



Reutlingen

Stark engagiert!

Fortbildungsprogramm
für bürgerschaftlich Aktive
2025/2026





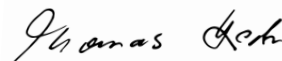
Grußwort

Pünktlich zum Herbstbeginn liegt auch dieses Jahr wieder unser städtisches Fortbildungsprogramm für Engagierte in Reutlingen vor. Inhaltlich breit gefächert, greift es wichtige Themen im Bereich des bürgerschaftlichen Engagements auf. Nutzen Sie, liebe engagierte Bürgerinnen und Bürger, diese vielfältigen Informations- und Unterstützungsangebote daher gerne, um sich fortzubilden, aber auch um sich mit anderen Ehrenamtlichen in der Stadt auszutauschen und zu vernetzen.

In unserer Lebenswirklichkeit nimmt künstliche Intelligenz inzwischen eine wichtige Rolle ein; deshalb widmen sich mehrere Veranstaltungen im aktuellen Programm „Stark engagiert!“ der Frage, wie man sie im Ehrenamt sinnvoll und gewinnbringend einsetzen kann. Auch im Engagement kann KI ein Hilfsmittel sein, ein Multitool, mit dem man oftmals gute Ergebnisse mit weniger Aufwand erzielen kann. Wenngleich künstliche Intelligenz selbstverständlich immer mit Bedacht eingesetzt werden muss – sie kann Sie in unterschiedlichen Bereichen Ihres Engagements unterstützen und inspirieren. Erfahren und erproben Sie, wie KI Ihnen beispielsweise im Hinblick auf die Freiwilligengewinnung, Öffentlichkeitsarbeit oder bei der Spenden- und Fördermittelakquise helfen und Ihnen die Arbeit erleichtern kann! So bleibt mehr Zeit und Kraft fürs eigentliche Engagement, für Spaß und Freude in Gemeinschaft.

Und auch wenn, wie kürzlich berichtet wurde, in Albanien nun ein KI-Chatbot einen Ministerposten übernehmen soll, bin ich mir sicher: Sie, liebe Bürgerinnen und Bürger, die sie sich mit Herzblut für Reutlingen und zum Wohl unserer Stadtgesellschaft engagieren, sind absolut unersetzlich! Mein großer und aufrichtiger Dank gilt Ihnen – und ich freue mich, wenn Sie unsere Fortbildungsangebote wahrnehmen und Sie für Ihr Ehrenamt oder auch für sich persönlich davon profitieren können.

Ihr



Thomas Keck
Oberbürgermeister

Inhalt

11.10.2025
14.10.2025
18.10.2025
23.10.2025
03.11.2025
12.11.2025
13.11.2025
15.11.2025
20.11.2025
25.11.2025
04.12.2025
21.01.2026
31.01.2026
02.02.2026
03.02.2026
07.02.2026
10.02.2026
11.02.2026
06.03.2026
10.03.2026
14.03.2026
16.03.2026
26.03.2026
14.04.2026
21.04.2026
24.04.2026
08.05.2026
21.05.2026
08.06.2026
19.06.2026

Rechtliches
Kommunikation
Orientierung
Methoden
Fachwissen

Fortbildungen 2025/2026	
Sprechen und Zuhören – Einführung	6
Menschen fürs Mitmachen gewinnen	6
Öffentlichkeitsarbeit mit Erfolg	7
Gesprächskreis Arbeit mit Geflüchteten	7
Sitzungen sichtbar machen	8
Künstliche Intelligenz verständlich erklärt	8
Stadtteil-News erstellen mit KI	9
Haltung zeigen gegen Rassismus	9
Familien unterstützen in Reutlingen	10
Stadteilerkundungen planen	10
Was jetzt jeder bei KI beachten muss	11
Freiwilligengewinnung mit KI	11
Mitgestaltung im Vereinsvorstand	12
Prävention „Sexualisierte Gewalt“	12
Altersbilder – und wie sie auf uns wirken	13
Organisationsentwicklung im Ehrenamt	13
Das Betreuungsgericht in der Klinik	14
Übersetzen mit dem Android-Smartphone	14
Präsentation und Marketing mit Canva	15
WebDesign mit WordPress	15
Kulturelle Vielfalt und Zusammenhalt	16
Schutzkonzept – eine Einführung	16
Gespräche ohne Boxhandschuhe	17
Vorlesen heißt mit Worten zaubern	17
Armutssensibles Handeln im Ehrenamt	18
Finanzen im Verein	18
Mach mal Pause – im Wald	19
Künstliche Intelligenz entdecken	19
Fundraising und Fördermittelakquise mit KI	20
Bestärkung und Motivation im Ehrenamt	20

Kooperationspartner und Anmeldekontakte	21
--	-----------

Impressum	22
------------------------	-----------

■ Sprechen & Zuhören – Einführung

In einer Zeit, in der gesellschaftliche Spannungen zunehmen, gibt es großen Bedarf an gut moderierten Räumen, in denen Menschen verschiedener Hintergründe und auch mit gegensätzlichen Meinungen in den Dialog treten und einander zuhören. Gemeinsam wollen wir eine wachsende Bewegung für demokratische Gesprächs-, Diskussions- und Debattenkultur gestalten. Das Dialogformat „Sprechen & Zuhören“ macht erlebbar, dass ein anderes gesellschaftliches Miteinander möglich ist. Wir laden interessierte Menschen ein, sich zu ehrenamtlichen Moderatorinnen und Moderatoren für das vom Verein „Mehr Demokratie e.V.“ entwickelte Dialogformat ausbilden zu lassen.

Eine Kooperation von keb Reutlingen, Ev. Bildung Reutlingen, Citykirche, Bündnis für Menschenrechte Reutlingen, Diakonie Reutlingen, Caritas Fils-Neckar-Alb, Volkshochschule Reutlingen

Referenten: Roman Huber, Vorstand Mehr Demokratie e.V., Yasmina Steck, Projektkoordinatorin Sprechen & Zuhören in Baden-Württemberg
 Termin: Samstag, 11.10.2025, 10:00 – 17:00 Uhr
 Ort: Ev. Gemeindezentrum Hohbuch, Pestalozzistr. 50
 Anmeldung: online auf <https://www.mehr-demokratie.de/mehr-wissen/demokratische-kultur/sprechen-zuh hoeren/fortbildung-sprechen-zuh hoeren>
 Gebühr: 10 € (für Verpflegung)

■ Öffentlichkeitsarbeit mit Erfolg

Im Verein fehlt es an Nachwuchs? Die Vereinskasse dürfte üppiger sein? Der Schlüssel ist Sichtbarkeit! Dieses interaktive und praxisorientierte Seminar vermittelt Engagierten kompakt die Grundlagen moderner Öffentlichkeitsarbeit – von Pressearbeit über Social Media bis hin zu KI-Tools, die die Vereinsarbeit enorm erleichtern. Die Referentin Arlette Zappi, selbst seit über zehn Jahren ehrenamtlich in der Vereinskommunikation aktiv, teilt ihr Wissen direkt aus der Praxis.

Mit vielen Impulsen, die auch ohne großes Budget und mit überschaubarem Zeitaufwand im Ehrenamt umsetzbar sind, und praktischen Übungen.

Referentin: Arlette Zappi, Voicible Reutlingen, Redakteurin und Moderatorin
 Termin: Samstag, 18.10.2025, 10:00 – 14:00 Uhr
 Ort: Altes Rathaus, Rathausstraße 6
 Anmeldung: bis 14.10.2025, Stabsstelle Bürgerengagement
 Gebühr: gebührenfrei für ehrenamtlich Engagierte

■ Menschen fürs Mitmachen gewinnen

Wie gewinnen wir neue Ehrenamtliche? Und wie schaffen wir es, dass sie bleiben? In diesem Online-Seminar erfahren Sie, wie Sie Menschen gezielt ansprechen, begeistern und nachhaltig für Ihre Sache gewinnen können. Sie werden grundlegende Methoden und Techniken zur Gewinnung von Freiwilligen kennenlernen und diese beispielhaft für Ihre Organisation, Initiative oder Ihren Verein anwenden.

Referent: Pascal Grüne, Engagement- und Prozessberater
 Termin: Dienstag, 14.10.2025, 18:00 – 21:00 Uhr
 Ort: Online-Veranstaltung
 Anmeldung: bis 10.10.2025, Stabsstelle Bürgerengagement
 Gebühr: gebührenfrei für ehrenamtlich Engagierte

■ Gesprächskreis Arbeit mit Geflüchteten

Viele Neuzugewanderte haben in ihrer Heimat und auf der Flucht schwierige, mitunter traumatisierende Erfahrungen gemacht – ihre Berichte davon machen oft auch den freiwillig Engagierten in der Flüchtlingsarbeit zu schaffen. In diesem Gesprächskreis sollen unter fachlicher Leitung von Regina Hennenlotter, Diplom-Pädagogin und Supervisorin an der Psychologischen Beratungsstelle Reutlingen, belastende Begegnungen mit geflüchteten Menschen gemeinsam besprochen werden. Ziel des Gesprächsangebots ist es, anhand konkreter Erfahrungsberichte der Teilnehmenden Strategien für den Umgang mit traumatisierten Geflüchteten und mit schwierigen Situationen in der Begleitung zu entwickeln.

Referentin: Regina Hennenlotter, Diplom-Pädagogin und Supervisorin (DGSv)
 Termine: Donnerstag, 23.10.2025, 18:00 – 20:30 Uhr
 Donnerstag, 26.02.2026, 18:00 – 20:30 Uhr
 Donnerstag, 25.06.2026, 18:00 – 20:30 Uhr
 Ort: BEGIZ, Ringelbachstraße 195/41, Reutlingen
 Anmeldung: frühestmöglich, Stabsstelle Bürgerengagement
 Gebühr: gebührenfrei für ehrenamtlich Engagierte

■ Sitzungen sichtbar machen

Flipchart gestalten leicht und schön! Mit den richtigen Tricks und Kniffen kann jede und jeder das Flipchart oder die Notizen von Sitzungen gut strukturieren und schön gestalten. Dazu braucht es ein bisschen Mut, Papier und ein paar Stifte und man kann loslegen. Ein paar grundlegende Techniken, Tipps und Tricks können Sie an diesem Einführungsabend ausprobieren. So machen Sitzungen mehr Spaß!

Inklusive Material.

keb-Kursnummer 25-2-06-01

Referentin: Dr. Claudia Guggemos, Theologin, Psychologische Beraterin, Coach (GWG)
Termin: Montag, 03.11.2025, 18.00 – 20.30 Uhr
Ort: keb-Bildungswerk, Schulstraße 28, Reutlingen
Anmeldung: bis 27.10.2025, keb-Bildungswerk
Gebühr: 10,00 Euro für Engagierte/30,00 Euro regulär

■ Künstliche Intelligenz verständlich erklärt

Künstliche Intelligenz klingt kompliziert, doch sie kann Ihren Alltag erleichtern! In diesem Einführungsvortrag lernen Sie, wie ChatGPT, ein modernes Sprachprogramm, funktioniert und wie Sie es einfach nutzen können – für sich privat oder auch im Ehrenamt! Ob für Informationen, Texte oder Tipps: Wir zeigen Ihnen alles Schritt für Schritt. Keine Vorkenntnisse nötig, alle Fragen sind willkommen. Lassen Sie sich überraschen, wie einfach das ist!

keb-Kursnummer 25-2-06Z09

Referentin: Dr. Claudia Guggemos, Theologin, Psychologische Beraterin, Coach (GWG)
Termin: Mittwoch, 12.11.2025, 18:30 – 20:00 Uhr
Ort: keb-Bildungswerk, Schulstraße 28, Reutlingen
Anmeldung: bis 05.11.2025, keb-Bildungswerk
Gebühr: 5,00 Euro für ehrenamtlich Engagierte

■ Stadtteil-News erstellen mit KI

Im Stadtteil tut sich einiges – wie kann ich Menschen darüber informieren und die Beteiligung fördern? In diesem Workshop wollen wir herausfinden, wie Engagierte lokaler Initiativen und Vereine generative KI nutzen können, um schnell und kreativ über ihren Stadtteil zu berichten. Wie funktionieren solche Tools? Worauf muss ich bei der Benutzung achten? Stimmt das alles, was sie sagen? Wie erkenne ich Desinformationen und behalte die Kontrolle über die Inhalte? Anhand konkreter, mitgebrachter Beispiele erstellen wir Stadtteil-News und lernen, welche Prompts (Anweisungen) zu guten Ergebnissen führen, wie Risiken und Herausforderungen minimiert, und wie KI ein Teil guter Quartiersarbeit werden kann. Für Menschen, die etwas in ihrem Quartier bewegen (möchten).

In Kooperation mit der Landeszentrale für politische Bildung Baden-Württemberg

Referenten: Thomas Staehelin, +zone Research
Dr. Ute Bruckinger, Stadt Reutlingen
Termin: Donnerstag, 13.11.2025, 18:00 – 21:00 Uhr
Ort: Altes Rathaus, Rathausstraße 6
Anmeldung: bis 10.11.2025, Stabsstelle Bürgerengagement
Gebühr: gebührenfrei für ehrenamtlich Engagierte

■ Haltung zeigen gegen Rassismus

Wer sich klar gegen Rassismus positioniert zeigt Haltung – und steht mitunter auch vor schwierigen oder aggressiven Situationen. In diesem Seminar geht es darum, wie Sie in solchen Momenten deeskalierend wirken, sich selbst schützen und dennoch Ihre Werte vertreten können.

Wir vermitteln Ihnen praxisnahe Handlungsoptionen im Umgang mit verbaler und körperlicher Aggression: Wo ist eine Intervention möglich? Wann ist Rückzug sinnvoller? Wie verlaufen unterschiedliche Formen von Gewalt und wie kann Kommunikation helfen, Situationen zu entschärfen? Im Mittelpunkt stehen die Möglichkeiten, mit Mut, Klarheit und Sicherheit für eine offene, respektvolle Gesellschaft einzutreten – und dabei auch sich selbst nicht zu vergessen.

ebr-Kursnummer H257710

Referent: Peter Datz, Trainer für Selbstschutz und Selbstverteidigung, Leiter Projekt N.E.I.N.
Termin: Samstag, 15.11.2025, 09:30 – 13:00 Uhr
Ort: Haus der Familie, Pestalozzistraße 54
Anmeldung: bis 10.11.2025, Evangelische Bildung / HdF
Gebühr: 33,00 Euro für Engagierte/67,00 Euro regulär

■ Familien unterstützen in Reutlingen

Diese Schulung bietet Ihnen die Möglichkeit, sich über die bestehenden vielfältigen Familienangebote zu informieren und zu lernen, wie Sie Familien in unserer Stadt bestmöglich unterstützen können. Die Schulung richtet sich an alle, die Interesse an den Familienangeboten in Reutlingen haben und/oder Interesse am Ehrenamt bei „Willkommen im Leben“.

Inhalte der Schulung:

- Überblick über Familienangebote in Reutlingen
- Praktische Tipps zur Ansprache und Unterstützung von Familien
- Vorstellung des Projekts „Willkommen im Leben“

Referentin: Hannah Greger, Sozialamt Stadt Reutlingen
Termin: Donnerstag, 20.11.2025, 14:00 – 17:00 Uhr
Ort: BEGiZ, Ringelbachstraße 195/41
Anmeldung: bis 17.11.2025, Willkommen im Leben
Gebühr: gebührenfrei

■ Was jetzt jeder bei KI beachten muss

Was verlangt der EU AI Act? Wer ist schulungspflichtig? Was ist erlaubt und was kennzeichnungspflichtig? Der EU AI Act kommt mit vielen neuen Pflichten für Nutzer und Anwender im privaten und beruflichen Kontext.

Dieser Abend vermittelt praxisnah, welche Anforderungen nun gelten und wie der Einsatz von KI-Tools sicher, sinnvoll und rechtskonform gelingt.

vhs-Kursnummer 257E440109

Referent: Dominique Saile
Termin: Donnerstag, 04.12.2025, 18:30 – 20:00 Uhr
Ort: Haus der VHS, Spendhausstraße 6, R 212
Anmeldung: bis 25.11.2025, Volkshochschule Reutlingen
Gebühr: 07,50 Euro für Engagierte/15,00 Euro regulär

■ Stadtteilerkundungen planen

Stadtteilerkundungen können Impulse zur Entwicklung einer aktiven Nachbarschaft sein!

- Finden Sie auch, dass in Ihrem Stadtteil die Lebensqualität noch verbessert werden könnte?
- Möchten Sie Gleichgesinnte finden in der Nachbarschaft?
- Wünschen Sie sich mehr Begegnungsmöglichkeiten in Ihrem Stadtteil?

In diesem Workshop planen und überlegen wir miteinander, wie Stadtteilspaziergänge so gestaltet werden können, dass die für Ihren Stadtteil wichtigen Themen aufgegriffen und angegangen werden können. Diese Methode macht Spaß und hilft dabei, dass interessierte Nachbarn zusammenfinden und aktiv werden für den Stadtteil.

Referentin: Gabriele Blum-Eisenhardt, Sozialpädagogin mit Erfahrung in der sozialen Quartiersentwicklung
Termin: Dienstag, 25.11.2025, 18:00 – 21:00 Uhr
Ort: BEGiZ, Ringelbachstraße 195/41, Reutlingen
Anmeldung: bis 21.11.2025, Stabsstelle Bürgerengagement
Gebühr: gebührenfrei für ehrenamtlich Engagierte

■ Freiwilligengewinnung mit KI

In diesem Webinar zeigen wir Ihnen, wie Sie KI gezielt zur Gewinnung neuer Freiwilliger einsetzen können. Mit Hilfe datenbasierter Ansätze und kreativem Storytelling optimieren Sie Ihre Ansprache, erreichen passende Zielgruppen und schaffen mehr Sichtbarkeit für Ihr Engagement. Erfahren Sie, wie KI Ihre Kommunikationsstrategien unterstützt – von der ersten Kontaktaufnahme bis zur nachhaltigen Bindung von Ehrenamtlichen.

Inhalte:

- Zielgruppenanalyse mit KI: Zielgruppen besser verstehen und direkt ansprechen
- Storytelling mit KI: Geschichten, die bewegen und überzeugen
- Tools und Technologien: die besten KI-Tools für Ihre ÖA
- Praxisbeispiele: erfolgreiche Kampagnen und ihre Umsetzung
- Datenschutz und Ethik: sicherer und verantwortungsvoller Umgang mit künstlicher Intelligenz

Referentin: Jana Piske, Fairlinked
Termin: Mittwoch, 21.01.2026, 19:00 – 20:00 Uhr
Ort: Online-Veranstaltung
Anmeldung: bis 19.01.2026, Stabsstelle Bürgerengagement
Gebühr: gebührenfrei für ehrenamtlich Engagierte

■ Mitgestaltung im Vereinsvorstand

Die Veranstaltung zielt darauf ab, zu ergründen, wie ein Verein organisiert sein muss, dass er attraktiv für seine Mitglieder ist, Beteiligung anregt und leicht macht, allen (!) ein Reinwachsen ins Engagement ermöglicht und eine Kultur des Miteinanders schaffen kann. Wir wollen danach fragen, welche Strukturen ein Verein mit diesen Zielen braucht, wie er moderiert werden muss und wie Entscheidungen getroffen werden. Die demokratische Organisation sichert die Vereinszukunft. Die Fortbildung ist zweigeteilt: Eine Gruppe wird eigenen Fragen und Ideen folgen, wie der ideale Verein aussehen soll. Die andere Gruppe wird einen Bericht hören über die Praxis der Modernisierung eines Vereins. Zum Abschluss findet ein gegenseitiger Austausch statt.

Eine Fortbildung für Interessierte und zukünftige Vorstandsmitglieder in Kooperation mit dem Stadtjugendring Reutlingen und dem Kreisjugendring Reutlingen.

Referenten: Ivano Abetini, Kreisjugendring Reutlingen,
Lutz Adam Stadtjugendring Reutlingen
Termin: Samstag, 31.01.2026, 15:00 – 18:00 Uhr
Ort: Haus der Jugend, Museumsstraße 7, Reutlingen
Anmeldung: bis 23.01.2026, Stadtjugendring Reutlingen
Gebühr: 10,00 Euro für Engagierte/20,00 Euro regulär

■ Altersbilder – und wie sie auf uns wirken

Altersbilder sind Vorstellungen und Ideen davon, wie „die Alten“ und „das Alter“ sind. Viele Altersbilder stellen den älteren Menschen als jemanden dar, der gezeichnet ist von Gebrechlichkeit, Einschränkungen oder Hilflosigkeit. Wie aber sieht die reale Lebenswelt der Menschen über 65 wirklich aus? Welche Haltung haben wir als Ehrenamtliche gegenüber älteren Menschen? Wie gestalte ich Öffentlichkeitsarbeit, um die Zielgruppe der älteren Menschen realistisch darzustellen bzw. zu erreichen?

Diese Veranstaltung gibt einen Überblick über spannende Erkenntnisse im Themenfeld Altersbilder und stellt Konzepte vor, das Potenzial dieser Erkenntnisse zu nutzen.

Referentinnen: Christina Tomschitz und Ute Weiß, Abteilung für Ältere der Stadt Reutlingen
Termin: Dienstag, 03.02.2026, 14:00 – 17:00 Uhr
Ort: Altes Rathaus, Rathausstraße 6, Reutlingen
Anmeldung: Abteilung für Ältere/Sozialamt Stadt Reutlingen
Gebühr: gebührenfrei

■ Prävention „Sexualisierte Gewalt“

Wenn im privaten Umfeld, im Ehrenamt, im Vereinsleben oder im beruflichen Kontext das Thema „sexualisierte Gewalt an Kindern und Jugendlichen“ auftaucht, gerät vieles durcheinander. Gefühle wie Unsicherheit, Zweifel, aber auch die Angst, etwas Falsches zu tun, gehören mit zur Thematik. Es ergeben sich Fragen wie: Wo fangen sexuelle Übergriffe an? Was sind Warnsignale und Hinweise? Wie kann ich Erlebtes einordnen? Was ist zu tun, wenn ich etwas erlebt oder beobachtet habe? Wo gibt es Unterstützung und Hilfe?

Ein Workshop für (junge) Erwachsene, Ehrenamtliche in Kirchengemeinden, Verbänden und Vereinen.

keb-Kursnummer 25-2-06Z10

Referentin: Petra Lever, Diplom-Sozialpädagogin (FH),
Multiplikatorin der Stabsstelle Prävention, Diözese Rottenburg-Stuttgart
Termin: Montag, 02.02.2026, 18:00 – 21:00 Uhr
Ort: keb-Bildungswerk, Schulstraße 28, Reutlingen
Anmeldung: bis 26.01.2026, keb-Bildungswerk
Gebühr: 2,00 Euro für Engagierte/5,00 Euro regulär

■ Organisationsentwicklung im Ehrenamt

Ist Ihre Organisation gut aufgestellt für die Zukunft? In diesem interaktiven Vortrag erhalten Ehrenamtliche Impulse zur Organisationsentwicklung: Wo stehen wir? Was braucht unsere Struktur, um zu tragen? Welche Veränderungen zeichnen sich ab? Gemeinsam reflektieren wir Rollen, Prozesse und Herausforderungen und tauschen Erfahrungen aus. Ziel ist es, Perspektiven zu eröffnen, wie Vereine und Initiativen zukunftsfähig bleiben – lebendig, wirksam und gut organisiert.

Ziele:

- Sensibilisierung für die Notwendigkeit von Organisationsentwicklung
- Reflexion der eigenen Vereins-/Organisationsstruktur
- Erkennen von Entwicklungsfeldern
- Motivation zur Weiterentwicklung
- Anregung eines Austauschs untereinander

ebr-Kursnummer H257615

Referentin: Claudia Reiser, Organisationsberatung
Termin: Samstag, 07.02.2026, 10:00 – 13:00 Uhr
Ort: Haus der Familie, Pestalozzistraße 54, R 23
Anmeldung: bis 23.01.2026, Evangelische Bildung / HdF
Gebühr: 33,00 Euro für Engagierte/67,00 Euro regulär

■ Präsentation und Marketing mit Canva

Canva hat sich in vielen Bereichen als eine Allzweckwaffe für die Präsentation etabliert. Sie lässt sich für Präsentationen und Marketingkampagnen einsetzen. Hier soll ein einfacher Einstieg in die vielen Anwendungsmöglichkeiten gegeben werden.

vhs-Kursnummer 263A163040

Referent: Tobias Kunz
Termin: Freitag, 06.03.2026, 16:00 – 19:15 Uhr
Ort: Haus der VHS, Spendhausstraße 6, R 212
Anmeldung: bis 19.02.2026, Volkshochschule Reutlingen
Gebühr: 15,00 Euro für Engagierte/38,00 Euro regulär

■ WebDesign mit WordPress

Erstellen Sie Ihre eigene Webseite – einfach und schnell! In diesem Einstiegerkurs lernen Sie, wie Sie mit WordPress in wenigen Stunden eine professionelle Homepage gestalten und online stellen.

Wir zeigen Ihnen Schritt für Schritt, wie Sie Texte, Bilder und Videos einfügen und Ihr eigenes Design umsetzen. WordPress ist dabei nicht nur eine beliebte Blogger-Software, sondern auch ein vielseitiges Content-Management-System, das für Anfänger wie Profis geeignet ist.

vhs-Kursnummer 263A160601

Referent: Hans-Joachim Siegmund
Termin: Dienstag, 10.03.2026, 18:15 – 21:30 Uhr
Dienstag, 17.03.2026, 18:15 – 21:30 Uhr
Dienstag, 24.03.2026, 18:15 – 21:30 Uhr
Ort: Haus der VHS, Spendhausstraße 6, R E07
Anmeldung: bis 04.03.2026, Volkshochschule Reutlingen
Gebühr: 42,00 Euro für Engagierte/90,00 Euro regulär

■ Das Betreuungsgericht in der Klinik

Mit einer Patientenverfügung kann im Voraus verbindlich festgelegt werden, welche ärztlichen Maßnahmen während der letzten Lebenszeit gewünscht oder abgelehnt werden im Fall eigener Entscheidungsunfähigkeit. Warum wird aber bei einem Klinikaufenthalt immer wieder das Betreuungsgericht hinzugezogen? In welchen Situationen ist seine Einbeziehung notwendig? Wann greift das Notvertretungsrecht des Ehegatten? Wie kann die Anordnung einer (vorläufigen) Betreuung vermieden werden? Diese und weitere Fragestellungen werden in dieser Fortbildung beantwortet. Die Betreuungsrichterin Anke Lowski informiert und kommt mit Engagierten des Arbeitskreis Vorsorge Reutlingen in Erfahrungsaustausch.

Für Engagierte des AK Vorsorge und Interessierte an einem Engagement im Arbeitskreis.

Referentin: Anke Lowski, Betreuungsrichterin am Amtsgericht Reutlingen
Termin: Dienstag, 10.02.2026, 17:00 – 18:30 Uhr
Ort: Altes Rathaus, Rathausstraße 6, Reutlingen
Anmeldung: Abteilung für Ältere/Sozialamt Stadt Reutlingen
Gebühr: gebührenfrei für ehrenamtlich Engagierte

■ Übersetzen mit dem Android-Smartphone

Engagieren Sie sich im Ehrenamt und arbeiten mit Menschen aus verschiedenen Ländern? Dann kennen Sie das: Sprachbarrieren gehören zum Alltag. In diesem Workshop lernen Sie, wie Übersetzungssapps Sie unterstützen können.

Entdecken Sie praktische Funktionen der kostenlosen Apps von Microsoft und Google. Einfach Gespräche, Texte und Formulare mit der Kamera übersetzen – schnell zwischen Sprachen wechseln und Barrieren überwinden. Unser Dozent hilft Ihnen dabei und zeigt Ihnen, wie Sie digitale Hilfsmittel gezielt nutzen können.

vhs-Kursnummer 257A163030

Referent: Winfried Riedinger
Termin: Mittwoch, 11.02.2026, 17:00 – 18:30 Uhr
Ort: Haus der VHS, Spendhausstraße 6, R 212
Anmeldung: bis 04.02.2026, Volkshochschule Reutlingen
Gebühr: 10,00 Euro für Engagierte/19,00 Euro regulär

Kulturelle Vielfalt und Zusammenhalt

Kultur, Rassismus, Vorurteile – Wo liegen die zentralen Unterschiede und welche Zusammenhänge gibt es zwischen ihnen? Interaktiv und mit vielen Praxisbeispielen gibt es unterschiedliche Perspektiven auf eines der zentralen Themen unserer Zeit und Gesellschaft. Konkretes Wissen für stichhaltige Argumentationen in den aufgeregten Debatten um Vielfalt und Zusammenhalt und wie das Zusammenleben gestaltet werden könnte, gibt es hier in einem lebendigen Workshop zu erleben!

keb-Kursnummer 26-1-06Z05

Referent: Maximilian Engl, zertifizierter Trainer/Coach für interkulturelle Kommunikation
Termine: Samstag, 14.03.2026, 10:00 – 16:30 Uhr
Ort: keb-Bildungswerk, Schulstraße 28, Reutlingen
Anmeldung: bis 07.03.2026, keb-Bildungswerk
Gebühr: 05,00 Euro für Engagierte/15,00 Euro regulär

Gespräche ohne Boxhandschuhe

In einer Zeit, in der Meinungsverschiedenheiten mehr denn je präsent sind, wird ein respektvoller und konstruktiver Austausch immer wichtiger. Ob es um politische Ansichten, Umweltfragen oder gesellschaftliche Herausforderungen geht – unterschiedliche Perspektiven können zu Missverständnissen und Konflikten führen. Möchten Sie neue Wege entdecken, wie Sie in schwierigen Momenten Gespräche führen können, ohne bildlich gesprochen die Boxhandschuhe auszupacken? Die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) bietet Ihnen eine Methode, um klarer und offener zu kommunizieren. Der Workshop kombiniert theoretische Grundlagen mit praktischen Übungen. Anhand von Beispielen aus Ihrem Alltag können Sie Ihre Kommunikationsfähigkeiten vertiefen und so in Zukunft immer öfter verbindende Gespräche führen.

keb-Kursnummer 26-1-06Z02

Referentin: Sabine Dieterle, Dipolom-Sozialpädagogin (FH), GFK-Trainerin, System. Supervisorin / Beraterin
Termin: Donnerstag, 26.03.2026, 18:00 – 21:00 Uhr
Ort: keb-Bildungswerk, Schulstraße 28, Reutlingen
Anmeldung: bis 19.03.2026, keb-Bildungswerk
Gebühr: 12,00 Euro für Engagierte/36,00 Euro regulär

Schutzkonzept – eine Einführung

Vereine müssen laut Gesetz ein eigenes Schutzkonzept vorweisen, das darlegt, welche Maßnahmen zur Vermeidung sexualisierter Gewalt ergriffen werden und wie in Verdachtsfällen agiert wird. Dieser Abend bietet eine Einführung in die Erstellung eines Schutzkonzepts in einer kleinen Gruppe.

Folgende Fragen werden geklärt:

- Was bedeutet Schutzkonzept?
- Wer muss es entwickeln?
- Wer hilft Vereinen dabei?
- Was sind Grundlagen eines Schutzkonzepts?

keb-Kursnummer 26-1-06Z04

Referentin: Manuela Buck, Sozialpädagogin B.A. und Schutzkonzeptberaterin
Termin: Montag, 16.03.2025, 17:00 – 20:00 Uhr
Ort: keb-Bildungswerk, Schulstraße 28, Reutlingen
Anmeldung: bis 09.03.2026, keb-Bildungswerk
Gebühr: 10,00 Euro für Engagierte/30,00 Euro regulär

Vorlesen heißt mit Worten zaubern

Das Aufbauseminar beinhaltet weitere Stimmtechniken für die Stimmführung mit Übungen für die Erzähler- und Rollenstimme. Zudem lernen Sie das Setzen von bewussten Spannungspausen, um Geschichten noch lebendiger zu machen. In diesem Seminar haben Sie die Möglichkeit, mitgebrachte Texte vorzulesen und durch eine Videoanalyse individuell die Umsetzung der erlernten Methoden zu unterstützen.

Bitte bringen Sie zum Seminar eigene Texte mit!

Referentin: Ulrike Semmelrock, Coach und Beraterin für Kommunikationstechnik
Termin: Dienstag, 14.04.2026, 14:30 – 17:00 Uhr oder Dienstag, 21.04.2026, 14:30 – 17:00 Uhr
Ort: Altes Rathaus, Rathausstraße 6, Reutlingen
Anmeldung: Abteilung für Ältere / Sozialamt Stadt Reutlingen
Gebühr: gebührenfrei für ehrenamtlich Engagierte

■ Armutssensibles Handeln im Ehrenamt

Armut begegnet uns öfter, als man denkt – auch in Reutlingen ist etwa jedes fünfte Kind davon betroffen. Viele Familien leben mit finanziellen Sorgen, erleben Ausgrenzung oder haben Schwierigkeiten, wichtige Angebote in Anspruch zu nehmen. Als Ehrenamtliche kommen wir mit diesen Menschen in Kontakt – sei es im Gespräch, bei der Unterstützung im Alltag, bei Veranstaltungen oder im Vereinsleben.

In dieser Schulung schauen wir gemeinsam auf die Ursachen von Kinder- und Familienarmut: Wie hängen persönliche Lebenslagen mit gesellschaftlichen Strukturen zusammen? Wie können wir Armut erkennen, ohne zu stigmatisieren? Und was können wir als Ehrenamtliche konkret tun, um Familien zu stärken und Teilhabe zu ermöglichen?

In Kooperation mit „weRTvoll – Teilhabe aller Kinder. Präventionsnetzwerk gegen Kinderarmut von Stadt und Landkreis Reutlingen“ und der Evangelischen Fachschule für Sonderpädagogik Reutlingen.

Referentinnen: Martina Ruggeri-Neuscheler, Diplom-Pädagogin
Renate Maier-Lutz, Sozialpädagogin (FH)
Termin: Dienstag, 21.04.2026, 09:00 – 16:00 Uhr
Ort: Ev. Fachschule f. Sozialpädagogik, A. d. Kreuzzeiche 19
Anmeldung: bis 14.04.2026, Familienleitlinien Stadt Reutlingen
Gebühr: gebührenfrei

■ Mach mal Pause – im Wald

Wir wissen es, die Natur tut gut und verhilft uns zu Gesundheit, Gelassenheit und Wohlbefinden. Leider nehmen wir uns viel zu selten Zeit dazu. Auch im Engagement gibt es zuweilen Momente, in denen uns die Luft zum Atmen fehlt. Gönnen Sie sich eine Pause und lassen Sie sich mitnehmen in den Reutlinger Wasenwald, um in dessen wohlthuende und gesundheitsfördernde Atmosphäre einzutauchen. Mit gezielten Achtsamkeitsübungen kommen Sie zur Ruhe und erleben Sie Entschleunigung. Dabei werden Stresshormone abgebaut und unser Immunsystem gestärkt. Langsames Gehen und Übungen an einem Ort wechseln sich ab. Zum Abschluss gibt es einen kleinen Waldimbiss.

Bitte mitbringen: warme und wasserdichte Kleidung für jedes Wetter, gute Schuhe, Sitzunterlage und ein Getränk.

Referentin: Gabriele Blum-Eisenhardt, Sozialpädagogin und Kursleiterin für Wald- und Streuobstwiesenbaden
Termin: Freitag, 08.05.2026, 16:00 – 19:00 Uhr
Ort: Naturtheater Reutlingen, Oberer Parkplatz
Anmeldung: bis 22.04.2026, Stabsstelle Bürgerengagement
Gebühr: gebührenfrei für ehrenamtlich Engagierte

■ Finanzen im Verein

Wie funktionieren Finanzen im Verein? In diesem praxisnahen Seminar lernen Ehrenamtliche die Grundlagen der Buchführung und steuerlichen Pflichten kennen. Auch auf die ab 2025 verpflichtende E-Rechnung wird im Kurs eingegangen. Kompakt, verständlich und ideal für den Einstieg!

vhs-Kursnummer: 263A163101

Referent: Matthias Schönwald
Termin: Freitag, 24.04.2026, 15:00 – 19:00 Uhr
Ort: Haus der Volkshochschule, Spendhausstraße 6, R 213
Anmeldung: bis 14.04.2026, Volkshochschule Reutlingen
Gebühr: 22,50 Euro für Engagierte/37,50 Euro regulär

■ Künstliche Intelligenz entdecken

Entdecke die Welt der künstlichen Intelligenz bei unserem KI-Treff! In dieser Einführung lernt ihr die Grundlagen von KI-Tools kennen und erfahrt, wie sie euch in eurem Engagement unterstützen können. Wir beleuchten sowohl die Chancen als auch die Herausforderungen von KI und bieten viel Raum für Austausch und Diskussionen. Egal, ob ihr Neugierige oder Skeptiker seid, hier könnt ihr eure Fragen stellen, Erfahrungen teilen und natürlich Tools ausprobieren. Kommt vorbei und lasst uns gemeinsam die Möglichkeiten und Grenzen von KI erkunden!

Referentinnen: Jutta Zimmermann und Susanne Luckhardt, Mitarbeiterinnen der Stadtbibliothek Reutlingen
Termin: Donnerstag, 21.05.2026, 17:00 – 18:30 Uhr
Ort: Stadtbibliothek Reutlingen, Spendhausstraße 2
Anmeldung: bis 13.05.2026, Stadtbibliothek Reutlingen
Gebühr: gebührenfrei für ehrenamtlich Engagierte

■ Fundraising & Fördermittelakquise mit KI

Künstliche Intelligenz bzw. Large Language Models (LLMs) wie ChatGPT, Claude.ai, Mistral Le Chat und Perplexity.ai können beim Fundraising und der Fördermittelakquise Zeit sparen. Von Ideen für Anschreiben für die Freiwilligengewinnung und Beziehungspflege oder Spendenmailings über die Recherche nach Fördermitteln, Entwürfe für Antragstexte und Unterstützung beim Sach- und Finanzbericht bis zur Datenanalyse, Zusammenfassen von langen Texten und Erstellen von Präsentationen, Bildern und Zielgruppen-Personas unterstützen die generativen Bots das Spenden-Sammeln in vielen Bereichen. Welche KI Tools wo und wie im Fundraising und bei der Fördermittelakquise helfen, zeigt der Workshop. Und Sie erfahren, wie ein Prompt, eine Anweisung an die KI aussehen muss, damit die ChatBot-Antwort Ihre Arbeit wirkungsvoll unterstützt.

Referentin: Christine Gediga, PR/Marketing-Managerin und Fundraiserin
Termin: Montag, 08.06.2026, 18:00 – 21:00 Uhr
Ort: Online-Veranstaltung
Anmeldung: bis 05.06.2026, Stabsstelle Bürgerengagement
Gebühr: gebührenfrei für ehrenamtlich Engagierte

■ Bestärkung & Motivation im Ehrenamt

Sie engagieren sich ehrenamtlich – sei es im Verein, in der Nachbarschaftshilfe, in der Kultur, im sozialen Bereich oder in der Jugendarbeit? Dieses Seminar richtet sich an alle, die ihr freiwilliges Engagement mit neuer Energie, Ideen und Bestärkung fortsetzen möchten. Das Seminar bietet Raum für Reflexion, Austausch und neue Impulse. Es stärkt die persönliche Motivation, gibt praktische Anregungen für den Ehrenamtsalltag und schafft ein unterstützendes Netzwerk unter Gleichgesinnten.

- Inhalte
- eigene Motivation erkennen und stärken
 - Umgang mit Herausforderungen und Grenzen
 - Selbstfürsorge, Engagement mit Ausgleich
 - Kommunikation und Wertschätzung im Team
 - Austausch bewährter Praxisbeispiele

keb-Kursnummer: 26-1-06Z03

Referentin: Andrea Rosa Simma, Kulturwissenschaftlerin, Ethnologin, Systemische Coach (DGSF)
Termin: Freitag, 19.06.2026, 16:30 – 21:30 Uhr
Ort: keb-Bildungswerk, Schulstraße 28, Reutlingen
Anmeldung: bis 12.06.2026, keb-Bildungswerk
Gebühr: 10,00 Euro für Engagierte/30,00 Euro regulär

Kooperationspartner und Anmeldekontakte

Evangelische Bildung Reutlingen
Kreisbildungswerk und Haus der Familie
Katharina Griebinger
Pestalozzistraße 54, 72762 Reutlingen
Telefon: 07121 929611; info.ebr@elkw.de

Katholische Erwachsenenbildung (keb)
Bildungswerk Kreis Reutlingen e. V.
Dr. Claudia Guggemos
Schulstraße 28, 72764 Reutlingen
Telefon: 07121 14484-20; kontakt@keb-rt.de

Volkshochschule Reutlingen (vhsrt)
Evelyn Koch
Spendhausstraße 6, 72764 Reutlingen
Telefon: 07121 336-160; info@vhsrt.de

Stadtbibliothek Reutlingen
Judith Schillinger
Spendhausstraße 2, 72764 Reutlingen
Telefon: 07121 303-2857; stadtbibliothek@reutlingen.de
Telefon: 07121 3032847 (Veranstaltungen)
stadtbibliothek.veranstaltungen@reutlingen.de

Abteilung für Ältere / Sozialamt der Stadt Reutlingen
Eva Dumendiak
Marktplatz 22, 72764 Reutlingen
Telefon: 07121 303-2300; abteilung.aeltere@reutlingen.de

Familienleitlinien für die Stadt Reutlingen
und Präventionsnetzwerk weRTvoll
Alicia Wenzel
Marktplatz 22, 72764 Reutlingen
Telefon: 07121 303-5869; info@wertvoll-reutlingen.de

Willkommen im Leben / Sozialamt der Stadt Reutlingen
Hannah Greger
Marktplatz 22, 72764 Reutlingen
Telefon: 07121 303-5541; hannah.greger@reutlingen.de

Stadtjugendring Reutlingen e.V.
Franziska List
Museumsstraße 7, 72764 Reutlingen
Telefon: 07121 321-762; info@sjr-rt.de

Stabsstelle Bürgerengagement der Stadt Reutlingen
Dr. Ute Bruckinger
Rathausstraße 8, 72764 Reutlingen
Telefon: 07121 303-5771 / 303-5772
stabsstelle.buergerengagement@reutlingen.de

Impressum

Das Fortbildungsprogramm wird herausgegeben von:

Stadt Reutlingen
Stabsstelle Bürgerengagement
Rathausstraße 8
72764 Reutlingen

Telefon: 07121 303-5771 / 303-5772
stabsstelle.buergerengagement@reutlingen.de
www.reutlingen.de/buergerengagement

Bildnachweis (Titelseite): © iStock/pixelfit

Die Anmeldung für die Seminare erfolgt beim jeweiligen Veranstalter. Bitte beachten Sie die Hinweise. Empfänger von Leistungen nach SGB II erhalten 50 % Ermäßigung. Nachweis ist erforderlich. Auf Wunsch erhalten Sie für die Veranstaltungen eine Teilnahmebestätigung.



