



PROGRAMM

Evangelische Bildung Reutlingen Kreisbildungswerk und Haus der Familie

September 2025 bis Februar 2026

Erwachsenen- und Familienbildungsangebote
in Stadt und Landkreis Reutlingen



Dr. Kathrin Messner
Oberstudienrätin

**Geschäftsführung
Fachbereichsleitung
Kreisbildungswerk**

Telefon: 0 71 21 / 92 96 -16
E-Mail: kathrin.messner@elkw.de



Martina Müller
Fremdsprachensekretärin

**Assistenz der Geschäftsführung
Kooperation & Vernetzung
Kreisbildungswerk**

Telefon: 0 71 21 / 92 96 -19
E-Mail: martina.mueller@elkw.de



Sophia Steinort
Pädagogin (Grundschullehramt)

**Stellv. Geschäftsführung
Fachbereichsleitung
Hausmanagement**

Telefon: 0 71 21 / 92 96 -18
E-Mail: sophia.steinort@elkw.de



Petra Eitel
Bankkauffrau

**Anmeldung und Information
Kursmanagement
Elternbriefe**

Telefon: 0 71 21 / 92 96 -11
E-Mail: petra.eitel@elkw.de



Katharina Griebinger
Sozialpädagogin

**Fachbereichsleitung
Schutzkonzept
Qualitätsmanagement**

Telefon: 0 71 21 / 92 96 -12
E-Mail: katharina.griessinger@elkw.de



Gaby Hack
Industriekauffrau

**Anmeldung und Information
Kursmanagement
Rechnungswesen
Vermietungen / Werbepartner**

Telefon: 0 71 21 / 92 96 -14
E-Mail: gaby.hack@elkw.de

>> Alles wirkliche Leben ist Begegnung.<<
Martin Buber



Sandra Orff
Dipl.-Wirtschaftsingenieurin

Öffentlichkeitsarbeit

Telefon: 0 71 21 / 92 96 -15
E-Mail: sandra.orff@elkw.de



Christine Schuhmacher
Dipl.-Sozialpädagogin, Erzieherin

**Koordination wellcome –
Praktische Hilfe für Familien
nach der Geburt**

Telefon: 0 71 21 / 92 96 -17
E-Mail: reutlingen@wellcome-online.de



Yvonne Schmid
Dipl.-Betriebswirtin (BA)



Irmela Theurer-Weigele
Dipl.-Sozialpädagogin

**Koordination wellcome –
Praktische Hilfe für Familien
nach der Geburt**

Telefon: 0 71 21 / 92 96 -17
E-Mail: reutlingen@wellcome-online.de

**Bildung, die wirkt –
für ein starkes Miteinander**

Liebe Leserinnen und Leser,

»Die fundamentale Schwäche der westlichen Zivilisation ist die Empathie,« so lässt sich Elon Musk zitieren. Mir blieb der Mund offen stehen, als ich diesen Satz das erste Mal hörte. Empathie ist keine Schwäche. Sie ist die Grundlage unseres menschlichen Miteinanders. Sie ist das, was Familien, Nachbarschaften, Kirchen, Demokratien und Gesellschaften trägt. Und genau deshalb machen wir Bildungsarbeit – auf christlicher Grundlage, mitten im Leben, mitten in Reutlingen und im Landkreis.

Veranstaltungsreihe **80 Jahre Kriegsende** **ist JETZT!**
Nie wieder

Mit unserem neuen Semesterprogramm zeigen wir, was uns wichtig ist: **Nie wieder ist jetzt!** – unter diesem Jahreschwerpunkt erinnern wir an 80 Jahre Kriegsende und



fragen: Was heißt Verantwortung heute, von klein auf? Ergänzt wird dieses Thema durch **unsere neue Reihe WIRkt**, mit Veranstaltungen zur Demokratiebildung von Anfang an. Denn Demokratie ist mehr als ein politisches System – sie ist eine Lebensform. Und sie beginnt im Kleinen: in der Familie, in der Kita, im Gespräch.

Veranstaltungen, die zu diesen beiden Schwerpunkten gehören, sind im Programmheft mit einem eigenen Logo gekennzeichnet. So wird sichtbar: Bildung kann etwas bewegen – für jeden und jede Einzelne und für unsere Gesellschaft als Ganzes. Natürlich finden Sie auch in diesem Semester wieder unser vielfältiges Angebot im Eltern-Kind-Bereich – von der Geburtsvorbereitung über Väterangebote bis hin zu Familienausflügen, Gesundheits- und Ernährungsthemen. Außerdem laden wir zu Veranstaltungen rund um Theologie, Glaube und aktuelle Zeitfragen ein – inspirierend, offen, im Austausch.

Melden Sie sich an – am besten **ab dem 28. Juli 2025** direkt auf unserer Website. Oder auch telefonisch, per E-Mail oder persönlich – wir freuen uns auf Sie! Denn wir sind überzeugt: **Die fundamentale Stärke unserer westlichen Welt ist die Empathie.** Aber sie fällt nicht vom Himmel, sondern muss immer neu eingeübt werden.

Herzliche Grüße,
Ihre

Kathrin Messner

Dr. Kathrin Messner
mit dem gesamten Team der Evang. Bildung Reutlingen

Eltern, Kinder & Teenager	
Rund um die Geburt	8
Elterncafés	13
Eltern-Kind-Gruppen im ersten Lebensjahr	14
Zweites und drittes Lebensjahr	20
Kindergartenkinder	23
Grundschulkinder	28
Teenager	31
Ausflüge	32
Angebote für Väter	36
Reutlinger Märchenkreis	38
Kindergeburtstage	40

Familienthemen & Pädagogik	
Vorträge und Seminare	43
Familiengesundheit	49
Elternbriefe	53
wellcome® – praktische Hilfe nach der Geburt	54
Weitere Hilfsangebote	56
Angebote des Evang. Stadtjugendwerks (esjw)	57

Mensch sein & Leben gestalten	
Literatur, Kunst und Musik	59
Psychologie und Persönlichkeitsentwicklung	62
Selbst- und Fremdfürsorge	66
Weitere Angebote	68

Theologie & Zeitgeschehen	
Religion, Theologie, Philosophie	70
Spiritualität und Tanz	77
Gesellschaft und Politik	80

Trauerbegleitung	
Trauerangebote für Erwachsene	85
Trauerangebote für Eltern von Sternenkindern	88
Trauerangebote für Kinder und Jugendliche	89
Weitere Trauerangebote	90

Bewegung & Gesundheit	
Vorträge und Seminare	92
Entspannung und Meditation	94
Fitness und Gymnastik	98

Ernährung & Genuss	
Alle Angebote	103

Kreativität & Design	
Kreativkurse	109
Nähen und Mode	112

Umwelt & Nachhaltigkeit	
Alle Angebote	115

Weitere Angebote	
Fortbildungen	118
Stark engagiert (bisher: Ehrenamtsakademie)	118
Ausfahrten und Studienreisen	118
FERDA international	119

Kreisbildungswerk	
Online sehen Sie alle Veranstaltungen, die zum Bereich des Kreisbildungswerks gehören, auf einen Blick.	
www.evang-bildung-reutlingen.de/ angebote/kreisbildungswerk	

Service und Sonstiges	
Allgemeines	120
Freundeskreis Haus der Familie	121
Allgemeine Geschäftsbedingungen	122
Datenschutz	124
Anmeldeformular	126
Impressum	127



Anmeldebüro, Telefon: 0 71 21 / 92 96 -11
E-Mail: info.ebr@elkw.de

Öffnungszeiten Anmeldebüro:
Montag: 8.30 – 12.00 Uhr
Dienstag: 9.30 – 12.00 Uhr
Mittwoch: geschlossen
Donnerstag: 8.30 – 12.00 Uhr
Freitag: 8.30 – 12.00 Uhr

Telefonzeiten Anmeldebüro:
Montag: 9.00 – 11.30 Uhr
Dienstag: 9.30 – 12.00 Uhr
Mittwoch: geschlossen
Donnerstag: 9.00 – 11.30 Uhr
Freitag: 9.00 – 11.30 Uhr

Unser Haus ist zu folgenden Zeiten geschlossen:
Sommerferien: 31. Juli – 12. September 2025
Herbstferien: 27. – 31. Oktober 2025
Weihnachtsferien: 22. Dezember 2025 –
6. Januar 2026
Faschingsferien: 16. – 20. Februar 2026



www.evang-bildung-reutlingen.de



@evangelischebildungreutlingen



Haus der Familie –
Evangelische Bildung
Reutlingen



In der Regel sind unsere Angebote mit Anmeldung. Bei Abweichung finden Sie entsprechende Hinweise bei der Ausschreibung.



Barrierefreier Zugang

Das Haus der Familie ist barrierefrei. Alle Eingänge und Räume sind ebenerdig zugänglich, beide Stockwerke sind über einen Aufzug erreichbar. Zudem steht im Haus eine Behindertentoilette zur Verfügung.



Bitte nicht fotografieren!

KEINE Fotos in den Kursen!

Wir weisen Sie darauf hin, dass in unseren Kursen zum Schutz Ihrer Kinder und zur Wahrung der Diskretion keine Fotografien gemacht werden dürfen. Die / der Kursleiter:in kann auf Wunsch ein Gruppenbild für Sie anfertigen. Dieses erhalten Sie ausschließlich in gedruckter Form.

Vielen Dank, dass Sie Ihrem Kind diesen Schutz gewähren!



Spenden und Mithilfe

Falls Sie die Veranstaltungen und Projekte der Evangelischen Bildung Reutlingen finanziell unterstützen wollen, fließen diese Gelder vorwiegend in folgende Angebote:

■ Offene Treffs für Eltern und Kinder

Kostenfrei und ohne Verpflichtung, vielfältig und inklusiv

■ Veranstaltungen der Erwachsenenbildung

Trauerbegleitung, Vorträge

Unsere Bankverbindung:

Evang. Gesamtkirchengemeinde Reutlingen

IBAN: DE65 6405 0000 0000 0048 48

BIC: SOLADES1REU

Spende für die Evang. Bildung allgemein:

Verwendungszweck: 48-57

Spende für Trauerbegleitung:

Verwendungszweck: 48-19245

Wir stellen Ihnen gerne eine Spendenbescheinigung aus, wenn Sie uns Ihre Kontaktdaten mitteilen.

Auch eine tatkräftige Unterstützung ist willkommen. Nehmen Sie bitte Kontakt zu uns auf.

Telefon: 07121 / 9296-11

E-Mail: info.ebr@elkw.de

Eltern, Kinder & Teenager

© StockMediaProduction / AdobeStock



Veranstaltungsübersicht
und Informationen:



[www.evang-bildung-reutlingen.de/
angebote/eltern-kinder-teenager](http://www.evang-bildung-reutlingen.de/angebote/eltern-kinder-teenager)

Alle Vorträge und Kurse mit Anmeldung!

Gestärkt in die Geburt
Eine mentale Vorbereitung auf die Geburt

In diesem Kurs bereitest du dich mental und positiv auf die Geburt deines Kindes vor. Du festigst die Bindung zu deinem Baby, entwickelst Vertrauen in deinen Körper und unterstützt ihn durch sanfte Körperübungen. Außerdem erfährst du alles, was du über den Verlauf einer Geburt, mögliche Interventionen und deine Geburtsrechte wissen musst. Am Ende des Kurses gestaltest du eine Kerze als Kraftgegenstand für deine Geburt.

Auch für Mehrgebärende geeignet.

Kursnr. H250001
4 x Di., 14. Oktober – 11. November 2025, 20.00 – 21.30 Uhr

Kursnr. H250002
4 x Di., 20. Januar – 10. Februar 2026, 20.00 – 21.30 Uhr

Gebühr: 60,- €
Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan
Leitung: Annemarie Schreiber, Doula,
BabyBauchTöne-Kursleitung

Bitte mitbringen: Großes Handtuch oder Decke



Willkommen beim Taufbegleiter!

Hier erfahren Sie alles, was Sie wissen müssen, um die Taufe Ihres Kindes oder Ihres Patenkindes zu planen und entspannt zu feiern. Wir haben viele nützliche Beiträge für Sie zusammengestellt. Einige sind für Eltern und Paten gleichermaßen interessant, zum Beispiel, wie man den Gottesdienst mitgestalten kann. Aber einige Sachen interessieren eher Paten oder Eltern.



Laden Sie sich unsere Taufbegleiter-App herunter.
Sie öffnet Ihnen Schritt für Schritt die für Sie wichtigen Inhalte.
www.evangelisch.de/taufbegleiter



Yoga für Schwangere
Entspannt durch die Schwangerschaft

Unser Yoga-Kurs für Schwangere bietet dir sanfte Übungen, die speziell auf die Bedürfnisse werdender Mütter abgestimmt sind. Mit Atemtechniken und leichten Bewegungen kannst Du Dein Wohlbefinden fördern, typische Beschwerden wie Rückenschmerzen lindern und Dich optimal auf die Geburt vorbereiten. Genieße entspannte Momente für dich und dein Baby in einer unterstützenden Atmosphäre.

Bitte beachten: Für diesen Kurs brauchst Du keine Yoga-Vorkenntnisse. Der Kurs ersetzt kein Geburtsvorbereitungskurs. Der Kurs ist auch für Mehrgebärende geeignet.

Kursnr. H250020
5 x Mi., 1. Oktober – 5. November 2025, 19.00 – 20.00 Uhr

Kursnr. H250021
5 x Mi., 19. November – 17. Dezember 2025, 19.00 – 20.00 Uhr

Kursnr. H250022
5 x Mi., 14. Januar – 11. Februar 2026, 19.00 – 20.00 Uhr

Gebühr: 45,- €
Ort: Raum 01, EG
Leitung: Mirela Mansour, Balletttänzerin, Yogalehrerin

Bitte mitbringen: Großes Handtuch oder Decke, bequeme Kleidung, warme Socken



Außerdem gibt es noch ...

Natürliche Säuglingspflege –
Pflegeprodukte selbst herstellen
Workshop

Seite 50

Crahskurs für (werdende) Eltern –
was tun bei Fieber, Zeckenbiss & Co.?
Informationsveranstaltung »be safe«

Seite 50

Baby 1x1 – so gelingt der
entspannte Start ins Leben!
Ein Workshop für werdende Eltern

Seite 51

Ganz nah am Herzen –
dein Einstieg ins Babytragen

Seite 51

Wir unterstützen Euch!


wellcome

**wellcome® – praktische
Hilfe nach der Geburt**

Seite 54

Rückbildung am Vormittag

Der Schwerpunkt der Kurse liegt auf der Kräftigung der Bauch- und Beckenbodenmuskulatur und auf der Stärkung des Rückens. Zusätzlich wird die Wiedererlangung eines guten Körpergefühls durch allgemeine kräftigende Übungen gefördert.

Bitte beachten: Beginn frühestens 6 Wochen nach der Geburt, 8 Wochen nach Kaiserschnitt. Der Kurs muss wegen der Kostenübernahme durch die Krankenkasse spätestens 9 Monate nach der Entbindung beendet sein. Für die Rückbildungskurse müssen Sie in Vorleistung gehen. Die Gebühr wird nach dem ersten Kurstermin abgebucht. Die Gebühr wird von den Krankenkassen übernommen und Ihnen nach Kursende von der Hebamme zurückerstattet. Die Kursleiterin rechnet die zusätzliche Gebühr bei Privatpatienten extra ab. Wenn Sie nicht in Vorleistung gehen können, kommen Sie bitte auf uns zu.

Nach der Kursanmeldung senden wir Ihnen ein Informationsblatt zu, bitte bringen Sie dies ausgefüllt zum ersten Termin mit. Sie haben keine Möglichkeit das Informationsblatt auszudrucken? Dann bringen Sie bitte Ihre Krankenkassenkarte zum ersten Termin mit und füllen das Blatt vor Ort aus.

Bitte geben Sie bei der Anmeldung den errechneten Entbindungstermin / Geburtstermin an.



ohne Kinderbetreuung

Kursnr. H250010
10 x Mi., 3. September – 12. November 2025, 9.30 – 10.30 Uhr

Kursnr. H250011
10 x Di., 23. September – 9. Dezember 2025, 9.30 – 10.30 Uhr

Kursnr. H250012
10 x Mi., 26. November 2025 – 11. Februar 2026, 9.30 – 10.30 Uhr

Kursnr. H250016
10 x Di., 13. Januar – 24. März 2026, 9.30 – 10.30 Uhr

Gebühr: Einzelperson 83,60 €
Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan
Leitung: Anne Dobler, Hebamme

Bitte mitbringen: Handtuch, Getränk, Anti-Rutsch-Socken, Krankenkassenkarte

Kursnr. H250017
10 x Mi., 24. September – 3. Dezember 2025, 9.30 – 10.30 Uhr

Gebühr: Einzelperson 83,60 €
Ort: Raum 01, EG
Leitung: Lea Hombach, Hebamme

Bitte mitbringen: Handtuch, Getränk, Anti-Rutsch-Socken, Krankenkassenkarte

Anmeldung online
www.evang-bildung-reutlingen.de/suche



mit Kinderbetreuung

Bitte melden Sie bei Bedarf Ihr Kind verbindlich zur Kinderbetreuung an. (Kursnr. H250013K)

Kursnr. H250013
8 x Do., 9. Oktober – 4. Dezember 2025, 10.15 – 11.30 Uhr

Gebühr: Einzelperson 83,60 €
Ort: Raum 01, EG
Leitung: Silke Böker, Hebamme

Bitte beachten: Die Kinderbetreuung kann nur pauschal gebucht werden. Die Kinderbetreuungen sind ausschließlich für die Betreuung zuständig. Bitte achten Sie auf die Betreuungszeiten. Bringen Sie Ihr Baby erst kurz vor Kursbeginn in den Kursraum und holen Sie es bitte nach Kursende direkt wieder ab.

Kinderbetreuung zum Kurs »Rückbildung mit Kinderbetreuung«

Sie wollen sich vollkommen auf den Rückbildungskurs konzentrieren? Oder haben keine Möglichkeit der Kinderbetreuung während des Rückbildungskurses? Dann melden Sie sich zur Kinderbetreuung an.

Kursnr. H250013K
8 x Do., 9. Oktober – 4. Dezember 2025, 10.15 – 11.30 Uhr

Gebühr: Einzelperson 48,- €
Ort: Raum 05, OG
Leitung: Kerstin Isyapar, Farideh Mazarei

Bitte mitbringen: wasserdichte Unterlage und Handtuch / Krabbeldecke



Naturkleidung aus feinsten Merinowolle und
Seide für die ganze Familie

Aus kontrolliert biologischer Tierhaltung

Gefertigt im Familienunternehmen in Pfullingen

100% natürlich und nachhaltig

Atmungsaktiv und temperaturnachhaltig

OUTLET · Wörthstrasse 155 · 72793 Pfullingen

www.engel-natur.de [engelnatur](https://www.instagram.com/engelnatur)
Naturkleidung - Made in Germany

von
Natur
aus
kuschelweich



»Ich trage dich in meinem Herzen« – Rückbildung

Dieser Rückbildungskurs richtet sich an alle Frauen, die ihr Kind vor, während oder nach der Geburt verloren haben. Er möchte darauf aufmerksam machen, dass in dem Verlust auch der Körper Zuwendung und Unterstützung braucht. Rückbildung bedeutet, dass nach und nach alle Muskelpartien gekräftigt werden. Körperliches Wohlbefinden ist das gemeinsame Ziel. Es besteht die Möglichkeit, zu den anderen Kursteilnehmerinnen Kontakt aufzunehmen oder ganz mit sich selbst da zu sein.

Bitte beachten: Die Krankenkassen übernehmen in der Regel die Gebühren. Die Abrechnung wird im Kurs mit der Kursleitung besprochen.

Kursnr. H250015
6 x Mo., 13. Oktober – 24. November 2025, 19.30 – 21.10 Uhr

Gebühr: 83,60 €
Ort: Raum 01, EG
Leitung: Birgit Haas-Reinhardt, Hebamme, spirituelle Geburts- und Elternbegleiterin



Für betroffene Eltern werden besondere Trauergruppen angeboten:

- »Ein Hauch von Leben«
Eine Trauergruppe für Frauen / Eltern, die ihr Kind vor, während oder nach der Geburt verloren haben
- »Guter Hoffnung – frühes Ende«
Eine Trauergruppe für Frauen mit Schwangerschaften, die vor der Lebensfähigkeit des Kindes geendet haben

Außerdem gibt es noch ...

Trauerangebote für Eltern von Sternenkindern

ab Seite 88

Wer noch in meinem Herzen wohnt... Begegnungsgruppe für (Groß-) Mütter mit eigenen Kindern, die vor, während oder kurz nach der Geburt verstorben sind

Seite 89



Elterncafés

Für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr
Für Familien, die Lust haben, mit anderen Familien in Kontakt zu kommen. Dabei können Sie Ihre Erfahrungen austauschen und hilfreiche Tipps bekommen. Themen rund um das erste Lebensjahr finden im Elterncafé ihren Platz. Erfahrene Fachkräfte stehen Ihnen bei Ihren kleinen und großen Sorgen zur Seite.

Bitte beachten: Es ist keine Anmeldung nötig. In den Schulferien findet kein Elterncafé statt.

Bitte mitbringen: wasserdichte Unterlage und Handtuch/Krabbeldecke, Socken/Füßlinge und leichte Kleidung für die Eltern

Dieses Angebot ist kostenfrei und wird vom Landesprogramm STÄRKE gefördert.



Elterncafé Reutlingen Haus der Familie

Für Eltern mit Kindern im ersten und zweiten Lebensjahr

Kursnr. H250103
19 x Mi., 17. September 2025 – 11. Februar 2026, 10.00 – 12.00 Uhr

Gebühr: keine
Ort: Raum 08, OG
Leitung: Traute Weiß, Kinderkrankenschwester

Kursnr. H250100
19 x Do., 18. September 2025 – 12. Februar 2026, 10.00 – 12.00 Uhr

Gebühr: keine
Ort: Raum 23, OG
Leitung: Gertraud Rauch, Kinderkrankenschwester, Babymassagetrainerin DGBM
Traute Weiß, Kinderkrankenschwester



© NataliLab - iStockPhoto

 **Baden-Württemberg**
 **Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration**

Finanziert durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration aus Landesmitteln, die der Landtag von Baden-Württemberg beschlossen hat.

Elterncafé Riederich

Kursnr. H250101
19 x Mi., 17. September 2025 – 11. Februar 2026, 9.30 – 11.30 Uhr

Gebühr: keine
Ort: Riederich Bürgerhaus
Leitung: Janina Kühner, B.A. Kindheitspädagogin
Christin Groß, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin, Kinästhetik Infant Handling, Babymassage Kursleitung

Elterncafé KiFaZ Reutlingen

Kursnr. H250102
19 x Mi., 17. September 2025 – 11. Februar 2026, 10.00 – 12.00 Uhr

Gebühr: keine
Ort: KiFaZ, Kinder- und Familienzentrum Ringelbach, Andersenweg 4, Reutlingen

Bitte beachten: Informationen und Anmeldung unter angelika.baumann-klett@reutlingen.de
In den Schulferien findet kein Elterncafé statt.

Eltern-Kind-Gruppen im ersten Lebensjahr

Alle Vorträge und
Kurse mit Anmeldung!

Outdoor-Training – fit werden mit Kinderwagen und Trage Für Eltern mit Baby & Kleinkind

Gemeinsam mit anderen Eltern macht Bewegung gleich doppelt so viel Spaß! Ihr Kind liegt sicher im Kinderwagen oder der Trage und Sie können Ihre Beweglichkeit stärken. Neben der Stärkung von Herz, Muskeln, Kreislauf und Beweglichkeit haben Sie eine tolle Zeit mit Ihrem Nachwuchs in der Gruppe.

Bitte beachten: Die Geburt sollte mindestens 8–12 Wochen zurückliegen. Gerne können Sie auch zu einem späteren Zeitpunkt in den Kurs einsteigen, vorausgesetzt es gibt noch freie Plätze.

Kursnr. H250123 6 x Do., 18. September – 23. Oktober 2025, 10.15 – 11.15 Uhr
Gebühr: Elternteil + Kind bzw. Zwillinge 67,50 €
Kursnr. H250124 7 x Do., 6. November – 18. Dezember 2025, 10.15 – 11.15 Uhr
Gebühr: Elternteil + Kind bzw. Zwillinge 78,75 €
Kursnr. H250125 5 x Do., 15. Januar – 12. Februar 2026, 10.15 – 11.15 Uhr
Gebühr: Elternteil + Kind bzw. Zwillinge 56,25 €
Ort: Raum 11, Innenhof Leitung: Stefanie Störzer, Pre- und Postnatale Group Fitness Trainerin, Brain®Gym-Trainerin
Bitte mitbringen: Sportkleidung, großes Handtuch, etwas zu Trinken, Kinderwagen, Babytrage oder Tragetuch (kann auch kostenlos geliehen werden)

Kanga – Indoor Das Workout für Eltern mit Baby & Kleinkind

»Kanga« ist ein speziell auf Mütter abgestimmtes Fitnessprogramm. Ihr Baby sitzt während des Workouts sicher und bestens gestützt in einer Baby-Komforttrage oder in einem Tragetuch. Das Kind fühlt sich dabei so sicher und wohl wie im Mutterleib und Sie können nebenher in einer motivierten Gruppe so richtig Spaß haben!

Bitte beachten: Die Geburt sollte mindestens 8–12 Wochen zurückliegen. Gerne können Sie auch zu einem späteren Zeitpunkt in den Kurs einsteigen, vorausgesetzt es gibt noch freie Plätze. Gerne können Sie sich auch bei einzelnen Terminen digital von zuhause aus zuschalten.

Kursnr. H250120 6 x Do., 18. September – 23. Oktober 2025, 9.00 – 10.00 Uhr
Gebühr: Elternteil + Kind bzw. Zwillinge 67,50 €
Kursnr. H250121 7 x Do., 6. November – 18. Dezember 2025, 9.00 – 10.00 Uhr
Gebühr: Elternteil + Kind bzw. Zwillinge 78,75 €
Kursnr. H250122 5 x Do., 15. Januar – 12. Februar 2026, 9.00 – 10.00 Uhr
Gebühr: Elternteil + Kind bzw. Zwillinge 56,25 €
Ort: Raum 01, EG
Bitte mitbringen: Sportkleidung, großes Handtuch, etwas zu Trinken, Babytrage oder Tragetuch (kann auch kostenlos geliehen werden)



LEFino® (www.LEFino.de)

In den LEFino®-Kursen werden junge Familien im ersten Lebensjahr ihres Babys begleitet und unterstützt. In jeder Kurseinheit erwarten die Kinder Angebote, die zum Entdecken und Ausprobieren einladen – auch Lieder, Finger- und Bewegungsspiele gehören zum Kurs. Durch immer wiederkehrende Rituale gewinnt Ihr Kind Orientierung und Sicherheit. LEFino® eröffnet den Eltern neben Spaß und Freude mit ihrem Baby einen Raum, um andere Familien kennenzulernen und sich über die eigenen Bedürfnisse und die Ihres Kindes auszutauschen.

Wichtiges zur Anmeldung: Das Kursformat erstreckt sich über das gesamte erste Lebensjahr. Die Kurse sind in aufeinanderfolgende A-B-C-D-Kurse aufgeteilt. Im Kurs erhalten Sie die Möglichkeit, sich direkt für den Folgekurs anzumelden. Sollte im Kurs kein Platz mehr frei sein, empfehlen wir Ihnen die Warteliste. Wir können Ihnen dann passende Alternativen vorschlagen, weitere Kurse planen oder Sie über freie Plätze informieren.

Bitte beachten: Der Geburtsmonat der Kinder ist mit Sternchen (*) bezeichnet. Bei Frühgeburten empfehlen wir die Orientierung an dem errechneten Entbindungstermin.

Bei Zwillingen empfehlen wir eine zweite Begleitperson.

Während des Kurses sind die Babys nackig. Der Raum wird ausreichend geheizt.

Bitte mitbringen: wasserdichte Unterlage und Handtuch / Krabbeldecke, Socken / Füßlinge und leichte Kleidung für die Eltern

Musikgarten für Babys

Der Musikgarten für Babys lädt Babys bis 12 Monate und deren Eltern zum musikalischen Spiel ein. Gemeinsames Musizieren, Musik hören und Musik erleben ist in dieser frühen Phase für das Kind »Nahrung« für Körper, Seele und Gehirn. Erwachsene erhalten durch den Besuch dieses Kurses Gelegenheit, mit ihrem Kind musikalisch zu spielen und somit zum Wohlbefinden des Babys und zu dessen allgemeiner positiver ganzheitlicher Entwicklung beizutragen.

Aus hygienischen Gründen muss zum Kurs pro Teilnehmer ein Materialsäckchen angeschafft werden (Kosten: 11,50 €).

Bitte beachten: Geschwisterkinder können nur nach Absprache mit der Kursleiterin mitgebracht werden!



Februar / März 2025*

Kursnr. H250170B
9 x Mo., 15. September – 24. November 2025, 10.30 – 12.00 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 126,– €
Elternteil + Zwillinge 189,– €

Kursnr. H250170C
8 x Mo., 1. Dezember 2025 – 9. Februar 2026, 10.30 – 12.00 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 112,– €
Elternteil + Zwillinge 168,– €

Ort: Raum 07, OG
Leitung: Kristin Haase, Erzieherin, Pikler-Pädagogin, LEFino®-Gruppenleitung

Für Babys von 6 – 12 Monaten

Kursnr. H250140
16 x Mo., 22. September 2025 – 2. Februar 2026, 10.50 – 11.35 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 112,– €
Elternteil + 2 eigene Kinder 168,– €

Ort: Raum 23, OG
Leitung: Anja Schwenk-Stotz, Musikgarten-Lehrkraft, Erzieherin

Bitte mitbringen: eine Decke, rutschfeste Socken, bequeme Kleidung

Spiel, Spaß und Bewegung

Das erste Lebensjahr eines Kindes – eine aufregende und einzigartige Zeit. Die Entwicklung von Motorik, Sozialverhalten und Sprache scheint förmlich zu explodieren. Das **Spielen** ermöglicht dem Kind, sich auszuprobieren und in der Gruppe jede Menge **Spaß** zu haben. **Bewegung** und Rhythmus werden in den Alltag integriert, damit das Kind zu einem Individuum heranwachsen kann. Angeleitet durch Ideen, Lieder, Materialien und Gespräche werden die Eltern und ihre Kinder sensibilisiert, gestärkt und unterstützt.

Wichtiges zur Anmeldung: Das Kursformat erstreckt sich über das gesamte erste Lebensjahr. Die Kurse sind in aufeinanderfolgende A-B-C-D-Kurse aufgeteilt. Im Kurs erhalten Sie die Möglichkeit, sich direkt für den Folgekurs anzumelden. Sollte im Kurs kein Platz mehr frei sein, empfehlen wir Ihnen die Warteliste. Wir können Ihnen dann passende Alternativen vorschlagen, weitere Kurse planen oder Sie über freie Plätze informieren.

Bitte beachten: Der Geburtsmonat der Kinder ist mit Sternchen (*) bezeichnet. Bei Frühgeburten empfehlen wir die Orientierung an dem errechneten Entbindungstermin.

Bei Zwillingen empfehlen wir eine zweite Begleitperson.

Bitte mitbringen: wasserdichte Unterlage und Handtuch / Krabbeldecke, Socken / Füßlinge und leichte Kleidung für die Eltern



August / September 2024*

Kursnr. H250186C
10 x Mi., 17. September – 26. November 2025,
8.55 – 10.25 Uhr

Gebühr: Elternteil + 1 Kind 140,– €
 Elternteil + Zwillinge 210,– €

Ort: Raum 07, OG
Leitung: Kira Baar, Erzieherin

Oktober / November 2024*

Kursnr. H250187C
10 x Mi., 17. September – 26. November 2025,
10.30 – 12.00 Uhr

Gebühr: Elternteil + 1 Kind 140,– €
 Elternteil + Zwillinge 210,– €

Ort: Raum 07, OG
Leitung: Kira Baar, Erzieherin

Dezember 2024 / Januar 2025*

Kursnr. H250182B
10 x Di., 16. September – 25. November 2025,
8.55 – 10.25 Uhr

Gebühr: Elternteil + 1 Kind 140,– €
 Elternteil + Zwillinge 210,– €

Kursnr. H250182C
9 x Di., 2. Dezember 2025 – 24. Februar 2026,
8.55 – 10.25 Uhr

Gebühr: Elternteil + 1 Kind 126,– €
 Elternteil + Zwillinge 189,– €

Ort: Raum 07, OG
Leitung: Kira Baar, Erzieherin

Februar / März 2025*

Kursnr. H250188B
10 x Do., 18. September – 27. November 2025,
8.55 – 10.25 Uhr

Gebühr: Elternteil + 1 Kind 140,– €
 Elternteil + Zwillinge 210,– €

Kursnr. H250188C
9 x Do., 4. Dezember 2025 – 26. Februar 2026,
8.55 – 10.25 Uhr

Gebühr: Elternteil + 1 Kind 126,– €
 Elternteil + Zwillinge 189,– €

Ort: Raum 07, OG
Leitung: Kira Baar, Erzieherin

März / April 2025*

Kursnr. H250185B
10 x Di., 16. September – 25. November 2025,
10.30 – 12.00 Uhr

Gebühr: Elternteil + 1 Kind 140,– €
 Elternteil + Zwillinge 210,– €

Kursnr. H250185C
9 x Di., 2. Dezember 2025 – 24. Februar 2026,
10.30 – 12.00 Uhr

Gebühr: Elternteil + 1 Kind 126,– €
 Elternteil + Zwillinge 189,– €

Ort: Raum 07, OG
Leitung: Kira Baar, Erzieherin

Anmeldung online
www.evang-bildung-reutlingen.de/suche



Mai / Juni 2025*

Kursnr. H250189A
10 x Do., 18. September – 27. November 2025,
10.30 – 12.00 Uhr

Gebühr: Elternteil + 1 Kind 140,– €
 Elternteil + Zwillinge 210,– €

Kursnr. H250189B
9 x Do., 4. Dezember 2025 – 26. Februar 2026,
10.30 – 12.00 Uhr

Gebühr: Elternteil + 1 Kind 126,– €
 Elternteil + Zwillinge 189,– €

Ort: Raum 07, OG
Leitung: Kira Baar, Erzieherin

Juli / August 2025*

Kursnr. H250180A
9 x Mi., 3. Dezember 2025 – 25. Februar 2026,
8.55 – 10.25 Uhr

Gebühr: Elternteil + 1 Kind 126,– €
 Elternteil + Zwillinge 189,– €

Ort: Raum 07, OG
Leitung: Kira Baar, Erzieherin

August / September 2025*

Kursnr. H250181A
9 x Mi., 3. Dezember 2025 – 25. Februar 2026,
10.30 – 12.00 Uhr

Gebühr: Elternteil + 1 Kind 126,– €
 Elternteil + Zwillinge 210,– €

Ort: Raum 07, OG
Leitung: Kira Baar, Erzieherin

PEKiP Prager Eltern-Kind-Programm



Die Entwicklung Deines Babys wahrzunehmen, zu begleiten und zu fördern, steht im Mittelpunkt der PEKiP-Angebote. Bewegungsanregungen und Spiele ermöglichen es den Babys, mit Spaß und Freude die eigenen Fähigkeiten zu erfahren. Mit anderen Eltern könnt Ihr Euch austauschen und nebenher die Beziehung zu Euren Säuglingen stärken. So ermöglicht PEKiP praktische Eltern-Qualifizierung durch einen situations- und erfahrungsbezogenen Ansatz.

Bitte beachten: Der Geburtsmonat der Kinder ist mit Sternchen (*) bezeichnet. Bei Frühgeburten empfehlen wir die Orientierung an dem errechneten Entbindungstermin.

Bei Zwillingen empfehlen wir eine zweite Begleitperson.

Während des Kurses sind die Babys nackig. Der Raum wird ausreichend geheizt.

Bitte mitbringen: wasserdichte Unterlage und Handtuch / Krabbeldecke, Socken / Füßlinge und leichte Kleidung für die Eltern

Wichtiges zur Anmeldung: Das Kursformat erstreckt sich über das gesamte erste Lebensjahr. Die Kurse sind in aufeinanderfolgende A-B-C-D-Kurse aufgeteilt. Im Kurs erhalten Sie die Möglichkeit, sich direkt für den Folgekurs anzumelden. Sollte im Kurs kein Platz mehr frei sein, empfehlen wir Ihnen die Warteliste. Wir können Ihnen dann passende Alternativen vorschlagen, weitere Kurse planen oder Sie über freie Plätze informieren.

Anmeldung online

www.evang-bildung-reutlingen.de/suche



Dezember 2024 / Januar 2025*

Kursnr. H250163A

8 x Mo., 15. September – 10. November 2025,
13.15 – 14.45 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 112,– €
Elternteil + Zwillinge 168,– €

Kursnr. H250163B

10 x Mo., 17. November 2025 – 9. Februar 2026,
13.15 – 14.45 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 140,– €
Elternteil + Zwillinge 210,– €

Ort: Raum 05, OG
Leitung: Amelie Huber, Sozialpädagogin, PEKiP-Gruppenleiterin

April / Mai 2025*

Kursnr. H250162A

8 x Mo., 15. September – 10. November 2025,
10.45 – 12.15 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 112,– €
Elternteil + Zwillinge 168,– €

Kursnr. H250162B

10 x Mo., 17. November 2025 – 9. Februar 2026,
10.45 – 12.15 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 140,– €
Elternteil + Zwillinge 210,– €

Ort: Raum 05, OG
Leitung: Amelie Huber, Sozialpädagogin, PEKiP-Gruppenleiterin

Juni / Juli 2025*

Kursnr. H250161A

8 x Mo., 15. September – 10. November 2025,
9.00 – 10.30 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 112,– €
Elternteil + Zwillinge 168,– €

Kursnr. H250161B

10 x Mo., 17. November 2025 – 9. Februar 2026,
9.00 – 10.30 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 140,– €
Elternteil + Zwillinge 210,– €

Ort: Raum 05, OG
Leitung: Amelie Huber, Sozialpädagogin, PEKiP-Gruppenleiterin



Babymassage – Zeit für liebevolle, bewusste Berührungen

Die massierenden Berührungen vermitteln dem Kind Liebe, Wärme, Akzeptanz und Respekt. Sie schenken Sicherheit, Vitalität, Vertrauen und Geborgenheit. Eltern können die Massage für Säuglinge lernen und ihr Kind so auf eine heilsame und entspannende Weise bis ins Schulalter begleiten. Das Nerven- und Immunsystem wird gestärkt, ebenso das Selbstbewusstsein und die Konzentrationsfähigkeit. Die Babys können besser zur Ruhe kommen und Stresssituationen besser bewältigen.

Bitte beachten: Bei Zwillingen empfehlen wir eine zweite Begleitperson.

Alter der Säuglinge: ab der 5. Lebenswoche bis zum Krabbelalter

Kursnr. H250110

5 x Di., 4. November – 2. Dezember 2025, 10.30 – 12.00 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 75,– €
Ort: Raum 05, OG
Leitung: Gertraud Rauch, Kinderkrankenschwester, Babymassagetrainerin DGBM

Kursnr. H250111

5 x Fr., 7. November – 5. Dezember 2025, 10.30 – 12.00 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 75,– €
Ort: Raum 05, OG
Leitung: Christin Groß, Gesundheits- und Kinderkrankenschwester, Kinästhetik Infant Handling, Babymassage Kursleitung

Kursnr. H250112

5 x Fr., 16. Januar – 13. Februar 2026, 10.30 – 12.00 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 75,– €
Ort: Raum 05, OG
Leitung: Christin Groß, Gesundheits- und Kinderkrankenschwester, Kinästhetik Infant Handling, Babymassage Kursleitung

Bitte mitbringen: wasserdichte Unterlage und Handtuch / Krabbeldecke, Socken / Füßlinge und leichte Kleidung für die Eltern



Familiencafé am Freitagvormittag
Für Eltern mit Kindern im Alter von 1 bis 3 Jahren

Während Ihre Kinder spielen, basteln, sich bewegen und sich ausprobieren, haben Sie Zeit, um über Ihren Familienalltag ins Gespräch zu kommen. Themen rund um das Leben mit Kleinkind finden im Familiencafé ihren Platz. Dabei haben Sie auch die Möglichkeit, andere Eltern kennenzulernen, sich untereinander auszutauschen und sich wertvolle Tipps für den Familienalltag einzuholen.

Bitte beachten: Es ist keine Anmeldung nötig. In den Schulferien findet kein Familiencafé statt.

Dieses Angebot ist kostenfrei und wird vom Landesprogramm STÄRKE gefördert.



 **Baden-Württemberg
Ministerium für Soziales,
Gesundheit und Integration**

Finanziert durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration aus Landesmitteln, die der Landtag von Baden-Württemberg beschlossen hat.

Kursnr. H250200
19 x Fr., 19. September 2025 – 13. Februar 2026,
10.30 – 12.30 Uhr

Gebühr: keine
Ort: Raum 08, OG
Leitung: Maria Maul, Dipl.-Pädagogin, Sprachheilpädagogin,
Fachtherapeutin Sprachförderung nach PD Dr. Penner

Bitte mitbringen: Stoppersocken oder Hausschuhe

Weltentdecker
Spielgruppe für Kinder im Alter
von 1 bis 3 Jahren in erwachsener Begleitung

Kinder haben Freude daran spielerisch die Welt zu entdecken! In dieser Spielgruppe bekommen die Kinder die Möglichkeit, frei zu spielen, zu singen, sich auszuprobieren, andere Kinder kennenzulernen und mit ihnen den Gruppenraum von vorne bis hinten zu entdecken.

»Der Herbst ist da!«
Kursnr. H250211
5 x Mo., 22. September – 20. Oktober 2025, 9.00 – 10.15 Uhr

Kursnr. H250212
5 x Mo., 22. September – 20. Oktober 2025, 10.45 – 12.00 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 42,50 €

»Advents- und Weihnachtszeit mit Kindern erleben!«
Kursnr. H250215
7 x Mo., 3. November – 15. Dezember 2025, 9.00 – 10.15 Uhr

Kursnr. H250216
7 x Mo., 3. November – 15. Dezember 2025, 10.45 – 12.00 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 59,50 €

»Zauberhafter Winter«
Kursnr. H250217
5 x Mo., 12. Januar – 9. Februar 2026, 9.00 – 10.15 Uhr

Kursnr. H250218
5 x Mo., 12. Januar – 9. Februar 2026, 10.45 – 12.00 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 42,50 €

Ort: Raum 08, OG
Leitung: Kerstin Binder, Erzieherin

Bitte mitbringen: Stoppersocken oder Hausschuhe

Von Anfang an gestärkt –
Durch Bewegung das Gehirn
optimal vernetzen
Eine Bewegungsgruppe für Eltern und
ihre Kleinkinder

Die erste Lebensphase ist aus Sicht der Evolutionspädagogik® maßgebend für die spätere Entwicklung. Basierend auf Erkenntnissen der Gehirn- und Lernforschung zeigt die Evolutionspädagogik auf, dass die mentale und motorische Entwicklung eines Menschen eng zusammenhängen. Durch Bewegungen und Kommunikation soll die mentale und motorische Entwicklung Ihrer Kinder unterstützt werden und die Möglichkeit gegeben werden Neues mit bereits Bekanntem zu verknüpfen.

Der Kurs fokussiert zwei Elemente: die spielerisch gestaltete Gruppenstunde und die Vermittlung von Wissen für die Eltern.



Babysitter gesucht?

Wir führen eine Kartei mit jungen Menschen, die in unserem Haus einen Babysitterkurs besucht haben.

Kontaktieren Sie uns!
Telefon: 07121 / 9296-11
E-Mail: info.ebr@elkw.de



Für Kleinkinder von 6 bis 18 Monaten

Kursnr. H250220
6 x Fr., 10. Oktober – 21. November 2025, 10.00 – 11.00 Uhr

Kursnr. H250221
6 x Fr., 9. Januar – 13. Februar 2026, 10.00 – 11.00 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 56,– €
Elternteil + 2 Geschwisterkinder 84,– €
Ort: Raum 01, EG
Leitung: Seval Kedikli, Evolutionspädagogin

Bitte mitbringen: Stoppersocken oder Hausschuhe

Für Kleinkinder von 1,5 bis 3 Jahren

Kursnr. H250222
6 x Fr., 10. Oktober – 21. November 2025, 11.10 – 12.10 Uhr

Kursnr. H250223
6 x Fr., 9. Januar – 13. Februar 2026, 11.10 – 12.10 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 56,– €
Elternteil + 2 Geschwisterkinder 84,– €
Ort: Raum 01, EG
Leitung: Seval Kedikli, Evolutionspädagogin

Bitte mitbringen: Stoppersocken oder Hausschuhe

Anmeldung online
www.evang-bildung-reutlingen.de/suche



Spieltrieb – die Welt entdecken aus eigenem Antrieb

Spielgruppe für Kinder im Alter von 1½ bis 4 Jahren in erwachsener Begleitung

Die kindliche Lust zu spielen ist ein elementares Bedürfnis und Hauptinhalt im Leben Ihres Kindes. Durch die vorbereitete Umgebung in dieser Spielgruppe haben die Kinder die Möglichkeit selbstständig Forscher und Entdecker zu sein. Durch unterschiedliche Materialien und Impulse werden die Kinder zum freien Spielen angeregt. Mit Ihnen als »sicheren Hafen« kann Ihr Kind diese neue Welt erkunden und Erfahrungen in der Gruppe machen.

Kursnr. H250213
7 x Di., 4. November – 16. Dezember 2025, 10.00 – 11.30 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 70,– €

Kursnr. H250214
5 x Di., 13. Januar – 10. Februar 2026, 10.00 – 11.30 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 50,– €

Ort: Raum 08, OG
Leitung: Anna Piskay-Müller, Erzieherin

Bitte mitbringen: Stoppersocken oder Hausschuhe, Vesper und Getränk



Musikgarten für Kleinkinder

Der Musikgarten für Kleinkinder lädt Kinder bis 18 Monate und deren Eltern zum musikalischen Spiel ein. Gemeinsames Musizieren, Musik hören und Musik erleben ist in dieser frühen Phase für das Kind »Nahrung« für Körper, Seele und Gehirn. Erwachsene erhalten durch den Besuch dieses Kurses Gelegenheit, mit ihrem Kind musikalisch zu spielen und somit zum Wohlbefinden des Babys und zu dessen allgemeiner positiver ganzheitlicher Entwicklung beizutragen.

Aus hygienischen Gründen muss zum Kurs pro Teilnehmer ein Materialsäckchen angeschafft werden (Kosten: 11,50 €).

Bitte beachten: Geschwisterkinder können nur nach Absprache mit der Kursleiterin mitgebracht werden!

Für Kinder von 12 bis 18 Monaten in erwachsener Begleitung

Kursnr. H250241
16 x Mo., 22. September 2025 – 2. Februar 2026, 9.55 – 10.40 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 112,– €
 Elternteil + 2 eigene Kinder 168,– €
Ort: Raum 23, OG
Leitung: Anja Schwenk-Stotz, Musikgarten-Lehrkraft, Erzieherin

Bitte mitbringen: rutschfeste Socken, bequeme Kleidung



Musikgarten Phase I

In kleinen Gruppen wird Eltern und Großeltern mit ihren Kindern/Enkeln die Möglichkeit gegeben, die vielfältige Welt der Musik zu erfahren, sie auf sich wirken zu lassen, diese und sich selbst aktiv auszuprobieren. Vielerlei kleine Aktivitäten in den Stunden – Singen, Bewegung, Tanz, rhythmisches Sprechen, Hören von Geräuschen und Klängen, sowie das Spielen einfacher Instrumente wie Klanghölzer, Glöckchen, Rasseln, Trommeln oder klingende Stäbe – werden zum Impuls für das gemeinsame spielerische Musizieren zu Hause.

Aus hygienischen Gründen muss zum Kurs pro Teilnehmer ein Materialsäckchen angeschafft werden (Kosten: 11,50 €).

Bitte beachten: Geschwisterkinder können nur nach Absprache mit der Kursleiterin mitgebracht werden!

Für Kinder von 1 bis 2 Jahren in erwachsener Begleitung

Kursnr. H250242
16 x Mo., 22. September 2025 – 2. Februar 2026, 15.00 – 15.45 Uhr

Für Kinder von 1,5 bis 3 Jahren in erwachsener Begleitung

Kursnr. H250243
16 x Mo., 22. September 2025 – 2. Februar 2026, 9.00 – 9.45 Uhr

Für Kinder von 2 bis 3 Jahren in erwachsener Begleitung

Kursnr. H250244
16 x Mo., 22. September 2025 – 2. Februar 2026, 15.55 – 16.40 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 112,– €
 Elternteil + 2 eigene Kinder 168,– €
Ort: Raum 23, OG
Leitung: Anja Schwenk-Stotz, Musikgarten-Lehrkraft, Erzieherin

Bitte mitbringen: rutschfeste Socken, bequeme Kleidung

Kindergartenkinder

Alle Vorträge und Kurse mit Anmeldung!

Musikalischer Jahreskreis

Die Themen orientieren sich an den Jahreszeiten der Natur und den Ereignissen im Jahresablauf. Nach und nach lösen sich die Kinder von der intensiven Nähe zu den Eltern und erproben sich im eigenen Sein. Das Gruppenerlebnis rückt in den Mittelpunkt.

Aus hygienischen Gründen muss zum Kurs pro Teilnehmer ein Materialsäckchen angeschafft werden (Kosten: 11,50 €).

Bitte beachten: Geschwisterkinder können nur nach Absprache mit der Kursleiterin mitgebracht werden!

Für Kinder von 3 bis 4 Jahren in erwachsener Begleitung

Kursnr. H250340
16 x Mo., 22. September 2025 – 2. Februar 2026, 16.50 – 17.35 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 112,– €
 Elternteil + 2 eigene Kinder 168,– €
Ort: Raum 23, OG
Leitung: Anja Schwenk-Stotz, Musikgarten-Lehrkraft, Erzieherin

Bitte mitbringen: rutschfeste Socken, bequeme Kleidung

Anmeldung online

www.evang-bildung-reutlingen.de/suche



Sicherheit für junge Radfahrer:innen

Verkehrssicherheitstraining für Kinder von 4 bis 7 Jahren in erwachsener Begleitung

Kinder lernen immer früher Fahrradfahren. Besonders bei den jungen Radfahrer:innen benötigt es Training, damit sie sicher durch den Straßenverkehr kommen. Wie überhole ich und wie fährt man Slalom? Um Sicherheit auf dem Fahrrad zu bekommen, werden altersentsprechende und kindgerechte Übungen durchgeführt. Die Kinder können erleben, wie sie sich sicher im Verkehr verhalten.

Kursnr. H250321
Mi., 24. September 2025, 14.00 – 15.30 Uhr

Kursnr. H250322
Di., 30. September 2025, 14.00 – 15.30 Uhr

Gebühr: pro Familie 5,– €
Ort: Verkehrsübungsplatz Kreuzeiche Reutlingen
Leitung: Thomas Steigenberger, Moderator »Kind und Verkehr«

Bitte mitbringen: das eigene Fahrrad, einen Fahrradhelm, etwas zu trinken und angemessene Kleidung

Sicher auf dem Laufrad

Verkehrssicherheitstraining für Kinder von 2,5 bis 5 Jahren in erwachsener Begleitung

Kinder nehmen ihre Umgebung anders wahr als wir: sie sehen anders, hören anders, können Geschwindigkeiten und Entfernungen noch nicht einschätzen, sind voller Tatendrang und reagieren spontan. Damit Eltern ihre Kinder optimal schützen und im Straßenverkehr begleiten können, laden wir in Kooperation mit der Verkehrswacht zu diesem Programm ein. Als Eltern erhalten Sie parallel zum Training der Kinder wichtige Informationen.

Kursnr. H250320
Di., 23. September 2025, 14.00 – 15.30 Uhr

Gebühr: pro Familie 5,– €
Ort: Verkehrsübungsplatz Kreuzeiche Reutlingen
Leitung: Thomas Steigenberger, Moderator »Kind und Verkehr«

Bitte mitbringen: Laufrad, einen Helm, etwas zu trinken und angemessene Kleidung

Michel Ehinger Schreibwaren Spiele - Geschenke

Steinachstraße 3 und 8
72770 Reutlingen (Betzingen)
Telefon 07121-54885
www.schreibwaren-ehinger.de

Filzgeschichten – »Der Grüffelo«

Für Kinder von 4 bis 6 Jahren in erwachsener Begleitung

Eine Bilderbuchgeschichte ist Ausgangspunkt zu spielerischem Umgang mit ungesponnener Wolle, Wasser und Seife. So entstehen kleine Filzkunstwerke in unterschiedlicher Technik.

Bitte beachten: Dieser Kurs ist genau auf Kinder im angegebenen Alter abgestimmt und darauf ausgelegt, dass die Kinder gemeinsam mit ihrer erwachsenen Begleitung kreativ werden. Damit alle Kinder gut begleitet werden und optimal mitmachen können, bitten wir Sie, den Kurs nur mit dem angemeldeten Kind zu besuchen. Vielen Dank für Ihr Verständnis.

Kursnr. H250330
Mo., 6. Oktober 2025, 15.00 – 17.00 Uhr

Kursnr. H250331
Mo., 13. Oktober 2025, 15.00 – 17.00 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 20,50 €
(inkl. Materialkosten in Höhe von 2,50 €)
Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan
Leitung: Margrit Feil-Müller, Erzieherin

Bitte mitbringen: Plastikschißel (mittelgroß), zwei kleine Frotteehandtücher

Anmeldung online
www.evangelium-bildung-reutlingen.de/suche



Sprachfördergarten

Für Kinder im Alter von 2,5 bis 3,5 Jahren in erwachsener Begleitung

Die meisten Kinder lernen mühelos eine oder sogar mehrere Sprachen, manche Kinder geraten bei der Sprachentwicklung ins Stocken. Gemeinsam wollen wir Übungen durchführen, die Ihre Kinder gezielt im Erwerb der Sprache unterstützen können. Neben Liedern und Reimversen werden Elemente aus dem Sprachförderkonzept Kon-Lab nach PD Dr. Penner den Kurs strukturieren. Nach der angeleiteten Gruppenstunde (45 Minuten) steht der Raum offen für einen fachlich begleiteten Austausch und Ihre individuellen Fragen. Sie erhalten in diesem Kurs Ideen für einen sprachförderlichen Input für Ihren Alltag und ein ausführliches Skript über die Kursinhalte.

Bitte beachten: Sie sind unsicher ob dieser Kurs der richtige für Sie ist? Dieser Kurs richtet sich beispielsweise an Eltern, mit Kindern, die (noch) nicht altersentsprechend sprechen oder deren Familiensprache eine andere als Deutsch ist. Der Kurs ersetzt keine logopädische Behandlung.

Dieses Angebot ist vorbehaltlich der Mittelbewilligung kostenfrei und wird vom **Landesprogramm STÄRKE** gefördert. Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie sich verbindlich einverstanden an dem Angebot von STÄRKE teilzunehmen.



 **Baden-Württemberg
Ministerium für Soziales,
Gesundheit und Integration**

Finanziert durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration aus Landesmitteln, die der Landtag von Baden-Württemberg beschlossen hat.

Kursnr. H250350
10 x Fr., 10. Oktober – 19. Dezember 2025,
9.00 – 10.00 Uhr

Gebühr: keine
Ort: Raum 07, OG
Leitung: Maria Maul, Dipl.-Pädagogin, Sprachheilpädagogin, Fachtherapeutin Sprachförderung nach PD Dr. Penner

Bitte mitbringen: Stoppersocken oder Hausschuhe

Laternenzauber – gemeinsam leuchtende Laternen gestalten

Für Kinder zwischen 2 und 4 Jahren in erwachsener Begleitung

Gemeinsam gestalten wir eine leuchtende Laterne, die für dich hell erstrahlen wird.

Kursnr. H250336
Mo., 20. Oktober 2025, 15.00 – 16.30 Uhr

Gebühr: Elternteil + 1 Kind 16,50 €
(inkl. Materialkosten in Höhe von 3,– €)
Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan
Leitung: Kristin Haase, Erzieherin, Pikler-Pädagogin, LEFinno-Gruppenleitung

Bitte mitbringen: Ein Leuchtmittel für die Laterne (kleine Lichterkette oder Teelicht), Kleidung, die dreckig werden darf.



Außerdem gibt es noch ...

Ausflüge

ab Seite 32

Filzvergnügen im Herbst – Der Natur auf der Spur

Für Kinder ab 4 Jahren und ihre (Groß-)Eltern

Gemeinsam mit Wolle, Wasser und Seife zu filzen macht allen Spaß! Zur Auswahl stehen diesmal Kastanien, Früchte, kleine Steine und Schneckenhäuser ...

Bitte beachten: Dieser Kurs ist genau auf Kinder im angegebenen Alter abgestimmt und darauf ausgelegt, dass die Kinder gemeinsam mit ihrer erwachsenen Begleitung kreativ werden. Damit alle Kinder gut begleitet werden und optimal mitmachen können, bitten wir Sie, den Kurs nur mit dem angemeldeten Kind zu besuchen. Vielen Dank für Ihr Verständnis.

Kursnr. H250334
Fr., 7. November 2025, 15.00 – 17.00 Uhr

Kursnr. H250335
Sa., 8. November 2025, 10.00 – 12.00 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 27,50 €
(inkl. Materialkosten in Höhe von 3,50 €)
Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan
Leitung: Margrit Feil-Müller, Erzieherin
Petra König, Direktrice

Bitte mitbringen: Plastischüssel (mittelgroß), zwei kleine Frotteehandtücher



Foto: privat

Schulstart leicht gemacht! Spielerische Unterstützung durch Evolutionspädagogik®

Für Vorschulkinder ab 5 Jahren

Bald geht es in die Schule! Dieser neue Lebensabschnitt ist sowohl für Kinder als auch für die Eltern eine neue Herausforderung. In diesem Kurs werden die Kompetenzen gestärkt, die Ihr Kind für die Schule braucht! Spielerisch wird das Denken und Fühlen unterstützt und mögliche Blockaden im Gehirn gelöst. Dabei steht der Spaß und die Bewegung im Vordergrund.

Bitte beachten: Dieser Kurs ist für Kinder ohne elterliche Begleitung. Gerne können die Eltern beim ersten Termin mit reinschauen.

Kursnr. H250326
4 x Mi., 19. November – 10. Dezember 2025, 15.15 – 16.30 Uhr

Gebühr: Kind 45,– €
Geschwisterkind 33,– €
Ort: Raum 01, EG
Leitung: Seval Kedikli, Evolutionspädagogin

Bitte mitbringen: etwas zu trinken, bequeme Kleidung, Stoppersocken oder Turnschuhe

Filzgeschichten – »Es klopft bei Wanja in der Nacht«

Für Kinder von 4 bis 6 Jahren in erwachsener Begleitung

Eine Bilderbuchgeschichte ist Ausgangspunkt zu spielerischem Umgang mit ungesponnener Wolle, Wasser und Seife. So entstehen kleine Filzkunstwerke in unterschiedlicher Technik.

Bitte beachten: Dieser Kurs ist genau auf Kinder im angegebenen Alter abgestimmt und darauf ausgelegt, dass die Kinder gemeinsam mit ihrer erwachsenen Begleitung kreativ werden. Damit alle Kinder gut begleitet werden und optimal mitmachen können, bitten wir Sie, den Kurs nur mit dem angemeldeten Kind zu besuchen. Vielen Dank für Ihr Verständnis.

Winterliches Fensterbild

Für Kinder zwischen 4 und 7 Jahren in erwachsener Begleitung

Wir gestalten gemeinsam ein winterliches Fensterbild, das dein Fenster in den kalten Tagen schmückt.

Bitte beachten: Dieser Kurs ist genau auf Kinder im angegebenen Alter abgestimmt und darauf ausgelegt, dass die Kinder gemeinsam mit ihrer erwachsenen Begleitung kreativ werden. Damit alle Kinder gut begleitet werden und optimal mitmachen können, bitten wir Sie, den Kurs nur mit dem angemeldeten Kind zu besuchen. Vielen Dank für Ihr Verständnis.

Kursnr. H250337
Mi., 26. November 2025, 15.00 – 16.30 Uhr

Gebühr: Elternteil + 1 Kind 16,50 €
(inkl. Materialkosten in Höhe von 3,– €)
Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan
Leitung: Kristin Haase, Erzieherin, Pikler-Pädagogin, LEFinno-Gruppenleitung

Kursnr. H250332
Mo., 1. Dezember 2025, 15.00 – 17.00 Uhr

Kursnr. H250333
Mo., 19. Januar 2026, 15.00 – 17.00 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 20,50 €
(inkl. Materialkosten in Höhe von 2,50 €)
Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan
Leitung: Margrit Feil-Müller, Erzieherin

Bitte mitbringen: Plastischüssel (mittelgroß), zwei kleine Frotteehandtücher

Alle Vorträge und Kurse mit Anmeldung!

Mit Spaß und Bewegung durch die Schulzeit!

Konzentrationstraining mit der Evolutionspädagogik® Für GrundschulKinder ab 6 Jahren

Zuhören, stillsitzen und sich lange konzentrieren – gar nicht so einfach für viele SchulKinder. In diesem Kurs stärken wir spielerisch Aufmerksamkeit, Ausdauer und Selbststeuerung. Durch gezielte Bewegungsübungen werden Denken, Fühlen und Wahrnehmung gefördert – für mehr Leichtigkeit im Schulalltag. Die Übungen sind einfach und lassen sich auch zu Hause im Alltag umsetzen.

Bitte beachten: Dieser Kurs ist für Kinder ohne elterliche Begleitung.

Kursnr. H250425 4 x Mi., 8. Oktober – 5. November 2025, 15.15 – 16.30 Uhr

Kursnr. H250426 4 x Mi., 21. Januar – 11. Februar 2026, 15.15 – 16.30 Uhr

Gebühr: Kind 45,- € / Geschwisterkind 33,- € Ort: Raum 01, EG Leitung: Seval Kedikli, Evolutionspädagogin

Bitte mitbringen: etwas zu Trinken, bequeme Kleidung, Stoppersocken oder Turnschuhe

Backkurs – rund um den Hefeteig Für Kinder ab 8 Jahren

Du liebst es zu backen? Wiegen, rühren, kneten, mixen, mischen? In diesem Kurs stellst du verschiedenes Gebäck aus Hefeteig her. Du lernst wie ein Hefeteig zubereitet wird, worauf du achten musst, damit er fluffig wird und was du Leckeres daraus backen kannst.

Kursnr. H250410 Sa., 18. Oktober 2025, 9.30 – 12.30 Uhr

Gebühr: Kind 36,- € / Geschwisterkind 29,50 € (inkl. Lebensmittelkosten in Höhe von 10,- €) Ort: Raum 23, OG Leitung: Christel Söll, Hauswirtschafterin, Ausbilderin

Bitte mitbringen: Behältnis für Kostproben, Schürze, Geschirrtuch



© Arten Varnitsin / AdobeStock

Anmeldung online www.evang-bildung-reutlingen.de/suche



Wir NÄHEN uns Kissen – sei dabei & mach Deine Ferienzeit BUNT! Für Kinder zwischen 7 und 10 Jahren

Möchtest du dein eigenes Kuschelkissen nähen? In diesem Kurs suchst du dir schöne Stoffe aus und lernst, wie du daraus ein tolles Kissen zauberst. Ob groß, klein, eckig oder mit bunten Verzierungen – deiner Fantasie sind keine Grenzen gesetzt! Nebenbei lernst du, wie du mit Nadel, Faden und Nähmaschine umgehen kannst. Am Ende kannst du dein selbst genähtes Kissen mit nach Hause nehmen.

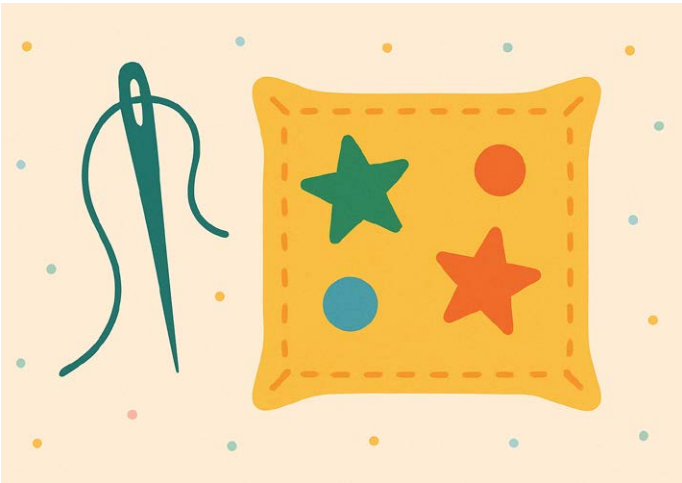
Bitte beachten: In diesem Kurs nähst du ein Kissen. Die Materialien hierfür (Außenstoff, Innenstoff, Reißverschluss, Verzierungen, Füllmaterial) sind in der Gebühr enthalten. Es gibt vor Ort eine Auswahl an Stoffmotiven, aus der du auswählen kannst. Wenn du ein bestimmtes Motiv willst, dann bring bitte einen Baumwollstoff (55 x 140 cm) mit.

Kursnr. H250460 Di., 28. Oktober 2025, 10.00 – 12.30 Uhr

Gebühr: 25,- € (inkl. Materialkosten in Höhe von 5,- €) Ort: Raum 04, OG Leitung: Dagmar Raiser, Bekleidungstechnikerin Bärbel Jedele, Hobbynäherin

Bitte mitbringen: etwas zu Trinken, einen Imbiss

Herbstferien



Die Weihnachtskrippe Für Kinder zwischen 5 und 8 Jahren in erwachsener Begleitung

Gemeinsam gestalten wir aus Naturmaterialien, buntem Karton und vielen anderen Materialien eine kleine Weihnachtskrippe. Natürlich dürfen Maria, Josef und das Christkind nicht fehlen.

Kursnr. H250430 Mo., 8. Dezember 2025, 15.00 – 16.30 Uhr

Gebühr: Elternteil + 1 Kind 16,50 € Elternteil + 2 Geschwisterkinder 26,50 € Elternteil + 3 Geschwisterkinder 32,50 € (inkl. Materialkosten in Höhe von 3,- € pro Kind) Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan Leitung: Kristin Haase, Erzieherin, Pikler-Pädagogin, LEFinno-Gruppenleitung

Bitte mitbringen: Rebschere, Heißklebepistole und Handschuhe, die vor Verbrennungen schützen (wenn vorhanden)

Selbstbehauptungs- und Resilienztraining – nachhaltig STARK Für Kinder im Grundschulalter – Life Hacks 4 Kids

Mit viel Spiel und Spaß werden dir in diesem Kurs Tipps und Tricks vermittelt, die dir helfen, mit Konflikten umzugehen. Du lernst, wie du auf Beleidigungen reagieren kannst und wie du Streitigkeiten ohne Gewalt lösen kannst. In diesem Kurs bist DU ganz stark – auch ohne Muckis!

Kursnr. H250421 4 x Do., 8. – 29. Januar 2026, 17.00 – 18.00 Uhr

Gebühr: Kind 36,- € Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan Leitung: Corinna Barbé, Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin, IntuSense®-Coachin

Bitte mitbringen: rutschfeste Socken, bequeme Kleidung

Wir NÄHEN uns ein schönes Dekoteil – sei dabei & mach Deine Ferienzeit BUNT!

Für Kinder zwischen 7 und 10 Jahren

Möchtest du dein eigenes Dekoteil für dein Zimmer nähen? In diesem Kurs suchst du dir schöne Stoffe aus und lernst, wie du daraus ein tolles Dekoteil zauberst. Es gibt verschiedene Ideen, z. B. einen Leseknochen oder eine Sofaschlange. Nebenbei lernst du, wie du mit Nadel, Faden und Nähmaschine umgehen kannst.

Bitte beachten: In diesem Kurs nähst du ein Dekoteil. Die Materialien hierfür (Außenstoff, Verzierungen, Nähfaden, Vlies, Füllwatte) sind in der Gebühr enthalten. Es gibt vor Ort eine Auswahl an Stoffmotiven, aus der du auswählen kannst. Wenn du ein bestimmtes Motiv willst, dann bring bitte drei verschiedene Baumwollstoffe (25 x 50 cm) mit.

Kursnr. H250461
Mo., 5. Januar 2026, 10.00 – 12.30 Uhr

Weihnachtsferien

Gebühr: Kind 25,- €
(inkl. Materialkosten in Höhe von 5,- €)

Ort: Raum 04, OG

Leitung: Dagmar Raiser, Bekleidungstechnikerin
Bärbel Jedele, Hobbynäherin

Bitte mitbringen: etwas zu Trinken, einen Imbiss



Wir NÄHEN uns Turnbeutel – sei dabei & mach Deine Ferienzeit BUNT!

Für Kinder zwischen 7 und 10 Jahren

Du möchtest deinen eigenen Turnbeutel nähen? Ob für den Sport, Ausflüge oder deine Schätze – wir nähen zusammen tolle Beutel aus bunten Stoffen. Du lernst, wie du mit Nadel, Faden und Nähmaschine umgehst. Am Ende gehört der fertige Beutel dir – ein echtes Einzelstück!

Bitte beachten: In diesem Kurs nähst du einen Turnbeutel. Die Materialien hierfür (Außenstoff, Kordel) sind in der Gebühr enthalten. Es gibt vor Ort eine Auswahl an Stoffmotiven, aus der du auswählen kannst. Wenn du ein bestimmtes Motiv willst, dann bring bitte zwei verschiedene Baumwollstoffe (25 x 40 cm) mit.

Kursnr. H250462
Fr., 20. Februar 2026, 10.00 – 12.30 Uhr

Faschingsferien

Gebühr: 25,- €
(inkl. Materialkosten in Höhe von 5,- €)

Ort: Raum 04, OG

Leitung: Dagmar Raiser, Bekleidungstechnikerin
Bärbel Jedele, Hobbynäherin

Bitte mitbringen: etwas zu Trinken, einen Imbiss

Anmeldung online
www.evang-bildung-reutlingen.de/suche

Außerdem gibt es noch ...

Mit Papa raus in die Natur

Teenager

Alle Vorträge und Kurse mit Anmeldung!

Nähen was DIR gefällt

Nähkurs für Teens zwischen 9 und 14 Jahren

Du hast Lust, Dich an der Nähmaschine auszuprobieren und Deine eigenen Stücke zu nähen? Du kannst all Deine Ideen und Stoffe mitbringen und schon bald hältst Du Dein (erstes) selbstgenähtes Stück in den Händen!

Kursnr. H250530
3 x Sa., 27. September / 18. Oktober / 15. November 2025,
9.30 – 12.00 Uhr

Kursnr. H250531
3 x Sa., 13. Dezember 2025 / 17. Januar / 31. Januar 2026,
9.30 – 12.00 Uhr

Gebühr: 37,50 € / Geschwisterkind 28,50 €

Ort: Raum 04, OG

Leitung: Dagmar Raiser, Bekleidungstechnikerin
Inge Kromer-Walter

Bitte mitbringen: Stoffe und Ideen



Babysitter:innen-Kurs

Für Jungs und Mädchen ab 14 Jahren

Du hast Freude an der Betreuung von (Klein-) Kindern und für Deinen Job als Babysitter:in brauchst Du noch etwas mehr Wissen? Du fragst Dich, was (Klein-) Kinder alles so können, wie Du sie beruhigen kannst, was Du tun solltest, wenn sie weinen oder trotzen und worauf Du bei Deinem Job als Babysitter:in achten solltest? Dann melde Dich zum Babysitter:innen-Kurs an! Mit dem Zertifikat kannst Du anschließend in unsere Babysitter:innen-Kartei aufgenommen werden. Das Zertifikat dient Dir als Nachweis für Deine Tätigkeit als Babysitter:in.

Sei als Babysitter:in auch für alle kleinen und großen Notfälle gewappnet und besuche einen Erste-Hilfe-Kurs!

Kursnr. H250510
Sa., 7. Februar 2026, 9.30 – 15.30 Uhr

Gebühr: 40,- € / Geschwisterkind 30,- €

Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan

Leitung: Claudia Sellner, Dipl. Ergotherapeutin

Bitte mitbringen: Mittagsvesper und Getränk, Schreibzeug



Alle Vorträge und Kurse mit Anmeldung!

Steine, Erde, Pflanzen – Kreative Farben aus der Natur
Ein kreativer Ausflug für Kinder ab 5 Jahren in erwachsener Begleitung

Schon in der Steinzeit schufen Menschen Farben aus Steinen, Erden und Pflanzen. In diesem bunten Ausflug entdecken wir, wie sich aus natürlichen Materialien echte Farben herstellen lassen. Mit Fantasie und Naturmaterialien entstehen dann ganz besondere Kunstwerke.

Kooperation mit FBA Metzingen

Kursnr. H250616
Di., 16. September 2025, 15.00 – 17.00 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 15,– €
Jedes weitere Kind ab 5 Jahren 5,– €

Ort: Treffpunkt: Umweltbildungszentrum Listhof Reutlingen, Friedrich-List-Hof 1

Leitung: Brigitte Spiegler, Dipl.-Geologin, Naturpädagogin, AlbGuide, Mitarbeitende Umweltbildungszentrum Listhof

Apfelspaß – von der Frucht zum Saft
Ein Mitmach-Ausflug für Kinder ab 5 Jahren in erwachsener Begleitung

Äpfel sind lecker – aber wie kommt der Saft aus dem Apfel? Gemeinsam schneiden wir die Äpfel klein und pressen mit viel Kraft den frischen Saft heraus. Beim Apfelsaftpressen braucht es etwas Kraft, aber der Lohn ist ein leckerer Schluck selbstgemachter Apfelsaft. Ein spannendes Apfel-Abenteuer zum Mitmachen, Ausprobieren und Staunen.

Kursnr. H250617
Mo., 22. September 2025, 15.00 – 17.00 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 19,– €
Jedes weitere Kind ab 5 Jahren 8,– €

Ort: Treffpunkt: Umweltbildungszentrum Listhof Reutlingen, Friedrich-List-Hof 1

Leitung: Florentine Andersohn, Mitarbeitende Umweltbildungszentrum Listhof

Anmeldung online
www.evang-bildung-reutlingen.de/suche



Tierisches Erlebnis für Groß und Klein
Bauernhofführung für Kinder ab 3 Jahren in erwachsener Begleitung

Du wolltest immer schon wissen, wer auf einem Bauernhof so lebt? Was die Tiere dort eigentlich so den ganzen Tag machen und wozu es einen Bauernhof eigentlich gibt? Mit dem Bauer Hansi Schwille und vielen anderen Kindern wirst Du viel über die Tiere erfahren und kannst sie hautnah erleben. Ich bin mir sicher, bei diesem tierischen Erlebnis wirst Du eine Menge Spaß haben!

Kursnr. H250615
Di., 30. September 2025, 15.00 – 17.00 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 18,– €
Jede weitere Person ab 3 Jahren 7,– €

Ort: Schwille-Hof, Ernst-Trumpp-Weg 59, 72793 Pfullingen

Leitung: Hans-Dieter Schwille

Bitte mitbringen: wettergerechte Kleidung

Familientreff am Sonntag
Für die ganze Familie

Lust auf ein spannendes Programm? Die Wohnung ist klein? Deine Spielsachen kennst Du schon alle? Ihr wollt andere Familien treffen? Dann kommt vorbei! Jede:r darf kommen. Auch ältere Geschwister sind willkommen.

Kooperation mit FERDA International, VHS Reutlingen, Jugendkunstschule der VHS Reutlingen

Kursnr. H250610
3 x So., 5. Oktober / 2. November / 7. Dezember 2025
14.30 – 17.00 Uhr

Gebühr: keine

Ort: Evang. Gemeindezentrum Hohbuch



Futterglocken für Vögel – Winterhilfe selbst gemacht
Ein Mitmach-Ausflug für Kinder ab 5 Jahren in erwachsener Begleitung

Wie können wir den Vögeln im Winter helfen? Ganz einfach – mit selbstgemachten Futterglocken! In diesem Mitmach-Ausflug basteln wir nicht nur Futterstationen, sondern lernen auch, welche Vögel im Winter bei uns sind, was sie fressen und wie sie den Winter überstehen.

Auf Pirschpfad – die Tiere des Waldes entdecken
Für Kinder ab 3 Jahren in erwachsener Begleitung

Gemeinsam geht es auf einen spannenden Pirschpfad durch den Wald. Welche Tiere leben hier? Wie und wo bewegen sie sich? Du lernst spielerisch die Tiere des Waldes kennen und schärfst dabei deine Sinne für die Natur. Begleitet wird das Angebot von Förster Herr Schweizer und Försterin Frau Speidel – Mitarbeitende des Forst BW.

Bitte beachten: Der Rundweg umfasst circa 3 km. Bitte suchen Sie nach dem Ausflug den Körper auf Zecken ab.

Kursnr. H250622
Di., 7. Oktober 2025, 14.00 – 16.30 Uhr

Gebühr: Unkostenbeitrag pro Familie 5,– €

Ort: Treffpunkt: Wanderparkplatz Hohe Warte, St. Johann
Koordinaten: 48.489155, 9.326131

Leitung: Eva-Maria Speidel, Försterin, Waldpädagogin

Bitte mitbringen: geeignete Kleidung (lange Hosen), festes Schuhwerk, Sonnenschutz, Vesper und Getränk

Kursnr. H250618
Fr., 10. Oktober 2025, 15.00 – 17.00 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 17,50 €
Jedes weitere Kind ab 5 Jahren 7,50 €
Inkl. Materialkosten in Höhe von 2,50 €

Ort: Treffpunkt: Umweltbildungszentrum Listhof Reutlingen, Friedrich-List-Hof 1

Leitung: Florentine Andersohn, Mitarbeitende Umweltbildungszentrum Listhof

Die Welt der Feuerwehr

Für Kinder ab 3 Jahren in erwachsener Begleitung

Ein Feuerwehrauto von innen anschauen, die Feuerwehrrache erkunden und eine Feuerwehr-Uniform bestaunen – das und noch vieles mehr könnt Ihr bei diesem Ausflug entdecken! Der Besuch bei der Feuerwehr ist kostenfrei. Für Organisation und Verwaltung erheben wir einen Unkostenbeitrag von 5,- € pro Familie.

Besuch und Führung in der Pfullinger Feuerwehrwache

Kursnr. H250631
Mi., 15. Oktober 2025, 14.30 – 16.30 Uhr

Gebühr:

pro Familie 5,- €

Ort:

Feuerwehrwache Pfullingen,
Bismarckstraße 53, 72793 Pfullingen

Leitung:

Mitarbeiter Pfullinger Feuerwehr

Besuch und Führung in der Reutlinger Feuerwehrwache

Kursnr. H250630
Sa., 18. Oktober 2025, 13.00 – 15.00 Uhr

Gebühr:

pro Familie 5,- €

Ort:

Feuerwehrwache, Hauffstr. 57,
72762 Reutlingen

Leitung:

Mitarbeiter Reutlinger Feuerwehr



VfB Stuttgart – Zwischen Spielerbank, Torwand und Mannschaftskabine

Die Tour für Kids ab 5 Jahren in erwachsener Begleitung

Bei der Kids-Tour haben Kinder die Möglichkeit, hinter die Kulissen der VfB-Heimspielstätte zu blicken. Die speziell für Kinder konzipierte Stadionführung, erzählt spannende Geschichten rund um den VfB Stuttgart.

Programm: Mannschaftskabine / Spielertunnel / Spielerbank / Spielfeldrand / Pressekonferenzraum / Mediocenter / Stehplatzbereich Cannstatter Kurve / Torwandschießen / Urkunde

Treffpunkt: Neben dem Mercedes-Benz Business Center an Tor 4, Stadioneingang. Bitte frühzeitig am Treffpunkt erscheinen.

Famobil – Familienbildung unterwegs, ein Kooperationsangebot der Familienbildungsstätten Württemberg

Bitte beachten: Aus Sicherheits- und Veranstaltungsgründen kann es kurzfristig zu Sperrungen einzelner Programmbestandteile kommen.

Kursnr. H250614
Sa., 18. Oktober 2025, 10.00 – 11.30 Uhr

Gebühr:

Jede Person ab 5 Jahren 12,50 €

Ort:

VfB Stuttgart, Mercedesstraße 73 A,
70372 Stuttgart

Leitung:

VfB Stuttgart 1893 AG



Mit dem Jäger durch den Wald

Für Kinder ab 4 Jahren in erwachsener Begleitung

Während eines Waldspaziergangs werden Euch der Alltag eines Jägers und seine Aufgaben im Wald vermittelt – die neben der Jagd auch die Pflege von Wildtieren und ihren Lebensräumen beinhaltet. Wir erklären Gründe und Hintergründe für die Jagd und verschiedene Techniken, die hier eingesetzt werden. Unterstützen werden uns dabei unsere Jagdhunde Frynee und Cully.

Kursnr. H250620
Sa., 25. Oktober 2025, 14.30 – 17.00 Uhr

Gebühr:

Elternteil + Kind 10,- €
Jede weitere Person ab 4 Jahren 2,50 €

Ort:

Parkplatz am Breitenbachsee, Reutlingen

Leitung:

Ursula Müller vom Hagen, Jägerin

Bitte mitbringen: Vesper, Getränk, festes Schuhwerk, angemessene Kleidung, evtl. Fernglas

Flughafen Stuttgart hautnah erleben

Für Familien mit Kindern ab 6 Jahren in erwachsener Begleitung

Ihr wolltet schon immer einmal wissen, wie ein Flughafen funktioniert? Begeben wir uns auf Entdeckungsreise im Flughafen Stuttgart. Euch erwartet folgendes Programm: Kurzer Info-Film über den Flughafen Stuttgart, Vorfelldrundfahrt mit dem Bus, Informationen zu den Starts, Landungen und zur Flugzeugabfertigung, Besichtigung der Flughafenfeuerwehr und Einblick in die Gepäcksortieranlage.

Treffpunkt zur Führung: SkyLand (Besucherzentrum), Terminal 3 auf Galerieebene.
Eine genaue Wegbeschreibung ist einsehbar unter:
www.flughafen-stuttgart.de/erlebnis-flughafen/skyland/das-skyland

Mit Holz arbeiten – entdecke die Welt des Schnitzens

Für Kinder ab 5 Jahren in erwachsener Begleitung

In diesem Ausflug erfahrt ihr alles über Holz: Wo es wächst, wie man es bearbeitet und was man daraus alles machen kann. Mit Werkzeugen schnitzt ihr eure eigenen kleinen Werke und lernt dabei, wie Holz in der Natur und im Handwerk verwendet wird. Ein spannender Einstieg in die Welt des Holzhandwerks und des Schnitzens!

Kursnr. H250619
Fr., 7. November 2025, 15.00 – 17.00 Uhr

Gebühr:

Elternteil + Kind 15,- €
Jedes weitere Kind ab 5 Jahren 5,- €

Ort:

Treffpunkt: Umweltbildungszentrum Listhof Reutlingen,
Friedrich-List-Hof 1

Leitung:

Florentine Andersohn, Mitarbeitende Umweltbildungszentrum Listhof

Anmeldung online
www.evangelium-bildung-reutlingen.de/suche

Famobil – Familienbildung unterwegs, ein Kooperationsangebot der Familienbildungsstätten Württemberg

Bitte beachten: Die Anmeldung läuft über das Haus der Familie Villa Butz, Göppingen.

Kursnr. H250641
Sa., 8. November 2025, 14.00 – 16.00 Uhr

Gebühr:

Jede erwachsene Person 17,50 €
Jedes Kind ab 6 Jahren 12,50 €

Ort:

Flughafen Stuttgart

Leitung:

Mitarbeiter Flughafen Stuttgart

Anmeldung: www.hdf-gp.de

Wibele – ein wahrer Genuss – Besuch der neuen Confiserie Bosch »Genusswelt« in UHINGEN

Für Familien mit Kindern ab 5 Jahren
in erwachsener Begleitung

Wie entstehen Wibele und wie sieht die traditionelle Herstellung der leckeren Bosch-Produkte aus? Bei einer Führung durch die »gläserne« Produktion im neuen Gebäude erleben wir Zutaten und Herstellungsweise mit allen Sinnen. Wir sehen, hören, riechen und schmecken. Und das Beste – probieren ausdrücklich erwünscht! Im Anschluss erhält jeder Teilnehmer ein kleines Präsent.

Famobil – Familienbildung unterwegs, ein Kooperationsangebot der Familienbildungsstätten Württemberg

Bitte beachten: Die Anmeldung läuft über das Haus der Familie Villa Butz, Göppingen.

Kursnr. H250643
Mi., 18. Februar 2026, 10.30 – 12.00 Uhr

Faschingsferien

Gebühr: Jede erwachsene Person 16,– €
Jedes Kind ab 5 Jahren 8,– €
Jeder Jugendliche ab 12 Jahre 13,– €

Ort: Confiserie Bosch, Genusswelt, Plochingerstraße 1,
73066 UHINGEN

Leitung: Mitarbeiter Confiserie Bosch

Anmeldung: www.hdf-gp.de

Anmeldung online
www.evang-bildung-reutlingen.de/suche



Angebote für Väter

Alle Vorträge und Kurse mit Anmeldung!

Väter-Treff Gesprächsabend für junge Väter mit Kindern zwischen 0 und 6 Jahren

Immer mehr Väter bringen sich gleichberechtigt in die Erziehung ihrer Kinder ein. Doch den jeweils eigenen Weg zu finden, fällt fast allen schwer. Wie komme ich mit meinen Ansprüchen an mich selbst zurecht? Wie finde ich meine eigenen Bedürfnisse und Grenzen heraus? Wie kann ich die Zerrissenheit zwischen Familie, Job und starren Rollenbildern überwinden? Gemeinsam wollen wir darüber in einen Austausch kommen. Interessierte Väter sind jederzeit herzlich willkommen.

Dieses Angebot wird durch die Familienförderung des Landkreises Reutlingen gefördert und ist deswegen kostenfrei.



Kursnr. H250800
6 x Mi., 24. September / 22. Oktober / 19. November /
17. Dezember 2025 / 21. Januar / 25. Februar 2026,
20.00 – 22.00 Uhr

Gebühr: keine

Ort: Raum 06, OG

Leitung: Lukas Onken, Kulturmanager, Familienvater,
Systemischer Berater (i. A.)

**Bitte beachten: Um Anmeldung wird gebeten.
Es ist aber auch eine kurzfristige Teilnahme möglich.**

Lukas Onken



Mit Papa raus in die Natur Für Kinder von 5 bis 9 Jahren und ihre Väter

Gemeinsam entdecken wir die Natur rund um den Listhof! Wir gehen auf Spurensuche, probieren aus, was aus Ästen, Zapfen und Beeren alles gebaut werden kann und werden sicherlich dem ein oder anderen Tier über den Weg laufen. Beim Spiel, beim Entdecken und bei Spaß könnt ihr eine tolle Zeit mit Eurem Papa erleben. Zum Abschluss des Kurses wird gemeinsam mit Feuerstein ein Lagerfeuer entfacht – perfekt für Stockbrot und Grillgut!

Dieses Angebot wird durch die Familienförderung des Landkreises Reutlingen gefördert und ist deswegen kostenfrei.



Kursnr. H250811
3 x Fr., 17. Oktober / 21. November / 12. Dezember 2025,
15.00 – 17.00 Uhr

Gebühr: keine

Ort: Umweltbildungszentrum Listhof Reutlingen,
Friedrich-List-Hof 1

Leitung: Bettina Dyriw, Diplom-Pädagogin

Bitte mitbringen: wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk

© Maria Strykova – Fotolia.com



Vater-Kind-Wochenende Für Kinder im Kindergarten- und Grundschulalter und ihre Väter

Väter und ihre Kinder fahren für ein Wochenende zusammen nach Erpfingen. Im Freizeitheim des CVJM haben alle zusammen viel Zeit miteinander. Väter und Kinder spielen zusammen, kochen gemeinsam, gehen in den Wald, sammeln Holz und zünden am Abend ein großes Feuer an. Wir Väter sitzen am Abend gemütlich zusammen, um miteinander ins Gespräch zu kommen, wie es uns als Väter, Ehemänner und mit der Arbeit geht.

Bitte beachten: Alle Angemeldeten erhalten eine Woche vor dem Wochenende einen Informationsbrief. Treffpunkt: am CVJM-Haus in Erpfingen am Samstag, um 10.00 Uhr. Rückkehr: am Sonntag um 15.00 Uhr

Dieses Angebot ist vorbehaltlich der Mittelbewilligung kostenfrei und wird vom **Landesprogramm STÄRKE** gefördert. Es wird lediglich eine Anmeldegebühr in Höhe von 15,– € erhoben. Ein STÄRKE-Anmeldeformular muss hierzu vorab ausgefüllt werden. Können keine Finanzmittel zugesagt werden, wird eine Teilnahmegebühr erhoben. Wir informieren Sie hierüber rechtzeitig. Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie sich verbindlich einverstanden an dem Angebot von STÄRKE teilzunehmen.



 **Baden-Württemberg
Ministerium für Soziales,
Gesundheit und Integration**

Finanziert durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration aus Landesmitteln, die der Landtag von Baden-Württemberg beschlossen hat.

Kursnr. F250810
von Samstag, 15. Nov. 2025 10.00 Uhr bis
Sonntag, 16. Nov. 2025 15.00 Uhr

Gebühr: pro Familie 15,– €

Ort: CVJM-Haus in Erpfingen

Leitung: Werner Haap, Landschaftsgärtner
Frieder Leube, Diakon, Geschäftsführer a. D.

Reutlinger Märchenkreis

Märchen sind ein uraltes Kulturgut, das in der einfachen Bildersprache oft versteckte Weisheiten vermittelt. Das kann auch Lebenshilfe bei kritischen Situationen im Leben Jugendlicher und Erwachsener sein. Für Seniorinnen und Senioren könnten die Märchenabende ein Anreiz sein, im Gespräch Erinnerungen auszutauschen und den geistigen Kontakt zwischen Jung und Alt zu pflegen.

Die Märchenveranstaltungen finden im **Evang. Gemeindezentrum Hohbuch** in Kooperation mit dem Haus der Familie statt.

Der Eintritt ist frei, Spenden sind willkommen.

Ohne Anmeldung.

Bankverbindung für Spenden:
Stichwort: Rahn – »Märchenkreis«
Kreissparkasse Reutlingen, BIC: SOLADES1REU
IBAN: DE54 6405 0000 0000 0667 38

Kontakt: Konstanze Rahn,
Hermann-Ehlers-Str. 40/113, 72762 Reutlingen



Reutlinger Märchenkreis: Mit Märchen im Gespräch

Für Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren
Renate Hausmann erzählt das Grimm'sche Märchen »Die weiße Schlange« (in der Urfassung). Heide Janzowski leitet das Gespräch.

Kursnr. H250701
So., 12. Oktober 2025, 17.00 Uhr

Gebühr: Spende erbeten
Ort: Evang. Gemeindezentrum Hohbuch,
Pestalozzistr. 58, Reutlingen



© neelen.ru / Adobe Stock

Reutlinger Märchenkreis: Märchen für Familien

Für Kinder ab 4 Jahren in Begleitung Erwachsener
Es wirken mit: Erzählerinnen und Erzähler des Reutlinger Märchenkreises.

Kursnr. H250702
So., 9. November 2025, 16.00 Uhr

Gebühr: Spende erbeten
Ort: Evang. Gemeindezentrum Hohbuch,
Pestalozzistr. 58, Reutlingen

Reutlinger Märchenkreis: Märchen aus Nord, Ost, Süd, West

Für Erwachsene und Kinder ab 8 Jahren
Jutta Möller aus Winterbach erzählt, Sigrid Johansen spielt am Flügel.

Kursnr. H250703
So., 23. November 2025, 17.00 Uhr

Gebühr: Spende erbeten
Ort: Evang. Gemeindezentrum Hohbuch,
Pestalozzistr. 58, Reutlingen

Reutlinger Märchenkreis: Mit Märchen im Gespräch

Für Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren
Renate Hausmann erzählt das Grimm'sche Märchen »Spindel, Weberschiffchen und Nadel«. Heide Janzowski leitet das Gespräch.

Kursnr. H250704
So., 18. Januar 2026, 17.00 Uhr

Gebühr: Spende erbeten
Ort: Evang. Gemeindezentrum Hohbuch,
Pestalozzistr. 58, Reutlingen

Reutlinger Märchenkreis: »Es klopft bei Wanja in der Nacht«

Für Kinder ab 4 Jahren in Begleitung Erwachsener
Als Tischpuppenspiel dargeboten von Bianca Raddatz.

Kursnr. H250705
So., 25. Januar 2026, 16.00 Uhr

Gebühr: Spende erbeten
Ort: Evang. Gemeindezentrum Hohbuch,
Pestalozzistr. 58, Reutlingen

Reutlinger Märchenkreis: »Märchenhaft reich«

Für Erwachsene und Kinder ab 8 Jahren
Ein bunter Märchenstrauß, gebunden von Erzählerinnen und Erzählern des Reutlinger Märchenkreises.

Kursnr. H250706
So., 15. Februar 2026, 17.00 Uhr

Gebühr: Spende erbeten
Ort: Evang. Gemeindezentrum Hohbuch,
Pestalozzistr. 58, Reutlingen



Qualifizierung zur LEFino®-Kursleitung

- » Sie haben Freude an der Arbeit mit jungen Eltern und ihren Babys?
- » Sie möchten Ihre Erfahrungen in diesem Bereich weitergeben und andere damit unterstützen?
- » Sie haben beruflich schon pädagogische (Vor-) Erfahrung und möchten sich weiterqualifizieren?

Dann besuchen Sie die LEF-Qualifizierung zur LEFino®-Gruppenleitung und werden Sie qualifizierte LEFino®-Kursleitung für Eltern-Kind-Kurse mit Baby im ersten Lebensjahr an einer Familien-Bildungsstätte.

Alle weiteren Informationen zur Konzeption von LEFino® und die aktuellen Kurstermine finden Sie unter:
www.lef-wue.de/lef-fortbildungen/2-paedagogik

Wir freuen uns auf SIE!



Zeitraum aktuelle Qualifizierung:
März bis Juni 2025

Anmeldung: bis 24. Februar 2025



LEF Evangelische
Landesarbeitsgemeinschaft
der Familien-Bildungsstätten
in Württemberg

Kindergeburtstage

Alle Vorträge und Kurse mit Anmeldung!

Kindergeburtstag im Haus der Familie

Für Kinder zwischen 8 und 12 Jahren

Inhalt des Kindergeburtstags: Wir stellen euch einen gemütlichen Raum zur Verfügung, in dem ihr Geburtstagslieder singen, Kuchen genießen und Geschenke auspacken könnt. Anschließend erlebt ihr gemeinsam euer gebuchtes Angebot, das von einer erfahrenen Kursleitung angeleitet wird und etwa 90 Minuten dauert. Eine erwachsene Person soll während des gesamten Angebots dabei sein.

Bitte beachten: Die Gruppe kann aus bis zu acht Kindern von 8 bis 12 Jahren bestehen. Für die konkrete Terminplanung bitten wir um rechtzeitige Anfrage, mindestens vier Wochen vor dem Wunschtermin. Bitte kommen Sie mit drei Terminvorschlägen auf uns zu. Der endgültige Termin wird zwischen der Kursleitung, Ihnen und uns vereinbart. Der Geburtstagsraum darf gerne vorab besichtigt werden und ist nach der Feier besenrein zu hinterlassen. Geschirr, Kuchen, Getränke usw. müssen selbst mitgebracht werden.

Ihr Vorteil bei einem Kindergeburtstag bei uns: Sie müssen zu Hause keine Vorbereitungen treffen, es gibt ausreichend Parkplätze, und die Kinder erleben einen unvergesslichen Tag!



»Filzglück«

Geburtstag feiern ist super! Gemeinsam mit Wolle, Wasser und Seife zu filzen macht Spaß! Je nach Wunsch des »Geburtstagskindes« entstehen so z.B. bunte Lichter, schöne Hüllen fürs Notizbüchle, kleine Täschchen oder »Schatzdosen«.

Kursnr. H250901

Termin nach Vereinbarung

Gebühr: Kindergeburtstag 120,- €
Zur Gebühr kommen 25,- € Materialkosten hinzu.
Ort: Haus der Familie Reutlingen
Leitung: Margrit Feil-Müller, Erzieherin

Bitte mitbringen: für jedes Kind eine Plastikschrüssel und 2 kleine Frottee-Handtücher

»Tortenzauber«

Geburtstag feiern macht riesig Spaß! Stell dir vor, du kannst mit deinen Freunden deine ganz persönliche Traumtorte gestalten. Genau das ist hier möglich! Wir laden dich ein, deiner Kreativität freien Lauf zu lassen. Ob Glitzer, Zuckerperlen oder Fondant – deine selbst designte Torte wird garantiert das Highlight des Tages! Die Torte ist bereits gebacken.

Kursnr. H250902

Termin nach Vereinbarung

Gebühr: Kindergeburtstag 120,- €
Zur Gebühr kommen 25,- € Lebensmittelkosten hinzu.
Ort: Haus der Familie Reutlingen
Leitung: Susann Bauer, Ergotherapeutin, Hobbybäckerin

Anmeldung online

www.evangel-bildung-reutlingen.de/suche



»Schatzsuche«

Entdecke das Abenteuer bei unserer spannenden Schatzsuche! Gemeinsam mit deinen Freunden begibst du dich auf die Suche nach dem verborgenen Schatz. Mit Hilfe von Rätseln und Hinweisen löst ihr spannende Aufgaben und erkundet dabei den Hobbuch. Wer findet den Schatz und kann ihn heben? Seid bereit für viel Spaß, Teamarbeit und unvergessliche Momente!

Kursnr. H250903

Termin nach Vereinbarung

Gebühr: Kindergeburtstag 120,- €
Ort: Haus der Familie Reutlingen
Leitung: Kristin Haase, Erzieherin, Pikler-Pädagogin, LEFinno-Gruppenleitung

»Stoffdruck«

Gestalte deinen Geburtstag kreativ! Gemeinsam mit deinen Freunden entdeckst du die Welt der Stofftechniken. Lass deiner Fantasie freien Lauf und nimm am Ende dein individuell bedrucktes Unikat mit nach Hause. Ein bunter Geburtstag voller Spaß und Kreativität!

Kursnr. H250904

Termin nach Vereinbarung

Gebühr: Kindergeburtstag 120,- €
Zur Gebühr kommen 25,- € Materialkosten hinzu.
Ort: Haus der Familie Reutlingen
Leitung: Kristin Haase, Erzieherin, Pikler-Pädagogin, LEFinno-Gruppenleitung

Bitte mitbringen: Kleidung, die dreckig werden darf



Lust auf was Neues?

- Du arbeitest gerne mit jungen Menschen zusammen und möchtest neue Erfahrungen und Anregungen für deine persönliche Entwicklung sammeln?
- Du hast Lust, eine Eltern-Kind-Gruppe zu leiten und brauchst das nötige Wissen dazu?
- Du leitest schon eine Gruppe, aber stehst manchmal vor kniffligen Situationen? Hol dir bei uns die frischen Ideen und praktischen Tipps, die du brauchst!

Dann melde dich an und werde Kursleitung an einer Familien-Bildungsstätte! Wir freuen uns auf DICH!

Alle weiteren Informationen zur Konzeption und die aktuellen Kurstermine unter

www.lef-wue.de

Eine Qualifizierung der Evangelischen Landesarbeitsgemeinschaft der Familienbildungsstätten in Württemberg (LEF)



Familienthemen & Pädagogik



© Halpoint / AdobeStock

Veranstaltungsübersicht
und Informationen:



[www.evang-bildung-reutlingen.de/
angebote/familienthemen-paedagogik](http://www.evang-bildung-reutlingen.de/angebote/familienthemen-paedagogik)

Vorträge und Seminare

Alle Vorträge und
Kurse mit Anmeldung!

Wie Spielen das Lernen und die Persönlichkeit fördert

Die Entwicklung des Spiels in den
ersten 7 Lebensjahren

Vom ersten Greifen bis zu Rollenspielen – die Spielentwicklung von Kindern ist faszinierend und für ihre geistige und soziale Entwicklung entscheidend. Dieser Vortrag gibt Ihnen Einblicke in die verschiedenen Spielphasen, welche Fähigkeiten durch das Spielen gefördert werden und warum freies Spielen so wichtig ist. Erfahren Sie, wie Sie als Eltern die Spielentwicklung Ihres Kindes gezielt unterstützen und die Freude am Spielen erhalten können. Nach einem theoretischen Input ist ausreichend Zeit für Ihre Fragen.

Digitales Angebot



Kursnr. H251016

Do., 16. Oktober 2025, 20.00 – 21.30 Uhr

Gebühr: 10,- €
Ort: Digitale Veranstaltung
Leitung: Katja Kuttler, Systemische Beraterin, Erzieherin

Life Hacks 4 Parents – nachhaltig STARK

Mobbing bei Kindern verstehen
und handeln



Mobbing ist ein ernstes Thema, das viele Familien betrifft. In dem Workshop werden wir uns gemeinsam anschauen, wie Eltern ihr Kind vor Mobbing-erfahrung schützen können und wie sie ihrem Kind am besten helfen können, wenn es bereits unter Mobbing-erfahrung leidet. Dabei orientieren wir uns an der besonders anschaulichen und nachhaltigen IntuSense®-Coaching-Methode von Stark auch ohne Muckis.

Kursnr. H251011

Sa., 18. Oktober 2025, 14.00 – 16.30 Uhr

Gebühr: 22,50 €
Ort: Raum 23, OG
Leitung: Corinna Barbé, Selbstbehauptungs- und
Resilienztrainerin, IntuSense®-Coaching

Waldspielgruppe – gemeinsame Zeit im Wald

Ein Informationsabend für Familien
und Interessierte

Der Wald ist nicht nur Ausflugsziel, sondern bereits für Kleinkinder ein einzigartiger Lern- und Erfahrungsraum. Eltern tragen in der Interaktion mit ihren Kindern ganz nebenbei dazu bei den Wald in all seinen Facetten zu erleben und dass sie in die unerschöpflichen Spielideen, die er bereit stellt, eintauchen können. Frei nach dem Prinzip »weniger ist mehr«, außer der Zeit die wir uns dafür nehmen und schenken, ... möchte ich Einblick in die Möglichkeiten geben gemeinsam den Lebensraum Wald achtsam zu entdecken.

Bitte beachten: Die Informationsveranstaltung ist kostenlos. Für eine bessere Planbarkeit bitten wir jedoch um eine Anmeldung.

Kursnr. H251005

Mo., 20. Oktober 2025, 20.00 – 21.30 Uhr

Gebühr: keine
Ort: Raum 23, OG
Leitung: Henrike Lohauß, Leitung Waldspielgruppe
»Waldlinge« Reutlingen, Wildpflanzenpädagogin,
Fachlehrerin für Natur- und Waldpädagogik

Kindliche Sexualität verstehen – wissen, begleiten und Sicherheit geben

Für Eltern mit Kindern im Alter von 0 bis 8 Jahren

Die sexuelle Entwicklung ist ein natürlicher Teil der Kindheit und wirft bei Eltern oft Fragen auf. An diesem Abend lernen Sie die Grundlagen der kindlichen Sexualität und typische Verhaltensweisen kennen. Sie erfahren, wie Sie Ihr Kind in seiner Autonomie stärken, für Sicherheit sorgen und auf Fragen zu Körper, Geschlecht und Sexualität kindgerecht eingehen können. Nach einem fachlichen Input bleibt Zeit für Ihre Fragen.

Digitales Angebot

Kursnr. H251018
Di., 21. Oktober 2025, 20.00 – 21.30 Uhr

Gebühr: 10,– €
Ort: Digitale Veranstaltung
Leitung: Nadine Böhm, Sozialpädagogin, Sexualpädagogin

Wichtige Zeiten im Alltag Rituale für Kleinkinder in der Familie

In fast allen Familien gibt es Bräuche und kleine Rituale, die durch den Alltag und den Jahreskreis führen. Kinder lieben diese Bräuche nicht nur, sie brauchen sie auch, um sich in der Welt wohl zu fühlen und sich in ihr zurechtzufinden. Denn Rituale strukturieren den Tag und das Jahr, sie vermitteln Werte, stiften Gemeinschaft, sie geben Sicherheit und haben oft etwas Tröstliches und Beschützendes. Rituale tun Kindern, aber auch Erwachsenen einfach gut. Es gibt sie in den verschiedensten Formen und für ganz unterschiedliche Anlässe. Nach einer kurzen theoretischen Einführung über verschiedene Arten, Bedeutungen sowie Grenzen von Ritualen, werden unterschiedlichste konkrete Beispiele für Rituale im Familienalltag vorgestellt. Sie erleben Rituale, die eine religiöse Dimension aufzeigen, aber auch andere, die im Alltag von Kleinkindern eine Rolle spielen. Sie bekommen von allen Inhalten ein Skript.

Familie sein – Paar bleiben Was stärkt Paare im Trubel des Familienalltags?

Der Übergang vom kinderlosen Paar zur Familie ist für viele die Erfüllung ihrer Beziehung und gleichzeitig eine der größten Herausforderungen für die Partnerschaft. Zahlreiche Veränderungen müssen bewältigt werden. Dabei prallen unterschiedliche Vorstellungen von Familienleben, Erziehung, Aufgabenverteilung usw. aufeinander. Wir beschäftigen uns an diesem Abend damit, was Eltern tun können, um langfristig eine stabile und liebevolle Beziehung zu führen.

Kooperation mit Psychologische Beratungsstelle im Diakonieverband Reutlingen

Kursnr. H251021
Mi., 22. Oktober 2025, 19.00 – 20.30 Uhr

Gebühr: Spende erbeten
Ort: Raum 23, OG
Leitung: Gabi Brandt, Dipl. Psychologin, Systemische Therapeutin
Kathrin Bischoff, Systemische Beraterin, Dipl. Pädagogin

Kooperation mit FBS Filderstadt

Digitales Angebot

Kursnr. H251012
Fr., 24. Oktober 2025, 20.00 – 21.30 Uhr

Gebühr: 10,– €
Ort: Digitale Veranstaltung
Leitung: Martina Liebendörfer, Dipl.-Sozialpädagogin

Anmeldung: über die Familienbildungsstätte Filderstadt www.fbs-filderstadt.de

Eine Folge noch! Kinder, Medien und elterliche Nerven Ein Vortrags- und Austauschabend zur Frage nach Medien und Kindheit

Während Experten empfehlen, dass Kleinkinder möglichst ohne digitale Medien aufwachsen, sieht der Alltag vieler Eltern ganz anders aus. Ob Handy, Tablet oder Fernseher – Bildschirmmedien sind allgegenwärtig und oft kaum wegzudenken. Doch wie können Eltern einen Umgang damit finden, der sowohl die kindliche Entwicklung schützt als auch die Realität des Familienlebens berücksichtigt? An diesem Abend geht es darum, gemeinsam über die Rolle von Medien im Familienalltag nachzudenken und praktische Wege für einen bewussten und entspannten Umgang damit zu finden.

Kursnr. H251003
Mi., 5. November 2025, 19.30 Uhr

Gebühr: 5,– €
Ort: KiFaZ, Kinder- & Familienzentrum Ringelbach, Andersenweg 4, Reutlingen
Leitung: Prof. Dr. Lisa Unterberg, Systemischer Coach, Musikwissenschaften M.A., Dr. phil. Lehrstuhl für Pädagogik, Begleiterin für Familien nach pränatalem Befund

Referentin: Prof. Dr. Lisa Unterberg forscht zu Digitalität und kultureller Bildung, lehrt im Bereich der Sozialen Arbeit und Pädagogik, begleitet Menschen als systemische Coach und diskutiert als Mama regelmäßig: »Wie viele Folgen noch?«

Geschwisterkinder begleiten – zwischen Nähe, Streit und Zusammenhalt Ein Vortrag für (wachsende) Familien

Ein weiteres Kind bringt große Veränderungen: für das ältere Kind, das neue Geschwisterchen – und für Sie, als Eltern. An diesem Abend geht es um die Frage, wie Geschwisterbeziehungen entstehen und wie Eltern sie bewusst begleiten können. Themen wie Eifersucht, Streit, Nähe und Gerechtigkeit stehen dabei im Mittelpunkt. Nach einem Input gibt es ausreichend Zeit, um sich über Tipps für den Alltag auszutauschen.

Wie stärke ich das Selbst(wert)gefühl meines Kindes? Ein familylab Seminar mit Werten von Jesper Juul, für Eltern mit Kindern zwischen 0 und 13 Jahren

Sind Sie unsicher, wie sich das Selbst(wert)gefühl Ihres Kindes entwickelt? Welche Rolle dabei auch Ihr eigenes Selbst(wert)gefühl spielt? Dieses Seminar ist eine Einführung in die Begriffe »Selbst(wert)gefühl« und »Selbstvertrauen«. Je eher Sie sich über den Unterschied und ihrer eigenen Ziele bewusstwerden, desto größer der Gewinn für die ganze Familie. Anhand praktischer Übungen, theoretischem Input und im offenen Austausch beschäftigen wir uns intensiv mit Ihren Fragen.

Digitales Angebot

Kursnr. H251007
Mo., 17. November 2025, 20.00 – 21.30 Uhr

Gebühr: 10,– €
Ort: Digitale Veranstaltung
Leitung: Sibylle Patriarca, Dipl.-Sozialpädagogin, Elternberaterin, familylab-Seminarleiterin

Kursnr. H251019
Do., 20. November 2025, 20.00 – 21.30 Uhr

Gebühr: 10,– €
Ort: Raum 23, OG
Leitung: Birte Aßmann, Dipl. Biologin, Heilpraktikerin, Traumatherapeutin

»Mama, wenn der Krieg kommt – kann ich dann noch in den Kindi?«

Wie erklären wir Kindern die Welt, die wir oft selber nicht begreifen?

Krisen wie die Corona-Pandemie, der Klimawandel oder der Krieg in der Ukraine beschäftigen Eltern und Kinder. Was gibt Halt in diesen Zeiten? Was brauchen Kinder? Wie entwickeln wir als Eltern »Innere Stärke«, um besser mit den Herausforderungen umgehen zu können? Wie geben wir unseren Kindern die Sicherheit geben, die sie brauchen?

Kooperation mit Psychologische Beratungsstelle im Diakonieverband Reutlingen



Kursnr. H251022
Mi., 26. November 2025, 19.00 – 20.30 Uhr

Gebühr: Spende erbeten
Ort: Raum 23, OG
Leitung: Gabi Brandt, Dipl. Psychologin, Systemische Therapeutin
Kathrin Bischoff, Systemische Beraterin, Dipl. Pädagogin



Anmeldung online
www.evang-bildung-reutlingen.de/suche



Pubertät – wegen Umbau geschlossen oder Kontrolle ist gut, Vertrauen ist besser?!

Ein familylab Seminar mit Werten von Jesper Juul, für Eltern mit Kindern ab 8 Jahren



Jugendliche, die erwachsen werden wollen, brauchen Erwachsene, die ihre Macht, zum Wohle aller gebrauchen. In der Pubertät haben Eltern und Jugendliche die wunderbare Möglichkeit, ihre Beziehung so zu verändern, dass das, was bisher nicht möglich war, möglich wird. Dabei haben Eltern die Führung – was meint, sich auf den anderen einzulassen, seine Sicht zu verstehen und sich gemeinsam weiterzuentwickeln. Im Seminar gibt es einen theoretischen Input, Übungen und genug Zeit für Fragen und Austausch.

Digitales Angebot



Kursnr. H251008
Mo., 15. Dezember 2025, 20.00 – 21.30 Uhr

Gebühr: 10,– €
Ort: Digitale Veranstaltung
Leitung: Sibylle Patriarca, Dipl.-Sozialpädagogin, Elternberaterin, familylab-Seminarleiterin



© Seventyfour / Adobe Stock

Bedürfnisorientierte Erziehung: Was Kinder brauchen – und Erwachsene auch



Kinder ernst nehmen, ihre Gefühle verstehen und begleiten – das steckt hinter bedürfnisorientierter Erziehung. Doch was tun, wenn Bedürfnisse auf Grenzen stoßen? Der Vortrag zeigt, wie dieser Ansatz den Alltag bereichern kann, aber auch, wo er an seine Grenzen kommt. Es geht um echte Beziehung statt starrer Regeln – für Kinder und Erwachsene.

Eltern sein – Erziehung heute Bedürfnisorientierung, alles erlauben oder strenge Regeln?



»Hannes darf das aber auch! Du bist so ein doofer Papa!« »Die Mama von Lisa ist viel lieber!«
Es gibt wohl kaum Eltern von kleinen Kindern, die solche Situationen nicht kennen: Wütende und trotzbende Kinder, die auf viele unterschiedliche Arten versuchen, etwas durchzusetzen und zu erreichen. Nicht selten führt das bei den Eltern zu Verunsicherungen, der Erziehungsstil wird hinterfragt: Sind wir vielleicht zu streng oder doch zu nachgiebig? Achten wir genügend auf kindliche Bedürfnisse. Setzen wir zu wenig Grenzen oder fehlen dem Kind Freiräume?
An diesem Abend werden wir darüber nachdenken, welche Art von Erziehung Kindern guttut, um sich bestmöglich entwickeln zu können. Sie bekommen von allen Inhalten ein Skript.

Kooperation mit FBS Filderstadt und FBA Metzingen

Digitales Angebot



Kursnr. H251013
Di., 20. Januar 2026, 20.00 – 21.30 Uhr

Gebühr: 10,– €
Ort: Digitale Veranstaltung
Leitung: Martina Liebendörfer, Dipl.-Sozialpädagogin

Kursnr. H251010
Mo., 19. Januar 2026, 19.00 – 21.15 Uhr

Gebühr: 10,– €
Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan
Leitung: Sandra Knauber, Erzieherin, Kindergartenfachwirtin, Systemische Familientherapeutin



TAGESMÜTTER/TAGESVATER WERDEN QUALIFIZIERE DICH JETZT!

Deine Chance als Tagesmutter/Tagesvater – Starte jetzt!

- ♥ Betreuung mit Herz und Verstand
- 💡 Familiäre Atmosphäre und persönliche Weiterentwicklung
- 🕒 Flexible Arbeitszeiten und individuelle Betreuung
- 👋 Einstieg mit umfassender Unterstützung



Interesse geweckt? Melde dich bei uns!
Wir bieten regelmäßig Einsteigerkurse an.



Tagesmütter – flexible Betreuungsform für Ihre Familie

Ein Informationsabend für (werdende) Eltern

Sind Sie auf der Suche nach einer liebevollen und flexiblen Betreuungsmöglichkeit für Ihr Kind? Bei unserer Infoveranstaltung erfahren Sie alles über das Konzept der Tagesmütter: Welche Betreuungsformen es gibt, wie der Alltag gestaltet wird und welche Vorteile diese familiäre Betreuung bietet. Lernen Sie Tagesmütter kennen und stellen Sie Ihre Fragen und Sorgen. Kommen Sie vorbei und entdecken Sie eine individuelle Betreuungsform, die perfekt zu Ihrer Familie passt!

Bitte beachten: Die Informationsveranstaltung ist kostenlos. Für eine bessere Planbarkeit bitten wir jedoch um eine Anmeldung.

Kooperation mit
Tagesmütter e.V. Reutlingen



Kursnr. H251006
Mo., 26. Januar 2026, 19.30 – 21.00 Uhr

Gebühr: keine
Ort: Raum 23, OG
Leitung: Fiona Boser, Mitarbeiterin Tagesmütter e. V. Reutlingen



Alltägliche Übergänge begleiten – Wie Kinder in Veränderungen wachsen können

Ein Vortrag für den Familienalltag



Übergänge begleiten uns täglich – wir Erwachsene nehmen sie oft kaum wahr, doch für Kinder sind sie ganz schön herausfordernd. Vom Schuhe anziehen, Spielplatz verlassen oder dem Übergang in die Kita. An diesem Abend geht es darum, wie Kinder Übergänge erleben, was ihnen hilft und wie Sie als Eltern mit liebevoller Begleitung Sicherheit geben können.

Kooperation mit FBA Metzingen

Kursnr. H251020
Do., 5. Februar 2026, 20.00 – 21.30 Uhr

Gebühr: 10,- €
Ort: Raum 23, OG
Leitung: Birte Aßmann, Dipl. Biologin, Heilpraktikerin, Traumatherapeutin



© Diana_Dröbig – Fotolia.com

Familiengesundheit

Alle Vorträge und Kurse mit Anmeldung!

Stillen, was kommt danach? Babys erster Brei!



Der Übergang von Muttermilch bzw. Säuglingsmilch zur Beikost ist ein wichtiger Schritt in der Entwicklung eines Kindes. Nach und nach werden die Milchmahlzeiten durch verschiedene Breie ersetzt. Hier tauchen häufig Fragen auf: Wann ist der optimale Zeitpunkt für den ersten Brei? Was sind die aktuellen Empfehlungen zur Beikost? Was für Unterschiede gibt es zwischen selbst zubereiteten Breien und Gläschen? Welche Lebensmittel und Getränke sind geeignet?

Kooperation mit Landwirtschaftsamt Kreis Reutlingen

Digitales Angebot



Kursnr. H251515
Di., 23. September 2025, 15.00 – 16.30 Uhr
Anmeldeschluss: 19. September 2025

Kursnr. H251516
Di., 18. November 2025, 15.00 – 16.30 Uhr
Anmeldeschluss: 14. November 2025

Gebühr: keine
Ort: Digitale Veranstaltung
Leitung: Sabine Schwaigerer, BeKi-Referentin

Anmeldung: per E-Mail: landwirtschaftsamt@kreis-reutlingen.de

Bei der Anmeldung unbedingt Datum und Titel des Kurses angeben.

Anmeldung online
www.evang-bildung-reutlingen.de/suche



Ran an den Familientisch



Geschafft! Aus dem Säugling ist ein Kleinkind geworden. Die Beikost wird langsam durch fünf Mahlzeiten ersetzt und das Kind nimmt am normalen Familienessen teil. Was und wie viel darf der Sprössling essen und trinken? Wie sieht es mit speziellen Kinderlebensmitteln aus und was tun, wenn das Kleinkind kein Gemüse mag? Es werden Fragen rund um die Ernährung nach dem ersten Lebensjahr beantwortet und Sie erhalten praxistaugliche Tipps.

Kooperation mit Landwirtschaftsamt Kreis Reutlingen

Digitales Angebot



Kursnr. H251510
Di., 21. Oktober 2025, 15.00 – 16.30 Uhr
Anmeldeschluss: 17. Oktober 2025

Gebühr: keine
Ort: Digitale Veranstaltung
Leitung: Sabine Schwaigerer, BeKi-Referentin

Anmeldung: per E-Mail: landwirtschaftsamt@kreis-reutlingen.de

Bei der Anmeldung unbedingt Datum und Titel des Kurses angeben.



© Romanova Anna / Adobe Stock

Natürliche Säuglingspflege – Pflegeprodukte selbst herstellen

Workshop

Welche Pflegeprodukte braucht dein Baby wirklich? Erfahre, was sinnvoll ist und worauf du besser verzichtest. Nach einem informativen Austausch geht es praktisch weiter: Wir mischen gemeinsam ein beruhigendes Bauchwehöl und eine pflegende Wundschutzcreme für dein Baby!

- Das erwartet dich:
- Notwendige vs. überflüssige Pflegeprodukte
 - Natürliche Inhaltsstoffe
 - DIY: Bauchwehöl & Wundschutzcreme

Kursnr. H251504
Di., 23. September 2025, 18.00 – 20.15 Uhr

Gebühr: 26,– €
(inkl. Materialkosten in Höhe von 10,– €)
Ort: Raum 23, OG
Leitung: Ines Kempny, Hebamme, Naturheilkunde, Aromatherapeutin, Kinderkrankenschwester

Bitte mitbringen: Stövchen (falls vorhanden), kleines Handtuch



Anmeldung online
www.evang-bildung-reutlingen.de/suche



Crahskurs für (werdende) Eltern – was tun bei Fieber, Zeckenbiss & Co.?



Informationsveranstaltung »be safe«

Du möchtest Dich für den Notfall sicher fühlen und wissen was zu tun ist? In dieser Informationsveranstaltung wird an realitätsnahen Trainingspuppen geübt und Du kannst all Deine Fragen stellen! Folgende wichtigen Fragen werden sicher im Kurs beantwortet: Gehe ich mit diesem Notfall zu einem Arzt oder gar ins Krankenhaus? (Zecke, Prellung, Blutung, ...) Wie dringend ist dieser Notfall? (Zeckenbiss, Gift, ...) Was kann ich selbst tun, um diesen Notfall ganz aufzuheben oder zumindest abzumildern? (Tricks, Medikamente, ...)

Diese zuvor durch Eltern ausgewählte Themen werden gemeinsam besprochen und praktisch erlebt:

1. Notfälle der Atmung
2. Lebensrettende Maßnahmen
3. Unfälle bei Kindern
4. Vergiftungen
5. Fieber bei Kindern
6. Verbrennungen
7. Wespen- und Bienenstich, Mückenstich und Zeckenbiss

Bitte beachten: Der Kurs erfolgt in Kooperation mit bs-Kurse. Die Anmeldung erfolgt auf der Seite des Kooperationspartners. Es gelten die Datenschutzerklärung und AGBs des Anbieters.

Kursnr. H251520
Mo., 13. Oktober 2025, 18.30 – 21.30 Uhr

Kursnr. H251521
Mo., 19. Januar 2026, 18.30 – 21.30 Uhr

Gebühr: 60,– €
Ort: Raum 23, OG
Leitung: Bastian Schatz, Gesundheits- und Krankenpfleger, Sozialwirt

Anmeldung: www.bs-kurse.de

Baby 1x1 – so gelingt der entspannte Start ins Leben!

Ein Workshop für werdende Eltern

Ganz bald halten Sie Ihren Nachwuchs in den Armen! Doch aktuell sind da noch einige Fragen offen: Welche Möglichkeiten gibt es, um mein Baby zu wickeln? Wie sollte die Schlafumgebung gestaltet sein? Wie bereite ich mich optimal aufs Stillen vor? Wie kann ich ein Fläschchen anbieten und was brauche ich dafür? Welche Ausstattung benötige ich? Wie hebe und trage ich ein Baby? In einem Input wird aufgezeigt, was Ihr Baby in der ersten Lebensphase benötigt und was entwicklungspsychologisch dahintersteckt. Nach dem Input ist ausreichend Zeit, um all Ihre Fragen und Sorgen zu klären!

Kursnr. H251502
1 x Mi., 22. Oktober 2025, 18.30 – 21.30 Uhr
1 x Mi., 5. November 2025, 18.30 – 21.30 Uhr

Gebühr: 60,– €
Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan
Leitung: Christin Groß, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin, Kinästhetik Infant Handling, Babymassage Kursleitung



Ganz nah am Herzen – dein Einstieg ins Babytragen

Du möchtest dein Baby sicher, bequem und geborgen tragen, weißt aber nicht, wo du anfangen sollst? In diesem Workshop lernst du die Grundlagen des ergonomischen Tragens, die verschiedenen Tragemöglichkeiten und worauf du achten musst, damit es für dich und dein Baby bequem ist. Perfekt für Schwangere und Eltern mit Babys bis 3 Monaten.

Kursnr. H251506
Do., 23. Oktober 2025, 10.00 – 12.00 Uhr

Gebühr: Einzelperson 35,– €
Elternpaar 45,– €
Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan
Leitung: Christina Fabrig, Gesundheits- und Krankenpflegerin, Trageberaterin, Still- und Laktationsberaterin



Der perfekte Stillstart für werdende Eltern

Mit Vertrauen und Wissen die Stillzeit beginnen

In diesem Kurs erhältst du das Wissen und die Sicherheit, die du für einen entspannten Stillstart brauchst. Du lernst, wie du dein Baby schmerzfrei anlegst, erkennst, ob es satt und zufrieden ist, und bekommst Klarheit über Still-Mythen. Außerdem erfährst du, wie du Herausforderungen souverän meisterst – für eine selbstbewusste und entspannte Stillzeit.

Kursnr. H251508
Sa., 15. November 2025, 10.00 – 12.00 Uhr

Gebühr: Einzelperson 35,- € / Elternpaar 45,- €
Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan
Leitung: Christina Fabrig, Gesundheits- und Krankenpflegerin, Trageberaterin, Still- und Laktationsberaterin

Digitales Angebot

Kursnr. H251509
Sa., 7. Februar 2026, 10.00 – 12.00 Uhr

Gebühr: siehe oben
Ort: Digitale Veranstaltung
Leitung: Christina Fabrig, Gesundheits- und Krankenpflegerin, Trageberaterin, Still- und Laktationsberaterin

Anmeldung online
www.evang-bildung-reutlingen.de/suche



Schlafen ist keine Glückssache!

Informationen rund um Babys, Kleinkinder und ihren Schlaf

Sie sind erschöpft, weil Ihr Baby / Kind einfach nicht schlafen will? Es dauert, bis Ihr Kind einschläft, es wacht jede halbe Stunde auf oder möchte dauernd gestillt werden? Damit sind Sie nicht allein! An diesem Abend erfahren Sie, warum Babys und Kinder dabei Schwierigkeiten haben und wie Sie alle erholender schlafen können. Es wird genug Zeit für all Ihre Fragen sein.

Digitales Angebot

Kursnr. H251503
Mi., 26. November 2025, 20.00 – 21.30 Uhr

Gebühr: 10,- €
Ort: Digitale Veranstaltung
Leitung: Christin Groß, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin, Kinästhetik Infant Handling, Babymassage Kursleitung



© Ekaterina Pokrovsky / Adobe Stock

Mein Baby schreit – Verstehen, Begleiten und Unterstützen

Strategien für entspannte Eltern und zufriedene Babys

Ihr Baby schreit und schreit und Sie fühlen sich dabei ganz hilflos. An diesem Abend erfahren Sie, warum Babys schreien und wie Sie die unterschiedlichen Signale erkennen können. Praktische Tipps zur Beruhigung, Stressreduktion und Förderung der Beziehung helfen dabei, Schreiphasen gelassener zu meistern. Lernen Sie, das Schreien Babys zu verstehen und Ihr Baby gezielt zu unterstützen. Es wird genug Zeit für all Ihre Fragen sein.

Digitales Angebot

Kursnr. H251505
Mi., 28. Januar 2026, 20.00 – 21.30 Uhr

Gebühr: 10,- €
Ort: Digitale Veranstaltung
Leitung: Christin Groß, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin, Kinästhetik Infant Handling, Babymassage Kursleitung

Wenn dein Baby mehr sehen will

Entspanntes Hüft- und Rückentragen für erfahrene Trageeltern

Dein Baby wird in der Trage immer unruhiger und möchte mehr von der Welt entdecken? In diesem Workshop lernst du, wie du dein Kind sicher und bequem auf der Hüfte oder dem Rücken trägst. Ich zeige dir verschiedene Möglichkeiten, die euch mehr Bewegungsfreiheit und Komfort bieten. Perfekt für Eltern, die bereits Trageerfahrung haben und neue Perspektiven für sich und ihr Baby entdecken möchten!

Kursnr. H251507
Do., 29. Januar 2026, 10.00 – 12.00 Uhr

Gebühr: Einzelperson 35,- € / Elternpaar 45,- €
Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan
Leitung: Christina Fabrig, Gesundheits- und Krankenpflegerin, Trageberaterin, Still- und Laktationsberaterin

Elternbriefe

...zur religiösen Erziehung

Elternbriefe zur religiösen Erziehung sind ein **gebührenfreies Angebot** bis zum 6. Lebensjahr des Kindes und werden per E-Mail verschickt.

Ein Kind zu erziehen, stellt Mütter und Väter vor immer neue Aufgaben. Irgendwann kommt auch die Frage nach der Religion ins Spiel. Welchen Raum soll sie im Kinderleben einnehmen?

Religiöse Erziehung kann ganz verschiedene Gesichter haben

Wir möchten Sie zum Nachdenken über die religiöse Erziehung einladen und Ihnen Anregungen dazu geben. Die Elternbriefe bekommen Sie vierteljährlich und an Weihnachten per E-Mail. Sie richten sich nach dem Alter Ihres Kindes.

Sie sind neugierig geworden?
Dann melden Sie sich über den QR-Code per E-Mail an und geben Sie den Namen und das Geburtsdatum Ihres Kindes / Ihrer Kinder an.



© Tomsikova / Adobe Stock

Wir unterstützen Euch!

Ein Angebot für Familien mit einem Baby im ersten Lebensjahr

Es ist mal wieder alles zu viel?

Du hast keine Zeit mehr für dich und deine Bedürfnisse?

Du würdest so gerne mal wieder Ordnung in dein Zuhause bringen,
aber das Baby, die Kinder, lassen dir keine Kraft und Zeit dafür?

Dann ist wellcome® das Richtige für dich!

Unsere Ehrenamtlichen begleiten Familien alltagspraktisch und unkompliziert – so wie es Freund:innen, Nachbar:innen oder Familie auch tun. Sie ermöglichen dir Auszeiten im Alltag, in denen du wieder Kraft schöpfen oder einfach das tun kannst, was für dich in diesem Zeitfenster gut ist.

Willst du es mal probieren?

Dann melde Dich bei uns:

Telefon: 07121 / 9296-17

oder schreib eine E-Mail:

reutlingen@wellcome-online.de

Unsere Ehrenamtlichen und wir freuen uns,
wenn wir dich unterstützen dürfen!

»...nur zwei Stunden die Woche ♥
...für mich waren sie die Welt!«



© Christoph Niemann – wellcome



Ehrenamtliche Mitarbeiter:innen gesucht!

Mit der Geburt eines Babys wird der Alltag auf den Kopf gestellt. Wenn Eltern keine Unterstützung von Familie oder Freunden haben, springen die Ehrenamtlichen von wellcome® ein. In Reutlingen werden dafür dringend neue Helfer:innen gesucht.

wellcome® ist moderne Nachbarschaftshilfe für Eltern: Im ersten Jahr nach der Geburt helfen die Ehrenamtlichen für einige Monate ganz unbürokratisch im Familienalltag – so wie es Familie, Freunde oder Nachbarn tun würden. Sie gehen mit dem Baby spazieren, damit die Mutter Schlaf nachholen kann, begleiten die Zwillingsmutter zu Arztbesuchen oder spielen mit den Geschwisterkindern. Sie stehen mit Rat und Tat zur Seite oder hören einfach zu. Eine scheinbar kleine Unterstützung – mit großer Wirkung: »... nur zwei Stunden die Woche – für mich waren sie die Welt!«, berichtet eine Mutter.

Die Nachfrage in Reutlingen wächst stetig!

Falls Sie auch ein »wellcome®-Engel« werden möchten,
melden Sie sich bei uns:



Irmela Theurer-Weigele

Dipl.-Sozialpädagogin

Koordination wellcome®

Telefon: 07121 / 9296-17

E-Mail: reutlingen@wellcome-online.de



Christine Schuhmacher

Dipl.-Sozialpädagogin, Erzieherin

Koordination wellcome®

Telefon: 07121 / 9296-17

Do: 8.00 – 11.00 Uhr

E-Mail: reutlingen@wellcome-online.de



**www.evangelium-bildung-reutlingen.de/
ueber-uns/wellcome-2**

Babysitter gesucht?

Wir führen eine Kartei mit Jugendlichen, die in unserem Haus einen Babysitterkurs besucht haben. **Kontaktieren Sie uns!**
Telefon: 07121 / 9296-11 / E-Mail: info.ebr@elkw.de



Schwangere in Not – anonym und sicher

Vertrauliche Geburt – Informationen und anonyme Beratung unter **www.hilfetelefon-schwangere.de**



Schreibaby-Beratung

Ihr Baby schreit viel oder ist latent quengelig und lässt sich schwer beruhigen? Sie sind müde und erschöpft? Vereinbaren Sie einen Beratungstermin. **pro familia, Telefon: 07071 / 34151**
E-Mail: i.loebner@profa.de, www.schreibaby-beratung.de



Elterntelefon

Sie wissen nicht weiter, haben Fragen rund um Ihre Erziehung oder Sie brauchen ein offenes Ohr? Telefon: 0800 111 0 550
www.nummergegenkummer.de/elternberatung/elterntelefon



Hilfetelefon – Gewalt gegen Frauen

Das Hilfetelefon berät Sie zu allen Formen der Gewalt. Anonym – kostenfrei – 24/7 erreichbar – mehrsprachig
Telefon: 116 016 / www.hilfetelefon.de



Telefonseelsorge

Jede:r braucht mal Hilfe – die Telefonseelsorge ist für Sie da! Anonym – kostenfrei – 24/7 erreichbar
Telefon: 0800 111 0 111 oder 0800 111 0 222
www.telefonseelsorge.de



Für Jugendliche

Du bist einsam? Niemand versteht Dich?
Du siehst keinen Ausweg? Dann sind wir für dich da.
Wir sind ein Team jugendlicher Peerberater und therapeutischer Fachkräfte. Wir helfen Dir in Lebenskrisen kostenlos per E-Mail und Chat. Niemand sonst erfährt, was Du uns schreibst und was wir dir antworten.
www.youth-life-line.de



Du hast Sorgen oder fühlst Dich allein mit Deinem Problem?
Die NummergegenKummer ist für Dich da und hilft Dir anonym und kostenlos weiter.
Kinder- und Jugendtelefon: 116 111
www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendberatung



Angebote der Kirchengemeinden für Kinder, Jugendliche und Familien

Die Kirchengemeinden in Reutlings Kernstadt mit Betzingen und Orschel-Hagen bieten eine Vielzahl an Angeboten für Kinder, Jugendliche und Familien und in der Gemeindediakonie. Dazu gehören z.B. regelmäßige, wöchentliche Gruppenangebote für Kinder und Jugendliche sowie viele spannende Projekte.

- Für alle diese Angebote gilt:**
- Wer teilnehmen möchte, braucht kein Mitglied einer Kirchengemeinde zu sein.
 - Die Angebote werden durch qualifizierte ehren- und hauptamtliche Mitarbeiter:innen geleitet.
 - Hinter den Angeboten stehen das Evang. Stadtjugendwerk Reutlingen (esjw) und die einzelnen Kirchengemeinden.

Der große Teil der Angebote ist für Sie kostenlos, da die Gemeinden und das Evang. Stadtjugendwerk Reutlingen (esjw) für die Kosten aufkommen.

Mehr Infos?
Gerne informieren Sie die esjw-Service- und Geschäftsstelle und die Kirchengemeinden über die Angebote genauer. Außerdem finden Sie weitere Informationen auf

unserer Homepage: **www.esjw.de**
 und auf Instagram unter: **@esjw.de**



Service- und Geschäftsstelle des esjw im Matthäus-Alber-Haus
Lederstraße 81, 72764 Reutlingen

Sekretärin: Monika Ulmer
Telefon: 0 71 21 / 3124-70
E-Mail: sgs@esjw.de

Öffnungszeiten:
Montag 9 – 13 Uhr
Dienstag 9 – 13 Uhr und 14 – 17 Uhr
Mittwoch 9 – 13 Uhr und 14 – 16 Uhr
Donnerstag 9 – 13 Uhr
Freitag geschlossen

Mensch sein & Leben gestalten



© Photographee.eu / AdobeStock

Veranstaltungsübersicht
und Informationen:



[www.evangelium-bildung-reutlingen.de/
angebote/mensch-sein-leben-gestalten](http://www.evangelium-bildung-reutlingen.de/angebote/mensch-sein-leben-gestalten)

Literatur, Kunst und Musik

Singen am Vormittag

Ein Angebot für Menschen, die gerne mehrstimmig singen

Die Weiterführung des beliebten Sing-Projekts, das offen ist für alle, die gerne unter einer kompetenten Chorleitung mehrstimmig singen und vormittags Zeit haben. Singen im Chor ist belebend und erfüllend, macht Freude und verbindet Menschen. Das Projekt findet wöchentlich unter Ausnahme der Schulferien statt.

Kursnr. H252101

12 x Mi., 1. Oktober 2025 – 25. Februar 2026, 10.00 – 11.15 Uhr

Gebühr: 50,- €

Ort: Alfred-Delp-Haus, Mühlstr. 3, 72574 Bad Urach

Leitung: Chris Kunstmann-Lechner, Chorleiterin,
Stimmbildnerin

Informationen: Georg Kazmaier, Telefon: 07382 / 5756

E-Mail: georg.kazmaier@gmail.com

Bamberg – Villa Concordia & Stadtführung

Tageskunstfahrt inkl. Führung durch
Nora Gomringer

Die Kunstfahrt beginnt in der Villa Concordia: Lyrikerin Nora Gomringer führt durch das internationale Künstlerhaus und stellt die Arbeit der Stipendiat:innen vor. Danach entdecken wir Bamberg – UNESCO-Weltkulturerbe mit über 1000 Jahren Geschichte, dem Kaiserdom mit dem Bamberger Reiter und der größten erhaltenen Altstadt Deutschlands – ein lebendiges Gesamtkunstwerk aus Geschichte, Architektur und Kultur.

Kooperation mit keb Bildungswerk Reutlingen

Mi., 22. Oktober 2025, 7.00 – 20.15 Uhr

Gebühr: 95,- €
(85,- € bei Frühbuchungen bis 15. September 2025)

Ort: Bamberg

Leitung: Ulla Katharina Groha, M. A., Kunsthistorikerin
und Museumspädagogin
Nora-Eugenie Gomringer, Direktorin Villa Concordia
Dr. Claudia Guggemos, Leiterin keb Bildungswerk
Reutlingen

Anmeldung bis 12. Oktober 2025 an:

keb Bildungswerk Reutlingen

Kirchenkabarett mit Peter Dietrich alias Bruder Theo

Aus der Veranstaltungsreihe »Mittendrin«



»Wird jetzt auch der Himmel digital? Und was gibt es jenseits des Mondes?« Mit diesen und anderen Fragen befasst sich der Journalist und Kabarettist Peter Dietrich alias Bruder Theo im Kirchenkabarett. Er bewegt sich zwischen Humor und Ernsthaftigkeit und spricht über Alltagsthemen und Politiktrends. Ein amüsanter Abend wartet auf die Kabarettbesucher:innen.

Mi., 22. Oktober 2025, 19.30 – 21.00 Uhr

Gebühr: Spende erbeten

Ort: Evang. Christuskirche Dettingen,
Richard-Wagner-Str. 53

Veranstalter: Evang. Kirchengemeinde Dettingen/Erms,
Telefon: 07123 / 92799-50

E-Mail: gemeindebuero@kirche-dettingen.de

Kontakt: Werner Stiefel

Ohne Anmeldung

Stummfilmabend

Kombiniert mit live gespielter Klaviermusik von Frieder Gundert

Man nehme einen ausgewählten Stummfilm mit seinen eindrucksvollen Bildern, eine gute Prise Humor, live gespielte Klaviermusik voller abwechslungsreicher Improvisationen, mische alles fein abgestimmt zusammen und verfeinere das Ganze mit köstlichen Snacks und Getränken und fertig ist ein gelungener Abend. Herzlich willkommen!

Sa., 25. Oktober 2025, 19.00 – 21.00 Uhr

Gebühr: keine
Ort: Evang. Gemeindehaus Münsingen, Schillerstraße 30
Leitung: Dekan Norbert Braun und Team

Infos: Förderverein Martinskirche Münsingen,
Telefon: 07381 / 2259

Ohne Anmeldung

CATO

Ein Konzertfilm von Helge Burggrave

»CATO« von Helge Burggrave würdigt Cato Bontjes van Beek, die mit nur 22 Jahren am 5. August 1943 in Berlin-Plötzensee hingerichtet wurde. In Berlin entwarf und verteilte sie für die Widerstandsgruppe »Rote Kapelle« Flugblätter – und wurde verhaftet. Original-Texte von Cato liest die bekannte Schauspielerin Julia Jentsch, das A-capella-Ensemble SJAELLA singt dazu in wunderbarer Weise.

Do., 6. November 2025, 19.00 – 21.00 Uhr

Gebühr: Spende erbeten
Ort: Citykirche Reutlingen, Nikolaiplatz 1, Untere Wilhelmstraße
Leitung: Stefan Schwarzer, Pfarrer

Infos: Citykirche, Stefan Schwarzer,
E-Mail: stefan.schwarzer@elkw.de

Ohne Anmeldung

Blowin’ in the wind – A Bob Dylan Project



Foto: Holger Eschmann

Eine eigens für dieses Projekt zusammengestellte Band wird eine Auswahl bekannter und tiefgründiger Lieder des berühmten Musikers und Nobelpreisträgers für Literatur zum Besten geben und dabei auch Hintergründe der Songs erläutern.

**Kooperation mit
Kreisdiaconieverband
und Caritas**

Fr., 28. November 2025, 19.00 – 21.00 Uhr

Gebühr: keine – BENEFIZ für Sterntaler-Sternenfunkeln
Ort: Citykirche Reutlingen, Nikolaiplatz 1, Untere Wilhelmstraße

Veranstalter: Citykirche Reutlingen, Telefon: 07121 / 372955
www.citykirche-reutlingen.de

Ohne Anmeldung

Kunst und Weihnachtsflair

Tageskunstfahrt nach Wiesbaden zur Ausstellung »Feininger, Münter, Modersohn-Becker ... Oder wie Kunst ins Museum kommt«

Zum 200. Jubiläum zeigt das Museum Wiesbaden eine herausragende Sammlung, testamentarisch vermacht von einem Wiesbadener Mäzen. Werke von Jawlensky, Heckel, Münter, Modersohn-Becker u. v. a. beleuchten den deutschen Expressionismus und Künstlergruppen wie »Brücke« und »Blauer Reiter«. Skulpturen und selten gezeigte Künstlerinnen ergänzen die Schau. Die Ausstellung beleuchtet auch die Geschichte der klassischen Moderne und museale Sammlungsarbeit.

Kooperation mit keb Bildungswerk Reutlingen

Di., 2. Dezember 2025, 7.00 – 20.15 Uhr

Gebühr: 95,– €
(85,– € bei Frühbuchungen bis 15. Oktober 2025)
Ort: Wiesbaden
Leitung: Ulla Katharina Groha, M. A., Kunsthistorikerin und Museumspädagogin
Dr. Claudia Guggemos, Leiterin keb Bildungswerk Reutlingen

Anmeldung bis 18. November 2025 an:
keb Bildungswerk Reutlingen

Auf die Probe

Erfahrungen mit den Liedern und dem Entwurf des künftigen Gesangbuchs

Am 1. Advent 2028 soll das neue Evangelische Gesangbuch gedruckt und digital erscheinen. Zwischen Herbst 2025 und Ostern 2026 wird der Entwurf des Stammtails in Gemeinden und auf Tagungen erprobt. Bei unserem Seminar stellt Pfarrer Frieder Dehlinger, der Mitglied der Gesangbuchkommission ist, das Konzept, Design und die Struktur vor. Wir singen und diskutieren neu vorgeschlagene Lieder und erarbeiten Rückmeldungen an die Gesangbuch- und die Regionalteilkommission.

**Kooperation mit Stift Urach und
keb Bildungswerk Reutlingen**

**Fr., 30. Januar 2026, 17.15 Uhr
bis Sa., 31. Januar 2026 18.15 Uhr**

Gebühr: EZ: 128,20 € / DZ: 117,20 €
Kostenbeitrag ohne Übernachtung: 72,10 €
Ort: Einkehrhaus Stift Urach, Bismarckstr.12, Bad Urach
Leitung: Pfr. Frieder Dehlinger
Pfr’in Elke Maihöfer

Anmeldung an: E-Mail: einkehrhaus@stifturach.de
oder telefonisch unter 07125 / 949944

Konzertabend mit Steffi Neumann

Aus der Veranstaltungsreihe »Mittendrin«



Durch die eingängigen Melodien und ihre wundervolle Stimme begeistert Singer-Songwriterin Steffi Neumann seit ihrem 16. Lebensjahr. Ihre Songs sind in deutscher Sprache, persönlich und Mut machend. Sicherlich wird sie sich an diesem Abend einen Platz im Herzen ihrer Zuhörer:innen sichern. www.steffineumann.com



Steffi Neumann

Krieg und Frieden
Eine Entscheidung jedes Einzelnen

Der Vortrag beschäftigt sich mit dem Menschsein und stellt die Ursachen für Kriege – die »kleinen« Feindseligkeiten im Alltag, wie auch die großen – und Frieden dar. Mit praktischen und ganz persönlichen Beispielen zeigt Hr. Rausch, wie sich unser Denken, Handeln und Prägungen, die uns beeinflussen, verändern lassen, um Frieden in uns, unsere Beziehungen und der Welt zu erschaffen. Erkenntnisse aus der Hirnforschung, Übungen für den Alltag und christliche Botschaften runden den Vortrag ab.

Kursnr. H252202
Mo., 22. September 2025, 19.00 – 20.30 Uhr

Gebühr: 18,– €
Ort: Raum 23, OG
Leitung: Roland Rausch, Mental Ressource Trainer

Bitte mitbringen: Schreibutensilien



Anmeldung online
www.evang-bildung-reutlingen.de/suche

Vortrag zum Thema
HALTUNG
Aus der Veranstaltungsreihe »Mittendrin«

HALTUNG als Erfolgsfaktor und der Weg zur inneren Kraftquelle – herzliche Einladung zum Vortrag!

Mi., 24. September 2025, 19.30 – 21.00 Uhr

Gebühr: Spende erbeten
Ort: Evang. Christuskirche Dettingen,
Richard-Wagner-Str. 53
Leitung: Matthias Berg, Jurist, Sportler, Musiker und Referent

Veranstalter: Evang. Kirchengemeinde Dettingen/Erms,
Telefon: 07123 / 92799-50
E-Mail: gemeindebuero@kirche-dettingen.de
Kontakt: Werner Stiefel

Ohne Anmeldung



Ordnungen der Liebe
Lösungen finden mit Familien- /
System-Aufstellungen

Familienaufstellungen sind ein Verfahren, mit dem Hintergründe von wiederkehrenden psychischen und physischen »Lebens-Mustern« bzw. Problemen erkannt und auch bearbeitet/verändert werden können. Das gilt auch für Störungen in anderen »Systemen« – z.B. für berufliche Zusammenhänge in Unternehmen. Mit den Teilnehmer:innen der Gruppe können bei einer Aufstellung Wirkungen sichtbar gemacht werden, die zu anderen Lösungen als bisher führen. Dabei geht es um Ordnungen, Respekt und Würdigung. Auf verschiedenen Ebenen verbessern sich Beziehungen und festgefahrene Haltungen, so dass die ursprüngliche Liebe wieder fließen kann oder die Systeme wieder besser funktionieren.

Kooperation mit keb Bildungswerk Reutlingen und fba Metzingen

Kursnr. H252250
Fr., 26. September 2025, 18.00 – 22.00 Uhr
Sa., 27. September 2025, 9.00 – 19.00 Uhr

Kursnr. H252251
Fr., 28. November 2025, 18.00 – 22.00 Uhr
Sa., 29. November 2025, 9.00 – 19.00 Uhr

Kursnr. H252252
Fr., 27. Februar 2026, 18.00 – 22.00 Uhr
Sa., 28. Februar 2026, 9.00 – 19.00 Uhr

Gebühr: Einzelperson 105,– €
teiln. Beobachter 65,– € / Paare ermäßigt
Getränke und Snack sind im Preis enthalten.

Ort: Gemeindezentrum Harthölzle, Metzingen,
Marie-Curie-Str. 19

Leitung: Peter Hild, Dipl.-Psychologe, Dipl.-Pädagoge
Lena Bauer, Heilpädagogin

Terminklärung und weitere Termine bitte direkt bei der
Anmeldung erfragen.

Anmeldung und Auskünfte: Cornelia Grantz-Hild
Telefon (AB): 07123 / 920991
E-Mail: grantz-hild@t-online.de

Berufsorientierung für den Neu-,
Wieder- bzw. Quereinstieg

In dem Kurs haben die Teilnehmer:innen die Möglichkeit, sich mehr Klarheit über ihre eigene Persönlichkeit zu verschaffen, um anschließend individuell passende Entscheidungen im Hinblick auf ihre Berufswahl treffen zu können. Als Grundlage nutzen wir dabei den IntuSense®-Coaching-Ansatz von Stark auch ohne Muckis, der es ermöglicht, auf sehr anschauliche Art und Weise ein tiefgehendes Verständnis für sich zu erlangen.

Kursnr. H252230
Sa., 11. Oktober 2025, 14.00 – 16.30 Uhr

Gebühr: 21,– €
Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan
Leitung: Corinna Barbé, Selbstbehauptungs- und
Resilienztrainerin, IntuSense®-Coachin

Innere Kraftquellen aktivieren
Resilienz erreichen durch Entdeckung
der eigenen Ressourcen

Über 5 Termine wollen wir unterschiedliche Techniken ausprobieren, mit deren Hilfe wir dem Alltagsstress entkommen können. Wer lernen möchte, im Alltagstrubel loszulassen und zu entspannen, braucht erst einmal einen sicheren Raum, wo das wiederholt geübt wird. Durch Bewusstmachung, Austausch und Anwendung von Methoden wie Atemübungen, bewegte Meditationen, Visualisierungen, Progressive Muskelrelaxation usw. wollen wir eine Routine entwickeln und erfahren, was für jeden am besten funktioniert.

Kursnr. H252211
5 x Di., 14. Oktober – 18. November 2025, 19.00 – 20.30 Uhr

Gebühr: 79,– €
Ort: Raum 23, OG
Leitung: Mihaela Sibilski, Heilpraktikerin f. Psychotherapie

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Getränk, Matte
(wenn vorhanden), Decke, kleines Kissen, dicke Socken

Aufbaukurs Enneagramm & Beziehungen II 9 x 9 Wechselwirkungen

Der Kurs nimmt das Verbindungsnetzwerk zwischen den Charaktermustern in den Blick: Wie »können« die einzelnen Muster miteinander? Gibt es besonders (un-) günstige Verbindungen? Welche Beziehungsdynamiken entstehen insbesondere am Trost- und Stresspunkt? Was könnte Wachstum im Bereich des eigenen »Beziehungshaushalts« auf dieser Grundlage heißen? Methodisch wechselt der Kurs zwischen Phasen im Plenum, in Gruppen- und Einzelarbeit ab und berücksichtigt dabei auch die spirituelle Dimension dieses Beziehungsgeschehens.

Voraussetzung: Vertiefte Kenntnisse über das Enneagramm, Kenntnis des eigenen Musters.

Hinweis: Bei psychischen Problemen wird um vorherige Absprache mit der Kursleitung gebeten.

Kooperation mit Stift Urach, keb Bildungswerk Reutlingen

Sa., 8. November 2025, 9.30 bis 19.00 Uhr

Gebühr: 113,40 €, alles inklusive
(Vollpension, Kursgebühr, Materialien)
Ort: Einkehrhaus Stift Urach, Bismarckstr.12, Bad Urach
Leitung: Dr. Kathrin Messner, Enneagrammtrainerin (ÖAE),
Leiterin Evang. Bildung Reutlingen,
Gabi Brandt, Dipl. Psychologin,
Enneagrammtrainerin (ÖAE)

Anmeldung: Einkehrhaus Stift Urach, Tel: 07125 / 9499-44,
E-Mail: einkehrhaus@stifturach.de



Wege aus der Einsamkeit

Einsamkeit ist ein Gefühl, das viele Menschen kennen. Sie kann jeden treffen, doch darüber zu sprechen, ist in unserer Gesellschaft nach wie vor für viele eine Herausforderung. Dabei ist Einsamkeit kein Schicksal, dem man hilflos ausgeliefert ist. Der Workshop bietet den Teilnehmerinnen und Teilnehmern die Gelegenheit, verschiedene Coaching-Tools kennenzulernen und auszuprobieren. Ziel ist es, individuelle Wege zu entdecken, die attraktiv und umsetzbar sind, um die Selbstverantwortung zu stärken, aktiv gegen Einsamkeit vorzugehen und wieder mehr Verbundenheit zu erleben.

Kursnr. H252231

Sa., 8. November 2025, 14.00 – 17.00 Uhr

Gebühr: 24,– €
Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan
Leitung: Corinna Barbé, Selbstbehauptungs- und
Resilienztrainerin, IntuSense®-Coachin

Verwandlung durch übernatürliches Leben

**Erhöhung des Bewusstseins zu einem
friedvollen Leben**

Wir befassen uns mit der Frage, wie übernatürliches Leben und geistiges Wirken zu einem friedvollen und erfüllten Leben verhilft. Ganz persönliche Erkenntnisse aus den Ausbildungen und dem eigenen Heilungsweg von Hr. Rausch kommen genauso zur Sprache, wie wissenschaftliche Hintergründe z.B. aus der Quantenphysik und die Wirkung von geistigen Gesetzen mit Hilfe der christlichen Lehre. Ziel ist durch ein neues Bewusstsein dauerhaft friedvolle Beziehungen zu sich und anderen zu erreichen.

Kursnr. H252203

Mo., 1. Dezember 2025, 19.00 – 20.30 Uhr

Gebühr: 18,– €
Ort: Raum 23, OG
Leitung: Roland Rausch, Mental Ressource Trainer

Bitte mitbringen: Schreibutensilien

Workshop für Frieden und Erfüllung in Beziehungen

Wir befassen uns mit dem Menschsein, den Ursachen der inneren Unruhe, unseres Mangels und dem Druck, dem wir ausgesetzt sind. Das Ziel ist, sich Hintergründe bewusst zu machen und praktische Übungen für den Alltag kennen zu lernen. Gleichzeitig dient es dem Erkennen wie innerer Friede, äußeren Frieden schafft und wir in unseren Beziehungen wachsen. Wir erkennen liebevoll, zugewandt und gütig mit uns und anderen zu sein und entdecken so das Wirken und die Verbindung zur Schöpferkraft.

Kursnr. H252204

Sa., 17. Januar 2026, 14.00 – 17.00 Uhr

Gebühr: 40,– €
Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan
Leitung: Roland Rausch, Mental Ressource Trainer

Bitte mitbringen: Schreibutensilien

Grenzen spüren – Grenzen setzen – NEIN sagen

**Selbsterfahrung zum emotionalen
Schutz und zur inneren Stärke**

Um NEIN sagen zu können, muss man zuerst seine Grenzen spüren und setzen können. In dieser Selbsterfahrung gehen wir mit praktischen Übungen aus der Gestalttherapie genau diesen Themen nach. Wie kann ich mich und meine Grenzen spüren? Wie fühlt es sich emotional und im Körper an, wenn ich konkret Grenzen setze? Was macht es mit mir, wenn ich NEIN sage? Mach mit und erfahre an dir selbst, wie aus Grenzen setzen ein Gefühl von Sicherheit und daraus innere Stärke entstehen kann.

Kursnr. H252213

Sa., 31. Januar 2026, 9.00 – 17.00 Uhr

Gebühr: 85,– €
Ort: Raum 23, OG
Leitung: Mihaela Sibilski, Heilpraktikerin f. Psychotherapie

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Getränk, Vesper, Matte,
Decke, kleines Kissen, dicke Socken, Schreibutensilien



Einführung ins Enneagramm Sich selbst und andere besser verstehen

Wer bin ich? Was sage ich selbst und was sagen andere über mich? Was ist »typisch« für mich? Was treibt mich an? Wohin könnte mein Entwicklungsweg gehen? Dieser Kurs ist eine Einladung, das Enneagramm als großartigen Schlüssel zu sich selbst kennenzulernen und sich mit seiner Hilfe auf den faszinierenden Weg zu sich selbst, zu den anderen und zu Gott zu machen. Denn die Reise nach innen hat auch immer eine spirituelle Dimension.

Hinweis: Bei psychischen Problemen wird um vorherige Absprache mit der Kursleitung gebeten.

Kooperation mit keb Bildungswerk Reutlingen

**Fr., 6. Februar 2026, 19.15 Uhr
bis So., 8. Februar 2026, 13.00 Uhr**

Gebühr: zur Drucklegung noch offen, s. Homepage
Ort: Berneuchener Haus Kloster Kirchberg,
72172 Sulz am Neckar
Leitung: Dr. Kathrin Messner, Enneagrammtrainerin (ÖAE),
Leiterin Evang. Bildung Reutlingen,
Gabi Brandt, Dipl. Psychologin,
Enneagrammtrainerin (ÖAE)

Anmeldung: Berneuchener Haus Kloster Kirchberg,
72172 Sulz am Neckar, Telefon: 07454 / 8830
www.klosterkirchberg.de



Miteinander draußen unterwegs – Outdoorandacht

Offener Abend für Frauen

Treffpunkt bitte der Presse/der Homepage entnehmen.
www.evangelische-kirche-muensingen.de

Di., 23. September 2025, 19.30 – 20.30 Uhr

Gebühr: keine
Ort: Münsingen – Treffpunkt bitte der Presse entnehmen
Leitung: Annegret Braun

Veranstalter: Offener Abend für Frauen, Telefon: 07381 / 2259

Offenes Beratungsangebot zum Thema Trennung & Scheidung
Zeit für IHRE Fragen im Einzelgespräch

Sie stehen kurz vor einer Trennung oder befinden sich bereits in der Trennungsphase? Dann haben Sie bestimmt viele Fragen rund um Unterhalt, Vermögensauseinandersetzungen, Umgangsrecht und weiteren rechtlichen Aspekten.
Sie können Ihre Fragen und Sorgen im Einzelgespräch loswerden und sich die Expertise der Rechtsanwältin einholen. Kommen Sie zwischen 8.00 und 9.30 Uhr vorbei und nutzen Sie das offene Beratungsangebot zum Thema Trennung & Scheidung. Das Einzelgespräch dauert zwischen 10 und 15 Minuten. **Kostengünstig, anonym und ohne Anmeldung**

Kursnr. H252352
Di., 21. Oktober 2025, 8.00 – 9.30 Uhr

Kursnr. H252353
Di., 20. Januar 2026, 8.00 – 9.30 Uhr

Gebühr: 10,- € (bitte bar und passend vor Ort begleichen)
Ort: Raum 06, OG
Leitung: Andrea Zipper, Rechtsanwältin

Männergruppe

Manche Themen und Fragen von Männern haben ihren besten Ort in einer Männergruppe. Erfahrungen können ähnlich sein und Solidarität untereinander tut gut. Die Gesprächsthemen kommen aus der Mitte der Männerrunde. Die Gruppe trifft sich am ersten Freitag im Monat und ist für neue Teilnehmer offen. Unsere Gruppe hat derzeit eine Altersspannweite von 45 bis 75 Jahren.

Kursnr. H252300
5 x Fr., 10. Okt. / 7. Nov. / 5. Dez. 2025 / 9. Jan. / 6. Feb. 2026,
20.00 – 22.00 Uhr

Gebühr: Spende erbeten
Ort: Raum 06, OG
Leitung: Bernd Wolf, Mediator, Ingenieur

Anmeldung: Bernd Wolf, Telefon: 07121 / 1398420
E-Mail: bernd.wolf@posteo.de

Virtuelle Welten – zwischen Vergnügen und Abhängigkeit
Impulsabend mit Podiumsdiskussion



Digitale Medien faszinieren insbesondere Kinder und Jugendliche – doch wo liegen die Grenzen zwischen sinnvollem Zeitvertrieb und gefährlicher Abhängigkeit? Ein Impulsreferat mit anschließender Podiumsdiskussion beleuchtet Chancen und Risiken virtueller Welten. Aus christlicher Perspektive fragen wir: Wie können wir (junge) Menschen stärken, verantwortungsvoll und wertorientiert mit digitalen Räumen umzugehen?

Kooperation mit Silberburg-Gemeinde Reutlingen

Fr., 24. Oktober 2025, 19.30 Uhr

Gebühr: Spende erbeten
Ort: Silberburg-Gemeinde Reutlingen, Panoramastr. 53, Reutlingen
Leitung: Peter Eisenhardt, Diakonieverband Reutlingen
Gottfried Zimmermann, Silberburg-Gemeinde
Dr. Kathrin Messner, Leiterin Evang. Bildung Reutlingen

Frauenfrühstück
Freundlichkeit verwandelt?!

»Sorge im Herzen bedrückt den Menschen, aber ein freundliches Wort heitert ihn auf.« Sprüche 12,25
Die angeborene Fähigkeit zur Freundlichkeit tragen wir alle in uns. Wir müssen sie nur wieder entdecken und gemeinsam leben. Lasst uns damit beginnen und andere anstecken!

Sa., 25. Oktober 2025, 9.00 – 11.30 Uhr

Gebühr: 9,- € für das Frühstück (der Beitrag ist bar zu bezahlen)
Ort: Evang. Gemeindehaus Gammertingen, Roter Dill 11
Leitung: Uschi Copony

Infos: Evang. Verbundkirchengemeinde Gammertingen-Trochtelfingen, Roter Dill 11, 72501 Gammertingen, Telefon: 07574 / 91211

Ohne Anmeldung

Nachhaltige Selbstfürsorge
Wie ein liebevoller Umgang mit sich selbst gelingen kann

Haben Sie sich schon gefragt, was Sie brauchen, damit Sie nachhaltig gut für sich sorgen können? Fällt es Ihnen schwer, aus dem Hamsterrad auszusteigen und zur Ruhe zu kommen? Haben Sie die Neigung, sich um alle anderen zu kümmern und Ihre Bedürfnisse hintenanzustellen? Dann gönnen Sie sich einen Tag, an dem wir zusammen SIE in den Vordergrund stellen. Lassen Sie uns gemeinsam innehalten und achtsam folgende Frage erforschen: Wie kann ich mir selbst zum besten Freund werden? Trauen Sie sich – Sie sind es sich wert!

Kursnr. H252312
Sa., 29. November 2025, 9.00 – 17.00 Uhr

Gebühr: 85,- €
Ort: Raum 23, OG
Leitung: Mihaela Sibilski, Heilpraktikerin f. Psychotherapie

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Getränk, Vesper, Matte, Decke, kleines Kissen, dicke Socken, Schreibutensilien

Wer nicht genießt, ist ungenießbar
Vortrag von Schwester Teresa Zukic

Warum können Menschen nicht genießen und manche so ungenießbar sein? Während wir in jeder Lebenslage versuchen, bestmöglich zu funktionieren, effizient zu arbeiten und Ergebnisse zu produzieren, bleibt eine ganz wichtige Sache auf der Strecke. Nämlich das, was das Leben ausmacht. Das Leben zu genießen!
Wir können von Gott, dem Liebhaber des Lebens, lernen, was es heißt, ein fantastischer Gastgeber zu sein. Obwohl wir das Paradies verloren haben, hat er uns den Reichtum des Garten Edens gelassen.

Fr., 21. November 2025, 19.30 – 21.00 Uhr

Gebühr: Spende erbeten
Ort: Martinshaus, Gustav-Werner-Str. 20, 72555 Metzingen
Leitung: Schwester Teresa Zukic

Veranstalter und Anmeldung:
Familienbildungsarbeit Metzingen (fba Metzingen)
Susanne Wurster, Telefon: 07123 / 920320
susanne.wurster@elkw.de



Schwester Teresa Zukic

Foto: Peter Eichler

Außerdem gibt es noch ...

Gesprächsgruppe Covid-19

Einfach Singen in der Citykirche

In Zusammenarbeit mit dem Seelsorger für Menschen mit Behinderung der Katholischen Kirche, Raphael Schäfer, bietet die Citykirche mehrmals im Jahr eine offene Singstunde an, passend zu den Jahreszeiten, ohne Vorkenntnisse, einfach aus Spaß an der Freude.

Kooperation mit Seelsorge bei Menschen mit Behinderung

4 x Fr., 19. Sep., 10. Okt., 7. Nov., 12. Dez. 2025, 17.00 – 18.00 Uhr

Gebühr: Spende erbeten
Ort: Citykirche Reutlingen, Nikolaiplatz 1, Untere Wilhelmstraße
Leitung: Stefan Schwarzer, Pfarrer
 Raphael Schäfer, Gemeindereferent

Infos: Citykirche, Stefan Schwarzer, info@citykirche-reutlingen.de

Ohne Anmeldung



Pflege und Betreuung zuhause organisieren
Tipps und Strategien für eine erfolgreiche Versorgung

Es ist der Wunsch vieler Menschen, auch im Alter in ihrem Zuhause wohnen zu bleiben. Die vertraute Umgebung gibt ihnen ein Gefühl von Sicherheit und Geborgenheit, während die gewohnten Tagesabläufe und Routine beibehalten werden können. Gleichzeitig stellt die Pflege und Betreuung zuhause Umfeld und Angehörige oftmals vor nicht unerhebliche Herausforderungen. Dennoch gibt es immer mehr Optionen, die häusliche Pflege zu ermöglichen und zu organisieren. Heilpraktiker J. M. Jaissle (Praxis *prevent hoch vier*, Neckartailfingen) stellt Ihnen die wichtigsten Möglichkeiten vor, damit Sie vorbereitet sind.

Kursnr. H252409
Fr., 13. Februar 2026, 19.00 – 21.00 Uhr

Gebühr: 16,- €
Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan
Leitung: J. M. Jaissle, Heilpraktiker

Bitte mitbringen: Schreibutensilien



Wir unterstützen Euch!

Ehrenamtliche Mitarbeiter:innen gesucht!

Seite 55



Theologie & Zeitgeschehen

© FrankBoson / AdobeStock

Veranstaltungsübersicht und Informationen:

www.evang-bildung-reutlingen.de/angebote/theologie-zeitgeschehen

Bibelkurs – Leben erleben

Ab 17. September 2025 jeden Mittwoch außerhalb der Ferien ab 18.00 Uhr.

Mi., 17. September 2025, 18.00 Uhr

Gebühr: keine
Ort: Evang. Gemeindehaus, Clemensstraße 32, 72768 Reutlingen-Oferdingen
Leitung: Walter und Helmut Knecht

Veranstalter und Anmeldung: Evang. Kirchengemeinde Reutlingen-Nord, Telefon: 07121 / 620610

Bibellesekurs

Ab 18. September 2025 jeden Donnerstag außerhalb der Ferien ab 19.00 Uhr.

Do., 18. September 2025, 19.00 Uhr

Gebühr: keine
Ort: Ev. Gemeindesaal Altenburg, Luckenäckerweg 7, 72768 Reutlingen
Leitung: Rainer Topp

Veranstalter und Anmeldung: Evang. Kirchengemeinde Reutlingen-Nord, Telefon: 07121 / 620610

Anmeldung online
www.evangelische-reutlingen.de/suche



Nachgefragt – von Adam bis Offenbarung
Themenabende rund ums Christsein

Im Mittelpunkt der Nachgefragt-Abende steht jeweils ein Thema aus dem Themenfeld Bibel, Glaube, Gott und Christsein. Nach einer Einführung durch Pfarrer Hartmut Bosch ist Zeit für eigene Fragen, den Austausch und die gemeinsame Weiterarbeit. Gerne werden dabei die Themenwünsche der Teilnehmer aufgenommen. Jeder Abend bildet eine abgeschlossene Einheit und kann für sich besucht werden.

Das jeweils aktuelle Thema finden Sie auf der Homepage der Gemeinde.

Di., 23. September 2025, 19.30 – 21.00 Uhr

Di., 21. Oktober 2025, 19.30 – 21.00 Uhr

Di., 25. November 2025, 19.30 – 21.00 Uhr

Gebühr: keine
Ort: Jakob-Weimer-Haus, Oben am Berg 4, Bempflingen
Leitung: Hartmut Bosch, Pfarrer

Infos: Evang. Kirchengemeinde Bempflingen
Telefon: 07123 / 31654
E-Mail: pfarramt.bempflingen@elkw.de

Ohne Anmeldung. Der Eintritt ist frei.



Evangelische Kirchengemeinde Bempflingen

Arbeit mit Holocaust-Überlebenden in der aktuellen Situation in Israel
Ökumenischer Münsinger Männertreff
»Mann trifft sich«

Das 1960 von Friedrich und Luise Nothacker gegründete Werk »ZEDAKAH«, auf Deutsch »Wohltätigkeit«, dient und tröstet bis heute Holocaust-Überlebende und tut ihnen Gutes. Volontäre aus Deutschland helfen in einem Gästehaus in Shavei Zion und in einem Pflegeheim in Maalot, Israel. Darüber, wie dies bis heute unter den aktuellen Bedingungen dort geschieht und wie die allgemeine Lage in Israel ist, berichtet das Vorstandsmitglied Frank Clesle.

Fr., 26. September 2025, 19.00 – 21.00 Uhr

Gebühr: keine
Ort: Evang. Gemeindehaus Münsingen, Schillerstraße 30
Leitung: Dekan Norbert Braun und Team

Referent: Frank Clesle, Zedakah e.V.

Infos: Evangelische Gesamtkirchengemeinde Münsingen und Trailfingen, Telefon: 07381 / 2259

Ohne Anmeldung





Evangelische Landeskirche in Württemberg

Ostanatolien – Wiege alter Kulturen und orientalisches Christentum
Informationsnachmittag

Im Osten der Türkei, entlang der georgischen, armenischen, iranischen, irakischen und syrischen Grenze erstrecken sich mehrere tausend Jahre Kultur-, Kunst- und Religionsgeschichte. Am Fuß des Ararat und in Harran kann man Spuren des Ersten Testaments entdecken und über steinzeitliche Kultbauten in Göbekli Tepe rätseln. Zu einer über 12.000 Jahre langen Zeitreise bis in die Gegenwartspolitik durch uraltes Siedlungsgebiet bis zur mesopotamischen Ebene an Euphrat und Tigris lädt eine Studienreise im Mai 2026 ein.

Kursnr. H253187
So., 19. Oktober 2025, 15.00 – 17.00 Uhr

Gebühr: keine
Ort: Haus der Familie, Reutlingen
Leitung: Frieder Leube, Diakon, Geschäftsführer i. R.

Ohne Anmeldung



Evangelische Christen in Armenien

Aktuelle Situation vor dem Hintergrund der Regionalkonflikte

Die evangelische Kirche Armeniens ist eine kleine Kirche in einer Region, in der es immer wieder Konflikte gibt – bis hin zu Kriegen, Flucht und Vertreibung.- Wie lebt man inmitten von Spannungen seinen evangelischen Glauben? Wie sind die evangelischen Christen sichtbar in der armenischen Gesellschaft? Was hoffen sie?

Kooperation mit Evangelische Kirche Reutlingen

Mo., 20. Oktober 2025, 19.30 Uhr

Gebühr: Eintritt frei, Spende erbeten
Ort: Citykirche Reutlingen, Nikolaiplatz 1
Leitung: Enno Haaks, Generalsekretär GAW Deutschland / Leipzig, Diasporawerk EKD

Veranstalter: GAW Freundeskreis Reutlingen

Ohne Anmeldung



Biblische Sprache neu hören

Zwischen Kontextualität und interreligiösem Missverständnis

Begriffe wie »Sohn Gottes« oder »Vater« sind tief in der Bildsprache der israelitischen Kultur verwurzelt – lange bevor sie dogmatisch aufgeladen wurden. Dieser Vortrag lädt dazu ein, die ursprüngliche Sprachwelt der Bibel besser zu verstehen – jenseits christlicher Systematik und muslimischer Vorbehalte. So wird biblische Sprache wieder zum Begegnungsraum statt zum Spannungsfeld.

Do., 23. Oktober 2025, 19.30 – 21.30 Uhr

Gebühr: 5,- €
Ort: Evang. Gemeindehaus Betzingen, Steinachstr. 4
Leitung: Martin Attar, islamischer Theologe und Politikwissenschaftler

Veranstalter: Evang. Kirchengemeinde Reutlingen-West Betzingen, Telefon: 07121 / 54925
E-Mail: Pfarramt.Reutlingen.West-Betzingen-1@elkw.de

Ohne Anmeldung



Geschichten gegen die Melancholie

Die Weisheit der chassidischen Meister

Lesung im Rahmen der jüdischen Kulturwochen in Reutlingen und Tübingen

Elie Wiesels »Geschichten gegen die Melancholie« bringen die chassidische Welt zum Leuchten – tiefgründig, humorvoll, rebellisch gegen Hoffnungslosigkeit. Die Judaistin Marion Eichelsdörfer und der Religionspädagoge Reinhold Boschki laden ein zu Lesung und Gespräch über diese spirituell kraftvollen Texte. Ein Abend gegen die Melancholie – und für die lebensbejahende Weisheit jüdischer Mystik.

Kooperation mit keb Bildungswerk Reutlingen und Citykirche Reutlingen

Mo., 10. November 2025, 19.00 – 21.00 Uhr

Gebühr: Eintritt frei, Spende erbeten
Ort: Citykirche Reutlingen, Nikolaiplatz 1, Untere Wilhelmstraße
Leitung: Prof. Reinhold Boschki, Lehrstuhlinhaber für Religionspädagogik, Leiter Forschungsstelle Elie Wiesel
Marion Eichelsdörfer, Judaistin, Mitarbeit in der Forschungsstelle Elie Wiesel

Anmeldung erwünscht bei keb Bildungswerk Reutlingen, Kursnr. 25-2-03-01

Veranstaltungsreihe
80 Jahre Kriegsende

ist JETZT!
Nie wieder

Anmeldung online

www.evangel-bildung-reutlingen.de/suche



Die Gesichter der Religionen im Gespräch

Gesprächsabend zur gleichnamigen Ausstellung

Der Rat der Religionen Reutlingen hat sich vergangenes Jahr zur Aufgabe gemacht, jeweils eine Person pro Religionsgemeinschaft zu porträtieren. Entstanden ist eine Ausstellung mit spannenden Einblicken in die jeweilige Religion und in den persönlichen Glauben der jeweils portraitierten Person. An diesem Abend wollen wir miteinander ins Gespräch kommen: über Gemeinsamkeiten, Verschiedenheiten, Traditionen und über persönlichen Glauben – sowohl auf dem Podium als auch im direkten Gespräch im Anschluss.

Im Zeitraum vom 4. November bis 1. Dezember 2025 ist die Ausstellung zu den Öffnungszeiten der Citykirche zu sehen.

Kooperation mit keb Bildungswerk Reutlingen und Citykirche Reutlingen

Mo., 17. November 2025, 19.00 Uhr

Gebühr: Eintritt frei, Spende erbeten
Ort: Citykirche Reutlingen, Nikolaiplatz 1

Veranstalter: Rat der Religionen Reutlingen

Ohne Anmeldung

Veranstaltungsreihe
80 Jahre Kriegsende

ist JETZT!
Nie wieder



Verborgene Helfer – Elisabeth Schmitz

Themen-Gottesdienst zum Buß- und Bettag

Der stille Widerstand der Elisabeth Schmitz

Unauffällig wie ihr Name lebte die Historikerin und Theologin im Nachkriegsdeutschland. Kaum jemand wusste, was die Lehrerin während der Nazizeit an Widerstand geleistet hatte, sie selbst schwieg bis zu ihrem Tod darüber. 2004 fand man in einer Aktentasche persönliche Dokumente, die belegen, wie mutig sie im Verborgenen gehandelt hatte. Im Rahmen eines Buß- und Bettags-Gottesdienstes wollen wir dieser Frau gedenken.

Kooperation mit Evang. Kirchengemeinde Gönningen

Kursnr. H253184
Mi., 19. November 2025, 19.00 – 20.00 Uhr

Gebühr: Spende erbeten
Ort: Evang. Kirche Peter & Paul, Kirchstr. 3, 72770 Reutlingen (Gönningen)
Leitung: Brigitte Zirngibl, Lebens- und Sozialberaterin
Dr. Kathrin Messner, Geschäftsführerin Evang. Bildung Reutlingen

Ohne Anmeldung

Veranstaltungsreihe **80 Jahre Kriegsende** ist **JETZT!**
Nie wieder



Koran-Transfer – zwischen Kontext und Gegenwart

Wie kann man den Koran heute verstehen, ohne ihn zu entkernen – und ohne ihn zu erstarren? Dieser Vortrag behandelt die Frage, was der Koran im Ursprung war, wie er im historischen Kontext gewirkt hat, und was sich daraus für unsere Zeit gewinnen lässt. Zwischen Zeitgebundenheit und universellen Impulsen geht es um einen verantwortungsvollen Transfer in die Gegenwart.

Do., 20. November 2025, 19.30 – 21.30 Uhr

Gebühr: 5,- €
Ort: Evang. Gemeindehaus Betzingen, Steinachstr. 4
Leitung: Martin Attar, islamischer Theologe und Politikwissenschaftler

Veranstalter und Anmeldung: Evang. Kirchengemeinde Reutlingen-West Betzingen, Telefon: 07121 / 54925
E-Mail: Pfarramt.Reutlingen.West-Betzingen-1@elkw.de



Gottesdienst zur Jahreslosung 2026 mit der Künstlerin Stefanie Bahlinger

In vielen Kirchen und Gemeindehäusern hängt die Grafik mit der biblischen Jahreslosung. Für jedes Jahr sucht eine ökumenische Arbeitsgruppe ein Bibelwort aus, das die Menschen ein Jahr lang begleiten soll.

Für 2026 lautet diese Losung:
Gott spricht: »Siehe ich mache alles neu!«
(Offenbarung 21,5)

Die Künstlerin Stefanie Bahlinger aus Mössingen spricht in der Predigt über ihre eindrucksvolle Gestaltung der Jahreslosung und geht auf ihre künstlerische Umsetzung des Bibelwortes ein.

So., 4. Januar 2026, 10.30 – 12.00 Uhr

Gebühr: Spende erbeten
Ort: Pankratiuskirche Münsingen-Auingen, Hauptstr. 198
Leitung: Stefanie Bahlinger, Künstlerin
Frieder Dietelbach, Pfarrer

Infos: Evangelische Kirchengemeinde Münsingen-Auingen, Telefon: 07381/ 2838
E-Mail: pfarramt.auingen@elkw.de

Stefanie Bahlinger



Anmeldung online
www.evangelische-bildung-reutlingen.de/suche



Weltgebetstag aus Nigeria

Bezirksvorbereitung

Verantwortlich für die Gottesdienststundung sind für 2026 christliche Frauen aus Nigeria. An diesem Nachmittag erhalten Sie Informationen über »Land und Leute«. Außerdem stellt das ökumenische Bezirksvorbereitungsteam die Gottesdienststundung aus Nigeria und die Bibeltexte vor. Hinweise zur Gestaltung von Tänzen und Liedern schließen sich an.

Kooperation mit Ökumenischem Bezirksvorbereitungsteam und Evang. Kirchenbezirk Reutlingen

Sa., 17. Januar 2026, 14.00 – 17.00 Uhr

Gebühr: Spende erbeten
Ort: Reutlingen Matthäus-Alber-Haus, Lederstr. 81

Anmeldung bis 12. Januar 2026:
Dekanatamt Reutlingen, Telefon: 07121 / 312443
E-Mail: dekanatamt.reutlingen.referentin@elkw.de



Alpha-Kurs 2026

Hat das Leben mehr zu bieten? Willkommen bei Alpha! Mach dich auf den Weg und entdecke Leben, Glaube und Sinn. Alpha ist eine Serie von 10 Treffen, jeweils mittwochabends, die in entspannter Atmosphäre stattfinden. Bei jedem Treffen gibt es ein gemeinsames Abendessen, ein Thema und Gesprächsgruppen. Herzliche Einladung!

**Mi., 21. Januar bis 25. März 2026,
19.00 – 21.15 Uhr**
jeweils mittwochs 19.00 Uhr, 10 Abende plus ein Samstag

Gebühr: keine
Ort: Gemeindehaus Friedenskirche, Bettlinger Weg 3,
72555 Metzingen
Leitung: Heinz Hausa
Siegfried Häußler

Veranstalter und Anmeldung: Evangelische Kirchengemeinde
Friedenskirche, Metzingen, Telefon: 07123 / 14291
E-Mail: pfarramt.metzingen.friedenskirche@elkw.de

Anmeldung bis 9. Januar 2026



Gemeinde leiten – gemeinsam Digitaler Auftakt für (neu) gewählte Kirchengemeinderät:innen

Im Januar 2026 starten die neu gewählten Kirchengemeinderäte. Was kommt auf sie zu? Welche Aufgaben, Rechte und Pflichten haben sie? Wie gelingt gute Sitzungsarbeit? Beim digitalen Auftaktabend gibt es Informationen, Workshops und Austausch rund um die Leitung von Kirchengemeinden. Landesbischof Ernst-Wilhelm Gohl und weitere Referierende gestalten den Abend unter dem Motto: »Gemeinde leiten – gemeinsam«.

Mi., 25. Februar 2026, 18.00 – 21.00 Uhr

Gebühr: keine
Ort: Digitale Veranstaltung

Weitere Informationen und Anmeldung beim Veranstalter:
Evangelische Landeskirche in Württemberg
Christoph Alber, Referent für Kirchengemeinderatsarbeit
Grüningerstr. 25, 70599 Stuttgart-Birkach
Telefon: 0711 / 45804 9420
E-Mail: christoph.alber@elk-wue.de
www.kirchengemeinderatsarbeit.de



© Stephanie Hotschlager – pixelo.de

Anmeldung online
www.evangelische-bildung-reutlingen.de/suche



Spiritualität und Tanz

Singen, Tanzen, Feiern Getanzte Lieder aus dem Gesangbuch und andere Kreistänze

Ein Angebot für alle, die sich einen Tag Zeit nehmen wollen, um zusammen mit anderen Menschen zu singen und zu tanzen. Wir werden Lieder aus unserem Gesangbuch miteinander – teilweise mehrstimmig – singen und sie in Kreistänzen als »bewegtes Singen« erleben. Tänze aus dem Bereich des meditativen Tanzens und aus der bunten Vielfalt der Folklore ergänzen den Feier-Tag.

Kooperation mit keb Bildungswerk Reutlingen

Die Termine sind unabhängig voneinander.

Sa., 11. Oktober 2025, 9.00 – 17.00 Uhr

Sa., 7. Februar 2026, 9.00 – 17.00 Uhr

Gebühr: 50,- €
Ort: Kath. Alfred Delp-Gemeindehaus Bad Urach,
Mühlstr. 3
Leitung: Georg Kazmaier, Tanzpädagoge
Chris Kunstmann-Lechner, Chorleiterin,
Stimmbildnerin

Anmeldung: Georg Kazmaier
Telefon: 07382 / 5756, E-Mail: georg.kazmaier@gmail.com



Beten mit Teresa von Ávila »Beten ist wie das Verweilen bei einem Freund«

Die Erfahrungen christlicher Mystikerinnen und Mystiker können uns auch in der heutigen Zeit inspirieren und uns neue Zugänge zu einer ganz persönlichen Spiritualität und Gottesbegegnung aufzeigen. So ist für die spanische Mystikerin Teresa von Ávila inneres Beten nichts anderes »als ein Verweilen bei einem guten Freund, mit dem wir gern allein zusammenkommen, einfach um bei ihm zu sein, weil wir sicher wissen, dass er uns liebt«. Durch Kurzreferate wollen wir in die Welt von Teresa von Ávila einführen. Durch Stilleübungen, im Austausch und in der Vertiefung können wir ange-regt werden, Impulse für unser eigenes Beten zu bekommen.

Kooperation mit Stift Urach

**Sa., 18. Oktober 2025, 9.30 Uhr bis
So., 19. Oktober 2025 13.30 Uhr**

Gebühr: 192,10 € (EZ) / 182,80 € (DZ)
Ort: Einkehrhaus Stift Urach,
Bismarckstr.12, Bad Urach
Leitung: Ernst Amann-Schindler
Ursula Ast

Anmeldung: Einkehrhaus Stift Urach
Telefon: 07125 / 9499-44, E-Mail: einkehrhaus@stifturach.de



Eutonie – Körper – Stimme

Singen mit Leichtigkeit

Sanfte Übungen der Körpermethode Eutonie – ausgeführt im Liegen, Sitzen und Stehen – lassen zur Ruhe und in Wohlspannung kommen, Stress und Spannungen loslassen, Aufrichtung und Präsenz finden. Das Wahrnehmen, Fühlen und Entdecken des Körpers als »Instrument« stehen im Mittelpunkt des Kurses. Der spielerische Umgang mit der Stimme, das Singen einfacher Lieder und Kanons sollen die Freude an stimmlicher Leichtigkeit wecken.

Kooperation mit Stift Urach

Sa., 18. Oktober 2025, 9.30 Uhr bis
So., 19. Oktober 2025 13.30 Uhr

Gebühr: 218,- € (EZ) / 208,70 € (DZ)
Ort: Einkehrhaus Stift Urach, Bismarckstr.12, Bad Urach
Leitung: Chris Kunstmann-Lechner, Chorleiterin, Stimmbildnerin

Bitte mitbringen: bequeme Hosenkleidung, Socken und ein kleines Kissen

Anmeldung: Einkehrhaus Stift Urach
Telefon: 07125 / 9499-44, E-Mail: einkehrhaus@stifturach.de

Einstimmung in den Advent

»O komm, o komm du Morgenstern«

So viel Sehnsucht steckt in unseren Adventsliedern. Sehnsucht, dass die dunkle Nacht ein Ende haben möge. Sehnsucht nach einem neuen Morgen. In eindringlichen Melodien und aufrüttelnden Bildern bitten, drängen, sehnen und singen sie den herbei, der den Himmel aufreißt. Wir wollen an diesem Wochenende die Adventslieder in den Mittelpunkt stellen. Eine bunte Auswahl mit »Klassikern« und »Moderne«. Wir fragen, wie sie uns das Geheimnis von Gottes Menschwerdung erschließen. Singend werden wir Teil einer Adventsgemeinschaft, die Zeiten und Welten umfasst. In diesen Liedern kommt die Adventszeit zu uns.

Kooperation mit Stift Urach

Fr., 28. November 2025 18.00 Uhr bis
So., 30. November 2025 13.30 Uhr

Gebühr: 254,- € (EZ) / 235,40 € (DZ)
Ort: Einkehrhaus Stift Urach, Bismarckstr.12, Bad Urach
Leitung: Dr. Gottfried Claß
Ulrike Frey

Anmeldung: Einkehrhaus Stift Urach
Telefon: 07125 / 9499-44
E-Mail: einkehrhaus@stifturach.de

Israelischer Tanz

Tanzseminar mit Avi Palvari

Der israelische Tanz besteht aus Kreis- und Paartänzen sowie der israelischen Form des Linedance. Alle israelischen Tanzarten sind sehr von der Vielfalt zahlreicher Kulturen beeinflusst. Getanzt wird in Israel nicht nur bei Tanzabenden, sondern auch bei Hochzeiten und anderen Familienfeiern. Man braucht keine / keinen Partner:in für die israelischen Tänze. Wer Freude am Tanzen hat, steht auf und macht mit. Wir werden auf viele jüdische traditionelle Melodien tanzen, uns aber auch mit neueren Choreographien bekannt machen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Kooperation mit keb Bildungswerk Reutlingen und vhs Reutlingen

Kursnr. H253200
So., 7. Dezember 2025, 12.00 – 18.00 Uhr

Gebühr: 35,- €
Ort: Raum 23, OG
Leitung: Avi Palvari, Tanzlehrer, Choreograph und Pädagoge

Bitte mitbringen: Getränke, Beitrag zum vegetarischen Buffet in der Pause, bequeme Schuhe



Anmeldung online
www.evangelium-bildung-reutlingen.de/suche



Yoga christlich erfahren

»Du tust mir kund den Weg zum Leben: Vor dir ist Freude in Fülle«

Auf der Suche nach mehr Freude im Leben? Vielleicht kann dann dieses Wochenende ein Schlüsselerlebnis sein, indem die eigene Spiritualität gestärkt und erweitert wird. Durch Körper- und Atemübungen aus dem Yoga kann es möglich werden, sich selbst und Gottes Gegenwart neu zu erfahren. In Gemeinschaft erleben wir Stille und Bewegung, lernen von- und miteinander und nehmen am »klösterlichen« Tagesablauf in Stift Urach teil.

Kooperation mit Stift Urach

Fr., 23. Januar 2026 16.00 Uhr bis
So., 25. Januar 2026 13.30 Uhr

Gebühr: 252,80 € (EZ) / 230,80 € (DZ)
Ort: Einkehrhaus Stift Urach, Bismarckstr.12, Bad Urach
Leitung: Golde Hannah Wissner, Pfarrerin, Psychologin, Yogalehrerin

Anmeldung: Einkehrhaus Stift Urach
Telefon: 07125 / 9499-44, E-Mail: einkehrhaus@stifturach.de



Weihnachtsoratorium in Bewegung erleben

Kreistänze zu Teilen aus dem Weihnachtsoratorium von J. S. Bach. Herzliche Einladung an alle, die neugierig sind, mit der »ansteckenden« Musik des Weihnachtsoratoriums neue Erfahrungen zu machen. Neben den Tänzen werden wir uns auch mit dem Werk insgesamt beschäftigen und uns verschiedene Interpretationen anhören. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Unter Mitwirkung einer erfahrenen Chorleiterin.

Kooperation mit keb Bildungswerk Reutlingen

Sa., 6. Dezember 2025, 9.00 – 17.00 Uhr

Gebühr: 70,- €
Ort: Kath. Alfred Delp-Gemeindehaus Bad Urach, Mühlstr. 3
Leitung: Georg Kazmaier, Tanzpädagog

Anmeldung: Georg Kazmaier, Telefon: 07382 / 5756
E-Mail: georg.kazmaier@gmail.com



BtE Bildung trifft Entwicklung
Baden-Württemberg



Schmuck? Dafür! Aber fair!

Workshop zur Gewinnung von Edelsteinen

Im Workshop zur Edelsteingewinnung und Schmuckproduktion präsentieren wir ein neues Modul fürs Weltspiel und eine Mapstory zu Lieferketten. Ein Livechat mit einer Schmuckproduzentin aus Namibia gibt Einblicke in die Praxis. Anschließend diskutieren wir über das Lieferkettengesetz und faire Alternativen. Der Workshop richtet sich an Bildungsreferent:innen und interessierte Kunden:innen.

Kooperation mit EPIZ Reutlingen, Programm Bildung trifft Entwicklung, Weltladen / Eine Welt Verein Reutlingen e.V. und keb Bildungswerk Reutlingen

Di., 16. September 2025, 17.00 Uhr

Gebühr: keine
Ort: EPIZ, Globales Klassenzimmer, Wörthstr. 17, Reutlingen
Leitung: Andreas Lange, BtE Bildungsreferent

Anmeldung erbeten: bis 15. September 2025 an anmeldung@epiz.de



Der vermessene Mensch
Filmvorführung mit Filmgespräch



Der Film Der vermessene Mensch (2023) beleuchtet die deutsche Kolonialgeschichte in Namibia und den Völkermord an Herero und Nama. Er zeigt, wie wissenschaftlicher Rassismus und Machtstreben diese Verbrechen begünstigten. Die Auswirkungen kolonialer Gewalt wirken bis heute nach. Im Anschluss an den Film besteht Gelegenheit zum Austausch über die Thematik und ihre Relevanz für aktuelle gesellschaftliche und politische Diskussionen.

Kooperation mit EPIZ, Citykirche Reutlingen, keb Bildungswerk Reutlingen, vhs Reutlingen

Di., 23. September 2025, 18.30 Uhr

Gebühr: keine
Ort: Citykirche Reutlingen, Nikolaiplatz 1
Leitung: Kafalo Sékongo

Surf On, Europe!
Filmvorführung mit Filmgespräch



Drei Surfer:innen kämpfen gegen gesellschaftliche Zwänge: Ein marokkanischer Surflehrer scheitert an Visa-Hürden, eine französische Profisurferin an Geschlechternormen, ein nordirischer Shaper an gesellschaftlicher Spaltung. Surfen wird ihre gemeinsame Sprache. Der Film fragt, was vom Freiheitsversprechen Europas bleibt. Im Anschluss steht einer der Regisseure, Constantin Gross oder Lukas Steinbrecher, online für Fragen zur Verfügung.

Bitte Kinoticket selbst im Kamino besorgen!

Kooperation mit keb Bildungswerk Reutlingen, vhs Reutlingen, Kamino Reutlingen, FERDA

Mi., 24. September 2025, 18.00 Uhr

Gebühr: Kinogebühr
Ort: Kamino Programmkino Reutlingen, Ziegelweg 3, 72764 Reutlingen

Rundgang auf (post-)kolonialen Spuren in Reutlingen



Welche Spuren der Kolonialgeschichte sind direkt vor unserer Haustüre in Reutlingen zu finden? Welche Auswirkungen davon sind heute sichtbar und erlebbar? Welche Widerstandsgeschichten gibt es in Reutlingen und was hat das mit uns zu tun? Wir erkunden Reutlingen als Stadtraum: Wer ist in der Stadt repräsentiert? Wessen Geschichten und Spuren werden in Straßen, Plätzen und Denkmälern öffentlich erinnert? Der Rundgang ist barrierefrei. Die Wegstrecke beträgt ca. 3 km.

Kooperation mit keb Bildungswerk Reutlingen, vhs Reutlingen, Citykirche Reutlingen

Do., 2. Oktober 2025, 10.00 – 12.30 Uhr

Gebühr: keine
Ort: Planie (Ecke Kaiserstraße), Reutlingen

Anmeldung erbeten: bis 1. Oktober 2025 an rt-postkolonial@epiz.de

Was ist das, die Interkulturelle Woche?



Die **Interkulturelle Woche (IKW)** ist eine bundesweite Aktionswoche, die jedes Jahr im Herbst stattfindet – auch in **Reutlingen**. Unter dem Motto **»Neue Räume«** lädt die IKW 2025 dazu ein, sich zu begegnen, miteinander ins Gespräch zu kommen und Vielfalt als Chance zu erleben.

Zahlreiche Initiativen, Religionsgemeinschaften, Vereine und soziale Einrichtungen gestalten ein buntes Programm mit Veranstaltungen, die **Begegnung, Austausch und gegenseitiges Verständnis** fördern. Dabei geht es um Themen wie Zusammenleben in Vielfalt, Integration, Migration, Religion, Teilhabe und Menschenrechte.

Die IKW steht für ein offenes, solidarisches Miteinander – **gegen Rassismus und Ausgrenzung, für Respekt und Zusammenhalt.**

Utopie und Dystopie
Von Sinn und Sinnlosigkeit der Geschichte

Gibt es die Sicherheit der Entfaltung zum »Guten«? Ob das Ende der Geschichte ein Desaster oder der Verlauf menschlicher Kultur in einem idealen System sich vollende, bewegt das Denken von der Antike bis zur Gegenwart. Entwürfe der Hoffnung wie der Desillusionierung sollen hier mit Blick auf die Gegenwart (Trump, Putin) vorgestellt werden.

Kooperation mit vhs Reutlingen, keb Bildungswerk Reutlingen

Mo., 13. Oktober 2025, 19.00 Uhr

Gebühr: 8,- € / ermäßigt 5,- €
Ort: vhs Reutlingen, Spendhausstr. 6, Reutlingen
Leitung: Prof. Wolfgang Urban, Diakon, Diözesankonservator im Ruhestand

Anmeldung erbeten: vhs Reutlingen, www.vhsrt.de



Anmeldung online

www.evang-bildung-reutlingen.de/suche



The 2025 Post Trump Re-Election Stress Disorder

Cabaret Show in englischer Sprache
Aus der Reihe

»Stars & Stripes & Stereotypes«



US-Politik nochmals anders! Nach dem erfolgreichen Stream ihrer ersten »The (Possibly) Post-Trump Stress Disorder (PTSD) Cabaret Show« kommt hier der zweite Teil! Angesichts des beunruhigenden Comebacks des Washingtoner Außenseiters Präsident Trump mit seiner Bande von Milliardären im Schlepptau, ist die US-Sopranistin Barig Nalbantian zusammen mit der Pianistin Dorothea Schwarz für einen weiteren Abend voller Musik und Satire zurück. Sie und der Rest ihres schlagkräftigen Teams haben eine scharfe Rhetorik entwickelt, um diesen mächtigen Verrückten eins auszuwischen, indem sie eine tote Königin ihre Meinung sagen lassen.

Kooperation mit vhs Reutlingen, keb Bildungswerk Reutlingen

Do., 9. Oktober 2025, 19.00 Uhr

Gebühr: 8,- € / ermäßigt 5,- €
Ort: vhs Reutlingen, Spendhausstr. 6, Reutlingen
Leitung: Barig Nalbantian, US-Sopranistin
Dorothea Schwarz, Pianistin



WICKED – Die andere Seite der Geschichte

Filmvorführung mit
anschließendem Gespräch

Aus der Reihe

»Stars & Stripes & Stereotypes«



Wicked erzählt die Geschichte von Oz neu – aus Sicht der »bösen« Hexe. Der Film hinterfragt, was Gut und Böse wirklich bedeuten, und thematisiert Macht, Vorurteile und Ausgrenzung. Zum Start von Wicked 2 zeigen wir Teil 1 und sprechen im Anschluss mit Prof. Astrid Franke über Diversität, alternative Erzählungen und die Darstellung von Minderheiten in Film und Literatur. Ein Abend über neue Perspektiven und überhörte Stimmen.

Bitte Kinoticket selbst im Kamino besorgen!

Kooperation mit vhs Reutlingen

Di., 28. Oktober 2025, 19.00 – 21.45 Uhr

Gebühr: Kinogebühr
Ort: Kamino Programmkino Reutlingen,
Ziegelweg 3, 72764 Reutlingen
Leitung: Astrid Franke, Professor of American Studies,
Eberhard-Karls-Universität Tübingen



+++ TOP-Veranstaltungs-Hinweis +++

Stars & Stripes & Stereotypes

Reutlingen trifft Amerika.

22. Reutlinger Abend

Aus der Reihe

»Stars & Stripes & Stereotypes«



Donald Trump ist zurück im Weißen Haus – und mit ihm eine neue Phase der politischen Unberechenbarkeit. Handelspolitik, internationale Beziehungen, kulturelle Frontlinien: Die USA befinden sich im Wandel. Was bedeutet das für Europa – und konkret für Reutlingen? Wir laden ein zu einem Abend, der lokale Perspektiven mit globalen Entwicklungen verbindet. Mit dem langjährigen ARD-Korrespondenten Arthur Landwehr blicken wir hinter die Schlagzeilen und analysieren die politischen, wirtschaftlichen und kulturellen Umbrüche in den Vereinigten Staaten – und ihre direkten Auswirkungen auf unsere Region. Weitere Gäste: Katharina Luther vom Deutsch-Amerikanischen Institut Tübingen, Jane Rudnick, amerikanische Künstlerin und ein Vertreter aus der Wirtschaft.

Kooperation mit vhs Reutlingen, DAI Tübingen und
keb Bildungswerk Reutlingen

Mi., 14. Januar 2026, 19.00 – 21.30 Uhr

Gebühr: 10,- € / ermäßigt 7,- €
Ort: vhs Reutlingen, Spendhausstr. 6, Reutlingen
Leitung: Arthur Landwehr, langjähriger USA-Korrespondent,
Journalist, Autor
Katharina Luther, Leitung Deutsch-Amerikanisches
Institut Tübingen, DAI
Jane Rudnick, Jazz-Sängerin

Anmeldung erbeten: bei vhs Reutlingen



Wenn Widerstand zur Pflicht wird

Die Situation an US-Universitäten

zwischen Freiheit, Konflikt

und Verantwortung

Aus der Reihe

»Stars & Stripes & Stereotypes«



Seit Trumps zweiter Amtszeit stehen US-Unis unter Druck: Sie gelten als zu »woke« und zu inklusiv. Tatsächlich geht es um politischen Einfluss – auch auf Forschung in Medizin, Umwelt und Geisteswissenschaften. Jesuiten-Unis sehen sich in der Pflicht zum Widerstand, da Trumps Kurs rechten Strömungen ähnelt, die demokratische und christliche Werte bedrohen. Prof. Hille Haker (Loyola University Chicago) zieht Bilanz über das erste Jahr der zweiten Trump-Regierung.

Kooperation mit vhs Reutlingen und
keb Bildungswerk Reutlingen

Digitales Angebot

Mo., 19. Januar 2026, 19.00 – 20.30 Uhr

Gebühr: 7,- € / ermäßigt 5,- €
Ort: Digitale Veranstaltung
Leitung: Prof. Hille Haker, Endowed Chair of Catholic Moral
Theology at Loyola University Chicago

Anmeldung: bis 12. Januar 2026 ans keb Bildungswerk
Reutlingen – Digitale Veranstaltung – Sie bekommen den Link
zur Teilnahme nach Anmeldung.



HARVARD
UNIVERSITY

Anmeldung online

www.evang-bildung-reutlingen.de/suche



Trauerbegleitung



Veranstaltungsübersicht
und Informationen:



[www.evang-bildung-reutlingen.de/
angebote/trauerbegleitung](http://www.evang-bildung-reutlingen.de/angebote/trauerbegleitung)

© GD schaarschmidt / AdobeStock

Trauerangebote für Erwachsene

Alle Vorträge und
Kurse mit Anmeldung!

Yoga für Menschen in Trauer

Was ist, darf sein und was sein darf,
wird sich wandeln.

In der Haltlosigkeit Boden unter den Füßen spüren. – In der Enge die Lebendigkeit des Atems wahrnehmen. – In der Gedankenfülle Momente der Ruhe finden. – In der Erschütterung und Erstarrung den Herzschlag spüren. In den Gefühlswogen immer wieder die eigene Mitte ahnen. – In der Gemeinschaft der Gruppe wortlos verbunden sein. – Bewegt Kraft für den Lebensweg schöpfen. – Für Menschen, die um einen anderen Menschen trauern.

Kursnr. H254111

8 x Mi., 1. Oktober 2025 – 4. Februar 2026, 17.15 – 18.45 Uhr

Kursnr. H254110

8 x Mi., 1. Oktober 2025 – 4. Februar 2026, 19.00 – 20.30 Uhr

Gebühr: Spende erbeten
Ort: Raum 23, OG (Haus der Familie)
Leitung: Carmen Kübler, Dipl.-Kunsttherapeutin,
Luna-Yoga-Lehrerin, Trauerbegleiterin

Bitte mitbringen: 1–2 Decken, Yogamatten sind vorhanden



Meine Trauer hat viele Farben

Trauergruppe

Manchmal macht Trauer um einen verstorbenen Menschen sprachlos. Dann können andere Ausdrucksformen hilfreich sein. Im geschützten Rahmen der Gestaltungsgruppe können der Umgang mit Farben, Bildern, Texten und Symbolen neue Perspektiven eröffnen. Es sind keinerlei Vorkenntnisse notwendig. Die Gruppenkonstellation bleibt über fünf Termine gleich.

**Ein Einzelgespräch vor Gruppenbeginn ist möglich.
Herzlich willkommen!**

Kursnr. H254112

4 x Mi., 17. Dez. 2025 / 14. Jan. / 28. Jan. / 11. Feb. 2026,
17.15 – 19.15 Uhr

Gebühr: Spende erbeten
Materialkosten 16,- €
Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan
Leitung: Carmen Kübler, Dipl.-Kunsttherapeutin,
Luna-Yoga-Lehrerin, Trauerbegleiterin

Bitte mitbringen: Schreibzeug

„Aber was sollen wir tun und denken
angesichts eines Endes und wohin tragen
wir unsere Fragen“ Ingeborg Bachmann

Flunkert
Bestattungen

Kanzleistraße 43, 72764 Reutlingen
Tel. (07121) 37 01 66
info@flunkert-bestattungen.de | www.flunkert-bestattungen.de
Im Trauerfall rund um die Uhr für Sie erreichbar

Trauergruppe für verwaiste Eltern

Sie trauern um Ihr verstorbene Kind. In der Trauergruppe treffen Sie Eltern, deren Kind ebenfalls verstorben ist. In einem geschützten Rahmen besteht die Möglichkeit, sich miteinander auszutauschen – oder auch nur zuzuhören. In den Gruppenabenden, die von ausgebildeten Trauerbegleiter:innen geleitet werden, können Sie sich Fragen und Themen nähern, die Ihnen in Ihrer Trauer begegnen.

Bitte nehmen Sie für ein Erstgespräch Kontakt auf:
 Ambulanter Hospizdienst, Dietmar Stooß
 Telefon: 07121 / 278 463 oder E-Mail: info@hospiz-reutlingen.de

Kooperation mit Ambulanter Hospizdienst Reutlingen e.V.,
 keb Bildungswerk Reutlingen

1 x im Monat montags 19.30 – 21.30 Uhr

Gebühr:

keine

Ort:

Ambulanter Hospizdienst e.V., Oberlinstr. 16, 72762 Reutlingen, BruderhausDiakonie

Leitung:

Heike Schneider, Trauerbegleiterin
Rita Wörner, Trauerbegleiterin
Andreas von Raven, Trauerbegleiter

Männer trauern anders

Sie haben jemanden verloren und alles wird zu viel? Sie wollen mit einem anderen Mann reden, der Erfahrung in der Trauerbegleitung hat? Herr Bitzer lädt Sie zu einem Einzelgespräch ein.

Bitte nehmen Sie Kontakt zu ihm auf:
 www.stefanbitzer.de

Termine nach Vereinbarung

Gebühr:

Spende erbeten

Ort:

Haus der Familie

Leitung:

Stefan Bitzer, Trauerbegleiter

Trauergruppe für junge Verwitwete

Die Gruppe bietet Raum zur Begegnung und zum Austausch mit anderen jüngeren Verwitweten. Sie ist fortlaufend und besteht mit immer wieder wechselnder Besetzung schon seit einigen Jahren. Ein Besuch der Gruppe ist nach einem Einzelgespräch mit Herrn Bitzer möglich. Dabei erfahren Sie auch die genauen Termine.

Kursnr. H254100

1 x im Monat donnerstags 19.30 Uhr

Gebühr:

Spende erbeten

Ort:

Raum 23, OG (Haus der Familie)

Leitung:

Stefan Bitzer, Trauerbegleiter

Anmeldung online

www.evang-bildung-reutlingen.de/suche

Auszeit für Trauernde
»Und plötzlich ist alles anders...«

Der Verlust des geliebten Menschen stellt das Leben auf den Kopf und verändert es dramatisch. Beziehungen müssen neu sortiert werden und auch sich selbst gilt es ganz neu zu finden und die eigene Rolle neu zu definieren. Oft stellt sich dabei auch die Frage, wo Gott in der ganzen Situation ist... Gemeinsam beschäftigten wir uns mit Fragen wie »Wie kann ich richtig trauern?«, »Wann hört die Trauer auf?«, »Was sagt die Bibel zu Trauer und Trost?«. Zudem wird es viel Zeit geben, sich mit anderen Trauernden über ihren Trauerweg und ihre Fragen und Erfahrungen auszutauschen.

Dieses Angebot wird vom Förderverein Stift Urach mit 20% bezuschusst.

Kooperation mit Stift Urach

Fr., 19. Sep. 2025, 15.30 Uhr bis

So., 21. Sep. 2025, 13.30 Uhr

Gebühr:

255,- € (EZ) / 236,40 € (DZ)

Ort:

Einkehrhaus Stift Urach, Bismarckstr.12, Bad Urach

Leitung:

Stefan Bitzer, Trauerbegleiter

Anmeldung:

Einkehrhaus Stift Urach

Telefon:

07125 / 9499-44, E-Mail: einkehrhaus@stifturach.de

Gesprächsgruppe für Trauernde
»Trauer ist die Lösung, nicht das Problem«
(Chris Paul)

Wer einen nahestehenden Menschen verloren hat, trauert. Nichts ist mehr wie es war, alles hat sich verändert. In dieser Gruppe wollen wir Ihnen Raum und Zeit geben, um Ihren Trauerweg zu betrachten. Wir werden gemeinsam innehalten und zunächst rückblickend auf das schauen, was jeder bereits erlebt, geschafft und gelernt hat. Im weiteren Verlauf wagen wir den Blick in die Zukunft, um neue Möglichkeiten für den weiteren Weg zu entdecken. Zudem können wir uns gegenseitig stärken und unterstützen.

Ablauf: 18.15 Uhr – Ankommen und Imbiss
 18.30 bis 20.30 Uhr – Gesprächsrunde

Kooperation mit Hospiz Veronika

11 x 14-tägig dienstags

21. Oktober 2025 – 24. März 2026, 18.15 – 20.30 Uhr

Gebühr:

keine

Ort:

Hospiz Veronika, Schillerstraße 80, Eningen u. A.

Leitung:

Anke Danisch und Beate Notz, Trauerbegleiterinnen, Pflegefachkräfte im Hospiz Veronika

Anmeldung bis 10. Oktober 2025:

Hospiz Veronika Eningen u. A.



© Tobias Koch – DREIDREIßS Fotografie / Adobe Stock

Das Leben wieder
schmecken lernen
Kochkurs für trauernde Menschen

Nach dem Tod eines geliebten Menschen schwindet häufig die Motivation zu kochen. Gemeinsam werden in lockerer Runde alltagstaugliche Single-Rezepte zubereitet. Unser anschließendes Abendessen und die Zeit für Gespräche sollen als ermutigende Unterstützung im Mittelpunkt stehen.

Kooperation mit Ambulanter Hospizdienst Reutlingen e.V.



Kursnr. H254132

Fr., 5. Dezember 2025, 18.00 – 23.30 Uhr

Gebühr:

Anteil an den Lebensmittelkosten 25,- € werden vor Ort eingesammelt

Ort:

Raum 23, OG

Leitung:

Thomas Jooß, Koch
Barbara Rein, Trauerbegleiterin
Werner Habisreitering, Trauerbegleiter, Naturcoach

Anmeldung:

Ambulanter Hospizdienst Reutlingen e. V.

Telefon:

07121 / 278338, E-Mail: info@hospiz-reutlingen.de

Trauerangebote für Eltern von Sternkindern

Alle Vorträge und Kurse mit Anmeldung!

Ein Hauch von Leben

Trauergruppe für Frauen / Eltern, die ihr Kind vor, während oder nach der Geburt verloren haben

Treffen als Frauengruppe / bei Bedarf auch im Wechsel als Elterngruppe

Für viele Frauen ist der frühe Tod ihres Kindes eine äußerst leidvolle Erfahrung, die sie oft nur allmählich bewältigen können. Das Seminar möchte dazu verhelfen, der Trauer Ausdruck zu geben und miteinander nach neuen Wegen der Hoffnung zu suchen. Je nach Wunsch begleiten uns neben Gesprächen auch hilfreiche Rituale und Texte sowie Körper- und Entspannungsübungen.

Einzelgespräche möglich.

Vor der ersten Teilnahme bitten wir um Kontaktaufnahme mit dem Haus der Familie, damit Ihnen die Kursleiterin ein Kennenlerngespräch anbieten kann.

Kursnr. H254200
5 x Mi., 8. Okt. / 12. Nov. / 10. Dez. 2025 / 14. Jan / 11. Feb. 2026, 20.00 – 21.30 Uhr

Gebühr: Spende erbeten
Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan
Leitung: Birgit Haas-Reinhardt, Hebamme, spirituelle Geburts- und Elternbegleiterin

Anmeldung online
www.evang-bildung-reutlingen.de/suche





Guter Hoffnung – frühes Ende
Für Frauen mit Schwangerschaften, die vor der Lebensfähigkeit des Kindes geendet haben

Diese Erfahrung kann tiefe Spuren hinterlassen, Sehnsüchte und Ängste wecken und vielfältige Verunsicherungen und Fragen zum Körpergefühl und zur weiblichen Identität stellen. In der Gruppe werden wir uns hierüber austauschen. Verschiedene Methoden und Impulse können das Gespräch in der Runde unterstützen. Im geschützten Rahmen der Gruppe kann so das eigene Erleben des Verlustes neu eingeordnet werden.

Einzelgespräche möglich.

Kursnr. H254201
3 x Fr., 14. Nov. / 28. Nov. / 12. Dez. 2025, 17.00 – 19.00 Uhr

Gebühr: Spende erbeten
Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan
Leitung: Birgit Haas-Reinhardt, Hebamme, spirituelle Geburts- und Elternbegleiterin

Außerdem gibt es noch ...

»Ich trage dich in meinem Herzen« – Rückbildung

Seite 12



Angebote im Bereich Selbst- und Fremdfürsorge

Seite 66 / 67

Wer noch in meinem Herzen wohnt...
Begegnungsgruppe für (Groß-) Mütter mit eigenen Kindern, die vor, während oder kurz nach der Geburt verstorben sind

Lange Zeit wurde über den Tod eines Kindes vor, während oder kurz nach der Geburt Stillschweigen gelegt. Diese Erinnerungen werden wach, wenn sich plötzlich Enkelkinder in der Familie ankündigen. In geschütztem Rahmen möchten wir Frauen der Großelterngeneration die Möglichkeit eröffnen, über ihren Verlust zu sprechen. Das Sortieren der eigenen Gefühle und das Einordnen in die Familiengeschichte kann dem verstorbenen geliebten Kind wieder seinen Platz schenken. Ein Aufatmen kann spürbar werden.

Einzelgespräche möglich.

Kooperation mit Initiative Pustebume e.V., keb Bildungswerk Reutlingen

Kursnr. H254203
3 x Do., 9. Okt., 23. Okt., 6. Nov. 2025, 17.00 – 19.00 Uhr

Gebühr: 60,- €
Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan
Leitung: Birgit Haas-Reinhardt, Hebamme, spirituelle Geburts- und Elternbegleiterin
Prof. Dr. Lisa Unterberg, Systemische Coachin, Begleiterin für Familien nach pränatalem Befund



Trauerangebote für Kinder und Jugendliche

Ich vermisse dich...
Trauergruppe für Kinder ab 8 Jahren

Wenn ein geliebter Mensch stirbt, hat dies auf die Kinder in der Familie großen Einfluss. Sie benötigen Zuwendung und Antworten auf ihre Fragen. Dabei tut es ihnen gut, mit anderen Kindern, die ähnliche Erfahrungen gemacht haben, zusammen zu sein. Kinder trauern anders als Erwachsene, weshalb auf sie altersentsprechend eingegangen wird. Bei den Gruppentreffen stehen verschiedene gestalterische und spielerische Angebote im Vordergrund, die es den Kindern ermöglichen, die vorhandenen Gefühle auszudrücken und einen guten Umgang damit zu finden.

Bitte nehmen Sie zu einem Erstgespräch Kontakt zu uns auf.
Ansprechpartner beim Ambulanten Hospizdienst:

Dietmar Stooß (Trauerbegleiter BVT)
Telefon: 07121 / 278463 oder E-Mail: info@hospiz-reutlingen.de

Kooperation mit Ambulanter Hospizdienst Reutlingen e.V., keb Bildungswerk Reutlingen

Kursnr. H254300
1 x im Monat, samstagnachmittags

Gebühr: keine
Ort: Ambulanter Hospizdienst Reutlingen e.V., Oberlinstr. 16, 72762 Reutlingen
Leitung: Heike Schneider, Trauerbegleiterin
Andreas Holzhauer, Trauerbegleiter
Gaby Kunert, Trauerbegleiterin
Katja Stohr, Trauerbegleiterin

Anmeldung: Ambulanter Hospizdienst Reutlingen e.V.
Telefon: 07121 / 278338, E-Mail: info@hospiz-reutlingen.de



Gesprächsgruppe Covid-19

Wenn Sie von Long- oder Postcovid oder von Post-Vac betroffen sind, wenn Sie eine/n Angehörige/n mit einer Covid-19-Erkrankung betreut haben oder noch betreuen und Ihnen die Belastung zu schaffen macht oder wenn Sie einen Ihnen nahestehenden Menschen durch Covid verloren haben, dann könnte die Gesprächsgruppe für Sie das Richtige sein. Reden hilft und stärkt.

Kursnr. H254410
7 x Di., 5. Aug. / 9. Sep. / 14. Okt. / 11. Nov. / 9. Dez. 2025 /
13. Jan. / 3. Feb. 2026, 17.00 – 18.30 Uhr

Gebühr: Spende erbeten
Ort: Raum 23, OG
Leitung: Hildegard Renovanz-Grützmaker, Pfarrerin i.R.,
Seelsorgerin, Trauerbegleiterin

Eine Anmeldung ist hilfreich, es besteht jedoch auch die Möglichkeit spontan zu kommen.



Qualifikation zur Begleitung Trauernder
Fortbildungskurs für Mitarbeiter:innen von Sozial- und Seelsorgediensten kirchlicher Besuchsdienste, Hospiz-Mitarbeiter:innen und Interessierte

Trauer gehört zum Leben – besonders nach dem Verlust eines geliebten Menschen. Sie erschüttert uns zutiefst und fordert Wandlung. Wer trauert, braucht Raum, Zeit und oft auch Begleitung. Die Fortbildung qualifiziert Ehrenamtliche, Trauernde empathisch zu begleiten – in Gruppen, Einzelgesprächen oder offenen Formaten wie Trauercafés. Teilnehmende erwerben Fachwissen, entwickeln ihre Persönlichkeit weiter und lernen, Trauerprozesse zu verstehen und angemessen zu unterstützen.

Die Fortbildung orientiert sich an der Empfehlung des Hospiz- und Palliativ Verbandes Baden- Württemberg e.V.

Kooperation mit keb Bildungswerk Reutlingen, NaturGangArt

7 x Fr. – Sa., 23. – 24. Jan. / 13. – 14. Feb. / 6. – 7. März /
17. – 18. April / 8. – 9. Mai / 12. – 13. Juni /
24. – 25. Juli 2026 Fr., 14.30 bis Sa., 17.00 Uhr

Gebühr: 1.450,- € (Ratenzahlung möglich)
zzgl. Übernachtung und Vollpension,
ca. 125,- € pro Modul (Stand 2025)
Ort: Bildungsforum Untermarchtal
Leitung: Birgit Endres, Trauerbegleiterin, Hospizkoordinatorin
Werner Habisreitering, Trauerbegleiter, Naturcoach
Anja Reuß, Trauerbegleiterin, Hospizkoordinatorin

Infos und Anmeldung bis 1. Okt. 2025:
Leben, Tod und Trauer GbR Endres, Reuß, Habisreitering,
Schießgasse 26, 72820 Sonnenbühl
Telefon: 01577 / 5969 592 (Birgit Endres)
E-Mail: trauerquali@web.de
www.naturgangart.de



Anmeldung online
www.evang-bildung-reutlingen.de/suche



Bewegung & Gesundheit

© stph / AdobeStock

Veranstaltungsübersicht
und Informationen:

www.evang-bildung-reutlingen.de/
angebote/bewegung-gesundheit

Alle Vorträge und Kurse mit Anmeldung!

Kniegesundheit

Übungen für schmerzfreie Gelenke

Kniebeschwerden gehören zu den häufigsten Gelenkerkrankungen und führen oft zu wiederkehrenden oder anhaltenden Schmerzen. Dies kann die Mobilität einschränken und somit zu einem erheblichen Verlust an Lebensqualität führen. Die gute Nachricht: Kniediagnosen haben eine hohe Heilungschance. Bewegungstrainer und Schmerztherapeut J. M. Jaissle (Praxis *prevent hoch vier*, Neckartailfingen) zeigt Ihnen wirksame Übungen, die Sie zurück zu mehr Stabilität, Kraft und Beweglichkeit führen. Ob gezieltes Training zur Unterstützung der Kniescheibe, Dehnungen zur Entlastung des Knies oder Übungen zur Verbesserung der Körperhaltung – mit diesen Workouts können Sie die Häufigkeit und Intensität von Knieschmerzen reduzieren und langfristig Ihre Kniegesundheit verbessern.

Voraussetzung: Dieser Kurs richtet sich an alle, die sich aktiv bewegen wollen und können.

Kursnr. H255140
4 x Di., 30. September – 21. Oktober 2025, 17.00 – 18.30 Uhr

Gebühr: 68,- €
Ort: Raum 01, EG
Leitung: J. M. Jaissle, Heilpraktiker

Bitte mitbringen: Schreibutensilien, großes Handtuch, Matte, Faszienrolle, bequeme Kleidung, Turnschuhe, Getränk

Gut durch die Erkältungszeit

Workshop

Husten, Schnupfen, laufende Nasen – was hilft wirklich? Erfahren, Sie wie Sie mit Hausmitteln aus der Naturheilkunde Erkältungen sanft vorbeugen und lindern können. Nach einem kurzen Infoteil wird es praktisch: Wir mischen gemeinsam einen wohltuenden Erkältungsbalsam, den Sie mit nach Hause nehmen können!

Was Sie erwartet:

- Natürliche Hausmittel gegen Erkältung
- DIY: Ihr eigener Erkältungsbalsam

Kursnr. H255151
Di., 13. Januar 2026, 18.00 – 20.15 Uhr

Gebühr: 26,- € (inkl. Materialkosten in Höhe von 10,- €)
Ort: Raum 23, OG
Leitung: Ines Kempny, Hebamme, Naturheilkunde, Aromatherapeutin, Kinderkrankenschwester

Bitte mitbringen: Stövchen (falls vorhanden), kleines Handtuch

Anmeldung online
www.evangelium-bildung-reutlingen.de/suche



Kursnr. H255103
Fr., 16. Januar 2026, 19.00 – 21.00 Uhr

Gebühr: 16,- €
Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan
Leitung: J. M. Jaissle, Heilpraktiker

Bitte mitbringen: Schreibutensilien

Lebe leichter – genial normal zum Wunschgewicht

»Lebe leichter« ist ein 12-Wochen-Programm, das dabei hilft

- gesund zu leben und ein normales Essverhalten zu lernen
- sich auf den Weg zum Wunschgewicht zu machen, ohne sich von einer Diät zur nächsten zu quälen
- zu entdecken, was in einem steckt, und das Beste aus seinem Leben zu machen.

Haben Sie es satt, Kalorien zu zählen, auf erlaubtes und verbotenes Essen fixiert zu sein und von einer zur anderen Trenddiät zu wechseln? Leichter, unbeschwerter und einfacher leben – die Fachfrauen Heike Malisic und Beate Nordstrand kennen den Wunsch nach einem unkomplizierten Weg, gesund zu bleiben. Sie haben ein Programm entwickelt, das Ihnen nicht nur dabei hilft, Ihr Gewicht in den Griff zu bekommen, sondern Sie dazu herausfordert, das Beste aus Ihrem Leben zu machen. Nicht das Essen muss sich ändern. Ich muss mich ändern. Mit dem Lebe-leichter-Programm verändern Sie Ihr Essverhalten.

Kooperation mit keb Bildungswerk Reutlingen, fba Metzingen

Digitales Angebot



Kursnr. H255120
ab 15. Januar 2026, 19.00 – 21.15 Uhr

Gebühr: 150,- €
Ort: Digitale Veranstaltung
Leitung: Gaby Staudinger, zertifizierter Coach »Lebe leichter«

Anmeldung: keb Bildungswerk Reutlingen





DER BÜROEINRICHTER GmbH



DAS BÜRO-MÖBELHAUS

BESUCHEN SIE UNS IN UNSERER AUSSTELLUNG

Ferdinand-Lassalle-Str. 50 72770 Reutlingen - Betzingen
Telefon: 07121 / 52056 Online: www.bueroeinrichter-wolf.de
Telefax: 07121 / 580110 E-Mail: info@bueroeinrichter-wolf.de

TOP QUALITÄT
LEISTUNG
UND
KOMPETENZ
SEIT 1896
★★★★

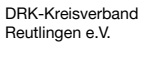
Männersache Prostata

Alles über Prävention und Behandlung

Die Prostata spielt für die Gesundheit eine wichtige Rolle. Denn Prostatakrebs ist die häufigste Krebserkrankung bei Männern. Heilpraktiker J. M. Jaissle (Praxis *prevent hoch vier*, Neckartailfingen) informiert über Aufbau, Funktion und Erkrankungen der Prostata. Sie erhalten Tipps, welche Ernährung und Bewegung Einfluss auf Ihre Prostata haben. Und Sie erfahren, wie Sie Probleme frühzeitig erkennen und bestehende Beschwerden in den Griff bekommen können. Dieser Vortrag richtet sich an Männer jeglichen Alters, ebenso an interessierte Frauen.



Deutsches Rotes Kreuz



DRK-Kreisverband
Reutlingen e.V.

Komm in unser Team!

Mach dein FSJ/BFD beim DRK!

- Fahrdienst
- Krankentransport
- Pflege



Jetzt online bewerben.

www.drk-reutlingen.de



Ätherische Öle in der palliativen Versorgung Workshop

»Es geht nicht darum, dem Leben mehr Tage zu geben,
sondern dem Tag mehr Leben.«
Cicely Saunders

An diesem besonderen Abend sprechen wir über die Bedürfnisse von Men-
schen auf ihrem letzten Lebensweg. In einem offenen Austausch teilen wir
Wissen und stellen gemeinsam ein Öl her, das Ängste oder Schmerzen
lindern kann. Zudem erlernen wir eine Anwendungsmethode. Der Abend
richtet sich an Pflegende in der Palliativversorgung sowie an pflegende An-
gehörige.

Kursnr. H255152
Di., 10. Februar 2026, 18.00 – 20.00 Uhr

Gebühr: 25,– € (inkl. Materialkosten in Höhe von 10,– €)
Ort: Raum 23, OG
Leitung: Ines Kempny, Hebamme, Naturheilkunde, Aro-
ma-therapeutin, Kinderkrankenschwester

Bitte mitbringen: Stövchen (falls vorhanden), kleines Handtuch



Entspannung und Meditation



Luna Yoga® für Frauen

Luna Yoga® lädt ein zu sanften Spürübungen, Haltungen, fließenden Be-
wegungsabläufen, achtsamer Atemlenkung, Entspannung, Visualisierungs-
techniken. Luna Yoga® unterstützt in allen Lebensphasen die Gesundheit
der Frau, stärkt die Selbstheilungskräfte, wirkt hormonregulierend und aus-
gleichend auf den weiblichen Zyklus, kräftigt den Beckenboden. Die Übun-
gen fördern die Lebensfreude und bewusste Selbstwahrnehmung.

Kursnr. H255205
10 x Di., 16. September – 9. Dezember 2025, 19.00 – 20.30 Uhr

Kursnr. H255206
10 x Di., 13. Januar – 24. März 2026, 19.00 – 20.30 Uhr

Gebühr: 112,– €
Ort: Raum 07, OG
Leitung: Sibylle Thron-Hilt, Heilpraktikerin, Luna-Yoga-Lehrerin

Bitte mitbringen: Yogamatte, Decke zum Zudecken, Kissen



Yin-Yoga

Finden Sie mehr Balance und Verbundenheit zu sich selbst mit Yin-Yoga.
Dieser Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet und unterstützt
Sie dabei, Stress abzubauen, Ihr Körpergefühl zu verbessern und mögliche
Blockaden zu lösen. Durch sanfte Dehnungen und achtsames Verweilen
werden Rücken und Hüfte gezielt entlastet. Ich begleite Sie auf Ihrem Weg
zu mehr Wohlbefinden und innerer Ruhe – für mehr Leichtigkeit im Alltag.

Kursnr. H255261
6 x Do., 18. September – 23. Oktober 2025, 17.00 – 17.45 Uhr

Gebühr: 36,– €

Kursnr. H255262
7 x Do., 6. November – 18. Dezember 2025, 17.00 – 17.45 Uhr

Gebühr: 42,– €

Kursnr. H255263
6 x Do., 8. Januar – 12. Februar 2026, 17.00 – 17.45 Uhr

Gebühr: 36,– €

Ort: Raum 07, OG
Leitung: Tina Heyer, Yogalehrerin (BYV)

Bitte mitbringen: eigene Matte (wenn vorhanden), Kissen, Decke,
bequeme Kleidung, Getränk

Progressive Muskelentspannung (PME) Entspannt durch den Herbst – 8-Wochenkurs zur Stressreduktion nach Jacobson

Entdecken Sie eine wirkungsvolle Methode zur Entspannung! In diesem
8-wöchigen Kurs erlernen Sie, wie gezielte Muskelanspannung und -ent-
spannung helfen, Stress abzubauen und Ihr Wohlbefinden nachhaltig zu
steigern. Der Kurs ist für alle geeignet, die sich eine Auszeit vom Alltag neh-
men und wirksame Entspannungstechniken erlernen möchten. Ich freue
mich darauf, gemeinsam mit Ihnen einen entspannten Herbst zu gestalten!

Hatha Yoga Innere Balance und Harmonie finden

Lernen Sie, Körperübungen bewusst und achtsam auszuführen. Verbinden
Sie sich durch Musik und Bewegung mit Ihrem Körper und der Umgebung.
Nutzen Sie diese Gelegenheit, um Körper und Geist in Einklang zu bringen
und Ihr Wohlbefinden zu steigern. Keine Vorkenntnisse erforderlich, alle
sind willkommen. Mit unserem Hatha Yoga Kurs finden Sie einen Weg zur
inneren Ausgeglichenheit und einem gesteigerten Wohlbefinden. Kommen
Sie vorbei und machen Sie mit!

Kursnr. H255233
10 x Do., 18. September – 27. November 2025,
18.00 – 19.00 Uhr

Gebühr: 70,– €

Kursnr. H255234
9 x Do., 4. Dezember 2025 – 12. Februar 2026,
18.00 – 19.00 Uhr

Gebühr: 63,– €

Ort: Raum 23, OG
Leitung: Mirela Mansour, Balletttänzerin, Yogalehrerin

Bitte mitbringen: Yogamatte (rutschfest), bequeme Kleidung
(atmungsaktiv), Wasserflasche (zum Hydrieren), Handtuch

Kursnr. H255241
8 x Mi., 24. September – 19. November 2025, 18.00 – 19.30 Uhr

Gebühr: 87,– €
Ort: Raum 07, OG
Leitung: Silke Fischer, Soziologin und zertifizierte
Entspannungstrainerin

Bitte mitbringen: eigene Matte (wenn vorhanden), Kissen,
Decke und kuschelige Socken

Qigong – die Acht Brokate Für Einsteiger und Senioren

Dieser Kurs bietet einen achtsamen Einstieg in Qigong, eine chinesische Bewegungskunst mit langsamen, fließenden Bewegungen zur Harmonisierung von Körper, Geist und Atmung. Die Acht Brokate gehören zu den bekanntesten Übungssätzen. Sanfte Bewegungen fördern die Mobilität und bringen die Lebensenergie in Fluss. Ergänzt durch Meditation und weitere Basisübungen, ist der Kurs für alle Altersgruppen geeignet – auch im Sitzen. Keine Vorkenntnisse nötig.

Kursnr. H255251
10 x Mo., 6. Oktober – 15. Dezember 2025, 9.30 – 10.30 Uhr

Kursnr. H255252
10 x Mo., 6. Oktober – 15. Dezember 2025, 10.45 – 11.45 Uhr

Gebühr: 72,- €
Ort: Raum 01, EG
Leitung: Melinda Weber, Qigong-Kursleiterin, Yin-Yoga-Lehrerin

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Getränk, Hallenschuhe



Entspannungsreise mit Chakren-Balance

Über das Bewusstsein lassen sich körperliche Reaktionen beeinflussen und damit Ihren Gesundheitszustand und Ihre Lebensqualität. In Gedanken geht es durch Ihren Körper bis in die Zellebene. Mit energetischer Unterstützung hin zu mehr Wohlbefinden, Lebensfreude, körperlicher und mentaler Stärke.

Kursnr. H255220
Mo., 13. Oktober 2025, 19.30 – 21.00 Uhr

Gebühr: 15,- €
Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan
Leitung: Silvia Bauer, Gesundheitscoach, Brainkinetik
Trainerin für Gehirn- und Körper ganzheitliche Gesundheitsberaterin

Bitte mitbringen: bequeme, warme Kleidung, Decke und eine Matte zum drauf liegen



Anmeldung online
www.evang-bildung-reutlingen.de/suche

Faszination Hände – einfache Griffe für mehr Ausgeglichenheit und Harmonie Jin Shin Jyutsu im Alltag

Jin Shin Jyutsu ist eine mehrere tausend Jahre alte Kunst zur Harmonisierung der Lebensenergie im Körper. Neben den Grundlagen lernen Sie Energieströme und Selbsthilfe-Griffe kennen, die Sie jederzeit an sich selbst oder in der Familie anwenden können. Ganz ohne zusätzliche Hilfsmittel, nur mit Ihren Händen.

Kursnr. H255238
2 x Mo., 3. und 10. November 2025, 17.00 – 18.30 Uhr

Gebühr: 24,- €
Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan
Leitung: Susanne Wirsching, Jin Shin Jyutsu-Praktikerin

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Decke, Matte (wenn vorhanden), Getränk

Gelassen durch die kalte Jahreszeit mit Jin Shin Jyutsu

Wenn die Tage kürzer und die Temperaturen kühler werden, ist es Zeit, sich auf die innere Balance zu besinnen. Entdecken Sie Jin Shin Jyutsu, die alte japanische Harmonisierungskunst, mit der Sie durch sanftes Berühren bestimmter Körperpunkte Ihre Energie harmonisieren. Gemeinsam stärken wir unsere Abwehrkräfte und genießen entspannende Momente der Ruhe. Kommen Sie vorbei und erleben Sie die Schönheit des Winters – mit einem warmen Herzen und einem entspannten Geist.

Kursnr. H255237
Fr., 21. November 2025, 16.00 – 19.00 Uhr

Gebühr: 24,- €
Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan
Leitung: Susanne Wirsching, Jin Shin Jyutsu-Praktikerin

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Decke, Matte (wenn vorhanden), Getränk

Tai Chi Yang Style Kompakter Schnupperkurs

Tai Chi ist eine ganzheitliche Körper- und Bewusstseinsarbeit, die ihren Ursprung in der Kampfkunst hat. Durch langsame Bewegungsabläufe werden Muskeln schonend aufgebaut, Gelenke entlastet, die Konzentration gefördert und die Körperhaltung sowie Koordination verbessert. Regelmäßig praktiziert führt Tai Chi zu Entspannung, Vitalität, Stressminderung, Muskelkräftigung, Gelenk- und Kreislaufstärkung, tieferen Schlaf, Ausgleich des Blutdrucks u.v.m.

Kursnr. H255235
Fr., 6. Februar 2026, 18.00 – 21.00 Uhr
Sa., 7. Februar 2026, 10.00 – 14.00 Uhr

Gebühr: 55,- €
Ort: Raum 01, EG
Leitung: Eva Nußbaum, Tai Chi Instructor

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschige Schuhe oder Socken, Getränk



Alle Vorträge und Kurse mit Anmeldung!

Aquafitness in Tübingen
Zur Vorbeugung von Verspannungen,
Kraftverlust und Beweglichkeitsdefiziten

Sie haben Lust sich gemeinsam in einer harmonischen Gruppe im Wasser zu bewegen und Ihrem Körper etwas Gutes zu tun, indem Sie die Muskulatur kräftigen und Ihre Beweglichkeit steigern? Dann sind Sie herzlich Willkommen im Tübinger Hallenbad der BG Klinik, Ihren Körper wieder in Form zu bringen und Teil einer heiteren Wassergymnastikgruppe zu sein. Im Vordergrund stehen hier vor allem der Spaß und die Freude an der Bewegung im Wasser zu abwechslungsreicher Musik mit einem kurzen geistlichen Impuls zu Beginn der Kursstunde.

Kursnr. H255300
11 x Fr., 29. August – 14. November 2025,
16.30 – 17.30 Uhr

Kursnr. H255301
11 x Fr., 21. November 2025 – 13. Februar 2026,
16.30 – 17.30 Uhr

Gebühr: 165,- €
Ort: Schwimmhalle BG-Klinik,
Schnarrenbergstr. 95, 72076 Tübingen
Leitung: Massimo Schmid, Sport- und Gymnastiklehrer,
Sporttherapeut

Bitte mitbringen: Badesachen und Duschzeug



Fitnessgymnastik für Frauen

Nachdem wir unseren Kreislauf in Schwung gebracht haben, steht im Mittelpunkt dieses Kurses ein intensives Muskeltraining für den ganzen Körper. Dehnungs- und Entspannungsübungen runden die Stunde ab.

Kursnr. H255313
19 x Do., 18. September 2025 – 12. Februar 2026,
19.30 – 20.30 Uhr

Kursnr. H255314
19 x Do., 18. September 2025 – 12. Februar 2026,
20.30 – 21.30 Uhr

Gebühr: 155,80 €
Ort: Raum 01, EG
Leitung: Silke Sabel, Übungsleiterin

Bitte mitbringen: Handtuch, Turnschuhe, Getränk



XXL Groove – Tanzspaß für
Körper und Seele
Sanftes Tanztraining für mehr Freude an Bewegung

Groove ist ein sanftes Tanztraining, das speziell darauf ausgelegt ist, Freude an Bewegung zu wecken – unabhängig von Figur oder Fitnesslevel. Hier gibt es keinen Leistungsdruck, sondern pure Tanzlust! Dieses Programm ist perfekt für Sie, wenn Sie nach einer längeren Pause wieder in Bewegung kommen möchten oder eine gelenkschonende, spaßbetonte Art suchen, aktiv zu sein. Gemeinsam tanzen wir einfache Schritte zu mitreißender Musik – von Salsa und Samba über Pop und Rock bis hin zu Elementen aus Flamenco und Bauchtanz. Im Mittelpunkt stehen Ihr Wohlbefinden, Ihr Körpergefühl und vor allem der Spaß am Tanzen! Fühl Sie sich frei, sich zu bewegen, wie es Ihnen guttut – in einem Raum voller positiver Energie und ohne Bewertung. Sie lieben das Tanzen? Herzlich willkommen! Wir freuen uns auf Sie!

Kursnr. H255370
5 x Fr., 19. September – 24. Oktober 2025, 10.00 – 11.00 Uhr

Gebühr: 36,- €
Ort: Raum 23, OG
Leitung: Jacqueline Weinert, Textil-Designerin, Tanztrainerin

Bitte mitbringen: ein weiches Handtuch oder Decke,
bequeme Kleidung, Turnschuhe oder rutschfeste Socken



Early Bird Power
15-Minuten-Ganzkörper-Workout

Starten Sie energiegeladen in den Tag mit unserem intensiven 5:30 Uhr Morning Workout! In nur 15 Minuten trainieren Sie gezielt Oberschenkel, Po, Bauch und Rücken, unterstützt durch die BLACKROLL für Mobilität und Regeneration. Effektive Tabata-Intervalle sorgen für den extra Kick, bringen den Kreislauf in Schwung und aktivieren Ihre Muskulatur – perfekt, um voller Power in den Tag zu starten!

Kooperation mit FBS Filderstadt, Stuttgart und Tübingen

Digitales Angebot



Kursnr. H255353
24 x Mo., 22. September – 24. Oktober 2025,
5.30 – 5.45 Uhr

Gebühr: 24,- €

Kursnr. H255354
35 x Mo., 3. November – 19. Dezember 2025,
5.30 – 5.45 Uhr

Gebühr: 35,- €

Kursnr. H255355
25 x Mo., 12. Januar – 13. Februar 2026,
5.30 – 5.45 Uhr

Gebühr: 25,- €

Ort: Digitale Veranstaltung
Leitung: Stefanie Störzer, Pre- und Postnatale Group Fitness
Trainerin, Brain®Gym-Trainerin

Anmeldung online
www.evang-bildung-reutlingen.de/suche



Wirbelsäulen- und Beckenbodengymnastik

Kurs im Evang. Gemeindehaus, Reutlingen-Degerschlacht

Dieses Bewegungsangebot richtet sich an Frauen im fortgeschrittenen Alter mit unterschiedlichen Voraussetzungen. Durch geeignete Übungen auch mit individuellen Anpassungen wird auf die alltäglichen körperlichen Belastungen eingegangen, denen Rücken und Beckenboden ausgesetzt sind und beinhaltet Anleitung zum selbst üben.

Kursnr. H255328
9 x Mo., 22. September – 24. November 2025, 18.30 – 19.30 Uhr

Gebühr: 73,80 €
Ort: Evang. Gemeindehaus Degerschlacht
Leitung: Elisabeth Strehle-Thron, Physiotherapeutin, Sonderpädagogin

Bitte mitbringen: Yogamatte oder großes Handtuch, eventuell kleines Kissen, bequeme und warme Kleidung, rutschfeste Socken

Rückenfitness – Schwerpunkt »Rückenkraft«

Diese Kursstunde beinhaltet als Schwerpunkt die Kräftigung der Muskelgruppen, die wir zur Stabilisation unserer Wirbelsäule brauchen – in Verbindung mit einem Bewegungstraining zur Verbesserung der Herz-Kreislauf-Funktion und Blutdruckregulation, zur Mobilisation von Gelenken und Wirbelsäule. Eine wohltuende Entspannung rundet diese Stunde ab.

Kursnr. H255308
15 x Mo., 22. September 2025 – 2. Februar 2026, 9.00 – 10.00 Uhr

Kursnr. H255309
15 x Mo., 22. September 2025 – 2. Februar 2026, 10.00 – 11.00 Uhr

Gebühr: 120,– €
Ort: Evang. Gemeindehaus, Auferstehungskirche Römerschanze
Leitung: Silvia List, Präventions-Übungsleiterin, Fitness- und Gesundheitstrainerin

Bitte mitbringen: wenn möglich eigene Matte, Handtuch, Turnschuhe, Getränk

Fit bis ins hohe Alter

Unser Ziel ist es, auch mit zunehmendem Alter fit zu bleiben und uns unsere Beweglichkeit zu erhalten. Durch ein bedarfsgerechtes Kraft- und Gleichgewichtstraining wollen wir aktiv etwas tun, um das Sturzrisiko zu minimieren. Das Training findet im Stand und im Sitzen statt und wird ergänzt durch Beckenboden-, Dehn-, Koordinations- und Schrittmusterübungen.

Kursnr. H255307
15 x Di., 23. September 2025 – 3. Februar 2026, 10.15 – 11.15 Uhr

Gebühr: 120,– €
Ort: Raum 01, EG
Leitung: Silvia List, Präventions-Übungsleiterin, Fitness- und Gesundheitstrainerin

Bitte mitbringen: Turnschuhe, Getränk, bequeme Kleidung



Aufrecht durchs Leben gehen

Um die aufrechte Position unseres Körpers nicht zu verlieren, benötigen wir Kraft, Gleichgewicht und Koordination. Nach einem schwingvollen Aufwärmtraining mit Musik folgt ein abwechslungsreiches und rückengerechtes Gymnastikprogramm. Schwerpunkte sind die Erhaltung und Verbesserung der Gelenkbeweglichkeit, die Kräftigung und Dehnung der gesamten Muskulatur, die Stärkung des Beckenbodens sowie Gleichgewichtsübungen zur Sturzprophylaxe. Wohltuende Entspannungsübungen runden die Stunde ab.

Kursnr. H255306
15 x Di., 23. September 2025 – 3. Februar 2026, 9.00 – 10.00 Uhr

Gebühr: 120,– €
Ort: Raum 01, EG
Leitung: Silvia List, Präventions-Übungsleiterin, Fitness- und Gesundheitstrainerin

Bitte mitbringen: Handtuch, Turnschuhe, Getränk, bequeme Kleidung



Workout mit Bezahlung.

Jetzt als Briefzusteller bewerben:
www.smail-post.de/jobs

sMAIL

AIKIDO

Bewegungskampfkunst – berührt und bewegt im friedlichen Miteinander

Wie dies möglich sein kann und gleichzeitig auf das gesundheitliche Wohlbefinden wirkt, lässt sich mithilfe von Aikido erfahren. Die in Japan entstandene Bewegungskampfkunst weist uns dafür einen bewährten Weg auf, der zu Ausgeglichenheit und stabiler Selbstwirksamkeit führt. Mit entspannter Präsenz und gewaltlosen Bewegungsformen üben wir im stärkenden Miteinander statt stressigem Gegeneinander. Zum Kennenlernen bitte in bequemer Sportkleidung und barfußig auf unsere Stoffmatten kommen.

Kursnr. H255361
5 x Mi., 24. September – 22. Oktober 2025, 19.30 – 20.30 Uhr

Gebühr: 36,– €

Kursnr. H255362
7 x Mi., 5. November – 17. Dezember 2025, 19.30 – 20.30 Uhr

Gebühr: 50,– €

Kursnr. H255363
6 x Mi., 7. Januar – 11. Februar 2026, 19.30 – 20.30 Uhr

Gebühr: 43,– €

Ort: Gymnastikraum, Eichendorff Realschule Reutlingen
Leitung: Hanna Kübler, Dipl.-Pädagogin, Aikido-Pädagogin

Bitte mitbringen: bequeme Sportkleidung, Hallenschuhe (FlipFlops), Getränk



Ernährung & Genuss



© kasto / AdobeStock

Veranstaltungsübersicht
und Informationen:



[www.evang-bildung-reutlingen.de/
angebote/ernaehrung-genuss](http://www.evang-bildung-reutlingen.de/angebote/ernaehrung-genuss)

Ernährung & Genuss

Alle Vorträge und
Kurse mit Anmeldung!

Bio-Kochwerkstatt – von der Wurzel bis zum Blatt Kochen ohne Lebensmittelverschwendung

Ob Radieschen, Kohlrabi oder Banane: In der Regel verwenden wir in der Küche lediglich die Knollen oder das Innenleben und werfen Blätter und Schale achtlos in den Biomüll. Das ist – zumindest dann, wenn man Bio-Qualität gekauft hat – ziemlich schade. Denn daraus lassen sich leckere Gerichte zubereiten. Probieren Sie es in diesem Kochkurs unter Anleitung der Dozentin aus. Vegetarier*innen und Veganer*innen sind herzlich willkommen! Bitte bei der Anmeldung angeben.

Gefördert durch das **Ministerium für Ernährung, Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg**

Gefördert
durch



**Baden-Württemberg
Ministerium für Ernährung,
Ländlichen Raum und Verbraucherschutz**

Kursnr. H256006

Fr., 19. September 2025, 17.30 – 20.30 Uhr

Gebühr: 18,– € (Lebensmittelkosten)

Ort: Raum 23, OG

Leitung: Simone Schumacher, Dozentin, Systemische Coach,
Bloggerin

Bitte mitbringen: bei Bedarf ein eigenes Kochmesser,
verschiedene Behälter, Getränk, Schürze, Geschirrtücher



Ayurvedisch kochen Genussvolle, immunstärkende Herbst- und Wintergerichte

Ayurveda, das »Wissen vom langen und gesunden Leben«, hat sich in der indischen Hochkultur entwickelt. Ayurvedisches Kochen ist die Kunst, Speisen so zuzubereiten, dass diese auf Körper und Geist ausgleichend wirken und mehr Lebensenergie und Gesundheit schenken. Gleichzeitig verwöhnen Sie mit den köstlichen Speisen Ihre fünf Sinne und gehen Sie mit auf eine kulinarische Reise.

Nach einem Einblick in die ayurvedische Ernährungslehre sind Sie eingeladen, immunstärkende, vegetarische und vegane Speisen zu kochen. Dafür werden überwiegend Bio-Lebensmittel aus der Region sowie Bio-Gewürze verwendet. Erleben Sie die kraftvolle Wirkung der Gewürze und Zutaten wie Ingwer, Kardamom, Koriander, Zimt, Wurzelgemüse, Hülsenfrüchte und Zwiebelgewächse. Sie gelten im Ayurveda als Medizin. Freuen Sie sich, anschließend die köstlichen, schön angerichteten Speisen zu genießen!

Agatha Heim beschäftigt sich seit Jahrzehnten intensiv mit den ayurvedischen Ernährungskonzepten und ist Kochbuchautorin. Ihre Erfahrungen und Ihr Ayurveda-Wissen wird im Kurs lebendig und praktisch erfahrbar. Sie erhalten das Skript zum Kurs und die Rezepte zu allen zubereiteten Gerichten.

Kooperation mit **keb Bildungswerk Reutlingen**

Kursnr. H256011

Sa., 20. September 2025, 14.00 – 19.00 Uhr

Kursnr. H256012

Sa., 4. Oktober 2025, 14.00 – 19.00 Uhr

Gebühr: 65,– €

Ort: Raum 23, OG

Leitung: Agatha Heim, Yogalehrerin BDY/EYU, Ayurveda-
Ernährungsberaterin, Kochbuchautorin

Bitte mitbringen: Getränk, Schürze, Behälter für Kostproben

Anmeldung: keb Bildungswerk Reutlingen

Wertschätzung statt Verschwendung – Lebensmittel bewusst nutzen

Eine Online-Reihe für Familienbildungsstätten und Volkshochschulen

Digitales Angebot

1 – 4

Inhalte
Lebensmittel sind kostbare Ressourcen, deren Herstellung wertvolle Arbeit, Energie und Zeit erfordert. Dennoch landen in Deutschland jedes Jahr Millionen Tonnen genießbarer Lebensmittel im Müll. Mit diesem Bildungsangebot vermitteln Volkshochschulen und Familienbildungsstätten mehr Wertschätzung, bewusstes Einkaufen, richtiges Lagern und kreatives Verwerten von Lebensmitteln. In vier Veranstaltungen erfahren die Teilnehmenden, wie sie mit einfachen Mitteln dazu beitragen können, Lebensmittelverschwendung zu reduzieren – für den eigenen Geldbeutel, für den Schutz der Umwelt und für ein verantwortungsvolles Miteinander.

Format
Impulsvortrag mit anschließender moderierter Diskussion unter Einbeziehung von Publikumsfragen. Die Veranstaltung wird via Livestream in die teilnehmenden Volkshochschulen und Familienbildungsstätten übertragen. Über die Online-Plattform [sli.do](#) können Teilnehmer*innen Fragen zum Thema stellen.

Die teilnehmenden Einrichtungen bieten eine oder mehrere der hier aufgeführten Veranstaltungen als eigenen Online-Kurs an. Die Teilnehmer*innen melden sich bei ihrer Einrichtung zu der gewünschten Veranstaltung an, und bekommen den Zugangslink zugesendet. Die Teilnehmenden benötigen einen PC/Laptop oder ein mobiles Endgerät mit einem Internetanschluss, sie sind in der Veranstaltung nicht sichtbar und hörbar. Fragen und Diskussionsbeiträge können über die Chat-Funktion an die Referierenden gerichtet werden. Die Teilnehmenden bleiben zu Hause und sind dennoch beim Lernen und Diskutieren dabei.

Die Veranstaltungen finden ab September 2025 einmal im Monat online statt mit einer Dauer von ca. 1,5 h (2 UE), montags 18.00 Uhr. Die Anmeldung zu den Veranstaltungen erfolgt über die teilnehmenden Volkshochschulen und Familienbildungsstätten vor Ort. Die Teilnahme ist kostenfrei. Gefördert durch das Ministerium für Ernährung, Ländlicher Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg im Rahmen des Projekts »Ernährungsbildung für Familien und Erwachsene in Baden-Württemberg«.



Das große Wegwerfen – Zahlen, Ursachen, Lösungen

Jährlich landen weltweit und auch in Deutschland enorme Mengen an Lebensmitteln im Müll – oft völlig unnötig. In diesem Vortrag erfahren Sie spannende Fakten zur Lebensmittelverschwendung, ihre Ursachen entlang der Wertschöpfungskette und im eigenen Haushalt. Aus einer verhaltensökonomischen Perspektive betrachten wir, gemeinsam mit Herrn Professor Dr. Alexander Danzer, warum Lebensmittelverschwendung passiert und entwickeln gemeinsam alltagstaugliche Strategien, um Lebensmittel bewusster zu nutzen und Ressourcen zu schonen.

1

Kursnr. H256020
Mo., 29. September 2025, 18.00 – 19.30 Uhr

Gebühr:	keine
Ort:	Digitale Veranstaltung
Leitung:	Alexander Danzer

Rest(e)los glücklich – Kreativ kochen und nachhaltig genießen

Lebensmittel retten und dabei kreativ werden – wie das geht, zeigt Foodbloggerin Janka in dieser interaktiven Veranstaltung. Sie gibt praktische Tipps und Tricks zur Resteverwertung, stellt einfache Rezepte vor und kocht live mit den Teilnehmenden. Über den Chat können Fragen gestellt und Erfahrungen ausgetauscht werden. Außerdem erfahren Sie, wie Sie mit smarter Einkaufsplanung, guter Vorratshaltung und einfachen Methoden zur Haltbarmachung Lebensmittelverschwendung im Alltag vermeiden können. Machen Sie mit und lassen Sie sich inspirieren!

3

Kursnr. H256022
Mo., 17. November 2025, 18.00 – 19.30 Uhr

Gebühr:	keine
Ort:	Digitale Veranstaltung
Leitung:	Foodbloggerin Janka

Konsumkultur im Wandel – Wie Essgewohnheiten unsere Zukunft prägen

Unser Essverhalten verändert sich – beeinflusst von gesellschaftlichen Entwicklungen, Globalisierung und dem wachsenden Bewusstsein für Nachhaltigkeit. Die Veranstaltung beleuchtet den Wandel der Esskultur und diskutiert Bildungsstrategien, die zu einem nachhaltigeren Konsumverhalten beitragen können. Dabei wird auch auf psychologische Hürden eingegangen, die Veränderungen erschweren, und zeigen, welche Motivationshilfen nachhaltige Entscheidungen im Alltag fördern. Ein besonderer Fokus liegt auf der Rolle von Familien und Bildungseinrichtungen, die als zentrale Akteure den kulturellen Wandel aktiv mitgestalten können.

2

Kursnr. H256021
Mo., 13. Oktober 2025, 18.00 – 19.30 Uhr

Gebühr:	keine
Ort:	Digitale Veranstaltung
Leitung:	Nina Langen

Gut geplant ist halb gekocht – Vorrat clever nutzen

Wer bewusst plant und einkauft, kann nicht nur Geld sparen, sondern auch einen wichtigen Beitrag zur Vermeidung von Lebensmittelverschwendung leisten. In dieser Veranstaltung erfahren Sie, wie eine durchdachte Vorratshaltung und einfache Alltagstipps helfen, Lebensmittel optimal zu nutzen. Gemeinsam entwickeln wir praxistaugliche Strategien für den Alltag. In einer abschließenden Diskussion haben Sie die Möglichkeit, eigene Erfahrungen zu teilen und sich mit anderen Teilnehmenden über bewährte Lösungen auszutauschen.

4

Kursnr. H256023
Mo., 15. Dezember 2025, 18.00 – 19.30 Uhr

Gebühr:	keine
Ort:	Digitale Veranstaltung
Leitung:	Anja Jäkle

Glutenfrei kochen und backen

Gerichte für Menschen mit und ohne Zöliakie

Kochen und backen für Ihre Gäste mit Glutenunverträglichkeit scheint kompliziert zu sein? Während dieses Kurses erfahren Sie, wie einfach es sein kann! Sie bereiten drei verschiedene glutenfreie Speisen wie Brownies zu, die all Ihren Gästen schmecken und für die Sie nur wenige besondere Zutaten benötigen. Alle Produkte sind nachhaltig und stammen aus ökologischer Landwirtschaft. Vegetarier*innen und Veganer*innen sind herzlich willkommen! Bitte geben Sie eventuelle Unverträglichkeiten bei der Anmeldung an.

Kursnr. H256005
Do., 9. Oktober 2025, 17.30 – 21.00 Uhr

Gebühr: 38,– €
(inkl. Lebensmittelkosten von 13,– €)
Ort: Raum 23, OG
Leitung: Simone Schumacher, Dozentin, Systemische Coach, Bloggerin

Bitte mitbringen: bei Bedarf ein eigenes Kochmesser, verschiedene Behältnisse, Getränk, Schürze, Geschirrtücher



Köstliche Herbst- & Winterküche

Regional – Saisonal – Fair – Vegetarisch

Kürbis, Pilze, Kohl & Äpfel: Gemeinsam zaubern wir aus diesen Schätzen köstliche Suppen, Vorspeisen, Hauptgerichte & Desserts. Für alle, die bewusst und fair genießen wollen – nicht nur für Vegetarier!

Kursnr. H256001
Di., 25. November 2025, 18.00 – 21.30 Uhr

Gebühr: 38,– €
(inkl. Lebensmittelkosten von 13,– €)
Ort: Raum 23, OG
Leitung: Christel Söll, Hauswirtschafterin, Ausbilderin

Bitte mitbringen: Getränk, Schürze, zwei Geschirrtücher, Behälter für evtl. Reste

Weihnachtsessen

Großes aus fairen Zutaten

Gemeinsam kochen wir ein festliches 4-Gänge-Menü aus einfachen, fairen Zutaten – mit vegetarischer Variante. Viele Gerichte lassen sich gut vorbereiten, damit Sie die Feiertage entspannt genießen können. Ein Abend voller Genuss, Inspiration und Vorfreude auf Weihnachten!

Kursnr. H256000
Di., 2. Dezember 2025, 18.00 – 21.30 Uhr

Gebühr: 38,– € (inkl. Lebensmittelkosten von 13,– €)
Ort: Raum 23, OG
Leitung: Christel Söll, Hauswirtschafterin, Ausbilderin

Bitte mitbringen: Getränk, Schürze, zwei Geschirrtücher, Behälter für evtl. Reste

Bio-Kochwerkstatt

»Superfoods aus der Heimat: die Power regionaler Lebensmittel«

Heimisches Obst, Leinsamen und Hirse sind ihren exotischen Pendants mehr als ebenbürtig – verbunden mit einem großen Vorteil. Die Ökobilanz ist deutlich besser. In der Küche lassen sie sich ganz unterschiedlich verwenden: in Baked Oatmeal, als schmackhafte Hirse-Bowl oder für ein saftiges Power-Brot. Während dieser Kochwerkstatt bereiten Sie unter Anleitung der Dozentin drei Gerichte zu und parallel versorgt Sie die Dozentin mit umfangreichem Wissen rund um die Pflanzenpower aus der Heimat.

Gefördert durch das Ministerium für Ernährung, Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg



Kursnr. H256007
Fr., 16. Januar 2026, 17.30 – 20.30 Uhr

Gebühr: Lebensmittelkosten 16,– €
Ort: Raum 23, OG
Leitung: Simone Schumacher, Dozentin, Systemische Coach, Bloggerin

Bitte mitbringen: bei Bedarf ein eigenes Kochmesser, verschiedene Behältnisse, Getränk, Schürze, Geschirrtücher



Anmeldung online
www.evang-bildung-reutlingen.de/suche



Kreativität & Design



© kojala / AdobeStock

Veranstaltungsübersicht
und Informationen:



[www.evang-bildung-reutlingen.de/
angebote/kreativitaet-design](http://www.evang-bildung-reutlingen.de/angebote/kreativitaet-design)

Kreativkurse

Alle Vorträge und
Kurse mit Anmeldung!

Herbststimmung Farbenprächtiges aus Filz

Passend zur Jahreszeit filzen wir z.B. Kürbisse, Früchte, Blätter, kleine Körbchen...

Kursnr. H256305

Mo., 29. September 2025, 18.30 – 21.30 Uhr

Gebühr: 36,- € (Materialkosten in Höhe von ca. 5,- € werden im Kurs abgerechnet.)

Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan

Leitung: Margrit Feil-Müller, Erzieherin
Petra König, Direktrice

Bitte mitbringen: Plastikschüssel (mittelgroß),
zwei bis drei Handtücher

Foto: privat



Anmeldung online

www.evang-bildung-reutlingen.de/suche



Filzvergnügen

Kreatives Filzen macht Freude, so entstehen schöne Dinge, wie z.B. Stulpen, Schals, kleine Täschen und vieles mehr... Wolle und Musterstücke liegen bereit – um sich anregen zu lassen oder nach eigenen Ideen zu arbeiten.

Kursnr. H256301

Fr., 17. Oktober 2025, 16.00 – 19.00 Uhr

Kursnr. H256302

Sa., 18. Oktober 2025, 9.30 – 12.30 Uhr

Gebühr: 36,- € (Materialkosten werden nach Verbrauch im Kurs abgerechnet.)

Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan

Leitung: Margrit Feil-Müller, Erzieherin
Petra König, Direktrice

Bitte mitbringen: Plastikschüssel (mittelgroß),
zwei bis drei Handtücher



Kreativ durch den Advent

Binde und gestalte deinen individuellen Kranz

Gestalte deinen eigenen, individuellen Adventskranz, der dir mit seinem herrlichen Tannenduft & seinem wärmenden Licht die Vorweihnachtszeit verschönert. Gemeinsam gestalten bringt doppelt so viel Spaß und Vorfreude! Eine kleine Auswahl an Dekomaterialien für den Adventskranz kann vor Ort in bar erworben werden.

Kursnr. H256330
Do., 20. November 2025, 17.00 – 18.30 Uhr

Gebühr: 12,- €
Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan
Leitung: Kristin Haase, Erzieherin, Pikler-Pädagogin, LEFinno-Gruppenleitung

Bitte mitbringen: Tannenreisig, alternative Zweige (Eukalyptus, Olivenzweige, Thuja, Zypressenzweige...), Heißklebepistole, Kerzen, Kerzenhalter, Rebschere, Strohkranz, Bindendraht, Dinge die deinen Adventskranz schmücken sollen



Schönes für die Weihnachtszeit

Wir filzen adventliche Tischdekorationen, Lichter, kleine Engel, Nikoläuse und Wichtel.

Kursnr. H256306
Mo., 24. November 2025, 18.30 – 21.30 Uhr

Gebühr: 36,- € (Materialkosten in Höhe von ca. 5,- € werden im Kurs abgerechnet.)
Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan
Leitung: Margrit Feil-Müller, Erzieherin
Petra König, Direktrice

Bitte mitbringen: Plastischüssel (mittelgroß), zwei bis drei Handtücher



Anmeldung online
www.evangelium-bildung-reutlingen.de/suche



Treffpunkt Filz

Die Idee zu »Treffpunkt Filz« entstand in Anlehnung an die alte Tradition der »Lichtstuben«, wo sich Frauen in den Wintermonaten zum Handarbeiten trafen. Beim Treffpunkt in gemütlicher Runde können jeweils zu einem Thema kleine, feine Filzarbeiten hergestellt werden.

Im Dezember – »Weihnachtspost«

Wir filzen kleine Bildmotive für Karten, Anhänger oder Lesezeichen zum Mitschicken...

Kursnr. H256315
Mo., 8. Dezember 2025, 18.45 – 21.30 Uhr

Im Januar – »Viel Glück«

Wir filzen Glücksklee, Glückspilze, Käfer und Schweinchen...

Kursnr. H256316
Mo., 12. Januar 2026, 18.45 – 21.00 Uhr

Im Februar – »Frühlingserwachen«

Wir filzen Schneeglöckchen, Krokusse, Primeln, kleine Blumenkinder...

Kursnr. H256317
Mo., 2. Februar 2026, 18.45 – 21.00 Uhr

Gebühr: 27,- € (Materialkosten werden nach Verbrauch im Kurs abgerechnet.)
Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan
Leitung: Margrit Feil-Müller, Erzieherin
Petra König, Direktrice

Bitte mitbringen: Plastischüssel (mittelgroß), zwei bis drei Handtücher

Warmes für die Füße – Pantoffeln aus Filz

Schön sind sie, individuell und angenehm zu tragen, aus feiner, weicher Wolle gefilzt. Hausschuhe in ihrem eigenen Design – fürs Reisegepäck oder gemütliche Abendstunden...

Kursnr. H256307
Mo., 26. Januar 2026, 18.15 – 21.30 Uhr

Gebühr: 39,- € (Materialkosten in Höhe von ca. 10,- € werden im Kurs abgerechnet.)
Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan
Leitung: Margrit Feil-Müller, Erzieherin
Petra König, Direktrice

Bitte mitbringen: Plastischüssel (mittelgroß), zwei bis drei Handtücher



Innenraumgestaltung
Fassadenanstriche
Bodenbeläge
Lackierungen

Tel. 0 71 21/33 88 81
mobil 01 70-31 13 079

Sophie-Scholl-Str. 70/1
72762 Reutlingen
maler.heilig@t-online.de



Mode – Passform – Nähberatung

Welche Kleidungsstücke passen zu mir? Wie löse ich Passformprobleme? Welche Möglichkeiten zum Ändern oder Selbernähen habe ich?

Kursnr. H256400 4 x Do., 18. Sep. / 2. Okt. / 16. Okt. / 6. Nov. 2025, 18.30 – 21.30 Uhr
Kursnr. H256401 4 x Do., 20. Nov. / 4. Dez. 2025 / 15. Jan. / 29. Jan. 2026, 18.30 – 21.30 Uhr
Gebühr: 72,– € Ort: Raum 04, OG Leitung: Sabine Betz, Bekleidungstechnikerin
Bitte mitbringen: Kleidungsstücke, die Sie ändern möchten und/oder Stoff und Schnittvorlage für Ihr neues Kleidungsstück

Lieblingsstücke – schnell genäht!
Nähkurs am Dienstagmorgen

Ihnen macht das Nähen schöner Kleidungsstücke viel Spaß, besonders mit anderen gemeinsam in einer Gruppe? Dieser Nähkurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. Sie können neue Kleidungsstücke nähen, Änderungen durchführen, Schnittmuster mitbringen oder sich von den vorhandenen Ideen inspirieren lassen. Eine erfahrene Kursleiterin steht Ihnen dabei beratend und unterstützend zur Seite.

Kursnr. H256405 5 x Di., 23. Sep. / 7. Okt. / 21. Okt. / 4. Nov. / 18. Nov. 2025, 8.30 – 11.30 Uhr
Gebühr: 90,– €
Kursnr. H256406 4 x Di., 13. Jan. / 27. Jan. / 10. Feb. / 24. Feb. 2026, 8.30 – 11.30 Uhr
Gebühr: 72,– €
Ort: Raum 04, OG Leitung: Dagmar Raiser, Bekleidungstechnikerin

Nähen mit Stil –
Patchwork einfach gemacht
Nähkurs für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Entdecken Sie Ihre kreative Seite und gestalten Sie in unserem Kurs ein einzigartiges Patchwork-Projekt! Aus verschiedenen Stoffen entsteht Schritt für Schritt ein farbenfrohes Unikat – ob Kissenhülle, Tischset oder kleine Tasche. Wir zeigen Ihnen die Techniken des Patchworks und begleiten Sie von der Idee bis zum fertigen Stück. Werden Sie kreativ und nehmen Sie Ihr individuelles Werk mit nach Hause! Der Kurs eignet sich für Anfänger und Fortgeschrittene.

Bitte beachten: Es werden farblich passende Baumwollstoffe verarbeitet. Sie können entweder selbst die Stoffe mitbringen oder ganz / teilweise im Kurs kaufen. Materialkosten werden nach Verbrauch im Kurs abgerechnet.

Kursnr. H256422 3 x Mo., 20. Okt. / 3. Nov. / 17. Nov. 2025, 18.00 – 19.30 Uhr
Gebühr: 30,– € (Materialkosten werden nach Verbrauch im Kurs abgerechnet.) Ort: Raum 04, OG Leitung: Bärbel Jedele, Hobbynäherin
Bitte mitbringen (wenn vorhanden): Stoffschere, Maßband, Stecknadeln, Schneidematte, Rollschneider, Patchworklineal

Stoffzauber:
Wir nähen Täschen & Co.
Nähkurs für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Entdecken Sie Ihre kreative Seite und nähen Sie in unserem Kurs ein individuelles kleines Täschen! Ob für Kosmetik, Stifte oder als persönliches Geschenk! Schritt für Schritt zeigen wir Ihnen, wie Sie Ihr eigenes, stilvolles Accessoire gestalten. Der Kurs eignet sich sowohl für Anfänger als auch Fortgeschrittene. Werden Sie kreativ und nehmen Sie Ihr persönliches Unikat mit nach Hause!

Bitte beachten: Stoffe (2 x Baumwolle 30 x 25 cm) und Materialien (Endlosreißverschluss und Vlies H630) können Sie entweder selbst mitbringen oder ganz/teilweise im Kurs kaufen. Materialkosten werden nach Verbrauch im Kurs abgerechnet (5,– € für ein komplettes Material-Set).

Kursnr. H256420 Mo., 26. Januar 2026, 18.00 – 19.30 Uhr
Gebühr: 14,– € (Materialkosten werden nach Verbrauch im Kurs abgerechnet.) Ort: Raum 04, OG Leitung: Bärbel Jedele, Hobbynäherin
Bitte mitbringen (wenn vorhanden): Stoffschere, Maßband, Stecknadeln

Aus zauberhaftem Stoff –
Tasche für den Alltag
Nähkurs für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Entdecken Sie Ihre kreative Seite und nähen Sie in unserem Kurs eine Tasche für den Alltag! Ob für den Strand, den Stadtbesuch oder den Wochen-einkauf! Schritt für Schritt zeigen wir Ihnen, wie Sie Ihr eigenes, stilvolles Accessoire gestalten. Der Kurs eignet sich sowohl für Anfänger als auch Fortgeschrittene. Werden Sie kreativ und nehmen Sie Ihr persönliches Unikat mit nach Hause!

Bitte beachten: Stoffe und Materialien können Sie entweder selbst mitbringen oder ganz / teilweise im Kurs kaufen. Materialkosten werden nach Verbrauch im Kurs abgerechnet.

Kursnr. H256421 Sa., 11. Okt. 2025, 10.00 – 14.00 Uhr
Gebühr: 25,– € (Materialkosten werden nach Verbrauch im Kurs abgerechnet.) Ort: Raum 04, OG Leitung: Bärbel Jedele, Hobbynäherin
Bitte mitbringen (wenn vorhanden): Stoffschere, Maßband, Stecknadeln

© Yairdat / Adobe Stock



Foto: privat



Umwelt & Nachhaltigkeit



© wernerimages / AdobeStock

Veranstaltungsübersicht
und Informationen:



[www.evang-bildung-reutlingen.de/
angebote/umwelt-nachhaltigkeit](http://www.evang-bildung-reutlingen.de/angebote/umwelt-nachhaltigkeit)

Umwelt & Nachhaltigkeit

Alle Vorträge und
Kurse mit Anmeldung!

BtE Bildung trifft
Entwicklung
Baden-Württemberg

Zu viel Papier? Mach was Schönes draus! Für Kinder von 8 bis 12 Jahren

Ob Geschenkpapier, gebrauchte Briefumschläge, alte Bücher oder Verpackungen: im Alltag sammelt sich viel Papier und Plastik an. Das belastet die Umwelt und verschmutzt unsere Meere und Flüsse. Was tun dagegen? Wir schauen uns die Bücher im Medienservice an. Da gibt es viele Informationen und Ideen. Natalia zeigt uns, wie wir aus altem Papier schöne und nützliche Dinge basteln können. Lasst eurer Phantasie und Kreativität freien Lauf – bestimmt wird ein schönes Geschenk daraus!

Kooperation mit EPIZ Reutlingen, keb Bildungswerk Reutlingen

Mo., 27. Oktober 2025, 10.00 – 12.30 Uhr

Gebühr: keine
Ort: EPIZ, Weltwerkstatt, Wörthstr. 17, Reutlingen
Leitung: Natalia Zumaran, BtE-Referentin

Anmeldung bis 24. Oktober 2025: anmeldung@epiz.de

Anmeldung online

www.evang-bildung-reutlingen.de/suche



Nachhaltige Geldanlage: gewinnbringend für alle!? Vortrag mit Diskussion

Fair gehandelte Lebensmittel einzukaufen und beim Reisen auf Nachhaltigkeit zu achten, ist für viele mittlerweile alltäglich. Doch wie sieht es bei der Geldanlage aus? Lässt sich Geld nachhaltig anlegen und damit eine marktübliche Rendite erzielen? In diesem Vortrag zeigt Ihnen die Referentin verschiedene Möglichkeiten auf und leitet Sie durch den Dschungel der Abkürzungen von ESG über SRI bis zu »Best practice«. Nach dem Vortrag ist Zeit, um Fragen zu stellen und miteinander zu diskutieren.

Kooperation mit keb Bildungswerk Reutlingen, vhs Reutlingen

Kursnr. H256700

Fr., 14. November 2025, 16.00 – 18.00 Uhr

Gebühr: 12,- €
Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan
Leitung: Simone Schumacher, Dozentin, Systemische Coach, Bloggerin



Foto: Paris-Aligned-Benchmark / umweltbundesamt.de

Von Baumwipfel zu Baumwipfel – das Leben als Baumkletterer und Zapfenpflücker

Ökumenischer Münsinger Männertreff
»Mann trifft sich«

Baumkletterer – ein ungewöhnlicher Beruf, ausgeübt in luftiger Höhe. Voraussetzungen sind: Spaß an der Arbeit in freier Natur, Schwindelfreiheit, körperliche Fitness, technisches Verständnis und natürlich Fachwissen über Bäume. Aber wie wird man das und wie sieht die Arbeit ganz praktisch aus?

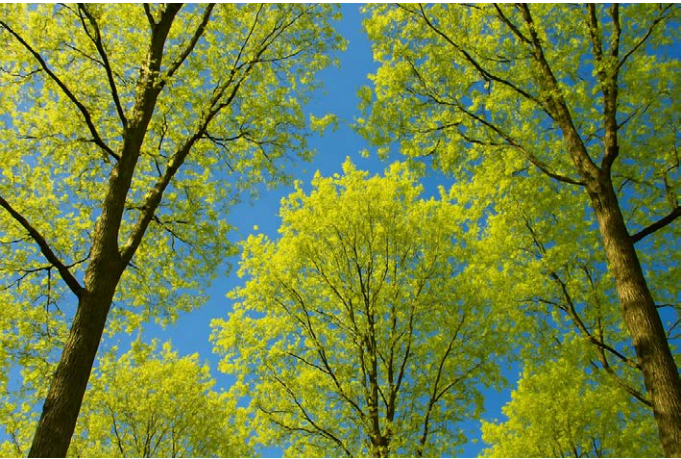
Fr., 21. November 2025, 19.00 – 21.00 Uhr

Gebühr: keine
Ort: Evang. Gemeindehaus Münsingen, Schillerstraße 30
Leitung: Dekan Norbert Braun und Team

Referent: Luca Bleher

Infos: Evangelische Gesamtkirchengemeinde Münsingen und Trailfingen, Telefon: 07381 / 2259

Ohne Anmeldung



Außerdem gibt es noch ...



Bio-Kochwerkstatt – von der Wurzel bis zum Blatt

Kochen ohne
Lebensmittelverschwendung

Seite 103

Köstliche Herbst- & Winterküche

Regional – Saisonal – Fair – Vegetarisch

Seite 106

Weihnachtsessen Großes aus fairen Zutaten

Seite 106

Bio-Kochwerkstatt »Superfoods aus der Heimat: die Power regionaler Lebensmittel«

Seite 107

Anmeldung online

www.evang-bildung-reutlingen.de/suche



Weitere Angebote



Veranstaltungsübersicht
und Informationen:



www.evang-bildung-reutlingen.de/angebote/weitere-angebote

Unsere **Fortbildungen** finden Sie in diesem Heft unter den jeweiligen inhaltlichen Fachbereichen. Sie sind durch das FoBi-Zeichen gekennzeichnet.



Siehe Seite 64, 65 und 90

Auf unserer Website können Sie unter der Rubrik »Fortbildungen« alle Fortbildungsangebote auf einen Blick aufrufen:

www.evangelische-bildung-reutlingen.de/angebote/weitere-angebote

Schachtelgeschichten – Geschichten anschaulich erzählen

Fortbildung für Multiplikator:innen



Kinder lieben es, wenn man ihnen Geschichten erzählt. Kinder nehmen diese Geschichten jedoch ganz anders wahr, wenn sie sie nicht nur hören, sehen und erleben, sondern auch selbst nachspielen können. Eine Erzählmethode, die sich gut dazu eignet, ist das Erzählen mit Schachtelgeschichten. Dazu befinden sich alle Figuren und Gegenstände in einer Schachtel, die als Haus, Schuppen, Stall ... aufgestellt wird. Zum Spielen können ganz unterschiedliche Figuren verwendet werden, am besten die Figuren, die man schon

hat. Erzählt wird in einer offenen Erzählweise oder in Reimform.

Inhalte der Fortbildung:

- Die Methode der Schachtelgeschichte kennenlernen
- Schachtelgeschichten erleben
- Das Erzählen mit Schachtelgeschichten selbst üben

Kursnr. H257510
Sa., 22. November 2025, 10.00 – 13.00 Uhr

Gebühr: 50,– €
Ort: Raum 23, OG
Leitung: Martina Liebendörfer, Dipl.-Sozialpädagogin

Seit Oktober 2024 präsentiert sich das Fortbildungsprogramm für Engagierte der Stadt Reutlingen in neuem Gewand. Der neue Titel »Stark engagiert« (ehem. Ehrenamtsakademie) soll eine Vielzahl von Menschen ansprechen und unterstreicht den Gedanken des Empowerments für Engagement und Ehrenamt. »Stark engagiert« wendet sich an alle freiwillig Engagierten mit dem Angebot, sich weiterzubilden, zu qualifizieren oder zu orientieren. Die Angebote werden finanziell von der Stadt Reutlingen unterstützt und sind damit eine Anerkennung des jeweiligen Ehrenamts und Engagements.

Stark engagiert ist eine Kooperation der Stadt Reutlingen, Stabsstelle Bürgerengagement, mit den drei Bildungsträgern Volkshochschule Reutlingen (vhs), Evangelische Bildung Reutlingen (EBR) und Katholische Erwachsenenbildung (keb) Bildungswerk Kreis Reutlingen e.V. sowie mit verschiedenen Vereinen und weiteren Einrichtungen.

Das Programm erscheint nach den Sommerferien. Alle Veranstaltungen finden von Oktober bis Juni des Folgejahres statt. Veranstaltungen, die von der Evang. Bildung organisiert werden, finden Sie auf unserer Homepage unter »Weitere Angebote«.

Hier finden Sie das aktuelle Programm von »Stark engagiert«:
www.reutlingen.de/starkengagiert

Ausfahrten und Studienreisen

Bamberg – Villa Concordia & Stadtführung

Tageskunsfahrt inkl. Führung durch
Nora Gomringer

Seite 59

Kunst und Weihnachtsflair

Tageskunsfahrt nach Wiesbaden zur
Ausstellung »Feininger, Münter, Modersohn-Becker ... Oder wie Kunst ins Museum kommt«

Seite 61

FERDA ist ein Vorname aus dem türkischen, persischen und isländischen Raum. Er bedeutet **Zukunft, Morgen**.

FERDA international steht für Begegnung, Bildung und Beratung und verhilft zu Bildungs- und gesellschaftlicher Teilhabe und Mitgestaltung. Sowie der Begegnung unterschiedlichster Nationen und Lebenswelten und den wertschätzenden Umgang mit Unterschieden. Zu unserem Konzept gehört ein aufsuchendes Beratungsangebot und eine gute Vernetzung und Weitervermittlung bei beruflichen, familiären oder existenziellen Fragen.

FERDA international arbeitet bewusst mit etablierten Bildungs- und Beratungseinrichtungen zusammen. So können Teilnehmende von FERDA an diesen bestehenden Bildungs- und Beratungseinrichtungen partizipieren und sie auch mitgestalten.

www.ferda-international.de

Verantwortlich: Susanne Stutzmann, Familienforum
Telefon: 0163 / 9729721
E-Mail: susanne.stutzmann@familienforum-reutlingen.de

Thomas Becker und Irene Karki, vhs Reutlingen
Dr. Kathrin Messner, Evang. Bildung Reutlingen

Begegnung. Bildung. Beratung.

■ FERDA-Bildungspass

»... damit Bildung nicht am Geldbeutel scheitert«
für Frauen, Männer, Kinder und Familien international

Für 40,– € können alle FERDA-Kurse von September 2025 bis Februar 2026 besucht werden.

Mit dem FERDA-Bildungspass können außerdem bis zu zwei Veranstaltungen oder Kurse pro Halbjahr aus den Programmen von Volkshochschule, Haus der Familie und keb Bildungswerk Reutlingen mit 75 % Ermäßigung besucht werden. Mit einem Pass können maximal zwei Veranstaltungen oder Kurse pro Halbjahr besucht werden. Wird der FERDA-Pass von einer Familie benutzt, gilt dies für jedes einzelne Familienmitglied. Ausgenommen sind in der Regel Kurse, für die es bereits eine besondere Förderung gibt (z. B. Integrationskurse), Angebote der Emil-Gminder-Akademie und Studienfahrten/Studienreisen.

Den FERDA-Bildungspass gibt es bei der Volkshochschule, im Haus der Familie, bei der Kath. Erwachsenenbildung und dem keb Bildungswerk Reutlingen.



Für die Kurse ist eine Anmeldung notwendig.

■ Offene Treffs – ohne Anmeldung – einfach kommen

- NEU: Internationaler Sprachtreff »Deutsch üben durch Sprechen« – donnerstags, 14.00 – 15.30 Uhr, Citykirche Reutlingen, Nikolaiplatz 1
- Weitere offene Treffs siehe FERDA-Flyer und FERDA-Homepage

■ Familien-Sonntagstreff

1 x im Monat, 14.30 – 17.00 Uhr im Gemeinde- und Stadtteilzentrum Hohbuch, Pestalozzistr. 50

■ FERDA-Café

internationale Begegnung, Informations- und Erzählcafé, sowie Beratung im Anschluss möglich, 1 x im Monat, dienstags, 15.00 – 17.00 Uhr, in der Citykirche, Nikolaiplatz 1, Reutlingen

■ Nähwerkstatt

am Mittwoch im Wechsel vormittags – nachmittags
9.30 – 12.30 Uhr oder 14.00 – 17.00 Uhr

■ Strick- und Häkeltreff

1 x im Monat, Samstagvormittag 9.00 – 12.00 Uhr

■ FERDA-Kurse

- Fitness mit Zumba-Elementen
- Kreativangebote
- Pilates für Frauen
- Arabisch-Kurse für Kinder

Frauenfrühstücke und weitere Veranstaltungen s. Flyer und Homepage.

Interessierte wenden sich bitte an das Haus der Familie, die Volkshochschule Reutlingen oder Frau Stutzmann. Multiplikatoren bitten wir, Familien auf diese Angebote aufmerksam zu machen. Ein Flyer steht zur Verfügung.

Das neue FERDA-Programm für das 2. Halbjahr erscheint im September 2025.

familienforum

Lokales Bündnis für Familie
im Landkreis Reutlingen

Service

Allgemeines

Reutlinger Familienwegweiser

Hier finden Sie Angebote und Ansprechpartner:innen zu Themen der Kinderbetreuung, finanzieller Unterstützung für Familien, Beratungsangebote, Entwicklungsunterstützung und Themen des Alltags mit Kindern.

www.fruehehilfen-reutlingen.de/familienwegweiser



Geschenkgutschein

Das Haus der Familie bietet ein vielfältiges Kurs- und Veranstaltungsangebot im Bereich der Familien- und Erwachsenenbildung an. Es gibt Eltern-Kind-Gruppen fürs erste Lebensjahr, den Musikgarten, Gesundheits- und Fitnesskurse, Kreativkurse und vieles mehr.

Der Gutschein (mit beliebigem Wert) kann im Haus der Familie erworben werden. Nehmen Sie bitte mit dem Anmeldebüro Kontakt auf:
Telefon: 07121 / 9296-11



Kleine Tauschbücherei

Ob Bilderbücher, Kinderbücher oder Erziehungsratgeber: Diese Bücher kann man im Haus der Familie Reutlingen lesen oder mit nach Hause nehmen und behalten. Und man kann vor allem Bücher herausnehmen und andere eigene hineinstellen. Wir wünschen viel Spaß beim Stöbern und Tauschen!

Das Projekt wird finanziert und unterstützt vom Freundeskreis Haus der Familie.



Wollen Sie eine Anzeige schalten?

Dann kontaktieren Sie uns gerne **per Telefon:**
07121 / 9296-11
oder **per E-Mail:** gaby.hack@elkw.de

Freundeskreis Haus der Familie

Wer sind wir?

Ein Kreis von Personen, die das Haus der Familie schätzen und es ideell, finanziell und materiell fördern und unterstützen.

Was wollen wir?

Wir können von eigenen guten Erfahrungen berichten und setzen uns dafür ein, dass das besondere Bildungsangebot des Hauses der Familie aufrechterhalten bleiben kann. Denn es findet im Kontext von Sinn-Erfahrung statt, orientiert sich an Werten, die aus dem christlichen Glauben kommen und ist Teil einer Gemeinschaft, die trägt. Das merkt man schon, wenn man das Haus betritt: Hier ist man einfach willkommen, hier kann man Mensch sein. Wir wollen, dass das so bleibt und noch möglichst viele Generationen davon profitieren.

Wie unterstützen wir das Haus der Familie?

Wir leisten einen überschaubaren Jahresbeitrag. Davon werden kostenlose Angebote finanziert, zum Beispiel aus dem Bereich der Trauerbegleitung. Oder es wird die Anschaffung eines Bücherschranks, eines neuen technischen Gerätes oder von Bänken im Außenbereich ermöglicht. Wir leisten auch gern tatkräftige Unterstützung, wenn es darum geht, eine Abendkasse zu besetzen, beim alljährlichen Jahresfest zu helfen, die Pflanzen im Haus in den Ferien zu versorgen oder das Team bei Klausuren mit kulinarischen Köstlichkeiten oder anderen kleinen Zeichen der Fürsorge zu verwöhnen.

Warum Mitglied werden?

Weil die künftigen Generationen es wert sind. Im Haus der Familie werden insbesondere im Eltern-Kind-Bereich oft Grundsteine für das ganze Leben eines Kindes gelegt und lebenslange Freundschaften geschlossen – auch unter den Erwachsenen. Wer Mitglied wird, unterstützt eine Einrichtung, bei der die Menschlichkeit über allem steht. Und das ist das, was unsere Stadt, unser Landkreis und unsere Welt am meisten braucht.

Schon ab 40,- € pro Jahr sind Sie dabei.



Interessiert?



Dann melden Sie sich bei der Vorsitzenden des Freundeskreises:

Gesine Gruhler

Jusistr. 8
72141 Walddorfhäslach

Telefon: 07127 / 21785
E-Mail: gesine.gruhler@web.de

☐ **Ja, ich habe Interesse am Freundeskreis.**

Name, Vorname _____

Adresse _____

Ort, Datum _____

Unterschrift _____

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Änderung Ihrer Personendaten / Bankverbindung

Bitte benachrichtigen Sie uns zeitnah über Änderungen Ihrer persönlichen Daten und / oder Ihrer Bankverbindung.

Anmeldebestätigung

Liegt uns Ihre E-Mail-Adresse vor, erhalten Sie per E-Mail eine Bestätigung für Ihre Anmeldung oder eine Nachricht über einen Platz auf der Warteliste. Bitte prüfen Sie gegebenenfalls Ihren Spam-Ordner. Ansonsten erfolgt die schriftliche Bestätigung auf dem Postweg.

Anmeldeverfahren

Zu unseren Kursen und Veranstaltungen müssen Sie sich in der Regel anmelden. Ist dies nicht der Fall, steht dies explizit bei den einzelnen Angeboten dabei. Sobald das Semesterprogramm veröffentlicht ist, können Sie sich über unsere Homepage, per E-Mail, telefonisch oder vor Ort bei uns anmelden. Die Bearbeitung erfolgt grundsätzlich nach Eingangsdatum. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir unvollständige Anmeldungen nachrangig oder gar nicht bearbeiten können. Ist ein Kurs bereits voll belegt, erhalten Sie einen Platz auf der Warteliste. Hierüber informieren wir Sie schriftlich. Möchten Sie von der Warteliste gestrichen werden, geben Sie uns bitte Bescheid. Stehen Sie auf der Warteliste und es wird ein Platz frei, informieren wir sie umgehend und Sie können nachrücken. Bei Kursen, die nicht voll belegt sind, können Sie in der Regel auch nach Beginn noch einsteigen. Fragen Sie hierzu gerne im Anmeldebüro nach.

Aufsichtspflicht

Während aller Eltern-Kind-Veranstaltungen verbleibt die Aufsichtspflicht bei den Eltern bzw. den Begleitpersonen.

Ausfall / Absage von Veranstaltungen

Es kann erforderlich sein, Veranstaltungen abzusagen. Kann eine Kursleitung oder Referent:in einen Kurstermin nicht wahrnehmen, informieren wir Sie so rasch wie möglich. Rückerstattungen für Kurstermine, die wir absagen müssen (z.B. wegen Erkrankung der Kursleitung), sind wegen des hohen Verwaltungsaufwands erst ab zwei Kursterminen möglich. Einzelveranstaltungen bleiben davon unberührt. Muss eine Veranstaltung OHNE Anmeldung abgesagt werden, teilen wir Ihnen dies über unsere Homepage und über Aushänge im Haus mit. Bei Kursen, die wegen zu geringer Teilnehmerzahl abgesagt werden müssen, benachrichtigen wir Sie in der Regel spätestens vier Werktage vorher telefonisch oder schriftlich.

Bonussystem

Kursteilnehmende, die häufig unsere Angebote wahrnehmen, können einen Bonus in Anspruch nehmen. Beträgt die Summe der Kursgebühren innerhalb der letzten 12 Monate ab Anfragetermin mehr als 250,- €, erhalten Sie eine Gutschrift für weitere Kursbesuche in unserem Haus im Wert von 25,- €. Die Initiative liegt bei den Teilnehmenden. Sie können sich am besten mit einer E-Mail (info.ebr@elkw.de) an uns wenden. Der Bonus kann als Gutschrift nur innerhalb eines Jahres eingelöst werden. Eine Auszahlung ist nicht möglich.

Datenschutz

Die Evangelische Bildung Reutlingen nimmt den Schutz Ihrer persönlichen Daten sehr ernst. Wir behandeln Ihre personenbezogenen Daten vertraulich und entsprechend der gesetzlichen Datenschutzvorschriften, insbesondere werden sie nicht an Dritte weitergegeben. Ausführliche Hinweise zum Datenschutz finden Sie auf unserer Homepage.

Haftung

Bei Sach- und Vermögensschaden haften wir nur für Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit.

Internet

Sie können unser Kursprogramm sowie unsere aktuellen Veranstaltungshinweise im Internet unter www.evangelische-bildung-reutlingen.de einsehen und sich dort anmelden.



www.evangelische-bildung-reutlingen.de

Kursberatung

Wünschen Sie nähere Informationen zu einzelnen Veranstaltungen oder haben Sie sonstige Fragen, beraten Sie unsere Fachbereichsleitungen gerne.

Kursgebühren und Bezahlung

Ihre Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet Sie, die jeweiligen Kursgebühren vor Kursbeginn zu entrichten. Wir bevorzugen aus praktischen Gründen der Datenverarbeitung den Lastschrifteinzug, z.B. für den Fall von Rückerstattungen. Sie können die Gebühr aber auch bar oder per Überweisung begleichen. Bei Bankeinzug werden die Gebühren für Kurse, die vom 1. – 15. eines Monats beginnen, am 17. des Monats abgebucht, für Kurse, die vom 16. bis Ende des Monats beginnen, am 3. des Folgemonats. Die Höhe der Gebühr können Sie Ihrer Anmeldebestätigung entnehmen. Bei Veranstaltungen ohne Anmeldung beachten Sie bitte die Hinweise in der Beschreibung. Bei Langzeitkursen besteht die Möglichkeit, die Kursgebühr in Raten zu bezahlen. Auf Wunsch stellen wir eine Rechnung aus. Reutlinger Gutscheine und Gutscheine aus Bildungs- und Teilhabepaket Die Gutscheine können zur Bezahlung der Kursgebühr eingesetzt werden. Bitte informieren Sie uns bei der Anmeldung, dass Sie Gutscheine zur Bezahlung einsetzen möchten und reichen Sie diese vor Kursbeginn ein. Die Gutscheine müssen auf den/die Teilnehmer:in ausgestellt sein und sind nicht übertragbar.

Rücktritt & Krankheit

Sollten Sie an Ihrer Veranstaltung nicht teilnehmen können, melden Sie sich bitte so schnell wie möglich wieder ab. Geschieht dies kurzfristiger als eine Woche vor Beginn oder nehmen Sie an der angemeldeten Veranstaltung nicht teil, fällt die volle Gebühr an. Dies gilt nicht, wenn Sie uns eine zahlende Ersatzperson nennen. Wenn Sie an einem Kurs krankheitsbedingt nicht teilnehmen können, erstatten wir Ihnen die jeweiligen Gebühren, wenn Sie uns ein ärztliches Attest vorlegen. In allen anderen Fällen nicht. Müssen wir oder eine unserer Kursleitungen eine Veranstaltung ersatzlos absagen, erstatten wir bereits bezahlte Gebühren zurück.

Veranstaltungsort

Unsere Veranstaltungen finden, soweit nichts anderes angegeben ist, im Haus der Familie statt. Die genaue Lage ersehen Sie aus der Anfahrtbeschreibung. Ein Bildschirm im Erdgeschoss zeigt die tagesaktuelle Raumplanung an. Zahlreiche Parkplätze sind vorhanden.

Vergünstigungen

Schüler:innen, Studierende und Menschen mit einer Behinderung erhalten gegen Vorlage Ihres entsprechenden Ausweises eine Ermäßigung der Kursgebühren von 10 %. Die Ermäßigung für Schüler:innen gilt nicht für Veranstaltungen aus dem Bereich »Eltern, Kinder und Teenager«. Eltern, Familien und Geschwister können bei gemeinsamen Kursbesuchen eine Gebührenreduzierung erhalten:

Eltern-Kind-Kurse:

- 1 Erwachsener und 2 Kinder bezahlen 150 % der Gebühr
- 1 Erwachsener und 3 Kinder bezahlen 175 % der Gebühr

Kurse für Kinder und Jugendliche:

- 2. Geschwisterkind bezahlt 75 % der Gebühr
- 3. Geschwisterkind 50 % der Gebühr

Bitte beachten Sie die Gebührenfestsetzungen der jeweiligen Veranstaltungen, die vorrangig zu dieser Regelung gültig sind.

Digitales Angebot



Technische Voraussetzungen für alle digitalen Veranstaltungen

Sie benötigen einen PC bzw. ein Laptop und eine stabile Internetverbindung. Nach der Anmeldung zu einer Veranstaltung bei der Evang. Bildung Reutlingen (über Homepage, E-Mail oder Telefon) erhalten Sie einen Link und ggf. ein Passwort für die Online-Veranstaltung, mit dem Sie sich ca. 15 Minuten vor Veranstaltungsbeginn einloggen können. Damit betreten Sie einen Warteraum, aus dem Sie abgeholt werden.

Die Evangelische Bildung Reutlingen nimmt den Schutz Ihrer persönlichen Daten sehr ernst. Wir behandeln Ihre personenbezogenen Daten vertraulich und entsprechend der gesetzlichen Datenschutzvorschriften, insbesondere werden sie nicht an Dritte weitergegeben.

Geltungsbereich

Diese Datenschutzerklärung klärt über die Art, den Umfang und die Zwecke der Erhebung und Verwendung personenbezogener Daten durch die Evangelische Bildung Reutlingen auf (im Folgenden »Anbieter«). Die rechtlichen Grundlagen des Datenschutzes sind im Bundesdatenschutzgesetz (BDSG) und dem Telemediengesetz (TMG) festgehalten.

Umgang mit personenbezogenen Daten

Personenbezogene Daten sind Informationen, mit deren Hilfe eine Person bestimmbar ist, also Angaben, die zurück zu einer Person verfolgt werden können. Dazu gehören der Name, die E-Mail-Adresse oder die Telefonnummer. Aber auch Daten über Vorlieben, Hobbies, Mitgliedschaften oder welche Websites von jemandem angesehen werden, zählen zu personenbezogenen Daten. Personenbezogene Daten werden vom Anbieter nur dann erhoben, genutzt und weitergegeben, wenn dies gesetzlich erlaubt, für Dienstleistungen des Anbieters notwendig ist und die Nutzer:innen in die Datenerhebung einwilligen.

Registrier- und Anmeldefunktion

Die im Rahmen der Anmeldung sowie der Registrierung eingegebenen Daten werden für die Zwecke der Nutzung des Angebots verwendet. Die Nutzer:innen können über angebots- oder registrierungsrelevante Informationen wie Änderungen des Angebotsumfangs oder technische Umstände per E-Mail informiert werden. Die erhobenen Daten sind aus der Eingabemaske im Rahmen der Anmeldung bzw. Registrierung ersichtlich. Erforderlich sind für die Registrierung E-Mail, Benutzername und ein selbstgewähltes Passwort. Für die Anmeldung sind E-Mail, Vor- und Zuname, Geschlecht, Geburtsdatum, Adresse, Telefonnummer sowie eine Bankverbindung notwendig. Ebenso wird die IP-Adresse des/ der Nutzer:in nach erfolgreichem Login gespeichert.

Die notwendigen Anmelde­daten bzgl. der Teilnahme eines Angebots (Kursbuchung, Zahl der Teilnehmenden) werden unsererseits zur verpflichten

teten Erstellung einer jährlichen statistischen Erfassung aller durchgeführten förderfähigen Angebote nach dem Weiterbildungsgesetz des Landes Baden-Württemberg anonymisiert gespeichert. Die Erstellung dieser Statistik ist für uns gesetzlich verpflichtend und fällt nach § 17 Absatz 3 b der EU-DSGVO unter sogenannte hoheitliche Aufgaben.

Alle weiteren Angaben sind freiwillig und können auf unseren Diensten über verschiedene Formulare erfragt werden. Sie dienen allein der Kommunikation.

SSL-Verschlüsselung

Diese Seite nutzt aus Gründen der Sicherheit und zum Schutz der Übertragung vertraulicher Inhalte, wie zum Beispiel der Anfragen, die Sie an uns als Seitenbetreiber senden, eine SSL-Verschlüsselung. Eine verschlüsselte Verbindung erkennen Sie daran, dass die Adresszeile des Browsers von »http://« auf »https://« wechselt und an dem Schloss-Symbol in Ihrer Browserzeile. Wenn die SSL-Verschlüsselung aktiviert ist, können die Daten, die Sie an uns übermitteln, nicht von Dritten mitgelesen werden.

Zugriffsdaten / Server-Logfiles / Cookies

Der Anbieter (beziehungsweise sein Web­space-Provider) erhebt Daten über jeden Zugriff auf sein Angebot (so genannte Serverlogfiles). Zu den Zugriffsdaten gehören:

Name der abgerufenen Website, Datei, Datum und Uhrzeit des Abrufs, übertragene Datenmenge, Meldung über erfolgreichen Abruf, Browsertyp nebst Version, Betriebssystem des/ der Nutzer:in, Referrer URL (die zuvor besuchte Seite), IP-Adresse und anfragender Provider. Der Anbieter verwendet die Protokolldaten nur für statistische Auswertungen zum Zweck des Betriebs, der Sicherheit und der Optimierung des Angebots. Der Anbieter behält sich jedoch vor, die Protokolldaten nachträglich zu überprüfen, wenn aufgrund konkreter Anhaltspunkte der berechnigte Verdacht einer rechtswidrigen Nutzung besteht.

Diese Website benutzt Google Analytics, einen Webanalysedienst der Google Inc. (»Google«). Google Analytics verwendet sog. Cookies, Textdateien, die auf Ihrem Computer gespeichert werden und die eine Analyse der Benutzung der Website durch Sie ermöglichen. Die durch den Cookie erzeugten Informationen über Ihre Benutzung dieser Website werden in

der Regel an einen Server von Google in den USA übertragen und dort gespeichert. Auf dieser Webseite ist die IP-Anonymisierung aktiviert. Ihre IP-Adresse wird von Google deshalb innerhalb von Mitgliedstaaten der Europäischen Union oder in anderen Vertragsstaaten des Abkommens über den Europäischen Wirtschaftsraum vor der Übertragung gekürzt. Nur in Ausnahmefällen wird die volle IP-Adresse an einen Server von Google in den USA übertragen und dort gekürzt. Im Auftrag des Betreibers dieser Website wird Google diese Informationen benutzen, um Ihre Nutzung der Website auszuwerten, um Reports über die Websiteaktivitäten zusammenzustellen und um weitere mit der Websitenutzung und der Internetnutzung verbundene Dienstleistungen gegenüber dem Websitebetreiber zu erbringen.

Die im Rahmen von Google Analytics von Ihrem Browser übermittelte IP-Adresse wird nicht mit anderen Daten von Google zusammengeführt. Sie können die Speicherung der Cookies durch eine entsprechende Einstellung Ihrer Browser-Software verhindern; wir weisen jedoch darauf hin, dass Sie in diesem Fall die Funktionen dieser Website gegebenenfalls nicht vollumfänglich werden nutzen können. Sie können darüber hinaus die Erfassung der durch das Cookie erzeugten und auf Ihre Nutzung unserer Website bezogenen Daten (inkl. Ihrer IP-Adresse) an Google sowie die Verarbeitung dieser Daten durch Google verhindern, indem Sie ein Browser-Plugin herunterladen und installieren (http://tools.google.com/dlpage/gaoptout?hl=de).

Nähere Informationen zu Nutzungsbedingungen und Datenschutz: www.google.com/analytics/terms/de.html

Newsletter

Mit unseren Newslettern informieren wir Sie über uns und unsere Angebote. Wenn Sie einen Newsletter empfangen möchten, benötigen wir Ihre E-Mail-Adresse sowie Informationen, die uns die Überprüfung gestatten, dass Sie der/ die Inhaber:in der angegebenen E-Mail-Adresse sind bzw. deren Inhaber:in mit dem Empfang des Newsletters einverstanden ist. Weitere Daten werden nicht erhoben. Diese Daten werden nur für den Versand der Newsletter verwendet und nicht an Dritte weitergegeben.

Mit der Anmeldung zum Newsletter speichern wir Ihre IP-Adresse und das Datum der Anmeldung. Diese Speicherung dient alleine dem Nachweis im Fall, dass eine/ ein Dritte:r eine E-Mail-Adresse missbraucht und sich ohne Wissen der/ des Berechtigten für den Newsletterempfang anmeldet.

Ihre Einwilligung zur Speicherung der Daten, der E-Mail-Adresse sowie deren Nutzung zum Versand des Newsletters können Sie jederzeit widerrufen. Der Widerruf kann über einen Link in den Newslettern selbst, in Ihrem Profilbereich oder per Mitteilung an info.ebr@elkw.de erfolgen.

Widerruf, Änderungen, Berichtigungen und Aktualisierungen

Der / Die Nutzer:in hat das Recht, auf Antrag unentgeltlich Auskunft zu erhalten über die personenbezogenen Daten, die über ihn / sie gespeichert wurden. Zusätzlich hat der / die Nutzer:in das Recht auf Berichtigung unrichtiger Daten, Sperrung und Löschung seiner / ihrer personenbezogenen Daten, soweit dem keine gesetzliche Aufbewahrungspflicht entgegensteht.

Datenschutzbestimmungen auf der Homepage:

www.evangelischebildung-reutlingen.de/datenschutz





Nachname, Vorname _____

Adresse _____

E-Mail _____

[illegible]

- Mit der Anmeldung akzeptiere ich die Verwendung meiner übermittelten Daten für den Zweck der Veranstaltung bzw. der erbetenen Leistung. Die vollständigen Bestimmungen zum Datenschutz sind auf der Homepage www.evangelium-bildung-reutlingen.de zu finden.

Ort, Datum _____ Unterschrift _____

Druck: Chr. Killinger GmbH, Offsetdruck . Digitaldruck, Reutlingen



www.kirchensteuer-wirkt.de



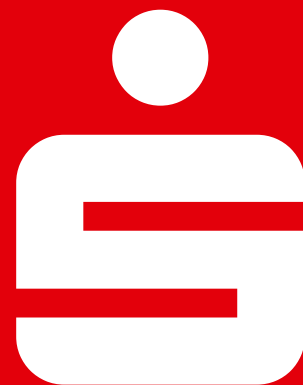


Das Konto, mit dem man einfach richtigliegt.

**Banking, leicht gemacht:
dank unseren smarten
Kontoservices und der
ausgezeichneten App.**

Jetzt eröffnen unter
ksk-reutlingen.de/girokonto

**Weil's um mehr
als Geld geht.**



**Kreissparkasse
Reutlingen**