



PROGRAMM

Evangelische Bildung Reutlingen

Kreisbildungswerk und Haus der Familie

Februar bis Juli 2026

Erwachsenen- und Familienbildungsangebote
für Stadt und Landkreis Reutlingen

Wir sind für Sie da!



Dr. Kathrin Messner
Oberstudienrätin

**Geschäftsführung
Fachbereichsleitung
Kreisbildungswerk**

Telefon: 07121 / 9296 -16
kathrin.messner@elkw.de



Sophia Steinort
Pädagogin (Grundschullehramt)

**Stellv. Geschäftsführung
Fachbereichsleitung
Hausmanagement**

Telefon: 07121 / 9296 -18
sophia.steinort@elkw.de



Katharina Grießinger
Sozialpädagogin

**Fachbereichsleitung
Schutzkonzept
Qualitätsmanagement**

Telefon: 07121 / 9296 -12
katharina.griessinger@elkw.de

*>> Alles wirkliche Leben ist Begegnung. <<
Martin Buber*



Martina Müller
Fremdsprachensekretärin

**Assistenz der Geschäftsführung
Kooperation & Vernetzung
Kreisbildungswerk**

Telefon: 07121 / 9296 -19
martina.mueller@elkw.de



Petra Eitel
Bankkauffrau

**Anmeldung und Information
Kursmanagement
Elternbriefe**

Telefon: 07121 / 9296 -11
petra.eitel@elkw.de



Gaby Hack
Industriekauffrau

**Anmeldung und Information
Kursmanagement
Vermietungen / Werbepartner**

Telefon: 07121 / 9296 -14
gaby.hack@elkw.de



Sandra Orff
Dipl.-Wirtschaftsingenieurin

Öffentlichkeitsarbeit

Telefon: 07121 / 9296 -15
sandra.orff@elkw.de



Yvonne Schmid
Dipl.-Betriebswirtin (BA)

**Finanzwesen
Kreisbildungswerk**

Telefon: 07121 / 9296 -13
yvonne.schmid@elkw.de



Christine Schuhmacher
Dipl.-Sozialpädagogin, Erzieherin

**Koordination wellcome® –
Praktische Hilfe für Familien
nach der Geburt**

Telefon: 07121 / 9296 -17
reutlingen@wellcome-online.de



Irmela Theurer-Weigle
Dipl.-Sozialpädagogin

**Koordination wellcome® –
Praktische Hilfe für Familien
nach der Geburt**

Telefon: 07121 / 9296 -17
reutlingen@wellcome-online.de



wellcome® – Praktische Hilfe nach der Geburt

Seite 48 / 49



**Bildung,
die Demokratie wachsen lässt**

Liebe Leserinnen und Leser,

»Siehe, ich mache alles neu« – die Jahreslösung lädt uns ein, Neues zu wagen. Wir müssen dabei nicht auf das Ende der Zeiten, von denen dieser Vers aus Offenbarung 21 spricht, warten: Schon jetzt können wir anfangen, neu zu denken, neu zu handeln und neu miteinander umzugehen. Das ist die Basis für eine lebendige Demokratie. Denn Demokratie ist mehr als Politik – sie ist eine Haltung, die im Alltag beginnt: in Familien, in Gesprächen, im respektvollen Zuhören.

Darum setzen wir im kommenden Semester einen Schwerpunkt auf Demokratiebildung. Unter den Überschriften »WIRkt – Zusammenhalt stärken. Zukunft bauen.« und »Demokratie wächst mit uns« finden Sie Veranstaltungen in den Bereichen der Familien- sowie Erwachsenenbildung, die Mut machen, Verantwortung zu übernehmen und ins Gespräch zu kommen. Ein Höhepunkt: das gemeinsame Podium zur Landtagswahl mit vhs und keb, ergänzt durch Gesprächsabende im Format »Sprechen & Zuhören« des Vereins Mehr Demokratie e. V.

Natürlich bleibt unser Programm vielfältig: Angebote für Familien, Kurse zu Glauben und Leben, Impulse für eine Kirche mit offenen Türen. Bildung kann etwas bewegen – für jede und jeden Einzelnen und für unsere Gesellschaft als Ganzes.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und Begegnung – online, telefonisch oder persönlich. Denn: Demokratie wächst, wenn wir sie leben.

Herzliche Grüße,
Ihre

Kathrin Messner

Dr. Kathrin Messner
mit dem gesamten Team der Evang. Bildung Reutlingen

Eltern, Kinder & Teenager

Rund um die Geburt	8
Elterncafés	13
Eltern-Kind-Gruppen im ersten Lebensjahr	14
Zweites und drittes Lebensjahr	19
Kindergartenkinder	23
Grundschulkinder	28
Teenager	29
Ausflüge	31
Reutlinger Märchenkreis	36
Kindergeburtstage	37
Angebote für Väter	38

Familienthemen & Pädagogik

Vorträge und Seminare	41
Familiengesundheit	44
Elternbriefe	46
Angebote des Evang. Stadtjugendwerks (esjw)	47
wellcome® – praktische Hilfe nach der Geburt	48
Weitere Hilfsangebote	50

Mensch sein & Leben gestalten

Literatur, Kunst und Musik	52
Psychologie und Persönlichkeitsentwicklung	53
Selbst- und Fremdfürsorge	57
Weitere Angebote	60

Theologie & Zeitgeschehen

Religion, Theologie, Philosophie	62
Spiritualität und Tanz	66
Gesellschaft und Politik	68

Trauerbegleitung

Trauerangebote für Erwachsene	73
Trauerangebote für Kinder und Jugendliche	75
Weitere Trauerangebote	76
Trauerangebote für Eltern von Sternenkindern	76

Bewegung & Gesundheit

Vorträge und Seminare	78
Entspannung und Meditation	80
Fitness und Gymnastik	85

Ernährung & Genuss

Alle Angebote	90
---------------------	----

Kreativität & Design

Kreativkurse	93
Nähen und Mode	96

Umwelt & Nachhaltigkeit

Alle Angebote	99
---------------------	----

Weitere Angebote

Fortbildungen	101
Stark engagiert (bisher: Ehrenamtsakademie)	102
Ausfahrten und Studienreisen	102
FERDA international	103

Kreisbildungswerk

Online sehen Sie alle Veranstaltungen, die zum Bereich des Kreisbildungswerks gehören, auf einen Blick.

[www.evang-bildung-reutlingen.de/
angebote/kreisbildungswerk](http://www.evang-bildung-reutlingen.de/angebote/kreisbildungswerk)

Service und Sonstiges

Allgemeines	104
Freundeskreis Haus der Familie	105
Allgemeine Geschäftsbedingungen	106
Datenschutz	108
Anmeldeformular	110
Impressum	111



Anmeldebüro, Telefon: 0 71 21 / 92 96 -11
info.ebr@elkw.de

Öffnungszeiten Anmeldebüro:

Montag: 8.30 – 12.00 Uhr
Dienstag: 9.30 – 12.00 Uhr
Mittwoch: geschlossen
Donnerstag: 8.30 – 12.00 Uhr
Freitag: 8.30 – 12.00 Uhr

Telefonzeiten Anmeldebüro:

Montag: 9.00 – 11.30 Uhr
Dienstag: 9.30 – 12.00 Uhr
Mittwoch: geschlossen
Donnerstag: 9.00 – 11.30 Uhr
Freitag: 9.00 – 11.30 Uhr

Unser Haus ist zu folgenden Zeiten geschlossen:

Faschingsferien: 16. – 20. Februar 2026
Osterferien: 30. März – 10. April 2026
Christi Himmelfahrt: 14. – 15. Mai 2026
Pfingsterien: 25. Mai – 5. Juni 2026
Sommerferien: 30. Juli – 11. September 2026



www.evang-bildung-reutlingen.de



@evangelischebildungreutlingen

**Alle Vorträge und
Kurse mit Anmeldung!**



In der Regel sind unsere Angebote mit Anmeldung. Bei Abweichung finden Sie entsprechende Hinweise bei der Ausschreibung.



Barrierefreier Zugang

Das Haus der Familie ist barrierefrei. Alle Eingänge und Räume sind ebenerdig zugänglich, beide Stockwerke sind über einen Aufzug erreichbar. Zudem steht im Haus eine Behindertentoilette zur Verfügung.



Bitte nicht fotografieren!

KEINE Fotos in den Kursen!

Wir weisen Sie darauf hin, dass in unseren Kursen zum Schutz Ihrer Kinder und zur Wahrung der Diskretion keine Fotografien gemacht werden dürfen. Die / der Kursleiter:in kann auf Wunsch ein Gruppenbild für Sie anfertigen. Dieses erhalten Sie ausschließlich in gedruckter Form.

Vielen Dank, dass Sie Ihrem Kind diesen Schutz gewähren!



Spenden und Mithilfe

Falls Sie die Veranstaltungen und Projekte der Evangelischen Bildung Reutlingen finanziell unterstützen wollen, fließen diese Gelder vorwiegend in folgende Angebote:

■ Offene Treffs für Eltern und Kinder

Kostenfrei und ohne Verpflichtung, vielfältig und inklusiv

■ Veranstaltungen der Erwachsenenbildung

Trauerbegleitung, Vorträge

Unsere Bankverbindung:

Evang. Gesamtkirchengemeinde Reutlingen

IBAN: DE65 6405 0000 0000 0048 48

BIC: SOLADES1REU

Spende für die Evang. Bildung allgemein:

Verwendungszweck: 48-57

Spende für Trauerbegleitung:

Verwendungszweck: 48-19245

Wir stellen Ihnen gerne eine Spendenbescheinigung aus, wenn Sie uns Ihre Kontaktdaten mitteilen.

Auch eine tatkräftige Unterstützung ist willkommen.

Nehmen Sie bitte Kontakt zu uns auf.

Telefon: 07121 / 9296-11

info.ebr@elkw.de

Eltern, Kinder & Teenager

© StockMediaProduction / AdobeStock



Rund um die Geburt

Alle Vorträge und
Kurse mit Anmeldung!

Geburtsvorbereitung

Hebammenkurs

In diesem Kurs wollen wir uns auf die Geburt vorbereiten, indem wir uns mit vielen Themen von der Schwangerschaft über Geburt bis Stillzeit beschäftigen und uns in verschiedenen Atem- und Entspannungsmethoden üben. Elemente aus Hypnobirthing, Selbstbindung, Yoga, Qi Gong und Workout fließen ebenso mit ein. Partnerabende werden mit den Hebammen im Laufe des Kurses verabredet.

Die Kursgebühren werden nach Kursende von den Teilnehmerinnen an das Haus der Familie bezahlt/werden vom Haus der Familie bei den Teilnehmerinnen abgebucht. Die besuchten Termine werden von den Kassen übernommen und zurückerstattet.

Nach der Kursanmeldung senden wir Ihnen ein Informationsblatt zu Gebühren und Ablauf zu, bitte bringen Sie dies ausgefüllt zum ersten Termin mit. Sie haben keine Möglichkeit das Informationsblatt auszudrucken? Dann bringen Sie bitte Ihre Krankenkassenkarte zum ersten Termin mit und füllen das Blatt vor Ort aus.

Bitte geben Sie bei der Anmeldung den errechneten Entbindungs-termin / Geburtstermin an und Ihren Versichertensatus (privat oder gesetzlich). Partner:innen Termine voraussichtlich am 3., 4., 5. und 6. Termin. Die Uhrzeit für die Abendtermine verschiebt sich evtl. noch nach vorne.

Kursnr. F26R0000

5 x Di. 17. Feb. / 24. Feb. / 3. März / 10. März / 17. März 2026,
19.30 – 21.30 Uhr
1 x Sa. 7. März 2026, 11.00 – 15.00 Uhr

Gebühr: keine
Ort: Raum 01, EG
Leitung: Silke Böker, Hebamme

Bitte mitbringen: Handtuch oder Decke, Getränk, bequeme Kleidung, Krankenkassenkarte

Yoga für Schwangere Entspannt durch die Schwangerschaft

Unser Yoga-Kurs für Schwangere bietet dir sanfte Übungen, die speziell auf die Bedürfnisse werdender Mütter abgestimmt sind. Mit Atemtechniken und leichten Bewegungen kannst du dein Wohlbefinden fördern, typische Beschwerden wie Rückenschmerzen lindern und dich optimal auf die Geburt vorbereiten. Genieße entspannte Momente für dich und dein Baby in einer unterstützenden Atmosphäre.

Bitte beachten: Für diesen Kurs brauchst du keine Yoga-Vorkenntnisse. Der Kurs ersetzt keinen Geburtsvorbereitungskurs. Der Kurs ist auch für Mehrgebärende geeignet.

Kursnr. F26R0020

5 x Mi., 25. Februar – 25. März 2026, 19.00 – 20.00 Uhr

Gebühr: 45,- €

Kursnr. F26R0021

6 x Mi., 15. April – 20. Mai 2026, 19.00 – 20.00 Uhr

Gebühr: 54,- €

Kursnr. F26R0022

7 x Mi., 10. Juni – 22. Juli 2026, 19.00 – 20.00 Uhr

Gebühr: 63,- €

Ort: Raum 01, EG

Leitung: Mirela Mansour, Balletttänzerin, Yogalehrerin

Bitte mitbringen: großes Handtuch oder Decke, bequeme Kleidung, warme Socken



Qigong für Schwangere Achtsam und sanft im Fluss

Die sanften und fließenden Bewegungen des Qigong unterstützen Schwangere dabei, zur Ruhe zu kommen, zentriert und in Balance zu bleiben. Die achtsamen Bewegungen fördern die Entspannung und den Aufbau einer bewussten Verbindung zum Baby. Meditationsübungen stärken das Vertrauen in die eigene Kraft und bereiten als Ergänzung zu einem regulären Geburtsvorbereitungskurs liebevoll auf Geburt und Mutterschaft vor.

Kursnr. F26R0003

6 x Fr., 13. März – 15. Mai 2026, 18.15 – 19.15 Uhr

neu!

Kursnr. F26R0004

6 x Fr., 12. Juni – 17. Juli 2026, 18.15 – 19.15 Uhr

Gebühr: 60,- €

Ort: Raum 01, EG

Leitung: Melinda Weber, Qigong-Kursleiterin, Yin-Yoga-Lehrerin, Trainerin für Meditation und Achtsamkeit

Bitte mitbringen: Hallenschuhe, bequeme Kleidung, Getränk, dicke Socken, Decke



Naturkleidung aus feinster Merinowolle und Seide für die ganze Familie

Aus kontrolliert biologischer Tierhaltung

Gefertigt im Familienunternehmen in Pfullingen

100% natürlich und nachhaltig

Atmungsaktiv und temperatursausgleichend

FABRIKVERKAUF · Wörthstrasse 155 · 72793 Pfullingen

www.engel-natur.de @engelnatur
Naturkleidung - Made in Germany

Mit Liebe starten – Stillen, Tragen und Bindung in der Babyzeit

Ein Kurs für werdende Eltern

Dieser Kurs richtet sich an werdende Eltern, die sich gut auf die erste Zeit mit ihrem Baby vorbereiten möchten. An vier Terminen entdecken wir gemeinsam, was Babys wirklich brauchen: Nähe, Sicherheit und liebevolle Begleitung. Wir beschäftigen uns intensiv damit, wie das Stillen funktioniert, was beim Tragen wichtig ist und wie beides deinen Alltag erleichtert und die Bindung stärkt. Neben fachlichem Input bleibt viel Raum für deine Fragen, den Austausch mit anderen werdenden Eltern und persönliche Themen rund um den Start ins Familienleben. Es sind sowohl Einzelpersonen als auch Paare herzlich willkommen.

Kursnr. F26R0006

4 x Do., 25. Juni – 16. Juli 2026, 18.30 – 20.00 Uhr

neu!

Gebühr: Einzelperson 50,- €

Elternpaar 80,- €

Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan

Leitung: Christina Fabrig, Gesundheits- und Krankenpflegerin, Trageberaterin, Still- und Laktationsberaterin



»Ich trage dich in meinem Herzen« – Rückbildung

Dieser Rückbildungskurs richtet sich an alle Frauen, die ihr Kind vor, während oder nach der Geburt verloren haben. Er möchte darauf aufmerksam machen, dass in dem Verlust auch der Körper Zuwendung und Unterstützung braucht. Rückbildung bedeutet, dass nach und nach alle Muskelpartien gekräftigt werden. Körperliches Wohlbefinden ist das gemeinsame Ziel. Es besteht die Möglichkeit, zu den anderen Kursteilnehmerinnen Kontakt aufzunehmen oder ganz mit sich selbst da zu sein.

Bitte beachten: Die Krankenkassen übernehmen in der Regel die Gebühren. Die Abrechnung wird im Kurs mit der Kursleitung besprochen.

Kursnr. F26R0015

6 x Mo., 23. Februar – 30. März 2026, 19.30 – 21.10 Uhr

Gebühr: 87,20 €

Ort: Raum 01, EG

Leitung: Birgit Haas-Reinhardt, Hebamme, spirituelle Geburts- und Elternbegleiterin



Anmeldung online

www.evang-bildung-reutlingen.de/suche



Rückbildung am Vormittag Hebammenkurs

Der Schwerpunkt der Kurse liegt auf der Kräftigung der Bauch- und Beckenbodenmuskulatur und auf der Stärkung des Rückens. Zusätzlich wird die Wiedererlangung eines guten Körpergefühls durch allgemeine kräftigende Übungen gefördert.

Bitte beachten: Beginn frühestens 6 Wochen nach der Geburt, 8 Wochen nach Kaiserschnitt. Der Kurs muss wegen der Kostenübernahme durch die Krankenkasse spätestens 9 Monate nach der Entbindung beendet sein. Für die Rückbildungskurse müssen Sie in Vorleistung gehen. Die Gebühr für besuchte Termine wird von den Krankenkassen übernommen und Ihnen nach Kursende von der Hebamme zurückerstattet. Die Kursleiterin rechnet die zusätzliche Gebühr bei Privatpatienten extra ab. Nach der Kursanmeldung senden wir Ihnen ein Informationsblatt zu, bitte bringen Sie dies ausgefüllt zum ersten Termin mit. Sie haben keine Möglichkeit das Informationsblatt auszudrucken? Dann bringen Sie bitte Ihre Krankenkassenkarte zum ersten Termin mit und füllen das Blatt vor Ort aus.

Bitte geben Sie bei der Anmeldung den errechneten Entbindungs-termin / Geburtstermin an und Ihren Versichertenstatus (privat oder ge-setztlich).

ohne Kinderbetreuung

Wenn Sie für den Kurs keine anderweitige Betreuung für Ihr Baby haben, kann es sehr gerne mitgebracht werden.

Kursnr. F26R0010

10 x Mi., 25. Februar – 29. April 2026, 9.30 – 10.30 Uhr

Kursnr. F26R0011

10 x Di., 14. April – 7. Juli 2026, 9.30 – 10.30 Uhr

Kursnr. F26R0012

10 x Mi., 20. Mai – 22. Juli 2026, 9.30 – 10.30 Uhr

Gebühr: Einzelperson 87,20 €

Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan

Leitung: Anne Dobler, Hebamme

Bitte mitbringen: Handtuch, Getränk, Anti-Rutsch-Socken, Krankenkassenkarte

mit Kinderbetreuung

Bitte melden Sie Ihr Kind bei Bedarf verbindlich zur Kinderbetreuung an. (Kursnr. F26R0013K)

Kursnr. F26R0013

8 x Do., 12. März – 7. Mai 2026, 10.15 – 11.30 Uhr

Gebühr: Einzelperson 87,20 €

Ort: Raum 01, EG

Leitung: Silke Böker, Hebamme

Bitte beachten: Die Kinderbetreuung kann nur pauschal gebucht werden. Die Kinderbetreuungen sind ausschließlich für die Betreuung zuständig. Bitte achten Sie auf die Betreuungszeiten. Bringen Sie Ihr Baby erst kurz vor Kursbeginn in den Kursraum und holen Sie es bitte nach Kursende direkt wieder ab.



Willkommen beim Taufbegleiter!

Hier erfahren Sie alles, was Sie wissen müssen, um die Taufe Ihres Kindes oder Ihres Patenkindes zu planen und entspannt zu feiern. Wir haben viele nützliche Beiträge für Sie zusammengestellt. Einige sind für Eltern und Paten gleichermaßen interessant, zum Beispiel, wie man den Gottesdienst mitgestalten kann. Aber einige Sachen interessieren eher Paten oder Eltern.



Laden Sie sich unsere
Taufbegleiter-App herunter.

Sie öffnet Ihnen Schritt für Schritt die
für Sie wichtigen Inhalte.

www.evangelisch.de/taufbegleiter



Außerdem gibt es noch ...

Qigong für Mamas

Entspannen und Kraft tanken

Seite 44

Väter-Treff

Gesprächsabend für junge Väter
mit Kindern zwischen 0 und 6 Jahren

Seite 38

Anmeldung online

www.evang-bildung-reutlingen.de/suche



Wir unterstützen Euch!



**wellcome® – praktische
Hilfe nach der Geburt**

Seite 48



Anmeldung zum Newsletter

Lust auf mehr?

Entdecken Sie jeden Monat neue Veranstaltungen, Impulse und Angebote der Evangelischen Bildung Reutlingen – bequem per E-Mail.

Einfach den QR-Code scannen und anmelden.
Kostenfrei – ein- bis zweimal pro Monat –
jederzeit abbestellbar.



[www.evang-bildung-reutlingen.de/
info/newsletter-anmeldung](http://www.evang-bildung-reutlingen.de/info/newsletter-anmeldung)



Elterncafés

Für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr

Du möchtest andere Familien kennenlernen, dich austauschen und wertvolle Tipps rund um das erste Lebensjahr erhalten? Dann bist du im Elterncafé genau richtig! In entspannter Atmosphäre kannst du deine Erfahrungen teilen und dich mit anderen Eltern vernetzen. Erfahrene Fachkräfte stehen dir bei kleinen und großen Fragen unterstützend zur Seite.

Bitte beachten: Es ist keine Anmeldung nötig. In den Schulferien findet kein Elterncafé statt.

Bitte mitbringen: wasserdichte Unterlage und Handtuch/Krabbeldecke, Socken/Füßlinge und leichte Kleidung für die Eltern

Dieses Angebot ist kostenfrei und wird vom Landesprogramm STÄRKE gefördert.



**Baden-Württemberg
Ministerium für Soziales,
Gesundheit und Integration**

Finanziert durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration aus Landesmitteln, die der Landtag von Baden-Württemberg beschlossen hat.



© NataliaLeb - iStockPhoto

Elterncafé Riederich

Kursnr. F26R0101

19 x Mi., 25. Februar – 29. Juli 2026, 9.30 – 11.30 Uhr

Gebühr: keine

Ort: Riederich Bürgerhaus

Leitung: Janina Kühner, B. A. Kindheitspädagogin

Elterncafé Reutlingen Haus der Familie

Kursnr. F26R0100

16 x Do., 26. Februar – 23. Juli 2026, 10.00 – 12.00 Uhr

Gebühr: keine

Ort: Raum 23, OG

Leitung: Gertraud Rauch, Kinderkrankenschwester,
Babymassagetrainerin DGBM
Traute Weiß, Kinderkrankenschwester

Elterncafé KiFaZ Reutlingen

Kursnr. F26R0102

19 x Mi., 25. Februar – 29. Juli 2026, 10.00 – 12.00 Uhr

Gebühr: keine

Ort: KiFaZ, Kinder- und Familienzentrum Ringelbach,
Andersenweg 4, Reutlingen

Bitte beachten: Informationen und Anmeldung unter
angelika.baumann-klett@reutlingen.de
In den Schulferien findet kein Elterncafé statt.

Eltern-Kind-Gruppen im ersten Lebensjahr

Alle Vorträge und
Kurse mit Anmeldung!

Musikgarten für Babys

Der Musikgarten für Babys lädt Babys bis 12 Monate und deren Eltern zum musikalischen Spiel ein. Gemeinsames Musizieren, Musik hören und Musik erleben ist in dieser frühen Phase für das Kind »Nahrung« für Körper, Seele und Gehirn. Erwachsene erhalten durch den Besuch dieses Kurses Gelegenheit, mit ihrem Kind musikalisch zu spielen und somit zum Wohlbefinden des Babys und zu dessen allgemeiner positiver ganzheitlicher Entwicklung beizutragen.

Aus hygienischen Gründen muss zum Kurs pro Teilnehmer ein Material-säckchen angeschafft werden (Kosten: 11,50 €).

Bitte beachten: Geschwisterkinder können nur nach Absprache mit der Kursleiterin mitgebracht werden!

Für Babys von 6 – 12 Monaten

Kursnr. F26R0140

16 x Mo., 23. Februar – 6. Juli 2026, 10.50 – 11.35 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 112,- €

Elternteil + 2 eigene Kinder 168,- €

Ort: Raum 23, OG

Leitung: Anja Schwenk-Stotz, Musikgarten-Lehrkraft, Erzieherin

Bitte mitbringen: eine Decke, rutschfeste Socken,
bequeme Kleidung



Babymassage – Zeit für liebevolle, bewusste Berührungen

Sanfte, massierende Berührungen vermitteln deinem Kind Liebe, Wärme, Akzeptanz und Respekt. Sie schenken ihm Sicherheit, Vertrauen, Vitalität und ein Gefühl tiefer Geborgenheit. In diesem Kurs lernst du die Babymassage kennen und kannst dein Kind so auf eine wohltuende, heilsame und entspannende Weise bis ins Schulalter begleiten. Die Massage stärkt das Nerven- und Immunsystem, fördert Selbstbewusstsein und Konzentration und hilft deinem Baby, leichter zur Ruhe zu kommen und Stress besser zu bewältigen.

Bitte beachten: Bei Zwillingen empfehlen wir eine zusätzliche Begleitperson.

Alter der Säuglinge: ab der 5. Lebenswoche bis zum Krabbelalter

Kursnr. F26R0103

5 x Di., 24. Februar – 24. März 2026, 10.30 – 12.00 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 75,- €

Kursnr. F26R0104

5 x Di., 14. April – 12. Mai 2026, 10.30 – 12.00 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 75,- €

Ort: Raum 05, OG

Leitung: Gertraud Rauch, Kinderkrankenschwester,
Babymassagetrainerin DGBM

Bitte mitbringen: Socken für die Eltern, eine wasserdichte
Unterlage, ein Handtuch oder eine Krabbeldecke für die Kinder
sowie Bio-Mandelöl



Kanga – Indoor Das Workout für Eltern mit Baby & Kleinkind

»Kanga« ist ein speziell auf Mütter abgestimmtes Fitnessprogramm. Ihr Baby sitzt während des Workouts sicher und bestens gestützt in einer Baby-Komforttrage oder in einem Tragetuch. Das Kind fühlt sich dabei so sicher und wohl wie im Mutterleib und Sie können nebenher in einer motivierten Gruppe so richtig Spaß haben!

Bitte beachten: Die Geburt sollte mindestens 8-12 Wochen zurückliegen. Gerne können Sie auch zu einem späteren Zeitpunkt in den Kurs einsteigen, vorausgesetzt es gibt noch freie Plätze. Gerne können Sie sich auch bei einzelnen Terminen digital von zuhause zuschalten.

Kursnr. F26R0120

5 x Do., 26. Februar – 26. März 2026, 9.00 – 10.00 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind bzw. Zwillinge 56,28 €

Kursnr. F26R0121

5 x Do., 16. April – 21. Mai 2026, 9.00 – 10.00 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind bzw. Zwillinge 56,28 €

Kursnr. F26R0122

8 x Do., 11. Juni – 30. Juli 2026, 9.00 – 10.00 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind bzw. Zwillinge 90,- €

Ort: Raum 01, EG

Leitung: Stefanie Störzer, Pre- und Postnatale Group Fitness
Trainerin, Brain®Gym-Trainerin

Bitte mitbringen: Sportkleidung, großes Handtuch, etwas zu
Trinken, Babytrage oder Tragetuch (kann auch kostenlos geliehen
werden)



Outdoor-Training – fit werden mit Kinderwagen und Trage Für Eltern mit Baby & Kleinkind

Gemeinsam mit anderen Eltern macht Bewegung gleich doppelt so viel Spaß! Ihr Kind liegt sicher im Kinderwagen oder der Trage und Sie können Ihre Beweglichkeit stärken. Neben der Stärkung von Herz, Muskeln, Kreislauf und Beweglichkeit haben Sie eine tolle Zeit mit Ihrem Nachwuchs in der Gruppe.

Bitte beachten: Die Geburt sollte mindestens 8-12 Wochen zurückliegen. Gerne können Sie auch zu einem späteren Zeitpunkt in den Kurs einsteigen, vorausgesetzt es gibt noch freie Plätze.

Kursnr. F26R0123

5 x Do., 26. Februar – 26. März 2026, 10.15 – 11.15 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind bzw. Zwillinge 56,28 €

Kursnr. F26R0124

5 x Do., 16. April – 21. Mai 2026, 10.15 – 11.15 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind bzw. Zwillinge 56,28 €

Kursnr. F26R0125

8 x Do., 11. Juni – 30. Juli 2026, 10.15 – 11.15 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind bzw. Zwillinge 90,- €

Ort: Innenhof

Leitung: Stefanie Störzer, Pre- und Postnatale Group Fitness
Trainerin, Brain®Gym-Trainerin

Bitte mitbringen: Sportkleidung, großes Handtuch, etwas zu
Trinken, Kinderwagen, Babytrage oder Tragetuch (kann auch
kostenlos geliehen werden)

Anmeldung online

www.evang-bildung-reutlingen.de/suche



Spiel, Spaß und Bewegung

Das erste Lebensjahr eines Kindes ist eine aufregende und einzigartige Zeit. Die Entwicklung von Motorik, Sozialverhalten und Sprache scheint förmlich zu explodieren. Das **Spielen** ermöglicht dem Kind, sich auszuprobieren und in der Gruppe jede Menge **Spaß** zu haben. **Bewegung** und Rhythmus werden in den Alltag integriert, damit das Kind zu einem Individuum heranwachsen kann. Angeleitet durch Ideen, Lieder, Materialien und Gespräche werden die Eltern und ihre Kinder sensibilisiert, gestärkt und unterstützt.

Wichtiges zur Anmeldung: Das Kursformat erstreckt sich über das gesamte erste Lebensjahr. Die Kurse sind in aufeinanderfolgende A-B-C-D-Kurse aufgeteilt. Im Kurs erhalten Sie die Möglichkeit, sich direkt für den Folgekurs anzumelden. Sollte im Kurs kein Platz mehr frei sein, empfehlen wir Ihnen die Warteliste. Wir können Ihnen dann passende Alternativen vorschlagen, weitere Kurse planen oder Sie über freie Plätze informieren.

Bitte beachten: Der Geburtsmonat der Kinder ist mit Sternchen (*) bezeichnet. Bei Frühgeburten empfehlen wir die Orientierung an dem errechneten Entbindungstermin. Bei Zwillingen empfehlen wir eine zweite Begleitperson. Während des Kurses sind die Babys im Body. Der Raum wird ausreichend geheizt.

Bitte mitbringen: wasserdichte Unterlage und Handtuch / Krabbeldecke, Socken / Füßlinge und leichte Kleidung für die Eltern

Mai / Juni 2025*

Kursnr. F26R0189C

9 x Do., 26. Februar – 21. Mai 2026, 10.30 – 12.00 Uhr

Gebühr: Elternteil + 1 Kind 126,- €
Elternteil + Zwillinge 189,- €

Ort: Raum 07, OG
Leitung: Kira Baar, Erzieherin

Anmeldung online

www.evang-bildung-reutlingen.de/suche



Juli / August 2025*

Kursnr. F26R0180B

9 x Mi., 25. Februar – 20. Mai 2026, 8.55 – 10.25 Uhr

Gebühr: Elternteil + 1 Kind 126,- €
Elternteil + Zwillinge 189,- €

Kursnr. F26R0180C

8 x Mi., 10. Juni – 29. Juli 2026, 8.55 – 10.25 Uhr

Gebühr: Elternteil + 1 Kind 112,- €
Elternteil + Zwillinge 168,- €

Ort: Raum 07, OG

Leitung: Kira Baar, Erzieherin

August / September 2025*

Kursnr. F26R0181B

9 x Mi., 25. Februar – 20. Mai 2026, 10.30 – 12.00 Uhr

Gebühr: Elternteil + 1 Kind 126,- €
Elternteil + Zwillinge 189,- €

Kursnr. F26R0181C

8 x Mi., 10. Juni – 29. Juli 2026, 10.30 – 12.00 Uhr

Gebühr: Elternteil + 1 Kind 112,- €
Elternteil + Zwillinge 168,- €

Ort: Raum 07, OG

Leitung: Kira Baar, Erzieherin

September / Oktober 2025*

Kursnr. F26R0183A

9 x Di., 24. Februar – 19. Mai 2026, 8.55 – 10.25 Uhr

Gebühr: Elternteil + 1 Kind 126,- €
Elternteil + Zwillinge 189,- €

Kursnr. F26R0183B

8 x Di., 9. Juni – 28. Juli 2026, 8.55 – 10.25 Uhr

Gebühr: Elternteil + 1 Kind 112,- €
Elternteil + Zwillinge 168,- €

Ort: Raum 07, OG

Leitung: Kira Baar, Erzieherin

Oktöber / November 2025*

Kursnr. F26R0184A

9 x Di., 24. Februar – 19. Mai 2026, 10.30 – 12.00 Uhr

Gebühr: Elternteil + 1 Kind 126,- €
Elternteil + Zwillinge 189,- €

Kursnr. F26R0184B

8 x Di., 9. Juni – 28. Juli 2026, 10.30 – 12.00 Uhr

Gebühr: Elternteil + 1 Kind 112,- €
Elternteil + Zwillinge 168,- €

Ort: Raum 07, OG

Leitung: Kira Baar, Erzieherin

November / Dezember 2025*

Kursnr. F26R0186A

9 x Do., 26. Februar – 21. Mai 2026, 8.55 – 10.25 Uhr

Gebühr: Elternteil + 1 Kind 126,- €
Elternteil + Zwillinge 189,- €

Kursnr. F26R0186B

8 x Do., 11. Juni – 30. Juli 2026, 8.55 – 10.25 Uhr

Gebühr: Elternteil + 1 Kind 112,- €
Elternteil + Zwillinge 168,- €

Ort: Raum 07, OG

Leitung: Kira Baar, Erzieherin

März / April 2026*

Kursnr. F26R0187A

8 x Do., 11. Juni – 30. Juli 2026, 10.30 – 12.00 Uhr

Gebühr: Elternteil + 1 Kind 112,- €
Elternteil + Zwillinge 168,- €

Ort: Raum 07, OG
Leitung: Kira Baar, Erzieherin



© Sylwia Maczzonek Projekt Mitgawka / AdobeStock

PEKiP Prager Eltern-Kind-Programm

Die Entwicklung Deines Babys wahrzunehmen, zu begleiten und zu fördern, steht im Mittelpunkt der PEKiP-Angebote. Bewegungsanregungen und Spiele ermöglichen es den Babys, mit Spaß und Freude die eigenen Fähigkeiten zu erfahren. Mit anderen Eltern könnt Ihr Euch austauschen und nebenher die Beziehung zu Euren Säuglingen stärken. So ermöglicht PEKiP praktische Eltern-Qualifizierung durch einen situations- und erfahrungsbezogenen Ansatz.



Bitte beachten: Der Geburtsmonat der Kinder ist mit Sternchen (*) bezeichnet. Dieser Kurs eignet sich für Babys, deren Geburt in die beiden genannten Monate fällt – ebenso wie für Kinder, die einen Monat früher oder später zur Welt gekommen sind.

Bei Frühgeburten empfehlen wir die Orientierung an dem errechneten Entbindungstermin. Bei Zwillingen empfehlen wir eine zweite Begleitperson.

Während des Kurses sind die Babys nackig. Der Raum wird ausreichend geheizt.

Bitte mitbringen: wasserdichte Unterlage und Handtuch / Krabbeldecke, Socken / Fußlinge und leichte Kleidung für die Eltern

Wichtiges zur Anmeldung: Das Kursformat erstreckt sich über das gesamte erste Lebensjahr. Die Kurse sind in aufeinanderfolgende A-B-C-D-Kurse aufgeteilt. Im Kurs erhalten Sie die Möglichkeit, sich direkt für den Folgekurs anzumelden. Sollte im Kurs kein Platz mehr frei sein, empfehlen wir Ihnen die Warteliste. Wir können Ihnen dann passende Alternativen vorschlagen, weitere Kurse planen oder Sie über freie Plätze informieren.

Juni / Juli 2025*

Kursnr. F26R0161C

8 x Mo., 23. Februar – 4. Mai 2026, 9.00 – 10.30 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 112,- €
Elternteil + Zwillinge 168,- €

Ort: Raum 07, OG

Leitung: Amelie Huber, Sozialpädagogin, PEKiP-Gruppenleiterin

September / Oktober 2025*

Kursnr. F26R0165A

8 x Mo., 23. Februar – 4. Mai 2026, 10.45 – 12.15 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 112,- €
Elternteil + Zwillinge 168,- €

Kursnr. F26R0165B

9 x Mo., 11. Mai – 20. Juli 2026, 10.45 – 12.15 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 126,- €
Elternteil + Zwillinge 189,- €

Ort: Raum 07, OG

Leitung: Amelie Huber, Sozialpädagogin, PEKiP-Gruppenleiterin



November / Dezember 2025*

Kursnr. F26R0166A

8 x Mo., 23. Februar – 4. Mai 2026, 13.30 – 15.00 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 112,- €
Elternteil + Zwillinge 168,- €

Kursnr. F26R0166B

9 x Mo., 11. Mai – 20. Juli 2026, 13.30 – 15.00 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 126,- €
Elternteil + Zwillinge 189,- €

Ort: Raum 07, OG

Leitung: Amelie Huber, Sozialpädagogin, PEKiP-Gruppenleiterin

Februar / März 2026*

Kursnr. F26R0167A

9 x Mo., 11. Mai – 20. Juli 2026, 9.00 – 10.30 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 126,- €
Elternteil + Zwillinge 189,- €

Ort: Raum 07, OG

Leitung: Amelie Huber, Sozialpädagogin, PEKiP-Gruppenleiterin

Anmeldung online

www.evang-bildung-reutlingen.de/suche



Zweites und drittes Lebensjahr

Alle Vorträge und Kurse mit Anmeldung!

Musikgarten für Kleinkinder

Der Musikgarten für Kleinkinder lädt Kinder bis 18 Monate und deren Eltern zum musikalischen Spiel ein. Gemeinsames Musizieren, Musik hören und Musik erleben ist in dieser frühen Phase für das Kind »Nahrung« für Körper, Seele und Gehirn. Erwachsene erhalten durch den Besuch dieses Kurses Gelegenheit, mit ihrem Kind musikalisch zu spielen und somit zum Wohlbefinden des Babys und zu dessen allgemeiner positiver ganzheitlicher Entwicklung beizutragen.

Aus hygienischen Gründen muss zum Kurs pro Teilnehmer ein Materialsäckchen angeschafft werden (Kosten: 11,50 €).

Bitte beachten: Geschwisterkinder können nur nach Absprache mit der Kursleiterin mitgebracht werden!

Für Kinder von 12 bis 18 Monaten in erwachsener Begleitung

Kursnr. F26R0241

16 x Mo., 23. Februar – 6. Juli 2026, 9.55 – 10.40 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 112,- €
Elternteil + 2 eigene Kinder 168,- €

Ort: Raum 23, OG

Leitung: Anja Schwenk-Stotz, Musikgarten-Lehrkraft, Erzieherin

Bitte mitbringen: eine Decke, rutschfeste Socken, bequeme Kleidung



Musikgarten Phase I

In kleinen Gruppen wird Eltern und Großeltern mit ihren Kindern/Enkeln die Möglichkeit gegeben, die vielfältige Welt der Musik zu erfahren, sie auf sich wirken zu lassen, diese und sich selbst aktiv auszuprobieren. Vielerlei kleine Aktivitäten in den Stunden – Singen, Bewegung, Tanz, rhythmisches Sprechen, Hören von Geräuschen und Klängen, sowie das Spielen einfacher Instrumente wie Klanghölzer, Glöckchen, Rasseln, Trommeln oder klingende Stäbe – werden zum Impuls für das gemeinsame spielerische Musizieren zu Hause.

Aus hygienischen Gründen muss zum Kurs pro Teilnehmer ein Material-säckchen angeschafft werden (Kosten: 11,50 €).

Bitte beachten: Geschwisterkinder können nur nach Absprache mit der Kursleiterin mitgebracht werden!

Für Kinder von 1 bis 2 Jahren in erwachsener Begleitung

Kursnr. F26R0242

16 x Mo., 23. Februar – 6. Juli 2026, 15.00 – 15.45 Uhr

Für Kinder von 1,5 bis 3 Jahren in erwachsener Begleitung

Kursnr. F26R0243

16 x Mo., 23. Februar – 6. Juli 2026, 9.00 – 9.45 Uhr

Für Kinder von 2 bis 3 Jahren in erwachsener Begleitung

Kursnr. F26R0244

16 x Mo., 23. Februar – 6. Juli 2026, 15.55 – 16.40 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 112,- €
Elternteil + 2 eigene Kinder 168,- €

Ort: Raum 23, OG
Leitung: Anja Schwenk-Stotz, Musikgarten-Lehrkraft, Erzieherin

Bitte mitbringen: rutschfeste Socken, bequeme Kleidung

Familiencafé am Freitagvormittag Für Eltern mit Kindern im Alter von 1 bis 3 Jahren

Während dein Kind spielt, bastelt, sich bewegt und sich ausprobierst, hast du Zeit, um über deinen Familienalltag ins Gespräch zu kommen. Themen rund um das Leben mit Kleinkind finden im Familiencafé ihren Platz. Dabei hast du auch die Möglichkeit, andere Eltern kennenzulernen, dich mit ihnen auszutauschen und dir wertvolle Tipps für den Familienalltag einzuholen.

Bitte beachten: Es ist keine Anmeldung nötig. In den Schulferien findet kein Familiencafé statt.

Dieses Angebot ist kostenfrei und wird vom
Landesprogramm STÄRKE gefördert.



Baden-Württemberg
Ministerium für Soziales,
Gesundheit und Integration

Finanziert durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration aus Landesmitteln, die der Landtag von Baden-Württemberg beschlossen hat.

Kursnr. F26R0200

16 x Fr., 27. Februar – 24. Juli 2026, 10.30 – 12.30 Uhr

Gebühr: keine
Ort: Raum 08, OG
Leitung: Amelie Huber, Sozialpädagogin,
PEKiP-Gruppenleiterin

Bitte mitbringen: Stoppersocken oder Hausschuhe

Anmeldung online

www.evang-bildung-reutlingen.de/suche



Spielerisch lernen von Anfang an – Bewegung als Schlüssel zur Gehirnentwicklung

Die ersten Lebensjahre sind voller kleiner Wunder. Sie legen den Grundstein für alles, was später kommt. Die Evolutionspädagogik® zeigt, wie eng Denken, Fühlen und Bewegen miteinander verbunden sind: Wenn Kinder sich bewegen, entdecken, ausprobieren und kommunizieren, entwickeln sie nicht nur motorische Fähigkeiten, sondern auch mentale Stärke, Selbstvertrauen und Lernfreude.

In diesem Kurs wird dein Kind behutsam auf diesem Weg begleitet. Mit liebevoll gestalteten, spielerischen Gruppeneinheiten schaffen wir Raum für Bewegung, Begegnung und Staunen. Dabei verknüpfen die Kinder Neues mit Bekanntem – ganz natürlich und im eigenen Tempo.

Auch du als Elternteil erhältst kleine Wissensimpulse, praktische Tipps und leicht verständliche Einblicke in die Evolutionspädagogik®, damit du dein Kind im Alltag noch besser unterstützen kannst.

Eine Bewegungsgruppe für Eltern und ihre Kleinkinder von 6 bis 18 Monaten

Kursnr. F26R0220

9 x Fr., 27. Februar – 22. Mai 2026, 9.40 – 10.40 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 84,- €
Elternteil + 2 Geschwisterkinder 126,- €

Kursnr. F26R0222

7 x Fr., 12. Juni – 24. Juli 2026, 9.40 – 10.40 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 65,- €
Elternteil + 2 Geschwisterkinder 97,50 €

Ort: Raum 01, EG

Leitung: Seval Kedikli, Evolutionspädagogin

Bitte mitbringen: Stoppersocken oder Hausschuhe

**Eine Bewegungsgruppe für Eltern und
ihre Kleinkinder von 12 bis 24 Monaten**

Kursnr. F26R0221

9 x Fr., 27. Februar – 22. Mai 2026, 10.50 – 11.50 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 84,- €
Elternteil + 2 Geschwisterkinder 126,- €

Kursnr. F26R0223

7 x Fr., 12. Juni – 24. Juli 2026, 10.50 – 11.50 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 65,- €
Elternteil + 2 Geschwisterkinder 97,50 €

Ort: Raum 01, EG

Leitung: Seval Kedikli, Evolutionspädagogin

Bitte mitbringen: Stoppersocken oder Hausschuhe



Weltentdecker Spielgruppe für Kinder im Alter von 1 bis 3 Jahren in erwachsener Begleitung

Kinder haben Freude daran spielerisch die Welt zu entdecken! In dieser Spielgruppe bekommen die Kinder die Möglichkeit, frei zu spielen, zu singen, sich auszuprobieren, andere Kinder kennenzulernen und mit ihnen den Gruppenraum von vorne bis hinten zu entdecken.

»Immer wieder kommt ein neuer Frühling«

Kursnr. F26R0211
4 x Mo., 2. März – 23. März 2026, 9.00 – 10.15 Uhr

Kursnr. F26R0212
4 x Mo., 2. März – 23. März 2026, 10.45 – 12.00 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 34,- €

»Von Kopf bis Fuß –
wir entdecken unseren Körper«

Kursnr. F26R0213
6 x Mo., 13. April – 18. Mai 2026, 9.00 – 10.15 Uhr

Kursnr. F26R0214
6 x Mo., 13. April – 18. Mai 2026, 10.45 – 12.00 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 51,- €

Ort: Raum 08, OG
Leitung: Kerstin Binder, Erzieherin

Bitte mitbringen: Stoppersocken oder Hausschuhe

»Der Sommer ist da«

Kursnr. F26R0215
5 x Mo., 8. Juni – 6. Juli 2026, 9.00 – 10.15 Uhr

Kursnr. F26R0216
5 x Mo., 8. Juni – 6. Juli 2026, 10.45 – 12.00 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 42,50 €

Ort: Raum 08, OG

Leitung: Kerstin Binder, Erzieherin

Bitte mitbringen: Stoppersocken oder Hausschuhe



Babysitter gesucht?

Wir führen eine Kartei mit jungen Menschen, die in unserem Haus einen Babysitterkurs besucht haben.

Kontaktieren Sie uns!

Telefon: 07121 / 9296-11

info.ebr@elkw.de



Kindergartenkinder

Alle Vorträge und
Kurse mit Anmeldung!

Musikalischer Jahreskreis

Die Themen orientieren sich an den Jahreszeiten der Natur und den Ereignissen im Jahresablauf. Nach und nach lösen sich die Kinder von der intensiven Nähe zu den Eltern und erproben sich im eigenen Sein. Das Gruppenerlebnis rückt in den Mittelpunkt.

Aus hygienischen Gründen muss zum Kurs pro Teilnehmer ein Materialsäckchen angeschafft werden (Kosten: 11,50 €).

Bitte beachten: Geschwisterkinder können nur nach Absprache mit der Kursleiterin mitgebracht werden!

**Für Kinder von 3 bis 4 Jahren
in erwachsener Begleitung**

Kursnr. F26R0340
16 x Mo., 23. Februar – 6. Juli 2026, 16.50 – 17.35 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 112,- €
Elternteil + 2 eigene Kinder 168,- €

Ort: Raum 23, OG
Leitung: Anja Schwenk-Stotz, Musikgarten-Lehrkraft, Erzieherin

Bitte mitbringen: rutschfeste Socken, bequeme Kleidung

Anmeldung online

www.evang-bildung-reutlingen.de/suche



Filzgeschichten – »Das schönste Ei der Welt«

Für Kinder von 4 bis 6 Jahren
in erwachsener Begleitung

Eine Bilderbuchgeschichte ist Ausgangspunkt zu spielerischem Umgang mit ungesponnener Wolle, Wasser und Seife. So entstehen kleine Filzkunstwerke in unterschiedlicher Technik.

Bitte beachten: Dieser Kurs ist genau auf Kinder im angegebenen Alter abgestimmt und darauf ausgelegt, dass die Kinder gemeinsam mit ihrer erwachsenen Begleitung kreativ werden. Damit alle Kinder gut begleitet werden und optimal mitmachen können, bitten wir Sie, den Kurs nur mit dem angemeldeten Kind zu besuchen. Vielen Dank für Ihr Verständnis.

Kursnr. F26R0330
Mo., 9. März 2026, 15.00 – 17.00 Uhr

Kursnr. F26R0331
Mo., 23. März 2026, 15.00 – 17.00 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 23,- €
Elternteil + 2 eigene Kinder 33,- €
(inkl. Materialkosten in Höhe von 2,50 €)
Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan
Leitung: Margrit Feil-Müller, Erzieherin

Bitte mitbringen: Plastikschüssel (mittelgroß),
zwei kleine Frotteehandtücher



Sprachfördergarten

Für Kinder im Alter von 2,5 bis 3,5 Jahren in erwachsener Begleitung

Die meisten Kinder lernen mühelos eine oder sogar mehrere Sprachen. Manche Kinder geraten bei der Sprachentwicklung jedoch ins Stocken. In jeder Kursstunde wird ein anderer Sprachförderbereich thematisiert. Gemeinsam erleben wir, wie unter anderem Lieder, Reimverse und Bilderbücher die Sprachentwicklung Ihres Kindes im Alltag unterstützen können. Nach der angeleiteten Gruppenstunde (45 Minuten) steht der Raum offen für einen fachlich begleiteten Austausch und Ihre individuellen Fragen.

Bitte beachten: Sie sind unsicher ob dieser Kurs der richtige für Sie ist? Dieser Kurs richtet sich beispielsweise an Eltern, mit Kindern, die (noch) nicht altersentsprechend sprechen oder deren Familiensprache eine andere als Deutsch ist. Der Kurs ersetzt keine logopädische Behandlung.

Die Kursstunden bauen aufeinander auf. Deshalb ist die regelmäßige Teilnahme sehr wichtig. Bitte informieren Sie uns, wenn Sie an einem Termin nicht teilnehmen können.

Dieses Angebot ist vorbehaltlich der Mittelbewilligung kostenfrei und wird vom **Landesprogramm STÄRKE** gefördert. Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie sich verbindlich einverstanden an dem Angebot von STÄRKE teilzunehmen.



Baden-Württemberg
Ministerium für Soziales,
Gesundheit und Integration

Finanziert durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration aus Landesmitteln, die der Landtag von Baden-Württemberg beschlossen hat.

Kursnr. F26R0350

10 x Di., 10. März – 16. Juni 2026, 15.30 – 16.30 Uhr

Gebühr: keine
Ort: Raum 08, OG
Leitung: Nicole Moeller, Logopädin

Bitte mitbringen: Stoppersocken oder Hausschuhe

Stoffdruck: Kleine Frühlingstischdecke

Für Kinder zwischen 4 und 7 Jahren in erwachsener Begleitung

Gemeinsam probieren wir verschiedene Möglichkeiten aus, Spuren mit Farbe auf Papier zu hinterlassen. Wenn wir uns mit den Techniken vertraut gemacht haben werden wir eine kleine Tischdecke mit Stofffarbe bedrucken, um euren Esstisch mit bunten Farben für den Frühling vorzubereiten.

Kursnr. F26R0311

Mi., 18. März 2026, 15.00 – 16.30 Uhr

Gebühr: Elternteil + 1 Kind 16,50 €
(inkl. Materialkosten in Höhe von 3,- €)

Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan
Leitung: Kristin Haase, Erzieherin, LEFino-Gruppenleitung



Foto: Kl generiert

Anmeldung online

www.evang-bildung-reutlingen.de/suche



Das Osterküken – Bilderbuch- und Bastelzauber

Für Kinder zwischen 3 und 6 Jahren in erwachsener Begleitung

Die kleinen Zuhörerinnen und Zuhörer tauchen mit dem Bilderbuchkino (Kamishibai) in die fröhliche Geschichte »Das Osterküken« ein und erleben, wie spannend das Warten aufs Schlüpfen sein kann! Nach dem gemeinsamen Vorlesen wird kreativ gebastelt: Jedes Kind gestaltet sein eigenes, buntes Osternest – perfekt für die anschließende kleine Ostersuche, bei der es natürlich auch eine Überraschung zu entdecken gibt. Ein fröhliches Mitmach-Angebot für Kinder von 3 bis 6 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen.



© NordSüd Verlag AG

Kursnr. F26R0310

Mi., 25. März 2026, 15.00 – 17.00 Uhr

Gebühr: Elternteil + 1 Kind 16,50 €
(inkl. Materialkosten in Höhe von 3,- €)

Ort: Raum 08, OG
Leitung: Kristin Haase, Erzieherin, LEFino-Gruppenleitung

**Michel Ehinger
Schreibwaren
Spiele - Geschenke**

Steinachstraße 3 und 8
72770 Reutlingen (Betzingen)
Telefon 07121-54885
www.schreibwaren-ehinger.de

Sicherheit für junge Radfahrer:innen

Verkehrssicherheitstraining für Kinder von 4 bis 7 Jahren in erwachsener Begleitung

Kinder lernen immer früher Fahrradfahren. Besonders bei den jungen Radfahrer:innen benötigt es Training, damit sie sicher durch den Straßenverkehr kommen. Wie überhole ich und wie fährt man Slalom? Um Sicherheit auf dem Fahrrad zu bekommen, werden altersentsprechende und kindgerechte Übungen durchgeführt. Die Kinder können erleben, wie sie sich sicher im Verkehr verhalten.

Kursnr. F26R0321

Di., 14. April 2026, 14.00 – 15.30 Uhr

Kursnr. F26R0322

Di., 28. April 2026, 14.00 – 15.30 Uhr

Kursnr. F26R0323

Di., 19. Mai 2026, 14.00 – 15.30 Uhr

Gebühr: pro Familie 5,- €
Ort: Verkehrsübungsplatz Kreuzeiche Reutlingen
Leitung: Thomas Steigenberger, Moderator »Kind und Verkehr«

Bitte mitbringen: das eigene Fahrrad, einen Fahrradhelm, etwas zu trinken und angemessene Kleidung



© iure / AdobeStock

Konzentration leicht gemacht!

Spielerische Stärkung für Vorschulkinder Für Kinder ab 5 Jahren

Bald geht es in die Schule! Dieser neue Lebensabschnitt ist sowohl für Kinder als auch für die Eltern eine neue Herausforderung. In diesem Kurs werden die Kompetenzen gestärkt, die Ihr Kind für die Schule braucht! Spielerisch wird das Denken und Fühlen mithilfe der Evolutionspädagogik unterstützt und mögliche Blockaden im Gehirn gelöst. Dabei steht der Spaß und die Bewegung im Vordergrund.

Bitte beachten: Dieser Kurs ist für Kinder ohne elterliche Begleitung. Gerne können die Eltern beim ersten Termin mit reinschauen.

Kursnr. F26R0322
6 x Mi., 15. April – 20. Mai 2026, 15.30 – 16.30 Uhr

Gebühr: Kind 45,- €
Geschwisterkind 33,- €
Ort: Raum 01, EG
Leitung: Seval Kedikli, Evolutionspädagogin

Bitte mitbringen: Getränk, bequeme Kleidung, Stoppersocken oder Turnschuhe

neu!

Filzvergnügen im Frühling – Der Natur auf der Spur

Für Kinder ab 4 Jahren und ihre (Groß-)Eltern

Gemeinsam mit Wolle, Wasser und Seife zu filzen macht allen Spaß! Zur Auswahl stehen diesmal Schmetterlinge, Käfer und Blumen...

Bitte beachten: Dieser Kurs ist genau auf Kinder im angegebenen Alter abgestimmt und darauf ausgelegt, dass die Kinder gemeinsam mit ihrer erwachsenen Begleitung kreativ werden. Damit alle Kinder gut begleitet werden und optimal mitmachen können, bitten wir Sie, den Kurs nur mit dem angemeldeten Kind zu besuchen. Vielen Dank für Ihr Verständnis.

Sicher auf dem Laufrad

Verkehrssicherheitstraining für Kinder von ab 3 Jahren in erwachsener Begleitung

Kinder nehmen ihre Umgebung anders wahr als wir: sie sehen anders, hören anders, können Geschwindigkeiten und Entfernen noch nicht einschätzen, sind voller Tatendrang und reagieren spontan. Damit Eltern ihre Kinder optimal schützen und im Straßenverkehr begleiten können, laden wir in Kooperation mit der Verkehrswacht zu diesem Programm ein. Als Eltern erhalten Sie parallel zum Training der Kinder wichtige Informationen.

Kursnr. F26R0320

Di., 5. Mai 2026, 14.00 – 15.30 Uhr

Gebühr: pro Familie 5,- €
Ort: Verkehrsübungsplatz Kreuzeiche Reutlingen
Leitung: Thomas Steigenberger, Moderator
»Kind und Verkehr«

Bitte mitbringen: Laufrad, einen Helm, etwas zu trinken und angemessene Kleidung

Kursnr. F26R0334

Fr., 24. April 2026, 15.00 – 17.00 Uhr

Kursnr. F26R0335
Sa., 25. April 2026, 10.00 – 12.00 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 27,50 €
(inkl. Materialkosten in Höhe von 3,50 €)
Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan
Leitung: Margrit Feil-Müller, Erzieherin
Petra König, Direktorin

Bitte mitbringen: Plastikschüssel (mittelgroß), zwei kleine Frotteehandtücher

Filzgeschichten – »Fisch ist Fisch«

Für Kinder von 4 bis 6 Jahren in erwachsener Begleitung

Eine Bilderbuchgeschichte ist Ausgangspunkt zu spielerischem Umgang mit ungesponnener Wolle, Wasser und Seife. So entstehen kleine Filzkunstwerke in unterschiedlicher Technik.

Bitte beachten: Dieser Kurs ist genau auf Kinder im angegebenen Alter abgestimmt und darauf ausgelegt, dass die Kinder gemeinsam mit ihrer erwachsenen Begleitung kreativ werden. Damit alle Kinder gut begleitet werden und optimal mitmachen können, bitten wir Sie, den Kurs nur mit dem angemeldeten Kind zu besuchen. Vielen Dank für Ihr Verständnis.

Kursnr. F26R0332

Mo., 15. Juni 2026, 15.00 – 17.00 Uhr

Kursnr. F26R0333
Mo., 22. Juni 2026, 15.00 – 17.00 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 23,- €
(inkl. Materialkosten in Höhe von 2,50 €)
Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan
Leitung: Margrit Feil-Müller, Erzieherin

Bitte mitbringen: Plastikschüssel (mittelgroß), zwei kleine Frotteehandtücher



Selbstbehauptungs- und Resilienztraining – nachhaltig STARK

Für Kinder im Vorschulalter und ihre Eltern – Life Hacks 4 Kids



Demokratie
wächst
mit uns

Du möchtest deinem Vorschulkind den Übergang vom Kindergarten in die Schule erleichtern? Dann kommt zusammen in dieses Selbstbehauptungs- und Resilienztraining. Mit viel Spiel und Spaß werden euch hier Tipps und Tricks vermittelt, die deinem Kind helfen, sich vor Beleidigungen zu schützen, Konflikte gewaltfrei zu lösen und selbstbewusst durchs Leben zu gehen. In diesem Kurs seid ihr ganz stark – auch ohne Muckis!

Bitte beachten: Zwischen 12.00 und 13.00 Uhr ist eine Stunde für eine Mittagspause eingeplant.

Kursnr. F26R0301

Sa., 27. Juni 2026, 10.00 – 15.00 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 67,- € / Geschwisterkind 35,- €
Ort: Raum 01, EG
Leitung: Corinna Barbé, Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin, IntuSense®-Coachin

Bitte mitbringen: rutschfeste Socken, bequeme Kleidung, Getränk, ein Vesper für die Mittagszeit

Außerdem gibt es noch ...

Angebote im Bereich »Ausflüge«

Seite 31

»Angebote für Väter«

Seite 38

Grundschulkinder



Backspaß rund um Ostern

Für Kinder ab 8 Jahren

Mach mit und entdecke die bunte Welt des Osterbackens! Zusammen gestalten wir lustige Osterhasenkekse und verzieren süße Cupcakes. Perfekt für kleine Bäcker:innen mit großen Ideen. Hier kannst du Teig kneten, bunt verzieren und dabei jede Menge Spaß haben.

Kursnr. F26R0410

Sa., 21. März 2026, 9.30 – 12.30 Uhr

Gebühr: Kind 36,- € / Geschwisterkind 29,50 €
(inkl. Lebensmittelkosten in Höhe von 10,- €)
Ort: Raum 23, OG
Leitung: Christel Söll, Hauswirtschafterin, Ausbilderin

Bitte mitbringen: Behältnis für Kostproben, Schürze, Geschirrtuch

Steckenpferd basteln

Für Kinder zwischen 5 und 8 Jahren in erwachsener Begleitung

Gemeinsam stellen wir dein eigenes Steckenpferd her, mit dem du über Hindernisse springen, über Wiesen und Felder reiten kannst und dabei ganz viel Spaß hast.



Foto: privat

Kursnr. F26R0450

Mi., 6. Mai 2026, 15.00 – 16.30 Uhr

Gebühr: Elternteil + 1 Kind 17,50 €
Elternteil + 2 Geschwisterkinder 27,50 €
(inkl. Materialkosten in Höhe von 4,- € pro Kind)
Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan
Leitung: Kristin Haase, Erzieherin, LEFino-Gruppenleitung

Bitte mitbringen: einen passenden Stab / Ast in der gewünschten Dicke / Länge

Wir NÄHEN uns ein Täschchen – sei dabei & mach deine Ferienzeit BUNT!

Für Kinder zwischen 7 und 10 Jahren

Du hast Lust, dich an der Nähmaschine auszuprobieren und zu nähen? Dann bist du hier richtig! Bald wirst du dein (erstes) selbstgenähtes Stück in den Händen halten!

Bitte beachten: In diesem Kurs näbst du ein Täschchen für Krimskram, Kosmetik oder Sammelstücke. Die Materialien hierfür (Außenstoff, Innenstoff, Reißverschluss, Vlies) sind in der Gebühr enthalten. Es gibt vor Ort eine Auswahl an Stoffmotiven, aus der du auswählen kannst. Wenn du ein bestimmtes Motiv willst, dann bring bitte einen Baumwollstoff (2x 30 x 35 cm) mit. Wenn du schon mal im Kurs warst, kannst du auch deine eigenen Ideen mitbringen und andere Arten von Täschchen nähen.

Pfingstferien**Kursnr. F26R0440**

Fr., 29. Mai 2026, 10.00 – 12.30 Uhr

Gebühr: 25,- €
(inkl. Materialkosten in Höhe von 5,- €)
Ort: Raum 04, OG
Leitung: Dagmar Raiser, Bekleidungstechnikerin
Bärbel Jedele, Hobby näherin

Bitte mitbringen: etwas zu Trinken, einen Imbiss

Cool bleiben, wenn andere dich ärgern

Für Kinder von 7 bis 11 Jahren

Möchtest du wissen, wie du dich kreativ vor Beleidigungen abgrenzen und dir das Gute ins Leben holen kannst? Dann komm in diesen Kurs und erlebe, wie du dir auf spielerische Art und Weise mehr Leichtigkeit in deinen Alltag zauberst!

**Kursnr. F26R0430**

Mo., 4. Mai 2026, 16.30 – 18.00 Uhr

Gebühr: 15,- € / Geschwisterkind 10,- €
Ort: Raum 01, EG
Leitung: Corinna Barbé, Selbstbehauptungs- und Resilienz-trainerin, IntuSense®-Coachin

Bitte mitbringen: Getränk, Buntstifte und ca. 15 Spielfiguren (mit etwa 2–8 cm Größe, z.B. Lego)

Teenager



Kochclub für Kids

im Alter von 10 bis 13 Jahren

Du hast Lust zu schnippeln, zu rühren und dann auch gemeinsam zu genießen? Dann bist du in diesem Kochclub genau richtig. Gemeinsam mit der Kursleitung bereitet ihr ein 3-Gänge-Menü zu, das ihr zu Hause gut nachkochen könnt. Wir verwenden dafür Zutaten, die du gut kennst und andere, die vielleicht neu sind. In die Töpfe kommt, was gerade Saison hat und in der Gegend wächst, wie Lauch und Kirschen. Außerdem lernt ihr verschiedene Gewürze kennen und wie einfach es sein kann, frisch zu kochen.

neu!

Kursnr. F26R0510

Fr., 3. Juli 2026, 16.00 – 19.00 Uhr

Gebühr: 36,- € / Geschwisterkind 29,50 €
(inkl. Lebensmittelkosten in Höhe von 13,- €)
Ort: Raum 23, OG
Leitung: Simone Schumacher, Dozentin, Systemische Coach, Bloggerin

Bitte mitbringen: Schürze, 2 Geschirrtücher und gerne kleine Dosen für evtl. Übriggebliebenes



Foto: © Annie Spratt / Unsplash

Nähen was DIR gefällt

Nähkurs für Teens zwischen 9 und 14 Jahren

Du hast Lust, dich an der Nähmaschine auszuprobieren und deine eigenen Stücke zu nähen? Du kannst all deine Ideen und Stoffe mitbringen und schon bald hältst du dein (erstes) selbstgenähtes Stück in den Händen!

Kursnr. F26R0520

3 x Sa., 14. März / 25. April / 13. Juni 2026, 9.30 – 12.00 Uhr

Gebühr: 37,50 € / Geschwisterkind 28,50 €

Ort: Raum 04, OG

Leitung: Dagmar Raiser, Bekleidungstechnikerin
Inge Kromer-Walter

Bitte mitbringen: Stoffe und Ideen

Bogenschießen für Teens von 13 bis 16 Jahren

Du wolltest schon immer ausprobieren, wie es ist, mit Pfeil und Bogen zu schießen? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für dich! Gemeinsam mit deinen Freundinnen und Freunden lernst du in entspannter Atmosphäre die Basics des Bogenschießens mit sicherer Ausrüstung und unter professioneller Anleitung. Ihr probiert verschiedene Distanzen aus, stellt euer Können auf die Probe und tretet am Ende in einem kleinen, fairen Wettbewerb gegeneinander an. Dabei geht es nicht nur ums Gewinnen, sondern vor allem um Spaß, Teamgeist und ein cooles gemeinsames Erlebnis.

Bitte beachten: Die gesamte Ausrüstung ist speziell auf Kinder und Jugendliche abgestimmt.

Kursnr. F26R0540

Mi., 25. März 2026, 16.00 – 17.30 Uhr

Gebühr: 18,- € / Geschwisterkind 12,- €

Ort: Bogenwelt Kirchentellinsfurt, Einhornstr. 20

Leitung: Engelbert Tschernitsch

Bitte mitbringen: ein Getränk

neu!

Außerdem gibt es noch ...

Versprochen ist versprochen
Familienshow mit
Sebastian Rochlitzer und Ulf

Seite 52

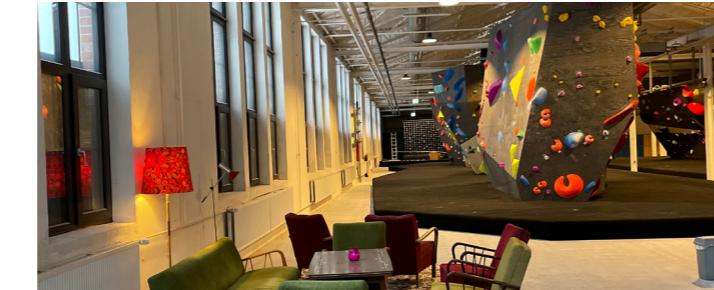


Foto: privat

Bouldern mit Freunden

Für Teens zwischen 12 und 14 Jahren

Bouldern wird immer beliebter und du hast bestimmt auch schon davon gehört. Aber hast du es auch schon mal getestet? Das Schöne am Bouldern ist, dass du gemeinsam mit deinen Freunden klettern kannst, ohne dich in einem Verein anzumelden. Beim Bouldern testet jeder seine eigenen Grenzen aus und wagt sich mutig und im eigenen Tempo hoch hinaus. In diesem Kurs werden dir Grundlagen, Techniken und Sicherheitsaspekte nähergebracht, damit das Bouldern mit Freunden zu einer regelmäßigen Freizeitbeschäftigung werden kann.

Bitte beachten: Treffpunkt im Boulderhaus, der Eingang ist neben Rofu Spielwarenladen

neu!

Kursnr. F26R0530

Sa., 9. Mai 2026, 14.00 – 16.00 Uhr

Gebühr: 23,- € / Geschwisterkind 18,- €

Die Kletterschuhe sind im Preis enthalten.

Ort: Boulderhaus Reutlingen, Schieferstr. 8

Leitung: Mitarbeiter Boulderhaus Reutlingen

Bitte mitbringen: ein Getränk und bequeme Sportbekleidung
(Kletterschuhe erhalten ihr vor Ort)

Ausflüge

Alle Vorträge und
Kurse mit Anmeldung!



Internationaler Familientreff am Sonntag

Im Gemeindezentrum Hohbuch

Lust auf ein spannendes Programm? Die Wohnung ist klein? Deine Spielsachen kennst Du schon alle? Ihr wollt andere Familien treffen? Dann kommt vorbei! Jede:r darf kommen. Auch ältere Geschwister sind willkommen.

Kooperation mit FERDA International, Evang. Kirchengemeinde Reutlingen-Süd, Familienforum, vhs Reutlingen

Kursnr. F26R0610

5 x So., 1. März / 12. April / 3. Mai / 7. Juni / 26. Juli 2026,
14.30 – 17.00 Uhr

Gebühr: keine

Ort: Evang. Gemeindezentrum Hohbuch

Die Welt der Feuerwehr

Für Kinder ab 3 Jahren in erwachsener Begleitung

Ein Feuerwehrauto von innen anschauen, die Feuerwehrwache erkunden und eine Feuerwehr-Uniform bestaunen – das und noch vieles mehr könnt Ihr bei diesem Ausflug entdecken! Der Besuch bei der Feuerwehr ist kostenfrei. Für Organisation und Verwaltung erheben wir einen Unkostenbeitrag von 5,- € pro Familie. Treffpunkt an der Reutlinger Feuerwehrwache.

Besuch und Führung in der Reutlinger Feuerwehrwache

Kursnr. F26R0630

Sa., 14. März 2026, 13.30 – 15.30 Uhr

Kursnr. F26R0631

Sa., 13. Juni 2026, 13.30 – 15.30 Uhr

Gebühr: Verwaltungskostenpauschale
pro Familie 5,- €

Ort: Feuerwehrwache, Hauffstr. 57,
72762 Reutlingen

Leitung: Mitarbeiter Reutlinger Feuerwehr

neu!

Kursnr. F26R0603

Sa., 14. März 2026, 10.00 – 12.00 Uhr

Kursnr. F26R0604

Sa., 13. Juni 2026, 10.00 – 12.00 Uhr

Gebühr: Kind 23,- € / Geschwisterkind 18,- €
Die Kletterschuhe sind im Preis enthalten.

Ort: Boulderhaus Reutlingen, Schieferstr. 8
Leitung: Mitarbeiter Boulderhaus Reutlingen

Bitte mitbringen: ein Getränk und bequeme Sportbekleidung
(Kletterschuhe erhalten ihr vor Ort)

Bogenschießen wie Robin Hood für Kids von 8 bis 12 Jahren

Lust auf Abenteuer? Dann schnapp dir deine besten Freundinnen und Freunde und taucht gemeinsam in die Welt von Robin Hood ein! In diesem Kurs lernt ihr spielerisch den Umgang mit Pfeil und Bogen – natürlich mit kindgerechter Ausrüstung und unter professioneller Anleitung. Gemeinsam übt ihr das Schießen mit Pfeil und Bogen und nehmt an einem spannenden Turnier teil, bei dem garantiert niemand leer ausgeht. Spaß ist also vorprogrammiert!

Bitte beachten: Die gesamte Ausrüstung ist speziell auf Kinder und Jugendliche abgestimmt.

Kursnr. F26R0601

Mi., 18. März 2026, 16.00 – 17.30 Uhr

Gebühr: Kind 18,- € /
Geschwisterkind 12,- €
Ort: Bogenwelt Kirchentellinsfurt, Einhornstraße 20
Leitung: Engelbert Tschernitsch

Bitte mitbringen: ein Getränk

neu!

neu!

Tierisches Erlebnis für Groß und Klein Bauernhofführung für Kinder ab 3 Jahren in erwachsener Begleitung

Du wolltest immer schon wissen, wer auf einem Bauernhof so lebt? Was die Tiere dort eigentlich so den ganzen Tag machen und wozu es einen Bauernhof eigentlich gibt? Mit dem Bauer Hansi Schwille und vielen anderen Kindern wirst du viel über die Tiere erfahren und kannst sie hautnah erleben. Bei diesem tierischen Erlebnis wirst du eine Menge Spaß haben!



Foto: Schwillehof, privat

Kursnr. F26R0616

Do., 19. März 2026, 15.00 – 17.00 Uhr

Kursnr. F26R0617

Do., 30. Juli 2026, 15.00 – 17.00 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 18,- €
Jede weitere Person ab 3 Jahren 7,- €
Ort: Schwille-Hof, Ernst-Trumpp-Weg 59,
72793 Pfullingen
Leitung: Hans-Dieter Schwille

Bitte mitbringen: wettergerechte Kleidung

Bouldern mit der Familie Für Familien mit Kleinkindern zw. 2 und 5 Jahren

Ihr sucht als Familie eine Aktion, die euch verbindet? Ihr liebt sportliche Herausforderungen, die ihr gemeinsam bewältigen könnt? Es gibt nur wenige Sportarten, bei denen die gesamte Familie gemeinsam Spaß haben kann. Beim Bouldern ist dies möglich, also kommt vorbei! Spielerisch zeigen wir euch die Grundlagen und Sicherheitsaspekte, damit Bouldern für euch zu einer wertvollen Familienzeit wird.

Bitte beachten: Treffpunkt im Boulderhaus, der Eingang ist neben Rofu Spielwarenladen

Kursnr. F26R0605

Sa., 21. März 2026, 10.00 – 12.00 Uhr

Gebühr: Familie 50,- €
Die Kletterschuhe sind im Preis enthalten.
Ort: Boulderhaus Reutlingen, Schieferstr. 8
Leitung: Mitarbeiter Boulderhaus Reutlingen

Bitte mitbringen: ein Getränk und bequeme Sportbekleidung
(Kletterschuhe erhältet ihr vor Ort)

neu!

Mit dem Jäger durch den Wald Für Kinder ab 4 Jahren in erwachsener Begleitung

Während eines Waldspaziergangs werden Euch der Alltag eines Jägers und seine Aufgaben im Wald vermittelt – die neben der Jagd auch die Pflege von Wildtieren und ihren Lebensräumen beinhaltet. Wir erklären Gründe und Hintergründe für die Jagd und verschiedene Techniken, die hier eingesetzt werden. Unterstützen werden uns dabei unsere Jagdhunde Frynee und Cully.

Treffpunkt: Parkplatz am Breitenbachsee.

Anfahrt: Auf der L383 (Alteburgstraße Richtung Gönningen) bis zur Abzweigung Schlattwiesenstraße fahren, rechts abbiegen auf die Schlattwiesenstraße, dann nochmals rechts abbiegen um auf der Schlattwiesenstraße zu bleiben. Danach auf die Hohlichtenrainstraße einbiegen. Dem Straßenverlauf folgen, bis zur Gabelung der Straße, dort links halten und bis zum Parkplatz vor der Schranke fahren. Koordinaten: 48,470571,9,176301

Kursnr. F26R0620

Sa., 21. März 2026, 14.30 – 17.00 Uhr

Kursnr. F26R0621

Sa., 25. April 2026, 14.30 – 17.00 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 10,- €
Jede weitere Person ab 4 Jahren 2,50 €
Ort: Parkplatz am Breitenbachsee, Reutlingen
Leitung: Ursula Müller vom Hagen, Jägerin

Bitte mitbringen: Vesper, Getränk, festes Schuhwerk,
angemessene Kleidung, evtl. Fernglas



Auf Pirschpfad – die Tiere des Waldes entdecken Für Kinder von 5 bis 9 Jahren in erwachsener Begleitung

Gemeinsam geht es auf einen spannenden Pirschpfad durch den Wald. Welche Tiere leben hier? Wie und wo bewegen sie sich? Du lernst spielerisch die Tiere des Waldes kennen und schärft dabei deine Sinne für die Natur. Begleitet wird das Angebot von Förster Herr Schweizer und Försterin Frau Speidel – Mitarbeitende des Forst BW.

Bitte beachten: Der Rundweg umfasst circa 3 km. Bitte suchen Sie nach dem Ausflug den Körper auf Zecken ab.

Treffpunkt: Wanderparkplatz Hohe Warte, St. Johann

Koordinaten: 48.489155, 9.326131

Wanderparkplatz Hohe Warte:

<https://maps.app.goo.gl/FgdS1Zbn5Nv499k26>

Kursnr. F26R0622

Mi., 8. April 2026, 14.00 – 16.00 Uhr

Gebühr: Verwaltungskostenpauschale pro Familie 5,- €
Ort: Wanderparkplatz Hohe Warte
Leitung: Eva-Maria Speidel, Försterin, Waldpädagogin

Bitte mitbringen: geeignete Kleidung (lange Hosen), festes Schuhwerk, Sonnenschutz, Vesper und Getränk

Anmeldung online

www.evang-bildung-reutlingen.de/suche



Firma Ostheimer: Holzfiguren zum Anfassen Für Kinder ab 4 Jahren mit Begleitperson

Geht man durch die Werkstätten der Firma Ostheimer, liegt der Geruch von Holz, Farbe und natürlichen Ölen in der Luft. Fleißige Hände produzieren Tag für Tag Holzspielzeuge, genauso, wie dies bereits vor vielen Jahren gemacht wurde. Bei einem Rundgang durch die Produktion erleben Sie, wie sich ein Stück Holz in Handarbeit über viele Fertigungsschritte in eine fertige Holzspielfigur verwandelt. Im Anschluss darf jeder Teilnehmende selbst Hand anlegen und eine eigene Holzfigur bemalen. Die Gebühr beinhaltet Führung + bemalen von einer Holzfigur im Wert von 5,50 €. Bei einem anschließenden Einkauf im II. Wahl-Lädel erhalten Sie einen Rabatt in Höhe von 10 % auf ihren Einkaufswert.



Foto: privat

Famobil – Familienbildung unterwegs, ein Kooperationsangebot der Familienbildungsstätten Württemberg

Kursnr. F26R0641

Do., 9. April 2026, 14.00 – 16.00 Uhr

Gebühr: Jede erw. Person 18,- € / Kind 14,- €
Ort: Ostheimer, Boschstr. 23,
Zell unter Aichelberg
Leitung: Mitarbeiter Firma Ostheimer

Anmeldung: über das Haus der Familie Villa Butz, Göppingen,
www.hdf-gp.de, Telefon 0 71 61 / 9 60 51-10, info@hdf-gp.de

Mit Holz arbeiten – entdecke die Welt des Schnitzens Für Kinder ab 5 Jahren in erwachsener Begleitung

Bei diesem Ausflug erfahrt ihr alles über Holz: Wo es wächst, wie man es bearbeitet und was man daraus alles machen kann. Mit Werkzeugen schnitzt ihr eure eigenen kleinen Werke und lernt dabei, wie Holz in der Natur und im Handwerk verwendet wird. Ein spannender Einstieg in die Welt des Holzhandwerks und des Schnitzens!

VfB Stuttgart – Zwischen Spielerbank, Torwand und Mannschaftskabine Die Tour für Kids ab 5 Jahren in erwachsener Begleitung

Bei der Kids-Tour haben Kinder die Möglichkeit, hinter die Kulissen der VfB-Heimspielstätte zu blicken. Die speziell für Kinder konzipierte Stadionführung, erzählt spannende Geschichten rund um den VfB Stuttgart.

Programm: Mannschaftskabine / Spielertunnel / Spielerbank / Spielfeldrand / Pressekonferenzraum / Mediencenter / Stehplatzbereich Cannstatter Kurve / Torwandschießen / Urkunde

Bitte beachten: Aus Sicherheits- und Veranstaltungsgründen kann es kurzfristig zu Sperrungen einzelner Programmbestandteile kommen. Kinder müssen in erwachsener Begleitung sein.

Treffpunkt: Neben dem Mercedes-Benz Business Center an Tor 4, Stadioneingang. Bitte frühzeitig am Treffpunkt erscheinen.

Famobil – Familienbildung unterwegs, ein Kooperationsangebot der Familienbildungsstätten Württemberg

Kursnr. F26R0615

Fr., 8. Mai 2026, 9.30 – 11.00 Uhr

Gebühr: Kind 12,50 € / Erwachsene 15,- €
Ort: VfB Stuttgart, Mercedesstraße 73 A,
70372 Stuttgart
Leitung: VfB Stuttgart 1893 AG

Kursnr. F26R0613

Fr., 15. Mai 2026, 14.00 – 16.00 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 15,- €
Jedes weitere Kind ab 5 Jahren 5,- €
Ort: Treffpunkt: Umweltbildungszentrum Listhof Reutlingen,
Friedrich-List-Hof 1
Leitung: Mitarbeiterin Umweltbildungszentrum Listhof

Alpaka-Spaziergang Für Kinder ab 7 Jahren in erw. Begleitung

Alpakas sehen knuffig aus, beobachten aus großen Augen die Welt und gehen gerne spazieren. Am Halfter werden die Tiere in Feld und Wiese circa 40 min geführt. Manche trotzen gerne hinterher, andere finden leckere Sachen am Wegesrand und einige haben ihren eigenen Kopf. Familie Ruch, die die Alpakas seit 22 Jahren züchtet, wird dabei sein und für einen gelungenen Spaziergang sorgen. Danach kannst du noch Zeit mit den Tieren im Stall verbringen. Hast Du Lust bekommen, dabei zu sein und die Alpakas kennenzulernen? Dann melde Dich schnell an!

Bitte beachten: Jedes Alpaka kann nur von einem Kind geführt werden, es kann zwischendurch nicht abgewechselt werden. Bitte melden Sie maximal zwei Kinder pro erw. Begleitperson zum Alpaka-Spaziergang an.

Hunde dürfen nicht mitgebracht werden. Vielen Dank für Ihr Verständnis!

Kursnr. F26R0611

So., 17. Mai 2026, 15.00 – 17.00 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 20,- €
Jedes weitere Kind ab 7 Jahren 15,- €
Ort: Achalm Alpaka, Talstraße 52,
72532 Gomadingen-Wasserstetten
Leitung: Johanna und Herbert Ruch

Bitte mitbringen: wetterangepasste Kleidung

Fledermäuse – geheimnisvolle Nachtschwärmer Ein Ausflug im Dunkeln für Kinder ab 7 Jahren in erwachsener Begleitung

Begleite uns auf Fledermaus-Abenteuer! Gemeinsam entdecken wir die geheimnisvollen Tiere der Nacht: Wo wohnen Fledermäuse? Was fressen sie? Und wie finden sie sich im Dunkeln zurecht? Nach einer kurzen Geschichte und spannenden Infos machen wir uns auf den Weg, um die flatternden Nachtschwärmer in ihrer natürlichen Umgebung zu beobachten.

Bitte beachten: Um Fledermäuse beobachten zu können, muss es dunkel sein. Deswegen ist der Ausflug für abends geplant.

Erlebnis auf dem Ziegenhof: Ziegen, Käse und Kräuter Für Kinder ab 6 Jahren ohne Begleitperson

Erlebe einen besonderen Tag auf unserem Ziegenhof! Füttere und streiche die Ziegen, schau dir den Melkstand an und lerne, wie frischer Ziegenkäse entsteht. Im Anschluss verfeinerst du deinen eigenen Frischkäse mit leckeren Kräutern. Ein Kurs für Tierfreunde und Feinschmecker! Bitte bring eine Dose (ähnlich einer Vesper- oder Tupperdose) mit, damit du deinen selbstgemachten Käse sicher nach Hause transportieren kannst. Gebühr inklusive Lebensmittelkosten.

Famobil – Familienbildung unterwegs, ein Kooperationsangebot der Familienbildungsstätten Württemberg

Kursnr. F26R0642

Di., 26. Mai 2026, 10.00 – 11.30 Uhr

Gebühr: 18,50 €
Ort: Ziegenhof Holzer, Kirchheimerstr. 87, Hochdorf
Leitung: Andrea Holzer

Bitte mitbringen: Bitte bringe einen Behälter für deinen selbstgemachten Käse mit.

Anmeldung: über das Haus der Familie Villa Butz, Göppingen,
www.hdf-gp.de, Telefon 0 71 61 / 9 60 51-10, info@hdf-gp.de

Kursnr. F26R0612

Fr., 19. Juni 2026, 20.00 – 22.00 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 19,- €
Jedes weitere Kind ab 4 Jahren 8,- €
Ort: Treffpunkt: Umweltbildungszentrum Listhof Reutlingen,
Friedrich-List-Hof 1
Leitung: Mitarbeiterin Umweltbildungszentrum Listhof

Das etwas André Konzert

Familienkonzert mit André Gatzke

Empfohlen für Menschen ab 6

Wir züchten bekanntlich Ohrwürmer und André Gatzke kennen alle Kinder aus der Sendung mit der Maus und dem Elefanten. Aber auch die Erwachsener dürfen sich tierisch freuen, André im wunderschönen Reutlingen zu erleben: Im Familienkonzert taucht er mit uns tief in die »Erlebniswelt Orchester« ein und sorgt neben jeder Menge Spiel-Spaß zum Mitmachen für noch mehr musikalischen Hörgenuss!

Bitte beachten: Die Anmeldung läuft über die Württembergische Philharmonie www.wuerttembergische-philharmonie.de/musik/jugendkonzerte

Eine Kooperation mit der
Württembergischen Philharmonie



Kursnr. F26R0609

So., 21. Juni 2026, 11.00 Uhr

Gebühr: Jede erw. Person 20,- € / Kind 10,- €

Ort: Stadthalle Reutlingen

Leitung: Paul Taubitz

Moderation: André Gatzke



Reutlinger Märchenkreis

Märchen sind ein uraltes Kulturgut, das in der einfachen Bildersprache oft versteckte Weisheiten vermittelt. Das kann auch Lebenshilfe bei kritischen Situationen im Leben Jugendlicher und Erwachsener sein. Für Seniorinnen und Senioren könnten die Märchenabende ein Anreiz sein, im Gespräch Erinnerungen auszutauschen und den geistigen Kontakt zwischen Jung und Alt zu pflegen.



Die Märchenveranstaltungen finden im **Evang. Gemeindezentrum Hohbuch** in Kooperation mit dem Haus der Familie statt.

**Der Eintritt ist frei, Spenden sind willkommen.
Ohne Anmeldung.**

Bankverbindung für Spenden:

Stichwort: Rahn – »Märchenkreis«

Kreissparkasse Reutlingen, BIC: SOLADES1REU

IBAN: DE54 6405 0000 0000 0667 38

Kontakt: Konstanze Rahn,
Hermann-Ehlers-Str. 40/113, 72762 Reutlingen

Reutlinger Märchenkreis: Märchen trifft Kunst

Für Erwachsene und Kinder ab 8 Jahren

Gudrun Böhm liest »Die Perlenkette der Königin« (nordisch) von Anna Wahlenberg und leitet zum Malen der Bildmotive an. Malmaterial wird gestellt, gegen einen Unkostenbeitrag von 5,- €.

Kursnr. F26R0701

So., 15. März 2026, 17.00 – 19.00 Uhr

Gebühr: Spende erbieten

Ort: Saal, Gemeindezentrum / neben Haus der Familie

Leitung: Reutlinger Märchenkreis

Im Oktober 2026 geht's weiter!

Kindergeburtstage

Alle Vorträge und
Kurse mit Anmeldung!

Kindergeburtstag im Haus der Familie

Inhalt des Kindergeburtstags: Wir stellen euch einen gemütlichen Raum zur Verfügung, in dem ihr Geburtstagslieder singen, Kuchen genießen und Geschenke auspacken könnt. Anschließend erlebt ihr gemeinsam euer gebuchtes Angebot, das von einer erfahrenen Kursleitung angeleitet wird und etwa 90 Minuten dauert.

Bitte beachten: Die Gruppe kann aus bis zu acht Kindern bestehen. Für die konkrete Terminplanung bitten wir um rechtzeitige Anfrage, mindestens vier Wochen vor dem Wunschtermin. Bitte kommen Sie mit drei Terminvorschlägen auf uns zu. Der endgültige Termin wird zwischen der Kursleitung, Ihnen und uns vereinbart. Der Geburtstagsraum darf gerne vorab besichtigt werden und ist nach der Feier besenrein zu hinterlassen. Geschirr, Kuchen, Getränke usw. müssen selbst mitgebracht werden.

Ihr Vorteil bei einem Kindergeburtstag bei uns: Sie müssen zu Hause keine Vorbereitungen treffen und die Kinder erleben einen unvergesslichen Tag!

»Schönes aus Gips für dein Zimmer« Für Kinder und Jugendliche ab 9 Jahren

Geburtstag feiern ist super und bei deinem wird es kreativ! Zusammen mit deinen Freundinnen und Freunden gießt du Deko-Teile aus Räsyn für das eigene Zimmer. Je nach Wunsch entstehen so z. B. bunte Schalen für Schmuck, Stifthalter, kleine Döschen oder andere dekorative Gegenstände. Jedes Kind darf zwei Unikate mit nach Hause nehmen. Eine erwachsene Person soll während des gesamten Angebots dabei sein.

Kursnr. F26R0903

Termin nach Vereinbarung

Gebühr: Kindergeburtstag 120,- €
Zur Gebühr kommen 5,- € Materialkosten pro Kind hinzu.

Ort: nach Vereinbarung

Leitung: Lucy Barbato, Floristin

Bitte mitbringen: für jedes Kind eine Schürze oder alte Kleidung, die auch schmutzig werden darf

»Stoffdruck«

Für Kinder zwischen 6 und 12 Jahren

Gestalte deinen Geburtstag kreativ! Gemeinsam mit deinen Freunden entdeckst du die Welt der Stofftechniken. Lass deiner Fantasie freien Lauf und nimm am Ende dein individuell bedrucktes Unikat mit nach Hause. Ein bunter Geburtstag voller Spaß und Kreativität! Zwei erwachsene Personen sollen während des gesamten Angebots dabei sein. Bei der Terminabsprache mit der Kursleitung könnt ihr gemeinsam über dein Wunschprojekt sprechen.

Kursnr. F26R0901

Termin nach Vereinbarung

Gebühr: Kindergeburtstag 120,- €

Zur Gebühr kommen 25,- € Materialkosten hinzu.

Ort: nach Vereinbarung

Leitung: Kristin Haase, Erzieherin, LEFino-Gruppenleitung

Bitte mitbringen: Malerkittel und Kleidung die mit Stofffarbe dreckig werden darf

»Steckenpferd basteln«

Für Kinder von 6 bis 11 Jahren

Ein kreatives Abenteuer für kleine Pferdefans! Gemeinsam gestalten wir aus einfachen Materialien ein eigenes Steckenpferd – ganz individuell und bunt. Aus Filzplatten, Wolle und anderen kreativen Materialien: Eurer Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Wenn alle Pferde fertig sind, geht es los: Im Anschluss könnt ihr euer Steckenpferd ausprobieren und zeigen, wie gut ihr reiten könnt. Am Ende könnt ihr euer selbstgebasteltes Pferd natürlich mit nach Hause nehmen. Zwei erwachsene Personen sollen während des gesamten Angebots dabei sein.

Kursnr. F26R0902

Termin nach Vereinbarung

Gebühr: Kindergeburtstag 120,- €
Zur Gebühr kommen 5,- € Materialkosten pro Kind hinzu.

Ort: nach Vereinbarung

Leitung: Kristin Haase, Erzieherin, LEFino-Gruppenleitung

Bitte mitbringen: Einen Stecken oder Stock für jedes Kind in gewünschter Größe

Angebote für Väter

Alle Vorträge und
Kurse mit Anmeldung!

Mit Papa raus in die Natur

Für Kinder von 5 bis 9 Jahren und ihre Väter

Gemeinsam entdecken wir die Natur rund um den Listhof! Wir gehen auf Spurensuche, probieren aus, was aus Ästen, Zapfen und Beeren alles gebaut werden kann und werden sicherlich dem ein oder anderen Tier über den Weg laufen. Beim Spiel, beim Entdecken und bei Spaß könnt ihr eine tolle Zeit mit Eurem Papa erleben. Zum Abschluss des Kurses wird gemeinsam mit Feuerstein ein Lagerfeuer entfacht – perfekt für Stockbrot und Grillgut!

Dieses Angebot wird durch die Familienförderung des Landkreises Reutlingen gefördert und ist deswegen kostenfrei.



Kursnr. F26R0811

5 x Fr., 13. Feb. / 13. März / 17. April / 12. Juni / 17. Juli 2026,
15.00 – 17.00 Uhr

Gebühr: keine
Ort: Umweltbildungszentrum Listhof Reutlingen,
Friedrich-List-Hof 1
Leitung: Bettina Dyriw, Diplom-Pädagogin

Bitte mitbringen: witterfeste Kleidung und festes Schuhwerk



Väter-Treff

Gesprächsabend für junge Väter mit Kindern zwischen 0 und 6 Jahren

Immer mehr Väter bringen sich gleichberechtigt in die Erziehung ihrer Kinder ein. Doch den jeweils eigenen Weg zu finden, fällt fast allen schwer. Wie komme ich mit meinen Ansprüchen an mich selbst zurecht? Wie finde ich meine eigenen Bedürfnisse und Grenzen heraus? Wie kann ich die Zerrissenheit zwischen Familie, Job und starren Rollenbildern überwinden? Gemeinsam wollen wir darüber in einen Austausch kommen. Interessierte Väter sind jederzeit herzlich willkommen.

Dieses Angebot wird durch die Familienförderung des Landkreises Reutlingen gefördert und ist deswegen kostenfrei.



Kursnr. F26R0800

5 x Mi., 18. März / 22. April / 13. Mai / 17. Juni / 15. Juli 2026,
20.00 – 22.00 Uhr

Gebühr: keine
Ort: Raum 06, OG
Leitung: Lukas Onken, Kulturmanager, Familienvater,
Systemischer Berater

Bitte beachten: Um Anmeldung wird gebeten.
Es ist aber auch eine kurzfristige Teilnahme möglich.



Lukas Onken

Vater-Kind-Wochenende

Für Kinder im Kindergarten- und Grundschulalter und ihre Väter

Väter und ihre Kinder fahren für ein Wochenende zusammen nach Erpfingen. Im Freizeithotel des CVJM haben alle zusammen viel Zeit miteinander. Väter und Kinder spielen zusammen, kochen gemeinsam, gehen in den Wald, sammeln Holz und zünden am Abend ein großes Feuer an. Wir Väter sitzen am Abend gemütlich zusammen, um miteinander ins Gespräch zu kommen, wie es uns als Väter, Ehemänner und mit der Arbeit geht.



Bitte beachten: Alle Angemeldeten erhalten eine Woche vor dem Wochenende einen Informationsbrief. Treffpunkt: am CVJM-Haus in Erpfingen am Samstag, um 10.00 Uhr. Rückkehr: am Sonntag um 15.00 Uhr

Dieses Angebot ist vorbehaltlich der Mittelbewilligung kostenfrei und wird vom **Landesprogramm STÄRKE** gefördert. Es wird lediglich eine Anmeldegebühr in der Höhe von 15,- € erhoben. Ein STÄRKE-Anmeldeformular muss hierzu vorab ausgefüllt werden. Können keine Finanzmittel zugesagt werden, wird eine Teilnahmegebühr erhoben. Wir informieren Sie hierüber rechtzeitig. Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie sich verbindlich einverstanden an dem Angebot von STÄRKE teilzunehmen.



Baden-Württemberg
Ministerium für Soziales,
Gesundheit und Integration

Finanziert durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration aus Landesmitteln, die der Landtag von Baden-Württemberg beschlossen hat.

Kursnr. F26R0810

Sa., 19. September 2026, 10.00 Uhr bis
So., 20. September 2026, 15.00 Uhr

Gebühr: pro Familie 15,- €
Ort: CVJM-Haus in Erpfingen
Leitung: Werner Haap, Landschaftsgärtner
Frieder Leube, Diakon, Geschäftsführer a. D.

Save the Date! Sommerfest 2026

**Sonntag, 26. Juli 2026
14.30 bis 18.00 Uhr**

**Haus der Familie und
Gemeindezentrum Hohbuch**

**Spiel, Spaß und vielfältige Begegnungen
für klein und groß!**

Indoor- und Outdoor-Workshops
Tag der offenen Tür im Haus der Familie
Herausgabe des neuen Programms
Kaffee, Kuchen & Stockbrot

Mit dabei ist auch wieder die beliebte
mobile Druckerei.

Eine Kooperation mit der Evang. Kirchengemeinde
Reutlingen-Süd/Hohbuch und FERDA international





Familienthemen & Pädagogik

Veranstaltungsübersicht und Informationen:

[www.evang-bildung-reutlingen.de/
angebote/familienthemen-paedagogik](http://www.evang-bildung-reutlingen.de/angebote/familienthemen-paedagogik)



Vorträge und Seminare

Alle Vorträge und Kurse mit Anmeldung!

Stark begleiten – Strategien gegen Mobbing Coaching-Tools für sofortige Unterstützung

Mobbing ist ein ernstes Thema, das viele Familien betrifft. In dem Workshop schauen wir uns gemeinsam an, wie Eltern ihr Kind vor Mobbergerfahrung schützen und wie sie ihm helfen können, wenn es bereits unter Mobbergerfahrung leidet.

Kursnr. F26R1003

Do., 12. Februar 2026, 18.30 – 21.00 Uhr

Gebühr: 22,50 €

Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan

Leitung: Corinna Barbé, Selbstbehauptungs- und Resilienz-trainerin, IntuSense®-Coachin

Wie stärke ich das Selbst(wert)gefühl meines Kindes?

Ein familylab Seminar mit Werten von Jesper Juul, für Eltern mit Kindern zwischen 0 und 13 Jahren

Sind Sie unsicher, wie sich das Selbst(wert)gefühl Ihres Kindes entwickelt? Welche Rolle dabei auch Ihr eigenes Selbst(wert)gefühl spielt? Dieses Seminar ist eine Einführung in die Begriffe »Selbst(wert)gefühl« und »Selbstvertrauen«. Je eher Sie sich über den Unterschied und ihrer eigenen Ziele bewusstwerden, desto größer der Gewinn für die ganze Familie. Anhand praktischer Übungen, theoretischem Input und im offenen Austausch beschäftigen wir uns intensiv mit Ihren Fragen.

Digitales Angebot

Kursnr. F26R1007

Mo., 2. März 2026, 19.30 – 21.00 Uhr

Gebühr: 10,- €

Ort: Digitale Veranstaltung

Leitung: Sibylle Patriarca, Dipl.-Sozialpädagogin, Elternberaterin, familylab-Seminarleiterin

Die Osterzeit in der Familie gestalten und erleben Zum Glück gibt es Ostern!

Selbstverständlich feiern wir Weihnachten. Aber wie gehen wir mit Ostern um? Wie gestalten wir die Osterzeit mit den Kindern in der Familie? Wie kann die eigentliche Ostergeschichte erlebt werden? Welche Rituale und Bräuche können mit Kindern gestaltet werden? Sie werden konkrete, ganz praktische Vorschläge zur Umsetzung in der Familie bekommen: Einfachste Gestaltungsideen, kleine Geschichten, Lieder, Fingerspiele, Literaturvorschläge und weitere Tipps rund um Osterhasengeschichten und die biblische Geschichte rund um Jesus. Sie bekommen von allen Inhalten ein Skript.

Digitales Angebot

Kursnr. F26R1006

Mi., 18. März 2026, 20.00 – 21.30 Uhr

Gebühr: 10,- €

Ort: Digitale Veranstaltung

Leitung: Martina Liebendorfer, Dipl.-Sozialpädagogin

Kooperation mit FBS Filderstadt und fba Metzingen



»Spielst du mit mir sprechen? 2.0«

Programm für Eltern 2- bis 4-jähriger Kinder zur Förderung der kindlichen Sprachentwicklung

In diesem Workshop werden Sie als Eltern an sechs Kursterminen einen umfassenden Überblick über kindliche Entwicklungsprozesse erhalten. Eine geschulte Logopädin leitet Sie mit vielen praktischen Beispielen an, die Sprachentwicklung ihres Kindes kompetent im Alltag zu fördern. Dabei wird an jedem Termin ein anderer Fokus gelegt. Programminhalte:

- Sprachförderliche Grundhaltung
- gemeinsame Aufmerksamkeit
- korrekives Feedback
- Sprachförderlichkeit von Fragen
- Sprachförderliches Buchanschauen
- Lieder, Reime, Fingerspiele
- Sprachförderung beim gemeinsamen Spielen
- Mundmotorik für eine korrekte Aussprache

Bitte beachten: Für diesen Workshop ist nach ca. 6 Monaten ein Nachtreffen geplant. Dafür können Sie sich am Ende des Kurses bei der Kursleitung anmelden.

Kursnr. F26R1002

6 x Mo., 13. April / 4. Mai / 18. Mai / 15. Juni / 29. Juni /
13. Juli 2026, 18.30 – 20.00 Uhr

Gebühr: 73,- €
Ort: Raum 23, OG
Leitung: Nicole Moeller, Logopädin

neu!

Kindliche Sexualität verstehen – wissen, begleiten und Sicherheit geben Für Eltern mit Kindern im Alter von 0 bis 8 Jahren

Die sexuelle Entwicklung ist ein natürlicher Teil der Kindheit und wirft bei Eltern oft Fragen auf. An diesem Abend lernen Sie die Grundlagen der kindlichen Sexualität und typische Verhaltensweisen kennen. Sie erfahren, wie Sie Ihr Kind in seiner Autonomie stärken, für Sicherheit sorgen und auf Fragen zu Körper, Geschlecht und Sexualität kindgerecht eingehen können. Nach einem fachlichen Input bleibt Zeit für Ihre Fragen.

Chill mal!

Am Ende der Geduld ist noch viel Pubertät übrig

Matthias Jung ist Deutschlands bekanntester Family-Doc, Diplom-Pädagoge, zweifacher Vater und SPIEGEL Bestseller Autor. Seine Programme sind eine einzigartige Mischung aus Sachverstand und Humor, faktenreich und äußerst unterhaltsam. Nah an den Eltern! Nah am Alltag! Nah an der Pubertät!

Wer hat Teenager in der Pubertät? Wer war selbst mal Teenager in der Pubertät? Der kennt hitzige Diskussionen über Schule, Zimmer aufräumen, Helfen im Haushalt, der weiß, WhatsApp ist überlebenswichtig – und Hygiene überschätzt. Jedenfalls aus der Sicht der Teenager. Man muss lernen loszulassen! Am liebsten wohl die Kreditkarte. Es hormoniert prächtig, aber chillt mal Eltern, Matthias Jung kommt zur Hilfe!

Matthias Jung nimmt seine Zuschauer mit auf eine Reise in die Welt der heutigen Jugendlichen und Teenager. Matthias Jung gibt interessante wissenschaftliche Einblicke in die Verhaltensweisen und Gehirne der Teenies und hat hilfreiche sowie humorvolle Tipps und Tricks im Gepäck.



© Matthias Jung

Kursnr. F26R1001

Do., 7. Mai 2026, 19.00 – 21.00 Uhr

Gebühr: 12,- €
Ort: Raum 23, OG
Leitung: Matthias Jung, Diplom Pädagoge, Spiegel-Bestseller-Autor, Familiencoach

Digitales Angebot

Kursnr. F26R1010

Di., 21. April 2026, 20.00 – 21.30 Uhr

Gebühr: 10,- €
Ort: Digitale Veranstaltung
Leitung: Nadine Böhm, Sozialpädagogin, Sexualpädagogin

Mit Kindern über Tod, Verlust und Sterben sprechen

Als Eltern fällt es uns oft schwer, uns mit diesem Thema zu beschäftigen. Wir verdrängen es zumeist, bis ein Todesfall uns plötzlich damit konfrontiert. Doch Kinder begegnen dem Leben – und auch dem Tod – mit Offenheit und Neugier. In der Begleitung und im gemeinsamen Nachdenken darüber können wertvolle Gespräche entstehen. Möchten Sie sich diesen Fragen stellen, Raum für Austausch finden und Ihren eigenen Zugang zu den Themen Abschied, Verlust und Trauer entwickeln?

Dann sind Sie hier richtig!

Digitales Angebot



Kursnr. F26R1008

Mo., 4. Mai 2026, 19.30 – 21.00 Uhr

Gebühr: 10,- €
Ort: Digitale Veranstaltung
Leitung: Sibylle Patriarca, Dipl.-Sozialpädagogin, Elternberaterin, familylab-Seminarleiterin

Selbstregulation kann man lernen Was unsere Kinder stark und fit fürs Lernen macht

Demokratie
wächst
mit uns

Die Fähigkeit zur Selbstregulation und das Durchhaltevermögen unserer Kinder sind zwei der wichtigsten Faktoren für den Erfolg in der Schule und ganz sicher auch im Hinblick auf das spätere Leben. Unter Selbstkontrolle und Selbstregulation versteht man die Fähigkeit, sein Verhalten, seine Aufmerksamkeit und seine Gefühle zielgerichtet und bewusst steuern zu können. Das Erlernen von Selbstregulation ist ein Bereich, der nicht ohne elterliche Unterstützung auskommt. In diesem Vortrag erfahren Sie, wie Sie Ihr Kind im Alltag gezielt dabei unterstützen können, diese Schlüsselkompetenzen zu entwickeln und nachhaltig zu stärken.

Ein kostenloser Vortrag der
Elternstiftung Baden-Württemberg

ELTERNSTIFTUNG
BADEN-WÜRTTEMBERG

Kursnr. F26R1004

Sa., 18. April 2026, 10.00 – 12.00 Uhr

Gebühr: keine
Ort: Raum 23, OG
Leitung: Simone Latus, DanseVita-Lehrerin, Psychologische Beraterin

In der Hitze des Zorns

Vom Umgang mit kleinen Motzkühen, Zornigeln und Wutzwergen

Demokratie
wächst
mit uns

Wut und Zorn sind die Emotionen, die für uns und unsere Kinder am schwersten zu kontrollieren sind und ein Familienleben am nachhaltigsten beeinflussen können. Wie wir Kindern helfen, einen guten Umgang mit diesen Gefühlen zu erlernen und dabei selber gute Vorbilder sein können, wollen wir uns gemeinsam an diesem Abend anschauen.

Kursnr. F26R1005

Di., 12. Mai 2026, 19.00 – 21.00 Uhr

Gebühr: 17,50 €
Ort: Raum 23, OG
Leitung: Sandra Knauber, Erzieherin, Kindergartenfachwirtin, Syst. Familienthapeutin



Unser nächster Einstiegskurs beginnt im Februar 2026
**Start: Mittwoch, 11. Februar 2026
09:00 – 14:00 Uhr**

Ab 18.02.2026 immer Mittwochs, 9:00 – 12:15 Uhr
in Präsenz in Reutlingen. Ende: 16.12.2026
Sind Sie Fachkraft? Dann haben Sie mit diesem Kurs 50 UE voraussichtlich am 09.05.2026 erreicht.

 INFORMIEREN SIE SICH JETZT!
In den Informationsveranstaltungen beantworten unsere FachberaterInnen gerne alle Ihre Fragen.

 TAGESMÜTTER E.V.
REUTLINGEN

 LANDKREIS
REUTLINGEN

Familiengesundheit

Alle Vorträge und
Kurse mit Anmeldung!

Qigong für Mamas

Entspannen und Kraft tanken

Dieser Kurs bietet Müttern die Möglichkeit, sich eine Auszeit vom Alltag zu nehmen, innere Ruhe zu finden und neue Kraft zu schöpfen. Die fließenden Qigong-Übungen lassen Atem und Geist zur Ruhe kommen, der Körper wird mobilisiert und gestärkt. Achtsamkeitsübungen und Impulse, wie das Gelernte ohne viel Aufwand auch in den Alltag mit Baby oder Kind integriert werden kann, ergänzen den Kurs. Ein Rückbildungskurs sollte bereits abgeschlossen sein.

Kursnr. F26R1504

6 x Fr., 13. März – 15. Mai 2026, 19.30 – 20.30 Uhr

Kursnr. F26R1505

6 x Fr., 12. Juni – 17. Juli 2026, 19.30 – 20.30 Uhr

Gebühr: 60,- €

Ort: Raum 01, EG

Leitung: Melinda Weber, Qigong-Kursleiterin, Yin-Yoga-Lehrerin, Trainerin für Meditation und Achtsamkeit

Bitte mitbringen: Hallenschuhe, bequeme Kleidung, Getränk, dicke Socken, Decke



Das Stillen fördern

DIY Stillöl und Milchbildungstee – mit Tipps von der Hebammme

In diesem Workshop bekommst du wertvolle und alltagsnahe Informationen rund um das Stillen. Gemeinsam stellen wir ein wohltuendes Stillöl sowie einen unterstützenden Milchbildungstee her, die du anschließend mit nach Hause nehmen kannst. Profitiere von praktischen Tipps und Erfahrung aus erster Hand: Die Kursleitung ist Hebammme und Kinderkrankenschwester und bietet dir fachkundige Begleitung und Raum für deine Fragen.

Kursnr. F26R1502

Mi., 15. April 2026, 18.00 – 20.15 Uhr

Gebühr: Einzelperson 26,- € (Materialkosten in Höhe von 10,- € sind in der Kursgebühr enthalten.)

Ort: Raum 23, OG

Leitung: Ines Kemppny, Hebammme, Naturheilkunde, Aromatherapeutin, Kinderkrankenschwester

Schlafen ist keine Glückssache!

Informationen rund um Babys, Kleinkinder und ihren Schlaf

Du bist erschöpft, weil dein Baby/Kind einfach nicht schlafen will? Es dauert, bis dein Kind einschläft, es wacht jede halbe Stunde auf oder möchte dauernd gestillt werden? Damit bist du nicht allein! An diesem Abend erfährst du, warum Babys und Kinder dabei Schwierigkeiten haben und wie Sie alle erholsamer schlafen können. Es wird genug Zeit für alle Fragen sein.

Digitales Angebot

Kursnr. F26R1507

Fr., 8. Mai 2026, 20.00 – 21.30 Uhr

Gebühr: 10,- €

Ort: Digitale Veranstaltung

Leitung: Christin Groß, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin, Kinästhetik Infant Handling, Babymassage Kursleitung

Hüft- und Rückentragen – Wenn dein Baby mehr sehen will

Für erfahrene Trage-Eltern

Dein Baby wird in der Trage immer unruhiger und möchte mehr von der Welt entdecken? In diesem Workshop lernst du, wie du dein Kind sicher und bequem auf der Hüfte oder dem Rückenträgst. Hier werden dir verschiedene Möglichkeiten gezeigt, die euch mehr Bewegungsfreiheit und Komfort bieten. Perfekt für Eltern, die bereits Trageerfahrung haben und neue Perspektiven für sich und ihr Baby entdecken möchten!

Kursnr. F26R1506

Di., 12. Mai 2026, 10.00 – 12.00 Uhr

Gebühr: Einzelperson 35,- € / Elternpaar 45,- €

Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan

Leitung: Christina Fabrig, Gesundheits- und Krankenpflegerin, Trageberaterin, Still- und Laktationsberaterin

Qualifizierung zur LEFino[©]-Kursleitung



Alle weiteren Informationen zur Konzeption von LEFino[©], zu aktuellen Kursterminen und der Anmeldung finden Sie unter:

lefino.de/lefino-home.html

#lefino-ausbildungen

Wir freuen uns auf SIE!



 **Evangelisches Bildungswerk
Württemberg**

lefino.de/lefino-home.html#lefino-ausbildungen

Crahskurs für (werdende) Eltern – was tun bei Fieber, Zeckenbiss & Co.?

Informationsveranstaltung »be safe«

Du möchtest dich für den Notfall sicher fühlen und wissen was zu tun ist? In dieser Informationsveranstaltung wird an realitätsnahen Trainingspuppen geübt und du kannst all deine Fragen stellen!

Folgende wichtigen Fragen werden sicher im Kurs beantwortet:
Gehe ich mit diesem Notfall zu einem Arzt oder gar ins Krankenhaus?
(Zecke, Prellung, Blutung, ...)

Wie dringend ist dieser Notfall? (Zeckenbiss, Gift, ...)

Was kann ich selbst tun, um diesen Notfall ganz aufzuheben oder zumindest abzumildern? (Tricks, Medikamente, ...)

Diese zuvor durch Eltern ausgewählte Themen werden gemeinsam besprochen und praktisch erlebt:

1. Notfälle der Atmung
2. Lebensrettende Maßnahmen
3. Unfälle bei Kindern
4. Vergiftungen
5. Fieber bei Kindern
6. Verbrennungen
7. Wespen- und Bienenstich, Mückenstich und Zeckenbiss

Bitte beachten: Der Kurs erfolgt in Kooperation mit bs-Kurse. Die Anmeldung erfolgt auf der Seite des Kooperationspartners. Es gelten die Datenschutzerklärungen und AGBs des Anbieters.

Kursnr. F26R1501

Mo., 27. Juli 2026, 18.30 – 21.30 Uhr

Gebühr: 60,- €

Ort: Raum 23, OG

Leitung: Bastian Schatz, Gesundheits- und Krankenpfleger, Sozialwirt

Anmeldung: www.bs-kurse.de



Elternbriefe

...zur religiösen Erziehung

Elternbriefe zur religiösen Erziehung sind ein **gebührenfreies Angebot** bis zum 6. Lebensjahr des Kindes und werden per E-Mail verschickt.

Ein Kind zu erziehen, stellt Mütter und Väter vor immer neue Aufgaben. Irgendwann kommt auch die Frage nach der Religion ins Spiel. Welchen Raum soll sie im Kinderleben einnehmen?

Religiöse Erziehung kann ganz verschiedene Gesichter haben

Wir möchten Sie zum Nachdenken über die religiöse Erziehung einladen und Ihnen Anregungen dazu geben. Die Elternbriefe bekommen Sie vierteljährlich und an Weihnachten per E-Mail. Sie richten sich nach dem Alter Ihres Kindes.

Sie sind neugierig geworden?

Dann melden Sie sich über den QR-Code per E-Mail an und geben Sie den Namen und das Geburtsdatum Ihres Kindes / Ihrer Kinder an.



© Tonsickova / Adobe Stock

© Photo by RODNAE Productions from Pexels



Kinderferienwochen

Wir wollen auch 2026 unsere Kinderferienwochen für viele Kinder ermöglichen. Ziel ist: Ganztags in den Ferien für 350 Kinder von 6 bis 12 Jahren aller Konfessionen und Religionen. Eine Woche voller Spiele, Werkangebote, spannender Geschichten und Ausflüge.



Auferstehungskirche

Sonnenstr. 92, Römerschanze

Kontakt: Daniela Berner

daniela.berner@esjw.de

Telefon: 01575 / 3259350



Mauritiuskirche

Steinachstr. 4, Betzingen, Kirchengemeinde Reutlingen West – Betzingen

Kontakt: Carolin Lutz,

Gemeindediakonin

carolin.lutz@esjw.de

Telefon: 07121 / 51265



Neue Marienkirchengemeinde

Lederstr. 81, Stadtmitte

Kontakt: Florian Kern,

Gemeindediakon

florian.kern@esjw.de

Telefon: 07121 / 312474



Kreuzkirche

Paul-Pfizer-Str. 9, Nähe Pomologie

Kontakt: Tabea Bülow,

Gemeindediakonin

tabea.buelow@esjw.de

Telefon: 0160 / 8438247



Jubilatekirche

Nürnberger Str. 192, Orschel-Hagen

Kontakt: Achim Wurst,

Gemeindediakon

achim.wurst@esjw.de

Telefon: 0151 / 56008600



Katharinenkirche/ Mehrgenerationenhaus

Mittnachtstr. 211, Storlach

Kontakt:

buero@mgh-reutlingen.de

Telefon: 07121 / 5149780

Wir unterstützen Euch!

Ein Angebot für Familien mit einem Baby im ersten Lebensjahr

Es ist mal wieder alles zu viel?
Du hast keine Zeit mehr für dich und deine Bedürfnisse?
Du würdest so gerne mal wieder Ordnung in dein Zuhause bringen,
aber das Baby, die Kinder, lassen dir keine Kraft und Zeit dafür?

Dann ist wellcome® das Richtige für dich!

Unsere Ehrenamtlichen begleiten Familien alltagspraktisch und unkompliziert – so wie es Freund:innen, Nachbar:innen oder Familie auch tun. Sie ermöglichen dir Auszeiten im Alltag, in denen du wieder Kraft schöpfen oder einfach das tun kannst, was für dich in diesem Zeitfenster gut ist.

Willst du es mal probieren?

Dann melde Dich bei uns:

Telefon: 07121 / 9296-17

oder schreib eine E-Mail:

reutlingen@wellcome-online.de

Unsere Ehrenamtlichen und wir freuen uns,
wenn wir dich unterstützen dürfen!

»...nur zwei Stunden die Woche ❤
...für mich waren sie die Welt!«



Ehrenamtliche Mitarbeiter:innen gesucht!

Mit der Geburt eines Babys wird der Alltag auf den Kopf gestellt. Wenn Eltern keine Unterstützung von Familie oder Freunden haben, springen die Ehrenamtlichen von wellcome® ein. In Reutlingen werden dafür dringend neue Helfer:innen gesucht.

wellcome® ist moderne Nachbarschaftshilfe für Eltern: Im ersten Jahr nach der Geburt helfen die Ehrenamtlichen für einige Monate ganz unbürokratisch im Familienalltag – so wie es Familie, Freunde oder Nachbarn tun würden. Sie gehen mit dem Baby spazieren, damit die Mutter Schlaf nachholen kann, begleiten die Zwillingsmutter zu Arztbesuchen oder spielen mit den Geschwisterkindern. Sie stehen mit Rat und Tat zur Seite oder hören einfach zu. Eine scheinbar kleine Unterstützung – mit großer Wirkung: »... nur zwei Stunden die Woche – für mich waren sie die Welt!«, berichtet eine Mutter.

Die Nachfrage in Reutlingen wächst stetig!

Falls Sie auch ein »wellcome®-Engel« werden möchten,
melden Sie sich bei uns:



Irmela Theurer-Weigle
Dipl.-Sozialpädagogin

Koordination wellcome®
Telefon: 07121 / 9296-17

reutlingen@wellcome-online.de



Christine Schuhmacher
Dipl.-Sozialpädagogin, Erzieherin

Koordination wellcome®
Telefon: 07121 / 9296-17
Do: 8.00 – 11.00 Uhr
reutlingen@wellcome-online.de



[www.evang-bildung-reutlingen.de/
ueber-uns/wellcome-2](http://www.evang-bildung-reutlingen.de/ueber-uns/wellcome-2)

Weitere Hilfsangebote

Babysitter gesucht?

Wir führen eine Kartei mit Jugendlichen, die in unserem Haus einen Babysitterkurs besucht haben. **Kontaktieren Sie uns!**

Telefon: 07121 / 9296-11 / info.ebr@elkw.de



Schwangere in Not – anonym und sicher

Vertrauliche Geburt – Informationen und anonyme Beratung unter www.hilfetelefon-schwangere.de



Schreibaby-Beratung

Ihr Baby schreit viel oder ist latent quengelig und lässt sich schwer beruhigen? Sie sind müde und erschöpft? Vereinbaren Sie einen Beratungstermin. **pro familia, Telefon: 07071 / 34151** i.loebner@profa.de, www.schreibaby-beratung.de



Elterntelefon

Sie wissen nicht weiter, haben Fragen rund um Ihre Erziehung oder Sie brauchen ein offenes Ohr? Telefon: 0800 111 0 550 www.nummergegenkummer.de/elternberatung/elterntelefon



Hilfetelefon – Gewalt gegen Frauen

Das Hilfetelefon berät Sie zu allen Formen der Gewalt. Anonym – kostenfrei – 24/7 erreichbar – mehrsprachig

Telefon: 116 016 / www.hilfetelefon.de



Telefonseelsorge

Jeder braucht mal Hilfe – die Telefonseelsorge ist für Sie da! Anonym – kostenfrei – 24/7 erreichbar

Telefon: 0800 111 0 111 oder 0800 111 0 222

www.telefonseelsorge.de



Für Jugendliche

Du bist einsam? Niemand versteht Dich?

Du siehst keinen Ausweg? Dann sind wir für dich da.

Wir sind ein Team jugendlicher Peerberater und therapeutischer Fachkräfte. Wir helfen Dir in Lebenskrisen kostenlos per E-Mail und Chat. Niemand sonst erfährt, was Du uns schreibst und was wir dir antworten.

www.youth-life-line.de



Du hast Sorgen oder fühlst Dich allein mit Deinem Problem?

Die NummergegenKummer ist für Dich da und hilft Dir anonym und kostenlos weiter.

Kinder- und Jugendtelefon: 116 111

[www.nummergegenkummer.de/
kinder-und-jugendberatung](http://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendberatung)



Mensch sein & Leben gestalten

© Photographee.eu / AdobeStock



Veranstaltungsübersicht
und Informationen:



[www.evang-bildung-reutlingen.de/
angebote/mensch-sein-leben-gestalten](http://www.evang-bildung-reutlingen.de/angebote/mensch-sein-leben-gestalten)

Singen am Vormittag

Ein Angebot für Menschen, die gerne mehrstimmig singen

Die Weiterführung des beliebten Sing-Projekts, das offen ist für alle, die gerne unter einer kompetenten Chorleitung mehrstimmig singen und vormittags Zeit haben. Singen im Chor ist belebend und erfüllend, macht Freude und verbindet Menschen. Die für weitere Mitsingende offene, bisher etwa 30-köpfige Gruppe trifft sich wöchentlich, außer in den Schulferien.

Kursnr. F26R2101

12 x mittwochs 4. März – 22. Juli 2026

Gebühr: 50,- €
Ort: Alfred-Delp-Haus, Mühlstraße 3, Bad Urach
Leitung: Chris Kunstmann-Lechner, Chorleiterin,
Stimmbildnerin

Informationen: Georg Kazmaier

Telefon: 07382 / 5756, georg.kazmaier@gmail.com



Foto: privat

Versprochen ist versprochen

Familienshow mit Sebastian Rochlitzer und Ulfy

Sebastian Rochlitzer und Ulfy, totaler Socken-Liebhaber, sind aus der christlichen Kindermusikszene nicht mehr wegzudenken. Mit ihrem Konzertprogramm bringen sie euch mit neuen Mitmach-Liedern in Bewegung.

Gleichzeitig sorgt Ulfy für jede Menge Spaß und bringt euch zum Staunen.



Neues und Altes – musikalischer Abend mit Kilian Haiber Aus der Veranstaltungsreihe »Mittendrin«

Musik. Melodie, Harmonie, Rhythmus, Groove, verschmolzen zum perfekten Moment. Das beherrscht Kilian Haiber sehr eindrucksvoll und möchte seine Zuhörer:innen in diese Klangerebnisse mitnehmen. Und wer weiß... vielleicht wird ja sogar noch etwas gemeinsam gesungen?

Mi., 20. Mai 2026, 19.30 – 21.00 Uhr

Gebühr: Spende erbieten
Ort: Evang. Christuskirche Dettingen,
Richard-Wagner-Str. 53
Leitung: Kilian Haiber, Kirchenmusiker für Populärmusik

Veranstalter: Evang. Kirchengemeinde Dettingen/Erms,
Telefon: 07123 / 92799-50
gemeindebuero@kirche-dettingen.de
Kontakt: Werner Stiefel

Ohne Anmeldung

Sa., 25. April 2026, 16.00 – 17.30 Uhr

Gebühr: Vorverkauf Finkeria Metzingen:
7,- € Kinder / 9,- € Erwachsene
Tageskasse: 8,- € Kinder / 10,- € Erwachsene
Ort: Evang. Friedenskirche, Bettlinger Weg 3,
Metzingen
Leitung: Sebastian Rochlitzer, Diplom-Religionspädagoge,
Bauchredner und Kindermusiker

Bitte mitbringen: Jeder ein paar alte Socken für Ulfy,
der sie gerne isst! :)

Veranstalter: Evangelische Friedenskirche Metzingen,
Beate und Martin Notz, konzert@notz94.de

In deinem Licht – Einladung zu einem besinnlichen Abend

Ausstellungseröffnung

40 Jahre Keramikwerkstatt TON in TON Mechthild Mathes – Christliche Werkstatt als Lebenshilfe

Herzliche Einladung an alle, dieses Jubiläum zu feiern! In einem besinnlichen Rahmen werden wir in Skulpturen, Bildern, Texten, Liedern und schöner Musik die vielen Jahre in Erinnerung behalten. Im Anschluss besteht die Gelegenheit, bei einem Gläschen Sekt und einem kleinen Imbiss die Künstlerin näher kennenzulernen.

Workshop: Blumenschalen laden zu einem Spendentisch für Kinder in Not UNICEF ein. Ein Werkstatt-Tisch gibt Einblick in über 40 Jahre Arbeit.

Am Samstag, 11. April 2026 ist die Ausstellung von 14.00 – 17.00 Uhr geöffnet. Führungen werden angeboten. Auch am Sonntag, 12. April 2026 können die Exponate noch bestaunt werden.

Fr., 10. April 2026, 18.00 – 20.00 Uhr

Gebühr: Spende erbieten
Ort: Evang. Johanneskirche, Kirchgasse 5, Wannweil

Veranstalter: Evang. Kirchengemeinde Wannweil,
Telefon: 07121 / 52969, gemeindebuero.wannweil@elkw.de

Ohne Anmeldung

Anmeldung online

www.evang-bildung-reutlingen.de/suche



Inneren Frieden finden & geistiges Wirken im Alltag Vortrag

Herr Rausch berichtet dabei von eigenen Erfahrungen, wie unser Geist, unser Denken, Fühlen und Handeln erneuert werden kann, um inneren und äußereren Frieden zu erfahren. Erkenntnisse aus der Hirnforschung, der Quantentheorie und die Verbindung zu Gottes Wort kommen dabei genauso zur Sprache, wie der Zusammenhang zwischen Körper, Seele und Geist. Praktische Übungen, die Hilfe und Kraft biblischer Weisheiten für den Alltag und wie man lernt seiner inneren Stimme zu vertrauen runden den Vortrag ab.

Kursnr. F26R2203

Do., 26. März 2026, 19.00 – 20.30 Uhr

Gebühr: Spende erbieten
Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan
Leitung: Roland Rausch, Mental Ressource Trainer

Bitte mitbringen: Schreibutensilien



Einführung ins Enneagramm

Sich selbst und andere besser verstehen

Wer bin ich? Was sage ich selbst und was sagen andere über mich? Was ist »typisch« für mich? Was treibt mich an? Wohin könnte mein Entwicklungsweg gehen? Dieser Kurs ist eine Einladung, das Enneagramm als großartigen Schlüssel zu sich selbst kennenzulernen und sich mit seiner Hilfe auf den faszinierenden Weg zu sich selbst, zu den anderen und zu Gott zu machen. Denn die Reise nach innen hat auch immer eine spirituelle Dimension.

Hinweis: Bei psychischen Problemen wird um vorherige Absprache mit der Kursleitung gebeten.

Kooperation mit Berneuchener Haus Kloster Kirchberg, keb Bildungswerk Reutlingen

Fr., 6. Februar 2026, 18.00 Uhr
bis So., 8. Februar 2026, 13.00 Uhr

Gebühr: Tagungsbeitrag: 190,- €
(Zzgl. Übernachtung + Verpflegung)
Ort: Berneuchener Haus Kloster Kirchberg,
Sulz am Neckar
Leitung: Dr. Kathrin Messner, Enneagrammtrainerin (ÖAE),
Geschäftsführerin Evang. Bildung Reutlingen
Gabi Brandt, Dipl. Psychologin, Systemische
Therapeutin, Enneagrammtrainerin (ÖAE)

Anmeldung: Berneuchener Haus / Kloster Kirchberg,
72172 Sulz am Neckar, Telefon: 07454 / 8830
www.klosterkirchberg.de (Kurs Nr. 26/220)



Aufbaukurs I Enneagramm & Beziehungen 9 x Beziehungsverhalten

Der Kurs vertieft die neun Charaktermuster des Enneagramms unter Beziehungsaspekten: Wie bin ich in der Welt? Wie gehe ich mit anderen Menschen in Kontakt? Beleuchtet werden der jeweils »typische« Aufmerksamkeitstil, das Kontaktverhalten, die Beziehungssehnsucht und die Entwicklungsdynamik. Je nach Bedarf werden auch der Entwicklungsweg zum »inneren Kind« und die Arbeit mit dem Trostpunkt aufgezeigt. Dabei findet auch die spirituelle Dimension des inneren Weges ihren Platz. – Ein methodisch abwechslungsreicher Tag anhand anschaulicher Beispiele.

Voraussetzung: Grundlegende Kenntnisse über das Enneagramm

Hinweis: Bei eigenen psychischen Einschränkungen wird um vorherige Kontaktaufnahme unter gabriele.brandt@diakonie-reutlingen.de gebeten.

Kooperation mit Stift Urach, keb Bildungswerk Reutlingen

Kursnr. F26R2201

Sa., 13. Juni 2026, 9.30 – 19.00 Uhr

Gebühr: 135,- € alles inklusive
(Vollpension, Kursgebühren, Materialien)
Ort: Einkehrhaus Stift Urach, Bismarckstr. 12, Bad Urach
Leitung: Dr. Kathrin Messner, Enneagrammtrainerin (ÖAE),
Geschäftsführerin Evang. Bildung Reutlingen
Gabi Brandt, Dipl. Psychologin, Systemische
Therapeutin, Enneagrammtrainerin (ÖAE)

Veranstalter und Anmeldung bis 29. April 2026:

Evang. Bildung Reutlingen / Haus der Familie
Es gelten die Stornobedingungen des Tagungshotels Stift Urach.



Ordnungen der Liebe Lösungen finden mit Familien- / System-Aufstellungen

Familienaufstellungen sind ein Verfahren, mit dem Hintergründe von wiederkehrenden psychischen und physischen »Lebens-Mustern« bzw. Problemen erkannt und auch bearbeitet/verändert werden können. Das gilt auch für Störungen in anderen »Systemen« – z. B. für berufliche Zusammenhänge in Unternehmen. Mit den Teilnehmer:innen der Gruppe können bei einer Aufstellung Wirkungen sichtbar gemacht werden, die zu anderen Lösungen als bisher führen. Dabei geht es um Ordnungen, Respekt und Würdigung. Auf verschiedenen Ebenen verbessern sich Beziehungen und festgefaßte Haltungen, so dass die ursprüngliche Liebe wieder fließen kann oder die Systeme wieder besser funktionieren.

Kooperation mit keb Bildungswerk Reutlingen und fba Metzingen

Fr., 27. Februar 2026, 18.00 – 22.00 Uhr
und

Sa., 28. Februar 2026, 9.00 – 19.00 Uhr

Fr., 24. April 2026, 18.00 – 22.00 Uhr
und

Sa., 25. April 2026, 9.00 – 19.00 Uhr

Fr., 24. Juli 2026, 18.00 – 22.00 Uhr
und

Sa., 25. Juli 2026, 9.00 – 19.00 Uhr

Gebühr: Einzelperson 105,- €
teiln. Beobachter 65,- € / Paare ermäßigt
Getränke und Snack sind im Preis enthalten.

Ort: Gemeindezentrum Harthölzle, Metzingen,
Marie-Curie-Str. 19

Leitung: Peter Hild, Dipl.-Psychologe, Dipl.-Pädagoge
Lena Bauer, Heilpädagogin

Terminklärung und weitere Termine bitte direkt bei der Anmeldung erfragen.

Anmeldung und Auskünfte: Cornelia Grantz-Hild
Telefon (AB): 07123 / 920991 oder grantz-hild@t-online.de

Toxische Beziehung(en) harmonisieren – geht das wirklich?

**Erfahre, wie du mehr Leichtigkeit und Harmonie in
dein Leben bringst, ohne dich selbst aufzugeben**

Beziehungen gibt es überall: in der Partnerschaft, zu Eltern, Kindern, Geschwistern, Kolleg:innen, Vorgesetzten, im Freundes- oder Bekanntenkreis. »Toxische« Beziehungen können das Leben sehr schwer machen.

Wir können die anderen nicht ändern – doch es gibt Wege, Beziehungen zu harmonisieren, ohne dass sich der andere verändert. Ich zeige dir, was du tun kannst, um mehr Leichtigkeit und Frieden zu erleben – ohne Stress, Kampf oder dich selbst zu verlieren.

Harmonische Beziehungen machen das Leben leichter. Zum Ausklang des Abends erwartet dich eine wohltuende Atemmeditation.

Kursnr. F26R2261

Fr., 24. April 2026, 18.30 – 20.00 Uhr

Gebühr: 13,- €

Ort: Raum 07, OG

Leitung: Anette Sieber, Bewusstseinstrainerin

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Decke, Kissen, Getränk



© Romolo Tavani / Adobe Stock

Anmeldung online

www.evang-bildung-reutlingen.de/suche



Krieg und Frieden

Eine Entscheidung jedes Einzelnen Vortrag



Der Vortrag stellt die Ursachen für Kriege – die »kleinen« Feindseligkeiten im Alltag, wie auch die großen – und Frieden dar. Hr. Rausch will Antwort darauf geben, wie es möglich ist, Frieden in uns, unseren Beziehungen und in der Welt zu erschaffen und welchen Beitrag jeder Mensch dazu leistet. Mit praktischen und ganz persönlichen Beispielen zeigt er, wie sich unser Denken, Handeln und Prägungen, die uns beeinflussen, verändern lassen und welche Bedeutung das Christsein dabei heute hat.

Kursnr. F26R2202

Mo., 27. April 2026, 19.00 – 20.30 Uhr

Gebühr: Spende erbieten
Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan
Leitung: Roland Rausch, Mental Ressource Trainer

Bitte mitbringen: Schreibutensilien

Anmeldung online

www.evang-bildung-reutlingen.de/suche



Innere Konflikte lösen – wie geht das?

Eine Einladung, deine inneren Persönlichkeit- anteile kennenzulernen

Kennst du das, wenn innere Anteile wie der innere Kritiker oder der Antreiber laut werden und miteinander streiten? Man sagt, dass jeder von uns eine ganze WG in sich trägt, die ganz schön für Konflikte sorgen kann. In dieser Selbsterfahrung wollen wir diese WG liebevoll kennenlernen und Wege finden, um wieder in die Ruhe zu kommen.

nachhaltig STARK – einfach mehr Resilienz Workshop



Gemeinsam arbeiten wir heraus, was jeder ganz persönlich für sich tun kann, um die eigene mentale Widerstandskraft zu erhöhen und mit mehr Leichtigkeit durch den Alltag zu gehen.

Kursnr. F26R2231

Do., 7. Mai 2026, 19.00 – 21.00 Uhr

Gebühr: 18,- €
Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan
Leitung: Corinna Barbé, Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin, IntuSense®-Coachin



Kursnr. F26R2213

Sa., 20. Juni 2026, 9.00 – 17.00 Uhr

Gebühr: 85,- €
Ort: Raum 23, OG
Leitung: Mihaela Sibilski, Heilpraktikerin f. Psychotherapie

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Getränk, Vesper, Schreibutensilien

Selbst- und Fremdfürsorge

Gesprächsgruppe Covid-19

Wenn Sie von Long- oder Postcovid oder von Post-Vac betroffen sind, wenn Sie eine/n Angehörige/n mit einer Covid-19-Erkrankung betreut haben oder noch betreuen und Ihnen die Belastung zu schaffen macht oder wenn Sie einen Ihnen nahestehenden Menschen durch Covid verloren haben, dann könnte die Gesprächsgruppe für Sie das Richtige sein. Reden hilft und stärkt.

Kursnr. F26R2310

5 x Di., 3. März / 14. April / 12. Mai / 16. Juni / 14. Juli 2026,
17.00 – 18.30 Uhr

Gebühr: Spende erbeten
Ort: Raum 23, OG
Leitung: Hildegard Renovanz-Grützmacher, Pfarrerin i. R., Seelsorgerin, Trauerbegleiterin

Eine Anmeldung ist hilfreich, es besteht jedoch auch die Möglichkeit spontan zu kommen.



Männergruppe

Manche Themen und Fragen von Männern haben ihren besten Ort in einer Männergruppe. Erfahrungen können ähnlich sein und Solidarität untereinander tut gut. Die Gesprächsthemen kommen aus der Mitte der Männerrunde. Die Gruppe trifft sich am ersten Freitag im Monat und ist für neue Teilnehmer offen. Unsere Gruppe hat derzeit eine Altersspannweite von 45 bis 75 Jahren.

Kursnr. F26R2300

5 x Fr., 6. März / 17. April / 8. Mai / 12. Juni / 3. Juli 2026,
20.00 – 22.00 Uhr

Gebühr: Spende erbeten
Ort: Raum 06, OG
Leitung: Bernd Wolf, Mediator, Ingenieur

Anmeldung: Bernd Wolf, Telefon: 07121 / 1398420
oder bernd.wolf@posteo.de



Anmeldung online

www.evang-bildung-reutlingen.de/suche



Offenes Beratungsangebot zum Thema Trennung & Scheidung

Zeit für IHRE Fragen im Einzelgespräch

Sie stehen kurz vor einer Trennung oder befinden sich bereits in der Trennungsphase? Dann haben Sie bestimmt viele Fragen rund um Unterhalt, Vermögensauseinandersetzungen, Umgangsrecht und weiteren rechtlichen Aspekten.

Sie können Ihre Fragen und Sorgen im Einzelgespräch loswerden und sich die Expertise der Rechtsanwältin einholen. Kommen Sie zwischen 8.00 und 9.30 Uhr vorbei und nutzen Sie das offene Beratungsangebot zum Thema Trennung & Scheidung. Das Einzelgespräch dauert zwischen 10 und 15 Minuten. **Kostengünstig, anonym und ohne Anmeldung**

Kursnr. F26R2352

Di., 17. März 2026, 8.00 – 9.30 Uhr

Kursnr. F26R2353

Di., 16. Juni 2026, 8.00 – 9.30 Uhr

Gebühr: 10,- € (bitte bar und passend vor Ort begleichen)

Ort: Raum 06, OG

Leitung: Andrea Zipper, Rechtsanwältin

Das Hospiz Veronika kennenlernen

Wie sind Hospize entstanden? Findet im Hospiz Leben statt? Wer kann ins Hospiz aufgenommen werden? Wie werden Hospize finanziert? Das Team des Hospiz Veronika lädt interessierte Menschen, die einfach einmal ein Hospiz näher kennenlernen möchten, ins Hospiz Veronika ein. Im Rahmen von kleinen Gesprächsrunden kann mehr über die Arbeit und die Hintergründe eines Hospizes erfahren werden. Das Erleben der Atmosphäre ist bei einer Führung durch die Räumlichkeiten des Hospizes möglich. Kommen Sie einfach zwischen 10.00 und 12.00 Uhr vorbei. Kommen Sie einfach zwischen 10.00 und 12.00 Uhr vorbei.

Kooperation mit Hospiz Veronika und Paul Wilhelm von Kepler-Stiftung

Nachhaltige Selbstfürsorge Wie ein liebevoller Umgang mit sich selbst gelingen kann

Hast du dich schon gefragt, was es braucht, damit du nachhaltig gut für dich sorgen kannst? Fällt es dir schwer, aus dem Hamsterrad auszusteigen und zur Ruhe zu kommen? Hast du die Neigung, dich um alle anderen zu kümmern und deine Bedürfnisse hintanzustellen?

Dann gönnen dir einen Tag, an dem wir zusammen DICH in den Vordergrund stellen. Lass uns gemeinsam innehalten und achtsam folgende Frage erforschen: Wie kann ich mir selbst zum besten Freund werden? Trau dich – du bist es dir wert!

Kursnr. F26R2312

Sa., 21. März 2026, 9.00 – 17.00 Uhr

Gebühr: 85,- €

Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan

Leitung: Mihaela Sibilski, Heilpraktikerin f. Psychotherapie

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Getränk, Vesper, Matte, Decke, kleines Kissen, dicke Socken, Schreibutensilien

Sa., 21. März 2026, 10.00 – 12.00 Uhr

Gebühr: keine

Ort: Hospiz Veronika, Schillerstraße 80, Eningen u.A., Treffpunkt im Foyer

Leitung: Team Hospiz Veronika

Veranstalter: Förderkreis Hospiz Veronika

Ohne Anmeldung

Letzte Hilfe-Kurs

In Letzte Hilfe-Kursen geht es um eine gute Begleitung und Lebensqualität in den letzten Monaten und Wochen eines Lebens. Anderen Menschen beim Sterben beizustehen ist eine mitmenschliche Aufgabe. Ziel ist die Bildung einer sorgenden Gemeinschaft für alle – auch für die Sterbenden. Wie Erste Hilfe kann auch die Letzte Hilfe für das Lebensende erlernt werden.

Kooperation mit Hospiz Veronika und Paul Wilhelm von Kepler-Stiftung

Mi., 1. April 2026, 17.30 – 21.30 Uhr

Gebühr: Spende an den Förderkreis Hospiz Veronika erbetteln

Ort: Hospiz Veronika, Schillerstraße 80, Eningen u.A., Nebenraum im EG

Leitung: Reinhilde Kohnle-Vöhringer, Krankenschwester Dr. Barbara Dürr, Ärztin

Veranstalter: Förderkreis Hospiz Veronika

Anmeldung per E-Mail an: team@hospiz-veronika.de



Rhythmus, der trägt

Aus der Veranstaltungsreihe »Mittendrin«

Ein inspirierender Impuls von Schwester Dorothee Grupp (Aidlinger Schwesternschaft) für alle, die zwischen Arbeit, Erwartungen und Erholung wieder echten Halt finden wollen. Entdecke, warum dein Wert unabhängig von Leistung ist – und wie du gleichzeitig mit Freude einen positiven Unterschied in dieser Welt machen kannst.

Mi., 22. April 2026, 19.30 – 21.00 Uhr

Gebühr: Spende erbetteln

Ort: Evang. Christuskirche Dettingen, Richard-Wagner-Str. 53

Leitung: Dorothee Grupp, Aidlinger Schwesternschaft

Veranstalter: Evang. Kirchengemeinde Dettingen/Erms, Telefon: 07123 / 92799-50 gemeindebuero@kirche-dettingen.de

Ohne Anmeldung



Anmeldung online

www.evang-bildung-reutlingen.de/suche



Beziehungs-Weisen

Ein Wochenende für Paare und Multiplikatorinnen und Multiplikatoren, die das Konzept kennenlernen und durchführen wollen

In diesen Tagen sollen Paare die Möglichkeit haben, sich gegenseitig noch intensiver zu erfahren, die inneren »Welten« des/r anderen weiter kennen zu lernen, gemeinsam zu reflektieren und den Fragen nachzugehen: Wie wollen wir Beziehung leben? Wo sind unsere Gemeinsamkeiten, wo unsere Einzigartigkeiten, die wir nicht verlieren wollen und in die sich der oder die andere auch verliebt hat? Das Angebot verbindet Psychologie und Theologie: Theoretische Inputs zu psychologischen Modellen und die Frage: »Was ist Gottes Idee von Beziehung?« Daneben ist auch Zeit und Raum für gemeinsame Erlebnisse, persönliche Gespräche, Gebet und Segen.

Kooperation mit Einkehrhaus Stift Urach und Landesstelle der Psychol. Beratungsstellen in der Evang. Landeskirche Württemberg

**Fr., 24. April 2026, 17.00 Uhr bis
So., 26. April 2026, 16.00 Uhr**

Gebühr: pro Paar 360,- €
Ort: Einkehrhaus Stift Urach, Bismarckstr. 12, Bad Urach
Leitung: Elke Maihöfer
Dr. Esther Stroe-Kunold

Veranstalter und Anmeldung:
Einkehrhaus Stift Urach, Telefon: 07125 / 9499-44
einkehrhaus@stifturach.de



Außerdem gibt es noch ...

**Angebote im Bereich
»Fortbildungen«**

Seite 101

**Ehrenamtliche
Mitarbeiter:innen
gesucht!**

Seite 49

Beziehungs-Wege

Ein Wochenende für Einzelpersonen, für die eine Beziehung nicht weitergehen kann

Manche Beziehungen enden – aus vielen Gründen. Trennungen verlaufen unterschiedlich, doch immer gilt es, die neue Wirklichkeit anzunehmen und eigene Wege zu finden. Das Wochenende richtet sich an Einzelpersonen, die ihre Trennung verarbeiten möchten – für mehr Ruhe, Vertrauen und neue Perspektiven. Psychologische und theologische Impulse, Biografiearbeit und Übungen begleiten Sie – ergänzt durch Zeit für Gespräch, Gebet und Segen.

Kooperation mit Einkehrhaus Stift Urach und Landesstelle der Psychol. Beratungsstellen in der Evang. Landeskirche Württemberg

Fr., 17. Juli 2025, 17.00 Uhr bis So., 19. Juli 2025, 13.30 Uhr

Gebühr: Einzelzimmer 180,- €
Ort: Einkehrhaus Stift Urach, Bismarckstr. 12, Bad Urach
Leitung: Elke Maihöfer
Dr. Esther Stroe-Kunold

Veranstalter und Anmeldung: Einkehrhaus Stift Urach,
Telefon: 07125 / 9499-44, einkehrhaus@stifturach.de



Wir unterstützen Euch!



Theologie & Zeitgeschehen

© FrankBoston / AdobeStock



**Veranstaltungsübersicht
und Informationen:**



[www.evang-bildung-reutlingen.de/
angebote/theologie-zeitgeschehen](http://www.evang-bildung-reutlingen.de/angebote/theologie-zeitgeschehen)

Nachgefragt – von Adam bis Offenbarung Themenabende rund ums Christsein

Im Mittelpunkt der Nachgefragt-Abende steht jeweils ein Thema aus dem Themenfeld Bibel, Glaube, Gott und Christsein. Nach einer Einführung durch Pfarrer Hartmut Bosch ist Zeit für eigene Fragen, den Austausch und die gemeinsame Weiterarbeit. Gerne werden dabei die Themenwünsche der Teilnehmer aufgenommen. Jeder Abend bildet eine abgeschlossene Einheit und kann für sich besucht werden.

**Das jeweils aktuelle Thema finden Sie auf der Homepage der Gemeinde:
[www.kirchenbezirk-badurach-muensingen.de/
kirchengemeinden/bempflingen](http://www.kirchenbezirk-badurach-muensingen.de/kirchengemeinden/bempflingen)**

Di., 3. Februar 2026, 19.30 – 21.00 Uhr

Di., 17. März 2026, 19.30 – 21.00 Uhr

Di., 28. April 2026, 19.30 – 21.00 Uhr

Di., 23. Juni 2026, 19.30 – 21.00 Uhr

Di., 21. Juli 2026, 19.30 – 21.00 Uhr

Gebühr: keine
Ort: Jakob-Weimer-Haus, Oben am Berg 4, Bempflingen
Leitung: Hartmut Bosch, Pfarrer

Veranstalter und Infos: Evang. Kirchengemeinde Bempflingen
Telefon: 07123 / 31654, pfarramt.bempflingen@elkw.de

Ohne Anmeldung. Der Eintritt ist frei.



Evangelische
Kirchengemeinde
Bempflingen

Das Glück hat seine Zeit – Literatur aus Nigeria Annäherung an ein faszinierendes Land – Weltgebetstag 2026

Manche kennen wir aus Kreuzworträtseln, andere gar nicht: aus Nigeria stammen namhafte Autor:innen, viele ihrer Werke sind ins Deutsche übersetzt. Wir stellen Bücher von Chinua Achebe, Ayóbámi Adébáyò, Chimamanda Ngozi Adichie, Ijoma Mangold vor und lesen daraus Texte, die faszinierende Einblicke geben in dieses afrikanische Land.

Kooperation mit Eine Welt Verein Reutlingen

Mi., 11. Februar 2026, 18.00 – 19.30 Uhr

Gebühr: keine
Ort: Weltladen, Rathausstr. 10, Reutlingen
Leitung: Bärbel Haug, Theologin, Oberstudienrätin a.D.
Marita Ebertshäuser

Veranstalter: Eine Welt Verein Reutlingen

Anmeldung bis 9. Februar 2026: Weltladen Reutlingen,
Telefon: 07121 / 339200



Nigeria – große Herausforderungen für Christen:innen

Pfarrer Riley Edwards-Raudonat berichtet, was ihn Nigeria gelehrt hat

Die Liturgie für den Weltgebetstag 2026 kommt aus Nigeria. Berichtet wird an diesem Abend von der dortigen Kirche der Geschwister. Starke Frauen in Nigeria sehen sich mit großen Herausforderungen konfrontiert. Die Entführung der »Chibok Girls« durch Boko Haram im Jahr 2014 ist leider nicht das einzige solcher Ereignisse. Projekte der Kirche der Geschwister, die sich insbesondere um Frauen und Mädchen kümmern und sich dem konfliktträchtigen Klimawandel entgegenstellen, beeindrucken.

Riley Edwards-Raudonat war für die Evang. Mission in Solidarität (EMS) in Ghana tätig, später als EMS-Verbindungsreferent für Afrika. Im Ruhestand Betreuung der Evangelischen Deutschen Gemeinde in Abuja und Lagos.

Gäste: Judith und Jürgen Quack, Elke und Peter Elwert

Kooperation mit Evang. Kirchengemeinde Reutlingen West – Betzingen, Gesamtkirchengemeinde Reutlingen

Mo., 23. Februar 2026, 19.00 – 21.00 Uhr

Gebühr: Spende erbieten
Ort: Evang. Gemeindehaus Betzingen, Steinachstr. 4
Leitung: Riley Edwards-Raudonat

Veranstalter: Evang. Kirchengemeinde Reutlingen West – Betzingen

Ohne Anmeldung



Gott erleben und Glaube erfahren

»Der Fromme von morgen wird ein Mystiker sein, einer, der etwas erfahren hat oder er wird nicht mehr sein.« schreibt der katholische Theologe Karl Rahner schon im Jahr 1966. Seither ist die Sehnsucht, Erfahrungen mit Gott und im Glauben zu machen noch gewachsen, denn viele Menschen wollen heute nicht nur oder zuerst mit dem Kopf, sondern mit dem Herzen und allen Sinnen glauben. In unserem Seminar schöpfen wir aus dem reichen Schatz der Tradition und lernen unterschiedliche Weisen, wie geistliches Leben heute gestaltet werden kann kennen. Neben Impulsreferaten gibt es Zeiten des persönlichen und gemeinsamen Übens sowie des Austauschs mit anderen.

Kooperation mit Einkehrhaus Stift Urach

**Fr., 27. Februar 2026, 18.00 Uhr bis
So., 1. März 2026, 13.30 Uhr**

Gebühr: EZ: 257,90 € / DZ: 235,90 €
Ort: Einkehrhaus Stift Urach, Bismarckstr. 12, Bad Urach
Leitung: Elke Maihöfer
Conrad Maihöfer
Prof. Dr. Peter Zimmerling

Veranstalter und Anmeldung: Einkehrhaus Stift Urach
Telefon: 07125 / 9499-44, einkehrhaus@stifturach.de



Prof. Dr. Peter Zimmerling



Anmeldung online

www.evang-bildung-reutlingen.de/suche

Das Neue Testament jüdisch erklärt

Wie jüdisch sind die Ursprünge des Christentums?

Die Schriften des Neuen Testaments sind in einer Zeit und Umwelt entstanden, die geprägt war durch die geschichtlichen Entwicklungen im Land Israel im 1. und 2. Jahrhundert – also auf theologisch überaus fruchtbarem Boden. Die Briefe des Juden Paulus sind die ältesten Zeugnisse. Die Evangelien erzählen das Leben des Juden Jesus, der von seinen Anhängern als Messias genannt wird. Das Seminar gibt einen Überblick über die Geschichte der NT-Schriften im Zusammenhang mit der jüdischen Geschichte dieser Zeit.

Kooperation mit Evang. Kirchengemeinde Reutlingen West – Betzingen

Do., 5. März 2026, 10.00 – 12.00 Uhr

Gebühr: 5,- €
Ort: Evang. Gemeindehaus Betzingen, Steinachstr. 4
Leitung: Jochen Maurer, Pfarrer, Sonderpfarramt christlich-jüdisches Gespräch
Frieder Leube, Diakon, Geschäftsführer i. R.

Veranstalter und Anmeldung: Evang. Kirchengemeinde Reutlingen West – Betzingen / Frieder Leube, friedler.leube@posteo.de

Wider die Lehre von der Verachtung Christsein ohne Judenfeindschaft

Jesus, ein Jude. Seine ersten Anhänger auch Juden. Hebräisch war die Sprache ihrer Heiligen Schrift. Die Briefe des Paulus, Kind der jüdischen Diaspora und pharisäisch gebildet, sind die ersten der Schriften, die später mit weiteren Texten als »Neues Testament« gesammelt werden. Wie wurde aus dem gekreuzigten »König der Juden« der »Sohn Gottes«? Und aus der kleinen Gemeinde jüdischer, messias-gläubiger Galläer ein »Christentum«? Wie war es möglich, dass die Juden zu den Widersachern schlechthin wurden?

Kooperation mit Evang. Kirchengemeinde Reutlingen West – Betzingen

Geistlich-theologischer Studentag – eine Biographie des Glaubens Wie unser Glaube sich im Lauf des Lebens verändert

So unterschiedlich wie unsere Lebenswege sind, so verschieden sind auch die Erfahrungen und Prägungen, die wir im Blick auf Gott und den Glauben machen. Die einen lernen zuerst feste Formen und Rituale kennen, die anderen eine sehr individuelle Frömmigkeit. An unserem Studentag laden wir ein zu entdecken, wie bereichernd das ergänzende Miteinander von freien und geprägten Formen ist und wie gut es tut, auch immer wieder »spirituelles Neuland zu erkunden«, um als Glaubende zu wachsen und zu reifen, neue Weite und Tiefe zu gewinnen. – Impulsreferate, der Austausch mit anderen und gemeinsames Ausprobieren sind Teil des Programms.

Kooperation mit Einkehrhaus Stift Urach, Prädikantinnen- und Prädikantinarbeit, Pfarrerinnen- und Pfarrergebetsbund, Zentrum für Gemeindeentwicklung und missionale Kirche

Mo., 2. März 2026, 9.30 – 16.00 Uhr

Gebühr: 52,- €
Ort: Einkehrhaus Stift Urach, Bismarckstr. 12, Bad Urach
Leitung: Elke Maihöfer
Conrad Maihöfer
Prof. Dr. Peter Zimmerling

Veranstalter und Anmeldung: Einkehrhaus Stift Urach
Telefon: 07125 / 9499-44, einkehrhaus@stifturach.de

Do., 26. März 2026, 10.00 – 12.00 Uhr

Gebühr: 5,- €
Ort: Evang. Gemeindehaus Betzingen, Steinachstr. 4
Leitung: Jochen Maurer, Pfarrer, Sonderpfarramt christlich-jüdisches Gespräch
Frieder Leube, Diakon, Geschäftsführer i. R.

Veranstalter und Anmeldung: Evang. Kirchengemeinde Reutlingen West – Betzingen / Frieder Leube, friedler.leube@posteo.de

Vom Dunkel zum Licht Ein Stationen-Weg an Karfreitag

Am Karfreitag erinnern wir an das Leiden und Sterben von Jesus von Nazareth. Wir denken aber auch an aktuelles Leiden in unserer Welt. Wir fragen uns, wo wir selbst unrecht handeln, andere verletzen oder ängstlich wegschauen.

Der Stationenweg an Karfreitag soll uns helfen, Wege vom Dunkel zum Licht zu gehen. Die Wege sind barrierefrei. Ende an der Citykirche.

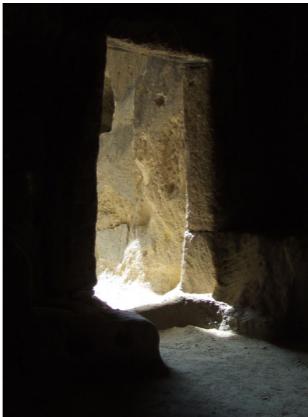
Kooperation mit Citykirche Reutlingen, Evang. Kirchengemeinde Reutlingen-Süd

Kursnr. F26R3176

Fr., 3. April 2026, 14.00 – 15.30 Uhr

Gebühr: keine
Ort: Evang. Kreuzkirche Reutlingen,
Paul-Pfizer-Str. 9, Reutlingen
Leitung: Uwe Altenmüller, Pfarrer
Bärbel Haug, Theologin, Oberstudienrätin a. D.
Angelika Weller-Eylert, Buchhändlerin i. R., Referentin

Ohne Anmeldung



Andalusien: Juden, Muslime und Christen

Reisebericht und Gedanken zum Dialog der Religionen heute

Wenn heute nach gelungenen Beispielen für das friedliche Zusammenleben der monotheistischen Religionen gesucht wird, geht der Blick oft nach Al-Andalus, das islamisch geprägte Spanien des Mittelalters. Hier existierte eine Gesellschaft, in der über weite Strecken hinweg Muslime, Christen und Juden gemeinsam lebten, lernten und wirkten. Vieles, was heute als Selbstverständlichkeit europäischer Wissenschaft gilt, hat hier seine Wurzeln. Aber: Religiöse Koexistenz war auch nie ein einfaches Projekt.

Kooperation mit Evang. Kirchengemeinde Reutlingen West – Betzingen, Rat der Religionen Reutlingen

Do., 16. April 2026, 19.30 – 21.00 Uhr

Gebühr: Spende erbieten
Ort: Evang. Gemeindehaus Betzingen, Steinachstr. 4
Leitung: Brigitte Zirngibl, Lebens- und Sozialberaterin
Frieder Leube, Diakon, Geschäftsführer i. R.

Veranstalter: Evang. Kirchengemeinde Reutlingen West – Betzingen

Anmeldung online

www.evang-bildung-reutlingen.de/suche



Kursnr. F26R3187

Di., 5. bis Sa., 16. Mai 2026

Gebühr: auf Anfrage
Ort: Ostanatolien
Leitung: Frieder Leube, Diakon, Geschäftsführer i. R.

Die Reise ist bereits ausgebucht, Anmeldung auf Warteliste ist möglich.

Spiritualität und Tanz

Pilgern auf dem Jakobsweg

Wir pilgern auf dem Jakobsweg von Rottenburg nach Hechingen: Wir singen und beten, hören und denken nach, reden und schweigen.

Kooperation mit Evang. Kirchengemeinde Sondelfingen-West und Ortsgruppe Schwäbischer Albverein

Sa., 25. April 2026, 7.45 bis 19.00 Uhr

Gebühr: 5,- € Teilnahmegebühr / 5,- € Fahrkarte
Betrag bitte vor Ort passend in bar bezahlen.
Ort: Treff: Sondelfinger Bahnhof,
Lindenäckerweg 2,
72764 Reutlingen, 7.45 Uhr
Zustieg in Reutlingen Hbf oder Betzingen möglich
Leitung: Ursula Ullmann-Rau, Pfarrerin
Andreas Rau
Jürgen Thieß

Bitte mitnehmen: Verpflegung und Getränke für den ganzen Tag, gut eingelaufene Schuhe, Regen- und Sonnenschutz

Anmeldung bis 20. April 2026 an:
ursula.ullmann-rau@elkw.de

Tanzen und Stille

Der Sonnengesang des Franziskus

Gemeinschaft erleben: im Tanzen, im Schweigen, im achtsamen Austausch. Meditierend Stille atmen. Wir stimmen ein in den Sonnengesang des Franziskus mit Kreistänzen verschiedener Choreograph:innen. Morgens begrüßen wir den Tag mit Körperlockierung im Freien und anschließender Morgenmeditation. Nachmittags vertiefen wir die Tänze. Abends lassen wir den Tag in Stille ausklingen. Die Mahlzeiten am Samstag genießen wir im Schweigen. Am Sonntag gestalten wir in der Gruppe eine Liturgische Feier mit Tanz und Stille.

Kooperation mit Einkehrhaus Stift Urach

Schnupperwochenende christliche Spiritualität Für Menschen, die mehr und Neues erfahren und ausprobieren wollen

Wie können wir Menschen in Verbindung mit Gott sein? Was ist Gebet und wie geht das? Warum ist es gut, in der Bibel zu lesen und welche Herangehensweisen gibt es? Wie ist es mit Musik und Stille, mit Gemeinschaft und tätiger Nächstenliebe? Und schließlich: Wie kann christlicher Glaube konkret werden und einen Platz im Alltag finden? Gemeinsam suchen wir nach Antworten, hören von Erfahrungen aus dem reichen Schatz der Tradition und probieren das eine und andere praktisch aus.

Kooperation mit Einkehrhaus Stift Urach

Fr., 1. Mai 2026, 10.00 Uhr bis So., 3. Mai 2026, 13.30 Uhr

Gebühr: EZ: 228,90 € / DZ: 206,90 €
Ort: Einkehrhaus Stift Urach, Bismarckstr. 12, Bad Urach
Leitung: Elke Maihöfer
Conrad Maihöfer

Veranstalter und Anmeldung: Einkehrhaus Stift Urach
Telefon: 07125 / 9499-44, einkehrhaus@stifturach.de

Fr., 8. Mai 2026, 16.30 Uhr bis So., 10. Mai 2026, 13.30 Uhr

Gebühr: EZ: 284,40 € / DZ: 262,40 €
Ort: Einkehrhaus Stift Urach, Bismarckstr. 12,
Bad Urach
Leitung: Cornelia Staib

Veranstalter und Anmeldung:
Einkehrhaus Stift Urach
Telefon: 07125 / 9499-44, einkehrhaus@stifturach.de

Singen, Tanzen, Feiern

Getanzte Lieder aus dem Gesangbuch und andere Kreistänze



Ein Angebot für alle, die sich einen Tag Zeit nehmen wollen, um zusammen mit anderen Menschen zu singen und zu tanzen. Wir werden Lieder aus unserem Gesangbuch miteinander – teilweise mehrstimmig – singen und sie in Kreistänzen als »bewegtes Singen« erleben. Tänze aus dem Bereich des meditativen Tanzens und aus der bunten Vielfalt der Folklore ergänzen den Feier-Tag.

Kooperation mit keb Bildungswerk Reutlingen

Sa., 9. Mai 2026, 9.00 – 17.00 Uhr

Gebühr: 55,- €
Ort: Stift Urach, Bismarckstr. 12, Bad Urach
Leitung: Georg Kazmaier, Tanzpädagogin
Chris Kunstmann-Lechner, Chorleiterin, Stimmbildnerin

Anmeldung: Georg Kazmaier
Telefon: 07382 / 5756, georg.kazmaier@gmail.com

Mit dem Körper beten – spirituelles Embodiment

Gebete können mehr sein als Worte. Wenn sie mit dem Körper verbunden werden, entfalten sie eine tiefe Wirkung. Das Konzept des ‚Embodiment‘ zeigt: Haltung beeinflusst die Seele. In diesem Angebot werden Vaterunser, Aarontischer Segen und Psalmworte mit Qigong-Bewegungen kombiniert. So können Gebete verkörpert, innerlich verkostet und als Kraftquelle für den Alltag erlebt werden.

Kooperation mit Einkehrhaus Stift Urach

Sa., 20. Juni 2026, 10.00 Uhr bis So., 21. Juni 2026, 15.00 Uhr

Gebühr: EZ: 284,40 € / DZ: 262,40 €
Ort: Einkehrhaus Stift Urach, Bismarckstr. 12, Bad Urach
Leitung: Prof. Dr. Eva Maria Jäger

Veranstalter und Anmeldung: Einkehrhaus Stift Urach
Telefon: 07125 / 9499-44, einkehrhaus@stifturach.de

Ich war dann mal weg...

Aus der Veranstaltungsreihe »Mittendrin«



Evangelos Pattas berichtet über seine Erfahrungen und Inspirationen auf dem Jakobsweg. Er ist Weinhändler und Sommelier von ausgesuchten Weinen aus Deutschland, Frankreich, Italien und Spanien.

So., 17. Mai 2026, 19.30 – 21.00 Uhr

Gebühr: Spende erbetteln
Ort: Evang. Christuskirche Dettingen,
Richard-Wagner-Str. 53
Leitung: Evangelos Pattas, Weinhändler und Sommelier

Veranstalter: Evang. Kirchengemeinde Dettingen / Erms
Telefon: 07123 / 92799-50, gemeindebuero@kirche-dettingen.de

Ohne Anmeldung



Anmeldung online

www.evang-bildung-reutlingen.de/suche



... gilt für alle Veranstaltungen
auf dieser Doppelseite!

Wir haben die Wahl – Podium zur Landtagswahl 2026

Die Kandidierenden aus dem Landkreis Reutlingen stellen sich bei einem Podiumsgespräch vor! Im Fokus stehen die Themenbereiche Arbeitsplätze und Wirtschaft, Bildung (am Beispiel von Handys in der Schule) sowie innere Sicherheit. Nach einer ersten Runde auf dem Podium mit beschränkter Redezeit für die Kandidierenden können über »Anwält:innen« Fragen an einzelne Politiker;innen gestellt werden. In Anschluss an die Veranstaltung stehen Sie auch noch für direkte Gespräche mit ihnen zur Verfügung.

Kooperation mit vhs Reutlingen und keb Bildungswerk
Reutlingen

Mo., 2. Februar 2026, 19.00 – 21.00 Uhr

Gebühr: keine
Ort: vhs Reutlingen, Spendhausstr. 6, Reutlingen

Kulturelle Unterschiede – Chance oder Problem? Ängste einordnen, Potentiale aufzeigen & einen realistischen Ausblick entwerfen

KULTUR, RASSISMUS & VORURTEILE – Wo liegen die zentralen Unterschiede und welche Zusammenhänge gibt es zwischen ihnen? Interaktiv und mit vielen Praxisbeispielen gibt es unterschiedliche Perspektiven auf eines der zentralen Themen unserer Zeit und Gesellschaft. Konkretes Wissen für stichhaltige Argumentationen in den aufgeregten Debatten um Vielfalt und Zusammenhalt und wie das Zusammenleben gestaltet werden könnte, gibt es hier in einem lebendigen Workshop zu erleben!

Kooperation mit keb Bildungswerk Reutlingen

Sa., 14. März 2026, 10.00 – 16.30 Uhr

Gebühr: 15,- € / erm. 5,- €
Ort: keb Bildungswerk, Schulstr. 28, Reutlingen
Leitung: Maximilian Engl, zertifizierter Trainer /
Coach für interkulturelle Kommunikation

Anmeldung bis 7. März 2026 an: keb Bildungswerk Reutlingen

Inside-Tagesshow Objektive Berichterstattung?

Die Tagesschau ist die wichtigste Nachrichtenmarke des Landes. Millionen Menschen informieren sich täglich mit ihr. Doch immer mehr Zuschauer beklagen eine einseitige Berichterstattung: über die Flüchtlingskrise, die Coronazeit, den Klimawandel oder die Kriege in Gaza und der Ukraine. Alexander Teske hat sechs Jahre bei der Tagesschau die Themen der Sendungen geplant. In seinem Blick hinter die Kulissen zeigt er, wie Karrieristen, Machtkämpfe und politische Überzeugungen die Sendung prägen.

Kooperation mit vhs Reutlingen und keb Bildungswerk Reutlingen

Do., 12. März 2026, 19.00 Uhr

Gebühr: 10,- €, ermäßigt 7,- €
Ort: vhs Reutlingen, Spendhausstr. 6, Reutlingen
Leitung: Alexander Teske

Sprechen & Zuhören zu den Themen des Wahlpodiums I: Was bedeutet gute Arbeit für dich?

Was bedeutet gute Arbeit für mich? Welche wirtschaftlichen Entwicklungen bewegen mich? Beim Dialogformat »Sprechen & Zuhören« von Mehr Demokratie e.V. stehen Ihre und deine Erfahrungen und Perspektiven im Mittelpunkt. In kleinen Gruppen sprechen wir nach festen Regeln miteinander – respektvoll, gleichberechtigt und ohne Bewertung. So entsteht Raum für echtes Zuhören und neue Verständigung.

Kooperation mit keb Bildungswerk Reutlingen und
vhs Reutlingen

Mi., 4. Februar 2026, 19.00 – 21.00 Uhr

Gebühr: auf freiwilliger Basis
Ort: vhs Reutlingen, Spendhausstr. 6,
Reutlingen
Leitung: Irene Karki, vhs Reutlingen

Anmeldung bis 28. Januar 2026 an: vhs Reutlingen

Anmeldung online

www.evang-bildung-reutlingen.de/suche



Sprechen & Zuhören zu den Themen des Wahlpodiums III: Wie geht es dir mit der Sicherheit in deiner Stadt?

Was bedeutet Sicherheit für mich? Beim Dialogformat »Sprechen & Zuhören« von Mehr Demokratie e.V. stehen Ihre und deine Erfahrungen und Perspektiven im Mittelpunkt. In kleinen Gruppen sprechen wir nach festen Regeln miteinander – respektvoll, gleichberechtigt und ohne Bewertung. So entsteht Raum für echtes Zuhören und neue Verständigung.

Kooperation mit keb Bildungswerk Reutlingen und
vhs Reutlingen

Sprechen & Zuhören zu den Themen des Wahlpodiums II: Wie geht es dir mit Handys in der Schule?

Wie geht es dir mit Handys in der Schule? Soll es ein Handyverbot in der Schule geben? Welche Erfahrungen habe ich damit gemacht – als Elternteil, Schüler:in, Lehrkraft oder Bürger:in? Beim Dialogformat »Sprechen & Zuhören« von Mehr Demokratie e.V. stehen Ihre und deine Erfahrungen und Perspektiven im Mittelpunkt. In kleinen Gruppen sprechen wir nach festen Regeln miteinander – respektvoll, gleichberechtigt und ohne Bewertung. So entsteht Raum für echtes Zuhören und neue Verständigung.

Kooperation mit keb Bildungswerk Reutlingen und vhs Reutlingen

Kursnr. F26R3302

voraussichtlich Di., 10. Februar 2026, 19.00 – 21.00 Uhr

Bitte beachten Sie die aktuellen Informationen dazu auf
unserer Homepage!

Gebühr: auf freiwilliger Basis

Ort: noch offen
Leitung: Dr. Kathrin Messner, Geschäftsführerin
Evang. Bildung Reutlingen

Anmeldung bis 3. Februar 2026 an:

Evang. Bildung Reutlingen / Haus der Familie

Di., 3. März 2026, 19.00 – 21.00 Uhr

Gebühr: auf freiwilliger Basis
Ort: Augustin-Bea-Haus, St. Wolfgang Str. 10,
Reutlingen
Leitung: Dr. Claudia Guggenmos, Leiterin keb Bildungswerk
Kreis Reutlingen

Anmeldung bis 24. Februar 2026 an:

keb Bildungswerk Reutlingen

Gespräche ohne Boxhandschuhe

Kontroverse Themen mit klarer, offener und verbindender Kommunikation diskutieren

In unserer vielfältigen Gesellschaft treffen unterschiedliche Sichtweisen aufeinander – eine Chance für Lernen und neue Perspektiven. Doch Gespräche geraten oft ins Stocken. Im Workshop zur Gewaltfreien Kommunikation (GFK) entdecken Sie, wie Sie auch in schwierigen Momenten klar und wertschätzend bleiben. Theorie und Praxis helfen, aus innerer Klarheit zu sprechen und mit echtem Interesse zuzuhören – für mehr Verbindung und Gelassenheit.

Kooperation mit keb Bildungswerk Reutlingen

Do., 26. März 2026, 18.00 – 21.00 Uhr

Gebühr: 36,- € / erm. 12,- €
Ort: keb Bildungswerk, Schulstr. 28, Reutlingen
Leitung: Sabine Dieterle, Dipl.-Sozialpädagogin, Supervisorin und Beraterin

Anmeldung bis 19. März 2026 an: keb Bildungswerk Reutlingen



Anmeldung online

www.evang-bildung-reutlingen.de/suche



Sprechen & Zuhören: Wie geht es dir mit der Diskussion um das Stadtbild?

Im Rahmen der Wochen gegen Rassismus

Wie geht es dir mit dem Stadtbild? Im Rahmen der Wochen gegen Rassismus laden wir Sie ein, miteinander ins Gespräch zu kommen. Beim Dialogformat »Sprechen & Zuhören« von Mehr Demokratie e. V. teilen wir Erfahrungen in kleinen Gruppen – respektvoll, gleichberechtigt, ohne Bewertung.



Kooperation mit keb Bildungswerk Reutlingen

Do., 19. März 2026, 19.30 – 21.30 Uhr

Gebühr: auf freiwilliger Basis
Ort: Kunstmuseum Reutlingen, »Baumhaus« Lounge
Leitung: Dr. Claudia Guggenmos, Leiterin keb Bildungswerk Kreis Reutlingen
Sigrid Kulik, Kerstin Rilling

Anmeldung bis 12. März 2026 an: keb Bildungswerk Reutlingen

Sprechen & Zuhören: Der Nahostkonflikt – ein Konflikt, der zutiefst verunsichert

Der Nahostkonflikt bewegt – emotional, historisch, politisch. Er prägt Diskurse auch hierzulande, besonders seit dem Hamas-Massaker am 7. Oktober und dem Gaza-Krieg mit vielen zivilen Opfern. Wie geht es uns damit – und was bedeutet das für unser Zusammenleben? Beim Dialogformat »Sprechen & Zuhören« von Mehr Demokratie e. V. teilen wir Erfahrungen in kleinen Gruppen – respektvoll, gleichberechtigt, ohne Bewertung.

Kooperation mit keb Bildungswerk Reutlingen

Mi., 25. März 2026, 19.00 – 21.00 Uhr

Gebühr: auf freiwilliger Basis
Ort: Citykirche Reutlingen, Nikolaiplatz 1
Leitung: Dr. Claudia Guggenmos, Leiterin keb Bildungswerk Kreis Reutlingen
Nadja Akel

Anmeldung bis 18. März 2026 an: keb Bildungswerk Reutlingen

Sprechen & Zuhören: Wie geht es dir mit der Corona-Zeit heute?

Wie geht es dir heute mit der Corona-Zeit? Mit Abstand zeigen sich Erfahrungen, die wir damals nicht benennen konnten. Gemeinsam schauen wir, was geblieben ist, was sich verändert hat und was uns bewegt. Beim Dialogformat »Sprechen & Zuhören« von Mehr Demokratie e. V. teilen wir in kleinen Gruppen Erfahrungen – respektvoll, gleichberechtigt und ohne Bewertung. So entsteht Raum für echtes Zuhören und neue Verständigung.

Kooperation mit keb Bildungswerk Reutlingen

Do., 16. April 2026, 19.00 – 21.00 Uhr

Gebühr: auf freiwilliger Basis
Ort: Citykirche Reutlingen, Nikolaiplatz 1
Leitung: Dr. Claudia Guggenmos, Leiterin keb Bildungswerk Kreis Reutlingen
Dr. Stefan Steinert

Anmeldung bis 2. April 2026 an: keb Bildungswerk Reutlingen

Sprechen & Zuhören: Wie geht es dir mit der Wehrpflicht?

Ab 2026 erhalten alle Männer und Frauen des Jahrgangs 2008 Post: Männer müssen, Frauen dürfen ihr Interesse am Wehrdienst angeben. Eine verpflichtende Musterung für Männer folgt voraussichtlich 2027. Das verändert etwas – und wir wollen darüber reden. Beim Dialogformat »Sprechen & Zuhören« von Mehr Demokratie e. V. teilen wir Erfahrungen in kleinen Gruppen – respektvoll, gleichberechtigt und ohne Bewertung.

Kooperation mit keb Bildungswerk Reutlingen, Citykirche, Friedenspfarramt, DIT, Bündnis für Menschenrechte, Caritas, Diakonie

Di., 19. Mai 2026, 19.30 – 21.30 Uhr

Gebühr: keine
Ort: Citykirche Reutlingen, Nikolaiplatz 1
Leitung: Dr. Claudia Guggenmos, Leiterin keb Bildungswerk Kreis Reutlingen
Stefan Schwarzer, Citykirche Reutlingen, Friedenspfarrer
Susanne Grimbacher, Profilstelle Junge Erwachsene und Koordination DIT

Spontane Teilnahme möglich, Anmeldung bis 12. Mai 2026 erwünscht an: keb Bildungswerk Reutlingen

... gilt für alle Veranstaltungen auf dieser Doppelseite!



**MEHR
DEMOKRATIE**

Trauerbegleitung



© GDSchaarschmidt / AdobeStock

Veranstaltungsübersicht
und Informationen:



[www.evang-bildung-reutlingen.de/
angebote/trauerbegleitung](http://www.evang-bildung-reutlingen.de/angebote/trauerbegleitung)

Trauerangebote für Erwachsene

Alle Vorträge und
Kurse mit Anmeldung!

Yoga für Menschen in Trauer

**Was ist, darf sein und was sein darf,
wird sich wandeln**

In der Haltlosigkeit Boden unter den Füßen spüren. – In der Enge die Lebendigkeit des Atems wahrnehmen. – In der Gedankenfülle Momente der Ruhe finden. – In der Erschütterung und Erstarrung den Herzschlag spüren. In den Gefühlswogen immer wieder die eigene Mitte ahnen. – In der Gemeinschaft der Gruppe wortlos verbunden sein. – Bewegt Kraft für den Lebensweg schöpfen. – Für Menschen, die um einen anderen Menschen trauern.

Kursnr. F26R4111

10 x Mi., 25. Februar – 8. Juli 2026, 17.15 – 18.45 Uhr

Kursnr. F26R4110

10 x Mi., 25. Februar – 8. Juli 2026, 19.00 – 20.30 Uhr

Gebühr: Spende erbieten

Ort: Raum 23, OG (Haus der Familie)

Leitung: Carmen Kübler, Dipl.-Kunsttherapeutin, Luna-Yoga-Lehrerin, Trauerbegleiterin

Bitte mitbringen: 1–2 Decken, Yogamatten sind vorhanden

Meine Trauer hat viele Farben

Trauergruppe

Manchmal macht Trauer um einen verstorbenen Menschen sprachlos. Dann können andere Ausdrucksformen hilfreich sein. Im geschützten Rahmen der Gestaltungsgruppe können der Umgang mit Farben, Bildern, Texten und Symbolen neue Perspektiven eröffnen. Es sind keinerlei Vorkenntnisse notwendig. Die Gruppenkonstellation bleibt über fünf Termine gleich.

**Ein Einzelgespräch vor Gruppenbeginn ist möglich.
Herzlich willkommen!**

Kursnr. F26R4112

5 x Mi., 4. März / 11. März / 1. April / 15. April / 29. April 2026,
17.15 – 19.15 Uhr

Gebühr: Spende erbieten
Materialkosten 20,- €

Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan

Leitung: Carmen Kübler, Dipl.-Kunsttherapeutin,
Luna-Yoga-Lehrerin, Trauerbegleiterin

Bitte mitbringen: Schreibzeug

Das Leben wieder schmecken lernen

Kochkurs für trauernde Menschen

Nach dem Tod eines geliebten Menschen schwindet häufig die Motivation zu kochen. Gemeinsam werden in lockerer Runde alltagstaugliche Single-Rezepte zubereitet. Unser anschließendes Abendessen und die Zeit für Gespräche sollen als ermutigende Unterstützung im Mittelpunkt stehen.

Kooperation mit Ambulanter Hospizdienst Reutlingen e.V.



Fr., 20. März 2026, 18.00 – 23.30 Uhr

Gebühr: Anteil an den Lebensmittelkosten 25,- €
(werden vor Ort eingesammelt)

Ort: Raum 23, OG

Leitung: Thomas Jooß, Koch
Barbara Rein, Trauerbegleiterin
Werner Habisreitinger, Trauerbegleiter, Naturcoach

Anmeldung: Ambulanter Hospizdienst Reutlingen e.V.
Telefon: 07121 / 278338, info@hospiz-reutlingen.de

Trauern erlaubt!

Ein Abend mit Musik, Snacks und Segen

Ein Abend, an dem alles Platz hat: Lachen und Weinen, Genießen und Reden, Singen und Schweigen. Zwei Stunden in Gemeinschaft mit Raum für all die Abschiede, die jede und jeder immer wieder erlebt – von geliebten Menschen oder Orten, von Lebensträumen oder Beziehungen, von Jobs oder tierischen Weggefährten. Weil es manchmal so schwer ist, über Trauer zu sprechen, sie zu verstehen und mit dem Gefühl umzugehen, wollen wir Anstöße geben – denn Trauern gehört zum Leben. Es erwarten Sie Geschichten und Impulse, Live-Musik, Snacks und Begegnung.

Kooperation mit keb Bildungswerk Reutlingen, Kirche im SWR, Citykirche Reutlingen, Ambulanter Hospizdienst Reutlingen e.V.

Fr., 27. März 2026, 17.00 – 20.30 Uhr

Gebühr: Spende für die Citykirche und für den Verzehr erbieten
 Ort: Citykirche Reutlingen, Nikolaiplatz 1
 Leitung: Thomas Steiger, Hörfunkpfarrer SWR
 Stefan Schwarzer, Pfarrer, Citykirche Reutlingen
 Dr. Claudia Guggenmos, Leiterin keb Bildungswerk Kreis Reutlingen
 Dietmar Stooß, Ambulanter Hospizdienst Reutlingen

Anmeldung: bis 27. März 2026 bei keb Bildungswerk erwünscht, aber nicht notwendig



Wie schwere Trauer heilt

In der eigenen Seele finden wir Kräfte, die uns zeigen, wie wir trauern können. Bevor wir Vergangenes loslassen, müssen wir es immer wieder herholen. Erst wenn der Verstorbene ganz in uns lebt, wachsen Ruhe und Trost. Sie können Ihrer Trauer begegnen, Ihre Gefühle aussprechen, Entspannung erfahren und einen Weg durch die Trauer hindurch finden. Dieses Angebot wird vom Förderverein Stift Urach mit 20% bezuschusst.

Kooperation mit Einkehrhaus Stift Urach

Fr., 17. April 2026, 18.00 Uhr bis So., 19. April 26, 13.30 Uhr

Gebühr: Doppelzimmer 187,90 €
 Einzelzimmer 209,90 €
 Ort: Einkehrhaus Stift Urach, Bismarckstr. 12, Bad Urach
 Leitung: Martin Klumpp, Prälat i. R.

Anmeldung: Stift Urach Einkehrhaus der evangelischen Landeskirche in Württemberg, Telefon: 07125 7 9499-44, einkehrhaus@stifturach.de

Trauergruppe für verwaiste Eltern

Sie trauern um Ihr verstorbenes Kind. In der Trauergruppe treffen Sie Eltern, deren Kind ebenfalls verstorben ist. In einem geschützten Rahmen besteht die Möglichkeit, sich miteinander auszutauschen – oder auch nur zuzuhören. In den Gruppenabenden, die von ausgebildeten Trauerbegleiter:innen geleitet werden, können Sie sich Fragen und Themen nähern, die Ihnen in Ihrer Trauer begegnen.

Bitte nehmen Sie für ein Erstgespräch Kontakt auf:

Ambulanter Hospizdienst Reutlingen, Dietmar Stooß (Trauerbegleiter BVT)
 Telefon: 07121 / 278463 oder info@hospiz-reutlingen.de

Kooperation mit Ambulanter Hospizdienst Reutlingen e.V., keb Bildungswerk Reutlingen

Kursnr. F26R4103

1 x im Monat montags 19.30 – 21.30 Uhr

Gebühr: keine
 Ort: Ambulanter Hospizdienst Reutlingen e. V., Oberlinstr. 16, BruderhausDiakonie
 Leitung: Heike Schneider, Trauerbegleiterin
 Rita Wörner, Trauerbegleiterin
 Andreas von Raven, Trauerbegleiter

Trauergruppe für jüngere und jung gebliebene Verwitwete

Die Gruppe bietet Raum zur Begegnung und zum Austausch mit anderen jüngeren und junggebliebenen Verwitweten. Sie ist fortlaufend und besteht mit immer wieder wechselnder Besetzung schon seit einigen Jahren. Ein Besuch der Gruppe ist nach einem Einzelgespräch mit Herrn Bitzer möglich. Dabei erfahren Sie auch die genauen Termine.

Kursnr. F26R4100

1 x im Monat donnerstags 19.30 Uhr

Gebühr: Spende erbieten
 Ort: Raum 23, OG (Haus der Familie)
 Leitung: Stefan Bitzer, Trauerbegleiter

Männer trauern anders

Sie haben jemanden verloren und alles wird zu viel? Sie wollen mit einem anderen Mann reden, der Erfahrung in der Trauerbegleitung hat? Herr Bitzer lädt Sie zu einem Einzelgespräch ein.

Bitte nehmen Sie Kontakt zu ihm auf:

www.stefanbitzer.de

Termine nach Vereinbarung

Gebühr: Spende erbieten
 Ort: Raum 06, OG (Haus der Familie)
 Leitung: Stefan Bitzer, Trauerbegleiter

Trauerangebote für Kinder und Jugendliche

Ich vermisste dich...

Trauergruppe für Kinder ab 8 Jahren

Wenn ein geliebter Mensch stirbt, hat dies auf die Kinder in der Familie großen Einfluss. Sie benötigen Zuwendung und Antworten auf ihre Fragen. Dabei tut es ihnen gut, mit anderen Kindern, die ähnliche Erfahrungen gemacht haben, zusammen zu sein. Kinder trauern anders als Erwachsene, weshalb auf sie altersentsprechend eingegangen wird. Bei den Gruppentreffen stehen verschiedene gestalterische und spielerische Angebote im Vordergrund, die es den Kindern ermöglichen, die vorhandenen Gefühle auszudrücken und einen guten Umgang damit zu finden.

Bitte nehmen Sie zu einem Erstgespräch Kontakt zum Ambulanten Hospizdienst auf. Ansprechperson:

Dietmar Stooß (Trauerbegleiter BVT)
 Telefon: 07121 / 278463 oder info@hospiz-reutlingen.de

Kooperation mit Ambulanter Hospizdienst Reutlingen e.V., keb Bildungswerk Reutlingen

1 x im Monat, samstagnachmittags

Gebühr: keine
 Ort: Ambulanter Hospizdienst Reutlingen e. V., Oberlinstr. 16, BruderhausDiakonie
 Leitung: Heike Schneider, Trauerbegleiterin
 Andreas Holzhauer, Trauerbegleiter
 Gaby Kunert, Trauerbegleiterin
 Katja Stohr, Trauerbegleiterin

Anmeldung: Ambulanter Hospizdienst Reutlingen e. V.
 Telefon: 07121 / 278338, info@hospiz-reutlingen.de



Weitere Trauerangebote

Angebote
aus anderen Fachbereichen

Gesprächsgruppe Covid-19

Seite 57

Das Hospiz Veronika
kennenlernen

Seite 58

Letzte Hilfe-Kurs

Seite 59



„Aber was sollen wir tun und denken angesichts eines Endes und wohin tragen wir unsere Fragen“ Ingeborg Bachmann

Flunkert
Bestattungen

Kanzleistraße 43, 72764 Reutlingen
Tel. (0 71 21) 37 01 66
info@flunkert-bestattungen.de | www.flunkert-bestattungen.de

Im Trauerfall rund um die Uhr für Sie erreichbar

Trauerangebote für Eltern von Sternenkindern

Alle Vorträge und
Kurse mit Anmeldung!

Angebote
aus anderen Fachbereichen

»Ich trage dich in meinem
Herzen« – Rückbildung

Seite 10



Angebote im Bereich »Selbst- und Fremdfürsorge«

ab Seite 57

Anmeldung online

www.evang-bildung-reutlingen.de/suche



Bewegung & Gesundheit



Vorträge und Seminare



Ab aufs E-Bike / Pedelec

Fahrsicherheitstraining für (Wieder-) Einsteiger

Bei den Trainings werden gezielt die »Basics« für das sichere Beherrschung und Verhalten seines eigenen Rads trainiert. Das Finden der idealen Sitzposition, das Anfahren und Anhalten, die richtige Blickführung, das Überfahren von Bordsteinen und vieles mehr. Geübt wird anhand von Trainingsparcours. Teilnehmen kann jeder mit dem eigenen, verkehrssicheren Pedelec und einem geeigneten Schutzhelm.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr!

Kursnr. F26R5100

Di., 14. April 2026, 9.00 – 12.00 Uhr

Kursnr. F26R5101

Di., 28. April 2026, 9.00 – 12.00 Uhr

Kursnr. F26R5102

Di., 19. Mai 2026, 9.00 – 12.00 Uhr

Gebühr: 5,- €

Ort: Verkehrsübungsplatz Kreuzeiche Reutlingen

Leitung: Thomas Steigenberger, Moderator »Kind und Verkehr«
Christoph Spryka

Bitte mitbringen: Pedelec / E-Bike, Fahrradhelm, angemessene Kleidung, Getränk

Anmeldung online

www.evang-bildung-reutlingen.de/suche



Lebe leichter – genial normal zum Wunschgewicht

»Lebe leichter« ist ein 12-Wochen-Programm, das dabei hilft

- gesund zu leben und ein normales Essverhalten zu lernen
- sich auf den Weg zum Wunschgewicht zu machen, ohne sich von einer Diät zur nächsten zu quälen
- zu entdecken, was in einem steckt, und das Beste aus seinem Leben zu machen.

»Nicht das Essen muss sich ändern – ich kann mich ändern!« Mit dem Lebe-leichter-Programm verändern Sie Ihr Essverhalten. Sie genießen jeden Tag drei Mahlzeiten, ganz nach Ihrem Geschmack, einen Teller voll. Sie entdecken die natürlichen Signale von Hunger und Sättigung wieder. Es kann so leicht sein, leichter zu werden. Der Fokus liegt in der Umstellung des Verhaltens – die Bedeutung des Essens muss im Kopf abnehmen. Genießen Sie diese neue Freiheit.

**Kooperation mit keb Bildungswerk Reutlingen,
fba Metzingen**



Digitales Angebot

Kursnr. F26R5120

12 x Do., 16. April – 16. Juli 2026, 18.00 – 19.00 Uhr

Gebühr: 150,- €

Ort: Digitale Veranstaltung

Leitung: Gaby Staudinger, zertifizierte Ernährungsberaterin und Coach »Lebe leichter«



Alzheimer keine Chance geben

**Die Anti-Alzheimer-Formel nach
Dr. med. Michael Nehls**

Alzheimer ist kein unausweichliches Schicksal. Zahlreiche neue Studien belegen, dass sich durch die richtige Lebensweise und eine maßgeschneiderte hirngesunde Ernährung das Alzheimer-Risiko um 30–50% senken lässt. Auch der Arzt und Molekulargenetiker Dr. med. Michael Nehls entlarvt die Alzheimer-Demenz als Mangelerkrankung, die durch unsere heutige Lebensweise verursacht wird. Ursachen für Alzheimer sind zu wenig Schlaf, zu wenig Bewegung, ungesunde Ernährung und fehlende soziale Kontakte, kurz: unser heutiger Lebensstil.

Heilpraktiker J. M. Jaissle (Praxis prevent hoch vier; Neckartailfingen) klärt über die Ursachen dieser Zivilisationskrankheit auf und präsentiert Nehls' systematischen Ansatz, mit dem man sich nicht nur effektiv vor dieser Zivilisationskrankheit schützen, sondern sie in einem frühen Stadium mildern oder sogar besiegen kann.

Ein Vortrag voller konkreter und hilfreicher Tipps und Ratschläge. Tun Sie etwas für Ihre Gesundheit – schon jetzt!

Kursnr. F26R5141

Fr., 26. Juni 2026, 19.00 – 21.00 Uhr

Gebühr: 16,- €

Ort: Raum 23, OG

Leitung: J. M. Jaissle, Heilpraktiker

Bitte mitbringen: Schreibutensilien



Ihr persönlicher Duftstift – Wohlbefinden mit allen Sinnen Workshop

Entdecken Sie die faszinierende Welt der Düfte! An diesem Abend erfahren Sie Wissenswertes über den Geruchssinn – unseren ursprünglichsten Sinn – und erkunden Ihr persönliches Duftprofil. Im praktischen Teil stellen Sie Ihren eigenen Duftstift her, der Sie beim Lernen, in Stress- oder Prüfungssituationen sowie zur Entspannung unterstützen kann. Lassen Sie sich von Ihrem individuellen Duft begleiten und inspirieren.

Kursnr. F26R5151

Di., 9. Juni 2026, 18.30 – 20.00 Uhr

Gebühr: 19,- € (inkl. Materialkosten in Höhe von 7,- €)

Ort: Raum 23, OG

Leitung: Ines Kemppny, Hebamme, Naturheilkunde, Aromatherapeutin, Kinderkrankenschwester



Komm in unser Team!

Mach dein FSJ/BFD beim DRK!

- Fahrdienst
- Krankentransport
- Pflege



Jetzt
online
bewerben.

www.drk-reutlingen.de



Alle Vorträge und
Kurse mit Anmeldung!

Yin-Yoga

Finden Sie mehr Balance und Verbundenheit zu sich selbst mit Yin-Yoga. Dieser Kurs ist für Anfänger geeignet und unterstützt Sie dabei, Stress abzubauen, Ihr Körpererfühl zu verbessern und mögliche Blockaden zu lösen. Durch sanfte Dehnungen und achtsames Verweilen werden Rücken und Hüfte gezielt entlastet. Ich begleite Sie auf Ihrem Weg zu mehr Wohlbefinden und innerer Ruhe – für mehr Leichtigkeit im Alltag.

Kursnr. F26R5261

5 x Do., 26. Februar – 26. März 2026, 17.00 – 17.45 Uhr

Kursnr. F26R5262

5 x Do., 16. April – 21. Mai 2026, 17.00 – 17.45 Uhr

Kursnr. F26R5263

5 x Do., 11. Juni – 9. Juli 2026, 17.00 – 17.45 Uhr

Gebühr: 30,- €

Ort: Raum 07, OG

Leitung: Tina Heyer, Yogalehrerin (BYV)

Bitte mitbringen: eigene Matte (wenn vorhanden), Kissen, Decke, bequeme Kleidung, Getränk



Hatha Yoga

Innere Balance und Harmonie finden

Lernen Sie, Körperübungen bewusst und achtsam auszuführen. Verbinden Sie sich durch Musik und Bewegung mit Ihrem Körper und der Umgebung. Nutzen Sie diese Gelegenheit, um Körper und Geist in Einklang zu bringen und Ihr Wohlbefinden zu steigern. Keine Vorkenntnisse erforderlich, alle sind willkommen. Mit unserem Hatha Yoga Kurs finden Sie einen Weg zur inneren Ausgeglichenheit und einem gesteigerten Wohlbefinden. Kommen Sie vorbei und machen Sie mit!

Kursnr. F26R5233

8 x Do., 26. Februar – 30. April 2026, 18.00 – 19.00 Uhr

Kursnr. F26R5234

8 x Do., 21. Mai – 23. Juli 2026, 18.00 – 19.00 Uhr

Gebühr: 64,- €

Ort: Raum 23, OG

Leitung: Mirela Mansour, Balletttänzerin, Yogalehrerin

Bitte mitbringen: Yogamatte (rutschfest), bequeme Kleidung (atmungsaktiv), Wasserflasche (zum Hydrieren), Handtuch

Anmeldung online
www.evang-bildung-reutlingen.de/suche



Progressive Muskelentspannung (PME / PMR) Stressreduktion nach Jacobson

Entdecken Sie eine wirkungsvolle Methode zur Entspannung. In diesem Kurs erlernen Sie, wie gezielte Muskelanspannung und -entspannung helfen, Stress abzubauen und Ihr Wohlbefinden nachhaltig zu steigern. Die Progressive Muskelentspannung nach Jacobson eignet sich für alle, die sich im Alltag bewusst eine Auszeit gönnen und einfache, aber effektive Techniken zur Regeneration und inneren Ruhe kennenlernen möchten. Gönnen Sie sich diese Zeit für sich – für mehr Gelassenheit, Ruhe und neue Energie im Alltag. Ich freue mich darauf, Sie auf Ihrem Weg zu mehr Entspannung und Wohlbefinden zu begleiten.

Kursnr. F26R5241

4 x Mi., 18. März – 22. April 2026, 18.00 – 19.30 Uhr

Kursnr. F26R5242

4 x Mi., 29. April – 20. Mai 2026, 18.00 – 19.30 Uhr

Kursnr. F26R5243

4 x Mi., 1. – 22. Juli 2026, 18.00 – 19.30 Uhr

Gebühr: 40,80 €

Ort: Raum 07, OG

Leitung: Silke Fischer, Soziologin und zertifizierte Entspannungstrainerin

Bitte mitbringen: eigene Matte (wenn vorhanden), Kissen, Decke und kuschelige Socken

Foto: Silke Fischer privat



Fit für den Frühling

Erneuerung und Entgiftung mit Jin Shin Jyutsu und den 5-Elementen

Der Mensch ist eingebunden in den Rhythmus der Natur, und jede Jahreszeit hat eine besondere Qualität. Im Frühling erwacht die Energie zu neuem Leben. Lernen Sie die japanische Kunst des Jin Shin Jyutsu kennen und entdecken Sie die Zuordnung zu den fünf Elementen. Durch das Halten spezifischer Körperstellen können Sie den Energiefluss regulieren. Erleben Sie das Frühlingserwachen und die dazu passenden vitalen Energieströme des Jin Shin Jyutsu.

Kursnr. F26R5237

2 x Mo., 9. und 16. März 2026, 17.00 – 18.30 Uhr

Gebühr: 24,- €

Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan

Leitung: Susanne Wirsching, Jin Shin Jyutsu-Praktikerin

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Decke, Matte (wenn vorhanden), Getränk

WOLF
DER BÜROEINRICHTER GmbH

TOP
LEISTUNG
UND
KOMPETENZ
SEIT 1896
★★★★

DAS BÜRO-MÖBELHAUS

BESUCHEN SIE UNS IN UNSERER AUSSTELLUNG

Ferdinand-Lassalle-Str. 50 72770 Reutlingen - Betzingen
Telefon: 07121 / 52056 Online: www.bueroeinrichter-wolf.de
Telefax: 07121 / 580110 E-Mail: info@bueroeinrichter-wolf.de

Qigong – Langlebigkeits-Qigong Für Einsteiger und Senioren

Mit einer Kombination aus sanften und fließenden Gelenk- und Faszienübungen sowie meditativen Atem- und Achtsamkeitsübungen fördert das Langlebigkeits-Qigong (Changshou Gong) die Vitalität, Beweglichkeit und innere Ruhe. Alle Übungen sind leicht erlernbar und können individuell in den Alltag integriert werden. Keine Vorkenntnisse nötig.

Kursnr. F26R5253

12 x Mo., 13. April – 13. Juli 2026, 9.30 – 10.30 Uhr

Kursnr. F26R5254

12 x Mo., 13. April – 13. Juli 2026, 10.45 – 11.45 Uhr

Gebühr: 84,- €
Ort: Raum 01, EG
Leitung: Melinda Weber, Qigong-Kursleiterin, Yin-Yoga-Lehrerin, Trainerin für Meditation und Achtsamkeit

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Getränk, Hallenschuhe



Qigong – die acht Brokate Für Einsteiger und Senioren

Dieser Kurs bietet einen achtsamen Einstieg in Qigong, eine chinesische Bewegungskunst mit langsamem, fließenden Bewegungen zur Harmonisierung von Körper, Geist und Atmung. Die Acht Brokate gehören zu den bekanntesten Übungssätzen. Sanfte Bewegungen fördern die Mobilität und bringen die Lebensenergie in Fluss. Ergänzt durch Meditation und weitere Basisübungen, ist der Kurs für alle Altersgruppen geeignet – auch im Sitzen. Keine Vorkenntnisse nötig.

neu!

Kursnr. F26R5251

10 x Do., 16. April – 9. Juli 2026, 9.30 – 10.30 Uhr

Kursnr. F26R5252

10 x Do., 16. April – 9. Juli 2026, 10.45 – 11.45 Uhr

Gebühr: 70,- €
Ort: Raum 10, Gemeindezentrum/ nebenan
Leitung: Melinda Weber, Qigong-Kursleiterin, Yin-Yoga-Lehrerin, Trainerin für Meditation und Achtsamkeit

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Getränk, Hallenschuhe

Luna Yoga® für Frauen

Luna Yoga® lädt ein zu sanften Spürübungen, Haltungen, fließenden Bewegungsabläufen, achtsamer Atemlenkung, Entspannung, Visualisierungstechniken. Luna Yoga® unterstützt in allen Lebensphasen die Gesundheit der Frau, stärkt die Selbstheilungskräfte, wirkt hormonregulierend und ausgeglichen auf den weiblichen Zyklus, kräftigt den Beckenboden. Die Übungen fördern die Lebensfreude und bewusste Selbstwahrnehmung.

Kursnr. F26R5205

10 x Di., 14. April – 7. Juli 2026, 19.00 – 20.30 Uhr

Gebühr: 112,- €
Ort: Raum 07, OG
Leitung: Sibylle Thron-Hilt, Heilpraktikerin, Luna-Yoga-Lehrerin

Bitte mitbringen: Yogamatte, Decke zum Zudecken, Kissen

EFT bei Prüfungsangst – ruhig bleiben, klar denken Mit Klopakupressur zu mehr Gelassenheit und innerer Stärke

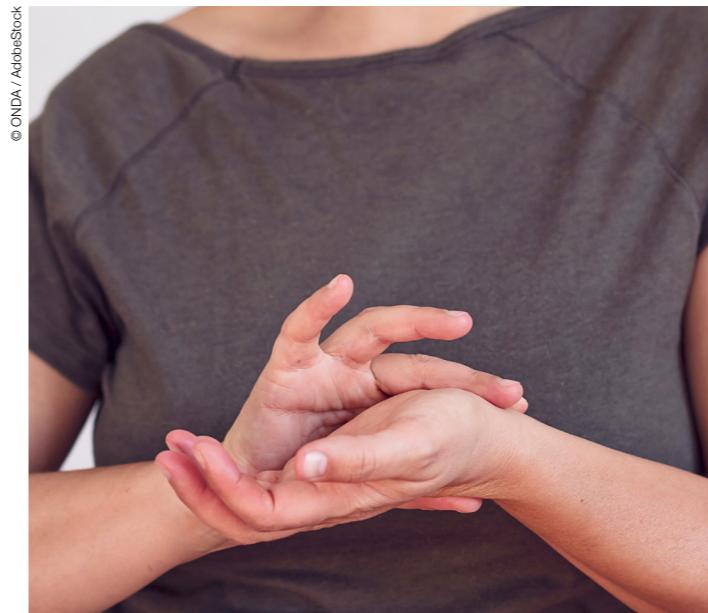
Prüfungsangst zeigt sich oft durch Nervosität, Blackouts oder körperliche Anspannung. In diesem Workshop lernen Sie mit EFT (Emotional Freedom Techniques) Stressreaktionen zu beruhigen und sich innerlich zu stabilisieren. Durch gezielte Klopfequenzen stärken Sie Ihr Selbstvertrauen und fördern einen klaren, fokussierten Geist – damit Sie in Prüfungssituationen ruhig und präsent bleiben.

Kursnr. F26R5271

Mo., 27. April 2026, 19.00 – 20.30 Uhr

Gebühr: 40,- €
Ort: Raum 23, OG
Leitung: Kim Wagner, Psychologische Beraterin, Fachkraft für Stressmanagement, EFT Praktizierende

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Getränk



EFT – Stress abbauen und innere Ruhe finden

Chinesische Klopakupressur als Methode zur Selbsthilfe

Stress spüren wir oft in Gedanken, Gefühlen und im Körper. Mit EFT (Emotional Freedom Techniques) lernen Sie belastende Emotionen zu regulieren und innere Ruhe zu finden. In dieser Selbsterfahrung üben wir die Klopfttechnik praktisch ein, sodass Sie sie direkt im Alltag anwenden können – für mehr Gelassenheit, Selbstvertrauen und neue Energie. Erleben Sie, wie wohltuend EFT wirken kann.

Kursnr. F26R5272

Mo., 11. Mai 2026, 19.00 – 20.30 Uhr

Gebühr: 40,- €
Ort: Raum 23, OG
Leitung: Kim Wagner, Psychologische Beraterin, Fachkraft für Stressmanagement, EFT Praktizierende

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Getränk

Außerdem gibt es noch ...

Angebote im Bereich »Psychologie und Persönlichkeitsentwicklung«

Seite 53

Anmeldung online

www.evang-bildung-reutlingen.de/suche



Faszination Hände – einfache Griffe für mehr Ausgeglichenheit und Harmonie Jin Shin Jyutsu im Alltag

Jin Shin Jyutsu ist eine mehrere tausend Jahre alte Kunst zur Harmonisierung der Lebensenergie im Körper. Neben den Grundlagen lernen Sie Energieströme und Selbsthilfe-Griffe kennen, die Sie jederzeit an sich selbst oder in der Familie anwenden können. Ganz ohne zusätzliche Hilfsmittel, nur mit Ihren Händen und Atem.

Kursnr. F26R5238

2 x Mo., 20. und 27. April 2026, 17.00 – 18.30 Uhr

Gebühr: 24,- €
Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan
Leitung: Susanne Wirsching, Jin Shin Jyutsu-Praktikerin

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Decke, Matte (wenn vorhanden), Getränk

**Anmeldung online**

www.evang-bildung-reutlingen.de/suche



Tai Chi Yang Style Komakter Schnupperkurs

Tai Chi ist eine ganzheitliche Körper- und Bewusstseinsarbeit, die ihren Ursprung in der Kampfkunst hat. Durch langsame Bewegungsabläufe werden Muskeln schonend aufgebaut, Gelenke entlastet, die Konzentration gefördert und die Körperhaltung sowie Koordination verbessert. Regelmäßig praktiziert führt Tai Chi zu Entspannung, Vitalität, Stressminderung, Muskelkräftigung, Gelenk- und Kreislaufstärkung, tieferen Schlaf, Ausgleich des Blutdrucks u.v.m.

Kursnr. F26R5235

Fr., 24. Juli 2026, 18.00 – 21.00 Uhr
Sa., 25. Juli 2026, 10.00 – 14.00 Uhr

Gebühr: 55,- €
Ort: Raum 01, EG
Leitung: Eva Nußbaum, Tai Chi Instructor

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschige Schuhe oder Socken, Getränk



Fitness und Gymnastik

Alle Vorträge und Kurse mit Anmeldung!

Fit bis ins hohe Alter

Unser Ziel ist es, auch mit zunehmendem Alter fit zu bleiben und uns unsere Beweglichkeit zu erhalten. Durch ein bedarfsgerechtes Kraft- und Gleichgewichtstraining wollen wir aktiv etwas tun, um das Sturzrisiko zu minimieren. Das Training findet im Stand und im Sitzen statt und wird ergänzt durch Beckenboden-, Dehn-, Koordinations- und Schritt musterübungen.

Kursnr. F26R5310

16 x Mo., 23. Februar – 13. Juli 2026, 11.00 – 12.00 Uhr

Ort: Evang. Gemeindehaus, Auferstehungskirche Römerschanze

Kursnr. F26R5307

16 x Di., 24. Februar – 14. Juli 2026, 10.15 – 11.15 Uhr

Ort: Raum 01, EG

Gebühr: 128,- €
Leitung: Silvia List, Präventions-Übungsleiterin, Fitness- und Gesundheitstrainerin

Bitte mitbringen: Turnschuhe, Getränk, bequeme Kleidung



Rückenfitness Schwerpunkt »Rückenkraft«

Diese Kursstunde beinhaltet als Schwerpunkt die Kräftigung der Muskelgruppen, die wir zur Stabilisation unserer Wirbelsäule brauchen – in Verbindung mit einem Bewegungstraining zur Verbesserung der Herz-Kreislauf-Funktion und Blutdruckregulation, zur Mobilisation von Gelenken und Wirbelsäule. Eine wohltuende Entspannung rundet diese Stunde ab.

Kursnr. F26R5308

16 x Mo., 23. Februar – 13. Juli 2026, 9.00 – 10.00 Uhr

Kursnr. F26R5309

16 x Mo., 23. Februar – 13. Juli 2026, 10.00 – 11.00 Uhr

Gebühr: 128,- €
Ort: Evang. Gemeindehaus, Auferstehungskirche Römerschanze
Leitung: Silvia List, Präventions-Übungsleiterin, Fitness- und Gesundheitstrainerin

Bitte mitbringen: wenn möglich eigene Matte, Handtuch, Turnschuhe, Getränk



Wirbelsäulen- und Beckenbodengymnastik Kurs im Evang. Gemeindehaus, Reutlingen-Degerschlacht

Dieses Bewegungsangebot richtet sich an Frauen im fortgeschrittenen Alter mit unterschiedlichen Voraussetzungen. Durch geeignete Übungen auch mit individuellen Anpassungen wird auf die alltäglichen körperlichen Belastungen eingegangen, denen Rücken und Beckenboden ausgesetzt sind und beinhaltet Anleitung zum selbst üben.

Kursnr. F26R5328

9 x Mo., 23. Februar – 4. Mai 2026, 18.30 – 19.30 Uhr

Gebühr: 73,80 €
Ort: Evangel. Gemeindehaus Degerschlacht
Leitung: Elisabeth Strehle-Thron, Physiotherapeutin, Sonderpädagogin

Bitte mitbringen: Yogamatte oder großes Handtuch, eventuell kleines Kissen, bequeme und warme Kleidung, rutschfeste Socken

Pilates für Frauen

Lass den Alltag hinter dir und erlebe einen Mix aus Power, Dehnung und Entspannung! In diesem exklusiven Kurs nur für Frauen bringen wir deinen Kreislauf in Schwung, stärken deine Muskulatur und schenken dir wohltuende Momente der Ruhe. Das erwartet dich:

- Dynamische Workouts
- Effektive Dehnungs- und Kräftigungsübungen
- Entspannungsrituale für Körper und Geist
- Begegnung und Austausch

Kursnr. F26R5320

17 x Do., 26. Februar – 23. Juli 2026, 18.10 – 19.10 Uhr

Gebühr: 136,- €
Ort: Raum 01, EG
Leitung: Elvina Houas, Pilatestrainerin

Aufrecht durchs Leben gehen

Um die aufrechte Position unseres Körpers nicht zu verlieren, benötigen wir Kraft, Gleichgewicht und Koordination. Nach einem schwungvollen Aufwärmtraining mit Musik folgt ein abwechslungsreiches und rückengerechtes Gymnastikprogramm. Schwerpunkte sind die Erhaltung und Verbesserung der Gelenkbeweglichkeit, die Kräftigung und Dehnung der gesamten Muskulatur, die Stärkung des Beckenbodens sowie Gleichgewichtsübungen zur Sturzprophylaxe. Wohltuende Entspannungsübungen runden die Stunde ab.

Kursnr. F26R5306

16 x Di., 24. Februar – 14. Juli 2026, 9.00 – 10.00 Uhr

Gebühr: 128,- €
Ort: Raum 01, EG
Leitung: Silvia List, Präventions-Übungsleiterin, Fitness- und Gesundheitstrainerin

Bitte mitbringen: Handtuch, Turnschuhe, Getränk, bequeme Kleidung



© StockPhotoPro / AdobeStock

Anmeldung online

www.evang-bildung-reutlingen.de/suche



AIKIDO

Bewegungskampfkunst – berührt und bewegt im friedlichen Miteinander

Wie dies möglich sein kann und gleichzeitig auf das gesundheitliche Wohlbefinden wirkt, lässt sich mithilfe von Aikido erfahren. Die in Japan entstandene Bewegungskampfkunst weist uns dafür einen bewährten Weg auf, der zu Ausgeglichenheit und stabiler Selbstwirksamkeit führt. Mit entspannter Präsenz und gewaltlosen Bewegungsformen üben wir im stärkenden Miteinander statt stressigem Gegeneinander. Zum Kennenlernen bitte in bequemer Sportkleidung und barfußig auf unsere Stoffmatten kommen.

Kursnr. F26R5361

5 x Mi., 25. Februar – 25. März 2026, 19.30 – 20.30 Uhr

Kursnr. F26R5362

6 x Mi., 15. April – 20. Mai 2026, 19.30 – 20.30 Uhr

Kursnr. F26R5363

7 x Mi., 10. Juni – 22. Juli 2026, 19.30 – 20.30 Uhr

Gebühr: Spende erbieten
Ort: Gymnastikraum, Eichendorff Realschule Reutlingen
Leitung: Hanna Kübler, Dipl.-Pädagogin, Aikido-Pädagogin

Bitte mitbringen: bequeme Sportkleidung, Hallenschuhe (FlipFlops), Getränk



© andrea / AdobeStock

Fitnessgymnastik für Frauen

Nachdem wir unseren Kreislauf in Schwung gebracht haben, steht im Mittelpunkt dieses Kurses ein intensives Muskeltraining für den ganzen Körper. Dehnungs- und Entspannungsübungen runden die Stunde ab.

Kursnr. F26R5313

17 x Do., 26. Februar – 23. Juli 2026, 19.30 – 20.30 Uhr

Kursnr. F26R5314

17 x Do., 26. Februar – 23. Juli 2026, 20.30 – 21.30 Uhr

Gebühr: 139,40 €
Ort: Raum 01, EG

Leitung: Silke Sabel, Übungsleiterin

Bitte mitbringen: Handtuch, Turnschuhe, Getränk



Workout mit Bezahlung.

Jetzt als Briefzusteller bewerben:
www.smail-post.de/jobs



Zumbalates mit türkischem Flair nur für Frauen Für Anfängerinnen und Seniorinnen

Erlebe ein exklusives Workout, das die Energie von Zumba und die Kraft von Pilates vereint, begleitet von mitreißender türkischer Musik. Stärkend, belebend und entspannend zu gleich, komm vorbei und entdecke eine neue Art Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen.

Kursnr. F26R5331

5 x Fr., 27. Februar – 27. März 2026, 9.00 – 10.00 Uhr

Kursnr. F26R5332

5 x Fr., 17. April – 22. Mai 2026, 9.00 – 10.00 Uhr

Kursnr. F26R5333

5 x Fr., 12. Juni – 10. Juli 2026, 9.00 – 10.00 Uhr

Gebühr: 35,- €

Ort: Raum 23, OG

Leitung: Asya Kutlu, Pilatestrainerin

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Handtuch, Getränk,
wenn möglich eigene Matte



Aquafitness in Tübingen Zur Vorbeugung von Verspannungen, Kraftverlust und Beweglichkeitsdefiziten

Sie haben Lust sich gemeinsam in einer harmonischen Gruppe im Wasser zu bewegen und Ihrem Körper etwas Gutes zu tun, indem Sie die Muskulatur kräftigen und Ihre Beweglichkeit steigern? Dann sind Sie herzlich Willkommen im Tübinger Hallenbad der BG Klinik. Ihren Körper wieder in Form zu bringen und Teil einer heiteren Wassergymnastikgruppe zu sein. Im Vordergrund stehen hier vor allem der Spaß und die Freude an der Bewegung im Wasser zu abwechslungsreicher Musik mit einem kurzen geistlichen Impuls zu Beginn der Kursstunde.

Kursnr. F26R5300

8 x Fr., 6. März – 15. Mai 2026, 16.30 – 17.30 Uhr

Gebühr: 120,- €

Kursnr. F26R5301

10 x Fr., 22. Mai – 31. Juli 2026, 16.30 – 17.30 Uhr

Gebühr: 150,- €

Ort: Schwimmhalle BG-Klinik,
Schnarrenbergstr. 95, Tübingen

Leitung: Massimo Schmid, Sport- und Gymnastiklehrer,
Sporttherapeut, Aquafitness-Trainer

Bitte mitbringen: Badesachen und Duschzeug



Ernährung & Genuss

© kasto / AdobeStock



Veranstaltungsübersicht
und Informationen:



[www.evang-bildung-reutlingen.de/
angebote/ernaehrung-genuss](http://www.evang-bildung-reutlingen.de/angebote/ernaehrung-genuss)

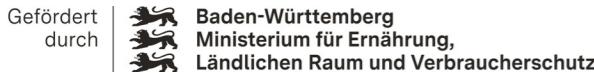
Alle Vorträge und
Kurse mit Anmeldung!

Die Frische des Frühlings auf dem Teller

Vegetarische Bio-Kochwerkstatt nach Slow Food

Gut, sauber, fair: Das sind die Kriterien von Slow Food, wenn es um Lebensmittel geht – und auch für die Auswahl der Zutaten dieses Kochkurses. Sie haben außerdem gerade Saison, stammen möglichst aus der Region und aus Bio-Anbau. Daraus kochen Sie gemeinsam mit der Dozentin ein leckeres 3-Gänge-Menü. Spargel, Bärlauch und knackig frische Radieschen spielen die Hauptrollen und werden zu vielfältigen Geschmackserlebnissen verarbeitet. Vegetarier:innen sind herzlich willkommen!

Gefördert durch das Ministerium für Ernährung, Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg



Kursnr. F26R6007

Fr., 17. April 2026, 17.00 – 21.00 Uhr

Gebühr: 19,- € (Lebensmittelkosten)

Ort: Raum 23, OG

Leitung: Simone Schumacher, Dozentin, Systemische Coach, Bloggerin

Bitte mitbringen: Schürze, zwei Geschirrtücher und gerne kleine Dosen für evtl. Übriggebliebenes



Ayurvedisch kochen

Genussvolle, immunstärkende, glutenfreie Frühlings- und Sommergerichte

Ayurveda, das Wissen vom langen und gesunden Leben, hat sich in der indischen Hochkultur entwickelt. Ayurvedisches Kochen ist die Kunst, Speisen so zuzubereiten, dass diese auf Körper und Geist ausgleichend wirken und mehr Lebensenergie und Gesundheit schenken. Gleichzeitig verwöhnen Sie mit den köstlichen Speisen Ihre fünf Sinne und gehen Sie mit auf eine kulinarische Reise.

Nach einem Einblick in die ayurvedische Ernährungslehre sind Sie eingeladen, vegetarische, vegane und glutenfreie Gerichte mit Bio-Zutaten und Gewürzen zu kochen. Erleben Sie die kraftvolle Wirkung der Gewürze und Zutaten wie Ingwer, Kardamom, Koriander, Zimt, Wurzelgemüse, Hülsenfrüchte und Zwiebelgewächse. Sie gelten im Ayurveda als Medizin. Freuen Sie sich, anschließend die köstlichen, schön angerichteten Speisen zu genießen! Agatha Heim beschäftigt sich seit Jahrzehnten intensiv mit den ayurvedischen Ernährungskonzepten und ist Kochbuchautorin. Ihre Erfahrungen und Ihr Ayurveda-Wissen wird im Kurs lebendig und praktisch erfahrbar. Sie erhalten das Skript zum Kurs und die Rezepte zu allen zubereiteten Gerichten.

Kooperation mit keb Bildungswerk Reutlingen

Sa., 18. April 2026, 14.00 – 19.00 Uhr

Sa., 13. Juni 2026, 14.00 – 19.00 Uhr

Gebühr: 65,- €

Ort: Raum 23, OG

Leitung: Agatha Heim, Yogalehrerin BDY/EYU, Ayurveda-Ernährungsberaterin, Kochbuchautorin

Bitte mitbringen: Getränk, Schürze, Behälter für Kostproben
Kooperation mit keb Bildungswerk Reutlingen

Anmeldung: keb Bildungswerk Reutlingen
Telefon: 07121 / 144 8420, www.keb-rt.de

Fingerfood für unterwegs – sommerlich, leicht & lecker!

Wir bereiten gemeinsam köstliche Snacks zu, die perfekt für unterwegs sind – ob beim Spaziergang, auf Reisen oder beim Picknick. Mit frischen, regionalen Zutaten entstehen einfache, sommerliche Kleinigkeiten zum Mitnehmen, Teilen und Genießen. Ideal als Mitbringsel für jede Gelegenheit – auch für Vegetarier:innen geeignet!

Kursnr. F26R6001

Di., 28. April 2026, 18.00 – 21.30 Uhr

Gebühr: 38,- €

(inkl. Lebensmittelkosten von 13,- €)

Ort: Raum 23, OG

Leitung: Christel Söll, Hauswirtschafterin, Ausbilderin

Bitte mitbringen: Schürze, zwei Geschirrtücher,
Behälter für evtl. Reste



Anmeldung online

www.evang-bildung-reutlingen.de/suche



Kreativität & Design



Veranstaltungsübersicht
und Informationen:



[www.evang-bildung-reutlingen.de/
angebote/kreativitaet-design](http://www.evang-bildung-reutlingen.de/angebote/kreativitaet-design)

Kreativkurse

Alle Vorträge und
Kurse mit Anmeldung!

Frühlings- und Osterdeko aus Gips gießen Gips gießen mit Raysin

In diesem Workshop lernst du, wie du aus Raysin wunderschöne Deko-Objekte für dein Zuhause gießen kannst. Dabei erfährst du alles über das richtige Mischverhältnis von Gipspulver und Wasser und erhältst viele praktische Tipps für die Verarbeitung.

Du hast die Möglichkeit, verschiedene Formen wie Schalen, Kerzenhalter, Vasen und andere Deko-Elemente zu gestalten. Die Kursleitung zeigt dir unterschiedliche Techniken, mit denen du Farben und Pigmente kreativ einsetzen kannst, um einzigartige Effekte zu erzielen.

Am Ende des Kurses nimmst du 2–3 selbst gegossene Raysin-Unikate mit nach Hause.

Kursnr. F26R6308

Sa., 14. März 2026, 14.00 – 16.30 Uhr

neu!

Gebühr: 30,- € (In der Kursgebühr sind
5,- € Materialgebühren enthalten.)
Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan
Leitung: Lucy Barbato, Floristin

Foto: privat



Schönes für die Frühlingszeit

Tulpen und Narzissen, Hasen und Hühner, Körbchen und Osternestle...
Wir filzen schöne Frühlingssachen zum Spielen und Dekorieren!

Kursnr. F26R6300

Mo., 16. März 2026, 18.30 – 21.30 Uhr

Gebühr: 36,- € (Materialkosten ab 5,- € werden nach
Verbrauch im Kurs abgerechnet.)
Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan
Leitung: Margrit Feil-Müller, Erzieherin
Peta König, Direktorin

Bitte mitbringen: Plastikschüssel (mittelgroß),
zwei bis drei Handtücher



Innenraumgestaltung
Fassadenanstriche
Bodenbeläge
Lackierungen

Tel. 0 71 21/33 88 81
mobil 01 70-31 13 079

Sophie-Scholl-Str. 70/1
72762 Reutlingen
maler.heilig@t-online.de

Schönes aus Gips gießen für dein Zuhause

Gips gießen mit Rayzin

In diesem Workshop lernst du, wie du aus Rayzin wunderschöne Deko-Objekte für dein Zuhause gießen kannst. Dabei erfährst du alles über das richtige Mischverhältnis von Gipspulver und Wasser und erhältst viele praktische Tipps für die Verarbeitung.

Du hast die Möglichkeit, verschiedene Formen wie Schalen, Kerzenhalter, Vasen und andere Deko-Elemente zu gestalten. Die Kursleitung zeigt dir unterschiedliche Techniken, mit denen du Farben und Pigmente kreativ einsetzen kannst, um einzigartige Effekte zu erzielen.

Am Ende des Kurses nimmst du 2–3 selbst gegossene Rayzin-Unikate mit nach Hause.

Kursnr. F26R6309

Sa., 25. April 2026, 14.00 – 16.30 Uhr

Gebühr: 30,- € (In der Kursgebühr sind 5,- € Materialgebühren enthalten.)

Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan

Leitung: Lucy Barbato, Floristin

neu!

Leicht und Luftig – Sommerschals! Mit Schals aus Seidenchiffon filzen

Streifen, Punkte, Blüten und mehr – aus zartem Wollvlies werden sie mit Wasser und Seife auf feine Schals aus Seidenchiffon gefilzt, kreativ und individuell. Das Ergebnis lohnt sich! Ob Ton-in-Ton oder farbenfroh – die schönen Schals schmücken und wärmen (nicht nur) an kühlen Sommerabenden.



Rosige Zeiten

Gefilzte Rosen stehen im Mittelpunkt dieses Abends: Aus feiner Wolle entstehen zarte Blüten zum Schmücken und Dekorieren, aber auch kleine Täschchen, Hüllen oder Windlichter mit Rosenmotiven können gefilzt werden.



Foto: privat

Kursnr. F26R6303

Mo., 11. Mai 2026, 18.30 – 21.30 Uhr

Gebühr: 36,- €
(Materialkosten ab 5,- € werden nach Verbrauch im Kurs abgerechnet.)

Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan
Leitung: Margrit Feil-Müller, Erzieherin
Petra König, Direktrice

Bitte mitbringen: Plastikschüssel (mittelgroß),
zwei bis drei Handtücher

Kursnr. F26R6305

Mo., 13. Juli 2026, 18.30 – 21.30 Uhr

Gebühr: 36,- €
(Materialkosten pro Person: ca. 15,- bis 20,- € werden nach Verbrauch im Kurs abgerechnet.)

Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan
Leitung: Margrit Feil-Müller, Erzieherin
Petra König, Direktrice

Bitte mitbringen: Plastikschüssel (mittelgroß),
zwei bis drei Frottee-Handtücher

Filzvergnügen

Kreatives Filzen macht Freude. So entstehen schöne Dinge, wie z. B. Stullen, Schals, kleine Täschchen und vieles mehr... Wolle und Musterstücke liegen bereit – um sich anregen zu lassen oder nach eigenen Ideen zu arbeiten.

Kursnr. F26R6301

Fr., 12. Juni 2026, 16.00 – 19.00 Uhr

Kursnr. F26R6302

Sa., 13. Juni 2026, 9.30 – 12.30 Uhr

Gebühr: 36,- € (Materialkosten werden nach Verbrauch im Kurs abgerechnet.)

Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan
Leitung: Margrit Feil-Müller, Erzieherin
Petra König, Direktrice

Bitte mitbringen: Plastikschüssel (mittelgroß),
zwei bis drei Handtücher



Foto: privat

Zum Schulanfang – Schultüten aus Filz und mehr

Nicht aus Pappe – sondern aus handgefertigten Wollfilz sind die farbenfrohen Schultüten, individuell gestaltet und stabil gewalkt. Hüllen z. B. für Trinkflaschen, Stifte usw. können auch gefilzt werden.

Kursnr. F26R6304

Mo., 29. Juni 2026, 18.30 – 22.00 Uhr

Gebühr: 42,- € (Materialkosten werden nach Verbrauch im Kurs abgerechnet.)

Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan
Leitung: Margrit Feil-Müller, Erzieherin
Petra König, Direktrice

Bitte mitbringen: Plastikschüssel (mittelgroß),
zwei bis drei Handtücher



Foto: privat

Anmeldung online

www.evang-bildung-reutlingen.de/suche



Nähen und Mode



Mode – Passform – Nähberatung

Welche Kleidungsstücke passen zu mir? Wie löse ich Passformprobleme?
Welche Möglichkeiten zum Ändern oder Selbernähen habe ich?

Kursnr. F26R6400

4 x Do., 26. Feb. / 12. März / 26. März / 16. April 2026,
18.30 – 21.30 Uhr

Kursnr. F26R6401

4 x Do., 30. April / 11. Juni / 25. Juni / 9. Juli 2026,
18.30 – 21.30 Uhr

Gebühr: 72,- €

Ort: Raum 04, OG

Leitung: Sabine Betz, Bekleidungstechnikerin

Bitte mitbringen: Kleidungsstücke, die Sie ändern möchten
und/oder Stoff und Schnittvorlage für Ihr neues Kleidungsstück

Nähen mit Stil – Patchwork einfach gemacht

Nähkurs für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Entdecken Sie Ihre kreative Seite und gestalten Sie in unserem Kurs ein einzigartiges Patchwork-Projekt! Aus verschiedenen Stoffen entsteht Schritt für Schritt ein farbenfrohes Unikat – ob Kissenhülle, Tischset oder eine kleine Tasche. Wir zeigen Ihnen die Techniken des Patchworks und begleiten Sie von der Idee bis zum fertigen Stück. Werden Sie kreativ und nehmen Sie Ihr individuelles Werk mit nach Hause! Der Kurs eignet sich für Anfänger:innen und Fortgeschrittene.

Bitte beachten: Es werden farblich passende Baumwollstoffe verarbeitet.
Sie können die Stoffe entweder selbst mitbringen oder ganz / teilweise im Kurs kaufen. Materialkosten werden nach Verbrauch im Kurs abgerechnet.

Stoffzauber: Wir nähen Täschchen & Co. Nähkurs für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Entdecken Sie Ihre kreative Seite und nähen Sie in unserem Kurs ein individuelles kleines Täschchen! Ob für Kosmetik, Stifte oder als persönliches Geschenk! Schritt für Schritt zeigen wir Ihnen, wie Sie Ihr eigenes, stilvolles Accessoire gestalten. Der Kurs eignet sich sowohl für Anfänger als auch Fortgeschrittene. Werden Sie kreativ und nehmen Sie Ihr persönliches Unikat mit nach Hause!

Bitte beachten: Stoffe (2 x Baumwolle 30 x 25 cm) und Materialien (Endlosreißverschluss und Vlies H630) können Sie entweder selbst mitbringen oder ganz/teilweise im Kurs kaufen. Materialkosten werden nach Verbrauch im Kurs abgerechnet (5,- € für ein komplettes Material-Set).

Kursnr. F26R6409

Mo., 9. März 2026, 18.00 – 19.30 Uhr

Kursnr. F26R6410

Mi., 6. Mai 2026, 18.00 – 19.30 Uhr

Gebühr: 14,- € (Materialkosten werden nach Verbrauch im Kurs abgerechnet.)

Ort: Raum 04, OG

Leitung: Bärbel Jedele, Hobby näherin

Bitte mitbringen (wenn vorhanden):

Stoffscheren, Maßband, Stecknadeln

Kursnr. F26R6412

3 x Mo., 13. April / 27. April / 11. Mai 2026,
18.00 – 19.30 Uhr

Gebühr: 30,- €

(Materialkosten werden nach Verbrauch im Kurs abgerechnet.)

Ort: Raum 04, OG

Leitung: Bärbel Jedele, Hobby näherin

Bitte mitbringen (wenn vorhanden): Stoffscheren, Maßband, Stecknadeln, Schneidematte, Rollschneider, Patchworklineal, Schreibsachen

Lieblingsstücke – schnell genäht! Nähkurs am Montag- / Dienstagmorgen

Ihnen macht das Nähen schöner Kleidungsstücke oder Dekoteile viel Spaß, besonders mit anderen gemeinsam in einer Gruppe?

Dieser Nähkurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. Sie können Neues nähen, Änderungen durchführen, Schnittmuster mitbringen oder sich von den vorhandenen Ideen inspirieren lassen. Eine erfahrene Kursleiterin steht Ihnen dabei beratend und unterstützend zur Seite.



Foto: privat

Nähkurs am Dienstagmorgen

Kursnr. F26R6405

4 x Di., 10. März / 14. April / 28. April / 12. Mai 2026,
8.30 – 11.30 Uhr

Kursnr. F26R6406

4 x Di., 9. Juni / 23. Juni / 7. Juli / 21. Juli 2026,
8.30 – 11.30 Uhr

Gebühr: 72,- €

Ort: Raum 04, OG

Leitung: Dagmar Raiser, Bekleidungstechnikerin

Nähkurs am Montagmorgen



Kursnr. F26R6407

3 x Mo., 13. April / 27. April / 11. Mai 2026,
8.30 – 11.30 Uhr

Kursnr. F26R6408

3 x Mo., 22. Juni / 6. Juli / 20. Juli 2026,
8.30 – 11.30 Uhr

Gebühr: 54,- €

Ort: Raum 04, OG

Leitung: Dagmar Raiser, Bekleidungstechnikerin

Aus zauberhaftem Stoff – Tasche für den Alltag

Nähkurs für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Entdecken Sie Ihre kreative Seite und nähen Sie in unserem Kurs eine Tasche für den Alltag! Ob für den Strand, den Stadtbesuch oder den Wocheneinkauf! Schritt für Schritt zeigen wir Ihnen, wie Sie Ihr eigenes, stilvolles Accessoire gestalten. Der Kurs eignet sich sowohl für Anfänger:innen als auch Fortgeschrittene. Werden Sie kreativ und nehmen Sie Ihr persönliches Unikat mit nach Hause!



Foto: privat

Anmeldung online

www.evang-bildung-reutlingen.de/suche



Umwelt & Nachhaltigkeit



Veranstaltungsübersicht
und Informationen:



[www.evang-bildung-reutlingen.de/
angebote/umwelt-nachhaltigkeit](http://www.evang-bildung-reutlingen.de/angebote/umwelt-nachhaltigkeit)

Umwelt & Nachhaltigkeit

Alle Vorträge und
Kurse mit Anmeldung!

Schoko küssst Mango – der Markt der Möglichkeiten

Der Markt der Möglichkeiten flankiert die faire Kochshow, die von 18 bis 20 Uhr stattfindet. Auf dem Markt im Foyer informieren wir Sie über faire, ökologische und nachhaltige Schokolade und Mangos. Unser bei Klein und Groß beliebtes Schoko-Tasting wartet ebenso wie viele andere süße Überraschungen auf Ihre Familie und Sie. Und weil die Fairsucherle der Kochshow Lust auf mehr machen, öffnen wir nach der Kochshow noch einmal die Verkaufsstände exklusiv für Sie!

**Kooperation mit vhs Reutlingen, keb Reutlingen, Weltladen
Reutlingen, EPIZ, Dekanat Reutlingen-Zwiefalten, Stadt Reutlingen,
Landratsamt Reutlingen**

Fr., 24. April 2026, 17 – 18 Uhr und 20 – 21.30 Uhr

Gebühr: keine
Ort: vhs Reutlingen, Spendhausstr. 6, Reutlingen



Schoko küssst Mango – die Kochshow

In der 5. Auflage der Reutlinger Kochshow im Rahmen der entwicklungs-politischen Gesprächsreihe »Die Welt FAIRbessern – aber wie?« steht wieder die Schokolade im Mittelpunkt. Dieses Mal wird sie flankiert von Mango. Unser bewährter Koch und Konditor David Mayer verwendet wieder beide Komponenten in allen drei Gängen seines Menüs, das er live auf der Bühne zubereitet. Durch den Abend führt erneut die beliebte schwäbische Kabarettistin Dietlinde Elsässer. Zu Wort kommen dabei auch die Produzent:innen der verwendeten Schokoladen und Mangos, die die Hintergründe ihrer Kakaobohnen- und Mangoproduktion erläutern. Die Rezepte werden als Sketchnotes live mitgezeichnet von Dr. Claudia Guggemos.

**Die Schoko-Kochshow: fair, unterhaltsam und lecker – denn:
Ja, es darf probiert werden!**

Fr., 24. April 2026, 18.00 – 20.00 Uhr

Gebühr: Eintritt frei, Spende erbeten
Ort: vhs Reutlingen, Spendhausstr. 6, Reutlingen
Leitung: Dietlinde Elsässer, Kabarettistin
David Mayer, Koch und Konditor

Anmeldung erbeten: vhs Reutlingen

Außerdem gibt es noch ...

Angebote im Bereich »Ernährung und Genuss«

Seite 90 / 91

Backspaß rund um Ostern Für Kinder ab 8 Jahren

Seite 28

Kochclub für Kids im Alter von 10 bis 13 Jahren

Seite 29

Weitere Angebote



Fortbildungen

Auf Grenzen achten – sicherer Ort geben Basisschulung zur Prävention und Intervention bei sexualisierter Gewalt

In dieser Basisschulung werden Kursleitungen sowie haupt- und ehrenamtliche Mitarbeitende in den Kirchenbezirken Reutlingen und Bad Urach-Münsingen für einen achtsamen und respektvollen Umgang mit Nähe und Distanz sensibilisiert. Ziel ist es, die eigene Wahrnehmung für Grenzverletzungen zu schärfen, Risikosituationen zu erkennen und Handlungssicherheit im Verdachtsfall zu gewinnen.

Anhand von Praxisbeispielen, kurzen Inputs und interaktiven Übungen setzen wir uns mit folgenden Fragen auseinander:

- Was ist unter sexualisierter Gewalt zu verstehen – und wo beginnt sie?
- Wie können Grenzverletzungen erkannt und verhindert werden?
- Welche Verantwortung tragen Kursleitungen, haupt- und ehrenamtlich Mitarbeitende?
- Wie kann ein sicherer Ort für Kinder, Jugendliche und Schutzbefohlene gestaltet werden?

Darüber hinaus erhalten die Teilnehmenden einen Überblick über die Inhalte von Schutzkonzepte, Verhaltenskodex und Ansprechstrukturen innerhalb der Landeskirche. Über die erfolgreiche Teilnahme an der Schulung, wird eine Teilnahmebestätigung ausgehändigt.

Kursnr. F26R7520

Mo., 20. April 2026, 9.00 – 12.00 Uhr

Kursnr. F26R7521

Mo., 4. Mai 2026, 17.00 – 20.00 Uhr

Gebühr: keine

Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan

Leitung: Katharina Grießinger, Multiplikatorin Hinschauen-Helfen-Handeln, Sozialpädagogin



Ich schenk dir eine Schatzkiste Schulung für Multiplikator:innen in der Konfirarbeit und Erwachsenenbildung

Die Multiplikator:innen-Schulung vermittelt die Module des bewährten Konzepts »Ich schenk dir eine Schatzkiste«. Bezugspersonen der Konfirmand:innen gestalten dabei eine persönliche Schatzkiste. Sie lernen den Ablauf, einfache Methoden und kreative Ideen kennen und arbeiten mit Biografie-Methoden. So gewinnen Sie Sicherheit, eigene Gruppen anzuleiten. Am Ende nehmen Sie Ihre individuell gestaltete Schatzkiste mit nach Hause.

Kooperation mit fba Metzingen

Fr., 19. Juni 2026, 10.00 – 18.00 Uhr

Sa., 20. Juni 2026, 9.00 – 16.00 Uhr

Gebühr: 190,- € (inkl. Material, Buch »Ich schenk dir eine Schatzkiste«, 2x Mittagessen, Getränke)

Ort: Martinshaus, Gustav-Werner-Str. 20, Metzingen
Leitung: Paula Maisch, Religionspädagogin

Veranstalter und Anmeldung:

Familienbildungsarbeit Metzingen, Telefon: 07123 / 920 320
susanne.wurster@elkw.de



Hinweis zu den Fortbildungen



Unsere **Fortbildungen** finden Sie in diesem Heft unter den jeweiligen inhaltlichen Fachbereichen. Sie sind durch das FoBi-Zeichen gekennzeichnet.

Siehe Seite 54, 60 und 101.

Auf unserer Website können Sie unter der Rubrik »Fortbildungen« alle Fortbildungangebote auf einen Blick aufrufen:

[www.evang-bildung-reutlingen.de/
angebote/weitere-angebote](http://www.evang-bildung-reutlingen.de/angebote/weitere-angebote)

Stark engagiert

Seit Oktober 2024 präsentiert sich das Fortbildungsprogramm für Engagierte der Stadt Reutlingen in neuem Gewand. Der neue Titel »Stark engagiert« (ehem. Ehrenamtsakademie) soll eine Vielzahl von Menschen ansprechen und unterstreicht den Gedanken des Empowerments für Engagement und Ehrenamt. »Stark engagiert« wendet sich an alle freiwillig Engagierten mit dem Angebot, sich weiterzubilden, zu qualifizieren oder zu orientieren. Die Angebote werden finanziell von der Stadt Reutlingen unterstützt und sind damit eine Anerkennung des jeweiligen Ehrenamts und Engagements.

Stark engagiert ist eine Kooperation der Stadt Reutlingen, Stabsstelle Bürgerengagement, mit den drei Bildungsträgern Volkshochschule Reutlingen (vhs), Evangelische Bildung Reutlingen (EBR) und Katholische Erwachsenenbildung (keb) Bildungswerk Kreis Reutlingen e.V. sowie mit verschiedenen Vereinen und weiteren Einrichtungen.

Das Programm erscheint nach den Sommerferien. Alle Veranstaltungen finden von Oktober bis Juni des Folgejahres statt. Veranstaltungen, die von der Evang. Bildung organisiert werden, finden Sie auf unserer Homepage unter »Weitere Angebote«.

Hier finden Sie das aktuelle Programm von »Stark engagiert«:
www.reutlingen.de/starkengagiert

Ausfahrten und Studienreisen



Studienreise Ostanatolien Wiege alter Kulturen und orientalisches Christentum

Seite 65

Andalusien: Juden, Muslime und Christen Reisebericht und Gedanken zum Dialog der Religionen heute

Seite 65

Pilgern auf dem Jakobsweg

Seite 66



© Nestor MN / AdobeStock

Anmeldung online

www.evang-bildung-reutlingen.de/suche



FERDA international

FERDA ist ein Vorname aus dem türkischen, persischen und isländischen Raum. Er bedeutet **Zukunft, Morgen**.

FERDA international steht für Begegnung, Bildung und Beratung und hilft zu Bildungs- und gesellschaftlicher Teilhabe und Mitgestaltung. Sowie der Begegnung unterschiedlichster Nationen und Lebenswelten und den wertschätzenden Umgang mit Unterschieden. Zu unserem Konzept gehört ein aufsuchendes Beratungsangebot und eine gute Vernetzung und Weiterversorgung bei beruflichen, familiären oder existenziellen Fragen.

FERDA international arbeitet bewusst mit etablierten Bildungs- und Beratungseinrichtungen zusammen. So können Teilnehmende von FERDA an diesen bestehenden Bildungs- und Beratungseinrichtungen partizipieren und sie auch mitgestalten.

www.ferda-international.de

Verantwortlich: Susanne Stutzmann, Familienforum

Telefon: 0163 / 9729721

susanne.stutzmann@familienforum-reutlingen.de

Thomas Becker und Irene Karki, vhs Reutlingen

Dr. Kathrin Messner, Evang. Bildung Reutlingen

Begegnung. Bildung. Beratung.

■ FERDA-Bildungspass

»... damit Bildung nicht am Geldbeutel scheitert« für Frauen, Männer, Kinder und Familien international

Für 40,- € können alle FERDA-Kurse von März bis August 2026 besucht werden. Ausnahme: Bei den Sprachkursen für muttersprachliche Kinder (arabisch) muss für jedes Kind ein FERDA-Pass erworben werden.

Mit dem FERDA-Bildungspass können außerdem bis zu zwei Veranstaltungen oder Kurse pro Halbjahr aus den Programmen von Volkshochschule, Haus der Familie und keb Bildungswerk Reutlingen mit 75% Ermäßigung besucht werden. Mit einem Pass können maximal zwei Veranstaltungen oder Kurse pro Halbjahr besucht werden. Wird der FERDA-Pass von einer Familie benutzt, gilt dies für jedes einzelne Familienmitglied. Ausgenommen sind in der Regel Kurse, für die es bereits eine besondere Förderung gibt (z.B. Integrationskurse), Angebote der Emil-Gminder-Akademie und Studienfahrten/Studienreisen.

Den FERDA-Bildungspass gibt es bei der Volkshochschule, dem keb Bildungswerk Reutlingen und im Haus der Familie.



■ Offene Treffs – ohne Anmeldung – einfach kommen

- Internationaler Sprachtreff »Deutsch üben durch Sprechen« (s.u.)
- Weitere offene Treffs siehe FERDA-Flyer und FERDA-Homepage

■ Internationaler Sprachtreff »Deutsch üben durch Sprechen«

donnerstags, 14.00 – 15.30 Uhr, Citykirche Reutlingen, Nikolaiplatz 1

■ Familien-Sonntagstreff

1 x im Monat, 14.30 – 17.00 Uhr im Gemeinde- und Stadtteilzentrum Hohbuch, Pestalozzistr. 50

■ FERDA-Café

internationale Begegnung, Informations- und Erzählcafé, sowie Beratung im Anschluss möglich, 1 x im Monat, dienstags, 15.00 – 17.00 Uhr, in der Citykirche, Nikolaiplatz 1, Reutlingen

■ Nähwerkstatt

am Mittwoch im Wechsel vormittags – nachmittags 9.30 – 12.30 Uhr oder 14.00 – 17.00 Uhr

■ Strick- und Häkeltreff

1 x im Monat, Samstagvormittag 9.00 – 12.00 Uhr

■ FERDA-Kurse

- Fitness mit Zumba-Elementen
- Pilates für Frauen
- Kreativangebote
- Arabisch-Kurse für Kinder

Für die Kurse ist eine Anmeldung notwendig.

Frauenfrühstücke und weitere Veranstaltungen s. Flyer und Homepage.

Interessierte wenden sich bitte an das Haus der Familie, die Volkshochschule Reutlingen oder Frau Stutzmann. Multiplikatoren bitten wir, Familien auf diese Angebote aufmerksam zu machen. Ein Flyer steht zur Verfügung.

Das neue FERDA-Programm für das 1. Halbjahr erscheint im März 2026.

familienforum

Lokales Bündnis für Familie im Landkreis Reutlingen

Service

Allgemeines

Reutlinger Familienwegweiser

Hier finden Sie Angebote und Ansprechpartner:innen zu Themen der Kinderbetreuung, finanzieller Unterstützung für Familien, Beratungsangebote, Entwicklungsunterstützung und Themen des Alltags mit Kindern.

[www.fruehehilfen-reutlingen.de/
familienwegweiser](http://www.fruehehilfen-reutlingen.de/familienwegweiser)



Geschenkgutschein

Das Haus der Familie bietet ein vielfältiges Kurs- und Veranstaltungsangebot im Bereich der Familien- und Erwachsenenbildung an. Es gibt Eltern-Kind-Gruppen fürs erste Lebensjahr, den Musikgarten, Gesundheits- und Fitnesskurse, Kreativkurse und vieles mehr.

Der Gutschein (mit beliebigem Wert) kann im Haus der Familie erworben werden. Nehmen Sie bitte mit dem Anmeldebüro Kontakt auf:
Telefon: 07121 / 9296-11



Kleine Tauschbücherei

Ob Bilderbücher, Kinderbücher oder Erziehungs-ratgeber: Diese Bücher kann man im Haus der Familie Reutlingen lesen oder mit nach Hause nehmen und behalten. Und man kann vor allem Bücher herausnehmen und andere eigene hineinstellen. Wir wünschen viel Spaß beim Stöbern und Tauschen!

Das Projekt wird finanziert und unterstützt vom Freundeskreis Haus der Familie.



Wollen Sie eine Anzeige schalten?

Dann kontaktieren Sie uns gerne **per Telefon:**
07121 / 9296-11
oder **per E-Mail:** gaby.hack@elkw.de

Freundeskreis Haus der Familie

Wer sind wir?

Ein Kreis von Personen, die das Haus der Familie schätzen und es ideell, finanziell und materiell fördern und unterstützen.

Was wollen wir?

Wir können von eigenen guten Erfahrungen berichten und setzen uns dafür ein, dass das besondere Bildungsangebot des Hauses der Familie aufrechterhalten bleiben kann. Denn es findet im Kontext von Sinn-Erfahrung statt, orientiert sich an Werten, die aus dem christlichen Glauben kommen und ist Teil einer Gemeinschaft, die trägt. Das merkt man schon, wenn man das Haus betritt: Hier ist man einfach willkommen, hier kann man Mensch sein. Wir wollen, dass das so bleibt und noch möglichst viele Generationen davon profitieren.

Wie unterstützen wir das Haus der Familie?

Wir leisten einen überschaubaren Jahresbeitrag. Davon werden kostenlose Angebote finanziert, zum Beispiel aus dem Bereich der Trauerbegleitung. Oder es wird die Anschaffung eines Bücherschrances, eines neuen technischen Gerätes oder von Bänken im Außenbereich ermöglicht. Wir leisten auch gern tatkräftige Unterstützung, wenn es darum geht, eine Abendkasse zu besetzen, beim alljährlichen Jahresfest zu helfen, die Pflanzen im Haus in den Ferien zu versorgen oder das Team bei Klausuren mit kulinarischen Köstlichkeiten oder anderen kleinen Zeichen der Fürsorge zu verwöhnen.

Warum Mitglied werden?

Weil die künftigen Generationen es wert sind. Im Haus der Familie werden insbesondere im Eltern-Kind-Bereich oft Grundsteine für das ganze Leben eines Kindes gelegt und lebenslange Freundschaften geschlossen – auch unter den Erwachsenen. Wer Mitglied wird, unterstützt eine Einrichtung, bei der die Menschlichkeit über allem steht. Und das ist das, was unsere Stadt, unser Landkreis und unsere Welt am meisten braucht.

Schon ab 40,- € pro Jahr sind Sie dabei.



Interessiert?

**Dann melden Sie sich bei
der Vorsitzenden des
Freundeskreises:**



Gesine Gruhler
Jusistr. 8
72141 Walddorfhäslach

Telefon: 07127 / 21785
gesine.gruhler@web.de

Ja, ich habe Interesse am Freundeskreis.

Name, Vorname _____

Adresse _____

Ort, Datum

Unterschrift

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Änderung Ihrer Personendaten / Bankverbindung

Bitte benachrichtigen Sie uns zeitnah über Änderungen Ihrer persönlichen Daten und / oder Ihrer Bankverbindung.

Anmeldebestätigung

Liegt uns Ihre E-Mail-Adresse vor, erhalten Sie per E-Mail eine Bestätigung für Ihre Anmeldung oder eine Nachricht über einen Platz auf der Warteliste. Bitte prüfen Sie gegebenenfalls Ihren Spam-Ordner. Ansonsten erfolgt die schriftliche Bestätigung auf dem Postweg.

Anmeldeverfahren

Zu unseren Kursen und Veranstaltungen müssen Sie sich in der Regel anmelden. Ist dies nicht der Fall, steht dies explizit bei den einzelnen Angeboten dabei. Sobald das Semesterprogramm veröffentlicht ist, können Sie sich über unsere Homepage, per E-Mail, telefonisch oder vor Ort bei uns anmelden. Die Bearbeitung erfolgt grundsätzlich nach Eingangsdatum. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir unvollständige Anmeldungen nachrangig oder gar nicht bearbeiten können.

Ist ein Kurs bereits voll belegt, erhalten Sie einen Platz auf der Warteliste. Hierüber informieren wir Sie schriftlich. Möchten Sie von der Warteliste gestrichen werden, geben Sie uns bitte Bescheid. Stehen Sie auf der Warteliste und es wird ein Platz frei, informieren wir Sie umgehend und Sie können nachrücken.

Bei Kursen, die nicht voll belegt sind, können Sie in der Regel auch nach Beginn noch einsteigen. Fragen Sie hierzu gerne im Anmeldebüro nach.

Aufsichtspflicht

Während aller Eltern-Kind-Veranstaltungen verbleibt die Aufsichtspflicht bei den Eltern bzw. den Begleitpersonen.

Ausfall / Absage von Veranstaltungen

Es kann erforderlich sein, Veranstaltungen abzusagen. Kann eine Kursleitung oder Referent:in einen Kurstermin nicht wahrnehmen, informieren wir Sie so rasch wie möglich. Rückerstattungen für Kurstermine, die wir absagen müssen (z.B. wegen Erkrankung der Kursleitung), sind wegen des hohen Verwaltungsaufwands erst ab zwei Kursterminen möglich. Einzelveranstaltungen bleiben davon unberührt.

Muss eine Veranstaltung OHNE Anmeldung abgesagt werden, teilen wir Ihnen dies über unsere Homepage und über Aushänge im Haus mit. Bei Kursen, die wegen zu geringer Teilnehmerzahl abgesagt werden müssen, benachrichtigen wir Sie in der Regel spätestens vier Werktagen vorher telefonisch oder schriftlich.

Bonussystem

Kursteilnehmende, die häufig unsere Angebote wahrnehmen, können einen Bonus in Anspruch nehmen. Beträgt die Summe der Kursgebühren innerhalb der letzten 12 Monate ab Anfragetermin mehr als 250,- €, erhalten Sie eine Gutschrift für weitere Kursbesuche in unserem Haus im Wert von 25,- €. Die Initiative liegt bei den Teilnehmenden. Sie können sich am besten mit einer E-Mail (info.ebr@elkw.de) an uns wenden. Der Bonus kann als Gutschrift nur innerhalb eines Jahres eingelöst werden. Eine Auszahlung ist nicht möglich.

Datenschutz

Die Evangelische Bildung Reutlingen nimmt den Schutz Ihrer persönlichen Daten sehr ernst. Wir behandeln Ihre personenbezogenen Daten vertraulich und entsprechend der gesetzlichen Datenschutzvorschriften, insbesondere werden sie nicht an Dritte weitergegeben. Ausführliche Hinweise zum Datenschutz finden Sie auf unserer Homepage.

Haftung

Bei Sach- und Vermögensschäden haften wir nur für Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit.

Internet

Sie können unser Kursprogramm sowie unsere aktuellen Veranstaltungshinweise im Internet unter www.evang-bildung-reutlingen.de einsehen und sich dort anmelden.



www.evang-bildung-reutlingen.de

Kursberatung

Wünschen Sie nähere Informationen zu einzelnen Veranstaltungen oder haben Sie sonstige Fragen, beraten Sie unsere Fachbereichsleitungen gerne.

Kursgebühren und Bezahlung

Ihre Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet Sie, die jeweiligen Kursgebühren vor Kursbeginn zu entrichten. Wir bevorzugen aus praktischen Gründen der Datenverarbeitung den Lastschrifteinzug, z.B. für den Fall von Rückerstattungen.

Sie können die Gebühr aber auch bar oder per Überweisung begleichen. Bei Bankeinzug werden die Gebühren für Kurse, die vom 1. – 15. eines Monats beginnen, am 17. des Monats abgebucht, für Kurse, die vom 16. bis Ende des Monats beginnen, am 3. des Folgemonats. Die Höhe der Gebühr können Sie Ihrer Anmeldebestätigung entnehmen. Bei Veranstaltungen ohne Anmeldung beachten Sie bitte die Hinweise in der Beschreibung. Bei Langzeitkursen besteht die Möglichkeit, die Kursgebühr in Raten zu bezahlen. Auf Wunsch stellen wir eine Rechnung aus.

Reutlinger Gutscheinheft und Gutscheine aus Bildungs- und Teilhabepaket Die Gutscheine können zur Bezahlung der Kursgebühr eingesetzt werden. Bitte informieren Sie uns bei der Anmeldung, dass Sie Gutscheine zur Bezahlung einsetzen möchten und reichen Sie diese vor Kursbeginn ein. Die Gutscheine müssen auf den/die Teilnehmer:in ausgestellt sein und sind nicht übertragbar.

Rücktritt & Krankheit

Sollten Sie an Ihrer Veranstaltung nicht teilnehmen können, melden Sie sich bitte so schnell wie möglich wieder ab. Geschieht dies kurzfristiger als eine Woche vor Beginn oder nehmen Sie an der angemeldeten Veranstaltung nicht teil, fällt die volle Gebühr an. Dies gilt nicht, wenn Sie uns eine zahlende Ersatzperson nennen.

Wenn Sie an einem Kurs krankheitsbedingt nicht teilnehmen können, erstatten wir Ihnen die jeweiligen Gebühren, wenn Sie uns ein ärztliches Attest vorlegen. In allen anderen Fällen nicht.

Müssen wir oder eine unserer Kursleitungen eine Veranstaltung ersetzen absagen, erstatten wir bereits bezahlte Gebühren zurück.

Veranstaltungsort

Unsere Veranstaltungen finden, soweit nichts anderes angegeben ist, im Haus der Familie statt. Die genaue Lage ersehen Sie aus der Anfahrtsbeschreibung. Ein Bildschirm im Erdgeschoss zeigt die tagesaktuelle Raumplanung an. Zahlreiche Parkplätze sind vorhanden.

Vergünstigungen

Schüler:innen, Studierende und Menschen mit einer Behinderung erhalten gegen Vorlage Ihres entsprechenden Ausweises eine Ermäßigung der Kursgebühren von 10%. Die Ermäßigung für Schüler:innen gilt nicht für Veranstaltungen aus dem Bereich »Eltern, Kinder und Teenager«.

Eltern, Familien und Geschwister können bei gemeinsamen Kursbesuchen eine Gebührenreduzierung erhalten:

Eltern-Kind-Kurse:

1 Erwachsener und 2 Kinder bezahlen 150 % der Gebühr

1 Erwachsener und 3 Kinder bezahlen 175 % der Gebühr

Kurse für Kinder und Jugendliche:

2. Geschwisterkind bezahlt 75 % der Gebühr

3. Geschwisterkind 50 % der Gebühr

Bitte beachten Sie die Gebührenfestsetzungen der jeweiligen Veranstaltungen, die vorrangig zu dieser Regelung gültig sind.

Digitales Angebot



Technische Voraussetzungen für alle digitalen Veranstaltungen

Sie benötigen einen PC bzw. ein Laptop und eine stabile Internetverbindung.

Nach der Anmeldung zu einer Veranstaltung bei der Evang. Bildung Reutlingen (über Homepage, E-Mail oder Telefon) erhalten Sie einen Link und ggf. ein Passwort für die Online-Veranstaltung, mit dem Sie sich ca. 15 Minuten vor Veranstaltungsbeginn einloggen können.

Damit betreten Sie einen Warteraum, aus dem Sie abgeholt werden.

Die Evangelische Bildung Reutlingen nimmt den Schutz Ihrer persönlichen Daten sehr ernst. Wir behandeln Ihre personenbezogenen Daten vertraulich und entsprechend der gesetzlichen Datenschutzvorschriften, insbesondere werden sie nicht an Dritte weitergegeben.

Geltungsbereich

Diese Datenschutzerklärung klärt über die Art, den Umfang und die Zwecke der Erhebung und Verwendung personenbezogener Daten durch die Evangelische Bildung Reutlingen auf (im Folgenden »Anbieter«). Die rechtlichen Grundlagen des Datenschutzes sind im Bundesdatenschutzgesetz (BDSG) und dem Telemediengesetz (TMG) festgehalten.

Umgang mit personenbezogenen Daten

Personenbezogene Daten sind Informationen, mit deren Hilfe eine Person bestimmbar ist, also Angaben, die zurück zu einer Person verfolgt werden können. Dazu gehören der Name, die E-Mail-Adresse oder die Telefonnummer. Aber auch Daten über Vorlieben, Hobbies, Mitgliedschaften oder welche Websites von jemandem angesehen werden, zählen zu personenbezogenen Daten. Personenbezogene Daten werden vom Anbieter nur dann erhoben, genutzt und weitergegeben, wenn dies gesetzlich erlaubt, für Dienstleistungen des Anbieters notwendig ist und die Nutzer:innen in die Datenerhebung einwilligen.

Registrier- und Anmeldefunktion

Die im Rahmen der Anmeldung sowie der Registrierung eingegebenen Daten werden für die Zwecke der Nutzung des Angebots verwendet. Die Nutzer:innen können über angebots- oder registrierungsrelevante Informationen wie Änderungen des Angebotsumfangs oder technische Umstände per E-Mail informiert werden. Die erhobenen Daten sind aus der Eingabemaske im Rahmen der Anmeldung bzw. Registrierung ersichtlich. Erforderlich sind für die Registrierung E-Mail, Benutzername und ein selbstgewähltes Passwort. Für die Anmeldung sind E-Mail, Vor- und Zuname, Geschlecht, Geburtsdatum, Adresse, Telefonnummer sowie eine Bankverbindung notwendig. Ebenso wird die IP-Adresse des/ der Nutzer:in nach erfolgreichem Login gespeichert.

Die notwendigen Anmelddaten bzgl. der Teilnahme eines Angebots (Kursbuchung, Zahl der Teilnehmenden) werden unsererseits zur verpflicht-

teten Erstellung einer jährlichen statistischen Erfassung aller durchgeführten förderfähigen Angebote nach dem Weiterbildungsgesetz des Landes Baden-Württemberg anonymisiert gespeichert. Die Erstellung dieser Statistik ist für uns gesetzlich verpflichtend und fällt nach § 17 Absatz 3 b der EU-DSGVO unter sogenannte hoheitliche Aufgaben.

Alle weiteren Angaben sind freiwillig und können auf unseren Diensten über verschiedene Formulare erfragt werden. Sie dienen allein der Kommunikation.

SSL-Verschlüsselung

Diese Seite nutzt aus Gründen der Sicherheit und zum Schutz der Übertragung vertraulicher Inhalte, wie zum Beispiel der Anfragen, die Sie an uns als Seitenbetreiber senden, eine SSL-Verschlüsselung. Eine verschlüsselte Verbindung erkennen Sie daran, dass die Adresszeile des Browsers von »http://« auf »https://« wechselt und an dem Schloss-Symbol in Ihrer Browserzeile. Wenn die SSL-Verschlüsselung aktiviert ist, können die Daten, die Sie an uns übermitteln, nicht von Dritten mitgelesen werden.

Zugriffsdaten / Server-Logfiles / Cookies

Der Anbieter (beziehungsweise sein Webspace-Provider) erhebt Daten über jeden Zugriff auf sein Angebot (so genannte Serverlogfiles). Zu den Zugriffsdaten gehören:

Name der abgerufenen Website, Datei, Datum und Uhrzeit des Abrufs, übertragene Datenmenge, Meldung über erfolgreichen Abruf, Browsertyp nebst Version, Betriebssystem des/ der Nutzer:in, Referrer URL (die zuvor besuchte Seite), IP-Adresse und anfragender Provider. Der Anbieter verwendet die Protokolldaten nur für statistische Auswertungen zum Zweck des Betriebs, der Sicherheit und der Optimierung des Angebots. Der Anbieter behält sich jedoch vor, die Protokolldaten nachträglich zu überprüfen, wenn aufgrund konkreter Anhaltspunkte der berechtigte Verdacht einer rechtswidrigen Nutzung besteht.

Diese Website benutzt Google Analytics, einen Webanalysedienst der Google Inc. (»Google«). Google Analytics verwendet sog. Cookies, Textdateien, die auf Ihrem Computer gespeichert werden und die eine Analyse der Benutzung der Website durch Sie ermöglichen. Die durch den Cookie erzeugten Informationen über Ihre Benutzung dieser Website werden in

der Regel an einen Server von Google in den USA übertragen und dort gespeichert. Auf dieser Webseite ist die IP-Anonymisierung aktiviert. Ihre IP-Adresse wird von Google deshalb innerhalb von Mitgliedstaaten der Europäischen Union oder in anderen Vertragsstaaten des Abkommens über den Europäischen Wirtschaftsraum vor der Übertragung gekürzt. Nur in Ausnahmefällen wird die volle IP-Adresse an einen Server von Google in den USA übertragen und dort gekürzt. Im Auftrag des Betreibers dieser Website wird Google diese Informationen benutzen, um Ihre Nutzung der Website auszuwerten, um Reports über die Websiteaktivitäten zusammenzustellen und um weitere mit der Websitenutzung und der Internetnutzung verbundene Dienstleistungen gegenüber dem Websitebetreiber zu erbringen.

Die im Rahmen von Google Analytics von Ihrem Browser übermittelte IP-Adresse wird nicht mit anderen Daten von Google zusammengeführt. Sie können die Speicherung der Cookies durch eine entsprechende Einstellung Ihrer Browser-Software verhindern; wir weisen jedoch darauf hin, dass Sie in diesem Fall die Funktionen dieser Website gegebenenfalls nicht vollständig nutzen können. Sie können darüber hinaus die Erfassung der durch das Cookie erzeugten und auf Ihre Nutzung unserer Website bezogenen Daten (inkl. Ihrer IP-Adresse) an Google sowie die Verarbeitung dieser Daten durch Google verhindern, indem Sie ein Browser-Plugin herunterladen und installieren (<http://tools.google.com/dlpage/gaoptout?hl=de>).

Nähere Informationen zu Nutzungsbedingungen und Datenschutz: www.google.com/analytics/terms/de.html

Newsletter

Mit unseren Newslettern informieren wir Sie über uns und unsere Angebote. Wenn Sie einen Newsletter empfangen möchten, benötigen wir Ihre E-Mail-Adresse sowie Informationen, die uns die Überprüfung gestatten, dass Sie der/ die Inhaber:in der angegebenen E-Mail-Adresse sind bzw. deren Inhaber:in mit dem Empfang des Newsletters einverstanden ist. Weitere Daten werden nicht erhoben. Diese Daten werden nur für den Versand der Newsletter verwendet und nicht an Dritte weitergegeben.

Mit der Anmeldung zum Newsletter speichern wir Ihre IP-Adresse und das Datum der Anmeldung. Diese Speicherung dient alleine dem Nachweis im Fall, dass eine/ ein Dritte:r eine E-Mail-Adresse missbraucht und sich ohne Wissen der/ des Berechtigten für den Newsletterempfang anmeldet.

Ihre Einwilligung zur Speicherung der Daten, der E-Mail-Adresse sowie deren Nutzung zum Versand des Newsletters können Sie jederzeit widerrufen. Der Widerruf kann über einen Link in den Newslettern selbst, in Ihrem Profilbereich oder per Mitteilung an info.ebr@elkw.de erfolgen.

Widerruf, Änderungen, Berichtigungen und Aktualisierungen

Der / Die Nutzer:in hat das Recht, auf Antrag unentgeltlich Auskunft zu erhalten über die personenbezogenen Daten, die über ihn / sie gespeichert wurden. Zusätzlich hat der / die Nutzer:in das Recht auf Berichtigung unrichtiger Daten, Sperrung und Löschung seiner / ihrer personenbezogenen Daten, soweit dem gesetzliche Aufbewahrungspflicht entgegensteht.

Datenschutzbestimmungen auf der Homepage:

www.evang-bildung-reutlingen.de/datenschutz



Anmeldeformular

Ich melde mich zu folgenden Veranstaltungen an:

Nachname, Vorname _____

Bei Anmeldung von **Kindern** bitte Nachname, Vorname und Geburtstag angeben. _____

Kurs-Nummer	Titel der Veranstaltung
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

Nachname, Vorname _____

Adresse _____

Telefon _____ Mobil _____

E-Mail _____

Kontoinhaber:in _____ Name der Bank _____

IBAN _____

Hiermit ermächtige ich die Evang. Bildung Reutlingen, Zahlungen von meinem Konto unter der Gläubiger-ID DE75ZZZ00000036061 mittels Lastschrift einzuziehen. Bitte beachten Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Die Informationen zur Anmeldung (AGB) habe ich zur Kenntnis genommen.

**Mit der Anmeldung akzeptiere ich die Verwendung meiner übermittelten Daten für den Zweck der Veranstaltung bzw. der erbetenen Leistung.
Die vollständigen Bestimmungen zum Datenschutz sind auf der Homepage www.evang-bildung-reutlingen.de zu finden.**

Ort, Datum _____

Unterschrift _____

Impressum

**Die Evangelische Bildung
bürgt für Qualität.**

Die Evangelische Bildung Reutlingen ist seit 2014 zertifiziert und verfügt seit 2016 über das Qualitätssiegel Stufe B. Am 15. März 2023 wurde die Einrichtung erfolgreich rezertifiziert. Die Zertifizierungsgesellschaft SQ Cert GmbH bescheinigt der Evangelischen Bildung Reutlingen, ein Qualitätsmanagementsystem im Verbund der Einrichtungen QVB Stufe B eingeführt zu haben und anzuwenden.
Mehr dazu: sq-cert.de

Die Evangelische Bildung Reutlingen mit Haus der Familie und Kreisbildungswerk ist ein anerkannter Träger der Weiterbildung. Sie ist Mitglied des im Januar 2025 neu gegründeten Evang. Bildungswerks Württemberg und den dort eingerichteten Fachbereichen Familienbildung und Erwachsenenbildung.
Mehr dazu: ev-bildungswerk-wuerttemberg.de

**Danke, dass Sie Ihre Kirchensteuer
bezahlen! Ohne dieses Geld wäre unsere
Arbeit nicht finanzierbar.**

www.kirchensteuer-wirkt.de



www.evang-bildung-reutlingen.de

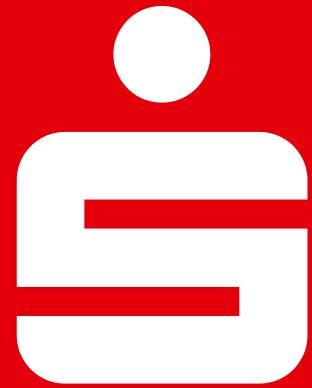


Die Region bereichern.

Mit einem Partner, der Kunst und Kultur sowie Projekte in den Bereichen Sport, Umwelt und Soziales seit vielen Jahren fördert.

ksk-reutlingen.de/engagement

Weil's um mehr als Geld geht.



Kreissparkasse
Reutlingen