



# PROGRAMM

## Evangelische Bildung Reutlingen

Kreisbildungswerk und Haus der Familie

**Februar bis Juli 2025**

Erwachsenen- und Familienbildungsangebote  
in Stadt und Landkreis Reutlingen

## Wir sind für Sie da!



**Dr. Kathrin Messner**  
Oberstudienrätin

**Geschäftsführung**  
**Fachbereichsleitung**  
**Kreisbildungswerk**

Telefon: 0 71 21 / 92 96 -16  
E-Mail: kathrin.messner@elkw.de



**Nadine Engel**  
M. A. Bildungsforschung, Sozialpädagogin

**Stellv. Geschäftsführung**  
**Fachbereichsleitung**  
**Hausmanagement**

Telefon: 0 71 21 / 92 96 -18  
E-Mail: nadine.engel@elkw.de



**Katharina Griessinger**  
Sozialpädagogin

**Fachbereichsleitung**  
**Schutzkonzept**  
**Qualitätsmanagement**

Telefon: 0 71 21 / 92 96 -15  
E-Mail: katharina.griessinger@elkw.de



**Yvonne Schmid**  
Dipl.-Betriebswirtin (BA)

**Rechnungswesen**  
**Öffentlichkeitsarbeit**  
**Kreisbildungswerk**

*>> Alles wirkliche Leben  
ist Begegnung.<<  
Martin Buber*



**Martina Müller**  
Fremdsprachensekretärin

**Assistenz der Geschäftsführung**  
**Kooperation & Vernetzung**  
**Kreisbildungswerk**

Telefon: 0 71 21 / 92 96 -19  
E-Mail: martina.mueller@elkw.de



**Petra Eitel**  
Bankkauffrau

**Anmeldung und Information**  
**Kursmanagement**  
**Elternbriefe**

Telefon: 0 71 21 / 92 96 -11  
E-Mail: petra.eitel@elkw.de



**Gaby Hack**  
Industriekauffrau

**Anmeldung und Information**  
**Kursmanagement**  
**Vermietungen**  
**Werbepartner**

Telefon: 0 71 21 / 92 96 -14  
E-Mail: gaby.hack@elkw.de



**Christine Schuhmacher**  
Dipl.-Sozialpädagogin, Erzieherin

**Koordination wellcome –**  
**Praktische Hilfe für Familien**  
**nach der Geburt**

Telefon: 0 71 21 / 92 96 -17  
E-Mail: reutlingen@wellcome-online.de



**Irmela Theurer-Weigele**  
Dipl.-Sozialpädagogin

**Koordination wellcome –**  
**Praktische Hilfe für Familien**  
**nach der Geburt**

Telefon: 0 71 21 / 92 96 -17  
E-Mail: reutlingen@wellcome-online.de

## Liebe Leserinnen und Leser,

ich freue mich sehr, Ihnen das neue Semesterprogramm der Evangelischen Bildung Reutlingen mit Kreisbildungswerk und Haus der Familie vorstellen zu dürfen! Von Februar bis Juli 2025 erwartet Sie eine große Vielfalt von rund **300 Veranstaltungen auf gut 100 Seiten!** Unser Programm deckt ein breites Spektrum an Themen ab, das von Familienbildung über Trauerbegleitung bis hin zu Bewegung & Gesundheit und Theologie & Zeitgeschehen reicht.

**Veranstaltungsreihe** **80 Jahre Kriegsende** **ist JETZT!** **Nie wieder**

In diesem Semester legen wir in der Erwachsenenbildung einen besonderen Schwerpunkt auf den Bereich Theologie & Zeitgeschehen. Unter der Überschrift **»Nie wieder ist JETZT!«** widmen wir das gesamte Jahr 2025 einer vielseitigen Veranstaltungsreihe, die sich mit der Erinnerung an das Kriegsende vor 80 Jahren auseinandersetzt. Diese Veranstaltungen erkennen Sie an dem orangefarbenen Logo. Als evangelische Bildungseinrichtung sehen wir es als unseren besonderen Auftrag an, einen Beitrag zu Frieden und gesellschaftlichem Miteinander zu leisten. Es erwarten Sie Vorträge, Diskussionsrunden und kreative Formate, die zur Reflexion über Geschichte, Verantwortung und unserer Zukunft einladen. Dieser Schwerpunkt lässt sich auch ausgezeichnet mit unserem Einrichtungs-Motto verbinden: **»Alles wirkliche Leben ist Begegnung.«** (Martin Buber).

Natürlich bleibt auch das **gewohnte Angebot** bestehen. Ob Sie einen Kurs zur Stärkung der Eltern-Kind-Beziehung suchen, sich in einem Workshop zu körperlicher Fitness engagieren möchten oder Anregungen für persönliche Entwicklung und Kreativität finden wollen – unser Programm bietet Ihnen zahlreiche Gelegenheiten, Neues zu entdecken und Gemeinschaft zu erleben.

Die **Anmeldung** für unsere Angebote beginnt am **Montag, den 3. Februar 2025** über unsere Website [www.evangelischebildung-reutlingen.de](http://www.evangelischebildung-reutlingen.de). Sie können sich auch telefonisch, per E-Mail oder persönlich bei uns anmelden. Wir laden Sie herzlich ein, mit uns ein Semester voller inspirierender Lernerfahrungen und wertvoller Begegnungen zu erleben. Lassen Sie uns gemeinsam wachsen, lernen und uns für eine gute Zukunft engagieren.

Herzliche Grüße,  
Ihre

*Kathrin Messner*

Dr. Kathrin Messner  
mit dem gesamten Team der  
Evangelischen Bildung Reutlingen

## Eltern, Kinder & Teenager

Rund um die Geburt .....	8
Elterncafés .....	13
Eltern-Kind-Gruppen im ersten Lebensjahr .....	14
Zweites und drittes Lebensjahr .....	18
Kindergartenkinder .....	21
Grundschulkind .....	26
Teenager .....	28
Ausflüge .....	29
Angebote für Väter .....	34
Reutlinger Märchenkreis .....	35
Kindergeburtstage .....	36

## Familienthemen & Pädagogik

Vorträge und Seminare .....	39
Familiengesundheit .....	45
Elternbriefe .....	48
Angebote des Evang. Stadtjugendwerks (esjw) .....	49
wellcome® – praktische Hilfe nach der Geburt .....	50
Weitere Hilfsangebote .....	52

## Mensch sein & Leben gestalten

Literatur, Kunst und Musik .....	54
Psychologie und Persönlichkeitsentwicklung .....	55
Selbst- und Fremdfürsorge .....	60
Weitere Angebote .....	62

## Theologie & Zeitgeschehen

Religion, Theologie, Philosophie .....	64
Spiritualität und Tanz .....	71
Gesellschaft und Politik .....	74

## Trauerbegleitung

Trauerangebote für Erwachsene .....	80
Trauerangebote für Eltern von Sternenkindern .....	82
Trauerangebote für Kinder und Jugendliche .....	83
Weitere Trauerangebote .....	83

## Bewegung & Gesundheit

Vorträge und Seminare .....	86
Entspannung und Meditation .....	90
Fitness und Gymnastik .....	92

## Ernährung & Genuss

Alle Angebote .....	98
---------------------	----

## Kreativität & Design

Kreativkurse .....	101
Nähen und Mode .....	103

## Umwelt & Nachhaltigkeit

Alle Angebote .....	105
---------------------	-----

## Weitere Angebote

Fortbildungen .....	109
Stark engagiert (bisher: Ehrenamtsakademie) .....	110
Ausfahrten und Studienreisen .....	110
FERDA international .....	111

## Kreisbildungswerk

Online sehen Sie alle Veranstaltungen, die zum Bereich des Kreisbildungswerks gehören, auf einen Blick.

[www.evangelium-bildung-reutlingen.de/angebote/kreisbildungswerk](http://www.evangelium-bildung-reutlingen.de/angebote/kreisbildungswerk)

## Service und Sonstiges

Allgemeines .....	112
Freundeskreis Haus der Familie .....	113
Allgemeine Geschäftsbedingungen .....	114
Datenschutz .....	116
Anmeldeformular .....	118
Impressum .....	119



**Anmeldebüro, Telefon:** 0 71 21 / 92 96 -11  
**E-Mail:** info.ebr@elkw.de

### Öffnungszeiten Anmeldebüro:

Montag: 8.30 – 12.00 Uhr  
Dienstag: 9.30 – 12.00 Uhr  
Mittwoch: geschlossen  
Donnerstag: 8.30 – 12.00 Uhr  
Freitag: 8.30 – 12.00 Uhr

### Telefonzeiten Anmeldebüro:

Montag: 9.00 – 11.30 Uhr  
Dienstag: 9.30 – 12.00 Uhr  
Mittwoch: geschlossen  
Donnerstag: 9.00 – 11.30 Uhr  
Freitag: 9.00 – 11.30 Uhr

### Unser Haus ist in den Schulferien und an gesetzlichen Feiertagen geschlossen:

Faschingsferien: 3. – 7. März 2025  
Osterferien: 14. – 25. April 2025  
Christi Himmelfahrt: 29. – 30. Mai 2025  
Pfingstferien: 10. – 20. Juni 2025  
Sommerferien: 31. Juli – 12. September 2025



[www.evangelium-bildung-reutlingen.de](http://www.evangelium-bildung-reutlingen.de)





Alle Vorträge und Kurse mit Anmeldung!

In der Regel sind unsere Angebote mit Anmeldung. Bei Abweichung finden Sie entsprechende Hinweise bei der Ausschreibung.

## **Barrierefreier Zugang**

Das Haus der Familie ist barrierefrei. Alle Eingänge und Räume sind ebenerdig zugänglich, beide Stockwerke sind über einen Aufzug erreichbar. Zudem steht im Haus eine Behindertentoilette zur Verfügung.

## **Bitte nicht fotografieren!**

### **KEINE Fotos in den Kursen!**

Wir weisen Sie darauf hin, dass in unseren Kursen zum Schutz Ihrer Kinder und zur Wahrung der Diskretion keine Fotografien gemacht werden dürfen. Die / der Kursleiter:in kann auf Wunsch ein Gruppenbild für Sie anfertigen. Dieses erhalten Sie ausschließlich in gedruckter Form.

**Vielen Dank, dass Sie Ihrem Kind diesen Schutz gewähren!**

## **Spenden und Mithilfe**

Falls Sie die Veranstaltungen und Projekte der Evangelischen Bildung Reutlingen finanziell unterstützen wollen, fließen diese Gelder vorwiegend in folgende Angebote:

### ■ **Offene Treffs für Eltern und Kinder**

Kostenfrei und ohne Verpflichtung, vielfältig und inklusiv

### ■ **Veranstaltungen der Erwachsenenbildung**

Trauerbegleitung, Vorträge

Unsere Bankverbindung:

Evang. Gesamtkirchengemeinde Reutlingen

IBAN: DE65 6405 0000 0000 0048 48

BIC: SOLADES1REU

Spende für die Evang. Bildung allgemein:

Verwendungszweck: 48-57

Spende für Trauerbegleitung:

Verwendungszweck: 48-19245

**Wir stellen Ihnen gerne eine Spendenbescheinigung aus, wenn Sie uns Ihre Kontaktdaten mitteilen.**

**Auch eine tatkräftige Unterstützung ist willkommen.**

**Nehmen Sie bitte Kontakt zu uns auf.**

Ansprechpartnerin:

Nadine Engel, Telefon: 07121 / 9296-18

E-Mail: nadine.engel@elkw.de

# Eltern, Kinder & Teenager

© StockMediaProduction / AdobeStock

Veranstaltungsübersicht  
und Informationen:



[www.evangelische-bildung-reutlingen.de/  
angebote/eltern-kinder-teenager](http://www.evangelische-bildung-reutlingen.de/angebote/eltern-kinder-teenager)



Alle Vorträge und Kurse mit Anmeldung!

## Gestärkt in die Geburt

### Eine mentale Vorbereitung auf die Geburt

In diesem Kurs bereitest du dich mental und positiv auf die Geburt deines Kindes vor. Du festigst die Bindung zu deinem Baby, entwickelst Vertrauen in deinen Körper und unterstützt ihn durch sanfte Körperübungen. Außerdem erfährst du alles, was du über den Verlauf einer Geburt, mögliche Interventionen und deine Geburtsrechte wissen musst. Am Ende des Kurses gestaltest du eine Kerze als Kraftgegenstand für deine Geburt. Auch für Mehrgebärende geeignet.

#### Kursnr. F250001

4 x Di., 25. März – 20. Mai 2025, 20.00 – 21.30 Uhr

#### Kursnr. F250002

4 x Di., 3. Juni – 29. Juli 2025, 20.00 – 21.30 Uhr

Gebühr: 60,- €  
Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan  
Leitung: Annemarie Schreiber, Doula,  
BabyBauchTöne-Kursleitung

**Bitte mitbringen:** Großes Handtuch oder Decke

## BabyBauchTöne® – Pränatales Singen für mich und dich



Singe für dich und dein ungeborenes Baby! Du lernst das große Potential deiner Stimme und Atmung für die nahende Geburt kennen und vertieft gleichzeitig schon jetzt die Bindung zu deinem Kind. Gemeinsam werden wir nicht nur Wiegen- und Streichel-Lieder erlernen, die du später deinem Baby vorsingen kannst, sondern auch gezielte Atem- und Körperübungen praktizieren, die deine Geburt erleichtern können. Für diesen Kurs musst du nicht »singen können«, dein Baby liebt deine Stimme, so wie sie ist!

**Bitte beachten:** Geeignet für Schwangere ab ca. 20. SSW. Auch dein/e Partner/in ist im Kurs willkommen.

#### Kursnr. F250040

4 x Di., 1. April – 27. Mai 2025, 18.30 – 19.30 Uhr

#### Kursnr. F250041

4 x Di., 24. Juni – 5. August 2025, 18.30 – 19.30 Uhr

Gebühr: 40,- €  
Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan  
Leitung: Annemarie Schreiber, Doula,  
BabyBauchTöne-Kursleitung

**Bitte mitbringen:** Großes Handtuch oder Decke, bequeme Kleidung

Außerdem gibt es noch ...

## Baby 1x1 – so gelingt der entspannte Start ins Leben!

Seite 46

### Anmeldung online

[www.evang-bildung-reutlingen.de/suche](http://www.evang-bildung-reutlingen.de/suche)



## Yoga für Schwangere

### Entspannt durch die Schwangerschaft

Unser Yoga-Kurs für Schwangere bietet dir sanfte Übungen, die speziell auf die Bedürfnisse werdender Mütter abgestimmt sind. Mit Atemtechniken und leichten Bewegungen kannst Du Dein Wohlbefinden fördern, typische Beschwerden wie Rückenschmerzen lindern und Dich optimal auf die Geburt vorbereiten. Genieße entspannte Momente für dich und dein Baby in einer unterstützenden Atmosphäre.

**Bitte beachten:** Für diesen Kurs brauchst Du keine Yoga-Vorkenntnisse. Der Kurs ersetzt kein Geburtsvorbereitungskurs. Der Kurs ist auch für Mehrgebärende geeignet.

#### Kursnr. F250020

5 x Mi., 12. März – 9. April 2025, 19.00 – 20.00 Uhr

Gebühr: 45,- €

#### Kursnr. F250021

6 x Mi., 30. April – 4. Juni 2025, 19.00 – 20.00 Uhr

Gebühr: 54,- €

#### Kursnr. F250022

6 x Mi., 25. Juni – 30. Juli 2025, 19.00 – 20.00 Uhr

Gebühr: 54,- €

Ort: Raum 01, EG  
Leitung: Mirela Mansour, Balletttänzerin, Yogalehrerin

**Bitte mitbringen:** Großes Handtuch oder Decke, bequeme Kleidung, warme Socken

Wir unterstützen Euch!



## wellcome® – praktische Hilfe nach der Geburt

Seite 50/51



Naturkleidung aus feinsten mulesingfreier Merinowolle und Seide

Gefertigt im Familienunternehmen in Pfullingen

100% natürlich und nachhaltig

OUTLET · Wörthstr. 155 · 72793 Pfullingen

[www.engel-natur.de](http://www.engel-natur.de) @engelnatur

Naturkleidung - Made in Germany



## Bewegte Bäuche Walkingtreff für Frauen nach pränatal- medizinischem Befund

Nach einem pränatal-medizinischem Befund weicht die unbeschwernte Freude einer Schwangerschaft häufig Angst und Unsicherheit. In »normalen« Schwangerschaftssportgruppen fühlen sich diese Sorgen häufig fehl am Platz an. Frauen mit ähnlichen Themen und Fragen gehen in dieser Walkinggruppe, unabhängig von persönlicher Situation und Fitnesslevel, einfach los. Wir bewegen uns, kommen ins Gespräch, schweigen gemeinsam, atmen frische Luft und genießen das Wetter und die Natur.

**Bitte beachten:** Der Kurs soll Sie in Ihrer individuellen Situation unterstützen. Jede Sitzung ist in sich geschlossen. Sie können daher jederzeit unverbindlich »schnuppern«, zu einem späteren Zeitpunkt einsteigen oder auch frühzeitig wieder aus der Gruppe aussteigen. Für unsere Organisation bitten wir jedoch um eine vorherige Anmeldung zum Kurs.

### Kooperation mit Initiative Pustebume

**Kursnr. F250026**  
8 x Mi., 12. März – 9. Juli 2025, 8.30 – 9.30 Uhr

Gebühr: keine  
Ort: Raum 11, Innenhof  
Leitung: Prof. Dr. Lisa Unterberg, Systemischer Coach,  
Musikwissenschaften M.A., Dr. phil. Lehrstuhl  
für Pädagogik, Begleiterin für Familien nach  
pränatalem Befund

**Bitte mitbringen:** bequeme Kleidung (Sie können gerne die Umkleieräume im Haus der Familie nutzen, um sich umzuziehen)



© Mladen / AdobeStock

## Willkommen beim Taufbegleiter!

Hier erfahren Sie alles, was Sie wissen müssen, um die Taufe Ihres Kindes oder Ihres Patenkindes zu planen und entspannt zu feiern. Wir haben viele nützliche Beiträge für Sie zusammengestellt. Einige sind für Eltern und Paten gleichermaßen interessant, zum Beispiel, wie man den Gottesdienst mitgestalten kann. Aber einige Sachen interessieren eher Paten oder Eltern.



### Laden Sie sich unsere Taufbegleiter-App herunter.

Sie öffnet Ihnen Schritt für Schritt die für Sie wichtigen Inhalte.

[www.evangelisch.de/taufbegleiter](http://www.evangelisch.de/taufbegleiter)



## Mit Zuversicht und Erinnerung Eine Begegnungsgruppe für Eltern in der Folgeschwangerschaft

Nach einer stillen Geburt oder dem Tod eines Neugeborenen ist eine Schwangerschaft oft von gemischten Gefühlen geprägt und selten so unbeschwert wie zuvor. Eltern in dieser Situation stehen vor besonderen Herausforderungen. Die Begegnungsgruppe bietet einen geschützten Raum um Sorgen, Ängste, Trauer, Vorfreude und Erinnerungen miteinander zu teilen. Neben dem Austausch und der Begegnung ergänzen Übungen zum Bindungsaufbau mit dem ungeborenen Kind die Gruppenabende.

**Bitte beachten:** Der Kurs soll Sie in Ihrer individuellen Situation unterstützen. Jede Sitzung ist in sich geschlossen. Sie können daher jederzeit unverbindlich »schnuppern«, zu einem späteren Zeitpunkt einsteigen oder auch frühzeitig wieder aus der Gruppe aussteigen. Für unsere Organisation bitten wir jedoch um eine vorherige Anmeldung zum Kurs.

### Kooperation mit Initiative Pustebume

**Kursnr. F250025**  
5 x Di., 11. März – 8. Juli 2025, 19.30 – 21.00 Uhr

Gebühr: keine  
Ort: Raum 01, EG  
Leitung: Prof. Dr. Lisa Unterberg, Systemischer Coach,  
Musikwissenschaften M.A., Dr. phil. Lehrstuhl  
für Pädagogik, Begleiterin für Familien nach  
pränatalem Befund

**Bitte mitbringen:** bequeme Kleidung (Sie können gerne die Umkleieräume im Haus der Familie nutzen, um sich umzuziehen)

### Anmeldung online

[www.evangelisch.de/taufbegleiter](http://www.evangelisch.de/taufbegleiter)



## »Ich trage dich in meinem Herzen« – Rückbildung

Dieser Rückbildungskurs richtet sich an alle Frauen, die ihr Kind vor, während oder nach der Geburt verloren haben. Er möchte darauf aufmerksam machen, dass in dem Verlust auch der Körper Zuwendung und Unterstützung braucht. Rückbildung bedeutet, dass nach und nach alle Muskelpartien gekräftigt werden. Körperliches Wohlbefinden ist das gemeinsame Ziel. Es besteht die Möglichkeit, zu den anderen Kursteilnehmerinnen Kontakt aufzunehmen oder ganz mit sich selbst da zu sein.

Die Krankenkassen übernehmen in der Regel die Gebühren. Die Abrechnung wird im Kurs mit der Kursleitung besprochen.

**Kursnr. F250015**  
6 x Mo., 17. Februar – 31. März 2025, 19.30 – 21.10 Uhr

Gebühr: 83,60 €  
Ort: Raum 01, EG  
Leitung: Birgit Haas-Reinhardt, Hebamme, spirituelle  
Geburts- und Elternbegleiterin



Außerdem gibt es noch ...

## Trauerangebote für Eltern von Sternenkindern



## Rückbildung am Vormittag

Der Schwerpunkt der Kurse liegt auf der Kräftigung der Bauch- und Beckenbodenmuskulatur und auf der Stärkung des Rückens. Zusätzlich wird die Wiedererlangung eines guten Körpergefühls durch allgemeine kräftigende Übungen gefördert.

**Bitte beachten:** Beginn frühestens 6 Wochen nach der Geburt, 8 Wochen nach Kaiserschnitt. Der Kurs muss wegen der Kostenübernahme durch die Krankenkasse spätestens 9 Monate nach der Entbindung beendet sein. Für die Rückbildungskurse müssen Sie in Vorleistung gehen. Die Gebühr wird nach dem ersten Kurstermin abgebucht. Die Gebühr wird von den Krankenkassen übernommen und Ihnen nach Kursende von der Hebamme zurückerstattet. Die Kursleiterin rechnet die zusätzliche Gebühr bei Privatpatienten extra ab. Wenn Sie nicht in Vorleistung gehen können, kommen Sie bitte auf uns zu.

Nach der Kursanmeldung senden wir Ihnen ein Informationsblatt zu, bitte bringen Sie dies ausgefüllt zum ersten Termin mit. Sie haben keine Möglichkeit das Informationsblatt auszudrucken? Dann bringen Sie bitte Ihre Krankenkassenkarte zum ersten Termin mit und füllen das Blatt vor Ort aus.

Bitte geben Sie bei der Anmeldung den errechneten Entbindungstermin / Geburtstermin an.

### ohne Kinderbetreuung

**Kursnr. F250010**  
10 x Mi., 26. Februar – 7. Mai 2025, 9.30 – 10.30 Uhr

**Kursnr. F250011**  
10 x Di., 1. April – 15. Juli 2025, 9.30 – 10.30 Uhr

**Kursnr. F250012**  
10 x Mi., 4. Juni – 6. August 2025, 9.30 – 10.30 Uhr

Gebühr: Einzelperson 83,60 €  
Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan  
Leitung: Anne Dobler, Hebamme

**Bitte mitbringen:** Handtuch, Getränk, Anti-Rutsch-Socken, Krankenkassenkarte

### mit Kinderbetreuung

**Bitte melden Sie bei Bedarf Ihr Kind verbindlich zur Kinderbetreuung an. (Kursnr. F250013K)**

**Kursnr. F250013**  
8 x Do., 20. März – 5. Juni 2025, 10.20 – 11.35 Uhr

Gebühr: Einzelperson 83,60 €  
Ort: Raum 01, EG  
Leitung: Silke Böker, Hebamme

**Bitte mitbringen:** Handtuch, Getränk, Anti-Rutsch-Socken, Krankenkassenkarte

## Kinderbetreuung

### zum Kurs »Rückbildung am Vormittag«

Sie wollen sich vollkommen auf den Rückbildungskurs konzentrieren? Oder haben keine Möglichkeit der Kinderbetreuung während des Rückbildungskurses? Dann melden Sie sich zur Kinderbetreuung an.

**Kursnr. F250013K**  
8 x Do., 20. März – 5. Juni 2025, 10.20 – 11.35 Uhr

Gebühr: Einzelperson 48,- €  
Ort: Raum 05, OG  
Leitung: Margot Kaylau, Kerstin Isyapar, Farideh Mazarei

**Bitte mitbringen:** wasserdichte Unterlage und Handtuch / Krabbeldecke

### Anmeldung online

[www.evang-bildung-reutlingen.de/suche](http://www.evang-bildung-reutlingen.de/suche)



## Elterncafés

### Für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr

Für Familien, die Lust haben, mit anderen Familien in Kontakt zu kommen. Dabei können Sie Ihre Erfahrungen austauschen und hilfreiche Tipps bekommen. Themen rund um das erste Lebensjahr finden im Elterncafé ihren Platz. Erfahrene Fachkräfte stehen Ihnen bei Ihren kleinen und großen Sorgen zur Seite.

**Bitte beachten:** Es ist keine Anmeldung nötig. In den Schulferien findet kein Elterncafé statt.

**Bitte mitbringen:** wasserdichte Unterlage und Handtuch / Krabbeldecke, Socken/Füßlinge und leichte Kleidung für die Eltern

Dieses Angebot ist kostenfrei und wird vom Landesprogramm STÄRKE gefördert.



 **Baden-Württemberg  
Ministerium für Soziales,  
Gesundheit und Integration**

**Finanziert durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration aus Landesmitteln, die der Landtag von Baden-Württemberg beschlossen hat.**

## Elterncafé Reutlingen Haus der Familie

**Kursnr. F250100**  
14 x Do., 13. März – 24. Juli 2025, 10.00 – 12.00 Uhr

Gebühr: keine  
Ort: Raum 23, OG  
Leitung: Gertraud Rauch, Kinderkrankenschwester, Baby massagetrainerin DGBM  
Traute Weiß, Kinderkrankenschwester



© NataliaLeb - iStockPhoto

## Elterncafé Riederich

**Kursnr. F250101**  
17 x Mi., 12. März – 30. Juli 2025, 9.30 – 11.30 Uhr

Gebühr: keine  
Ort: Riederich Bürgerhaus  
Leitung: Janina Kühner, B.A. Kindheitspädagogin  
Christin Groß, Gesundheits- und Kinderkrankenschwester, Kinästhetik Infant Handling, Baby massage Kursleitung

## Elterncafé KiFaZ Reutlingen

**Kursnr. F250102**  
17 x Mi., 12. März – 30. Juli 2025, 10.00 – 12.00 Uhr

Gebühr: keine  
Ort: KiFaZ, Kinder- und Familienzentrum Ringelbach, Andersenweg 4, Reutlingen  
Leitung: Karin Pesch-Hauschke, Hebamme  
Hafida Chaou, Hebamme





### Outdoor-Training – fit werden mit Kinderwagen und Trage Für Eltern mit Baby & Kleinkind

Gemeinsam mit anderen Eltern macht Bewegung gleich doppelt so viel Spaß! Ihr Kind liegt sicher im Kinderwagen oder der Trage und Sie können Ihre Beweglichkeit stärken. Neben der Stärkung von Herz, Muskeln, Kreislauf und Beweglichkeit haben Sie eine tolle Zeit mit Ihrem Nachwuchs in der Gruppe.

**Bitte beachten: Die Geburt sollte mindestens 8–12 Wochen zurückliegen.** Gerne können Sie auch zu einem späteren Zeitpunkt in den Kurs einsteigen, vorausgesetzt es gibt noch freie Plätze.

#### Kursnr. F250121

13 x Do., 13. März – 24. Juli 2025, 10.15 – 11.15 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind bzw. Zwillinge 146,- €  
Ort: Raum 11, Innenhof  
Leitung: Stefanie Störzer, Pre- und Postnatale Group Fitness  
Trainerin, Brain®Gym-Trainerin

**Bitte mitbringen:** Sportkleidung, großes Handtuch, etwas zu Trinken, Kinderwagen, Babytrage oder Tragetuch (kann auch kostenlos geliehen werden)

### Kanga – Indoor Das Workout für Eltern mit Baby & Kleinkind

»Kanga« ist ein speziell auf Mütter abgestimmtes Fitnessprogramm. Ihr Baby sitzt während des Workouts sicher und bestens gestützt in einer Baby-Komforttrage oder in einem Tragetuch. Das Kind fühlt sich dabei so sicher und wohl wie im Mutterleib und Sie können nebenher in einer motivierten Gruppe so richtig Spaß haben!

**Bitte beachten: Die Geburt sollte mindestens 8–12 Wochen zurückliegen.** Gerne können Sie auch zu einem späteren Zeitpunkt in den Kurs einsteigen, vorausgesetzt es gibt noch freie Plätze. Gerne können Sie sich auch bei einzelnen Terminen digital von zuhause aus zuschalten.

#### Kursnr. F250120

13 x Do., 13. März – 24. Juli 2025, 9.00 – 10.00 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind bzw. Zwillinge 146,- €  
Ort: Raum 01, EG  
Leitung: Stefanie Störzer, Pre- und Postnatale Group Fitness  
Trainerin, Brain®Gym-Trainerin

**Bitte mitbringen:** Sportkleidung, großes Handtuch, etwas zu Trinken, Babytrage oder Tragetuch (kann auch kostenlos geliehen werden)

### Musikgarten für Babys

Der Musikgarten für Babys lädt Babys bis 12 Monate und deren Eltern zum musikalischen Spiel ein. Gemeinsames Musizieren, Musik hören und Musik erleben ist in dieser frühen Phase für das Kind »Nahrung« für Körper, Seele und Gehirn. Erwachsene erhalten durch den Besuch dieses Kurses Gelegenheit, mit ihrem Kind musikalisch zu spielen und somit zum Wohlbefinden des Babys und zu dessen allgemeiner positiver ganzheitlicher Entwicklung beizutragen.

Aus hygienischen Gründen muss zum Kurs pro Teilnehmer ein Material-säckchen angeschafft werden (Kosten: 11,50 €).

**Bitte beachten:** Geschwisterkinder können nur nach Absprache mit der Kursleiterin mitgebracht werden!

#### Für Babys von 6 – 12 Monaten

#### Kursnr. F250140

15 x Mo., 10. März – 14. Juli 2025, 10.50 – 11.35 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 105,- €  
Elternteil + 2 eigene Kinder 157,50 €  
Ort: Raum 23, OG  
Leitung: Anja Schwenk-Stotz, Musikgarten-Lehrkraft, Erzieherin

**Bitte mitbringen:** eine Decke, rutschfeste Socken, bequeme Kleidung

### LEFino® (www.LEFino.de)

In den LEFino®-Kursen werden junge Familien im ersten Lebensjahr ihres Babys begleitet und unterstützt. In jeder Kurseinheit erwarten die Kinder Angebote, die zum Entdecken und Ausprobieren einladen – auch Lieder, Finger- und Bewegungsspiele gehören zum Kurs. Durch immer wiederkehrende Rituale gewinnt Ihr Kind Orientierung und Sicherheit.

LEFino® eröffnet den Eltern neben Spaß und Freude mit ihrem Baby einen Raum, um andere Familien kennenzulernen und sich über die eigenen Bedürfnisse und die Ihres Kindes auszutauschen.

**Wichtiges zur Anmeldung:** Das Kursformat erstreckt sich über das gesamte erste Lebensjahr. Die Kurse sind in aufeinanderfolgende A-B-C-D-Kurse aufgeteilt. Im Kurs erhalten Sie die Möglichkeit, sich direkt für den Folgekurs anzumelden. Sollte im Kurs kein Platz mehr frei sein, empfehlen wir Ihnen die Warteliste. Wir können Ihnen dann passende Alternativen vorschlagen, weitere Kurse planen oder Sie über freie Plätze informieren.

#### Bitte beachten: Der Geburtsmonat der Kinder ist mit Sternchen (\*) bezeichnet.

**Bei Frühgeburten** empfehlen wir die Orientierung an dem errechneten Entbindungstermin.

**Bei Zwillingen** empfehlen wir eine zweite Begleitperson. Während des Kurses sind die Babys im Body. Der Raum wird ausreichend geheizt.

**Bitte mitbringen:** wasserdichte Unterlage und Handtuch / Krabbeldecke, Socken/Füßlinge und leichte Kleidung für die Eltern

### Babymassage – Zeit für liebevolle, bewusste Berührungen

Die massierenden Berührungen vermitteln dem Kind Liebe, Wärme, Akzeptanz und Respekt. Sie schenken Sicherheit, Vitalität, Vertrauen und Geborgenheit. Eltern können die Massage für Säuglinge lernen und ihr Kind so auf eine heilsame und entspannende Weise bis ins Schulalter begleiten. Das Nerven- und Immunsystem wird gestärkt, ebenso das Selbstbewusstsein und die Konzentrationsfähigkeit. Die Babys können besser zur Ruhe kommen und Stresssituationen besser bewältigen.

**Bitte beachten:** Bei Zwillingen empfehlen wir eine zweite Begleitperson.



#### Mai / Juni 2024\*

#### Kursnr. F250171D

11 x Mo., 10. März – 2. Juni 2025, 10.30 – 12.00 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 154,- €  
Elternteil + Zwillinge 231,- €  
Ort: Raum 07, OG  
Leitung: Kristin Haase, Erzieherin, Pikler-Pädagogin,  
LEFino®-Gruppenleitung

#### Februar / März 2025\*

#### Kursnr. F250170A

9 x Mo., 19. Mai – 28. Juli 2025, 10.30 – 12.00 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 126,- €  
Elternteil + Zwillinge 189,- €  
Ort: Raum 07, OG  
Leitung: Kristin Haase, Erzieherin, Pikler-Pädagogin,  
LEFino®-Gruppenleitung

#### Alter der Säuglinge: ab der 5. Lebenswoche bis zum Krabbelalter

#### Kursnr. F250110

5 x Di., 11. März – 8. April 2025, 10.30 – 12.00 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 75,- €  
Ort: Raum 05, OG  
Leitung: Gertraud Rauch, Kinderkrankenschwester,  
Babymassagetrainerin DGBM

**Bitte mitbringen:** Socken für die Eltern, wasserdichte Unterlage und Handtuch oder Krabbeldecke für die Kinder und Bio-Mandelöl

## Spiel, Spaß und Bewegung

Das erste Lebensjahr eines Kindes – eine aufregende und einzigartige Zeit. Die Entwicklung von Motorik, Sozialverhalten und Sprache scheint förmlich zu explodieren. Das SPIELen ermöglicht dem Kind, sich auszuprobieren und in der Gruppe jede Menge SPASS zu haben. BEWEGUNG und Rhythmus werden in den Alltag integriert, damit das Kind zu einem Individuum heranwachsen kann. Angeleitet durch Ideen, Lieder, Materialien und Gespräche werden die Eltern und ihre Kinder sensibilisiert, gestärkt und unterstützt.

**Wichtiges zur Anmeldung:** Das Kursformat erstreckt sich über das gesamte erste Lebensjahr. Die Kurse sind in aufeinanderfolgende A-B-C-D-Kurse aufgeteilt. Im Kurs erhalten Sie die Möglichkeit, sich direkt für den Folgekurs anzumelden. Sollte im Kurs kein Platz mehr frei sein, empfehlen wir Ihnen die Warteliste. Wir können Ihnen dann passende Alternativen vorschlagen, weitere Kurse planen oder Sie über freie Plätze informieren.

**Bitte beachten: Der Geburtsmonat der Kinder ist mit Sternchen (\*) bezeichnet.**

**Bei Frühgeburten** empfehlen wir die Orientierung an dem errechneten Entbindungstermin.

**Bei Zwillingen** empfehlen wir eine zweite Begleitperson. Während des Kurses sind die Babys im Body. Der Raum wird ausreichend geheizt.

**Bitte mitbringen:** wasserdichte Unterlage und Handtuch/ Krabbeldecke, Socken/Füßlinge und leichte Kleidung für die Eltern



### März / April / Mai 2024\*

#### Kursnr. F250180C

10 x Di., 18. März – 3. Juni 2025, 9.00 – 10.30 Uhr

Gebühr: Elternteil + 1 Kind 140,- €  
Elternteil + Zwillinge 210,- €

Ort: Raum 07, OG  
Leitung: Kira Baar, Erzieherin

### April / Mai 2024\*

#### Kursnr. F250183C

8 x Do., 20. März – 5. Juni 2025, 9.00 – 10.30 Uhr

Gebühr: Elternteil + 1 Kind 112,- €  
Elternteil + Zwillinge 168,- €

Ort: Raum 07, OG  
Leitung: Kira Baar, Erzieherin

### Mai / Juni 2024\*

#### Kursnr. F250184B

8 x Do., 20. März – 5. Juni 2025, 10.30 – 12.00 Uhr

Gebühr: Elternteil + 1 Kind 112,- €  
Elternteil + Zwillinge 168,- €

#### Kursnr. F250184C

6 x Do., 26. Juni – 31. Juli 2025, 10.30 – 12.00 Uhr

Gebühr: Elternteil + 1 Kind 84,- €  
Elternteil + Zwillinge 126,- €

Ort: Raum 07, OG  
Leitung: Kira Baar, Erzieherin

### Juni / Juli 2024\*

#### Kursnr. F250181C

10 x Di., 18. März – 3. Juni 2025, 10.30 – 12.00 Uhr

Gebühr: Elternteil + 1 Kind 140,- €  
Elternteil + Zwillinge 210,- €

Ort: Raum 07, OG  
Leitung: Kira Baar, Erzieherin

### August / September 2024\*

#### Kursnr. F250186A

10 x Mi., 19. März – 4. Juni 2025, 9.00 – 10.30 Uhr

Gebühr: Elternteil + 1 Kind 140,- €  
Elternteil + Zwillinge 210,- €

#### Kursnr. F250186B

6 x Mi., 25. Juni – 30. Juli 2025, 9.00 – 10.30 Uhr

Gebühr: Elternteil + 1 Kind 84,- €  
Elternteil + Zwillinge 126,- €

Ort: Raum 07, OG  
Leitung: Kira Baar, Erzieherin

### Oktober / November 2024\*

#### Kursnr. F250187A

10 x Mi., 19. März – 4. Juni 2025, 10.30 – 12.00 Uhr

Gebühr: Elternteil + 1 Kind 140,- €  
Elternteil + Zwillinge 210,- €

#### Kursnr. F250187B

6 x Mi., 25. Juni – 30. Juli 2025, 10.30 – 12.00 Uhr

Gebühr: Elternteil + 1 Kind 84,- €  
Elternteil + Zwillinge 126,- €

Ort: Raum 07, OG  
Leitung: Kira Baar, Erzieherin

### Dezember 2024 / Januar 2025\*

#### Kursnr. F250182A

6 x Di., 24. Juni – 29. Juli 2025, 9.00 – 10.30 Uhr

Gebühr: Elternteil + 1 Kind 84,- €  
Elternteil + Zwillinge 126,- €

Ort: Raum 07, OG  
Leitung: Kira Baar, Erzieherin

### Februar / März 2025\*

#### Kursnr. F250188A

6 x Do., 26. Juni – 31. Juli 2025, 9.00 – 10.30 Uhr

Gebühr: Elternteil + 1 Kind 84,- €  
Elternteil + Zwillinge 126,- €

Ort: Raum 07, OG  
Leitung: Kira Baar, Erzieherin

### März / April 2025\*

#### Kursnr. F250185A

6 x Di., 24. Juni – 29. Juli 2025, 10.30 – 12.00 Uhr

Gebühr: Elternteil + 1 Kind 84,- €  
Elternteil + Zwillinge 126,- €

Ort: Raum 07, OG  
Leitung: Kira Baar, Erzieherin

## Anmeldung online

[www.evang-bildung-reutlingen.de/suche](http://www.evang-bildung-reutlingen.de/suche)






### Familiencafé am Freitagvormittag Für Eltern mit Kindern im Alter von 1 bis 3 Jahren

Während Ihre Kinder spielen, basteln, sich bewegen und sich ausprobieren, haben Sie Zeit, um über Ihren Familienalltag ins Gespräch zu kommen. Themen rund um das Leben mit Kleinkind finden im Familiencafé ihren Platz. Dabei haben Sie auch die Möglichkeit, andere Eltern kennenzulernen, sich untereinander auszutauschen und sich wertvolle Tipps für den Familienalltag einzuholen.

**Bitte beachten:** Es ist keine Anmeldung nötig. In den Schulferien findet kein Familiencafé statt.

Dieses Angebot ist kostenfrei und wird vom Landesprogramm **STÄRKE** gefördert.



 **Baden-Württemberg  
Ministerium für Soziales,  
Gesundheit und Integration**

**Finanziert durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration aus Landesmitteln, die der Landtag von Baden-Württemberg beschlossen hat.**

#### Kursnr. F250200

15 x Fr., 14. März – 25. Juli 2025, 10.30 – 12.30 Uhr

Gebühr: keine  
Ort: Raum 08, OG  
Leitung: Maria Maul, Dipl.-Pädagogin, Sprachheilpädagogin,  
Fachtherapeutin Sprachförderung nach PD Dr. Penner

**Bitte mitbringen:** Stoppersocken oder Hausschuhe

### Weltentdecker Spielgruppe für Kinder im Alter von 1 bis 3 Jahren in erw. Begleitung

Kinder haben Freude daran spielerisch die Welt zu entdecken! In dieser Spielgruppe bekommen die Kinder die Möglichkeit, frei zu spielen, zu singen, sich auszuprobieren, andere Kinder kennenzulernen und mit ihnen den Gruppenraum von vorne bis hinten zu entdecken.

#### »Immer wieder kommt ein neuer Frühling«

##### Kursnr. F250210

5 x Mo., 10. März – 7. April 2025, 10.00 – 11.30 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 50,- €

#### Mit Rädern und Reifen die Welt entdecken – Fahrzeuge

##### Kursnr. F250211

5 x Mo., 28. April – 26. Mai 2025, 10.00 – 11.30 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 50,- €

#### Der Sommer, der ist da!

##### Kursnr. F250212

6 x Mo., 23. Juni – 28. Juli 2025, 10.00 – 11.30 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 60,- €

Ort: Raum 08, OG  
Leitung: Kerstin Binder, Erzieherin

**Bitte mitbringen:** Stoppersocken oder Hausschuhe

### Anmeldung online

[www.evang-bildung-reutlingen.de/suche](http://www.evang-bildung-reutlingen.de/suche)



### Spieltrieb – die Welt entdecken aus eigenem Antrieb

#### Spielgruppe für Kinder im Alter von 2 bis 4 Jahren in erw. Begleitung

Die kindliche Lust zu spielen ist ein elementares Bedürfnis und Hauptinhalt im Leben Ihres Kindes. Durch die vorbereitete Umgebung in dieser Spielgruppe haben die Kinder die Möglichkeit selbstständig Forscher und Entdecker zu sein. Durch unterschiedliche Materialien und Impulse werden die Kinder zum freien Spielen angeregt. Mit Ihnen als »sicheren Hafen« kann Ihr Kind diese neue Welt erkunden und Erfahrungen in der Gruppe machen.

#### Kursnr. F250213

5 x Di., 11. März – 8. April 2025, 10.00 – 11.30 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 50,- €

#### Kursnr. F250214

6 x Di., 29. April – 3. Juni 2025, 10.00 – 11.30 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 60,- €

#### Kursnr. F250215

6 x Di., 24. Juni – 29. Juli 2025, 10.00 – 11.30 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 60,- €

Ort: Raum 08, OG  
Leitung: Anna Piskay-Müller, Erzieherin

**Bitte mitbringen:** Stoppersocken oder Hausschuhe



### Kindliche Entwicklungsphasen stärken, Gehirnentwicklung positiv beeinflussen – von Anfang an!

#### Für Eltern und ihre Kleinkinder von 6 bis 18 Monaten

Die erste Lebensphase ist aus Sicht der Evolutionspädagogik® maßgebend für die spätere Entwicklung. Basierend auf Erkenntnissen der Gehirn- und Lernforschung zeigt die Evolutionspädagogik auf, dass die mentale und motorische Entwicklung eines Menschen eng zusammenhängen. Durch Bewegungen und Kommunikation soll die mentale und motorische Entwicklung Ihrer Kinder unterstützt werden und die Möglichkeit gegeben werden Neues mit bereits Bekanntem zu verknüpfen.

Der Kurs fokussiert zwei Elemente: die spielerisch gestaltete Gruppenstunde und die Vermittlung von Wissen für die Eltern.

#### Kursnr. F250220

6 x Fr., 28. März – 23. Mai 2025, 10.00 – 11.00 Uhr

#### Kursnr. F250221

6 x Fr., 6. Juni – 25. Juli 2025, 10.00 – 11.00 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 56,- €

Ort: Raum 01, EG

Leitung: Seval Kedikli, Evolutionspädagogin

**Bitte mitbringen:** Stoppersocken oder Hausschuhe

### Babysitter gesucht?

Wir führen eine Kartei mit jungen Menschen, die in unserem Haus einen Babysitterkurs besucht haben.

**Kontaktieren Sie uns!**

**Telefon: 07121 / 9296-11**

**E-Mail: [info.ebr@elkw.de](mailto:info.ebr@elkw.de)**





## Musikgarten für Kleinkinder

Der Musikgarten für Kleinkinder lädt Kinder bis 18 Monate und deren Eltern zum musikalischen Spiel ein. Gemeinsames Musizieren, Musik hören und Musik erleben ist in dieser frühen Phase für das Kind »Nahrung« für Körper, Seele und Gehirn. Erwachsene erhalten durch den Besuch dieses Kurses Gelegenheit, mit ihrem Kind musikalisch zu spielen und somit zum Wohlbefinden des Babys und zu dessen allgemeiner positiver ganzheitlicher Entwicklung beizutragen.

Aus hygienischen Gründen muss zum Kurs pro Teilnehmer ein Materialsäckchen angeschafft werden (Kosten: 11,50 €).

**Bitte beachten:** Geschwisterkinder können nur nach Absprache mit der Kursleiterin mitgebracht werden!

### Für Kinder von 12 bis 18 Monaten in erwachsener Begleitung

#### Kursnr. F250241

15 x Mo., 10. März – 14. Juli 2025, 9.55 – 10.40 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 105,- €  
Ort: Raum 23, OG  
Leitung: Anja Schwenk-Stotz, Musikgarten-Lehrkraft, Erzieherin

**Bitte mitbringen:** eine Decke, rutschfeste Socken, bequeme Kleidung



## Musikgarten Phase I

In kleinen Gruppen wird Eltern und Großeltern mit ihren Kindern/Enkeln die Möglichkeit gegeben, die vielfältige Welt der Musik zu erfahren, sie auf sich wirken zu lassen, diese und sich selbst aktiv auszuprobieren. Vielerlei kleine Aktivitäten in den Stunden – Singen, Bewegung, Tanz, rhythmisches Sprechen, Hören von Geräuschen und Klängen, sowie das Spielen einfacher Instrumente wie Klanghölzer, Glöckchen, Rasseln, Trommeln oder klingende Stäbe – werden zum Impuls für das gemeinsame spielerische Musizieren zu Hause.

Aus hygienischen Gründen muss zum Kurs pro Teilnehmer ein Materialsäckchen angeschafft werden (Kosten: 11,50 €).

**Bitte beachten:** Geschwisterkinder können nur nach Absprache mit der Kursleiterin mitgebracht werden!

### Für Kinder von 1 bis 2 Jahren in erwachsener Begleitung

#### Kursnr. F250242

15 x Mo., 10. März – 14. Juli 2025, 15.00 – 15.45 Uhr

### Für Kinder von 1,5 bis 3 Jahren in erwachsener Begleitung

#### Kursnr. F250243

15 x Mo., 10. März – 14. Juli 2025, 9.00 – 9.45 Uhr

### Für Kinder von 2 bis 3 Jahren in erwachsener Begleitung

#### Kursnr. F250244

15 x Mo., 10. März – 14. Juli 2025, 15.55 – 16.40 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 105,- €  
Ort: Raum 23, OG  
Leitung: Anja Schwenk-Stotz, Musikgarten-Lehrkraft

**Bitte mitbringen:** rutschfeste Socken, bequeme Kleidung

## Kindergartenkinder

Alle Vorträge und  
Kurse mit Anmeldung!

## Musikalischer Jahreskreis

Die Themen orientieren sich an den Jahreszeiten der Natur und den Ereignissen im Jahresablauf. Nach und nach lösen sich die Kinder von der intensiven Nähe zu den Eltern und erproben sich im eigenen Sein. Das Gruppenerlebnis rückt in den Mittelpunkt.

Aus hygienischen Gründen muss zum Kurs pro Teilnehmer ein Materialsäckchen angeschafft werden (Kosten: 11,50 €).

**Bitte beachten:** Geschwisterkinder können nur nach Absprache mit der Kursleiterin mitgebracht werden!

### Für Kinder von 3 bis 4 Jahren in erwachsener Begleitung

#### Kursnr. F250340

15 x Mo., 10. März – 14. Juli 2025, 16.50 – 17.35 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 105,- €  
Ort: Raum 23, OG  
Leitung: Anja Schwenk-Stotz, Musikgarten-Lehrkraft, Erzieherin

**Bitte mitbringen:** rutschfeste Socken, bequeme Kleidung

## Yogazauber – spielerisch die Welt des Yoga entdecken

### Für Kinder zwischen 4 und 6 Jahren

Ihr habt Lust, die Welt des Yogas zu entdecken? Gemeinsam verwandeln wir uns in Löwen, Katzen und Schmetterlinge und erleben spannende Yoga-Abenteuer. Du lernst, deinen Körper besser zu spüren, das Gleichgewicht zu halten und findest Momente der Ruhe. Jede Stunde ist voller Spaß und Bewegung – perfekt um die Welt des Yogas zu entdecken!

**Bitte beachten:** Dieser Kurs ist für Kinder ohne elterliche Begleitung. Gerne können die Eltern beim ersten Termin mit reinschauen.

## Drums Alive

### Für Kinder von 4 bis 6 Jahren

Bei Drums Alive wird auf spielerische und leichte Art das Rhythmusgefühl gefördert. Ganz nebenbei kann dabei auch die Koordination und die Konzentrationsfähigkeit verbessert werden. Die rhythmische, spielerische Bewegung hilft Stress abzubauen und fördert das Selbstbewusstsein.

**Bitte beachten:** Dieser Kurs ist für Kinder ohne elterliche Begleitung. Gerne können die Eltern beim ersten Termin mit reinschauen. Sofern es freie Plätze gibt, ist auch ein späterer Einstieg in die Gruppe noch möglich.

#### Kursnr. F250323

16 x Mi., 12. März – 23. Juli 2025, 14.10 – 14.55 Uhr

Gebühr: Kind 108,- €  
Ort: Raum 01, EG  
Leitung: Sylvia Hopffe, Sport- und Gesundheitstrainerin, Entspannungspädagogin, Tanz- und Bewegungspädagogin, Drums Alive Instructor, Heilpraktikerin für Psychotherapie

**Bitte mitbringen:** rutschfeste Socken, bequeme Kleidung, etwas zu Trinken

#### Kursnr. F250324

5 x Mi., 12. März – 9. April 2025, 15.30 – 16.15 Uhr

#### Kursnr. F250325

5 x Mi., 30. April – 4. Juni 2025, 15.30 – 16.15 Uhr

Gebühr: Kind 34,- €  
Ort: Raum 07, OG  
Leitung: Bettina Dyrw, Diplom-Pädagogin

**Bitte mitbringen:** etwas zu trinken, bequeme Kleidung, Handtuch, wenn vorhanden Yogamatte

## Schulstart leicht gemacht!

**Spielerische Unterstützung durch Evolutionspädagogik®**

**Für Vorschulkinder ab 5 Jahren**

Bald geht es in die Schule! Dieser neue Lebensabschnitt ist sowohl für Kinder als auch für die Eltern eine neue Herausforderung. In diesem Kurs werden die Kompetenzen gestärkt, die Ihr Kind für die Schule braucht! Spielerisch wird das Denken und Fühlen unterstützt und mögliche Blockaden im Gehirn gelöst. Dabei steht der Spaß und die Bewegung im Vordergrund.

**Bitte beachten:** Dieser Kurs ist für Kinder ohne elterliche Begleitung. Gerne können die Eltern beim ersten Termin mit reinschauen.

### Kursnr. F250326

4 x Di., 1. April – 6. Mai 2025, 15.00 – 16.15 Uhr

### Kursnr. F250327

4 x Di., 13. Mai – 3. Juni 2025, 15.00 – 16.15 Uhr

Gebühr: Kind 45,- €

Ort: Raum 01, EG

Leitung: Seval Kedikli, Evolutionspädagogin

**Bitte mitbringen:** etwas zu trinken, bequeme Kleidung, Stoppersocken oder Turnschuhe

## Sprachfördergarten



**Für Kinder im Alter von 2 bis 3,5 Jahren in erw. Begleitung**

Die meisten Kinder lernen mühelos eine oder sogar mehrere Sprachen, manche Kinder geraten bei der Sprachentwicklung ins Stocken. Gemeinsam wollen wir Übungen durchführen, die Ihre Kinder gezielt im Erwerb der Sprache unterstützen können. Neben Liedern und Reimversen werden Elemente aus dem Sprachförderkonzept Kon-Lab nach PD Dr. Penner den Kurs strukturieren. Sie erhalten in diesem Kurs Ideen für einen sprachförderlichen Input für Ihren Alltag und ein ausführliches Skript über die Kursinhalte.

**Bitte beachten:** Sie sind unsicher, ob dieser Kurs der richtige für Sie ist? Dieser Kurs richtet sich beispielsweise an Eltern, mit Kindern, die (noch) nicht altersentsprechend sprechen oder deren Familiensprache eine andere als Deutsch ist. Der Kurs ersetzt keine logopädische Behandlung.

Dieses Angebot ist vorbehaltlich der Mittelbewilligung kostenfrei und wird vom **Landesprogramm STÄRKE** gefördert. Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie sich verbindlich einverstanden an dem Angebot von STÄRKE teilzunehmen.



 **Baden-Württemberg**  
 **Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration**

**Finanziert durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration aus Landesmitteln, die der Landtag von Baden-Württemberg beschlossen hat.**

### Kursnr. F250350

10 x Fr., 4. April – 18. Juli 2025, 9.00 – 10.00 Uhr

Gebühr: keine

Ort: Raum 07, OG

Leitung: Maria Maul, Dipl.-Pädagogin, Sprachheilpädagogin, Fachtherapeutin Sprachförderung nach PD Dr. Penner

**Bitte mitbringen:** Stoppersocken oder Hausschuhe

### Anmeldung online

[www.evang-bildung-reutlingen.de/suche](http://www.evang-bildung-reutlingen.de/suche)



## Frühling im Fenster – zwischen Blumen, Schmetterling und Sonnenschein

**Für Kinder zwischen 3 und 6 Jahren in erw. Begleitung**

Wir bringen den Frühling in Euer Fenster und lassen Blumen, Sonnenfänger und Allerlei entstehen. Bald tanzen die Farben durch Eure Zimmer!

### Kursnr. F250336

Mi., 2. April 2025, 15.00 – 16.30 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 16,50 €  
(inkl. Materialkosten in Höhe von 3,- € pro Kind)

Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan

Leitung: Kristin Haase, Erzieherin, Pikler- Pädagogin, LEFin- Gruppenleitung

**Bitte mitbringen:** Wenn Du ganz bestimmte Materialien für Deine Basteleien brauchst, bring bitte auch die mit.

## Filzvergnügen im Frühling

**Für Kinder ab 4 Jahren und ihre (Groß-)Eltern**

Gemeinsam mit Wolle, Wasser und Seife zu filzen macht allen Spaß! Zur Auswahl stehen diesmal Frühlingbilder, Blumen, Ostereier und Nester.

### Kursnr. F250334

Fr., 4. April 2025, 15.00 – 17.00 Uhr

### Kursnr. F250335

Sa., 5. April 2025, 10.00 – 12.00 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 27,50 €  
(inkl. Materialkosten in Höhe von 3,50 €)

Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan

Leitung: Margrit Feil-Müller, Erzieherin  
Petra König, Direktrice

**Bitte mitbringen:** Plastikschüssel (mittelgroß), zwei bis drei Handtücher

## Filzgeschichten

**Für Kinder von 4 bis 6 Jahren in erwachsener Begleitung**

Eine Bilderbuchgeschichte ist Ausgangspunkt zu spielerischem Umgang mit ungesponnener Wolle, Wasser und Seife. So entstehen kleine Filzkunstwerke in unterschiedlicher Technik.

### »Die kleine Raupe Nimmersatt«

#### Kursnr. F250330

Mo., 12. Mai 2025, 15.00 – 17.00 Uhr

#### Kursnr. F250331

Mo., 19. Mai 2025, 15.00 – 17.00 Uhr

### »Oh, wie schön ist Panama«

#### Kursnr. F250332

Mo., 14. Juli 2025, 15.00 – 17.00 Uhr

#### Kursnr. F250333

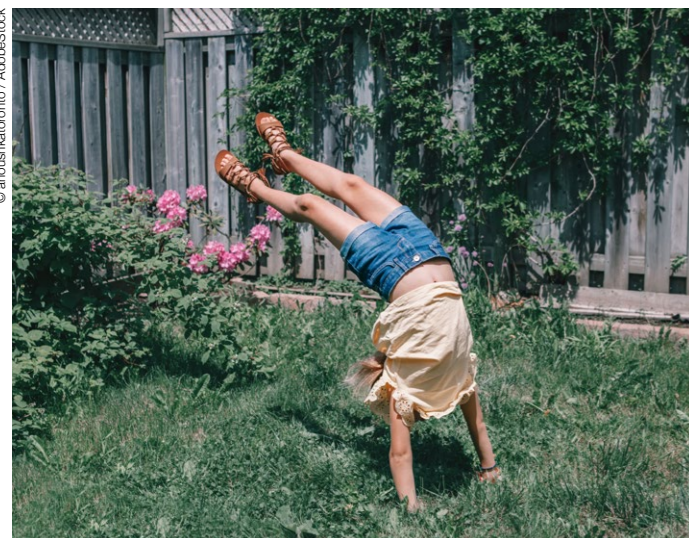
Mo., 21. Juli 2025, 15.00 – 17.00 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 20,50 €  
(inkl. Materialkosten in Höhe von 2,50 €)

Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan

Leitung: Margrit Feil-Müller, Erzieherin

**Bitte mitbringen:** Plastikschüssel (mittelgroß), zwei kleine Frotteehandtücher





## Sicher auf dem Laufrad

### Verkehrssicherheitstraining für Kinder von 2,5 bis 5 Jahren in erwachsener Begleitung

Kinder nehmen ihre Umgebung anders wahr als wir: sie sehen anders, hören anders, können Geschwindigkeiten und Entfernungen noch nicht einschätzen, sind voller Tatendrang und reagieren spontan. Damit Eltern ihre Kinder optimal schützen und im Straßenverkehr begleiten können, laden wir in Kooperation mit der Verkehrswacht zu diesem Programm ein. Als Eltern erhalten Sie parallel zum Training der Kinder wichtige Informationen.

#### Kursnr. F250320

Di., 20. Mai 2025, 14.00 – 15.30 Uhr

Gebühr: pro Familie 5,- €  
Ort: Verkehrsübungsplatz Kreuzzeiche Reutlingen  
Leitung: Thomas Steigenberger, Moderator »Kind und Verkehr«

**Bitte mitbringen:** Laufrad, einen Helm, etwas zu trinken und angemessene Kleidung

Außerdem gibt es noch ...

## Spielgruppen für Kinder

Seite 18/19

## Was Farben alles können – Experimente mit Farben

### Für Kinder zwischen 1,5 und 4 Jahren in erw. Begleitung

Wir experimentieren mit Farben und sind gespannt, was sie alles können. Dafür nutzen wir verschiedene Farben, Pinsel, Techniken und unsere Hände und Füße. Gemeinsam entdecken wir, was mit Farben alles möglich ist und schaffen kreative, experimentelle Kunstwerke!

## Sicherheit für junge Radfahrer:innen

### Verkehrssicherheitstraining für Kinder von 4 bis 7 Jahren in erwachsener Begleitung

Kinder lernen immer früher Fahrradfahren. Besonders bei den jungen Radfahrer:innen benötigt es Training, damit sie sicher durch den Straßenverkehr kommen. Wie überhole ich und wie fährt man Slalom? Um Sicherheit auf dem Fahrrad zu bekommen, werden altersentsprechende und kindgerechte Übungen durchgeführt. Die Kinder können erleben, wie sie sich sicher im Verkehr verhalten.

#### Kursnr. F250321

Di., 29. April 2025, 14.00 – 15.30 Uhr

#### Kursnr. F250322

Do., 15. Mai 2025, 14.00 – 15.30 Uhr

Gebühr: pro Familie 5,- €  
Ort: Verkehrsübungsplatz Kreuzzeiche Reutlingen  
Leitung: Thomas Steigenberger, Moderator »Kind und Verkehr«

**Bitte mitbringen:** das eigene Fahrrad, einen Fahrradhelm, etwas zu trinken und angemessene Kleidung



© Jure / AdobeStock

#### Kursnr. F250230

Mi., 2. Juli 2025, 15.00 – 16.30 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 16,50 €  
(inkl. Materialkosten in Höhe von 3,- € pro Kind)  
Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan  
Leitung: Kristin Haase, Erzieherin, Pädagogin, LEFino-Gruppenleitung

**Bitte mitbringen:** Kleidung, die dreckig werden darf, Sonnenschutz



## Qualifizierung zur LEFino®-Kursleitung

- » Sie haben Freude an der Arbeit mit jungen Eltern und ihren Babys?
- » Sie möchten Ihre Erfahrungen in diesem Bereich weitergeben und andere damit unterstützen?
- » Sie haben beruflich schon pädagogische (Vor-) Erfahrung und möchten sich weiterqualifizieren?

Dann besuchen Sie die LEF-Qualifizierung zur LEFino®-Gruppenleitung und werden Sie qualifizierte LEFino®-Kursleitung für Eltern-Kind-Kurse mit Baby im ersten Lebensjahr an einer Familien-Bildungsstätte.

Alle weiteren Informationen zur Konzeption von LEFino® und die aktuellen Kurstermine finden Sie unter: [www.lef-wue.de/lef-fortbildungen/2-paedagogik](http://www.lef-wue.de/lef-fortbildungen/2-paedagogik)

Wir freuen uns auf SIE!



Zeitraum aktuelle Qualifizierung:  
März bis Juni 2025

**Anmeldung: bis 24. Februar 2025**



Illustration: Denise Gagliardi, Mail: denisegagliardi1968@gmail.com



# Michel Ehinger

## Schreibwaren Geschenke Spielwaren

Steinachstraße 3 und 8  
72770 Reutlingen  
Tel. 0 71 21 - 5 48 85

Alteburgstraße 47  
72762 Reutlingen  
[info@schreibwaren-ehinger.de](mailto:info@schreibwaren-ehinger.de)



Alle Vorträge und Kurse mit Anmeldung!

## Drums Alive

### Für Kinder von 6 bis 8 Jahren

Bei Drums Alive wird auf spielerische und leichte Art das Rhythmusgefühl gefördert. Ganz nebenbei kann dabei auch die Koordination und die Konzentrationsfähigkeit verbessert werden. Die rhythmische, spielerische Bewegung hilft Stress abzubauen und fördert das Selbstbewusstsein.

**Bitte beachten:** Sofern es freie Plätze gibt, ist auch ein späterer Einstieg in die Gruppe noch möglich.

#### Kursnr. F250423

16 x Mi., 12. März – 23. Juli 2025, 15.00 – 15.45 Uhr

Gebühr: Kind 108,- €  
Ort: Raum 01, EG  
Leitung: Sylvia Hopffe, Sport- und Gesundheitstrainerin, Entspannungspädagogin, Tanz- und Bewegungspädagogin, Drums Alive Instructor, Heilpraktikerin für Psychotherapie

**Bitte mitbringen:** rutschfeste Socken, bequeme Kleidung, etwas zu Trinken

Außerdem gibt es noch ...

## Mit Papa raus in die Natur

Seite 34

## Vorträge und Seminare für den Familienalltag

ab Seite 39

## Yoga-Abenteuer – Bewegung, Spaß & Fantasie Für Kinder zwischen 6 und 10 Jahren

Bist du bereit für spannende Yoga-Abenteuer? In diesem Kurs kannst du entdecken, wie stark und beweglich du bist! Wir lernen tolle Yoga-Posen kennen, dabei stärkst du deinen Körper, übst Balance und findest Ruhe – alles mit Spaß und Fantasie. Jede Stunde bringt dich weiter, lässt dich Neues ausprobieren und gibt dir ordentlich Power!

#### Kursnr. F250424

5 x Mi., 12. März – 9. April 2025, 16.30 – 17.15 Uhr

Gebühr: Kind 34,- €

#### Kursnr. F250425

5 x Mi., 30. April – 4. Juni 2025, 16.30 – 17.15 Uhr

Gebühr: Kind 34,- €

Ort: Raum 07, OG  
Leitung: Bettina Dyriv, Diplom-Pädagogin

**Bitte mitbringen:** etwas zu Trinken, bequeme Kleidung, Handtuch, wenn vorhanden Yogamatte



© Pixel-Shot / AdobeStock

### Anmeldung online

[www.evang-bildung-reutlingen.de/suche](http://www.evang-bildung-reutlingen.de/suche)



## Ballettkurs für Kinder im Grundschulalter Tanzen, träumen, sich bewegen!

Hast du Lust, Pirouetten zu drehen und die Plié zu lernen? In unserem Ballettkurs zeigen wir dir die ersten Schritte und Figuren des klassischen Tanzes. Gemeinsam tanzen wir in einer fröhlichen Atmosphäre, in der der Spaß an der Bewegung im Vordergrund steht. Egal, ob du Anfänger bist oder schon erste Ballettschritte kennst – wir freuen uns auf dich!

#### Kursnr. F250420A

5 x Mi., 12. März – 9. April 2025, 17.30 – 18.30 Uhr

Gebühr: Kind 45,- €

#### Kursnr. F250420B

6 x Mi., 30. April – 4. Juni 2025, 17.30 – 18.30 Uhr

Gebühr: Kind 54,- €

#### Kursnr. F250420C

6 x Mi., 25. Juni – 30. Juli 2025, 17.30 – 18.30 Uhr

Gebühr: Kind 54,- €

Ort: Raum 01, EG  
Leitung: Mirela Mansour, Balletttänzerin, Yogalehrerin

**Bitte mitbringen:** rutschfeste Socken oder Gymnastikschuhe, bequeme Kleidung



© Cavan / AdobeStock

## Selbstbehauptungs- und Resilienztraining – nachhaltig STARK Für Kinder im Grundschulalter – Life Hacks 4 Kids

Mit viel Spiel und Spaß werden Dir in diesem Kurs Tipps und Tricks vermittelt, die Dir helfen, mit Konflikten umzugehen. Du lernst, wie Du auf Beleidigungen reagieren kannst und wie Du Streitigkeiten ohne Gewalt lösen kannst. In diesem Kurs bist DU ganz stark – auch ohne Muckis!

#### Kursnr. F250421

4 x Mo., 17. März – 7. April 2025, 17.00 – 18.00 Uhr

#### Kursnr. F250422

4 x Do., 26. Juni – 17. Juli 2025, 17.00 – 18.00 Uhr

Gebühr: Kind 36,- €  
Ort: Raum 07, OG  
Leitung: Corinna Barbé, Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin, IntuSense®-Coachin

**Bitte mitbringen:** rutschfeste Socken, bequeme Kleidung

## Österliches Backen für Kinder Für Kinder ab 8 Jahren

Mach mit und entdecke die bunte Welt des Osterbackens! Zusammen gestalten wir lustige Osterhasenkekse und verzieren süße Cupcakes. Perfekt für kleine Bäcker:innen mit großen Ideen. Hier kannst du Teig kneten, bunt verzieren und dabei jede Menge Spaß haben.

#### Kursnr. F250410

Sa., 29. März 2025, 9.30 – 12.30 Uhr

Gebühr: Kind 36,- €  
(inkl. Lebensmittelkosten in Höhe von 10,- €)  
Ort: Raum 23, OG  
Leitung: Christel Söll, Hauswirtschafterin, Ausbilderin

**Bitte mitbringen:** Behälter für Kostproben, Schürze, Geschirrtuch

Alle Vorträge und Kurse mit Anmeldung!

## Nähen was DIR gefällt Nähkurs für Teens zwischen 9 und 14 Jahren

Du hast Lust, Dich an der Nähmaschine auszuprobieren und Deine eigenen Stücke zu nähen? Du kannst all Deine Ideen und Stoffe mitbringen und schon bald hältst Du Dein (erstes) selbstgenähtes Kleidungsstück in den Händen!

**Kursnr. F250530**  
3 x Sa., 5. April / 10. Mai / 5. Juli 2025, 9.30 – 12.30 Uhr

Gebühr: 45,- € / Geschwisterkind 33,75 €  
Ort: Raum 04, OG  
Leitung: Dagmar Raiser, Bekleidungstechnikerin  
Inge Kromer-Walter

**Bitte mitbringen:** Stoffe

## Selbstwertstärkung für Teenager – nachhaltig STARK Life Hacks 4 Teens ab 13 Jahren



Manchmal ist alles zu viel – Stress in der Schule, Ärger mit den Freunden und auch Zuhause mit den Eltern gibt es Streit. In diesem Kurs lernst Du Dich und Deine Stärken besser kennen, erfährst, wie Du für Deine Gefühle einstehen kannst und wie Du, wenn es mal nicht so super läuft, selbst etwas an der Situation verbessern kannst. Nach dem Kurs hast Du eine Menge Tipps und Tricks parat, um jede Situation selbstbewusst zu meistern!

**Kursnr. F250520**  
4 x Do., 26. Juni – 17. Juli 2025, 18.30 – 19.30 Uhr

Gebühr: 36,- €  
Ort: Raum 07, OG  
Leitung: Corinna Barbé, Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin, IntuSense®-Coachin

**Bitte mitbringen:** bequeme Kleidung

## Babysitter:innen-Kurs Für Jungs und Mädchen ab 14 Jahren

Du hast Freude an der Betreuung von (Klein-) Kindern und für Deinen Job als Babysitter:in brauchst Du noch etwas mehr Wissen? Du fragst Dich, was (Klein-) Kinder alles so können, wie Du sie beruhigen kannst, was Du tun solltest, wenn sie weinen oder trotzen und worauf Du bei Deinem Job als Babysitter:in achten solltest? Dann melde Dich zum Babysitter:innen-Kurs an! Mit dem Zertifikat kannst Du anschließend in unsere Babysitter:innen-Kartei aufgenommen werden. Das Zertifikat dient Dir als Nachweis für Deine Tätigkeit als Babysitter:in (in Familien, als Au-pair, etc.).  
**Sei als Babysitter:in auch für alle kleinen und großen Notfälle gewappnet und besuche einen Erste-Hilfe-Kurs!**

### In Eningen

**Kursnr. F250511**  
Sa., 17. Mai 2025, 9.30 – 15.30 Uhr

Gebühr: 40,- €  
Ort: Evang. Gemeindehaus Eningen, Hauptstr. 66  
Leitung: Claudia Sellner, Dipl. Ergotherapeutin

**Bitte mitbringen:** Mittagsvesper und Getränk, Schreibzeug

**Dieser Babysitterkurs wird in Kooperation mit der Gemeinde Eningen unter Achalm und der Evang. Kirche Eningen angeboten.**

### In Pliezhausen

**Kursnr. F250510**  
Sa., 28. Juni 2025, 9.30 – 15.30 Uhr

Gebühr: 40,- €  
Ort: Evang. Gemeindehaus Pliezhausen, Lindenstr. 5  
Leitung: Claudia Sellner, Dipl. Ergotherapeutin

**Bitte mitbringen:** Mittagsvesper und Getränk, Schreibzeug

**Dieser Babysitterkurs wird in Kooperation mit der Evang. Kirchengemeinde Pliezhausen angeboten.**

Alle Vorträge und Kurse mit Anmeldung!

## Familientreff am Sonntag Für die ganze Familie

Lust auf ein spannendes Programm? Die Wohnung ist klein? Deine Spielsachen kennst Du schon alle? Ihr wollt andere Familien treffen? Dann kommt vorbei! Jede:r darf kommen. Auch ältere Geschwister sind willkommen.

**Kooperation mit FERDA International, VHS Reutlingen, Jugendkunstschule der VHS Reutlingen**

**Kursnr. F250610**  
4 x So., 2. März / 6. April / 4. Mai / 1. Juni 2025,  
14.30 – 17.00 Uhr

Gebühr: keine  
Ort: Evang. Gemeindezentrum Hohbuch  
Leitung: Prof. Dr. Lisa Unterberg, Systemischer Coach, Musikwissenschaften M.A., Dr. phil. Lehrstuhl für Pädagogik, Begleiterin für Familien nach pränatalem Befund

## Flughafenführung Stuttgart Airport Für Familien mit Kindern ab 5 Jahren in erw. Begleitung

Ein Besuch auf dem Flughafen ist immer aufregend! Aber – wer möchte einmal einen Blick »hinter die Kulissen« werfen? Was passiert mit unserem Gepäck nach der Abgabe? Wie sieht die Flughafen-Feuerwache aus? Dies und noch viel mehr Spannendes erfahrt ihr bei dieser Führung.

**Famobil – Familienbildung unterwegs, ein Kooperationsangebot der Familienbildungsstätten Württemberg**

**Bitte beachten:** Die Anmeldung läuft über die Familienbildungsstätte Filderstadt.

**Kursnr. F250641**  
Sa., 5. April 2025, 10.00 – 12.00 Uhr

Gebühr: Jede erw. Person 8,- €  
Jedes Kind ab 5 Jahren 7,- €  
Ort: Flughafen Stuttgart  
Leitung: Mitarbeiter Flughafen Stuttgart

## Die Welt der Feuerwehr Für Kinder ab 3 Jahren in erw. Begleitung

Ein Feuerwehrauto von innen anschauen, die Feuerwache erkunden und eine Feuerwehr-Uniform bestaunen – das und noch vieles mehr könnt ihr bei diesem Ausflug entdecken! Der Besuch bei der Feuerwehr ist kostenfrei. Für Organisation und Verwaltung erheben wir einen Unkostenbeitrag von 5,- € pro Familie.

### Besuch und Führung in der Reutlinger Feuerwache

**Kursnr. F250630**  
Sa., 24. Mai 2025, 13.00 – 15.00 Uhr

**Kursnr. F250632**  
Sa., 19. Juli 2025 von 13.00 – 15.00 Uhr

Gebühr: pro Familie 5,- €  
Ort: Treffpunkt an der neuen Feuerwache,  
Hauffstr. 57, Reutlingen  
Leitung: Mitarbeiter Reutlinger Feuerwehr

### Besuch und Führung im Pfullinger Feuerwehrhaus

**Kursnr. F250631**  
Mi., 19. März 2025, 14.30 – 16.30 Uhr

Gebühr: pro Familie 5,- €  
Ort: Treffpunkt am Feuerwehrhaus Pfullingen,  
Bismarckstraße 53, 72793 Pfullingen  
Leitung: Mitarbeiter Pfullinger Feuerwehr



## Alpaka-Spaziergang

### Für Kinder ab 7 Jahren in erw. Begleitung

Alpakas sehen knuffig aus, beobachten aus großen Augen die Welt und gehen gerne spazieren. Am Halfter werden die Tiere in Feld und Wiese circa 45 min geführt. Manche trotten gerne hinterher, manche finden leckere Sachen am Wegesrand und einige haben ihren eigenen Kopf. Familie Ruch, die die Tiere gut kennt, wird dabei sein und für einen gelungenen Spaziergang sorgen können. Hast Du Lust bekommen, dabei zu sein und die Alpakas kennenzulernen? Dann melde Dich schnell an!

**Bitte beachten:** Das Alpaka kann nur von einem Kind geführt werden, es kann sich nicht abgewechselt werden. Hunde dürfen nicht mitgebracht werden!

#### Kursnr. F250611

So., 6. April 2025, 15.00 – 17.00 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 20,- €  
Jedes weitere Kind ab 7 Jahren 15,- €  
Ort: Achalm Alpaka, Talstraße 52,  
72532 Gomadingen-Wasserstetten  
Leitung: Johanna und Herbert Ruch

**Bitte mitbringen:** angemessene Kleidung

© DeltraAndersson – Adobe Stock



## Firma Ostheimer: Holzfiguren zum Anfassen

### Für Kinder ab 4 Jahren in erw. Begleitung

Geht man durch die Werkstätten der Firma Ostheimer, liegt der Geruch von Holz, Farbe und natürlichen Ölen in der Luft. Fleißige Hände produzieren Tag für Tag Holzspielzeuge, genauso, wie dies bereits vor vielen Jahren gemacht wurde. Bei einem Rundgang durch die Produktion erleben Sie, wie sich ein Stück Holz in Handarbeit über viele Fertigungsschritte in eine fertige Holzspielfigur verwandelt. Im Anschluss darf jede:r Teilnehmende selbst Hand anlegen und eine eigene Holzfigur bemalen.

**Famobil – Familienbildung unterwegs, ein Kooperationsangebot der Familienbildungsstätten Württemberg**

**Bitte beachten:** Die Anmeldung läuft über die Familienbildungsstätte Göppingen.

#### Kursnr. F250640

Di., 8. April 2025, 14.00 – 16.00 Uhr

Gebühr: Jede erw. Person 18,- €  
Jedes Kind ab 4 Jahren 14,- €  
Ort: Ostheimer, Boschstraße 23, Zell unter Aichelberg

## Nudelglück!

### Betriebsführung bei ALB-GOLD für Kinder ab 7 Jahren in erwachsener Begleitung

Nudeln schmecken super lecker! Aber wo kommen sie eigentlich her? Und wie werden sie gemacht? Auf dem fast nigelneuen Besuchersteg bei ALB-GOLD in Trochtelfingen erfährst Du, was alles in der Nudel steckt und wo diese Sachen herkommen. Außerdem wird dir gezeigt, wie der Teig gemacht und geformt wird.

**Famobil – Familienbildung unterwegs, ein Kooperationsangebot der Familienbildungsstätten Württemberg**

#### Kursnr. F250612

Fr., 11. April 2025, 15.30 – 17.00 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 20,- €  
Jede weitere Person ab 7 Jahren 8,- €  
Ort: Treffpunk am ALB-GOLD Kundenzentrum,  
Klaus-Freidler-Straße 1, 72818 Trochtelfingen  
Leitung: Mitarbeiter:in von ALB-GOLD

## Disneys DIE EISKÖNIGIN – Backstageführung im Stage Apollo Theater Stuttgart

### Für Kinder ab 3 Jahren in erw. Begleitung

Tauchen Sie mit Ihrer Familie hinter die frostigen Kulissen des Disney Musicals Die Eiskönigin ein! Bei dieser exklusiven Backstageführung erleben Sie hautnah, wie die zauberhafte Welt von Arendelle entsteht. Entdecken Sie, wie die beeindruckenden Eiskulissen und magischen Effekte kreiert werden, und werfen Sie einen Blick auf die atemberaubenden Kostüme und Requisiten. Erfahren Sie, wie Elsa, Anna und Olaf in dieser spektakulären Show zum Leben erweckt werden. Ein unvergessliches Erlebnis für die ganze Familie, das die Magie der Eiskönigin greifbar macht!

**Foto- und Filmaufnahmen jeglicher Art sind während der Führung nicht gestattet.**

**Famobil – Familienbildung unterwegs, ein Kooperationsangebot der Familienbildungsstätten Württemberg**

**Bitte beachten:** Die Anmeldung läuft über die Familienbildungsstätte Nürtingen

#### Kursnr. F250642

So., 27. April 2025, 11.30 – 12.30 Uhr

Gebühr: Jede Person 26,- €  
Ort: Stage Apollo Theater Stuttgart

## Fledermäuse – Geheimnisvolle Nachtschwärmer

### Ein Ausflug im Dunkeln für Kinder ab 4 Jahren in erw. Begleitung

Begleite uns auf Fledermaus-Abenteuer! Gemeinsam entdecken wir die geheimnisvollen Tiere der Nacht: Wo wohnen Fledermäuse? Was fressen sie? Und wie finden sie sich im Dunkeln zurecht? Nach einer kurzen Geschichte und spannenden Infos machen wir uns auf den Weg, um die flatternden Nachtschwärmer in ihrer natürlichen Umgebung zu beobachten.

**Bitte beachten:** Um Fledermäuse beobachten zu können, muss es dunkel sein. Deswegen ist der Ausflug für abends geplant.

## VfB Stuttgart – die Tour für Kids!

### Zwischen Spielerbank, Torwand und Mannschaftskabine

Bei der Kids-Tour haben Kinder die Möglichkeit, hinter die Kulissen der VfB-Heimspielstätte zu blicken. Die speziell für Kinder konzipierte Stadionführung, erzählt spannende Geschichten rund um den VfB Stuttgart.

**Programm:** Mannschaftskabine / Spielertunnel / Spielerbank / Spielfeldrand / Pressekonferenzraum / Mediacenter / Stehplatzbereich Cannstatter Kurve / Torwandschießen / Urkunde

**Treffpunkt:** Neben dem Mercedes-Benz Business Center an Tor 4, Stadioneingang. Bitte frühzeitig am Treffpunkt erscheinen.

**Famobil – Familienbildung unterwegs, ein Kooperationsangebot der Familienbildungsstätten Württemberg**

**Bitte beachten:** Aus Sicherheits- und Veranstaltungsgründen kann es kurzfristig zu Sperrungen einzelner Programmbestandteile kommen. Kinder müssen in erwachsener Begleitung sein.

#### Kursnr. F250614

Sa., 24. Mai 2025, 10.00 – 11.30 Uhr

Gebühr: Jede Person ab 5 Jahren 12,50 €  
Jedes Kind unter 5 Jahren 1,- €  
Ort: VfB Stuttgart, Mercedesstraße 73 A, 70372 Stuttgart  
Leitung: VfB Stuttgart 1893 AG

#### Kursnr. F250613

Fr., 16. Mai 2025, 19.30 – 21.30 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 19,- €  
Jedes weitere Kind ab 4 Jahren 8,- €  
Ort: Treffpunkt: Umweltbildungszentrum Listhof Reutlingen,  
Friedrich-List-Hof 1  
Leitung: Ilona Schrimpf, Dipl. Biologin



## Tierisches Erlebnis für Groß und Klein Bauernhofführung für Kinder ab 3 Jahren in erwachsener Begleitung

Du wolltest immer schon wissen, wer auf einem Bauernhof so lebt? Was die Tiere dort eigentlich so den ganzen Tag machen und wozu es einen Bauernhof eigentlich gibt? Mit dem Bauer Hansi Schwille und vielen anderen Kindern wirst Du viel über die Tiere erfahren und kannst sie hautnah erleben. Ich bin mir sicher, bei diesem tierischen Erlebnis wirst Du eine Menge Spaß haben!

### Kursnr. F250615

Di., 27. Mai 2025, 15.00 – 17.00 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 18,- €  
Jede weitere Person ab 3 Jahren 7,- €  
Ort: Schwille-Hof, Ernst-Trumpp-Weg 59, 72793 Pfullingen  
Leitung: Hans-Dieter Schwille

**Bitte mitbringen:** wettergerechte Kleidung

## So ein Käse aber auch! Käseführung für Kinder ab 6 Jahren in erw. Begleitung

Hast du schon mal Käse selbst gemacht? Heute kannst du es ausprobieren! Zuerst lernst du unsere Büffel kennen und erfährst, was sie von Kühen unterscheidet. Danach tauchen wir in die Welt des Käsemachens und der verschiedenen Sorten ein. Und dann geht's los: Unter Anleitung stellst du deinen eigenen, leckeren Käse her. Eine Kostprobe gibt's natürlich auch – selbst gemacht schmeckt's doch am besten!

### Kursnr. F250617

Sa., 28. Juni 2025, 15.00 – 17.00 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 22,- €  
Jede weitere erw. Person 11,- €  
Jedes weitere Kind 6,- €  
(inkl. Lebensmittelkosten in Höhe von 3,- €)  
Ort: Treffpunkt: Hohensteiner Hofkäserei, Heidacker 1,  
72531 Hohenstein-Ödenwaldstetten  
Leitung: Eva und Helmut Rauscher

## Streuobstwiesen spielerisch entdecken Für Familien mit Kindern im Kindergarten- und Grundschulalter

Entlang des Streuobstwegles erkunden wir gemeinsam die Natur und lernen die Streuobstwiesen kennen. Was wächst hier? Was wird aus all diesem Streuobst anschließend hergestellt? Welche Tiere wohnen in den Bäumen? Wie alt sind die Bäume? Wir gehen all Euren Fragen auf den Grund und erkunden gemeinsam das Streuobstparadies!

**Treffpunkt:** Schützenhaus Mössingen, Berggasse 72116 Mössingen

**Koordinaten:** 48.39423317325178, 9.061484909440079

**Bitte beachten:** Die Strecke umfasst circa 3 km. Der Weg ist geschottert und auch mit dem Kinderwagen befahrbar. Kleinere Geschwisterkinder können gerne mitgebracht werden.

### Kursnr. F250616

Fr., 27. Juni 2025, 15.00 – 17.00 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 14,- €  
Jede weitere Person ab 3 Jahren 1,- €  
Ort: Schützenhaus Mössingen, Berggasse,  
72116 Mössingen  
Leitung: Mitarbeitende Streuobst-Infozentrum

**Bitte mitbringen:** dem Wetter entsprechende Kleidung,  
Sonnenschutz, gutes Schuhwerk



© PublicDomainPictures / pixabay

## Schmetterling, Du kleines Ding! Ein Ausflug für Kinder ab 4 Jahren in erw. Begleitung

Tauche ein in die zauberhafte Welt der Schmetterlinge! Wir erkunden die farbenfrohen Insekten aus nächster Nähe. In der Voliere kannst du die zarten Flieger beim Schweben und Nektarsammeln beobachten. Erfahre spannende Fakten über ihre Verwandlung vom Ei, hin zur Raupe bis zum Schmetterling und ihre großartigen Fähigkeiten. Mit Mikroskopen nehmen wir die faszinierenden Details ihrer Flügel und Körper ganz genau unter die Lupe.

## Pferde hautnah – Führung über das Gestüt in Marbach Für Kinder ab 5 Jahren in erw. Begleitung

Du wolltest schon immer einmal ein Pferdegestüt von innen sehen? Bei der Führung über das Marbacher Gestüt kannst Du nicht nur das, sondern auch einen Einblick »hinter die Kulissen« erlangen. Danach wirst Du ganz bestimmt mehr über die Pferderassen, die Geschichte und die Arbeit im Gestüt wissen!

**Famobil – Familienbildung unterwegs, ein Kooperationsangebot der Familienbildungsstätten Württemberg**

### Kursnr. F250619

Sa., 5. Juli 2025, 15.00 – 16.00 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 15,- €  
Jede weitere erw. Person 7,- €  
Jedes weitere Kind ab 5 Jahren 4,- €  
Ort: Haupt- und Landgestüt Marbach,  
Gestütshof Marbach 1,72532 Gomadingen  
Treffpunkt: Stutenbrunnen, im Innenhof vom  
Gestütshof Marbach  
Leitung: Haupt- und Landesgestüt Marbach

**Bitte mitbringen:** wetterfeste Kleidung

### Anmeldung online

[www.evang-bildung-reutlingen.de/suche](http://www.evang-bildung-reutlingen.de/suche)



### Kursnr. F250618

Do., 3. Juli 2025, 15.00 – 17.00 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 15,- €  
Jedes weitere Kind 5,- €  
Ort: Treffpunkt: Umweltbildungszentrum Listhof Reutlingen,  
Friedrich-List-Hof 1  
Leitung: Ilona Schrimpf, Dipl. Biologin

## Mit dem Jäger durch den Wald Für Kinder ab 4 Jahren in erw. Begleitung

Während eines Waldspaziergangs werden Euch der Alltag eines Jägers und seine Aufgaben im Wald vermittelt – die neben der Jagd auch die Pflege von Wildtieren und ihren Lebensräumen beinhaltet. Wir erklären Gründe und Hintergründe für die Jagd und verschiedene Techniken, die hier eingesetzt werden. Unterstützen werden uns dabei unsere Jagdhunde Frynee und Cully.

### Kursnr. F250620

Die Termine entnehmen Sie bitte der Homepage.

Gebühr: Elternteil + Kind 10,- €  
Jede weitere Person ab 4 Jahren 2,50 €  
Ort: Parkplatz am Breitenbachsee Reutlingen  
Leitung: Ursula Müller vom Hagen, Jägerin

**Bitte mitbringen:** Vesper, Getränk, festes Schuhwerk,  
angemessene Kleidung, evtl. Fernglas



© AProchau – Adobe Stock

Alle Vorträge und Kurse mit Anmeldung!

## Väter-Treff

### Gesprächsabend für junge Väter mit Kindern zwischen 0 und 6 Jahren

Immer mehr Väter bringen sich gleichberechtigt in die Erziehung ihrer Kinder ein. Doch den jeweils eigenen Weg zu finden, fällt fast allen schwer. Wie komme ich mit meinen Ansprüchen an mich selbst zurecht? Wie finde ich meine eigenen Bedürfnisse und Grenzen heraus? Wie kann ich die Zerrissenheit zwischen Familie, Job und starren Rollenbildern überwinden? Gemeinsam wollen wir darüber in einen Austausch kommen. Interessierte Väter sind jederzeit herzlich willkommen.

Dieses Angebot wird durch die Familienförderung des Landkreises Reutlingen gefördert und ist deswegen kostenfrei.



#### Kursnr. F250800

6 x Mi., 26. Feb., 26. März, 30. April, 28. Mai, 25. Juni, 23. Juli 2025, 20.00 – 22.00 Uhr

Gebühr: keine  
Ort: Raum 06, OG  
Leitung: Lukas Onken, Kulturmanager, Systemischer Berater (i. A.)

Um Anmeldung wird gebeten. Es ist aber auch eine kurzfristige Teilnahme möglich.



Lukas Onken

## Mit Papa raus in die Natur Für Kinder von 5 bis 9 Jahren und ihre Väter

Gemeinsam entdecken wir die Natur rund um den Lifthof! Wir gehen auf Spurensuche, probieren aus, was aus Ästen, Zapfen und Beeren alles gebaut werden kann und werden sicherlich dem ein oder anderen Tier über den Weg laufen. Beim Spiel, beim Entdecken und bei Spaß könnt ihr eine tolle Zeit mit Eurem Papa erleben. Zum Abschluss des Kurses wird gemeinsam mit Feuerstein ein Lagerfeuer entfacht – perfekt für Stockbrot und Grillgut!

Dieses Angebot wird durch die Familienförderung des Landkreises Reutlingen gefördert und ist deswegen kostenfrei.



#### Kursnr. F250811

5 x Fr., 14. März, 11. April, 9. Mai, 6. Juni, 18. Juli 2025, 15.00 – 17.00 Uhr

Gebühr: keine  
Ort: Treffpunkt am Umweltbildungszentrum, Friedrich-List-Hof 1, Reutlingen  
Leitung: Bettina Dyriv, Diplom-Pädagogin

Bitte mitbringen: wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk



© Maria Sbylova – Fotolia.com

## Vater-Kind-Wochenende Für Kinder im Kindergarten- und Grundschulalter und ihre Väter

Väter und ihre Kinder fahren für ein Wochenende zusammen nach Erpfingen. Im Freizeitheim des CVJM haben alle zusammen viel Zeit miteinander. Väter und Kinder spielen zusammen, kochen gemeinsam, gehen in den Wald, sammeln Holz und zünden am Abend ein großes Feuer an. Wir Väter sitzen am Abend gemütlich zusammen, um miteinander ins Gespräch zu kommen, wie es uns als Väter, Ehemänner und mit der Arbeit geht.

**Bitte beachten:** Alle Angemeldeten erhalten eine Woche vor dem Wochenende einen Informationsbrief. Treffpunkt: am CVJM-Haus in Erpfingen am Samstag, um 10.00 Uhr. Rückkehr: am Sonntag um 15.00 Uhr

Dieses Angebot ist vorbehaltlich der Mittelbewilligung kostenfrei und wird vom **Landesprogramm STÄRKE** gefördert. Es wird lediglich eine Anmeldegebühr in der Höhe von 15,- € erhoben. Ein STÄRKE-Anmeldeformular muss hierzu vorab ausgefüllt werden. Können keine Finanzmittel zugesagt werden, wird eine Teilnahmegebühr erhoben. Wir informieren Sie hierüber rechtzeitig. Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie sich verbindlich einverstanden an dem Angebot von STÄRKE teilzunehmen.



**Baden-Württemberg  
Ministerium für Soziales,  
Gesundheit und Integration**

Finanziert durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration aus Landesmitteln, die der Landtag von Baden-Württemberg beschlossen hat.

#### Kursnr. F250810

von Samstag, 15. November 2025 10.00 Uhr bis Sonntag, 16. November 2025, 15.00 Uhr

Gebühr: pro Familie 15,- €  
Ort: CVJM-Haus in Erpfingen  
Leitung: Werner Haap, Landschaftsgärtner  
Frieder Leube, Diakon, Geschäftsführer a. D.

### Anmeldung online

[www.evang-bildung-reutlingen.de/suche](http://www.evang-bildung-reutlingen.de/suche)



## Reutlinger Märchenkreis

Märchen sind ein uraltes Kulturgut, das in der einfachen Bildersprache oft versteckte Weisheiten vermittelt. Das kann auch Lebenshilfe bei kritischen Situationen im Leben Jugendlicher und Erwachsener sein. Für Seniorinnen und Senioren könnten die Märchenabende ein Anreiz sein, im Gespräch Erinnerungen auszutauschen und den geistigen Kontakt zwischen Jung und Alt zu pflegen.



Die Märchenveranstaltungen finden im **Evang. Gemeindezentrum Hohbuch** in Kooperation mit dem Haus der Familie statt.

**Der Eintritt ist frei, Spenden sind willkommen.**

Ohne Anmeldung.

#### Bankverbindung für Spenden:

Stichwort: Rahn – »Märchenkreis«  
Kreissparkasse Reutlingen, BIC: SOLADES1REU  
IBAN: DE54 6405 0000 0000 0667 38

**Kontakt:** Konstanze Rahn,  
Hermann-Ehlers-Str. 40/113, 72762 Reutlingen

## Reutlinger Märchenkreis: Märchen trifft Kunst

#### Für Erwachsene und Kinder ab 8 Jahren

Gudrun Böhm liest das Grimm'sche Märchen »Die Kristallkugel« und leitet zum Malen der Bildmotive an. Malmaterial wird gestellt gegen einen Unkostenbeitrag von 5,- €.

#### Kursnr. F250700

So., 16. März 2025, 17.00 Uhr

Gebühr: Spende erbeten  
Ort: Saal, Gemeindezentrum / neben Haus der Familie

Im Oktober 2025 geht's weiter!



## Kindergeburtstage

Alle Vorträge und Kurse mit Anmeldung!

### Kindergeburtstage im Haus der Familie

#### Für Kinder zwischen 8 und 12 Jahren

**Inhalt des Kindergeburtstags:** Wir stellen euch einen gemütlichen Raum zur Verfügung, in dem ihr Geburtstagslieder singt, Kuchen genießt und Geschenke auspacken könnt. Anschließend erlebt ihr gemeinsam euer gebuchtes Angebot, das von einer erfahrenen Kursleitung angeleitet wird und etwa 90 Minuten dauert. Eine erwachsene Person soll während des gesamten Angebots dabei sein.

**Bitte beachten:** Die Gruppe kann aus bis zu acht Kindern von 8 bis 12 Jahren bestehen. Für die konkrete Terminplanung bitten wir um rechtzeitige Anfrage, mindestens vier Wochen vor dem Wunschtermin. Bitte kommen Sie mit drei Terminvorschlägen auf uns zu. Der endgültige Termin wird zwischen der Kursleitung, Ihnen und uns vereinbart. Der Geburtstagsraum darf gerne vorab besichtigt werden und ist nach der Feier besenrein zu hinterlassen. Geschirr, Kuchen, Getränke usw. müssen selbst mitgebracht werden.

**Ihr Vorteil bei einem Kindergeburtstag bei uns:** Sie müssen zu Hause keine Vorbereitungen treffen, es gibt ausreichend Parkplätze, und die Kinder erleben einen unvergesslichen Tag!



### »Filzglück«

Geburtstag feiern ist super! Gemeinsam mit Wolle, Wasser und Seife zu filzen macht Spaß! Je nach Wunsch des »Geburtstagskindes« entstehen so z.B. bunte Lichter, schöne Hüllen fürs Notizbüchle, kleine Täschchen oder »Schatzdosen« ...

#### Kursnr. F250901

Termin nach Vereinbarung

Gebühr: Kindergeburtstag 120,- €  
Zur Gebühr kommen 25,- € Materialkosten hinzu.  
Ort: Haus der Familie Reutlingen  
Leitung: Margrit Feil-Müller, Erzieherin

**Bitte mitbringen:** für jedes Kind eine Plastikschüssel und zwei kleine Frotteehandtücher

### »Tortenzauber«

Geburtstag feiern macht riesig Spaß! Stell dir vor, du kannst mit deinen Freunden deine ganz persönliche Traumtorte gestalten. Genau das ist hier möglich! Wir laden dich ein, deiner Kreativität freien Lauf zu lassen. Ob Glitzer, Zuckerperlen oder Fondant – deine selbst designte Torte wird garantiert das Highlight des Tages!

#### Kursnr. F250902

Termin nach Vereinbarung

Gebühr: Kindergeburtstag 120,- €  
Zur Gebühr kommen 25,- € Lebensmittelkosten hinzu.  
Ort: Haus der Familie Reutlingen  
Leitung: Susann Bauer, Ergotherapeutin, Hobbybäckerin

#### Anmeldung online

[www.evangel-bildung-reutlingen.de/suche](http://www.evangel-bildung-reutlingen.de/suche)



### »Schatzsuche«

Entdecke das Abenteuer bei unserer spannenden Schatzsuche! Gemeinsam mit deinen Freunden begibst du dich auf die Suche nach dem verborgenen Schatz. Mit Hilfe von Rätseln und Hinweisen löst ihr spannende Aufgaben und erkundet dabei den Hohbuch. Wer findet den Schatz und kann ihn heben? Seid bereit für viel Spaß, Teamarbeit und unvergessliche Momente!

#### Kursnr. F250903

Termin nach Vereinbarung

Gebühr: Kindergeburtstag 120,- €  
Ort: Haus der Familie Reutlingen  
Leitung: Kristin Haase, Erzieherin, Pikler-Pädagogin, LEFinno-Gruppenleitung



### »Stoffdruck«

Gestalte deinen Geburtstag kreativ! Gemeinsam mit deinen Freunden entdeckst du die Welt der Stofftechniken. Lass deiner Fantasie freien Lauf und nimm am Ende dein individuell bedrucktes Unikat mit nach Hause. Ein bunter Geburtstag voller Spaß und Kreativität!

#### Kursnr. F250904

Termin nach Vereinbarung

Gebühr: Kindergeburtstag 120,- €  
Zur Gebühr kommen 25,- € Materialkosten hinzu.  
Ort: Haus der Familie Reutlingen  
Leitung: Kristin Haase, Erzieherin, Pikler-Pädagogin, LEFinno-Gruppenleitung

**Bitte mitbringen:** Kleidung, die dreckig werden darf



## Lust auf was Neues?

- Du arbeitest gerne mit jungen Menschen zusammen und möchtest neue Erfahrungen und Anregungen für deine persönliche Entwicklung sammeln?
- Du hast Lust, eine Eltern-Kind-Gruppe zu leiten und brauchst das nötige Wissen dazu?
- Du leitest schon eine Gruppe, aber stehst manchmal vor kniffligen Situationen? Hol dir bei uns die frischen Ideen und praktischen Tipps, die du brauchst!

**Dann melde dich an und werde Kursleitung an einer Familien-Bildungsstätte! Wir freuen uns auf DICH!**

Alle weiteren Informationen zur Konzeption und die aktuellen Kurstermine unter

[www.lef-wue.de](http://www.lef-wue.de)

Eine Qualifizierung der Evangelischen Landesarbeitsgemeinschaft der Familienbildungsstätten in Württemberg (LEF)





# Familienthemen & Pädagogik



Veranstaltungsübersicht  
und Informationen:



[www.evang-bildung-reutlingen.de/  
angebote/familienthemen-paedagogik](http://www.evang-bildung-reutlingen.de/angebote/familienthemen-paedagogik)

## Vorträge und Seminare

Alle Vorträge und  
Kurse mit Anmeldung!

### Geschwisterkinder – Streit und Eifersucht im Familienalltag

Wie kommt es dazu, wie können Eltern am besten damit umgehen und günstig auf die kleinen Streithälse einwirken? Oft ist es nicht auf den ersten Blick auszumachen, welche Bedürfnisse der Kinder hinter diesen Streitigkeiten stecken. An diesem Abend soll ein Blick daraufgelegt werden, wie es zu Eifersucht unter Geschwistern kommt. Wie können wir als Eltern damit im Alltag umgehen und herausfinden, was hinter diesen Rivalitäten steckt?

#### Kursnr. F251000

Mo., 17. März 2025, 19.00 – 21.15 Uhr

Gebühr: 10,- €

Ort: Raum 23, OG

Leitung: Sandra Knauber, Erzieherin, Kindergartenfachwirtin,  
Syst. Familientherapeutin

### In der Hitze des Zorns

#### Vom Umgang mit kleinen Motzkühen, Zornigeln und Wutzwerger

Wut und Zorn sind die Emotionen, die für uns und unsere Kinder am schwersten zu kontrollieren sind und ein Familienleben am nachhaltigsten beeinflussen können. Wie wir Kindern helfen, einen guten Umgang mit diesen Gefühlen zu erlernen und dabei selber gute Vorbilder sein können, wollen wir uns gemeinsam an diesem Abend anschauen.

#### Kursnr. F251003

Mi., 2. April 2025, 19.00 – 21.00 Uhr

Gebühr: 5,- €

Ort: KiFaZ, Kinder & Familienzentrum Ringelbach,  
Andersenweg 4, Reutlingen

Leitung: Sandra Knauber, Erzieherin, Kindergartenfachwirtin,  
Syst. Familientherapeutin



### Montessori im Kinderzimmer – wie eine kindorientierte Umgebung Ihren Familienalltag bereichern kann

Die ganzheitliche Förderung von Kindern steht im Vordergrund der Pädagogik nach Maria Montessori. Der gesunden Entwicklung und der Entfaltung der kindlichen Persönlichkeit kommen dabei wesentliche Bedeutung zu. Welche Ideen aus Montessoris Pädagogik können wir in unseren Familienalltag übernehmen? Was können wir über das Zusammenleben mit (Klein-)Kindern lernen? Neben den theoretischen Grundlagen werden in diesem Vortrag konkreten Ideen für den Familienalltag geteilt.

#### Kursnr. F251002

Mo., 31. März 2025, 20.00 – 21.30 Uhr

Gebühr: 10,- €

Ort: Raum 23, OG

Leitung: Prof. Dr. Lisa Unterberg, Systemischer Coach, Musikwissenschaften M.A., Dr. phil. Lehrstuhl für Pädagogik,  
Begleiterin für Familien nach pränatalem Befund



## Tagesmütter – flexible Betreuungsform für Ihre Familie

### Ein Informationsabend für (werdende) Eltern

Sind Sie auf der Suche nach einer liebevollen und flexiblen Betreuungsmöglichkeit für Ihr Kind? Bei unserer Infoveranstaltung erfahren Sie alles über das Konzept der Tagesmütter: Welche Betreuungsformen es gibt, wie der Alltag gestaltet wird und welche Vorteile diese familiäre Betreuung bietet. Lernen Sie Tagesmütter kennen und stellen Sie Ihre Fragen und Sorgen. Kommen Sie vorbei und entdecken Sie eine individuelle Betreuungsform, die perfekt zu Ihrer Familie passt!

**Bitte beachten:** Die Informationsveranstaltung ist kostenlos. Für eine bessere Planbarkeit bitten wir jedoch um eine Anmeldung.

Kooperation mit  
Tagesmütter e.V. Reutlingen



Kursnr. F251006

Mo., 5. Mai 2025, 19.30 – 21.00 Uhr

Gebühr: keine  
Ort: Raum 23, OG  
Leitung: Fiona Boser, Mitarbeiterin Tagesmütter e. V. Reutlingen



### QUALIFIZIEREN SIE SICH JETZT ALS TAGESMÜTTER/-VATER

Die Arbeit mit Kindern liegt Ihnen am Herzen? Sie suchen eine neue berufliche Perspektive? Dann wartet in der Kindertagespflege eine anspruchsvolle und erfüllende Tätigkeit auf Sie! Als Tagesmutter oder -vater können Sie Ihre Tätigkeit Ihrem eigenen Leben anpassen. Qualifizierte Tagesmütter und -väter arbeiten selbständig im eigenen Haushalt, im Team in anderen geeigneten Räumen oder angestellt im Haushalt der Eltern. Wir bieten vierteljährlich Einsteigerkurse an.

**INFORMIEREN SIE SICH JETZT!**  
In den Informationsveranstaltungen beantworten unsere FachberaterInnen gerne alle Ihre Fragen.





## Mit Kindern Werte in der Familie leben Zwischen »Bitte, hilf mir mal!« und »Stopp, nicht an den Haaren ziehen!«

Schon Kleinkinder brauchen Werte und Regeln, denn sie geben ihnen Schutz und Sicherheit. Mit ihnen entwickeln sie Vertrauen zu anderen, zu sich selbst und in die Welt. Diese Werte und Regeln lernen sie von Anfang an kennen, indem sie ihnen vorgelebt werden. Sie lernen sie durch Nachahmung und durch Wiederholung. Dabei sind Werte, auch christliche Werte, oft eingebettet in kleine Rituale, die sich durch den Familienalltag im Tageslauf und im Jahreskreis hindurchziehen.

Doch wie können Eltern ihre Kinder dabei unterstützen, damit sie Werte nachhaltig entdecken und erleben? Sie bekommen von allen Inhalten ein Skript.

**Bitte beachten:** Anmeldung erfolgt über die Familienbildungsstätte Filderstadt.

Kooperation mit FBS Filderstadt und FBA Metzingen

### Digitales Angebot



Kursnr. F251007

Fr., 9. Mai 2025, 20.00 – 21.30 Uhr

Gebühr: 10,- €  
Ort: Digitale Veranstaltung  
Leitung: Martina Liebendörfer, Dipl.-Sozialpädagogin

## Elternsein – der stressigste Job des Lebens!

### Tipps und Tricks für den Job, aus dem man nicht mal eben aussteigen kann

Die Kinder, die Kita, der Job, der Haushalt, die Partnerschaft, die Familie ... – im System Familie kommen sie alle zusammen und sorgen oft für Stress. Als Eltern wollen Sie dabei überall Ihr Bestes geben und stoßen doch immer wieder an Ihre Grenzen. Wie kann ein stressfreier(er) Alltag gelingen? Wie können Sie eine gesunde Balance finden?

Dafür überlegen wir, was Ihnen in Ihrer Elternschaft wichtig ist. Denn, was Sie selbst über sich denken, hat einen großen Einfluss darauf, wie Sie Ihren Familienalltag gestalten. Nach einem Input in das Thema werfen wir einen Blick in Ihre individuelle Familiensituation.

Dieses Angebot wird durch die Familienförderung des Landkreises Reutlingen gefördert und ist deswegen kostenfrei.



### Hybrides Angebot



Kursnr. F251005

Sa., 10. Mai 2025, 9.00 – 12.00 Uhr im Haus der Familie  
Di., 20. Mai 2025, 20.00 – 21.30 Uhr online

Gebühr: keine (vorbehaltlich Finanzmittelzusage)  
Ort: Raum 06, OG / Digitale Veranstaltung  
Leitung: Dr. Yvonne Reyhing, Coach (DBVC zertifizierte WB), Sozialwissenschaftlerin, Dozentin, Elternberaterin  
Stefanie Ruoff, Public Management M. A., Business Coach

## Werte im Familienalltag – was ist mir eigentlich wirklich wichtig?

### Ein familylab Seminar mit Werten von Jesper Juul, für Eltern mit Kindern zwischen 0 und 13 Jahren

Wenn es um Kindererziehung geht ist es keine gute Idee, sich Methoden, Techniken oder Strategien anzueignen. Eine bessere Idee ist es, sich seiner eigenen Werte bewusst zu werden: Was glaube ich? Wie denke ich? Welche Werte, die ich von zu Hause mitbekommen habe, erweisen sich für mein eigenes Leben als brauchbar? Wir hinterfragen, was diese Werte für Sie persönlich bedeuten und was es braucht, damit Sie sie bewusst in Ihren persönlichen Familienalltag und Ihre Beziehungen einfließen lassen können.

### Digitales Angebot



Kursnr. F251004

Mo., 7. April 2025, 20.00 – 21.30 Uhr

Gebühr: 10,- €  
Ort: Digitale Veranstaltung  
Leitung: Sibylle Patriarca, Dipl.-Sozialpädagogin, Elternberaterin, familylab-Seminarleiterin

## »Ich will aber nicht in den Kindergarten« Kinder in Trennungssituationen begleiten

Die Eingewöhnung in den Kindergarten liegt schon eine Weile her, alles hat super geklappt und auf einmal möchte Ihr Kind dort nicht mehr hin. Tränen und Geschrei bestimmen den Morgen. Was steckt dahinter? Was hat sich bei Ihrem Kind verändert? An diesem Abend erfahren Sie welche Entwicklung(sschritte) Ihr Kind gerade durchsteht und wie Sie Ihr Kind bei Trennungssituationen gezielt unterstützen können.

Kursnr. F251008

Mo., 12. Mai 2025, 20.00 – 21.30 Uhr

Gebühr: 10,- €  
Ort: Raum 23, OG  
Leitung: Dr. Birte Aßmann, Dipl. Biologin, Heilpraktikerin, Traumatherapeutin



## AndersDenkenHörenSein – Neuronengewitter

### Mein Kind, seine ADHS und was uns gerettet hat

ADHS – vier verflixte Buchstaben, die kontroverse Diskussionen auslösen und zu denen jeder eine Meinung hat, obwohl »nur« 5 Prozent der Kinder tatsächlich betroffen sind. Für sie und ihre Familien sind sie allerdings lebensbestimmend.

Ausgehend von ihrem gerade erschienenen Buch »Neuronengewitter«, das ehrlich und sehr persönlich von Erfahrungen berichtet, möchte die Autorin Ursula Frühe nach einer Lesung eine offene Gesprächsrunde anbieten, um betroffene Familien zu stärken!

Der Abend richtet sich sowohl an betroffene Familien als auch an Interessierte, die mehr über das Thema ADHS erfahren möchten.

#### Kursnr. F251009

Di., 13. Mai 2025, 19.30 – 21.00 Uhr

Gebühr: 9,- €  
Ort: Raum 23, OG  
Leitung: Ursula Frühe, Tanzpädagogin, Kulturpädagogin, Systemische Therapeutin, Referentin

## Kindliche Sexualität verstehen – wissen, begleiten und Sicherheit geben

### Für Eltern mit Kindern im Alter von 0 bis 8 Jahren

Die sexuelle Entwicklung ist ein natürlicher Teil der Kindheit und wirft bei Eltern oft Fragen auf. An diesem Abend lernen Sie die Grundlagen der kindlichen Sexualität und typische Verhaltensweisen kennen. Sie erfahren, wie Sie Ihr Kind in seiner Autonomie stärken, für Sicherheit sorgen und auf Fragen zu Körper, Geschlecht und Sexualität kindgerecht eingehen können.

Nach einem fachlichen Input bleibt Zeit für Ihre Fragen.

#### Digitales Angebot



#### Kursnr. F251018

Di., 20. Mai 2025, 20.00 – 21.30 Uhr

Gebühr: 10,- €  
Ort: Digitale Veranstaltung  
Leitung: Nadine Böhm, Sozialpädagogin, Sexualpädagogin

## Täglich Machtkämpfe – ohne mich?!

Wer kennt sie nicht, die alltäglichen kleinen und großen Kämpfe mit unseren Kindern, bei denen es eigentlich keine Sieger gibt. Welche Bedürfnisse dahinterstecken und wie wir uns mit Hilfe von folgerichtigem Verhalten viel schimpfen und strafen sparen können, wird Inhalt dieses Abends sein.

#### Kursnr. F251010

Mo., 2. Juni 2025, 19.00 – 21.15 Uhr

Gebühr: 10,- €  
Ort: Raum 23, OG  
Leitung: Sandra Knauber, Erzieherin, Kindergartenfachwirtin, Syst. Familientherapeutin

## Life Hacks 4 Parents – nachhaltig STARK

### Workshop für Eltern von Teenagern

Die Pubertät der eigenen Kinder stellt viele Eltern vor große Herausforderungen. Auf sehr anschauliche Art und Weise sehen wir uns gemeinsam an, wie sowohl das Verständnis als auch die Verbindung und das Vertrauen zwischen den Familienmitgliedern verbessert werden können. Grundlage ist dabei die IntuSense®-Coaching-Methode von Stark auch ohne Muckis.

#### Kursnr. F251012

4 x Fr., 27. Juni – 18. Juli 2025, 18.00 – 19.00 Uhr

Gebühr: pro Elternpaar 36,- €  
Ort: Raum 23, OG  
Leitung: Corinna Barbé, Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin, IntuSense®-Coachin

## Life Hacks 4 Parents – nachhaltig STARK

### Workshop für Eltern von Kindergarten- und Grundschulkindern

In dem Kurs steht Ihr Leben als Familien im Mittelpunkt. Es werden Tipps für eine bedürfnisorientierte Elternschaft vorgestellt und Strategien aufgezeigt, welche die Resilienzfähigkeit aller Familienmitglieder erhöhen. Dabei wird gemeinsam erarbeitet, wie Familienkonflikte konstruktiv gelöst werden können. Im Mittelpunkt steht dabei die IntuSense®-Coaching-Methode von Stark auch ohne Muckis.

#### Kursnr. F251011

4 x Fr., 27. Juni – 18. Juli 2025, 19.30 – 20.30 Uhr

Gebühr: pro Elternpaar 36,- €  
Ort: Raum 23, OG  
Leitung: Corinna Barbé, Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin, IntuSense®-Coachin

## Zwischen Hauen, Beißen und Haare ziehen

### Ein Vortrag über die Affekthandlungen von Kleinkindern

In Momenten großer Wut passiert es: Ihr Kind schlägt oder beißt plötzlich, vielleicht sogar Sie. Trotz klarer Grenzen wiederholt sich das Verhalten. Was steckt hinter diesen Affekthandlungen? Wie können Sie reagieren, um Ihr Kind auf eine entwicklungsfördernde Weise zu begleiten? Nach einem informativen Input über die Hintergründe dieser Verhaltensweisen gibt es ausreichend Zeit, um all Ihre Fragen zu klären.

#### Kursnr. F251013

Mo., 30. Juni 2025, 20.00 – 21.30 Uhr

Gebühr: 10,- €  
Ort: Raum 23, OG  
Leitung: Dr. Birte Aßmann, Dipl. Biologin, Heilpraktikerin, Traumatherapeutin

## Eltern-Kompass

### Mit Klarheit und Fokus zu einem glücklichen Familienleben

Wir befinden uns gerade in turbulenten Zeiten. Je wilder es wird, desto wichtiger sind klare Ziele und eine starke Verbindung zu einem selbst. Der Eltern-Kompass bietet euch die Gelegenheit, eure eigenen Werte und Erziehungsziele zu erkennen und zu definieren. Dieser Workshop gibt euch wertvolle Tipps und Werkzeuge an die Hand, um euer Familienleben bewusst und positiv zu gestalten. Damit ihr auch in turbulenten Zeiten mit Klarheit euren eigenen Weg weitergehen könnt.

#### Kursnr. F251014

Do., 3. Juli 2025, 19.00 – 21.00 Uhr

Gebühr: 10,- €  
Ort: Raum 23, OG  
Leitung: Sandra Knoch, Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin, Kinder-, Jugend- und Familiencoach

**Bitte mitbringen:** Stift und Papier





## »Das schaff' ich schon allein!« – Wie unterstütze ich mein Kleinkind beim selbstständiger werden?

### Ein familylab Seminar mit Werten von Jesper Juul, für Eltern mit Kindern zwischen 0 und 6 Jahren

Wir wünschen uns selbstständige, selbstbewusste Kinder und sind gleichwohl überfordert und genervt, wenn unser Kleinkind unsere gut gemeinte Hilfe immer öfter ablehnt: »Nein, Papa, lass' ... selber machen!!!« Insbesondere in der Autonomiephase führt das oft zu Stress im Familienalltag. Was kennzeichnet diese Entwicklungsstufe des Kindes? Welche hilfreichen Wege gibt es, das natürliche Bedürfnis des Kindes nach Selbstständigkeit individuell zu unterstützen? Anhand praktischer Übungen, theoretischem Input und im offenen Austausch beschäftigen wir uns mit diesen Fragen.

#### Digitales Angebot

**Kursnr. F251015**  
Mo., 7. Juli 2025, 20.00 – 21.30 Uhr

Gebühr: 10,- €  
Ort: Digitale Veranstaltung  
Leitung: Sibylle Patriarca, Dipl.-Sozialpädagogin, Elternberaterin, familylab-Seminarleiterin



## Freundschaften unter Kindern Bedeutung, Herausforderungen und Ihre Rolle als Eltern

Kinderfreundschaften spielen eine zentrale Rolle in der sozialen und emotionalen Entwicklung. An diesem Abend erfahren Sie, welche Phasen Kinderfreundschaften durchlaufen, wie Freundschaften das Selbstbewusstsein und die Empathie fördern und wie Sie Ihr Kind bei Schwierigkeiten unterstützen können. Nach einem theoretischen Input ist ausreichend Zeit für Ihre Fragen.

#### Digitales Angebot

**Kursnr. F251016**  
Do., 10. Juli 2025, 20.00 – 21.30 Uhr

Gebühr: 10,- €  
Ort: Digitale Veranstaltung  
Leitung: Katja Kuttler, Systemische Beraterin, Erzieherin

## Kinder zwischen Fernseher, Tablet, Handy & Co.

### Tipps zum Medienkonsum für Eltern von Kindern zwischen 1 und 8 Jahren

Digitale Medien gehören für uns Erwachsene zum Alltag, doch wie sieht das bei unseren Kindern aus? Wie viel Medienkonsum ist in welchem Alter in Ordnung? Welche Regelungen sind für den Familienalltag sinnvoll? Wann ist Nutzung von Medien okay? An diesem Abend erfahren Sie wertvolle, familiennahe Tipps für den Alltag mit Fernseher, Tablet, Handy & Co.

Kooperation mit Kindermedienland Baden-Württemberg



#### Digitales Angebot

**Kursnr. F251017**  
Do., 17. Juli 2025, 19.30 – 21.00 Uhr

Gebühr: keine  
Ort: Digitale Veranstaltung  
Leitung: Filiz Tokat, Freie medienpädagogische Referentin des Landesmedienzentrums Baden-Württemberg

## Familiengesundheit

Alle Vorträge und  
Kurse mit Anmeldung!



## Ran an den Familientisch

Geschafft! Aus dem Säugling ist ein Kleinkind geworden. Die Beikost wird langsam durch fünf Mahlzeiten ersetzt und das Kind nimmt am normalen Familienessen teil. Was und wie viel darf der Sprössling essen und trinken? Wie sieht es mit speziellen Kinderlebensmitteln aus und was tun, wenn das Kleinkind kein Gemüse mag? Es werden Fragen rund um die Ernährung nach dem ersten Lebensjahr beantwortet und Sie erhalten praxistaugliche Tipps.

Kooperation mit Landwirtschaftsamt Kreis Reutlingen

#### Digitales Angebot

**Kursnr. F251511**  
Di., 24. Juni 2025, 15.00 – 16.30 Uhr

Gebühr: keine  
Ort: Digitale Veranstaltung  
Leitung: Sabine Schwaigerer, BeKi-Referentin

**Anmeldung:** bis 5 Tage vorher per E-Mail:  
landwirtschaftsamt@kreis-reutlingen.de

Bei der Anmeldung unbedingt Datum und Titel des Kurses angeben.



## Stillen, was kommt danach? Babys erster Brei!

Der Übergang von Muttermilch bzw. Säuglingsmilch zur Beikost ist ein wichtiger Schritt in der Entwicklung eines Kindes. Nach und nach werden die Milchmahlzeiten durch verschiedene Breie ersetzt. Hier tauchen häufig Fragen auf: Wann ist der optimale Zeitpunkt für den ersten Brei? Was sind die aktuellen Empfehlungen zur Beikost? Was für Unterschiede gibt es zwischen selbst zubereiteten Breien und Gläschen? Welche Lebensmittel und Getränke sind geeignet?

Kooperation mit Landwirtschaftsamt Kreis Reutlingen

#### Digitales Angebot

**Kursnr. F251516**  
Di., 18. März 2025, 15.00 – 16.30 Uhr

**Kursnr. F251517**  
Di., 29. April 2025, 15.00 – 16.30 Uhr

**Kursnr. F251518**  
Di., 20. Mai 2025, 15.00 – 16.30 Uhr

**Kursnr. F251519**  
Di., 8. Juli 2025, 15.00 – 16.30 Uhr

Gebühr: keine  
Ort: Digitale Veranstaltung  
Leitung: Sabine Schwaigerer, BeKi-Referentin

**Anmeldung:** bis 5 Tage vorher per E-Mail:  
landwirtschaftsamt@kreis-reutlingen.de

Bei der Anmeldung unbedingt Datum und Titel des Kurses angeben.



## Ganz nah am Herzen – dein Einstieg ins Babytragen

In diesem Workshop erfährst du alles, was du über das Tragen deines Babys wissen musst. Wir sprechen über die Vorteile des Babytragens, verschiedene Tragehilfen und die richtige Technik, um dein Kind ergonomisch und sicher zu tragen. Du lernst praktische Handgriffe und erhältst Tipps, um das Tragen in deinen Alltag zu integrieren. Dieser Kurs ist ideal für werdende und junge Eltern, die sich eine sichere und geborgene Nähe zu ihrem Baby wünschen.

**Kursnr. F251500**  
Do., 27. März 2025, 10.00 – 12.00 Uhr

**Kursnr. F251501**  
Do., 10. Juli 2025, 10.00 – 12.00 Uhr

Gebühr: Einzelperson 30,- € / Elternpaar 40,- €  
Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan  
Leitung: Christina Fabrig, Gesundheits- und Krankenpflegerin, Trageberaterin, Still- und Laktationsberaterin

## Der perfekte Stillstart für werdende Eltern

### Mit Vertrauen und Wissen die Stillzeit beginnen

Dieser Workshop soll dir helfen, mit Vertrauen und Zuversicht in die Stillzeit zu starten. Ich möchte dir die Sicherheit geben, dass du in den ersten Tagen und Wochen nach der Geburt gut vorbereitet bist und auf das Vertrauen in dich und dein Baby setzen kannst. Mit leicht verständlichem Wissen, praktischen Tipps und Raum für individuelle Fragen möchte ich dich unterstützen, die Stillzeit entspannt und bewusst anzugehen.

**Kursnr. F251506**  
Sa., 29. März 2025, 10.00 – 12.00 Uhr

**Kursnr. F251507**  
Sa., 19. Juli 2025, 10.00 – 12.00 Uhr

Gebühr: Einzelperson 30,- € / Elternpaar 40,- €  
Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan  
Leitung: Christina Fabrig, Gesundheits- und Krankenpflegerin, Trageberaterin, Still- und Laktationsberaterin

## Schlafen ist keine Glückssache! Informationen rund um Babys, Kleinkinder und ihren Schlaf

Sie sind erschöpft, weil Ihr Baby / Kind einfach nicht schlafen will? Es dauert, bis Ihr Kind einschläft, es wacht jede halbe Stunde auf oder möchte dauernd gestillt werden? Damit sind Sie nicht allein! An diesem Abend erfahren Sie, warum Babys und Kinder dabei Schwierigkeiten haben und wie Sie alle erholsamer schlafen können. Es wird genug Zeit für all Ihre Fragen sein.

### Digitales Angebot



**Kursnr. F251503**  
Do., 8. Mai 2025, 20.00 – 21.30 Uhr

Gebühr: 10,- €  
Ort: Digitale Veranstaltung  
Leitung: Christin Groß, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin, Kinästhetik Infant Handling, Babymassage Kursleitung

## Beikost und Brei für mein Baby Informationen rund um die Ernährung in den ersten Lebensjahren

Haben Sie sich schon mal gefragt: Wann darf mein Baby denn eigentlich mit der Beikost starten? Und wie mache ich das am besten? Nach diesem Abend wissen Sie, wie eine ausgewogene Ernährung ihres Kindes aussehen kann und wie Sie gemeinsam entspannt und babyfreundlich die Beikostzeit genießen können! Es wird genug Zeit für all Ihre Fragen sein.

### Digitales Angebot



**Kursnr. F251504**  
Do., 5. Juni 2025, 20.00 – 21.30 Uhr

Gebühr: 10,- €  
Ort: Digitale Veranstaltung  
Leitung: Christin Groß, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin, Kinästhetik Infant Handling, Babymassage Kursleitung



## Baby 1x1 – so gelingt der entspannte Start ins Leben!

### Ein Workshop für werdende Eltern

Ganz bald halten Sie Ihren Nachwuchs in den Armen! Doch aktuell sind da noch einige Fragen offen: Welche Möglichkeiten gibt es, um mein Baby zu wickeln? Wie sollte die Schlafumgebung gestaltet sein? Wie bereite ich mich optimal aufs Stillen vor? Wie kann ich ein Fläschchen anbieten und was brauche ich dafür? Welche Ausstattung benötige ich? Wie hebe und trage ich ein Baby? In einem Input wird aufgezeigt, was Ihr Baby in der ersten Lebensphase benötigt und was entwicklungspsychologisch dahintersteckt. Nach dem Input ist ausreichend Zeit, um all Ihre Fragen und Sorgen zu klären!

**Kursnr. F251502**  
3 x Mi., 30. April – 4. Juni 2025, 19.00 – 21.00 Uhr

Gebühr: Einzelperson 60,- €  
Partner:in / Begleitperson 10,- €  
Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan  
Leitung: Christin Groß, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin, Kinästhetik Infant Handling, Babymassage Kursleitung



### Anmeldung online

[www.evang-bildung-reutlingen.de/suche](http://www.evang-bildung-reutlingen.de/suche)





## Mein Baby schreit – Verstehen, Begleiten und Unterstützen

### Strategien für entspannte Eltern und zufriedene Babys

Ihr Baby schreit und schreit und Sie fühlen sich dabei ganz hilflos. An diesem Abend erfahren Sie, warum Babys schreien und wie Sie die unterschiedlichen Signale erkennen können. Praktische Tipps zur Beruhigung, Stressreduktion und Förderung der Beziehung helfen dabei, Schreiphasen gelassener zu meistern. Lernen Sie, das Schreien Babys zu verstehen und Ihr Baby gezielt zu unterstützen. Es wird genug Zeit für all Ihre Fragen sein.

#### Digitales Angebot



##### Kursnr. F251505

Do., 3. Juli 2025, 20.00 – 21.30 Uhr

Gebühr: 10,- €  
 Ort: Digitale Veranstaltung  
 Leitung: Christin Groß, Gesundheits- und Kinderkrank-  
 pflegerin, Kinästhetik Infant Handling, Babymassage  
 Kursleitung

#### Anmeldung online

[www.evangelium-bildung-reutlingen.de/suche](http://www.evangelium-bildung-reutlingen.de/suche)



## Elternbriefe

### ...zur religiösen Erziehung

Elternbriefe zur religiösen Erziehung sind ein **gebührenfreies Angebot** bis zum 6. Lebensjahr des Kindes und werden per E-Mail verschickt.

Ein Kind zu erziehen, stellt Mütter und Väter vor immer neue Aufgaben. Irgendwann kommt auch die Frage nach der Religion ins Spiel. Welchen Raum soll sie im Kinderleben einnehmen?

#### Religiöse Erziehung kann ganz verschiedene Gesichter haben

Wir möchten Sie zum Nachdenken über die religiöse Erziehung einladen und Ihnen Anregungen dazu geben. Die Elternbriefe bekommen Sie vierteljährlich und an Weihnachten per E-Mail. Sie richten sich nach dem Alter Ihres Kindes.

#### Sie sind neugierig geworden?

Dann melden Sie sich über den QR-Code per E-Mail an und geben Sie den Namen und das Geburtsdatum Ihres Kindes / Ihrer Kinder an.



© Tomsickova – Adobe Stock

© Photo by RODNAE Productions from Pixels



## Kinderferienwochen

**Wir wollen auch 2025 unsere Kinderferienwochen für viele Kinder ermöglichen.**  
**Ziel ist: Ganztags in den Ferien für 350 Kinder von 6 bis 12 Jahren aller Konfessionen und Religionen. Eine Woche voller Spiele, Werkangebote, spannender Geschichten und Ausflüge.**



**Auferstehungskirche**  
 Sonnenstr. 92, Römerschanze  
**Kontakt: Daniela Berner**  
 E-Mail: [daniela.berner@esjw.de](mailto:daniela.berner@esjw.de)  
 Telefon: 01575 / 3259350



**Mauritiuskirche**  
 Steinachstr. 4, Betzingen, Kirchengemeinde Reutlingen West – Betzingen  
**Kontakt: Claudia Babenschneider, Gemeindediakonin**  
 E-Mail: [claudia.babenschneider@esjw.de](mailto:claudia.babenschneider@esjw.de)  
 Telefon: 07121 / 51265



**Neue Marienkirchengemeinde**  
 Lederstr. 81, Stadtmitte  
**Kontakt: Florian Kern, Gemeindediakon**  
 E-Mail: [florian.kern@esjw.de](mailto:florian.kern@esjw.de)  
 Telefon: 07121 / 312474



**Kreuzkirche**  
 Paul-Pfizer-Str. 9, Nähe Pomologie  
**Kontakt: Tabea Bülow, Gemeindediakonin**  
 E-Mail: [tabea.buelow@esjw.de](mailto:tabea.buelow@esjw.de)  
 Telefon: 0160 / 8438247



**Jubilatekirche**  
 Nürnberger Str. 192, Orschel-Hagen  
**Kontakt: Achim Wurst, Gemeindediakon**  
 E-Mail: [achim.wurst@esjw.de](mailto:achim.wurst@esjw.de)  
 Telefon: 0151 / 56008600



**Katharinenkirche/ Mehrgenerationenhaus**  
 Mittnachtstr. 211, Storlach  
**Kontakt:**  
 E-Mail: [buero@mgh-reutlingen.de](mailto:buero@mgh-reutlingen.de)  
 Telefon: 07121 / 5149780

#### Infos über alle Kinderferienwochen bei der esjw-Service- und Geschäftsstelle:

**Sekretärin: Monika Ulmer**  
 E-Mail: [sgs@esjw.de](mailto:sgs@esjw.de)  
 Telefon: 07121 / 3124-70

**Öffnungszeiten:** Montag 9.00 – 13.00 Uhr  
 Dienstag 9.00 – 13.00 und 14.00 – 17.00 Uhr  
 Mittwoch 9.00 – 13.00 und 14.00 – 16.00 Uhr  
 Donnerstag 9.00 – 13.00 Uhr

und auf unserer Homepage [www.esjw.de](http://www.esjw.de)

## Wir unterstützen Euch!

Ein Angebot für Familien mit einem Baby im ersten Lebensjahr

Es ist mal wieder alles zu viel?  
Du hast keine Zeit mehr für dich und deine Bedürfnisse?  
Du würdest so gerne mal wieder Ordnung in dein Zuhause bringen,  
aber das Baby, die Kinder, lassen dir keine Kraft und Zeit dafür?

Dann ist wellcome® das Richtige für dich!

Unsere Ehrenamtlichen begleiten Familien alltagspraktisch und unkompliziert – so wie es Freund:innen, Nachbar:innen oder Familie auch tun. Sie ermöglichen dir Auszeiten im Alltag, in denen du wieder Kraft schöpfen oder einfach das tun kannst, was für dich in diesem Zeitfenster gut ist.

### Willst du es mal probieren?

Dann melde Dich bei uns:

**Telefon: 07121 / 9296-17**

oder schreib eine E-Mail:

**reutlingen@wellcome-online.de**

Unsere Ehrenamtlichen und wir freuen uns,  
wenn wir dich unterstützen dürfen!

»...nur zwei Stunden die Woche ♥  
...für mich waren sie die Welt!«



© Christoph Niemann – wellcome



## Ehrenamtliche Mitarbeiter:innen gesucht!

Mit der Geburt eines Babys wird der Alltag auf den Kopf gestellt. Wenn Eltern keine Unterstützung von Familie oder Freunden haben, springen die Ehrenamtlichen von wellcome® ein. In Reutlingen werden dafür dringend neue Helfer:innen gesucht.

wellcome® ist moderne Nachbarschaftshilfe für Eltern: Im ersten Jahr nach der Geburt helfen die Ehrenamtlichen für einige Monate ganz unbürokratisch im Familienalltag – so wie es Familie, Freunde oder Nachbarn tun würden. Sie gehen mit dem Baby spazieren, damit die Mutter Schlaf nachholen kann, begleiten die Zwillingsmutter zu Arztbesuchen oder spielen mit den Geschwisterkindern. Sie stehen mit Rat und Tat zur Seite oder hören einfach zu. Eine scheinbar kleine Unterstützung – mit großer Wirkung: »... nur zwei Stunden die Woche – für mich waren sie die Welt!«, berichtet eine Mutter.

### Die Nachfrage in Reutlingen wächst stetig!

Falls Sie auch ein »wellcome®-Engel« werden möchten,  
melden Sie sich bei uns:



**Irmela Theurer-Weigle**

Dipl.-Sozialpädagogin

### Koordination wellcome®

Telefon: 07121 / 9296-17

E-Mail: reutlingen@wellcome-online.de



**Christine Schuhmacher**

Dipl.-Sozialpädagogin, Erzieherin

### Koordination wellcome®

Telefon: 07121 / 9296-17

Do: 8.00 – 11.00 Uhr

E-Mail: reutlingen@wellcome-online.de



[www.evangelium-bildung-reutlingen.de/  
ueber-uns/wellcome-2](http://www.evangelium-bildung-reutlingen.de/ueber-uns/wellcome-2)



## Weitere Hilfsangebote

### Babysitter gesucht?

Wir führen eine Kartei mit Jugendlichen, die in unserem Haus einen Babysitterkurs besucht haben. **Kontaktieren Sie uns!**  
**Telefon: 07121 / 9296-11 / E-Mail: info.ebr@elkw.de**



### Schwangere in Not – anonym und sicher

Vertrauliche Geburt – Informationen und anonyme Beratung unter [www.hilfetelefon-schwangere.de](http://www.hilfetelefon-schwangere.de)



### Schreibaby-Beratung

Ihr Baby schreit viel oder ist latent quengelig und lässt sich schwer beruhigen? Sie sind müde und erschöpft? Vereinbaren Sie einen Beratungstermin. **pro familia, Telefon: 07071 / 34151**  
**E-Mail: i.loebner@profa.de, www.schreibaby-beratung.de**



### Elterntelefon

Sie wissen nicht weiter, haben Fragen rund um Ihre Erziehung oder Sie brauchen ein offenes Ohr? Telefon: 0800 111 0 550  
[www.nummergegenkummer.de/elternberatung/elterntelefon](http://www.nummergegenkummer.de/elternberatung/elterntelefon)



### Hilfetelefon – Gewalt gegen Frauen

Das Hilfetelefon berät Sie zu allen Formen der Gewalt.  
Anonym – kostenfrei – 24/7 erreichbar – mehrsprachig  
**Telefon: 116 016 / [www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)**



### Telefonseelsorge

Jede:r braucht mal Hilfe – die Telefonseelsorge ist für Sie da!  
Anonym – kostenfrei – 24/7 erreichbar  
**Telefon: 0800 111 0 111 oder 0800 111 0 222**  
[www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de)



### Für Jugendliche

**Du bist einsam? Niemand versteht Dich?  
Du siehst keinen Ausweg? Dann sind wir für dich da.**

Wir sind ein Team jugendlicher Peerberater und therapeutischer Fachkräfte. Wir helfen Dir in Lebenskrisen kostenlos per E-Mail und Chat. Niemand sonst erfährt, was Du uns schreibst und was wir dir antworten.

[www.youth-life-line.de](http://www.youth-life-line.de)



**Du hast Sorgen oder fühlst Dich allein mit  
Deinem Problem?**

Die NummergegenKummer ist für Dich da und hilft Dir anonym und kostenlos weiter.

**Kinder- und Jugendtelefon: 116 111**  
[www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendberatung](http://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendberatung)



## Mensch sein & Leben gestalten

© Photographie.eu / AdobeStock



Veranstaltungsübersicht  
und Informationen:



[www.evang-bildung-reutlingen.de/angebote/mensch-sein-leben-gestalten](http://www.evang-bildung-reutlingen.de/angebote/mensch-sein-leben-gestalten)

## Singen am Vormittag

### Ein Angebot für Menschen, die gerne mehrstimmig singen

Die Weiterführung des beliebten Sing-Projekts, das offen ist für alle, die gerne unter einer kompetenten Chorleitung mehrstimmig singen und vormittags Zeit haben. Singen im Chor ist belebend und erfüllend, macht Freude und verbindet Menschen. Das Projekt findet wöchentlich unter Ausnahme der Schulferien statt.

#### Kursnr. F252101

14 x Do., 20. Februar – 10. Juli 2025, 10.00 – 11.15 Uhr

Gebühr: 50,- €  
 Ort: Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Max-Eyth-Str. 19, 72574 Bad Urach  
 Leitung: Georg Kazmaier, Pädagoge, Tanzpädagogin  
 Infos: Georg Kazmaier  
 Telefon: 07382 / 5756  
 E-Mail: georg.kazmaier@gmail.com



## Musikalischer Abend mit Kilian Haiber zum Mitsingen und Zuhören

Aus der Veranstaltungsreihe »Mittendrin«



Mi., 2. April 2025, 19.30 – 21.00 Uhr

Gebühr: Spende erbeten  
 Ort: Christuskirche Buchhalde, Richard-Wagner-Str. 53, 72581 Dettingen  
 Referent: Kilian Haiber, Kirchenmusiker für Populärmusik  
 Infos: Evang. Kirchengemeinde Dettingen / Erms  
 Telefon: 07123 / 9279950  
 E-Mail: gemeindebuero@kirche-dettingen.de

Ohne Anmeldung

## Kreuzzeichen

### Konzert zur Passions- und Osterzeit mit Beate Ling (Gesang) und Michael Schlierf (Piano)

Auf die Osterzeit einstimmen und einen neuen Zugang eröffnen – das wollen Beate Ling und Michael Schlierf mit dem Konzert »Kreuzzeichen«. Gemeinsames Singen, vorgetragene Lieder und Stücke sowie Lesungen aus dem Alten und Neuen Testament geben Raum, den Empfindungen der Seele nachzuspüren und Ostern mit dem Herzen zu fassen. Das besondere Konzert trägt sanft hinein in die Passionszeit und schlägt eine Brücke zwischen der Gegenwart und den Ostergeschehnissen.

Do., 17. April 2025, 19.30 – 21.00 Uhr

Gebühr: Spende erbeten  
 Ort: Evang. Johanneskirche, Wannweil



Foto: privat

## Impulse, Begegnungen und MEHR – 2025 ein wenig anders mit Susanne Niemeyer

### Zwischen den Zeilen Gott – neue Worte finden

Von Gott reden ist mutig. Alles, was wir sagen, könnte auch ganz anders sein. Ist Gott gnädig? Hat sie einen Plan, mag er Pfefferminz? Mit leichtfüßigen Impulsen des Kreativen Schreibens formulieren wir, was wir glauben und was uns trägt. Kurze Schreibphasen und gemeinsamer Austausch wechseln sich ab. Es entstehen Augenblicksbekanntnisse oder Gottesbegegnungen am Kaffeetisch. Überraschend, persönlich, echt.

14.00 Uhr Begrüßung und erste Runde  
 16.30 Uhr zweite Runde: Impulse, Schreiben ...  
 18.00 Uhr Abendgebet und Imbiss  
 19.30 Uhr Lesung mit Susanne Niemeyer, musikalische Mitgestaltung: Patrick Maisch

Diese Veranstaltung findet bei trockenem Wetter im Innenhof, bei Regen im Brennsaal statt.

### Kooperation mit Stift Urach, keb Bildungswerk Reutlingen

Sa., 7. Juni 2025 ab 14.00 Uhr

Gebühr: Spende erbeten  
 Ort: Einkehrhaus Stift Urach, Bismarckstr.12, Bad Urach  
 Leitung: Susanne Niemeyer, Autorin, Publizistin

Anmeldung bis 1. Juni 2025 an:  
 einkehrhaus@stifturach.de oder telefonisch unter 07125 / 949944

Foto: privat



## Welchen Teil von »Nein« verstehen wir (noch) nicht?

### Aktuelles aus sprachwissenschaftlicher Negationsforschung

#### Aus der Reihe »Gomadinger Gespräche«

Wir alle haben ein intuitives Verständnis davon, wie wir etwas verneinen und was verneinte Sätze bedeuten. An diesem Abend sollen Phänomene angesprochen werden, die vielleicht auf den ersten Blick unerwartet sind, z. B. ein Nein, das auch ein Ja sein könnte oder eine doppelte Verneinung. Anhand dieser und anderer Beispiele soll versucht werden, ein besseres Verständnis für die Verwendung von negationsbezogenen Ausdrücken (wie nein, nicht, nichts, (k)einen Pfefferling wert sein) zu entwickeln. Manfred Sailer, Prof. f. Sprachwissenschaft, Frankfurt a. M., nimmt uns mit in dieses Thema und lässt uns Faszinierendes sowie Überraschendes in Sprache und Sprachen entdecken.

#### Kooperation mit Evang. Kirchengemeinde Gomadingen, Steingebronn und Dapfen

Fr., 14. Februar 2025, 19.30 – 21.00 Uhr

Gebühr: keine  
 Ort: Evang. Gemeindehaus Gomadingen, Kirchstr. 6  
 Leitung: Heiner Wezel, Günter Bader

Infos: Heiner Wezel, E-Mail: wezel.gomadingen@t-online.de

Ohne Anmeldung

### Anmeldung online

[www.evangelium-bildung-reutlingen.de/suche](http://www.evangelium-bildung-reutlingen.de/suche)





## Einführung ins Enneagramm Sich selbst und andere besser verstehen

Wie ticke ich und warum ticken andere oft so anders als ich? Was triggert mich an? Warum tappe ich immer wieder in dieselbe Falle? Wohin könnte mein Entwicklungsweg gehen? – Dieser Einführungskurs ist eine Einladung, sich mit Hilfe des Enneagramms auf den faszinierenden Weg zu sich selbst, zu den anderen und zu Gott zu machen.

### Kooperation mit Stift Urach, keb Bildungswerk Reutlingen

Sa., 22. Feb. 2025, 9.30 Uhr – So., 23. Feb. 2025, 19.00 Uhr

Gebühr: 234,60 €  
Ort: Einkehrhaus Stift Urach  
Leitung: Dr. Kathrin Messner, Lehrerin, Enneagrammtrainerin (ÖAE), Leiterin Evang. Bildung Reutlingen  
Gabi Brandt, Dipl. Psychologin, Enneagrammtrainerin (ÖAE)

**Anmeldung:** Stift Urach  
Telefon: 07125 / 9499-44  
E-Mail: einkehrhaus@stifturach.de



## Raus aus der hochsensiblen Reizüberflutung Achtsamkeit und Entspannungsformen

Menschen mit dem Persönlichkeitsmerkmal Hochsensibilität sind aufgrund ihrer erhöhten Reizaufnahme besonders stressanfällig. Deshalb brauchen gerade sie immer wieder Auszeiten und kleine Ruheinseln im Alltag. An den drei Abenden wird ein Mix aus verschiedenen Entspannungsmethoden und -techniken vermittelt, der auf die individuellen Bedürfnisse hochsensibler Menschen eingeht.

**Kursnr. F252205**  
3 x Do., 20. März / 27. März / 3. April 2025, 19.00 – 20.30 Uhr

Gebühr: 33,- €  
Ort: Raum 07, OG  
Leitung: Jessica Ascher, Entspannungs- und Mentaltrainerin

**Bitte mitbringen:** Schreibutensilien, bequeme Kleidung, dicke Socken bei Bedarf, etwas zu Trinken

## Hochsensibilität – Segen oder Fluch? Blockseminar: auf der Spur deiner Feinfühligkeit

Du fühlst dich leicht von Stimuli wie laute Geräusche überfordert? Du spürst die Stimmungen anderer Menschen und findest es schwierig, dich davon abzugrenzen? Du brauchst den Rückzug und die Stille, um dich von der Außenwelt zu erholen? Dann könntest du hochsensibel sein und ich lade dich ein, dieses spannende Thema zusammen zu erforschen (inklusive Selbsttest). Lass uns zusammen Wege finden, um besser mit dieser Feinfühligkeit umzugehen und daraus sogar eine Stärke zu machen!

**Kursnr. F252212**  
Sa., 5. April und So., 6. April 2025, 14.00 – 18.00 Uhr

Gebühr: 87,- €  
Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan  
Leitung: Mihaela Sibilski, Heilpraktikerin f. Psychotherapie

**Bitte mitbringen:** bequeme Kleidung, Schreibutensilien, Getränk, Matte und Decke (wenn vorhanden)

## Inneren Frieden finden (...äußeren Frieden erschaffen) Ein Impulsvortrag zur Beziehung mit uns selbst

Wir befassen uns mit dem Menschsein, den Ursachen der inneren Unruhe, unseres Mangels und dem Druck, dem wir ausgesetzt sind. Das Ziel ist, sich Hintergründe bewusst zu machen und zu erkennen wie innerer Frieden, äußeren Frieden erschafft. Aufbauend auf diesem Impulsvortrag können Sie am Workshop, am 10. Mai 2025 teilnehmen. Dieser Abend gibt Ihnen erste Einblicke in die Methoden und Themen des dazugehörigen Workshops. Der Impulsvortrag ist keine Voraussetzung dazu, aber empfehlenswert. Eine Teilnahme kann unabhängig vom Workshop erfolgen.

1

**Kursnr. F252203**  
Mo., 24. März 2025, 19.30 – 21.00 Uhr

Gebühr: 18,- €  
Ort: Raum 23, OG  
Leitung: Roland Rausch, Mental Ressource Trainer

**Bitte mitbringen:** Schreibutensilien

## Ein Workshop zur Beziehung mit uns selbst

Wir befassen uns mit dem Menschsein, den Ursachen der inneren Unruhe, unseres Mangels und dem Druck, dem wir ausgesetzt sind. Das Ziel ist, sich Hintergründe bewusst zu machen und praktische Übungen für den Alltag kennen zu lernen. Gleichzeitig dient es dem Erkennen wie innerer Frieden, äußeren Frieden schafft und wir in unseren Beziehungen wachsen. Wir erkennen liebevoll, zugewandt und gütig mit uns und anderen zu sein und entdecken so das Wirken und die Verbindung zur Schöpferkraft. Der Impulsvortrag (am 24. März 2025) ist als Einstieg in das Thema empfehlenswert, aber nicht Voraussetzung.

2

**Kursnr. F252204**  
Sa., 10. Mai 2025, 14.00 – 17.00 Uhr

Gebühr: 40,- €  
Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan  
Leitung: Roland Rausch, Mental Ressource Trainer

**Bitte mitbringen:** Schreibutensilien

## Hilfe! Ich bin hochsensibel! Laufende Gruppe für hochsensible Menschen

Diese Gruppe dient der Unterstützung und dem Austausch hochsensibler Menschen. Über 10 Termine wollen wir uns dem Thema Feinfühligkeit ausführlich widmen und folgende Schwerpunkte konkret, angewandt und auch körperorientiert behandeln: bin ich hochsensibel? Wie geht es mir damit? Was ist mein Selbstbild? Wie bewerte ich meine Feinfühligkeit? Wie kann ich mich gesund abgrenzen und schützen? Selbstakzeptanz und Stärkung des Selbst sollen dabei stets im Mittelpunkt stehen.

**Kursnr. F252213**  
10 x Di., 6. Mai – 22. Juli 2025, 18.30 – 20.30 Uhr

Gebühr: 180,- €  
Ort: Raum 06, OG  
Leitung: Mihaela Sibilski, Heilpraktikerin f. Psychotherapie

**Bitte mitbringen:** bequeme Kleidung, Schreibutensilien, Getränk, Matte und Decke (wenn vorhanden)



**Anmeldung online**  
[www.evang-bildung-reutlingen.de/suche](http://www.evang-bildung-reutlingen.de/suche)



## Ordnungen der Liebe

### Lösungen finden mit Familien- / System-Aufstellungen

Familienaufstellungen sind ein Verfahren, mit dem Hintergründe von wiederkehrenden psychischen und physischen »Lebens-Mustern« bzw. Problemen erkannt und auch bearbeitet/ verändert werden können. Mit den Teilnehmer:innen der Gruppe können bei einer Aufstellung Wirkungen sichtbar gemacht werden, die zu anderen Lösungen als bisher führen. Dabei geht es um Ordnungen, Respekt und Würdigung. Auf verschiedenen Ebenen können sich Beziehungen und festgefahrene Haltungen verbessern. **Paare erhalten einen ermäßigten Preis.**

#### Kooperation mit keb Bildungswerk Reutlingen und fba Metzingen

##### Kursnr. F252250

Fr., 9. Mai 2025, 18.00 – 22.30 Uhr  
Sa., 10. Mai 2025, 9.00 – 19.00 Uhr

##### Kursnr. F252251

Fr., 18. Juli 2025, 18.00 – 22.30 Uhr  
Sa., 19. Juli 2025, 9.00 – 19.00 Uhr

Gebühr: Einzelperson 105,- €  
teiln. Beobachter 65,- € / Paare ermäßigt  
Getränke und Imbiss sind im Preis enthalten.  
Ort: Gemeindezentrum Harthölzle, Metzingen,  
Marie-Curie-Str. 19  
Leitung: Peter Hild, Dipl.-Psychologe, Dipl.-Pädagoge  
Lena Bauer, Heilpädagogin

Terminklärung und weitere Termine bitte direkt bei der Anmeldung erfragen.

**Anmeldung und Auskünfte:** Cornelia Grantz-Hild  
Telefon (AB): 07123 / 920991  
E-Mail: grantz-hild@t-online.de

## Entdecke dein inneres Kind

### Wie frühe Prägungen unser Erwachsenenleben beeinflussen

In diesem zweiteiligen Blockseminar wollen wir das Modell des inneren Kindes kennenlernen. Wir beschäftigen uns mit der Frage, was genau zum inneren Kind gehört, welche unsere Werte und Glaubenssätze sind und wie wir uns liebevoll unseren kindlichen Anteilen zuwenden können. Wir werden uns auch die Perspektive des liebevollen Erwachsenen vornehmen, um zu erkunden, wie wir mit Akzeptanz und Mitgefühl besser mit uns selbst umgehen können.

##### Kursnr. F252210

Sa., 17. Mai 2025 und So., 18. Mai 2025, 14.00 – 18.00 Uhr

Gebühr: 87,- €  
Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan  
Leitung: Mihaela Sibilski, Heilpraktikerin f. Psychotherapie

**Bitte mitbringen:** bequeme Kleidung, Schreibutensilien, Getränk

## Innere Kraftquellen aktivieren

### Resilienz erreichen durch Entdeckung der eigenen Ressourcen

Über 5 Termine nehmen wir uns zum Ziel, mit unseren inneren Kraftquellen in Kontakt zu treten und sie besser kennenzulernen. Erdung, Präsenz, Stärkung der eigenen Identität, in Kontakt zu anderen gehen, Bewegung und Fluss der Lebensenergie sowie Spaß und Kreativität spüren – das sind alles Ressourcen, die wir bewusst erleben wollen, um somit mehr Lebensfreude und Verbundenheit wahrnehmen zu können.

##### Kursnr. F252211

5 x Do., 5. Juni – 17. Juli 2025, 18.30 – 21.00 Uhr

Gebühr: 113,- €  
Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan  
Leitung: Mihaela Sibilski, Heilpraktikerin f. Psychotherapie

**Bitte mitbringen:** bequeme Kleidung, Getränk, eigene Matte und Decke (wenn vorhanden)

## Übernatürlich Leben

### Frieden finden und erschaffen – ein Vortrag

Wir befassen uns mit der Frage: (Wie) Ist übernatürliches Leben möglich? Unser Geist und unsere Seele haben Auswirkung auf unser Leben, auf unsere Erfahrungen und Ereignisse, in denen wir stehen. Was ist »geistiges Wirken« und wie ist es möglich durch geistiges (Mit)Wirken inneren Frieden zu finden, äußeren Frieden zu erschaffen und Heilung des Geistes und der Seele zu erlangen. Ebenso befassen wir uns mit der Frage, wie ich meiner inneren Stimme vertrauen kann.

##### Kursnr. F252220

Mo., 23. Juni 2025, 19.30 – 21.00 Uhr

Gebühr: 18,- €  
Ort: Raum 23, OG  
Leitung: Roland Rausch, Mental Ressource Trainer

## Selbstbewusstsein stärken

### Empowerment-Workshop für persönliche Stärke und Erfolg für Frauen

Bist du bereit, deine Stärke zu entfesseln? Trete ein in meinen Empowerment-Workshop und tauche ein in einen Raum voller Möglichkeiten, wo Authentizität gedeiht und Selbstzweifel schwinden. Gemeinsam werden wir Strategien entwickeln, um den Herausforderungen des Alltags und Berufs mit Zuversicht zu begegnen. Hier kannst du deine Identität stärken und vollkommen authentisch sein. Lass uns zusammen Hindernisse überwinden und dein Einfluss vervielfachen. Sei bereit, deine Power zu zeigen!

##### Kursnr. F252206

Sa., 28. Juni 2025, 9.00 – 17.00 Uhr

Gebühr: 98,- €  
Ort: Raum 23, OG  
Leitung: Hatice Avci, Systemische Therapeutin,  
Soziale Arbeit (M. A.)

**Bitte mitbringen:** bequeme Kleidung, Getränke, Vesper, Matte wenn vorhanden, Decke, dicke Socken, Schreibutensilien

## ICH (und meine) STIMME

Möchtest Du mit einer guten Stimme Dein Selbstvertrauen stärken? Möchtest Du authentisch und stimmig ankommen? Möchtest Du mit einer robusten Stimme gut durch Deinen Alltag kommen? Dann lass uns gemeinsam entdecken, wie wunderbar Du Deine Stimme entfalten, nutzen und stärken kannst. *Sprich, damit ich dich sehe! – Sokrates –*

##### Kursnr. F252209

Sa., 5. Juli 2025, 10.00 – 14.00 Uhr

Gebühr: 55,- €  
Ort: Raum 23, OG  
Leitung: Sylke Pfau, Vocal Coach, Sängerin

Ein weiteres Angebot gibt es im April 2025 ..... Seite 110

## Psychologische Grundbedürfnisse und die Macht unserer Glaubenssätze Workshop für Frauen

Bist du bereit, die verborgenen Ecken deiner Psyche zu erforschen? Begleite uns auf einer Reise durch die Landschaft der psychologischen Grundbedürfnisse und erkunde die geheimnisvollen Pfade deiner eigenen negativen Glaubenssätze.

Tauche ein in ein Labyrinth der Selbstreflexion, wo jedes Hindernis eine Gelegenheit zur Transformation darstellt. Gemeinsam werden wir den Schatz deiner wahren Essenz heben und dein volles Potenzial entfesseln. Bist du bereit, deine wahre Essenz zu entdecken?

##### Kursnr. F252207

Sa., 12. Juli 2025, 9.00 – 17.00 Uhr

Gebühr: 98,- €  
Ort: Raum 23, OG  
Leitung: Hatice Avci, Systemische Therapeutin,  
Soziale Arbeit (M. A.)

**Bitte mitbringen:** Schreibutensilien





### Ökumenischer Bauerntag

#### »Lebe, lache, liebe... und sag' den Sorgen gute Nacht« mit Schwester Teresa Zukic

Der ökumenische Bauerntag ist eine jährliche Kooperationsveranstaltung des Evang. Bauernwerks in Württemberg e.V. und des Katholischen Landvolks. Es ist ein Ort der überkonfessionellen Begegnung von Menschen aus dem Ländlichen Raum mit und ohne landwirtschaftlichen Bezug. Interessierte jeden Alters sind herzlich eingeladen. Wir freuen uns in diesem Jahr auf Schwester Teresa Zukic, die in ihrem Bestseller-Vortrag aufzeigt, wie wir trotz Sorgen glücklich leben können.

#### Kooperation mit Katholisches Landvolk

**So., 9. März 2025, 13.30 – 17.00 Uhr**

Gebühr: keine  
Ort: Turn- und Festhalle, Raisenweg 21,  
72587 Römerstein-Böhringen  
Leitung: Renate Wittlinger, Bildungsreferentin

Infos: Evang. Bauernwerk, Renate Wittlinger  
Hauptstr. 59, 89542 Herbrechtingen  
E-Mail: r.wittlinger@hohebuch.de



### Männergruppe

Manche Themen und Fragen von Männern haben ihren besten Ort in einer Männergruppe. Erfahrungen können ähnlich sein und Solidarität untereinander tut gut. Die Gesprächsthemen kommen aus der Mitte der Männerrunde. Die Gruppe trifft sich am ersten Freitag im Monat und ist für neue Teilnehmer offen. Unsere Gruppe hat derzeit eine Altersspannweite von 50 bis 75 Jahren.

**Kursnr. F252300**

5 x Fr., 7. März / 4. April / 2. Mai / 6. Juni / 4. Juli 2025,  
20.00 – 22.00 Uhr

Gebühr: Spende erbeten  
Ort: Raum 06, OG (Haus der Familie)  
Leitung: Bernd Wolf, Mediator, Ingenieur

**Anmeldung:** Bernd Wolf, Telefon: 07121 / 1398420  
E-Mail: bernd.wolf@posteo.de

### Frauenfrühstück

#### Alles hat seine Zeit! Lachen hat seine Zeit!

In diesen Zeiten könnte einem das Lachen vergehen. Aber die eigene Sichtweise macht den Unterschied. Ist mein Glas halbvoll oder halbleer? Was ist ansteckender – Jammern oder Lachen? Dieser Frage wollen wir nachgehen und auch lachen.

**Sa., 22. März 2025, 9.00 – 11.30 Uhr**

Gebühr: 9,- € für das Frühstück (bitt in bar bezahlen)  
Ort: Evang. Gemeindehaus Gammertingen, Roter Dill 11  
Leitung: Ursula Copony

Infos: Evang. Kirchengemeinde Gammertingen,  
Roter Dill 11, 72501 Gammertingen,  
Telefon: 07574 / 91211

**Ohne Anmeldung**

### Stark gegen Mobbing: Strategien für mein persönliches Schutzschild

Was ist Mobbing? Wo beginnt es und wo hört es auf? Welche Möglichkeiten habe ich, mich davor zu schützen und mental stark zu machen? Erfahren Sie im Seminar hilfreiche Tipps für den Alltag, um sich selbst oder Angehörige zu unterstützen.

**Kursnr. F252306**

Do., 20. März 2025, 20.00 – 21.30 Uhr

Gebühr: 10,- €  
Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan  
Leitung: Sandra Knoch, Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin, Kinder-, Jugend- und Familiencoach

**Bitte mitbringen:** Schreibutensilien



#### Anmeldung online

[www.evangelische-bildung-reutlingen.de/suche](http://www.evangelische-bildung-reutlingen.de/suche)



### Offenes Beratungsangebot zum Thema Trennung & Scheidung Zeit für IHRE Fragen im Einzelgespräch

Sie stehen kurz vor einer Trennung oder befinden sich bereits in der Trennungsphase? Dann haben Sie bestimmt viele Fragen rund um Unterhalt, Vermögensauseinandersetzungen, Umgangsrecht und weiteren rechtlichen Aspekten.

Sie können Ihre Fragen und Sorgen im Einzelgespräch loswerden und sich die Expertise der Rechtsanwältin einholen. Kommen Sie zwischen 8.00 und 9.30 Uhr vorbei und nutzen Sie das offene Beratungsangebot zum Thema Trennung & Scheidung. Das Einzelgespräch dauert zwischen 10 und 15 Minuten. **Kostengünstig, anonym und ohne Anmeldung**

**Kursnr. F252352**

Di., 29. April 2025, 8.00 – 9.30 Uhr

**Kursnr. F252353**

Di., 24. Juni 2025, 8.00 – 9.30 Uhr

Gebühr: 10,- € (bitte bar und passend vor Ort begleichen)  
Ort: Raum 06, OG  
Leitung: Andrea Zipper, Rechtsanwältin

### Reden und Schweigen

#### Aus der Reihe »Gomadinger Gespräche«

Kooperation mit **Evang. Kirchengemeinde Gomadingen, Steingebronn und Dapfen**

**Fr., 11. Juli 2025, 19.30 – 21.00 Uhr**

Gebühr: keine  
Ort: Evang. Gemeindehaus Gomadingen, Kirchstr. 6  
Leitung: Heiner Wezel  
Günter Bader

Infos: Heiner Wezel, E-Mail: [wezel.gomadingen@t-online.de](mailto:wezel.gomadingen@t-online.de)

**Ohne Anmeldung**

### Was blüht hinter Gittern?

#### Gesprächsabend mit Pfarrerin Henrike Schmidt

Was blüht Menschen, die ins Gefängnis kommen? Welche Schicksale und Haftbedingungen erwarten sie? Und was blüht oft unbemerkt? Welche wertvollen Momente sind möglich?

Pfarrerin Henrike Schmidt begleitet Menschen in der JVA Rottenburg in ihrem Gefangen-Sein, in ihrem Gebrochen-Sein und mit ihrer Schuld. Sie erlebt Menschen mit Begabungen und einem gelebten Glauben, der durch die Krisen des Lebens hindurch Bestand hat. Mit beispielhaften Geschichten führt sie in diese fremde Welt.

**Mi., 5. Februar 2025, 19.30 Uhr**

Gebühr: Eintritt frei. Spenden für die Seelsorgearbeit sind willkommen.  
Ort: Saal der Johanneskirche, Friedhofstr. 14, 72766 Reutlingen  
Leitung: Henrike Schmidt, Pfarrerin in der JVA Rottenburg  
Infos: Evang. Kirchengemeinde Sondelfingen  
Pfarrerin Ursula Ullmann-Rau  
E-Mail: pfarramt.sondelfingen-west@elkw.de

**Ohne Anmeldung**



#### Anmeldung online

[www.evang-bildung-reutlingen.de/suche](http://www.evang-bildung-reutlingen.de/suche)



### Einfach singen in der Citykirche

In Zusammenarbeit mit dem Seelsorger für Menschen mit Behinderung der Katholischen Kirche, Raphael Schäfer, bietet die Citykirche mehrmals im Jahr eine offene Singstunde an, passend zu den Jahreszeiten, ohne Vorkenntnisse, einfach aus Spaß an der Freude.

#### Kooperation mit Seelsorge bei Menschen mit Behinderung

**5 x Fr., 14. März / 11. April / 16. Mai / 6. Juni / 11. Juli 2025,**  
17.00 – 18.00 Uhr

Gebühr: Spende erbeten  
Ort: Citykirche Reutlingen, Nikolaiplatz 1,  
Untere Wilhelmstraße  
Leitung: Stefan Schwarzer, Pfarrer  
Raphael Schäfer, Gemeindefereferent

Infos: Citykirche, Stefan Schwarzer  
E-Mail: [info@citykirche-reutlingen.de](mailto:info@citykirche-reutlingen.de)

### Pflege und Betreuung zuhause organisieren

#### Tipps und Strategien für eine erfolgreiche Versorgung

Es ist der Wunsch vieler Menschen, auch im Alter in ihrem Zuhause wohnen zu bleiben. Die vertraute Umgebung gibt ihnen ein Gefühl von Sicherheit und Geborgenheit, während die gewohnten Tagesabläufe und Routine beibehalten werden können. Gleichzeitig stellt die Pflege und Betreuung zuhause Umfeld und Angehörige oftmals vor nicht unerhebliche Herausforderungen. Dennoch gibt es immer mehr Optionen, die häusliche Pflege zu ermöglichen und zu organisieren.

Heilpraktiker J. M. Jaissle (Praxis *prevent hoch vier*, Neckartailfingen) stellt Ihnen die wichtigsten Möglichkeiten vor, damit Sie vorbereitet sind.

**Kursnr. F252409**

Fr., 27. Juni 2025, 19.00 – 21.00 Uhr

Gebühr: 16,- €  
Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan  
Leitung: J. M. Jaissle, Heilpraktiker

**Bitte mitbringen:** Schreibutensilien

## Theologie & Zeitgeschehen

© FrankBoson / AdobeStock



Veranstaltungsübersicht  
und Informationen:



[www.evang-bildung-reutlingen.de/angebote/theologie-zeitgeschehen](http://www.evang-bildung-reutlingen.de/angebote/theologie-zeitgeschehen)



### Von den Beterinnen und Betern der Psalmen heute bitten, klagen, loben, danken lernen

Wir wissen nicht, was wir beten sollen (Röm 8, 26) und wissen doch, dass wir als Christenmenschen Gott nicht von unserer Not überzeugen oder seinen Zorn besänftigen müssen, keine Zaubersprüche haben, und weder plappern noch verschämt schweigen, wenn wir beten. Denn wir haben Lehrmeister, die uns beim Beten helfen: Der Geist selbst tritt für uns ein mit wortlosen Seufzern, Jesus lehrt uns, wie wir zum himmlischen Vater beten sollen und wir haben den Schatz der Psalmen. Ausgehend vom Psalter beschäftigen wir uns mit den Grundformen des biblischen Betens: dem Lob, dem Dank, der Klage und der Bitte – Wege für unsere Seele, mit Gott zu reden und auf ihn zu hören. Neben Impulsreferaten und Gesprächsrunden ist auch Zeit und Raum für persönliches Nachsinnen und gemeinsames Beten.

**Fr., 14. März 2025, 18.00 Uhr bis  
So., 16. März 2025, 13.30 Uhr**

Gebühr: EZ: 244,90 € / DZ: 226,30 € / Studierende: 50,- €  
Ort: Einkehrhaus Stift Urach, Bismarckstr.12, Bad Urach  
Leitung: Elke und Conrad Maihöfer, Stift Urach  
Dr. Ralph Kunz, Professor für Praktische Theologie,  
Winterthur / Schweiz

**Anmeldung:** Stift Urach, Einkehrhaus der Evangelischen  
Landeskirche in Württemberg  
Telefon: 07125 / 9499-44, E-Mail: einkehrhaus@stifturach.de

### Das Vaterunser – beten, wie Jesus uns gelehrt hat

Das Vaterunser ist das Herzstück der Lehre Jesu. In der Bergpredigt hat das Gebet, das Jesus seine Jüngerinnen und Jünger lehrt, dieselbe Funktion wie das Allerheiligste im Tempel: Es ist der ausgezeichnete Ort der Gottesgegenwart und eine Fußspur für die Nachfolge Jesu. Was bewegt sich in uns, wenn wir die einzelnen Sätze des Vaterunsers beten? Was sagt es über unser Verhältnis zu Jesus aus? Welche Christologie steckt eigentlich im Vaterunser? Könnte es ein Gebet sein, das uns mit Juden verbindet? Und welche Verbindung schafft es zu Muslimen?

In Impulsreferaten, persönlichem Nachsinnen und Austauschrunden suchen wir gemeinsam nach Antworten.

**In Kooperation mit Prädikantinnen- und Prädikantenarbeit,  
Pfarrerinnen- und Pfarreregebetsbund sowie Zentrum für  
Gemeindeentwicklung und missionale Kirche**

**Mo., 17. März 2025, 9.30 – 16.00 Uhr**

Gebühr: Teilnahmegebühr 45,90 €  
Studierende 10,- €  
Ort: Einkehrhaus Stift Urach,  
Bismarckstr.12, Bad Urach  
Leitung: Elke und Conrad Maihöfer, Stift Urach  
Dr. Ralph Kunz, Professor für Praktische Theologie,  
Winterthur / Schweiz

**Anmeldung:** Stift Urach, Einkehrhaus der Evangelischen  
Landeskirche in Württemberg  
Telefon: 07125 / 9499-44, E-Mail: einkehrhaus@stifturach.de

**Anmeldung online**

[www.evangel-bildung-reutlingen.de/suche](http://www.evangel-bildung-reutlingen.de/suche)



### Nachgefragt – von Adam bis Offenbarung Themenabende rund ums Christsein

Im Mittelpunkt der Nachgefragt-Abende steht jeweils ein Thema aus dem Themenfeld Bibel, Glaube, Gott und Christsein. Nach einer Einführung durch Pfarrer Hartmut Bosch ist Zeit für eigene Fragen, den Austausch und die gemeinsame Weiterarbeit. Gerne werden dabei die Themenwünsche der Teilnehmer aufgenommen. Jeder Abend bildet eine abgeschlossene Einheit und kann für sich besucht werden.

**Das jeweils aktuelle Thema finden Sie auf der  
Homepage der Gemeinde.**

**Di., 25. März 2025, 19.30 – 21.00 Uhr**

**Di., 29. April 2025, 19.30 – 21.00 Uhr**

**Di., 27. Mai 2025, 19.30 – 21.00 Uhr**

**Di., 24. Juni 2025, 19.30 – 21.00 Uhr**

**Di., 29. Juli 2025, 19.30 – 21.00 Uhr**

Gebühr: keine  
Ort: Jakob-Weimer-Haus, Oben am Berg 4, Bempflingen  
Leitung: Hartmut Bosch, Pfarrer

Infos: Evang. Kirchengemeinde Bempflingen  
Telefon: 07123 / 31654  
E-Mail: pfarramt.bempflingen@elkw.de

**Ohne Anmeldung. Der Eintritt ist frei.**



Evangelische  
Kirchengemeinde  
Bempflingen

### Toxische Gemeinschaften Geistlichen Missbrauch erkennen und verstehen

Was genau ist geistlicher Missbrauch? Wie geraten Menschen in missbräuchliche Situationen oder Systeme und was genau erleben sie dort? Warum fällt es Betroffenen so schwer »auszusteigen« und was kann ihnen dabei helfen, diesen Schritt schließlich doch zu wagen? Um diese und ähnliche grundlegende Fragen geht es an diesem spannenden Abend mit Stephanie Butenkemper.

**Kooperation mit keb Bildungswerk Reutlingen,  
Wirbelwind Reutlingen e.V.**

**Mi., 2. April 2025, 19.00 – 21.00 Uhr**

Gebühr: Spende erbeten  
Ort: Augustin-Bea-Haus, St. Wolfgangstr. 10, Reutlingen  
Leitung: Stephanie Butenkemper, systemische Therapeutin  
und Ehe-, Familien- und Lebensberaterin, Köln,  
Mitglied im AK »Spirituelle Missbrauch« Bistum  
Dresden-Meißen

**Anmeldung bis 26. März 2025 an:  
keb Bildungswerk Reutlingen**



© Dmitri Maruta – Adobe Stock

## Lobpreis – Was ist Anbetung?

### Neue Lieder kennenlernen

Was sagt die Bibel zum Thema Anbetung? Was ist Lobpreis? Wie kann Singen in und mit Gruppen gut funktionieren? Nach einem theoretischen Teil geht es darum neue Lieder kennenzulernen und einzuüben.

**Veranstalter:** Evangelisches Jugendwerk Bezirk Reutlingen, Oferdinger Straße 56, 72768 Reutlingen



**Kooperation mit Evangelisches Jugendwerk Bezirk Backnang**

**10. April 2025, abends 2,5 Stunden**

Die Uhrzeit wird rechtzeitig auf [www.ejr.de](http://www.ejr.de) bekannt gegeben.

Gebühr: Spenden möglich  
Ort: Evang. Kirche Peter & Paul, Gönningen  
Leitung: Daniel Kern, Leitender Bezirksjugendreferent beim EJW Bezirk Backnang

**Anmeldung gewünscht unter:** [www.ejr.de/schulungen](http://www.ejr.de/schulungen)

## Anfang und Ende des Lebens – Medizinethische Diskussionen

### Aus der Reihe »Gomadinger Gespräche«

Zum Anfang und Ende des menschlichen Lebens stellen sich viele brisante und umstrittene Fragen eines verantwortlichen Umganges mit den medizinischen Möglichkeiten. Zugehörige Bereiche sind z.B.: Stammzellenforschung, Künstliche Befruchtung, Pränatal- und Präimplantationsdiagnostik, aktive und passive Sterbehilfe, Sterbefasten, ... Gibt es begründete Hilfen zur ethischen Entscheidungsfindung? Wie kann den realen Situationen und Menschen in ihrer Vielfalt und Individualität entsprochen werden, ohne in eine kriterienlose Beliebigkeit zu verfallen?

**Kooperation mit Evang. Kirchengemeinde Gomadingen, Steingeborn und Dapfen**

**Fr., 11. April 2025, 19.30 – 21.00 Uhr**

Gebühr: keine  
Ort: Evang. Gemeindehaus Gomadingen, Kirchstr. 6  
Leitung: Heiner Wezel  
Günter Bader

Referentin: Amrei Schick, Ulm

Infos: Heiner Wezel, E-Mail: [wezel.gomadingen@t-online.de](mailto:wezel.gomadingen@t-online.de)

**Ohne Anmeldung**



## Brautbriefe Dietrich Bonhoeffer und Maria von Wedemeyer

### Szenische Lesung aus den Briefen in verschiedenen Rollen

Bei der Rückreise aus Schweden im Juni 1942 erfährt Bonhoeffer, dass die Gestapo auch auf ihn aufmerksam geworden ist. In dieser Zeit lernt er Maria von Wedemeyer kennen. Sie ist gerade 18 Jahre alt. Am 5. April 1943 wird Dietrich Bonhoeffer verhaftet. Hier beginnt der Briefwechsel. Die beiden werden einander nicht mehr in Freiheit sehen. Nach dem Krieg wird Maria als beeindruckende Persönlichkeit beschrieben. Der Todestag Bonhoeffers jährt sich an diesem 9. April zum 80. Mal.

**Kooperation mit Evang. Kirchengemeinde Eningen u.A., keb Bildungswerk Reutlingen**

**Mi., 9. April 2025, 19.30 Uhr**

Gebühr: Spende erbeten  
Ort: Andreaskirche Eningen, Hauptstr. 62  
Leitung: Brigitte Zirngibl, Lebens- und Sozialberaterin  
Frieder Leube, Diakon, Geschäftsführer a. D.  
Margit Leube, Lehrerin i. R.

**Ohne Anmeldung**

**Veranstaltungsreihe  
80 Jahre Kriegsende**

**ist JETZT!  
Nie wieder**



## »Christsein heißt ... Menschsein«

### Ein Stationenweg mit Texten von Dietrich Bonhoeffer

Auf Instagram schrieb eine Frau in der Corona-Pandemie: »'Von guten Mächten' haben wir heute beim #balkonsingen nach 'Der Mond ist aufgegangen' gesungen. Der Text ist wie für unsere Situation gemacht!« Dieses Gedicht schrieb Dietrich Bonhoeffer noch kurz vor seinem Tod an seine Familie. Vor 80 Jahren, am 9. April 1945, wurde er zusammen mit anderen Widerstandskämpfern hingerichtet. Ein Stationenweg am Karfreitag-Nachmittag geht den Spuren und Texten Dietrich Bonhoeffers nach. Die Wege sind barrierefrei. Ende an der Citykirche.

**Kooperation mit Evang. Kirchengemeinde Reutlingen Süd, keb Bildungswerk Reutlingen, Citykirche, Evang. Stadtjugendwerk**

**Karfreitag, 18. April 2025, 14.00 – 15.30 Uhr**

Gebühr: keine  
Ort: Evangelische Kreuzkirche, Paul-Pfizer-Str. 9, Reutlingen  
Leitung: Uwe Altenmüller, Pfarrer  
Bärbel Haug, Theologin, Oberstudienrätin a. D.

**Ohne Anmeldung**

**Veranstaltungsreihe  
80 Jahre Kriegsende**

**ist JETZT!  
Nie wieder**

**Anmeldung online**

[www.evang-bildung-reutlingen.de/suche](http://www.evang-bildung-reutlingen.de/suche)





## Abend der Religionen: Gesichter der Religionen

»Kein Frieden unter den Nationen ohne  
Frieden unter den Religionen«

Zum »Abend der Religionen« wird nach großer Resonanz in den Jahren 2019 und 2023 zum dritten Mal eingeladen. Unter dem Titel »Gesichter der Religionen« haben sich Mitglieder verschiedener Religionen bereit erklärt, sich porträtieren und interviewen zu lassen. Sie erzählen an dem Abend, was ihnen in ihrem Glauben zentral wichtig ist und kommen darüber miteinander ins Gespräch. – Der Abend findet dabei bewusst am 80. Jahrestag des Kriegsendes nach dem Zweiten Weltkrieg statt. Denn: »Kein Frieden unter den Nationen ohne Frieden unter den Religionen«. **Für Musik, Imbiss und Begegnung ist gesorgt.**

**Veranstalter:** Gesprächskreis der Religionen Reutlingen mit Ahmadiyya-Gemeinde, Yunus-Emre-Moschee, Internationale islamische Gemeinschaft, Bahai-Gemeinde, Jüdische Gemeinde, Evang. Kirche, Katholische Kirche, Evang.-Methodistische Kirche, Neuapostolische Kirche und ACK Reutlingen

**Kooperation mit Evang. Bildung Reutlingen,  
keb Bildungswerk Reutlingen**

**Do., 8. Mai 2025, 19.00 – 22.00 Uhr**

Gebühr: Spende erbeten  
Ort: Spitalhof Reutlingen, Wilhelmstr. 69  
Leitung: Rat der Religionen Reutlingen

**Ohne Anmeldung**



© Rat der Religionen / AdobeStock

**Veranstaltungsreihe** **80 Jahre Kriegsende** **ist JETZT!**  
**Nie wieder**

## Christlich-Islamischer Dialog – wie und wozu?

Aus der Reihe »Gomadinger Gespräche«

In Deutschland leben ca. 5,5 Mio. Muslime (6,7% der Bev.), die in der Vielfalt ihrer Ethnien, Glaubensweisen und Kulturen unsere Nachbarn und Mitbürger sind. Wie gehen wir auf sie zu? Sehen wir zuerst die Menschen oder zuerst die Fremden, die Nachbarn oder »die Muslime«, die Probleme oder die Chancen? Schwierige Themen dominieren die gesellschaftlichen Debatten (Moscheebau, Kopftuchfrage, Religionsunterricht, Gewalt usw.), der Nahostkrieg hat Koordinaten verschoben. In all dem sind wir gerade als Christen gefragt, wie wir uns konkret verhalten. Der Abend will informieren, orientieren und zur Diskussion einladen.

**Kooperation mit Evang. Kirchengemeinde Gomadingen, Steinge-  
bronn und Dapfen**

**Fr., 9. Mai 2025, 19.30 – 21.00 Uhr**

Gebühr: keine  
Ort: Evang. Gemeindehaus Gomadingen, Kirchstr. 6  
Leitung: Heiner Wezel  
Günter Bader

Referent: Dr. Friedmann Eissler, Islambeauftragter der  
Evangelischen Landeskirche, Stuttgart

Infos: Heiner Wezel, E-Mail: wezel.gomadingen@t-online.de

**Ohne Anmeldung**



## Entführt und doch geführt

Aus der Veranstaltungsreihe »Mittendrin«

**Paul Murdoch** erzählt aus seinem Leben unter dem Titel »Entführt und doch geführt«.

**Mi., 21. Mai 2025, 19.30 – 21.00 Uhr**

Gebühr: Spende erbeten  
Ort: Christuskirche Buchhalde,  
Richard-Wagner-Str. 53, 72581 Dettingen

Infos: Evang. Kirchengemeinde Dettingen  
Telefon: 07123 / 9279950  
E-Mail: gemeindebuero@kirche-dettingen.de

**Ohne Anmeldung**

## Vom FBI gejagt, von Gott gefunden!

Ökumenischer Münsinger Männertreff  
»Mann trifft sich«

Josef Müller – der ziemlich beste Schurke. Seit seinem 17. Lebensjahr an den Rollstuhl gefesselt erzählt Josef Müller Spannendes aus seinem völlig verrückten Leben.

**Fr., 23. Mai 2025, 19.00 – 21.00 Uhr**

Gebühr: keine  
Ort: Evang. Gemeindehaus Münsingen, Schillerstr. 30  
Leitung: Dekan Norbert Braun und Team

Infos: Evang. Gesamtkirchengemeinde Münsingen  
und Trailfingen, Telefon: 07381 / 2259

**Ohne Anmeldung**



## Diakoniestation Reutlingen Alten- und Krankenpflege

Ambulante Pflege, Beratungsbesuche,  
Hauswirtschaftliche Hilfen, Hausnotruf  
im Bereich Betzingen, Degerschlacht,  
Sickenhausen, Rommelsbach, Altenburg,  
Orschel-Hagen und Oferdingen

**Telefonische Erreichbarkeit:**

Büro Betzingen: (07121) 515344-0

Büro Rommelsbach: (07121) 3818031



## Mein Gott, warum?

Aus der Veranstaltungsreihe »Mittendrin«

Lesung und Gespräch rund um das Thema »Wege aus der Schuldenfalle«  
– Heiko Bauder berichtet.

**Mi., 25. Juni 2025, 19.30 – 21.00 Uhr**

Gebühr: Spende erbeten  
Ort: Christuskirche Buchhalde, Richard-Wagner-Str. 53,  
72581 Dettingen

Infos: Evang. Kirchengemeinde Dettingen / Erms  
Telefon: 07123 9279950  
E-Mail: gemeindebuero@kirche-dettingen.de

**Ohne Anmeldung**



## 1945 als »Stunde Null« in den Kirchen?

Wie sich evangelische und katholische Kirche in den Nachkriegsjahren neu ausgerichtet haben

»Summer in the City« 2025

Wo liegen die Wurzeln unserer demokratischen Ordnungen heute? In der »Stunde Null« von vor 80 Jahren? Gab es diese »Stunde Null« für die Kirchen überhaupt? Der Abend beleuchtet einen besonderen Aspekt der deutschen Nachkriegsgeschichte: Wie haben sich evangelische und katholische Kirche nach 1945 neu ausgerichtet? Welche Antworten fanden sie auf die Herausforderungen einer traumatisierten Gesellschaft und welche Rolle spielten sie im (Wieder-) Aufbau einer demokratischen Ordnung? Wie gingen sie dabei mit Schuld und Versagen, auch ihrem eigenen, nach 1945 um?

Kooperation mit keb Bildungswerk Reutlingen

**Mi., 23. Juli 2025, 19.00 – 21.00 Uhr**

Gebühr: Spende erbeten  
Ort: Citykirche Reutlingen, Nikolaipplatz 1  
Leitung: Prof. Andreas Holzem, Kath. theol. Fakultät,  
Uni Tübingen, Projektleiter »Bedrohte Ordnungen«  
Prof. Dr. Jürgen Kampmann, Evang. theol. Fakultät,  
Uni Tübingen

**Anmeldung erwünscht bis 21. Juli 2025 an:**  
keb Bildungswerk Reutlingen

**Veranstaltungsreihe  
80 Jahre Kriegsende**

**ist JETZT!  
Nie wieder**

**Anmeldung online**

[www.evangelische-bildung-reutlingen.de/suche](http://www.evangelische-bildung-reutlingen.de/suche)



## Frauen im Schatten Karl Barths

Von Karl Barth, dem großen Theologen des 20. Jahrhunderts, Verfasser der Kirchlichen Dogmatik und Kopf der »Bekennenden Kirche«, haben sicher viele schon gehört. Was aber wissen wir von seinem Privatleben? Dass er mit seiner Ehefrau Nelly, den gemeinsamen fünf Kindern und mit seiner Assistentin Charlotte von Kirschbaum lebte, die ihm Gehilfin-Geliebte-Gegenüber wurde? Er, der gefeierte Kirchenmann, und zwei Frauen in seinem Schatten? Wie sahen sie sich selbst? Und wie wurden diese drei in ihrer ungewöhnlichen Situation von der Welt um sich herum angesehen?

Diesen Fragen will ein Dreier-Team der Evangelischen Erwachsenenbildung am 50. Todestag von Charlotte von Kirschbaum nachgehen.

Kooperation mit keb Bildungswerk Reutlingen

**Do., 24. Juli 2025, 19.30 – 21.30 Uhr**

Gebühr: Spende erbeten  
Ort: Citykirche Reutlingen, Nikolaipplatz 1  
Leitung: Angelika Weller-Eyler, Buchhändlerin a. D.  
Frieder Leube, Diakon, Geschäftsführer a. D.  
Margit Leube, Lehrerin i. R.

**Ohne Anmeldung**

**Veranstaltungsreihe  
80 Jahre Kriegsende**

**ist JETZT!  
Nie wieder**



## Spiritualität und Tanz

### Singen, Tanzen, Feiern

Getanzte Lieder aus dem Gesangbuch und andere Kreistänze

Ein Angebot für alle, die sich einen Tag Zeit nehmen wollen, um zusammen mit anderen Menschen zu singen und zu tanzen. Wir werden Lieder aus unserem Gesangbuch miteinander – teilweise mehrstimmig – singen und sie in Kreistänzen als »bewegtes Singen« erleben. Tänze aus dem Bereich des meditativen Tanzens und aus der bunten Vielfalt der Folklore ergänzen den Feier-Tag.

Kooperation mit keb Bildungswerk Reutlingen

**Sa., 8. Februar 2025, 9.00 – 17.00 Uhr**

**Sa., 17. Mai 2025, 9.00 – 17.00 Uhr**

Gebühr: 50,- €  
Ort: Kath. Alfred Delp-Gemeindehaus Bad Urach,  
Mühlstr. 3  
Leitung: Georg Kazmaier, Pädagoge, Tanzpädagogin  
Chris Kunstmann, Chorleiterin, Stimmbildnerin

**Anmeldung:** Georg Kazmaier  
Tel: 07382 / 5756, E-Mail: [georg.kazmaier@gmail.com](mailto:georg.kazmaier@gmail.com)





## Pilgern auf dem Jakobsweg

An einem Pilgertag auf dem Jakobsweg von Tübingen nach Rottenburg werden wir miteinander singen und beten, hören und nachdenken, reden und schweigen.

**Treffpunkt:** 8.50 Uhr am Sondelfinger Bahnhof. Zustieg in Reutlingen Hbf oder Betzingen möglich. Wir wandern von Tübingen über die Wurminger Kapelle und die Wallfahrtskirche Weggental nach Rottenburg. Rückkehr gegen 19.00 Uhr

**Kooperation mit Evang. Kirchgemeinde Sondelfingen-West und Ortsgruppe Schwäbischer Albverein**

### Kursnr. F253276

Sa., 12. April 2025, 8.50 – 19.00 Uhr

Gebühr: 3,- € Teilnahmegebühr / 5,- € Fahrkarte  
Betrag bitte vor Ort passend in bar bezahlen.

Ort: Sondelfinger Bahnhof, Lindenäckerweg 2,  
72764 Reutlingen

Leitung: Ursula Ullmann-Rau, Pfarrerin  
Andreas Rau  
Jürgen Thieß

**Bitte mitbringen:** Verpflegung und Getränke für den ganzen Tag, gut eingelaufene Schuhe, Regen- und Sonnenschutz. Bitte passende Barzahlung vor Ort.

**Anmeldung bis 7. April 2025:** ursula.ullmann-rau@elkw.de

## Ostertage in der Heimvolkshochschule Bad Waldsee

### Urlaub einmal anders

Das Tagungshaus liegt auf einer Anhöhe am Rande der mittelalterlich geprägten Stadt Bad Waldsee. Neben dem Besuch der Thermalbäder gibt es schöne Wanderwege, um die Gegend zu erkunden. Unsere Urlaubstage nach Ostern sind schon zu einer gewissen Tradition geworden. Neben dem Tanzen aus dem Bereich der Folklore und des meditativen Tanzes ist das Singen ein weiterer Schwerpunkt.

Eingeladen sind alle, die Freude haben am gemeinsamen Tanzen und Singen. Für eigene Interessen wie Wandern, Lesen und sonstige Urlaubsfreuden ist ausreichend Zeit vorhanden.

**Mo., 21. April, 9.00 Uhr bis Fr., 25. April 2025, ca. 15 Uhr**

Gebühr: Stand zum Zeitpunkt der Drucklegung noch nicht fest, Info bei Georg Kazmaier

Ort: Heimvolkshochschule Bad Waldsee  
Leitung: Georg Kazmaier, Pädagoge, Tanzpädagoge  
Sieglinde Kazmaier  
Susanne Druschel, Musik- und Tanzpädagogin

**Anmeldung:** Georg Kazmaier  
Tel: 07382 / 5756, E-Mail: georg.kazmaier@gmail.com



## Esslingen – eine spirituelle Stadtführung

1-2

**Weitere Informationen und Anmeldung für beide Teile:**  
bis 12. Juli 2025 ans keb Bildungswerk Reutlingen

**Kooperation mit keb Bildungswerk Reutlingen**

## Gott auf der Straße begegnen

Pastoralreferent Michael Schindler hat gelernt, die Stadt mit anderen Augen zu betrachten. Er lädt ein, Esslingen mit seiner reichen Geschichte (neu) zu entdecken und sich auf die Spur der eigenen Geschichten im Spiegel der Stadt zu machen – egal, ob man bereits einen Bezug zu ihr hat oder nicht.

1

**Sa., 19. Juli 2025, 14.00 – 16.00 Uhr**

Gebühr: 10,- €  
Ort: Esslingen am Neckar  
Leitung: Dr. Michael Schindler, Pastoralreferent,  
Cityseelsorger Esslingen

**Anmeldung:** keb Bildungswerk Reutlingen

## Theologische Reflexion

Michael Schindler promovierte über Exerzitien auf der Straße. Die »spirituellen Stadtführungen« geben einen kleinen Hinweis auf die Theologie der Straße, die ihn auch als Meditationsleiter prägt. Er lädt ein, die zuvor erlebte Stadtführung im Gespräch zu reflektieren und gegebenenfalls mit eigenen Erfahrungen in Verbindung zu bringen.

2

**Sa., 19. Juli 2025, 16.00 – 17.30 Uhr**

Gebühr: 10,- €  
Ort: Esslingen am Neckar  
Leitung: Dr. Michael Schindler, Pastoralreferent,  
Cityseelsorger Esslingen

**Anmeldung:** keb Bildungswerk Reutlingen

## Israelischer Tanz Tanzseminar mit Avi Palvari

Der israelische Tanz besteht aus Kreis- und Paartänzen sowie der israelischen Form des Linedance. Alle israelischen Tanzarten sind sehr von der Vielfalt zahlreicher Kulturen beeinflusst. Getanzt wird in Israel nicht nur bei Tanzabenden, sondern auch bei Hochzeiten und anderen Familienfeiern. Man braucht keine/keinen Partner:in dafür. Wer Freude am Tanzen hat, steht auf und macht mit. Wir werden auf viele jüdische traditionelle Melodien tanzen, uns aber auch mit neueren Choreographien bekannt machen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**Kooperation mit keb Bildungswerk Reutlingen, vhs Reutlingen**

### Kursnr. F253200

So., 11. Mai 2025, 12.00 – 18.00 Uhr

Gebühr: 35,- €  
Ort: Evang. Gemeindezentrum Hohbuch,  
Pestalozzistr. 58, Reutlingen  
Leitung: Avi Palvari, Tanzlehrer, Choreograph und Pädagoge

**Bitte mitbringen:** Getränke, Beitrag zum vegetarischen Buffet in der Pause, bequeme Schuhe



+++ TOP-Veranstaltungs-Hinweis +++

### Podium zur Bundestagswahl Reutlinger Kandidierende zu Wirtschaft – Migration – Bildung – Krieg & Frieden

In einer Zeit großer gesellschaftlicher und globaler Herausforderungen bieten die Veranstaltenden die Möglichkeit, die Kandidierenden des Wahlkreises Reutlingen (289) für die Bundestagswahl 2025 persönlich kennenzulernen und »auf Herz und Nieren« zu prüfen. Im Mittelpunkt stehen ihre Positionen zu den Themen Wirtschaft, Migration & Integration, Bildung sowie Krieg & Frieden. In Anschluss an die Podiumsdiskussion besteht die Möglichkeit, die Kandidierenden noch persönlich an Stehtischen zu »daten« und zu befragen. Bilden Sie sich Ihre Meinung und gehen Sie wählen – informiert und begründet!

Kooperation mit vhs Reutlingen und keb Bildungswerk Reutlingen

Fr., 7. Februar 2025, 19.00 – 21.30 Uhr

Gebühr: keine  
Ort: vhs Reutlingen, Spendhausstr. 6  
Podium: Die Kandidierenden für die Bundestagswahl 2025 des Landkreises Reutlingen

**Moderation:** Dr. Claudia Guggenmos, Theologin, Leiterin keb Bildungswerk Reutlingen  
Irene Karki, vhs Reutlingen  
Dr. Kathrin Messner, Theologin, Leiterin Evang. Bildung Reutlingen

Ohne Anmeldung

Veranstaltungsreihe 80 Jahre Kriegsende ist JETZT! Nie wieder

### Landwirtschaft – Herausforderungen heute, speziell auf der Schwäbischen Alb

Aus der Reihe »Gomadinger Gespräche«

Zu Beginn des Jahres 2024 gab es viele Protestaktionen von Landwirten, u.a. gegen Kürzungen von Agrarsubventionen, gegen zunehmende Bürokratie. Was haben die Bauernproteste gebracht? Wie ist überhaupt die Situation bei uns auf der Schwäbischen Alb? Haben wir als Verbraucher überhaupt eine Vorstellung der Herausforderungen, mit denen die Landwirte fertig werden müssen? Nur einige Fragen, zu denen die zwei Landwirte Patrick Schmelcher (Dapfen) und Jonathan Wagner (Gomadingen) der Gemeinde Gomadingen Stellung beziehen werden und damit zu einem besseren Verständnis von Erzeugern und Verbrauchern beitragen wollen.

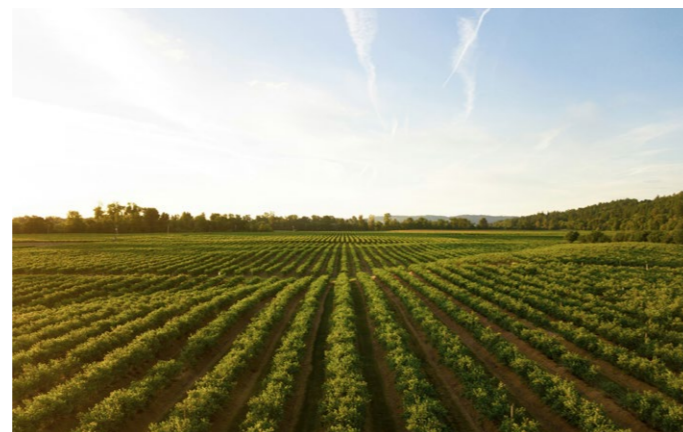
Kooperation mit Evang. Kirchengemeinde Gomadingen, Steingebronn und Dapfen

Fr., 14. März 2025, 19.30 – 21.00 Uhr

Gebühr: keine  
Ort: Evang. Gemeindehaus Gomadingen, Kirchstr. 6  
Leitung: Heiner Wezel  
Günter Bader

Infos: Heiner Wezel, E-Mail: wezel.gomadingen@t-online.de

Ohne Anmeldung



### Kulturelle Vielfalt und gesellschaftlicher Zusammenhalt – wie kann das gehen?

Dreiteiliger Online-Kurs – Teile auch einzeln buchbar

1-3

Mi., 12. März 2025, 19.00 – 21.00 Uhr

#### Verändern sich Kulturen?

1

Der erste Teil beleuchtet die vielfältigen Vorstellungen davon, was im weitesten Sinne als KULTUR bezeichnet wird. Politisch relevant ist diese Frage, weil in Gesellschaften darum gerungen wird, welche Kriterien zur Teilhabe und Mitgestaltung berechtigen – Stichworte: Christliches Abendland, Leitkultur, Deutschlandtest, etc.

Mo., 3. April 2025, 19.00 – 21.00 Uhr

#### Totschlagargument Rassismus?

2

Im zweiten Teil geht es um eines der heikel und kompliziert erscheinenden Themen unserer Zeit, bei dem man gerade viel falsch machen kann. Aus diesem Workshop nehmen sich die Teilnehmenden Klarheit mit und werden anschließend sicherer über diese spannenden Themen in die Gespräche gehen können.

Mo., 28. April 2025, 19.00 – 21.00 Uhr

#### Vorurteile als Bausteine interkulturellen Lernens

3

Im dritten Teil beleuchten wir ein altes Thema mit neuem Licht und mischen es mit frischem Wind auf, so dass auch hier Klarheit einzieht und am Ende eine überraschende Erkenntnis wartet ...

Anmeldung online

[www.evang-bildung-reutlingen.de/suche](http://www.evang-bildung-reutlingen.de/suche)



KULTUR, RASSISMUS & VORURTEILE

Wo liegen die zentralen Unterschiede und welche Zusammenhänge gibt es zwischen ihnen? Interaktiv und mit vielen Praxisbeispielen gibt es Wissen zum Mitnehmen und Ausprobieren.

Kooperation mit keb Bildungswerk Reutlingen

#### Digitales Angebot



Gebühr: 30,- €  
15,- € für Ehrenamtliche, die in Reutlingen tätig sind (»Freiwillig engagiert«)  
Ort: Digitale Veranstaltungen  
Leitung: Maximilian Engel, zertifizierter Trainer / Coach für interkulturelle Kommunikation

**Anmeldung:** keb Bildungswerk Reutlingen

Den jeweiligen Link zur Teilnahme erhalten Sie nach der Anmeldung.

Veranstaltungsreihe 80 Jahre Kriegsende ist JETZT! Nie wieder





**+++ TOP-Veranstaltungs-Hinweis +++**

## Mein Bauch – mein Recht?

### Abtreibung und Lebensschutz: Dialog statt Fronten – »Reutlinger Abend« 2025

In einer Zeit intensiver Debatten über Selbstbestimmung und den Schutz ungeborenen Lebens soll dieser Abend Raum bieten für einen offenen, respektvollen Austausch. Die Tübinger Ethikprofessorin Regina Ammicht-Quinn steht für eine »Entmoralisierung der Debatte«. Das bedeutet, das Entscheidungsrecht der Frau anzuerkennen und damit frei zu werden für ein Gespräch über die Bedeutung von Selbstbestimmung in einer behindertenfeindlichen Gesellschaft. Im Anschluss an den Vortrag und eine Pause laden wir ein zu einem Gespräch mit Expertinnen. Wir suchen einen Dialog, der zuhört, differenziert und nach gemeinsamen Wegen sucht – jenseits verhärteter Fronten.

Kooperation mit keb Bildungswerk Reutlingen, vhs Reutlingen

**Mo., 7. April 2025, 19.00 – 21.30 Uhr**

---

Gebühr: 10,- € / ermäßigt 7,- €  
 Ort: Augustin-Bea-Haus, St. Wolfgang Str. 10, Reutlingen  
 Leitung: Prof. Dr. Regina Ammicht-Quinn, Internationales Zentrum für Ethik in den Wissenschaften (IZEW), Tübingen und weitere Expertinnen aus Reutlingen und Umgebung

**Anmeldung erwünscht bis 7. April 2025 an:**  
 keb Bildungswerk Reutlingen



© CameraCraft / AdobeStock

## Das Ghetto Litzmannstadt

Im Februar 1940 befahl der Polizeipräsident von Łódź / Litzmannstadt den Umzug der jüdischen Bevölkerung in das von den Deutschen bestimmte Ghettogebiet. Etwa 200.000 Menschen haben das Ghetto durchlebt und durchlitten. 45.000 Menschen starben im Ghetto an Hunger und Krankheiten. In diesem Vortrag nähern wir uns dem Ghetto über Bilder, Fotos von deutschen (Walter Genewein) und jüdischen Fotografen. Sie alle erzählen Geschichten vom Leben und Leiden der Menschen im Ghetto.

Kooperation mit vhs Reutlingen

**Fr., 9. Mai 2025, 19.00 – 21.00 Uhr**

---

Gebühr: 8,- € / ermäßigt 5,- €  
 Ort: vhs Reutlingen, Spendhausstr. 6, Reutlingen  
 Leitung: Roland Vossebrecker

**Ohne Anmeldung**

**Veranstaltungsreihe 80 Jahre Kriegsende** **ist JETZT!**  
**Nie wieder**



© NICOLA / AdobeStock

## Auferstanden aus Ruinen: Deutschland 80 Jahre nach dem 2. Weltkrieg

Deutschland war am Ende, viele Gebäude durch den Krieg zerstört und auch die Moral der Bevölkerung war am Boden. Die Alliierten teilten Deutschland unter sich auf und bemühten sich, dass dort herrschende Elend ein wenig zu lindern. In den Nürnberger Prozessen versuchten sie über die Schuldigen des 3. Reichs zu richten und auch durch die sogenannte Entnazifizierung der nationalsozialistischen Ideologie der Deutschen entgegenzuwirken. Danach unterrichteten sie die Deutschen in neuen Staatsidee.

Diese Veranstaltung findet auch online statt.

Kooperation mit vhs Reutlingen, keb Bildungswerk Reutlingen

**Hybrides Angebot**

---

**Di., 13. Mai 2025, 19.00 – 21.00 Uhr**

---

Gebühr: 8,- € / ermäßigt 5,- €  
 Ort: vhs Reutlingen, Spendhausstr. 6, Reutlingen  
 Leitung: Matthias Hofmann, Historiker und Orientalist

**Anmeldung:** vhs Reutlingen

**Veranstaltungsreihe 80 Jahre Kriegsende** **ist JETZT!**  
**Nie wieder**

**Anmeldung online**  
[www.evang-bildung-reutlingen.de/suche](http://www.evang-bildung-reutlingen.de/suche)



## Gesellschaftspolitischer Gottesdienst mit Podiumsgespräch zum Thema »Wie gehen wir als Kirche mit Rechtspopulismus um?«

Rechtes Gedankengut scheint auch im Umfeld von Kirche zuzunehmen. Welche Narrative verbinden sich gar zu leicht mit christlichen Werten? Wo sind Gegenkräfte vom Evangelium her vonnöten? Wie sind wir als Kirche gefragt? Nach dem Gottesdienst ist ein Podiumsgespräch geplant. Im Anschluss herzliche Einladung zum Mittagessen!

**Kooperation mit Pro Ökumene e.V., Pfarrerin Heike Bosien**

**So., 18. Mai 2025, 10.15 – 11.15 Uhr**

Gebühr: keine  
Ort: Evangelische Kreuzkirche Reutlingen, Paul-Pfizer-Str.9, Reutlingen  
Leitung: Dr. Hans-Ulrich Probst, Wissenschaftlicher Assistent, Tübingen  
Infos: Evang. Kirchengemeinde Reutlingen Süd, Pfarrerin Melanie Scheede, Gabriele Mayer, PhD

**Veranstaltungsreihe 80 Jahre Kriegsende** **ist JETZT!**  
**Nie wieder**



## Filmgespräch »Das Wunder von Bern« Inspirierender Filmabend mit Expertengespräch im Rahmen von »Summer in the City« 2025

»Das Wunder von Bern« ist mehr als ein Fußballfilm – er zeigt eindrucksvoll die Herausforderungen und Hoffnungen der Nachkriegszeit in Deutschland. Im Anschluss laden wir Sie zu einem spannenden Nachgespräch mit dem renommierten Kirchenhistoriker Prof. Andreas Holzem ein: Der Experte für mittlere und neuere Geschichte ist selbst ein Kind des Ruhrpotts und kennt die Welt, in der sich die Figuren des Films bewegen, aus eigener Anschauung. Mit ihm diskutieren wir die historischen Hintergründe des Films und werfen einen Blick auf die gesellschaftlichen und kulturellen Umbrüche jener Zeit. Ein inspirierender Abend voller Filmkunst, Geschichte(n) und Austausch!

**Kooperation mit keb Bildungswerk Reutlingen, Citykirche Reutlingen**

**Mo., 14. Juli 2025, 19.00 – 21.45 Uhr**

Gebühr: Spende erbeten  
Ort: Citykirche Reutlingen, Nikolaiplatz 1  
Leitung: Prof. Dr. Andreas Holzem, Prof. für Mittlere und Neuere Kirchengeschichte, Kath. theol. Fakultät, Uni Tübingen, Projektleiter »Bedrohte Ordnungen«

**Anmeldung:** keb Bildungswerk Reutlingen

**Veranstaltungsreihe 80 Jahre Kriegsende** **ist JETZT!**  
**Nie wieder**

**Anmeldung online**

[www.evang-bildung-reutlingen.de/suche](http://www.evang-bildung-reutlingen.de/suche)



# Trauerbegleitung

© GD schaarschmidt / AdobeStock



Veranstaltungsübersicht  
und Informationen:



[www.evang-bildung-reutlingen.de/angebote/trauerbegleitung](http://www.evang-bildung-reutlingen.de/angebote/trauerbegleitung)





### Yoga für Menschen in Trauer

Was ist, darf sein und was sein darf, wird sich wandeln.

In der Haltlosigkeit Boden unter den Füßen spüren. – In der Enge die Leichtigkeit des Atems wahrnehmen. – In der Gedankenfülle Momente der Ruhe finden. – In der Erschütterung und Erstarrung den Herzschlag spüren. In den Gefühlswogen immer wieder die eigene Mitte ahnen. – In der Gemeinschaft der Gruppe wortlos verbunden sein. – Bewegt Kraft für den Lebensweg schöpfen. – Für Menschen, die um einen anderen Menschen trauern.

#### Kursnr. F254110

11 x Mi., 19. Februar – 16. Juli 2025, 19.00 – 20.30 Uhr

#### Kursnr. F254111

11 x Mi., 19. Februar – 16. Juli 2025, 17.15 – 18.45 Uhr

Gebühr: Spende erbeten  
Ort: Raum 23, OG (Haus der Familie)  
Leitung: Carmen Kübler, Dipl.-Kunsttherapeutin,  
Luna-Yoga-Lehrerin, Trauerbegleiterin

**Bitte mitbringen:** 1–2 Decken, Yogamatten sind vorhanden

### Meine Trauer hat viele Farben

#### Trauergruppe

Manchmal macht Trauer um einen verstorbenen Menschen sprachlos. Dann können andere Ausdrucksformen hilfreich sein. Im geschützten Rahmen der Gestaltungsgruppe können der Umgang mit Farben, Bildern, Texten und Symbolen neue Perspektiven eröffnen. Es sind keinerlei Vorkenntnisse notwendig. Die Gruppenkonstellation bleibt über fünf Termine gleich.

**Ein Einzelgespräch vor Gruppenbeginn ist möglich.  
Herzlich willkommen!**

#### Kursnr. F254112

5 x Mi., 26. Feb. / 12. März / 9. April / 23. April / 7. Mai 2025,  
17.30 – 19.30 Uhr

#### Kursnr. F254113

5 x Mi., 21. Mai / 11. Juni / 25. Juni / 9. Juli / 23. Juli 2025,  
17.30 – 19.30 Uhr

Gebühr: Materialkosten 20,- €  
Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan  
Leitung: Carmen Kübler, Dipl.-Kunsttherapeutin,  
Luna-Yoga-Lehrerin, Trauerbegleiterin

**Bitte mitbringen:** Schreibzeug

### Trauergruppe für verwaiste Eltern

Sie trauern um Ihr verstorbenes Kind. In der Trauergruppe treffen Sie Eltern, deren Kind ebenfalls verstorben ist. In einem geschützten Rahmen besteht die Möglichkeit, sich miteinander auszutauschen – oder auch nur zuzuhören. In den Gruppenabenden, die von ausgebildeten Trauerbegleiter:innen geleitet werden, können Sie sich Fragen und Themen nähern, die Ihnen in Ihrer Trauer begegnen.

**Bitte nehmen Sie für ein Erstgespräch Kontakt auf:**

Ambulanter Hospizdienst, Dietmar Stooß  
Telefon: 07121 / 278 463 oder E-Mail: info@hospiz-reutlingen.de

**Kooperation mit Ambulanter Hospizdienst Reutlingen e.V.,  
keb Bildungswerk Reutlingen**

#### 1 x im Monat montags 19.30 – 21.30 Uhr

Gebühr: keine  
Ort: Ambulanter Hospizdienst e.V., Oberlinstr. 16,  
BruderhausDiakonie  
Leitung: Heike Schneider, Trauerbegleiterin  
Rita Wörner, Trauerbegleiterin  
Andreas von Raven, Trauerbegleiter

### Männer trauern anders

Sie haben jemanden verloren und alles wird zu viel? Sie wollen mit einem anderen Mann reden, der Erfahrung in der Trauerbegleitung hat? Herr Bitzer lädt Sie zu einem Einzelgespräch ein.

**Bitte nehmen Sie Kontakt zu ihm auf:** www.stefanbitzer.de

#### Kursnr. F254101

Termine nach Vereinbarung

Gebühr: Spende erbeten  
Ort: Haus der Familie  
Leitung: Stefan Bitzer, Trauerbegleiter

### Trauergruppe für junge Verwitwete

Die Gruppe bietet Raum zur Begegnung und zum Austausch mit anderen jüngeren Verwitweten. Sie ist fortlaufend und besteht mit immer wieder wechselnder Besetzung schon seit einigen Jahren. Ein Besuch der Gruppe ist erst nach einem Einzelgespräch mit Herrn Bitzer möglich. Dabei erfahren Sie auch die genauen Termine.

#### Kursnr. F254100

1 x im Monat donnerstags 19.30 Uhr

Gebühr: Spende erbeten  
Ort: Raum 23, OG (Haus der Familie)  
Leitung: Stefan Bitzer, Trauerbegleiter

„Aber was sollen wir tun und denken angesichts eines Endes und wohin tragen wir unsere Fragen“ Ingeborg Bachmann

**Flunkert**  
Bestattungen

Kanzleistraße 43, 72764 Reutlingen  
Tel. (071 21) 37 01 66  
info@flunkert-bestattungen.de | www.flunkert-bestattungen.de

Im Trauerfall rund um die Uhr für Sie erreichbar

### Wie schwere Trauer heilt

In der eigenen Seele finden wir Kräfte, die uns zeigen, wie wir trauern können. Bevor wir Vergangenes loslassen, müssen wir es immer wieder herholen. Erst wenn der Verstorbene ganz in uns lebt, wachsen Ruhe und Trost. Sie können Ihrer Trauer begegnen, Ihre Gefühle aussprechen, Entspannung erfahren und einen Weg durch die Trauer hindurch finden. **Dieses Angebot wird vom Förderverein Stift Urach mit 20% bezuschusst.**

#### Kooperation mit Stift Urach

**Fr., 2. Mai 2025 18.00 Uhr bis So., 4. Mai 2025 13.30 Uhr**

Gebühr: EZ: 187,30 € / DZ: 201,90 €  
Ort: Einkehrhaus Stift Urach  
Leitung: Martin Klumpp, Prälat i. R.

**Anmeldung:** Einkehrhaus Stift Urach, Telefon: 07125 / 9499-44  
E-Mail: einkehrhaus@stifturach.de

### Das Leben wieder schmecken lernen Kochkurs für trauernde Menschen

Nach dem Tod eines geliebten Menschen schwindet häufig die Motivation zu kochen. Gemeinsam werden in lockerer Runde alltagstaugliche Single-Rezepte zubereitet. Unser anschließendes Abendessen und die Zeit für Gespräche sollen als ermutigende Unterstützung im Mittelpunkt stehen.

#### Kooperation mit Ambulanter Hospizdienst Reutlingen e.V.

**Fr., 14. März 2025, 18.00 – 23.30 Uhr**

Gebühr: Anteil an den Lebensmittelkosten 25,- €  
werden vor Ort eingesammelt  
Ort: Raum 23, OG  
Leitung: Thomas Jooß, Koch  
Barbara Rein, Trauerbegleiterin  
Werner Habisreitering, Trauerbegleiter, Naturcoach

**Anmeldung:** Ambulanter Hospizdienst Reutlingen e.V.  
Telefon: 07121 / 278338, E-Mail: info@hospiz-reutlingen.de

## Trauerangebote für Eltern von Sternkindern

Alle Vorträge und Kurse mit Anmeldung!

### Ein Hauch von Leben

Trauergruppe für Frauen / Eltern, die ihr Kind vor, während oder nach der Geburt verloren haben



Treffen als Frauengruppe / bei Bedarf auch im Wechsel als Elterngruppe

Für viele Frauen ist der frühe Tod ihres Kindes eine äußerst leidvolle Erfahrung, die sie oft nur allmählich bewältigen können. Das Seminar möchte dazu verhelfen, der Trauer Ausdruck zu geben und miteinander nach neuen Wegen der Hoffnung zu suchen. Je nach Wunsch begleiten uns neben Gesprächen auch hilfreiche Rituale und Texte sowie Körper- und Entspannungsübungen.

Einzelgespräche möglich.

Vor der ersten Teilnahme bitten wir um Kontaktaufnahme mit dem Haus der Familie, damit Ihnen die Kursleiterin ein Kennenlerngespräch anbieten kann.

**Kursnr. F254200**  
mittwochs 20.00 – 21.00 Uhr

Gebühr: Spende erbeten  
Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan  
Leitung: Birgit Haas-Reinhardt, Hebamme, spirituelle Geburts- und Elternbegleiterin

## Guter Hoffnung – frühes Ende Für Frauen mit Schwangerschaften, die vor der Lebensfähigkeit des Kindes geendet haben

Diese Erfahrung kann tiefe Spuren hinterlassen, Sehnsüchte und Ängste wecken und vielfältige Verunsicherungen und Fragen zum Körpergefühl und zur weiblichen Identität stellen. In der Gruppe werden wir uns hierüber austauschen. Verschiedene Methoden und Impulse können das Gespräch in der Runde unterstützen. Im geschützten Rahmen der Gruppe kann so das eigene Erleben des Verlustes neu eingeordnet werden.

Einzelgespräche möglich.

**Kursnr. F254201**  
freitagnachmittags 17.00 – 19.00 Uhr

Gebühr: Spende erbeten  
Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan  
Leitung: Birgit Haas-Reinhardt, Hebamme, spirituelle Geburts- und Elternbegleiterin

Außerdem gibt es noch ...

### »Ich trage dich in meinem Herzen« – Rückbildung

Seite 11



### Angebote im Bereich Selbst- und Fremdfürsorge

Seite 60

## Trauerangebote für Kinder und Jugendliche

### Ich vermisse dich ...

#### Trauergruppe für Kinder ab 8 Jahren

Wenn ein geliebter Mensch stirbt, hat dies auf die Kinder in der Familie großen Einfluss. Sie benötigen Zuwendung und Antworten auf ihre Fragen. Dabei tut es ihnen gut, mit anderen Kindern, die ähnliche Erfahrungen gemacht haben, zusammen zu sein. Kinder trauern anders als Erwachsene, weshalb auf sie altersentsprechend eingegangen wird. Bei den Gruppentreffen stehen verschiedene gestalterische und spielerische Angebote im Vordergrund, die es den Kindern ermöglichen, die vorhandenen Gefühle auszudrücken und einen guten Umgang damit zu finden.

**Bitte nehmen Sie für ein Erstgespräch Kontakt zum Ambulanten Hospizdienst auf:** Dietmar Stooß (Trauerbegleiter BVT)  
Telefon: 07121 / 278 463 oder E-Mail: info@hospiz-reutlingen.de

**Kooperation mit Ambulanter Hospizdienst Reutlingen e.V.,  
keb Bildungswerk Reutlingen**

1 x im Monat, samstagnachmittags

Gebühr: keine  
Ort: Ambulanter Hospizdienst Reutlingen e. V.,  
Oberlinstr. 16, BruderhausDiakonie  
Leitung: Heike Schneider, Trauerbegleiterin  
Andreas Holzauer, Trauerbegleiter  
Gaby Kunert, Trauerbegleiterin  
Katja Stohr, Trauerbegleiterin

**Anmeldung:** Ambulanter Hospizdienst Reutlingen e. V.  
Telefon: 07121 / 278338, E-Mail: info@hospiz-reutlingen.de

© Flawib - Adobe Stock



## Weitere Trauerangebote

### Gesprächsgruppe Covid-19

Wenn Sie von Long- oder Postcovid oder von Post-Vac betroffen sind, wenn Sie eine/n Angehörige/n mit einer Covid-19-Erkrankung betreut haben oder noch betreuen und Ihnen die Belastung zu schaffen macht oder wenn Sie einen Ihnen nahestehenden Menschen durch Covid verloren haben, dann könnte die Gesprächsgruppe für Sie das Richtige sein. Reden hilft und stärkt.

**Kursnr. F254410**  
5 x Di., 4. März / 1. April / 13. Mai / 3. Juni / 1. Juli 2025,  
17.00 – 18.30 Uhr

Gebühr: Spende erbeten  
Ort: Raum 23, OG  
Leitung: Hildegard Renovanz-Grützmaker, Pfarrerin i. R.,  
Seelsorgerin, Trauerbegleiterin

**Eine Anmeldung ist hilfreich, es besteht jedoch auch die Möglichkeit spontan zu kommen.**



© Kaveer / Adobe Stock

### Anmeldung online

[www.evang-bildung-reutlingen.de/suche](http://www.evang-bildung-reutlingen.de/suche)





## Wir leben – wir sterben

### Veranstaltungsreihe

Kooperation mit **keb Bildungswerk Reutlingen, Ambulanter Hospizdienst Reutlingen e.V.**

1-3

### Fortbildungsangebot für Expert:innen

Kinder sind neugierig. Sie wollen das Leben kennenlernen und Fragen stellen. Was passiert, wenn man stirbt? Tut sterben weh? Wo sind die Menschen, nachdem sie gestorben sind? Sterben Pflanzen auch? Fragen rund um das Sterben und den Tod lösen Gefühle und Gedanken aus, die für Kinder oft einfacher sind als für Erwachsene. Wie können Erwachsene im pädagogischen Kontext adäquat reagieren und mit Kindern sprechen? Die beiden jungen und gleichzeitig sehr erfahrenen Expertinnen geben Einblicke und beantworten Fragen.

**Zielgruppe:** Ehrenamtliche Hospizbeleiter:innen Kinder- & Jugendhospiz, Schulsozialarbeiter:innen, Schulseelsorger:innen, Erzieher:innen, Gesundheits- und Begegnungsclowns

1

**Do., 17. Juli 2025, 18.00 – 21.30 Uhr**

Gebühr: 15,- € / ermäßigte Gebühr für in Reutlingen ehrenamtlich Engagierte  
 Ort: Augustin-Bea-Haus, St. Wolfgang-Str. 10, Reutlingen  
 Leitung: Johanna Klug, Sterbe- und Trauerbegleiterin, Autorin Ayse Bosse, Autorin, Trauerbegleitung

**Anmeldung bis 10. Juli 2025 an:**  
 keb Bildungswerk Reutlingen

FoBi



## Talk über Leben, Tod & Kinder

Kinder sind neugierig. Sie wollen das Leben kennenlernen und Fragen stellen. Was passiert, wenn man stirbt? Tut sterben weh? Wo sind die Menschen, nachdem sie gestorben sind? Sterben Pflanzen auch? Fragen rund um das Sterben und den Tod lösen Gefühle und Gedanken aus, die für Kinder oft einfacher sind als für Erwachsene. Wie können Erwachsene im pädagogischen Kontext adäquat reagieren und mit Kindern sprechen? Die beiden jungen und gleichzeitig sehr erfahrenen Expertinnen geben Einblicke in ihre Erfahrungswelten der Sterbe- und Trauerbegleitung und beantworten Fragen.

2

**Fr., 18. Juli 2025, 18.00 – 21.30 Uhr**

Gebühr: 10,- €  
 Ort: wird noch bekannt gegeben  
 Leitung: Johanna Klug, Sterbe- und Trauerbegleiterin, Autorin Dr. Claudia Guggemos, Theologin, Coach, Leiterin keb Bildungswerk Reutlingen

**Anmeldung bis 18. Juli 2025 an:**  
 keb Bildungswerk Reutlingen

## Lesung für Kinder & Eltern

Kinder sind neugierig. Sie wollen das Leben kennenlernen und Fragen stellen. Was passiert, wenn man stirbt? Tut sterben weh? Wo sind die Menschen, nachdem sie gestorben sind? Sterben Pflanzen auch? Fragen rund um das Sterben und den Tod lösen Gefühle und Gedanken aus, die für Kinder oft einfacher sind als für Erwachsene. Die beiden jungen und gleichzeitig sehr erfahrenen Expertinnen lesen aus ihren Büchern der Reihe »Wir leben – wir fühlen« vor und beantworten Fragen.

3

**Sa., 19. Juli 2025, 10.00 – 12.00 Uhr**

Gebühr: Spende erbeten  
 Ort: wird noch bekannt gegeben  
 Leitung: Johanna Klug, Sterbe- und Trauerbegleiterin, Autorin Dr. Claudia Guggemos, Theologin, Coach, Leiterin keb Bildungswerk Reutlingen

**Anmeldung:** keb Bildungswerk Reutlingen

## Bewegung & Gesundheit

© stph / AdobeStock



Veranstaltungsübersicht  
 und Informationen:



[www.evang-bildung-reutlingen.de/angebote/bewegung-gesundheit](http://www.evang-bildung-reutlingen.de/angebote/bewegung-gesundheit)

Alle Vorträge und Kurse mit Anmeldung!

## Heilfasten nach Buchinger Informationsabend zur Fastenwoche

### Folgende Inhalte erwarten Sie an diesem Abend:

- Wer sollte fasten und wer nicht?
- Was spricht für das Fasten und welche positiven Auswirkungen hat das Fasten?
- Wie bereite ich mich auf die Fastenwoche vor?
- Was nehme ich in der Fastenwoche zu mir?
- Wie kann ich meinen Körper in der Fastenwoche unterstützen?

Freuen Sie sich auf einen informativen Abend rund um das Heilfasten nach Buchinger.

**Kursnr. F255141**  
Fr., 21. Februar 2025, 19.00 – 20.30 Uhr

Gebühr: keine  
Ort: Raum 23, OG  
Leitung: Rita Raiser, Heilpraktikerin

## Heilfasten nach Buchinger Gönne dir doch einfach mal NICHTS!

Gemeinsam entschlacken und entgiften wir unseren Körper zur Vorbeugung oder Verbesserung von Krankheiten. Heilfasten in der Gruppe. Wir treffen uns täglich zum Erfahrungsaustausch, erhalten wertvolle Ernährungsinformationen, machen Entspannungsübungen oder sehen uns einen Film an. Und das alles bei einer gemütlichen Tasse Tee.

**Kursnr. F255142**  
Sa., 8. März – Do., 13. März 2025, jeweils 19.00 – 20.30 Uhr  
Fr., 14. März 2025, 11.00 – 12.30 Uhr

Gebühr: 108,- €  
Ort: Raum 06, OG  
Leitung: Rita Raiser, Heilpraktikerin

## BURNOUT ADE! Wie bleibe ich gelassen in einer stressigen Welt?

In diesem Workshop werden konkrete Hilfsmittel vorgestellt und ausprobiert, die sich in der Stressbewältigung und in der Burnout-Prävention bewährt haben. Durch bestimmte Atemübungen, spielerische Bewegung und die Klopfakupressur EFT (Techniken der Emotionalen Freiheit) sowie über eine geführte Meditation samt Entspannungstechniken werden wir erleben, wie sofort mehr Lebensfreude, Leichtigkeit und Motivation erreicht werden können. Mach einfach mit – finde wieder zurück zu Deiner inneren Mitte!

**Kursnr. F255104**  
Di., 18. März 2025, 18.00 – 21.00 Uhr

Gebühr: 32,- € (inkl. Materialkosten)  
Ort: Raum 23, OG  
Leitung: Mihaela Sibilski, Heilpraktikerin f. Psychotherapie

**Bitte mitbringen:** bequeme Kleidung, Getränk

## Suchterkrankungen verstehen: Neurobiologie trifft ganzheitliche Ansätze

Suchterkrankungen beeinflussen das persönliche Leben, das Umfeld und die Gesundheit auf vielfältige Weise. Einen geliebten Menschen in einer Sucht zu sehen, kann Hilflosigkeit und Verzweiflung auslösen. Was geschieht im Gehirn, wenn eine Sucht entsteht? Und wie kann ein ganzheitlicher Ansatz helfen, die Sucht zu verstehen und ihr zu entkommen bzw. einem geliebten Menschen einen Ausweg zu zeigen? Kleine Impulse, ihre Erlebnisse und praktische Bezüge für Ihre Lebenssituation gestalten den Abend.

**Kursnr. F255107**  
Di., 25. März 2025, 19.30 – 21.30 Uhr

Gebühr: 16,- €  
Ort: Raum 23, OG  
Leitung: Dr. Birte Abmann, Dipl. Biologin, Heilpraktikerin, Traumatherapeutin

## Bewegtes Augentraining Für Jung und Alt

Stundenlange Bewegungslosigkeit vor dem Handy und Computer führen zu körperlicher Bewegungsarmut und Trägheit. Auch die Augenmuskulatur verkümmert. Mit körperlichen Bewegungen und Augenübungen sind Verbesserungen wie z. B.: ein größeres Blickfeld, bessere Wahrnehmung, mehr Aufmerksamkeit möglich.

**Kursnr. F255105**  
Mo., 7. April 2025, 18.00 – 19.30 Uhr

Gebühr: 15,- €  
Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan  
Leitung: Silvia Bauer, Gesundheitscoach, Brainkintetik  
Trainerin für Gehirn- und Körper ganzheitliche Gesundheitsberaterin

**Bitte mitbringen:** Getränk, bequeme Kleidung

## Selbsteilungskräfte aktivieren bei einer Entspannungsreise mit Chakren-Balance

Über das Bewusstsein lassen sich körperliche Reaktionen beeinflussen und damit dein Gesundheitszustand und deine Lebensqualität. In Gedanken geht es durch deinen Körper bis in die Zellebene. Mit energetischer Unterstützung hin zu mehr Wohlbefinden, Lebensfreude, körperlicher und mentaler Stärke.

**Kursnr. F255106**  
Mo., 7. April 2025, 20.00 – 21.15 Uhr

Gebühr: 12,- €  
Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan  
Leitung: Silvia Bauer, Gesundheitscoach, Brainkintetik  
Trainerin für Gehirn- und Körper ganzheitliche Gesundheitsberaterin

**Bitte mitbringen:** bequeme, warme Kleidung, Decke und evtl. eine Matte zum drauf liegen

## Ab aufs E-Bike/Pedelec Fahrsicherheitstraining für (Wieder-) Einsteiger

Bei den Trainings werden gezielt die »Basics« für das sichere Beherrschen und Verhalten seines eigenen Rads trainiert. Das Finden der idealen Sitzposition, das Anfahren und Anhalten, die richtige Blickführung, das Überfahren von Bordsteinen und vieles mehr. Geübt wird anhand von Trainingsparcours. Teilnehmen kann jede:r mit dem eigenen, verkehrssicheren Pedelec und einem geeigneten Schutzhelm. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr!

**Kursnr. F255101**  
Do., 10. April 2025, 9.00 – 12.00 Uhr

**Kursnr. F255102**  
Mi., 7. Mai 2025, 9.00 – 12.00 Uhr

Gebühr: 3,- €  
Ort: Verkehrsübungsplatz Kreuzeiche Reutlingen  
Leitung: Thomas Steigenberger  
Christoph Spyrka, Fahrrad- / Pedelec Fahrsicherheitstrainer

**Bitte mitbringen:** E-Bike/Pedelec, Fahrradhelm, angemessene Kleidung, Getränk



© Werner / AdobeStock

### Anmeldung online

[www.evang-bildung-reutlingen.de/suche](http://www.evang-bildung-reutlingen.de/suche)





## Lebe leichter – genial normal zum Wunschgewicht

- »Lebe leichter« ist ein 12-Wochen-Programm, das dabei hilft
- gesund zu leben und ein normales Essverhalten zu lernen
  - sich auf den Weg zum Wunschgewicht zu machen, ohne sich von einer Diät zur nächsten zu quälen
  - zu entdecken, was in einem steckt, und das Beste aus seinem Leben zu machen.

Haben Sie es satt, Kalorien zu zählen, auf erlaubtes und verbotenes Essen fixiert zu sein und von einer zur anderen Trenddiät zu wechseln? Leichter, unbeschwerter und einfacher leben – die Fachfrauen Heike Malisic und Beate Nordstrand kennen den Wunsch nach einem unkomplizierten Weg, gesund zu bleiben. Sie haben ein Programm entwickelt, das Ihnen nicht nur dabei hilft, Ihr Gewicht in den Griff zu bekommen, sondern Sie dazu herausfordert, das Beste aus Ihrem Leben zu machen. Nicht das Essen muss sich ändern. Ich muss mich ändern. Mit dem Lebe-leichter-Programm verändern Sie Ihr Essverhalten.

**Kooperation mit keb Bildungswerk Reutlingen, fba Metzingen**

### Digitales Angebot



#### Kursnr. F255120

12 x Do., 10. April – 17. Juli 2025, 18.00 – 19.00 Uhr

Gebühr: 138,- €  
 Ort: Digitale Veranstaltung  
 Leitung: Gaby Staudinger, zertifizierter Coach »Lebe leichter«



## Kniegesundheit Übungen für schmerzfreie Gelenke

Kniebeschwerden gehören zu den häufigsten Gelenkerkrankungen und führen oft zu wiederkehrenden oder anhaltenden Schmerzen. Dies kann die Mobilität einschränken und somit zu einem erheblichen Verlust an Lebensqualität führen. Die gute Nachricht: Kniediagnosen haben eine hohe Heilungschance. Bewegungstrainer und Schmerztherapeut J. M. Jaissle (Praxis *prevent hoch vier*, Neckartailfingen) zeigt Ihnen wirksame Übungen, die Sie zurück zu mehr Stabilität, Kraft und Beweglichkeit führen. Ob gezieltes Training zur Unterstützung der Kniescheibe, Dehnungen zur Entlastung des Knies oder Übungen zur Verbesserung der Körperhaltung – mit diesen Workouts können Sie die Häufigkeit und Intensität von Knieschmerzen reduzieren und langfristig Ihre Kniegesundheit verbessern.

**Voraussetzung:** Dieser Kurs richtet sich an alle, die sich aktiv bewegen wollen und können.

#### Kursnr. F255140

4 x Di., 6. Mai – 27. Mai 2025, 17.00 – 18.30 Uhr

Gebühr: 68,- €  
 Ort: Raum 01, EG  
 Leitung: J. M. Jaissle, Heilpraktiker

**Bitte mitbringen:** Schreibutensilien, großes Handtuch, Matte, Faszienrolle, bequeme Kleidung, Turnschuhe, Getränk



© astrosystem / AdobeStock

## Trauma als innerer Wachstumsprozess

### Ein neurobiologisches und ganzheitliches Verständnis von Trauma

Wenn ein Sandkorn in eine Muschel gespült wird, beginnt ein Heilungsprozess und es wächst eine Perle. Wie kann ein Trauma einen inneren Wachstumsprozess beginnen, bei dem eine Perle entsteht? Der Abend möchte vermitteln, was bei einem Trauma in unserem Körper geschieht und wie neurobiologische und ganzheitliche Ansätze ein Verständnis geben können, durch das ein Perlenprozess in Gang gesetzt wird. Kleine Impulse, ihre Erlebnisse und praktische Bezüge für Ihre Lebenssituation gestalten den Abend.

#### Kursnr. F255108

Di., 27. Mai 2025, 19.30 – 21.30 Uhr

Gebühr: 16,- €  
 Ort: Raum 23, OG  
 Leitung: Dr. Birte Aßmann, Dipl. Biologin, Heilpraktikerin, Traumatherapeutin

## Männersache Prostata

### Alles über Prävention und Behandlung

Die Prostata spielt für die Gesundheit eine wichtige Rolle. Denn Prostatakrebs ist die häufigste Krebserkrankung bei Männern. Heilpraktiker J. M. Jaissle (Praxis *prevent hoch vier*, Neckartailfingen) informiert über Aufbau, Funktion und Erkrankungen der Prostata. Sie erhalten Tipps, welche Ernährung und Bewegung Einfluss auf Ihre Prostata haben. Und Sie erfahren, wie Sie Probleme frühzeitig erkennen und bestehende Beschwerden in den Griff bekommen können. Dieser Vortrag richtet sich an Männer jeglichen Alters, ebenso an interessierte Frauen.

#### Kursnr. F255103

Fr., 4. Juli 2025, 19.00 – 21.00 Uhr

Gebühr: 16,- €  
 Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan  
 Leitung: J. M. Jaissle, Heilpraktiker

**Bitte mitbringen:** Schreibutensilien

TOP  
QUALITÄT  
LEISTUNG  
UND  
KOMPETENZ  
SEIT 1896  
★★★★

DER BÜROEINRICHTER GmbH

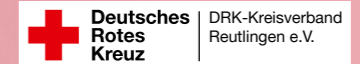
DAS BÜRO-MÖBELHAUS

BESUCHEN SIE UNS IN UNSERER AUSSTELLUNG

Ferdinand-Lassalle-Str. 50 72770 Reutlingen - Betzingen

Telefon: 07121 / 52056 Online: [www.bueroeinrichter-wolf.de](http://www.bueroeinrichter-wolf.de)

Telefax: 07121 / 580110 E-Mail: [info@bueroeinrichter-wolf.de](mailto:info@bueroeinrichter-wolf.de)



## Komm in unser Team!

Mach dein FSJ/BFD beim DRK!

- Fahrdienst
- Krankentransport
- Pflege



Jetzt  
online  
bewerben.

[www.drk-reutlingen.de](http://www.drk-reutlingen.de)





### Hatha Yoga – innere Balance und Harmonie finden

Lernen Sie, Körperübungen bewusst und achtsam auszuführen. Verbinden Sie sich durch Musik und Bewegung mit Ihrem Körper und der Umgebung. Nutzen Sie diese Gelegenheit, um Körper und Geist in Einklang zu bringen und Ihr Wohlbefinden zu steigern. Keine Vorkenntnisse erforderlich, alle sind willkommen. Mit unserem Hatha Yoga Kurs finden Sie einen Weg zur inneren Ausgeglichenheit und einem gesteigerten Wohlbefinden. Kommen Sie vorbei und machen Sie mit!

**Kursnr. F255233**

7 x Do., 13. März – 22. Mai 2025, 18.00 – 19.00 Uhr

Gebühr: 56,- €

**Kursnr. F255234**

6 x Do., 13. März – 22. Mai 2025, 19.30 – 20.30 Uhr

Gebühr: 48,- €

Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan  
Leitung: Mirela Mansour, Balletttänzerin, Yogalehrerin

**Bitte mitbringen:** Yogamatte (rutschfest), bequeme Kleidung (atmungsaktiv), Wasserflasche (zum Hydrieren), Handtuch



### Fit in den Frühling mit Jin Shin Jyutsu Frühlingsduft liegt in der Luft!

#### Jin Shin Jyutsu im Alltag

Der Mensch ist eingebunden in den Rhythmus der Natur. Jede Jahreszeit hat ihre ganz besondere Qualität. Doch im Frühling geschieht etwas Zauberhaftes! Die Energie wandelt sich und aus der Rückzugsenergie des Winters hält die Natur ihr jährliches Versprechen und erwacht zu neuem Leben. Entdecken Sie mit Jin Shin Jyutsu dieses Frühlingserwachen und lernen Sie die dazugehörigen vitalen Energieströme kennen. Einfache Griffe für mehr Ausgeglichenheit und Harmonie.

**Kursnr. F255237**

Fr., 21. März 2025, 16.00 – 19.00 Uhr

Gebühr: 23,- €  
Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan  
Leitung: Susanne Wirsching, Jin Shin Jyutsu-Praktikerin

**Bitte mitbringen:** bequeme Kleidung, Decke, Matte / Unterlage wenn vorhanden, sowie ein Getränk

### Luna Yoga® für Frauen

Luna Yoga® lädt ein zu sanften Spürübungen, Haltungen, fließenden Bewegungsabläufen, achtsamer Atemlenkung, Entspannung, Visualisierungstechniken. Luna Yoga® unterstützt in allen Lebensphasen die Gesundheit der Frau, stärkt die Selbstheilungskräfte, wirkt hormonregulierend und ausgleichend auf den weiblichen Zyklus, kräftigt den Beckenboden. Die Übungen fördern die Lebensfreude und bewusste Selbstwahrnehmung.

**Kursnr. F255205**

11 x Di., 1. April – 8. Juli 2025, 19.00 – 20.30 Uhr

Gebühr: 123,20 €  
Ort: Raum 07, OG  
Leitung: Sibylle Thron-Hilt, Heilpraktikerin, Luna-Yoga-Lehrerin

**Bitte mitbringen:** Yogamatte, Decke zum Zudecken, Kissen

### Faszination Hände – einfache Griffe für mehr Ausgeglichenheit und Harmonie Jin Shin Jyutsu im Alltag

Jin Shin Jyutsu ist eine mehrere tausend Jahre alte Kunst zur Harmonisierung der Lebensenergie im Körper. Neben den Grundlagen lernen Sie Energieströme und Selbsthilfe-Griffe kennen, die Sie jederzeit an sich selbst oder in der Familie anwenden können. Ganz ohne zusätzliche Hilfsmittel, nur mit Ihren Händen.

**Kursnr. F255238**

Mo., 12. Mai 2025, 18.00 – 19.30 Uhr  
Mo., 19. Mai 2025, 18.00 – 19.30 Uhr

Gebühr: 34,50 €  
Ort: Raum 23, OG  
Leitung: Susanne Wirsching, Jin Shin Jyutsu-Praktikerin

**Bitte mitbringen:** bequeme Kleidung, Decke, Matte / Unterlage wenn vorhanden, sowie ein Getränk

### Autogenes Training Schnupperangebot

Dieser Kurs bietet Einblicke in die wissenschaftlich anerkannte Entspannungsmethode. Ideal für Einsteiger, die einen ersten Blick in diese Methode erhalten möchten, um stressigen Situationen gelassener zu begegnen und das allgemeine Wohlbefinden zu steigern. Sie erfahren, wie Autogenes Training funktioniert, welche Vorteile es für die Gesundheit bieten kann und wie Sie es gezielt im Alltag einsetzen können. Durch geführte Übungssequenzen ist ein Erleben und Kennenlernen auch auf der physischen Ebene möglich.

**Kursnr. F255208**

Mo., 26. Mai 2025, 19.30 – 21.00 Uhr

Gebühr: 11,- €  
Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan  
Leitung: Jessica Ascher, Entspannungs- und Mentaltrainerin

**Bitte mitbringen:** Schreibutensilien, bequeme Kleidung, dicke Socken bei Bedarf, etwas zu Trinken, eigene Matte (falls vorhanden)

### Tai Chi Yang Style Kompakter Schnupperkurs

Tai Chi ist eine ganzheitliche Körper- und Bewusstseinsarbeit, die ihren Ursprung in der Kampfkunst hat. Durch langsame Bewegungsabläufe werden Muskeln schonend aufgebaut, Gelenke entlastet, die Konzentration gefördert und die Körperhaltung sowie Koordination verbessert. Regelmäßig praktiziert führt Tai Chi zu Entspannung, Vitalität, Stressminderung, Muskelkräftigung, Gelenk- und Kreislaufstärkung, tieferen Schlaf, Ausgleich des Blutdrucks u.v.m.

**Kursnr. F255235**

Fr., 27. Juni 2025, 18.00 – 21.00 Uhr  
Sa., 28. Juni 2025, 10.00 – 14.00 Uhr

Gebühr: 55,- €  
Ort: Raum 01, EG  
Leitung: Eva Nußbaum, Tai Chi Instructor

**Bitte mitbringen:** bequeme Kleidung, rutschige Schuhe oder Socken, Getränk



### Anmeldung online

[www.evang-bildung-reutlingen.de/suche](http://www.evang-bildung-reutlingen.de/suche)





Alle Vorträge und Kurse mit Anmeldung!

## Aquafitness in Tübingen Zur Vorbeugung von Verspannungen, Kraftverlust und Beweglichkeitsdefiziten

Sie haben Lust sich gemeinsam in einer harmonischen Gruppe im Wasser zu bewegen und Ihrem Körper etwas Gutes zu tun, indem Sie die Muskulatur kräftigen und Ihre Beweglichkeit steigern? Dann sind Sie herzlich Willkommen im Tübinger Hallenbad der BG Klinik, Ihren Körper wieder in Form zu bringen und Teil einer heiteren Wassergymnastikgruppe zu sein. Im Vordergrund stehen hier vor allem der Spaß und die Freude an der Bewegung im Wasser zu abwechslungsreicher Musik mit einem kurzen geistlichen Impuls zu Beginn der Kursstunde.

### Kursnr. F255300

9 x Fr., 7. Februar – 11. April 2025, 16.30 – 17.30 Uhr

Gebühr: 95,40 €

### Kursnr. F255301

12 x Fr., 2. Mai – 1. August 2025, 16.30 – 17.30 Uhr

Gebühr: 127,20 €

Ort: Schwimmhalle BG-Klinik,  
Schnarrenbergstr. 95, 72076 Tübingen  
Leitung: Massimo Schmid, Sport- und Gymnastiklehrer,  
Sporttherapeut

**Bitte mitbringen:** Badesachen und Duschzeug



## Wirbelsäulen- und Beckenbodengymnastik Kurs im Evang. Gemeindehaus, Reutlingen-Degerschlacht

Dieser Kurs wendet sich an Frauen aller Altersgruppen, die gezielt die Muskulatur der Wirbelsäule und des Beckenbodens schulen wollen. Dabei werden wir auch auf alltägliche körperliche Belastungen eingehen, denen die Wirbelsäule und der Beckenboden ausgesetzt sind.

### Kursnr. F255328

9 x Mo., 17. Februar – 5. Mai 2025, 18.30 – 19.30 Uhr

Gebühr: 73,80 €  
Ort: Reutlingen-Degerschlacht, Evang. Gemeindehaus  
Leitung: Elisabeth Strehle-Thron, Physiotherapeutin,  
Sonderpädagogin

**Bitte mitbringen:** Liegetuch, bequeme und warme Kleidung,  
rutschfeste Socken

## Fitnessgymnastik für Frauen

Nachdem wir unseren Kreislauf in Schwung gebracht haben, steht im Mittelpunkt dieses Kurses ein intensives Muskeltraining für den ganzen Körper. Dehnungs- und Entspannungsübungen runden die Stunde ab.

### Kursnr. F255313

14 x Do., 13. März – 24. Juli 2025, 19.30 – 20.30 Uhr

### Kursnr. F255314

14 x Do., 13. März – 24. Juli 2025, 20.30 – 21.30 Uhr

Gebühr: 114,80 €  
Ort: Raum 01, EG  
Leitung: Silke Sabel, Übungsleiterin

**Bitte mitbringen:** Handtuch, Turnschuhe, Getränk

## Fit in den Tag

Dieses Kursangebot »Fit in den Tag« bietet Ihnen ein tägliches Training für die wichtigsten Muskelgruppen. Mit nur wenigen Minuten am Tag können Sie Muskeln aufbauen und zuhause oder im Büro fit werden, ohne ins Fitnessstudio zu müssen. An 5 Tagen pro Woche trainieren wir unsere Bauchmuskeln, Brust, Beine, Arme und Po. An den beiden anderen Tagen widmen wir uns unseren verspannten Nacken und Rücken und glätten unsere Faszien durch BlackRoll-Übungen.

Kooperation mit FBS Filderstadt, Stuttgart und Tübingen

### Digitales Angebot



#### Kursnr. F255352

25 x Mo., 10. März – Fr., 11. April 2025, 6.00 – 6.15 Uhr

Gebühr: 25,- €

#### Kursnr. F255353

27 x Mo., 28. April – Fr., 6. Juni 2025, 6.00 – 6.15 Uhr

Gebühr: 27,- €

#### Kursnr. F255354

27 x Mo., 23. Juni – Fr., 30. Juli 2025, 6.00 – 6.15 Uhr

Gebühr: 27,- €

Ort: Digitale Veranstaltung  
Leitung: Stefanie Störzer, Pre- und Postnatale Group  
Fitness Trainerin, Brain®Gym-Trainerin



## Zumbalates mit türkischem Flair nur für Frauen Für Anfängerinnen und Seniorinnen

Erlebe ein exklusives Workout, das die Energie von Zumba und die Kraft von Pilates vereint, begleitet von mitreißender türkischer Musik. Stärkend, belebend und entspannend zu gleich, komm vorbei und entdecke eine neue Art Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen.

### Kursnr. F255364

9 x Fr., 14. März – 6. Juni 2025, 9.00 – 10.00 Uhr

Gebühr: 71,- €  
Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan  
Leitung: Asya Kutlu, Pilatestrainerin

**Bitte mitbringen:** bequeme Kleidung, Handtuch, Getränk,  
wenn möglich eigene Matte



Workout mit  
Bezahlung.

Jetzt als Briefzusteller bewerben:  
[www.smail-post.de/jobs](http://www.smail-post.de/jobs)



## Rückenfitness – Schwerpunkt »Rückenkraft«

Diese Kursstunde beinhaltet als Schwerpunkt die Kräftigung der Muskelgruppen, die wir zur Stabilisation unserer Wirbelsäule brauchen – in Verbindung mit einem Bewegungstraining zur Verbesserung der Herz-Kreislauf-Funktion und Blutdruckregulation, zur Mobilisation von Gelenken und Wirbelsäule. Eine wohltuende Entspannung rundet diese Stunde ab.

### Kursnr. F255308

16 x Mo., 10. März – 21. Juli 2025, 9.00 – 10.00 Uhr

### Kursnr. F255309

16 x Mo., 10. März – 21. Juli 2025, 10.00 – 11.00 Uhr

Gebühr: 128,- €

Ort: Evang. Gemeindehaus, Auferstehungskirche  
Römerschanze

Leitung: Silvia List, Präventions-Übungsleiterin,  
Fitness- und Gesundheitstrainerin

**Bitte mitbringen:** wenn möglich eigene Matte, Handtuch,  
Turnschuhe, Getränk

## Aufrecht durchs Leben gehen

Um die aufrechte Position unseres Körpers nicht zu verlieren benötigen wir Kraft, Gleichgewicht und Koordination. Nach einem schwungvollen Aufwärmtraining mit Musik folgt ein abwechslungsreiches und rückengerechtes Gymnastikprogramm. Schwerpunkte sind die Erhaltung und Verbesserung der Gelenkbeweglichkeit, die Kräftigung und Dehnung der gesamten Muskulatur, die Stärkung des Beckenbodens sowie Gleichgewichtsübungen zur Sturzprophylaxe. Wohltuende Entspannungsübungen runden die Stunde ab.

### Kursnr. F255306

16 x Di., 11. März – 22. Juli 2025, 9.00 – 10.00 Uhr

Gebühr: 128,- €

Ort: Raum 01, EG

Leitung: Silvia List, Präventions-Übungsleiterin,  
Fitness- und Gesundheitstrainerin

**Bitte mitbringen:** Handtuch, Turnschuhe, Getränk,  
bequeme Kleidung

## Fit bis ins hohe Alter

Unser Ziel ist es, auch mit zunehmendem Alter fit zu bleiben und uns unsere Beweglichkeit zu erhalten. Durch ein bedarfsgerechtes Kraft- und Gleichgewichtstraining wollen wir aktiv etwas tun, um das Sturzrisiko zu minimieren. Das Training findet im Stand und im Sitzen statt und wird ergänzt durch Beckenboden-, Dehn-, Koordinations- und Schrittmusterübungen.

### Kursnr. F255307

16 x Di., 11. März – 22. Juli 2025, 10.15 – 11.15 Uhr

Gebühr: 128,- €

Ort: Raum 01, EG

Leitung: Silvia List, Präventions-Übungsleiterin, Fitness-  
und Gesundheitstrainerin

**Bitte mitbringen:** Turnschuhe, Getränk, bequeme Kleidung



### Anmeldung online

[www.evangelium-bildung-reutlingen.de/suche](http://www.evangelium-bildung-reutlingen.de/suche)



## Body Groove für Frauen 50 plus Die leichteste Tanzstunde der Welt!

Body Groove ist ein sanftes Tanztraining, das für Menschen jeden Alters und jeder Körperform geeignet ist. Egal, ob jung oder alt, füllig oder schlank – dieses Programm ist für alle! Ideal für alle, die eine Weile keine sportlichen Aktivitäten mehr gemacht haben und einen sanften Einstieg suchen. Wir tanzen einfache Schritte und simple Choreografien zu verschiedenen Musikrichtungen von Salsa, Samba, Pop und Rock, ebenso Elemente aus dem Flamenco oder Bauchtanz, es kann alles dabei sein! Dabei stehen Spaß, Körpergefühl und Kreativität im Vordergrund. Liebst Du das Tanzen? Herzlich willkommen!

### Kursnr. F255363

6 x Fr., 14. März – 2. Mai 2025, 10.00 – 11.00 Uhr

Gebühr: 43,- €

Ort: Raum 23, OG

Leitung: Jacqueline Weinert, Textil-Designerin, Tanztrainerin

**Bitte mitbringen:** ein weiches Handtuch oder Decke, bequeme  
Kleidung, Turnschuhe oder rutschfeste Socken



## Body & Motion Ein ganzheitliches Körpertraining

Ein energiegeladenes Ausdauertraining trifft auf ausgewogene Krafttraining-Einheiten und intensive Dehnübungen mit Elementen aus Pilates, Yoga und Stretching. Abschließend sorgen kurze Entspannungseinheiten für ein rundum harmonisches Wohlfühlprogramm!

### Kursnr. F255316

5 x Fr., 14. März – 11. April 2025, 17.30 – 18.30 Uhr

Gebühr: 45,- €

### Kursnr. F255317

5 x Fr., 2. Mai – 6. Juni 2025, 17.30 – 18.30 Uhr

Gebühr: 45,- €

### Kursnr. F255318

4 x Fr., 4. Juli – 25. Juli 2025, 18.30 – 19.30 Uhr

Gebühr: 36,- €

Ort: Raum 01, EG

Leitung: Sylvia Hopffe, Sport- und Gesundheitstrainerin,  
Entspannungspädagogin, Tanz- und Bewegungs-  
pädagogin, Drums Alive Instructor

**Bitte mitbringen:** Fitnessschuhe, Getränk, Handtuch,  
Spaß an Bewegung





## AIKIDO

### Berührt und bewegt im friedlichen Miteinander

Wie dies möglich sein kann und gleichzeitig auf das gesundheitliche Wohlbefinden wirkt, lässt sich mithilfe von Aikido erfahren. Die in Japan entstandene Bewegungskampfkunst weist uns dafür einen bewährten Weg auf, der zu Ausgeglichenheit und stabiler Selbstwirksamkeit führt. Mit entspannter Präsenz und gewaltlosen Bewegungsformen üben wir im stärkenden Miteinander statt stressigem Gegeneinander. Zum Kennenlernen bitte in bequemer Sportkleidung und barfußig auf unsere Stoffmatten kommen.

#### Kursnr. F255361 – Kennenlernkurs

5 x Mi., 12. März – 9. April 2025, 19.30 – 20.30 Uhr

Gebühr: 36,- €

#### Kursnr. F255362 – Folgekurs

12 x Mi., 30. April – 30. Juli 2025, 19.30 – 20.30 Uhr

Gebühr: 87,- €

Ort: Gymnastikraum, Eichendorff Realschule Reutlingen  
Leitung: Hanna Kübler, Diplom-Pädagogin, Aikido-Pädagogin

**Bitte mitbringen:** bequeme lockere Kleidung, Getränk

## Lebens-Läufe

### Umsonst & draußen & nah am Leben

In Bewegung kommen, ohne Druck, mit (Im-)Puls: Wir treffen uns 1x monatlich montags um 17.00 Uhr. Zu Beginn gibt es einen kleinen Impuls zum Lebenslauf einer bekannten Persönlichkeit, danach laufen wir 60 Minuten-Runden in je eigenem Tempo – ganz egal, ob spazierend oder auf dem Weg nach Olympia. Zum Schluss gibt's eine kleine Austauschrunde und um 18.15 Uhr gehen wir bewegt auseinander und in den Abend.

#### Kooperation mit Citykirche, Hochschuleseelsorge

#### Kursnr. F255331

31. März / 14. April / 19. Mai / 23. Juni / 14. Juli 2025,  
jeweils 17.00 – 18.15 Uhr

Gebühr: keine  
Ort: Haupteingang, Kreuzeiche-Stadion  
Leitung: Stefan Schwarzer, Pfarrer

Bei Fragen gerne an Stefan Schwarzer wenden:  
stefan.schwarzer@elkw.de

**Ohne Anmeldung, einfach kommen**

## DanseVita – Tanzen für die Seele!

### Den Alltag vergessen und neue Kraft tanken mit Musik, Bewegung & Entspannung

Dieser Kurs verbindet Menschen, die Freude an Musik & Bewegung haben und etwas Gutes für ihre Gesundheit tun möchten. Tanzen aktiviert Körper, Geist & Seele und lässt uns auf eine ganz angenehme Weise bei uns selbst ankommen. Die freie Bewegung zur Musik reguliert unser Nervensystem, stärkt unser seelisches und körperliches Wohlbefinden und lässt die Glückshormone in unserem Körper tanzen! Der Kurs ist für Jede:n geeignet, unabhängig von Alter und Fitnesslevel.

#### Kursnr. F255365

Sa., 29. März 2025, 14.00 – 18.00 Uhr

Gebühr: 52,- €  
Ort: Raum 23, OG  
Leitung: Simone Latus, DanseVita-Lehrerin,  
Psychologische Beraterin

**Bitte mitbringen:** bequeme leichte Kleidung,  
evtl. rutschfeste Socken oder Barfußschuhe o. ä.,  
Handtuch, etwas zu Trinken

# Ernährung & Genuss

© kaito / AdobeStock



Veranstaltungsübersicht  
und Informationen:



[www.evang-bildung-reutlingen.de/  
angebote/ernaehrung-genuss](http://www.evang-bildung-reutlingen.de/angebote/ernaehrung-genuss)



Alle Vorträge und Kurse mit Anmeldung!

## Hülsenfrüchte neu entdeckt: echte Proteinkraftpakete

### Eine Bio-Kochwerkstatt

Hülsenfrüchte bereichern zu Recht wieder verstärkt unsere Küche, denn sie liefern wertvolle Proteine. Das Tolle daran: Sie stehen uns in einer großen, farbenfrohen Vielfalt zur Verfügung und lassen sich auch ohne großen Aufwand zubereiten. Das zeigen die drei schmackhaften Gerichte, die Sie während dieser Kochwerkstatt aus Linsen, Bohnen und Kichererbsen zubereiten. Vegetarier:innen und Veganer:innen sind herzlich willkommen! Alle Zutaten sind saisonal, aus ökologischem Anbau und fairem Handel.

**Kursnr. F256004**  
Do., 27. März 2025, 16.30 – 20.30 Uhr

Gebühr: 44,- € (inkl. Lebensmittelkosten)  
Ort: Raum 23, OG  
Leitung: Simone Hübener, Dozentin, Systemische Coach, Bloggerin

**Bitte mitbringen:** bei Bedarf ein eigenes Kochmesser, verschiedene Behältnisse, Getränk, Schürze, zwei Geschirrtücher

## Glutenfrei kochen und backen

### Gerichte für Menschen mit und ohne Zöliakie

Kochen und backen für Ihre Gäste mit Glutenunverträglichkeit scheint kompliziert zu sein? Während dieses Kurses erfahren Sie, wie einfach es sein kann! Sie bereiten drei verschiedene glutenfreie Speisen wie Brownies zu, die all Ihren Gästen schmecken und für die Sie nur wenige besondere Zutaten benötigen. Alle Produkte sind nachhaltig und stammen aus ökologischer Landwirtschaft. Vegetarier:innen und Veganer:innen sind herzlich willkommen! Bitte geben Sie eventuelle Unverträglichkeiten bei der Anmeldung an.

**Kursnr. F256005**  
Mi., 9. April 2025, 16.30 – 20.00 Uhr

Gebühr: 38,- € (inkl. Lebensmittelkosten)  
Ort: Raum 23, OG  
Leitung: Simone Hübener, Dozentin, Systemische Coach, Bloggerin

**Bitte mitbringen:** bei Bedarf ein eigenes Kochmesser, verschiedene Behältnisse, Getränk, Schürze, Geschirrtücher



## Einfach – schnell und günstig kochen für Familien

Einfach, schnell und günstig, so sollen Rezepte für jeden Tag sein. Gemeinsam bereiten wir Gerichte zu, die für den Familienalltag geeignet sind. Günstig kochen ist nicht schwer. Mit wenigen Zutaten, den richtigen Tipps und Tricks sind diese Gerichte schnell zubereitet. So macht das tägliche Kochen Spaß!

**Kursnr. F256000**  
Di., 29. April 2025, 18.00 – 21.30 Uhr

Gebühr: 35,- € (inkl. Lebensmittelkosten)  
Ort: Raum 23, OG  
Leitung: Christel Söll, Hauswirtschafterin, Ausbilderin

**Bitte mitbringen:** Getränk, Schürze, zwei Geschirrtücher, Behälter für evtl. Reste

## Fit für Gäste

### Partygerichte auch für große Mengen

Möchten Sie Gäste in großer Runde kulinarisch verwöhnen und das ohne stundenlang in der Küche zu stehen? Dann sind Sie bei uns genau richtig! Ob herzhafte Suppen, frische Salate oder köstliche Ofengerichte: Gemeinsam zaubern wir einfache, aber beeindruckende Rezepte für viele Personen. Erleben Sie, wie Sie mit wenig Aufwand für viel Genuss sorgen und Ihre Gäste begeistern!

**Kursnr. F256001**  
Di., 20. Mai 2025, 18.00 – 21.30 Uhr

Gebühr: 35,- € (inkl. Lebensmittelkosten)  
Ort: Raum 23, OG  
Leitung: Christel Söll, Hauswirtschafterin, Ausbilderin

**Bitte mitbringen:** Getränk, Schürze, zwei Geschirrtücher, Behältnis für Kostproben





# Kreativität & Design



Veranstaltungsübersicht  
und Informationen:



[www.evangelium-bildung-reutlingen.de/  
angebote/kreativitaet-design](http://www.evangelium-bildung-reutlingen.de/angebote/kreativitaet-design)

## Kreativkurse

Alle Vorträge und  
Kurse mit Anmeldung!

### Schönes für die Frühlingszeit

Tulpen und Narzissen, Hasen und Hühner, Körbchen und Osternele... wir filzen schöne Frühlingsachen zum Spielen und Dekorieren!

#### Kursnr. F256300

Mo., 24. März 2025, 18.30 – 21.30 Uhr

Gebühr: 36,- € (Materialkosten werden nach Verbrauch im Kurs abgerechnet.)

Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan

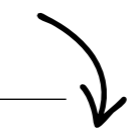
Leitung: Margrit Feil-Müller, Erzieherin  
Petra König, Direktrice

**Bitte mitbringen:** Plastischüssel (mittelgroß),  
zwei bis drei Handtücher

Foto: privat



Außerdem gibt es noch ...



### Filz-Angebote im Bereich Kindergartenkinder

ab Seite 21

### Filzvergnügen

Kreatives Filzen macht Freude, so entstehen schöne Dinge, wie z.B. kleine Tasche, Hüllen, Sitzfilze und vieles mehr... Wolle und Musterstücke liegen bereit – um sich anregen zu lassen oder nach eigenen Ideen zu arbeiten.

#### Kursnr. F256301

Fr., 9. Mai 2025, 16.00 – 19.00 Uhr

#### Kursnr. F256302

Sa., 10. Mai 2025, 9.30 – 12.30 Uhr

Gebühr: 36,- € (Materialkosten werden nach Verbrauch im Kurs abgerechnet.)

Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan

Leitung: Margrit Feil-Müller, Erzieherin  
Petra König, Direktrice

**Bitte mitbringen:** Plastischüssel (mittelgroß),  
zwei bis drei Handtücher



## Sitzfilze für den Sommer

Gute Laune machen die fruchtigen, frischen, runden Sitzkissen, Sets, und Untersetzer, gefilzt im Früchtedesign!

### Kursnr. F256303

Mo., 2. Juni 2025, 18.30 – 21.30 Uhr

Gebühr: 36,- € (Materialkosten werden nach Verbrauch im Kurs abgerechnet.)

Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan

Leitung: Margrit Feil-Müller, Erzieherin  
Petra König, Direktrice

**Bitte mitbringen:** Plastischüssel (mittelgroß), zwei bis drei Handtücher

Foto: privat



## Acrylmalen – entdecken Sie Ihre Kreativität ganz intuitiv und individuell

Entdecken Sie die Freude am kreativen Ausdruck und tauchen Sie ein in die Welt der Farben und Formen! In unserem Workshop zum intuitiven Malen mit Acrylfarben haben Sie die Möglichkeit, unter Anleitung Ihrer Kreativität freien Lauf zu lassen und sich von Ihren Gefühlen leiten zu lassen.

**Bitte beachten:** Leinwände/Acrylpapier bitte mitbringen, bei Bedarf können kleinere Leinwände vor Ort in bar gekauft werden

## Zum Schulanfang – Schultüten aus Filz und mehr

Nicht von Pappe – sondern aus handgefertigten Wollfilz sind die farbenfrohen Schultüten, individuell gestaltet und stabil gewalkt. Hüllen z.B. für Trinkflaschen, Stifte usw. können auch gefilzt werden.

### Kursnr. F256304

Mo., 30. Juni 2025, 18.30 – 22.00 Uhr

Gebühr: 42,- € (Materialkosten werden nach Verbrauch im Kurs abgerechnet.)

Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan

Leitung: Margrit Feil-Müller, Erzieherin  
Petra König, Direktrice

**Bitte mitbringen:** Plastischüssel (mittelgroß), zwei bis drei Handtücher



Foto: privat

### Kursnr. F256310

Do., 27. März 2025, 18.00 – 20.15 Uhr

Gebühr: 35,- € (inkl. Materialkosten in Höhe von 5,- €)

Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan

Leitung: Tanja Kreißl, Bürokauffrau, MFM-Referentin,  
Fortbildung in Kunsttherapie, Achtsamkeit-Practitioner

**Bitte mitbringen:** Kleidung die schmutzig werden darf, ggf. etwas zu Trinken, Leinwand

## Nähen und Mode

Alle Vorträge und Kurse mit Anmeldung!

## Mode – Passform – Nähberatung

Welche Kleidungsstücke passen zu mir? Wie löse ich Passformprobleme? Welche Möglichkeiten zum Ändern oder Selbennähen habe ich?

### Kursnr. F256400

4 x Do., 13. Feb., 27. Feb., 13. März, 3. April 2025,  
18.30 – 21.30 Uhr

### Kursnr. F256401

4 x Do., 8. Mai, 22. Mai, 5. Juni, 26. Juni 2025,  
18.30 – 21.30 Uhr

Gebühr: 72,- €

Ort: Raum 04, OG

Leitung: Sabine Betz, Bekleidungstechnikerin

**Bitte mitbringen:** Kleidungsstücke, die Sie ändern möchten und/oder Stoff und Schnittvorlage für Ihr neues Kleidungsstück

## Lieblingsstücke – schnell genäht!

### Nähkurs am Dienstagmorgen

**Ihnen macht das Nähen schöner Kleidungsstücke viel Spaß, besonders mit anderen gemeinsam in einer Gruppe?**

Dieser Nähkurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. Sie können neue Kleidungsstücke nähen, Änderungen durchführen, Schnittmuster mitbringen oder sich von den vorhandenen Ideen inspirieren lassen. Eine erfahrene Kursleiterin steht Ihnen dabei beratend und unterstützend zur Seite.

### Kursnr. F256405

4 x Di., 8. April, 29. April, 13. Mai, 27. Mai 2025, 8.30 – 11.30 Uhr

### Kursnr. F256406

4 x Di., 3. Juni, 24. Juni, 8. Juli, 22. Juli 2025, 8.30 – 11.30 Uhr

Gebühr: 72,- €

Ort: Raum 04, OG

Leitung: Dagmar Raiser, Bekleidungstechnikerin

## Stoffzauber: Wir nähen Täschen & Co.

Entdecken Sie Ihre kreative Seite und nähen Sie in unserem Kurs ein individuelles kleines Täschen! Ob für Kosmetik, Stifte oder als persönliches Geschenk! Schritt für Schritt zeigen wir Ihnen, wie Sie Ihr eigenes, stilvolles Accessoire gestalten. Der Kurs eignet sich sowohl für Anfänger als auch Fortgeschrittene. Werden Sie kreativ und nehmen Sie Ihr persönliches Unikat mit nach Hause!

**Bitte beachten:** Stoffe (Baumwolle 2 x 30 x 25 cm) und Materialien (Endlosreißverschluss und Vlies H630) können Sie entweder selbst mitbringen oder ganz/teilweise im Kurs kaufen. Materialkosten werden nach Verbrauch im Kurs abgerechnet (5,- € für ein komplettes Material-Set).

### Kursnr. F256420

Mi., 19. März 2025, 19.00 – 20.30 Uhr

### Kursnr. F256421

Mi., 2. Juli 2025, 19.00 – 20.30 Uhr

Gebühr: 14,- € (Materialkosten werden nach Verbrauch im Kurs abgerechnet.)

Ort: Raum 04, OG

Leitung: Bärbel Jedele, Hobbynäherin



Foto: privat



# Umwelt & Nachhaltigkeit



© wernemages / AdobeStock

Veranstaltungsübersicht  
und Informationen:



[www.evang-bildung-reutlingen.de/  
angebote/umwelt-nachhaltigkeit](http://www.evang-bildung-reutlingen.de/angebote/umwelt-nachhaltigkeit)

## Umwelt & Nachhaltigkeit

Alle Vorträge und  
Kurse mit Anmeldung!

### Die Planetary Health Diet: ein zukunftsfähiger Speiseplan Online-Vortrag mit Diskussion

Eine wachsende Weltbevölkerung einerseits und Ernteausfälle aufgrund des Klimawandels andererseits: Viele Menschen stellen sich deshalb die Frage, wie eine nachhaltige und gleichzeitig gesunde Ernährung aussehen kann. Eine relativ einfache Möglichkeit ist die Planetary Health Diet. Bei diesem Vortrag erfahren Sie, was sich hinter diesem Ernährungskonzept verbirgt und wie es – durchaus auch kritisch – zu bewerten ist. Nach dem Vortrag ist Zeit, um Fragen zu stellen und miteinander zu diskutieren.

#### Digitales Angebot



##### Kursnr. F256701

Mi., 26. März 2025, 19.00 – 20.30 Uhr

Gebühr: 10,- €  
Ort: Digitale Veranstaltung  
Leitung: Simone Hübener, Dozentin, Systemische Coach,  
Bloggerin

Foto: Dr. Sonja Vermeulen



### Nachhaltige Geldanlage: gewinnbringend für alle!? Vortrag mit Diskussion

Fair gehandelte Lebensmittel einzukaufen und beim Reisen auf Nachhaltigkeit zu achten, ist für viele mittlerweile alltäglich. Doch wie sieht es bei der Geldanlage aus? Lässt sich Geld nachhaltig anlegen und damit eine marktübliche Rendite erzielen? In diesem Vortrag zeigt Ihnen die Referentin verschiedene Möglichkeiten auf und leitet Sie durch den Dschungel der Abkürzungen von ESG über SRI bis zu »Best practice«. Nach dem Vortrag ist Zeit, um Fragen zu stellen und miteinander zu diskutieren.

#### Kooperation mit keb Bildungswerk Reutlingen, vhs Reutlingen

##### Kursnr. F256700

Di., 8. April 2025, 19.00 – 21.00 Uhr

Gebühr: 12,- €  
Ort: Raum 23, OG  
Leitung: Simone Hübener, Dozentin, Systemische Coach,  
Bloggerin



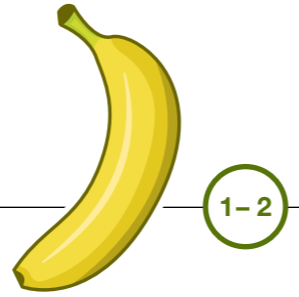
Foto: umweltbundesamt.de



## Alles Banane!

Fair kochen mit Schokolade  
Reihe »Die Welt FAIRbessern«

Kooperation mit vhs Reutlingen, Weltladen Reutlingen, EPIZ, Dekanat Reutlingen-Zwiefalten, Stadt Reutlingen, Landratsamt Reutlingen



© EmBer\_graphic / AdobeStock

## Der Markt der Möglichkeiten

Der Markt der Möglichkeiten flankiert die faire Kochshow, die von 18.00 bis 20.00 Uhr stattfindet. Auf dem Markt im Foyer informieren wir Sie über faire, ökologische und nachhaltige Schokolade und Bananen. Sie können wieder Pralinen herstellen (und fairnaschen), auf die Kinder wartet eine Tattoo-Überraschung.

1

Fr., 16. Mai 2025 17.00 – 17.45 Uhr  
und nach der Kochshow bis 21.30 Uhr

Ort: vhs Reutlingen, Spendhausstr. 6, Reutlingen



© vaasenaa / AdobeStock

## Die Kochshow

In der vierten Auflage der Reutlinger Kochshow im Rahmen der Entwicklungspolitischen Gesprächsreihe »Die Welt FAIRbessern« steht wieder die Schokolade im Mittelpunkt. Dieses Mal flankiert von Bananen und wieder im 3-Gänge-Menü unseres bewährten Kochs und Konditors David Mayer. Begleitet wird er von der schwäbischen Kabarettistin Dietlinde Ellsäßer sowie den Produzent:innen der verwendeten Schokoladen bzw. Kakaobohnen, die den Hintergründen des Bananen- und Kakao-Anbaus auf die Spur gehen. Und weil die Fairsucherle der Kochshow Lust auf mehr machen, öffnen wir danach noch einmal die Verkaufsstände exklusiv für Sie!

2

Fr., 16. Mai 2025 18.00 – 20.00 Uhr

Gebühr: Spende erbeten  
Ort: vhs Reutlingen, Spendhausstr. 6, Reutlingen  
Leitung: David Mayer, Koch und Konditor  
Dietlinde Ellsäßer, Schauspieler:in, Kabarettist:in

Anmeldung: vhs Reutlingen



## Häppchen- und Schnäppchenmarkt in Wannweil

Morgens zwischen 9.30 und 11.30 Uhr können in der Uhlandhalle Wannweil (bei der Uhlandschule) pro Person bis zu 30 sehr gut erhaltene Kleidungsstücke sowie Accessoires abgegeben werden. Das Team sortiert diese und verwandelt die Uhlandhalle von 14.00 bis 17.00 Uhr in ein Stöberparadies für Modeschnäppchen. Mittendrin erwartet eine kleine Café-Oase Gäste, um es sich gutgehen zu lassen, nette Menschen zu treffen oder das bunte Treiben von ferne zu beobachten. Der gesamte Erlös kommt sozialen Projekten zugute. Die Veranstaltung wird von Frauen der evangelischen Kirchengemeinde Wannweil organisiert.

Sa., 15. März 2025, 14.00 – 17.00 Uhr

Gebühr: keine  
Ort: Uhlandhalle, Lindenstraße 6, 72827 Wannweil

Infos: [www.wannweil-evangelisch.de](http://www.wannweil-evangelisch.de)

Ohne Anmeldung

© Axel Bueckert / AdobeStock



## Zugang zu Wäldern – ein Perspektivwechsel

Aus der Reihe »Gomadinger Gespräche«

Die neueste Bundeswaldinventur wirft viele Fragen auf, z.B. wie geht es dem Wald insgesamt? Wie muss oder sollte der Wald »umgebaut« werden? Liegt die Zukunft des Waldes in Mischwäldern mit robusten Baumarten? Letztendlich: wie kann für den Wald Ökologie und wirtschaftliche Interessen in Einklang gebracht werden?

Kooperation mit Evang. Kirchengemeinde Gomadingen, Steingebronn und Dapfen

Fr., 6. Juni 2025, 19.30 – 21.00 Uhr

Gebühr: keine  
Ort: Evang. Gemeindehaus Gomadingen, Kirchstr. 6  
Leitung: Heiner Wezel  
Günter Bader

Referent: Timo Rensch, Forstwissenschaftler, Kusterdingen

Infos: Heiner Wezel, E-Mail: [wezel.gomadingen@t-online.de](mailto:wezel.gomadingen@t-online.de)

Ohne Anmeldung

Außerdem gibt es noch ...



Hülsenfrüchte neu entdeckt:  
echte Proteinkraftpakete

Seite 98

Glutenfrei kochen und backen

Seite 98



# Weitere Angebote



Veranstaltungsübersicht  
und Informationen:



[www.evang-bildung-reutlingen.de/  
angebote/weitere-angebote](http://www.evang-bildung-reutlingen.de/angebote/weitere-angebote)

© nutawut / AdobeStock

## Fortbildungen

### Fortbildung Inklusionsassistentenz im Freizeitbereich

Für Personen ab 16 Jahren

Mit dieser Fortbildung wird (haupt-) und ehrenamtlichen Mitarbeiter:innen ein Werkzeug an die Hand gegeben, Freizeitangebote inklusiv zu gestalten und allen Kindern mit Behinderung eine Teilnahme zu ermöglichen. Bei Bedarf wird die Veranstaltung auch darauf eingehen, wie inklusive Angebote mit Erwachsenen mit Behinderung gelingen können.

Sie erfahren etwas über die verschiedenen Behinderungsarten, wie Angebote gut vorbereitet werden können und was es für ein gelingendes Angebot braucht. Die Fortbildung ist sowohl für Interessierte geeignet, die sich aktuell mit dem Thema beschäftigen und mehr darüber erfahren möchten, als auch für bereits im Freizeitbereich mit Kindern und Jugendlichen Engagierte.

Die Qualifizierung beruht auf drei Bausteinen:  
A: Theoriewochenende am 15. / 16. März 2025  
B: Praxisfeld  
C: Coaching

Zusätzlich findet im Herbst 2025 eine 4-stündige Auswertung statt (Termin nach Absprache).



Foto: unsplash.com

**Kooperation mit Seelsorge bei Menschen mit Behinderung im  
Kath. Dekanat Reutlingen-Zwiefalten u.v.a.m.**

**Kursnr. F257500**

Sa., 15. März 2025, 8.30 – 17.00 Uhr und  
So., 16. März 2025, 9.00 – 17.00 Uhr

Gebühr: 40,- € (inkl. 2 x Frühstück, 2 x Mittagessen)  
Ort: Haus der Familie, Raum 23, OG  
Leitung: Gabriele Mihy, Referentin für inklusive Jugendarbeit  
in Stuttgart

Unsere **Fortbildungen** finden Sie in diesem Heft unter den jeweiligen inhaltlichen Fachbereichen. Sie sind durch das FoBi-Zeichen gekennzeichnet.



Auf unserer Website können Sie unter der Rubrik »Fortbildungen« alle Fortbildungsangebote auf einen Blick aufrufen:

[www.evang-bildung-reutlingen.de/  
angebote/weitere-angebote](http://www.evang-bildung-reutlingen.de/angebote/weitere-angebote)

**Anmeldung online**

[www.evang-bildung-reutlingen.de/suche](http://www.evang-bildung-reutlingen.de/suche)



## Stark engagiert (bisher: Ehrenamtsakademie)

Seit Oktober 2024 präsentiert sich das Fortbildungsprogramm für Engagierte der Stadt Reutlingen in neuem Gewand. Der neue Titel »stark engagiert« (ehem. Ehrenamtsakademie) soll eine Vielzahl von Menschen ansprechen und unterstreicht den Gedanken des Empowerments für Engagement und Ehrenamt. Stark engagiert wendet sich an alle freiwillig Engagierten mit dem Angebot, sich weiterzubilden, zu qualifizieren oder zu orientieren. Die Angebote werden finanziell von der Stadt Reutlingen unterstützt und sind damit eine Anerkennung des jeweiligen Ehrenamts und Engagements.

Stark engagiert ist eine Kooperation der Stadt Reutlingen, Stabsstelle Bürgerengagement, mit den drei Bildungsträgern Volkshochschule Reutlingen (vhs), Evangelische Bildung Reutlingen (EBR) und Katholische Erwachsenenbildung (keb) Bildungswerk Kreis Reutlingen e.V. sowie mit verschiedenen Vereinen und weiteren Einrichtungen.

Das Programm erscheint nach den Sommerferien. Alle Veranstaltungen finden von Oktober bis Juni des Folgejahres statt.

Hier finden Sie das aktuelle Programm von »Stark engagiert«:  
[www.reutlingen.de/starkengagiert](http://www.reutlingen.de/starkengagiert)

## ICH (und meine) STIMME

Möchtest Du mit einer guten Stimme Dein Selbstvertrauen stärken? Möchtest Du authentisch und stimmig ankommen? Möchtest Du mit einer robusten Stimme gut durch Deinen Alltag kommen? Dann lass uns gemeinsam entdecken, wie wunderbar Du Deine Stimme entfalten, nutzen und stärken kannst. *Sprich, damit ich dich sehe!* – Sokrates –

Ehrenamtlich Tätige für die Stadt Reutlingen erhalten einen Preisnachlass. Bitte geben Sie daher bei der Anmeldung Ihr ehrenamtliches Engagement an.

Die Veranstaltung wird von der Stadt Reutlingen finanziell unterstützt. »Stark engagiert« ist eine Kooperation der Stadt Reutlingen, Stabstelle Bürgerengagement, der Kath. Erwachsenenbildung, der VHS sowie der Evang. Bildung Reutlingen.

Ein weiteres Angebot gibt es im Juli 2025 ..... Seite 59

## Ausfahrten und Studienreisen

### Pilgern auf dem Jakobsweg

Seite 72

### Esslingen – eine spirituelle Stadtführung

Seite 73

#### Kursnr. F257700

Fr., 4. April 2025, 13.30 – 17.30 Uhr

Gebühr: 55,- € / Gebühr für Ehrenamtliche 26,- €

Ort: Raum 23, OG

Leitung: Sylke Pfau, Vocal Coach,  
Sängerin



Sylke Pfau

## FERDA international

FERDA ist ein Vorname aus dem türkischen, persischen und isländischen Raum. Er bedeutet **Zukunft, Morgen**.

FERDA international steht für Begegnung, Bildung und Beratung und verhilft zu Bildungs- und gesellschaftlicher Teilhabe und Mitgestaltung. Sowie der Begegnung unterschiedlichster Nationen und Lebenswelten und den wertschätzenden Umgang mit Unterschieden. Zu unserem Konzept gehört ein aufsuchendes Beratungsangebot und eine gute Vernetzung und Weitervermittlung bei beruflichen, familiären oder existenziellen Fragen.

FERDA international arbeitet bewusst mit etablierten Bildungs- und Beratungseinrichtungen zusammen. So können Teilnehmende von FERDA an diesen bestehenden Bildungs- und Beratungseinrichtungen partizipieren und sie auch mitgestalten.

[www.ferda-international.de](http://www.ferda-international.de)

**Verantwortlich:** Susanne Stutzmann, Familienforum  
Telefon: 0163 / 9729721  
E-Mail: [susanne.stutzmann@familienforum-reutlingen.de](mailto:susanne.stutzmann@familienforum-reutlingen.de)

Thomas Becker und Irene Karki, vhs Reutlingen  
Dr. Kathrin Messner, Evang. Bildung Reutlingen

## Begegnung. Bildung. Beratung.

### ■ FERDA-Bildungspass

»... damit Bildung nicht am Geldbeutel scheitert«  
für Frauen, Männer, Kinder und Familien international

**Für 40,- € können alle FERDA-Kurse von März bis August 2025 besucht werden.**

Mit dem FERDA-Bildungspass können außerdem bis zu zwei Veranstaltungen oder Kurse pro Halbjahr aus den Programmen von Volkshochschule, Haus der Familie und keb Bildungswerk Reutlingen mit 75 % Ermäßigung besucht werden. Mit einem Pass können maximal zwei Veranstaltungen oder Kurse pro Halbjahr besucht werden. Wird der FERDA-Pass von einer Familie benutzt, gilt dies für jedes einzelne Familienmitglied. Ausgenommen sind in der Regel Kurse, für die es bereits eine besondere Förderung gibt (z. B. Integrationskurse), Angebote der Emil-Gminder-Akademie und Studienfahrten/Studienreisen.

Den FERDA-Bildungspass gibt es bei der Volkshochschule, im Haus der Familie, bei der Kath. Erwachsenenbildung und dem keb Bildungswerk Reutlingen.

**Für die Veranstaltungen und Kurse ist eine Anmeldung notwendig.**



### ■ Offene Treffs – ohne Anmeldung – einfach kommen

Termine im Flyer oder auf der Homepage

### ■ Familien-Sonntagtreff

1 x im Monat, 14.30 – 17.00 Uhr im Gemeinde- und Stadtteilzentrum Hohbuch, Pestalozzistr. 50

### ■ FERDA-Café

internationale Begegnung, Informations- und Erzählcafé, sowie Beratung im Anschluss möglich, 1 bis 2 mal im Monat, 9.30 – 11.30 Uhr

### ■ Nähwerkstatt

am Mittwoch im Wechsel vormittags – nachmittags  
9.30 – 12.30 Uhr oder 14.00 – 17.00 Uhr

### ■ Strick- und Häkeltreff

1 x im Monat, Samstagvormittag 9.00 – 12.00 Uhr

### ■ FERDA-Kurse

- Fitness mit Zumba-Elementen
- Pilates für Frauen
- Sprachtreff »Deutsch üben durch Sprechen«
- Kreativangebote
- Frauenfrühstücke
- Ausflüge
- Familiennachmittage und Feste

Interessierte wenden sich bitte an das Haus der Familie, die Volkshochschule Reutlingen oder Frau Stutzmann. Multiplikatoren bitten wir, Familien auf diese Angebote aufmerksam zu machen. Ein Flyer steht zur Verfügung.

**Das neue FERDA-Programm für das 1. Halbjahr erscheint im März 2025.**



Sommerfest mit FERDA international und weiteren Kooperationspartnern

**familienforum**

Lokales Bündnis für Familie  
im Landkreis Reutlingen



## Allgemeines

### Reutlinger Familienwegweiser

Hier finden Sie Angebote und Ansprechpartner:innen zu Themen der Kinderbetreuung, finanzieller Unterstützung für Familien, Beratungsangebote, Entwicklungsunterstützung und Themen des Alltags mit Kindern.

[www.fruehehilfen-reutlingen.de/familienwegweiser](http://www.fruehehilfen-reutlingen.de/familienwegweiser)



### Geschenkgutschein

Das Haus der Familie bietet ein vielfältiges Kurs- und Veranstaltungsangebot im Bereich der Familien- und Erwachsenenbildung an. Es gibt Eltern-Kind-Gruppen fürs erste Lebensjahr, den Musikgarten, Gesundheits- und Fitnesskurse, Kreativkurse und vieles mehr.

**Der Gutschein (mit beliebigem Wert) kann im Haus der Familie erworben werden. Nehmen Sie bitte mit dem Anmeldebüro Kontakt auf:**  
Telefon: 07121 / 9296-11



### Kleine Tauschbücherei

**Ob Bilderbücher, Kinderbücher oder Erziehungsratgeber:** Diese Bücher kann man im Haus der Familie Reutlingen lesen oder mit nach Hause nehmen und behalten. Und man kann vor allem Bücher herausnehmen und andere eigene hineinstellen. Wir wünschen viel Spaß beim Stöbern und Tauschen!

**Das Projekt wird finanziert und unterstützt vom Freundeskreis Haus der Familie.**



### Wollen Sie eine Anzeige schalten?

Dann kontaktieren Sie uns gerne **per Telefon:**  
**07121 / 9296-11**  
oder **per E-Mail:** [gaby.hack@elkw.de](mailto:gaby.hack@elkw.de)

## Freundeskreis Haus der Familie

### Wer sind wir?

Ein Kreis von Personen, die das Haus der Familie schätzen und es ideell, finanziell und materiell fördern und unterstützen.

### Was wollen wir?

Wir können von eigenen guten Erfahrungen berichten und setzen uns dafür ein, dass das besondere Bildungsangebot des Hauses der Familie aufrechterhalten bleiben kann. Denn es findet im Kontext von Sinn-Erfahrung statt, orientiert sich an Werten, die aus dem christlichen Glauben kommen und ist Teil einer Gemeinschaft, die trägt. Das merkt man schon, wenn man das Haus betritt: Hier ist man einfach willkommen, hier kann man Mensch sein. Wir wollen, dass das so bleibt und noch möglichst viele Generationen davon profitieren.

### Wie unterstützen wir das Haus der Familie?

Wir leisten einen überschaubaren Jahresbeitrag. Davon werden kostenlose Angebote finanziert, zum Beispiel aus dem Bereich der Trauerbegleitung. Oder es wird die Anschaffung eines Bücher-schranks, eines neuen technischen Gerätes oder von Bänken im Außenbereich ermöglicht. Wir leisten auch gern tatkräftige Unterstützung, wenn es darum geht, eine Abendkasse zu besetzen, beim alljährlichen Jahresfest zu helfen, die Pflanzen im Haus in den Ferien zu versorgen oder das Team bei Klausuren mit kulinarischen Köstlichkeiten oder anderen kleinen Zeichen der Fürsorge zu verwöhnen.

### Warum Mitglied werden?

Weil die künftigen Generationen es wert sind. Im Haus der Familie werden insbesondere im Eltern-Kind-Bereich oft Grundsteine für das ganze Leben eines Kindes gelegt und lebenslange Freundschaften geschlossen – auch unter den Erwachsenen. Wer Mitglied wird, unterstützt eine Einrichtung, bei der die Menschlichkeit über allem steht. Und das ist das, was unsere Stadt, unser Landkreis und unsere Welt am meisten braucht.

Schon ab 40,- € pro Jahr sind Sie dabei.



# Interessiert?



**Dann melden Sie sich bei der Vorsitzenden des Freundeskreises:**

**Gesine Gruhler**

Jusistr. 8  
72141 Walddorfhäslach

Telefon: 07127 / 21785  
E-Mail: [gesine.gruhler@web.de](mailto:gesine.gruhler@web.de)

**Ja, ich habe Interesse am Freundeskreis.**

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Ort, Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

# Allgemeine Geschäftsbedingungen

## Änderung Ihrer Personendaten / Bankverbindung

Bitte benachrichtigen Sie uns zeitnah über Änderungen Ihrer persönlichen Daten und / oder Ihrer Bankverbindung.

## Anmeldebestätigung

Liegt uns Ihre E-Mail-Adresse vor, erhalten Sie per E-Mail eine Bestätigung für Ihre Anmeldung oder eine Nachricht über einen Platz auf der Warteliste. Bitte prüfen Sie gegebenenfalls Ihren Spam-Ordner. Ansonsten erfolgt die schriftliche Bestätigung auf dem Postweg.

## Anmeldeverfahren

Zu unseren Kursen und Veranstaltungen müssen Sie sich in der Regel anmelden. Ist dies nicht der Fall, steht dies explizit bei den einzelnen Angeboten dabei. Sobald das Semesterprogramm veröffentlicht ist, können Sie sich über unsere Homepage, per E-Mail, telefonisch oder vor Ort bei uns anmelden. Die Bearbeitung erfolgt grundsätzlich nach Eingangsdatum. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir unvollständige Anmeldungen nachrangig oder gar nicht bearbeiten können.

Ist ein Kurs bereits voll belegt, erhalten Sie einen Platz auf der Warteliste. Hierüber informieren wir Sie schriftlich. Möchten Sie von der Warteliste gestrichen werden, geben Sie uns bitte Bescheid. Stehen Sie auf der Warteliste und es wird ein Platz frei, informieren wir sie umgehend und Sie können nachrücken.

Bei Kursen, die nicht voll belegt sind, können Sie in der Regel auch nach Beginn noch einsteigen. Fragen Sie hierzu gerne im Anmeldebüro nach.

## Aufsichtspflicht

Während aller Eltern-Kind-Veranstaltungen verbleibt die Aufsichtspflicht bei den Eltern bzw. den Begleitpersonen.

## Ausfall / Absage von Veranstaltungen

Es kann erforderlich sein, Veranstaltungen abzusagen. Kann eine Kursleitung oder Referent:in einen Termin nicht wahrnehmen, informieren wir Sie so rasch wie möglich. Muss eine Veranstaltung ohne Anmeldung abgesagt werden, teilen wir Ihnen dies über unsere Homepage mit und geben es an die Tagespresse weiter. Bei Kursen, die wegen zu geringer Teilnehmerzahl abgesagt werden müssen, benachrichtigen wir Sie in der Regel spätestens vier Werktage vorher telefonisch oder schriftlich.

## Bonussystem

Kursteilnehmende, die häufig unsere Angebote wahrnehmen, können einen Bonus in Anspruch nehmen. Beträgt die Summe der Kursgebühren innerhalb der letzten 12 Monate ab Anfragetermin mehr als 250,- €, erhalten Sie eine Gutschrift für weitere Kursbesuche in unserem Haus im Wert von 25,- €. Die Initiative liegt bei den Teilnehmenden. Sie können sich am besten mit einer E-Mail (info.ebr@elkw.de) an uns wenden. Der Bonus kann als Gutschrift nur innerhalb eines Jahres eingelöst werden. Eine Auszahlung ist nicht möglich.

## Datenschutz

Die Evangelische Bildung Reutlingen nimmt den Schutz Ihrer persönlichen Daten sehr ernst. Wir behandeln Ihre personenbezogenen Daten vertraulich und entsprechend der gesetzlichen Datenschutzvorschriften, insbesondere werden sie nicht an Dritte weitergegeben. Ausführliche Hinweise zum Datenschutz finden Sie auf unserer Homepage.

## Haftung

Bei Sach- und Vermögensschaden haften wir nur für Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit.

## Internet

Sie können unser Kursprogramm sowie unsere aktuellen Veranstaltungshinweise im Internet unter [www.evangelische-bildung-reutlingen.de](http://www.evangelische-bildung-reutlingen.de) einsehen und sich dort anmelden.



[www.evangelische-bildung-reutlingen.de](http://www.evangelische-bildung-reutlingen.de)

## Kursberatung

Wünschen Sie nähere Informationen zu einzelnen Veranstaltungen oder haben Sie sonstige Fragen, beraten Sie unsere Fachbereichsleitungen gerne. Kursgebühren und Bezahlung

Ihre Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet Sie, die jeweiligen Kursgebühren vor Kursbeginn zu entrichten. Wir bevorzugen aus praktischen Gründen der Datenverarbeitung den Lastschriftzug, z. B. für den Fall von Rückerstattungen. Sie können die Gebühr aber auch bar oder per Überweisung begleichen. Bei Bankeinzug werden die Gebühren für Kurse, die vom 1. – 15. eines Monats beginnen, am 17. des Monats abgebucht, für Kurse, die vom 16. bis Ende des Monats beginnen, am 3. des Folgemonats. Die Höhe der Gebühr können Sie Ihrer Anmeldebestätigung entnehmen. Bei Veranstaltungen ohne Anmeldung beachten Sie bitte die Hinweise in der Beschreibung. Bei Langzeitkursen besteht die Möglichkeit, die Kursgebühr in Raten zu bezahlen. Auf Wunsch stellen wir eine Rechnung aus.

Reutlinger Gutscheine und Gutscheine aus Bildungs- und Teilhabepaket Die Gutscheine können zur Bezahlung der Kursgebühr eingesetzt werden. Bitte informieren Sie uns bei der Anmeldung, dass Sie Gutscheine zur Bezahlung einsetzen möchten und reichen Sie diese vor Kursbeginn ein. Die Gutscheine müssen auf den / die Teilnehmer:in ausgestellt sein und sind nicht übertragbar.

## Rücktritt & Krankheit

Sollten Sie an Ihrem Kurs nicht teilnehmen können, melden Sie sich bitte so schnell wie möglich wieder ab. Geschieht dies kurzfristiger als eine Woche vor Kursbeginn oder nehmen Sie an der angemeldeten Veranstaltung einfach nicht teil, fällt die volle Kursgebühr an. Dies gilt nicht, wenn Sie uns eine zahlende Ersatzperson nennen.

Wenn Sie an einem Kurs krankheitsbedingt nicht teilnehmen können, erstatten wir Ihnen die jeweiligen Kursgebühren, wenn Sie uns ein ärztliches Attest vorlegen. In allen anderen Fällen nicht.

Müssen wir oder eine unserer Kursleitungen eine Veranstaltung ersatzlos absagen, erstatten wir bereits bezahlte Gebühren zurück. Für nicht besuchte Kurszeiten leisten wir keinen Ersatz.

## Veranstaltungsort

Unsere Veranstaltungen finden, soweit nichts anderes angegeben ist, im Haus der Familie statt. Die genaue Lage ersehen Sie aus der Anfahrtbeschreibung. Ein Bildschirm im Erdgeschoss zeigt die tagesaktuelle Raumplanung an. Zahlreiche Parkplätze sind vorhanden.

## Vergünstigungen

Schüler:innen, Studierende und Menschen mit einer Behinderung erhalten gegen Vorlage Ihres entsprechenden Ausweises eine Ermäßigung der Kursgebühren von 10%. Die Ermäßigung für Schüler:innen gilt nicht für Veranstaltungen aus dem Bereich »Eltern, Kinder und Teenager«.

Eltern, Familien und Geschwister können bei gemeinsamen Kursbesuchen eine Gebührenreduzierung erhalten:

### Eltern-Kind-Kurse:

- 1 Erwachsener und 2 Kinder bezahlen 150 % der Gebühr
- 1 Erwachsener und 3 Kinder bezahlen 175 % der Gebühr

### Kurse für Kinder und Jugendliche:

- 2. Geschwisterkind bezahlt 75 % der Gebühr
- 3. Geschwisterkind 50 % der Gebühr

Bitte beachten Sie die Gebührensatzungen der jeweiligen Veranstaltungen, die vorrangig zu dieser Regelung gültig sind.

## Digitales Angebot



### Technische Voraussetzungen für alle digitalen Veranstaltungen

Sie benötigen einen PC bzw. ein Laptop und eine stabile Internetverbindung.

Nach der Anmeldung zu einer Veranstaltung bei der Evang. Bildung Reutlingen (über Homepage, E-Mail oder Telefon) erhalten Sie einen Link und ggf. ein Passwort für die Online-Veranstaltung, mit dem Sie sich ca. 15 Minuten vor Veranstaltungsbeginn einloggen können.

Damit betreten Sie einen Warteraum, aus dem Sie abgeholt werden.



**Die Evangelische Bildung Reutlingen nimmt den Schutz Ihrer persönlichen Daten sehr ernst. Wir behandeln Ihre personenbezogenen Daten vertraulich und entsprechend der gesetzlichen Datenschutzvorschriften, insbesondere werden sie nicht an Dritte weitergegeben.**

## Geltungsbereich

Diese Datenschutzerklärung klärt über die Art, den Umfang und die Zwecke der Erhebung und Verwendung personenbezogener Daten durch die Evangelische Bildung Reutlingen auf (im Folgenden »Anbieter«). Die rechtlichen Grundlagen des Datenschutzes sind im Bundesdatenschutzgesetz (BDSG) und dem Telemediengesetz (TMG) festgehalten.

## Umgang mit personenbezogenen Daten

Personenbezogene Daten sind Informationen, mit deren Hilfe eine Person bestimmbar ist, also Angaben, die zurück zu einer Person verfolgt werden können. Dazu gehören der Name, die E-Mail-Adresse oder die Telefonnummer. Aber auch Daten über Vorlieben, Hobbies, Mitgliedschaften oder welche Websites von jemandem angesehen werden, zählen zu personenbezogenen Daten. Personenbezogene Daten werden vom Anbieter nur dann erhoben, genutzt und weitergegeben, wenn dies gesetzlich erlaubt, für Dienstleistungen des Anbieters notwendig ist und die Nutzer:innen in die Datenerhebung einwilligen.

## Registrier- und Anmeldefunktion

Die im Rahmen der Anmeldung sowie der Registrierung eingegebenen Daten werden für die Zwecke der Nutzung des Angebots verwendet. Die Nutzer:innen können über angebots- oder registrierungsrelevante Informationen wie Änderungen des Angebotsumfangs oder technische Umstände per E-Mail informiert werden. Die erhobenen Daten sind aus der Eingabemaske im Rahmen der Anmeldung bzw. Registrierung ersichtlich. Erforderlich sind für die Registrierung E-Mail, Benutzername und ein selbstgewähltes Passwort. Für die Anmeldung sind E-Mail, Vor- und Zuname, Geschlecht, Geburtsdatum, Adresse, Telefonnummer sowie eine Bankverbindung notwendig. Ebenso wird die IP-Adresse des/ der Nutzer:in nach erfolgreichem Login gespeichert.

Die notwendigen Anmelde- und Teilnahme- bzw. Kursbuchungsdaten (Kursbuchung, Zahl der Teilnehmenden) werden unsererseits zur verpflich-

teten Erstellung einer jährlichen statistischen Erfassung aller durchgeführten förderfähigen Angebote nach dem Weiterbildungsgesetz des Landes Baden-Württemberg anonymisiert gespeichert. Die Erstellung dieser Statistik ist für uns gesetzlich verpflichtend und fällt nach § 17 Absatz 3 b der EU-DSGVO unter sogenannte hoheitliche Aufgaben.

Alle weiteren Angaben sind freiwillig und können auf unseren Diensten über verschiedene Formulare erfragt werden. Sie dienen allein der Kommunikation.

## SSL-Verschlüsselung

Diese Seite nutzt aus Gründen der Sicherheit und zum Schutz der Übertragung vertraulicher Inhalte, wie zum Beispiel der Anfragen, die Sie an uns als Seitenbetreiber senden, eine SSL-Verschlüsselung. Eine verschlüsselte Verbindung erkennen Sie daran, dass die Adresszeile des Browsers von »http://« auf »https://« wechselt und an dem Schloss-Symbol in Ihrer Browserzeile. Wenn die SSL-Verschlüsselung aktiviert ist, können die Daten, die Sie an uns übermitteln, nicht von Dritten mitgelesen werden.

## Zugriffsdaten / Server-Logfiles / Cookies

Der Anbieter (beziehungsweise sein Webpace-Provider) erhebt Daten über jeden Zugriff auf sein Angebot (so genannte Serverlogfiles). Zu den Zugriffsdaten gehören:

Name der abgerufenen Website, Datei, Datum und Uhrzeit des Abrufs, übertragene Datenmenge, Meldung über erfolgreichen Abruf, Browsertyp nebst Version, Betriebssystem des/ der Nutzer:in, Referrer URL (die zuvor besuchte Seite), IP-Adresse und anfragender Provider. Der Anbieter verwendet die Protokolldaten nur für statistische Auswertungen zum Zweck des Betriebs, der Sicherheit und der Optimierung des Angebots. Der Anbieter behält sich jedoch vor, die Protokolldaten nachträglich zu überprüfen, wenn aufgrund konkreter Anhaltspunkte der berechnete Verdacht einer rechtswidrigen Nutzung besteht.

Diese Website benutzt Google Analytics, einen Webanalysedienst der Google Inc. (»Google«). Google Analytics verwendet sog. Cookies, Textdateien, die auf Ihrem Computer gespeichert werden und die eine Analyse der Benutzung der Website durch Sie ermöglichen. Die durch den Cookie erzeugten Informationen über Ihre Benutzung dieser Website werden in

der Regel an einen Server von Google in den USA übertragen und dort gespeichert. Auf dieser Webseite ist die IP-Anonymisierung aktiviert. Ihre IP-Adresse wird von Google deshalb innerhalb von Mitgliedstaaten der Europäischen Union oder in anderen Vertragsstaaten des Abkommens über den Europäischen Wirtschaftsraum vor der Übertragung gekürzt. Nur in Ausnahmefällen wird die volle IP-Adresse an einen Server von Google in den USA übertragen und dort gekürzt. Im Auftrag des Betreibers dieser Website wird Google diese Informationen benutzen, um Ihre Nutzung der Website auszuwerten, um Reports über die Websiteaktivitäten zusammenzustellen und um weitere mit der Websitenutzung und der Internetnutzung verbundene Dienstleistungen gegenüber dem Websitebetreiber zu erbringen.

Die im Rahmen von Google Analytics von Ihrem Browser übermittelte IP-Adresse wird nicht mit anderen Daten von Google zusammengeführt. Sie können die Speicherung der Cookies durch eine entsprechende Einstellung Ihrer Browser-Software verhindern; wir weisen jedoch darauf hin, dass Sie in diesem Fall die Funktionen dieser Website gegebenenfalls nicht vollumfänglich nutzen können. Sie können darüber hinaus die Erfassung der durch das Cookie erzeugten und auf Ihre Nutzung unserer Website bezogenen Daten (inkl. Ihrer IP-Adresse) an Google sowie die Verarbeitung dieser Daten durch Google verhindern, indem Sie ein Browser-Plugin herunterladen und installieren (<http://tools.google.com/dlpage/gaoptout?hl=de>).

Nähere Informationen zu Nutzungsbedingungen und Datenschutz: [www.google.com/analytics/terms/de.html](http://www.google.com/analytics/terms/de.html)

## Newsletter

Mit unseren Newslettern informieren wir Sie über uns und unsere Angebote. Wenn Sie einen Newsletter empfangen möchten, benötigen wir Ihre E-Mail-Adresse sowie Informationen, die uns die Überprüfung gestatten, dass Sie der/ die Inhaber:in der angegebenen E-Mail-Adresse sind bzw. deren Inhaber:in mit dem Empfang des Newsletters einverstanden ist. Weitere Daten werden nicht erhoben. Diese Daten werden nur für den Versand der Newsletter verwendet und nicht an Dritte weitergegeben.

Mit der Anmeldung zum Newsletter speichern wir Ihre IP-Adresse und das Datum der Anmeldung. Diese Speicherung dient alleine dem Nachweis im Fall, dass eine/ ein Dritte:r eine E-Mail-Adresse missbraucht und sich ohne Wissen der/ des Berechtigten für den Newsletterempfang anmeldet.

Ihre Einwilligung zur Speicherung der Daten, der E-Mail-Adresse sowie deren Nutzung zum Versand des Newsletters können Sie jederzeit widerrufen. Der Widerruf kann über einen Link in den Newslettern selbst, in Ihrem Profilbereich oder per Mitteilung an [info.ebr@elkw.de](mailto:info.ebr@elkw.de) erfolgen.

## Widerruf, Änderungen, Berichtigungen und Aktualisierungen

Der / Die Nutzer:in hat das Recht, auf Antrag unentgeltlich Auskunft zu erhalten über die personenbezogenen Daten, die über ihn / sie gespeichert wurden. Zusätzlich hat der / die Nutzer:in das Recht auf Berichtigung unrichtiger Daten, Sperrung und Löschung seiner / ihrer personenbezogenen Daten, soweit dem keine gesetzliche Aufbewahrungspflicht entgegensteht.

Datenschutzbestimmungen auf der Homepage:

[www.evangel-bildung-reutlingen.de/datenschutz](http://www.evangel-bildung-reutlingen.de/datenschutz)



# Anmeldeformular



Ich melde mich zu folgenden Veranstaltungen an:

Nachname, Vorname \_\_\_\_\_

Bei Anmeldung von **Kindern** bitte Nachname, Vorname und Geburtstag angeben. \_\_\_\_\_

Kurs-Nummer	Titel der Veranstaltung
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

Nachname, Vorname \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_ Mobil \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Kontoinhaber:in \_\_\_\_\_ Name der Bank \_\_\_\_\_

IBAN \_\_\_\_\_

Hiermit ermächtige ich die Evang. Bildung Reutlingen, Zahlungen von meinem Konto unter der Gläubiger-ID DE75ZZZ00000036061 mittels Lastschrift einzuziehen. Bitte beachten Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Die Informationen zur Anmeldung (AGB) habe ich zur Kenntnis genommen.

**Mit der Anmeldung akzeptiere ich die Verwendung meiner übermittelten Daten für den Zweck der Veranstaltung bzw. der erbetenen Leistung. Die vollständigen Bestimmungen zum Datenschutz sind auf der Homepage [www.evangel-bildung-reutlingen.de](http://www.evangel-bildung-reutlingen.de) zu finden.**

Ort, Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

# Impressum

## Evangelische Bildung Reutlingen Kreisbildungswerk und Haus der Familie

Pestalozzistraße 54  
72762 Reutlingen  
Telefon: 0 71 21 / 92 96 -11

E-Mail: [info.ebr@elkw.de](mailto:info.ebr@elkw.de)  
[www.evangel-bildung-reutlingen.de](http://www.evangel-bildung-reutlingen.de)

Bankverbindung:  
Kreissparkasse Reutlingen  
IBAN: DE87 6405 0000 0000 0418 94  
BIC: SOLADES1REU  
Gläubiger-ID: DE75ZZZ 000000 36061

Bankverbindung für Spenden:  
Evang. Gesamtkirchengemeinde Reutlingen  
IBAN: DE65 6405 0000 0000 0048 48  
BIC: SOLADES1REU  
Spende für die Evang. Bildung allgemein, Verwendungszweck: 48-57  
Spende für Trauerbegleitung, Verwendungszweck: 48-19245

**Verantwortlich für den Inhalt:** Dr. Kathrin Messner,  
Geschäftsführerin Evangelische Bildung Reutlingen

**Fotos:** Die Fotografien stammen teilweise aus unseren Kursen und Vorträgen. Für die freundliche und entgegenkommende Unterstützung bedanken wir uns bei unseren Kursleitern:innen und Kursteilnehmern:innen.

Titelfoto: © 856738422 – encierro – AdobeStock  
Weitere Quellen: siehe Hinweise bei den Fotos

Wir haben uns bemüht, die Rechte für die abgedruckten Bilder zu klären. Sollte uns das in einzelnen Fällen nicht gelingen sein, geben Sie uns bitte Nachricht, wir werden dies umgehend korrigieren.

**Gestaltung | Design:** FREIRAUM K . Kommunikationsdesign  
Karen Neumeister, [www.freiraum-k.de](http://www.freiraum-k.de)

**Druck:** Chr. Killinger GmbH, Offsetdruck . Digitaldruck, Reutlingen



## Die Evangelische Bildung bürgt für Qualität.

Die Evangelische Bildung Reutlingen ist seit 2014 zertifiziert und verfügt seit 24. November 2016 über das Qualitätssiegel Stufe B. Am 15. März 2023 wurde die Einrichtung erfolgreich rezertifiziert. Die Zertifizierungsgesellschaft proCum Cert GmbH bescheinigt dem Haus der Familie und dem Kreisbildungswerk, ein Qualitätsmanagementsystem im Verbund der Einrichtungen QVB Stufe B eingeführt zu haben und anzuwenden.



Die Evangelische Bildung mit Haus der Familie und Kreisbildungswerk ist ein anerkannter Träger der Weiterbildung. Das Haus der Familie ist sowohl Mitglied in der LEF (Evangelische Landesarbeitsgemeinschaft der Familien-Bildungsstätten in Württemberg) als auch in der LageB (Landesarbeitsgemeinschaft der Bildungswerke in Württemberg).

*Danke, dass Sie Ihre Kirchensteuer bezahlen! Ohne dieses Geld wäre unsere Arbeit nicht finanzierbar.*

[www.kirchensteuer-wirkt.de](http://www.kirchensteuer-wirkt.de)



[www.evangel-bildung-reutlingen.de](http://www.evangel-bildung-reutlingen.de)



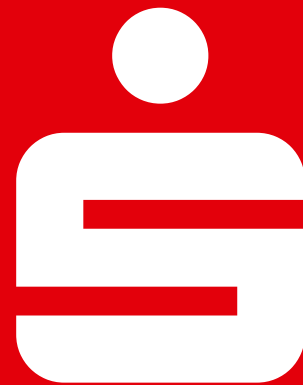


# Das Konto, mit dem man einfach richtigliegt.

**Banking, leicht gemacht:  
dank unseren smarten  
Kontoservices und der  
ausgezeichneten App.**

Jetzt eröffnen unter  
[ksk-reutlingen.de/girokonto](https://ksk-reutlingen.de/girokonto)

**Weil's um mehr  
als Geld geht.**



**Kreissparkasse  
Reutlingen**