



PROGRAMM

Evangelische Bildung Reutlingen

Kreisbildungswerk und Haus der Familie

Februar bis Juli 2024

Wir sind für Sie da!



Dr. Kathrin Messner

Oberstudienrätin

**Geschäftsführung
Fachbereichsleitung
Kreisbildungswerk**

Telefon: 07121 / 9296-16
E-Mail: kathrin.messner@elkw.de



Nadine Engel

M. A. Bildungsforschung, Sozialpädagogin

**Stellv. Geschäftsführung
Fachbereichsleitung**

Telefon: 07121 / 9296-18
E-Mail: nadine.engel@elkw.de



Sandra von der Dellen

M. A. Bildungsmanagement, Kindheitspädagogin

**Qualitätsmanagement
Fachbereichsleitung**

Telefon: 07121 / 9296-15
E-Mail: sandra.von-der-dellen@elkw.de



Petra Eitel

Bankkauffrau

**Anmeldung und Information
Kursmanagement
Elternbriefe**

Telefon: 07121 / 9296-11
E-Mail: petra.eitel@elkw.de



Gaby Hack

Industriekauffrau

**Anmeldung und Information
Kursmanagement
Programmerstellung
Vermietungen
Werbepartner**

Telefon: 07121 / 9296-14
E-Mail: gaby.hack@elkw.de



Christine Burkhardt

Europasekretärin

**Honorarvereinbarungen
Honorarabrechnungen
Programmerstellung**

Telefon: 0 71 21 / 92 96 -19
E-Mail: christine.burkhardt@elkw.de



Yvonne Schmid

Dipl.-Betriebswirtin (BA)

**Rechnungswesen
Öffentlichkeitsarbeit
Kreisbildungswerk**

Telefon: 07121 / 9296-12
E-Mail: yvonne.schmid@elkw.de



Christine Schuhmacher

Dipl.-Sozialpädagogin, Erzieherin

**Koordination wellcome –
Praktische Hilfe für Familien
nach der Geburt**

Telefon: 07121 / 9296-17
Do: 8.00 – 11.00 Uhr
E-Mail: reutlingen@wellcome-online.de



Irmela Theurer-Weigele

Dipl.-Sozialpädagogin

**Koordination wellcome –
Praktische Hilfe für Familien
nach der Geburt**

Telefon: 07121 / 9296-17
Mi: 9.00 – 12.00 Uhr
E-Mail: reutlingen@wellcome-online.de

*>> Alles wirkliche Leben
ist Begegnung. <<
Martin Buber*

Liebe Leserinnen und Leser,

„Alles wirkliche Leben ist Begegnung“, so der Wahlspruch unserer Einrichtung. Er stammt aus Martin Bubers Schrift „Ich und Du“, die vor genau 100 Jahren erschien. Der jüdische Religionsphilosoph hat der Begegnung darin ein tiefgründiges Denkmal gesetzt. Mit „wirklich“ meint er dabei nämlich immer „wirksam“, „wirkmächtig“. Echte Begegnung läuft für ihn also immer darauf hinaus, dass sie etwas bewirkt, nicht wirkungslos bleibt.

Genau so verstehen wir unsere Arbeit in der Evangelischen Bildung Reutlingen mit Haus der Familie und Kreisbildungswerk. Wir wollen dazu beitragen, dass unsere Bildungsangebote „wirkliche“ Begegnung ermöglichen. Dass Sie – im Idealfall – anders aus dem Haus, aus der Veranstaltung herausgehen als Sie hereingekommen sind. Geerdeter, gefestigter, gestärkter. Freier, fröhlicher, friedlicher. Weil Sie Begegnungen ganz im Sinne der neuen Jahreslosung hatten: „Alles, was ihr tut, geschehe in Liebe.“ (1. Korinther 16 Vers 14)

Im vorliegenden Programmheft für das Sommersemester 2024 bieten wir daher, oft auch gemeinsam mit unseren Kooperationspartnern, einen bunten Blumenstrauß an Veranstaltungsangeboten von A wie „Angebote für Eltern von Sternkindern“ (Seite 10) bis Z wie „Zu schade zum Wegwerfen“ (Seite 39) an. Auch Martin Bubers 100-jährige Beziehungsphilosophie würdigen wir in einer Kooperationsveranstaltung in der Citykirche (Seite 60). Und wenn Sie uns gerne in sommerlicher Umgebung begegnen möchten, halten Sie sich den Sonntag, 21. Juli frei – da findet unser Sommerfest statt (Seite 34).

Aufmerksame Leser:innen werden schon bei der Betrachtung des Inhaltsverzeichnisses bemerkt haben: Es gibt mehr Farben, sprich Kategorien als zuletzt. Das hängt damit zusammen, dass wir unsere Homepage grundlegend überarbeitet haben. Sie ist seit 22. Januar online. Schauen Sie doch mal rein! Eines unserer Ziele dabei war, sie benutzerfreundlicher und intuitiver bedienbar zu machen. Und so sind zwölf (neue) Kategorien entstanden, mit denen wir ermöglichen wollen, dass Sie schneller finden, was Sie suchen.

Natürlich stehen wir aber auch als Team nach wie vor genau dazu zur Verfügung: dass Sie schneller finden, was Sie suchen. Denn alles wirkliche Leben ist Begegnung.

Ihre

Kathrin Messner

Dr. Kathrin Messner

Inhaltsverzeichnis

Eltern, Kinder & Teenager

Rund um die Geburt	8
Angebote für Eltern von Sternenkindern	10
Elterncafés	11
Eltern-Kind-Gruppen im ersten Lebensjahr	12
Zweites und drittes Lebensjahr	18
Kindergartenkinder	21
Grundschul Kinder	24
Teenager	26
Ausflüge	28
Angebote für Väter	30
Reutlinger Märchenkreis	32
Kindergeburtstage	33

Familienthemen & Pädagogik

Pädagogische Vorträge und Seminare	36
Familiengesundheit	41
Elternbriefe	42
Angebote des Evang. Stadtjugendwerks (esjw)	43
wellcome – praktische Hilfe nach der Geburt	44
Weitere Hilfsangebote	46

Mensch sein & Leben gestalten

Alle Angebote	48
---------------------	----

Theologie & Zeitgeschehen

Alle Angebote	59
---------------------	----

Trauerbegleitung

Alle Angebote	72
---------------------	----

Bewegung & Gesundheit

Vorträge und Seminare	76
Entspannung und Meditation	81
Fitness und Gymnastik	84

Ernährung & Genuss

Alle Angebote	89
---------------------	----

Kreativität & Kunst

Kreativkurse	91
Nähen und Mode	93

Umwelt & Nachhaltigkeit

Alle Angebote	95
---------------------	----



Anmeldebüro, Telefon: 07121 / 9296-11

E-Mail: info.ebr@elkw.de

Öffnungszeiten Anmeldebüro:

Montag: 8.30 – 12.00 Uhr
Dienstag: 9.30 – 12.00 Uhr
Mittwoch: geschlossen
Donnerstag: 8.30 – 12.00 Uhr
Freitag: 8.30 – 12.00 Uhr

Telefonzeiten Anmeldebüro:

Montag: 9.00 – 11.30 Uhr
Dienstag: 9.30 – 12.00 Uhr
Mittwoch: geschlossen
Donnerstag: 9.00 – 11.30 Uhr
Freitag: 9.00 – 11.30 Uhr

**Unser Haus ist zu folgenden
Zeiten geschlossen:**

Faschingsferien: 12. – 16. Februar 2024
Osterferien: 25. März – 5. April 2024
Tag der Arbeit: 1. Mai 2024
Christi Himmelfahrt: 9. und 10. Mai 2024
Pfingstferien: 20. – 31. Mai 2024
Sommerferien: 25. Juli – 6. September 2024



www.evangel-bildung-reutlingen.de



Weitere Angebote

Fortbildungen	98
Ehrenamtsakademie	98
Ausfahrten und Studienreisen	102
FERDA international	103

Kreisbildungswerk

Online sehen Sie alle Veranstaltungen, die zum Bereich des Kreisbildungswerks gehören, auf einen Blick.

[www.evangel-bildung-reutlingen.de/
angebote/kreisbildungswerk](http://www.evangel-bildung-reutlingen.de/angebote/kreisbildungswerk)

Service

Allgemeines	104
Freundeskreis Haus der Familie	105
Allgemeine Geschäftsbedingungen	106
Datenschutz	108
Anmeldeformular	110
Impressum	111

Alle Vorträge und
Kurse mit Anmeldung!

In der Regel sind unsere Angebote mit Anmeldung. Bei Abweichung finden Sie entsprechende Hinweise bei der Ausschreibung.



Barrierefreier Zugang

Das Haus der Familie ist barrierefrei. Alle Eingänge und Räume sind ebenerdig zugänglich, beide Stockwerke sind über einen Aufzug erreichbar. Zudem steht im Haus eine Behindertentoilette zur Verfügung.



Bitte nicht fotografieren!

KEINE Fotos in den Kursen!

Wir weisen Sie darauf hin, dass in unseren Kursen zum Schutz Ihrer Kinder und zur Wahrung der Diskretion keine Fotografien gemacht werden dürfen. Die / der Kursleiter:in kann auf Wunsch ein Gruppenbild für Sie anfertigen. Dieses erhalten Sie ausschließlich in gedruckter Form.

Vielen Dank, dass Sie Ihrem Kind diesen Schutz gewähren!



Spenden und Mithilfe

Falls Sie die Veranstaltungen und Projekte der Evangelischen Bildung Reutlingen finanziell unterstützen wollen, fließen diese Gelder vorwiegend in folgende Angebote:

■ Offene Treffs für Eltern und Kinder

Kostenfrei und ohne Verpflichtung, vielfältig und inklusiv

■ Veranstaltungen der Erwachsenenbildung

Trauerbegleitung, Vorträge

Unsere Bankverbindung:

Evang. Gesamtkirchengemeinde Reutlingen

IBAN: DE65 6405 0000 0000 0048 48

BIC: SOLADES1REU

Spende für die Evang. Bildung allgemein:

Verwendungszweck: 48-57

Spende für Trauerbegleitung:

Verwendungszweck: 48-19245

Wir stellen Ihnen gerne eine Spendenbescheinigung aus, wenn Sie uns Ihre Kontaktdaten mitteilen.

Auch eine tatkräftige Unterstützung ist willkommen.

Nehmen Sie bitte Kontakt zu uns auf.

Ansprechpartnerin:

Nadine Engel, Telefon: 07121 / 9296-18

E-Mail: nadine.engel@elkw.de

Eltern, Kinder & Teenager

© StockMediaProduction / AdobeStock

Veranstaltungsübersicht
und Informationen:



[www.evang-bildung-reutlingen.de/
angebote/eltern-kinder-teenager](http://www.evang-bildung-reutlingen.de/angebote/eltern-kinder-teenager)

Alle Vorträge und Kurse mit Anmeldung!

Rückbildung am Vormittag

Mit Kinderbetreuung bei Bedarf

Der Schwerpunkt der Kurse liegt auf der Kräftigung der Bauch- und Beckenbodenmuskulatur und auf der Stärkung des Rückens. Zusätzlich wird die Wiedererlangung eines guten Körpergefühls durch allgemeine kräftigende Übungen gefördert.

Der Kurs muss wegen der Kostenübernahme durch die Krankenkasse spätestens 9 Monate nach der Entbindung beendet sein. Die Kursleiterin rechnet die zusätzliche Gebühr bei Privatpatienten extra ab. Bei Bedarf kann die Regelung mit der Vorkasse verändert werden.

Nach der Kursanmeldung senden wir Ihnen ein Informationsblatt zu, bitte senden Sie dieses ausgefüllt und unterschrieben an uns zurück.

Beginn: frühestens 6 Wochen nach der Geburt, 8 Wochen nach Kaiserschnitt

Kursnr. F240801

7 x Do., 15. Februar – 28. März 2024, 10.15 – 11.40 Uhr

Kursnr. F240802

8 x Do., 16. Mai – 11. Juli 2024, 10.15 – 11.30 Uhr

Gebühr: Einzelperson 79,60 €
Ort: Raum 01, EG
Leitung: Silke Böker, Hebamme

Bitte mitbringen: Handtuch, Getränk, Anti-Rutsch-Socken, Krankenkassenkarte

Rückbildung am Vormittag

Ohne Kinderbetreuung

Kursnr. F240810

7 x Do., 18. Juli – 29. August 2024, 10.15 – 11.40 Uhr

Gebühr: Einzelperson 79,60 €
Ort: Raum 01, EG
Leitung: Silke Böker, Hebamme

Bitte mitbringen: Handtuch, Getränk, Anti-Rutsch-Socken, Krankenkassenkarte

Kinderbetreuung zum Kurs »Rückbildung am Vormittag«

Die Kinderbetreuung kann nur pauschal gebucht werden.

Kursnr. F240801K

7 x Do., 15. Februar – 28. März 2024, 10.15 – 11.45 Uhr

Kursnr. F240802K

8 x Do., 16. Mai – 11. Juli 2024, 10.15 – 11.30 Uhr

Gebühr: Gebühr pro Kind 46,- €
Ort: Raum 05, OG
Leitung: Farideh Mazarei, Margot Kaylau, Kerstin Isyapar



© Heilpunkt – Fotolia.com

Anmeldung online

www.evang-bildung-reutlingen.de/suche



Gestärkt in die Geburt

Eine mentale Vorbereitung auf die Geburt

In diesem Kurs bereitest Du Dich positiv auf die Geburt Deines Kindes vor. Du festigst die Bindung zu Deinem Baby und entwickelst Vertrauen in Deinen Körper. Außerdem erfährst Du alles, was Du über den Verlauf einer Geburt wissen musst. Damit Du ganz in Deiner Kraft gebären kannst, erlernst Du verschiedene Atem- und Entspannungstechniken.

Auch für Mehrgebärende geeignet.

Kursnr. F240208

4 x Mi., 17. April – 15. Mai 2024, 20.15 – 21.45 Uhr

Kursnr. F240209

4 x Mi., 26. Juni – 17. Juli 2024, 20.15 – 21.45 Uhr

Gebühr: Einzelperson 60,- €

Ort: Raum 01, EG

Leitung: Annemarie Schreiber, Doula

Bitte mitbringen: Großes Handtuch oder Decke



Rebecca Noble
LIFESTYLE PHOTOGRAPHY

Deine Familien-, Neugeborenen- und Babybauchfotografin

Authentische und natürliche Fotografie,
die Dich und Deine Lieben auf eine Art und
Weise einfängt, die für immer bleibt.

www.rebecca-noble.com
info@rebecca-noble.com



Alle Vorträge und
Kurse mit Anmeldung!

Guter Hoffnung – frühes Ende Für Frauen mit Schwangerschaften, die vor der Lebensfähigkeit des Kindes geendet haben

Diese Erfahrung kann tiefe Spuren hinterlassen, Sehnsüchte und Ängste wecken und vielfältige Verunsicherungen und Fragen zum Körpergefühl und zur weiblichen Identität stellen. In der Gruppe werden wir uns hierüber austauschen. Verschiedene Methoden und Impulse können das Gespräch in der Runde unterstützen. Im geschützten Rahmen der Gruppe kann so das eigene Erleben des Verlustes neu eingeordnet werden.

Einzelgespräche sind möglich.

Kursnr. H235510

3 x Fr., 19. Jan., 23. Feb. 22. März 2024, 17.00 – 19.00 Uhr

Kursnr. F245509

3 x Fr., 17. Mai, 28. Juni, 26. Juli 2024, 17.00 – 19.00 Uhr

Gebühr: Spende
Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan
Leitung: Birgit Haas-Reinhardt, Hebamme, spirituelle
Geburts- und Elternbegleiterin

»Ein Hauch von Leben« Trauergruppe für Frauen / Eltern, die ihr Kind vor, während oder nach der Geburt verloren haben



Treffen als Frauengruppe / bei Bedarf auch im Wechsel als Elterngruppe

Für viele Frauen ist der frühe Tod ihres Kindes eine äußerst leidvolle Erfahrung, die sie oft nur allmählich bewältigen können. Das Seminar möchte dazu verhelfen, der Trauer Ausdruck zu geben und miteinander nach neuen Wegen der Hoffnung zu suchen. Je nach Wunsch begleiten uns neben Gesprächen auch hilfreiche Rituale und Texte sowie Körper- und Entspannungsübungen.

Einzelgespräche sind möglich.

Kursnr. F245502

Termine nach Vereinbarung, mittwochs 20.00 – 21.30 Uhr

Gebühr: Spende
Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan
Leitung: Birgit Haas-Reinhardt, Hebamme, spirituelle
Geburts- und Elternbegleiterin

»Ich trage dich in meinem Herzen« – Rückbildung

Dieser Rückbildungskurs richtet sich an alle Frauen, die ihr Kind vor, während oder nach der Geburt verloren haben. Dieser Kurs möchte in dem Verlust darauf aufmerksam machen, dass auch der Körper seine Zuwendung und Unterstützung braucht. Rückbildung bedeutet, dass nach und nach alle Muskelpartien gekräftigt werden. Körperliches Wohlbefinden ist das gemeinsame Ziel. Es besteht die Möglichkeit, zu den anderen Kursteilnehmerinnen Kontakt aufzunehmen, oder ganz mit sich selbst da zu sein.

Die Krankenkassen übernehmen in der Regel die Gebühren. Die Abrechnung wird im Kurs mit der Kursleitung besprochen.

Kursnr. F240850

6 x Mo., 5. Februar – 18. März 2024, 19.30 – 21.10 Uhr

Gebühr: 79,60 € pro Person
Ort: Raum 01, EG
Leitung: Birgit Haas-Reinhardt, Hebamme, spirituelle
Geburts- und Elternbegleiterin

Für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr

Für Eltern, die Lust haben, mit anderen Eltern in Kontakt zu kommen. Dabei können Sie Erfahrungen austauschen und gute, hilfreiche Tipps bekommen. Themen rund um den Babyschlaf, ums Stillen oder Flaschennahrung, Beikost, Schreien und all die kleinen und größeren Sorgen dürfen und sollen im Elterncafé einen guten Platz finden. Hebammen und Kinderkrankenschwestern stehen Ihnen mit Ihrer Fachkompetenz zur Seite.

Bitte mitbringen: wasserdichte Unterlage und Handtuch / Krabbeldecke, Socken / Füßlinge und leichte Kleidung für die Eltern



Dieses Angebot ist kostenfrei und wird vom **Landesprogramm Stärke** gefördert.



**Es ist keine Anmeldung nötig.
In den Schulferien findet kein Elterncafé statt.**



Unterstützt durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration aus Mitteln des Landes Baden-Württemberg.

Elterncafé – Reutlingen Haus der Familie

Kursnr. F241000

17 x Do., 22. Februar – 18. Juli 2024, 10.00 – 12.00 Uhr

Gebühr: keine
Ort: Raum 23, OG
Leitung: Gertraud Rauch, Kinderkrankenschwester,
Babymassagetrainerin DGBM
Traute Weiß, Kinderkrankenschwester

Elterncafé – Riederich

Kursnr. F241030

18 x Mi., 21. Februar – 24. Juli 2024, 9.30 – 11.30 Uhr

Gebühr: keine
Ort: Riederich Bürgerhaus
Leitung: Martina Rockenbauch, Hebamme
Janina Kühner, Kindheitspädagogin
Christin Groß, Gesundheits- und
Kinderkrankenschwester

Elterncafé – KiFaZ Reutlingen

Kursnr. F241040

18 x Mi., 21. Februar – 24. Juli 2024, 10.00 – 12.00 Uhr

Gebühr: keine
Ort: KiFaZ, Kinder- und Familienzentrum Ringelbach,
Andersenweg 4, Reutlingen
Leitung: Karin Pesch-Hauschke, Hebamme
Hafida Chaou, Hebamme

Eltern-Kind-Gruppen im ersten Lebensjahr

Alle Vorträge und
Kurse mit Anmeldung!



Outdoor-Training – fit werden mit dem Kinderwagen oder der Trage

Für Eltern und ihre Babys

Wenn Ihr Kind den Kinderwagen genießt und Sie sich gerne draußen aufhalten – dann ist das der perfekte Fitness-Kurs für Sie! Sie stärken Herz, Muskeln und ganz nebenbei auch Ihre Beweglichkeit.

Die Geburt sollte mindestens 8–12 Wochen zurückliegen.

Kursnr. F241250

4 x Mi., 28. Februar – 20. März 2024, 10.15 – 11.15 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind bzw. Zwillinge 45,- €

Kursnr. F241251

4 x Mi., 17. April – 15. Mai 2024, 10.15 – 11.15 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind bzw. Zwillinge 45,- €

Kursnr. F241252

7 x Mi., 12. Juni – 24. Juli 2024, 10.15 – 11.15 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind bzw. Zwillinge 78,75 €

Ort: Raum 11, Innenhof
Leitung: Stefanie Störzer, Pre- und Postnatale Group
Fitness Trainerin, Brain®Gym-Trainerin

Bitte mitbringen: Sportkleidung, großes Handtuch, etwas zu Trinken, Kinderwagen oder ergonomische Babytrage (kann auch kostenlos geliehen werden)

Kanga – Indoor

Workout für Mütter mit Baby

»Kanga« ist ein speziell auf Mütter abgestimmtes Fitnessprogramm. Ihr Baby sitzt während des Workouts sicher und bestens gestützt in einer Baby-Komforttrage oder in einem korrekt gebundenen Tragetuch. Das Kind fühlt sich dabei so sicher und wohl wie im Mutterleib und Sie können sich nebenher in einer motivierten Gruppe so richtig auspowern!

Die Geburt sollte mindestens 8–12 Wochen zurückliegen.

Kursnr. F241260

4 x Mi., 28. Februar – 20. März 2024, 9.00 – 10.00 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind bzw. Zwillinge 45,- €

Kursnr. F241261

4 x Mi., 17. April – 15. Mai 2024, 9.00 – 10.00 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind bzw. Zwillinge 45,- €

Kursnr. F241262

7 x Mi., 12. Juni – 24. Juli 2024, 9.00 – 10.00 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind bzw. Zwillinge 78,75 €

Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan
Leitung: Stefanie Störzer, Pre- und Postnatale Group Fitness
Trainerin, Brain®Gym-Trainerin

Bitte mitbringen: Sportkleidung, großes Handtuch, etwas zu Trinken, ggf. ergonomische Babytrage (kann auch kostenlos geliehen werden)

Babymassage

Die massierenden Berührungen vermitteln dem Kind Liebe, Wärme, Akzeptanz und Respekt. Sie schenken Sicherheit, Vitalität, Vertrauen und Geborgenheit. Eltern können die Massage für Säuglinge lernen und ihr Kind so auf eine heilsame und entspannende Weise bis ins Schulalter begleiten. Das Nerven- und Immunsystem wird gestärkt, ebenso das Selbstbewusstsein und die Konzentrationsfähigkeit. Die Babys können besser zur Ruhe kommen und Stresssituationen besser bewältigen.

Bitte bringen Sie bei Zwillingen eine Begleitperson mit.

**Alter der Säuglinge:
ab der 5. Lebenswoche bis zum Krabbelalter**

**»Zeit für liebevolle,
bewusste Berührungen«**

Kursnr. F241103

5 x Di., 9. April – 7. Mai 2024, 10.30 – 12.00 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 75,- €
Elternteil + Zwillinge 112,50 €
Ort: Raum 05, OG
Leitung: Gertraud Rauch, Kinderkrankenschwester,
Babymassagetrainerin DGBM

**»Indische Babymassage
nach Frederick Leboyer«**

Kursnr. F241106

5 x Mo., 5. März – 22. April 2024, 15.30 – 16.45 Uhr

Kursnr. F241107

5 x Mo., 17. Juni – 22. Juli 2024, 15.30 – 16.45 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 62,50 €
Elternteil + Zwillinge 93,75 €
Ort: Raum 05, OG
Leitung: Birgit Maurer, Leiterin für therapeutischen Tanz,
Sozialpädagogin, Hebamme

Bitte mitbringen: Socken für die Eltern, wasserdichte Unterlage und Handtuch oder Krabbeldecke für die Kinder und Bio-Mandelöl

Kindliche Entwicklungsphasen stärken, Gehirnentwicklung positiv beeinflussen – von Anfang an!

Für Eltern und ihre Kleinkinder von 6–18 Monaten

Die erste Lebensphase ist aus Sicht der Evolutionspädagogik® maßgebend für die spätere Entwicklung. Mögliche Blockaden im späteren Leben können durch punktgenaue Bewegung verhindert werden. Dieser Kurs gibt spielerisch praktische Impulse – auch für die Eltern!

Kursnr. F242010

6 x Fr., 14. Juni – 19. Juli 2024, 10.00 – 11.00 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 46,80 €
Elternteil + 2 eigene Kinder 70,20 €
Ort: Raum 01, EG
Leitung: Seval Kedikli, Evolutionspädagogin

Artgerecht® Babytreffen Der Austausch für Ihr Leben als Familie

Sich gemeinsam mit anderen Familien austauschen, wertvolle Impulse für den eigenen Familienalltag mitnehmen und einen Raum zu haben, in dem alle Fragen und Sorgen ihren Platz finden – darum geht es im Artgerecht® Babytreffen.

Kursnr. F241900

3 x Di., 7. Mai – 2. Juli 2024, 10.15 – 11.45 Uhr

Gebühr: Eltern + Baby oder Zwillinge 33,- €
Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan
Leitung: Nicole Fischer, Artgerecht®-Coach

Außerdem gibt es noch ...

Artgerecht® Workshops

Seite 40



PEKiP Prager Eltern-Kind-Programm

Die Entwicklung Ihres Babys wahrzunehmen, zu begleiten und zu fördern, steht im Mittelpunkt der PEKiP-Angebote. Bewegungsanregungen und Spiele ermöglichen es den Babys, mit Spaß und Freude die eigenen Fähigkeiten zu erfahren. Mit anderen Eltern können Sie sich austauschen und nebenher die Beziehung zu Ihren Säuglingen stärken. So ermöglicht PEKiP praktische Eltern-Qualifizierung durch einen situations- und erfahrungsbezogenen Ansatz.

Bei Zwillingen empfehlen wir eine zweite Begleitperson.

Bitte beachten: Während des Kurses sind die Babys nackig. Der Raum wird ausreichend geheizt.

Bitte mitbringen: wasserdichte Unterlage und Handtuch / Krabbeldecke, Socken / Füßlinge und leichte Kleidung für die Eltern

Bitte beachten: Der Geburtsmonat der Kinder ist mit Sternchen (*) bezeichnet.

Juni / Juli 2023*

Kursnr. F241301C

9 x Fr., 23. Februar – 3. Mai 2024, 10.45 – 12.15 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 126,- €
Elternteil + Zwillinge 189,- €

Kursnr. F241301D

4 x Fr., 17. Mai – 21. Juni 2024, 10.45 – 12.15 Uhr

Gebühr: Elternteil + 1 Kind 56,- €
Elternteil + Zwillinge 84,- €

Fortsetzung Juni / Juli 2023*

Kursnr. F241302B

9 x Fr., 23. Februar – 3. Mai 2024, 9.00 – 10.30 Uhr

Gebühr: Elternteil + 1 Kind 126,- €
Elternteil + Zwillinge 189,- €

Kursnr. F241302C

4 x Fr., 17. Mai – 21. Juni 2024, 9.00 – 10.30 Uhr

Gebühr: Elternteil + 1 Kind 56,- € /
Elternteil + Zwillinge 84,- €

Ort: Raum 07, OG
Leitung: Maximiliane Letsche, Jugend- und Heimerzieherin,
PEKiP-Gruppenleiterin

Dezember 2023 / Januar 2024*

Kursnr. F241310A

9 x Mo., 6. Mai – 22. Juli 2024, 9.00 – 10.30 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 126,- € / Elternteil + Zwillinge 189,- €
Ort: Raum 07, OG
Leitung: Annalena Bachmann, Erzieherin,
PEKiP-Gruppenleiterin

Februar / März 2024*

Kursnr. F241311A

9 x Mo., 6. Mai – 22. Juli 2024, 10.45 – 12.15 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 126,- € / Elternteil + Zwillinge 189,- €
Ort: Raum 07, OG
Leitung: Annalena Bachmann, Erzieherin,
PEKiP-Gruppenleiterin



Willkommen beim Taufbegleiter!

Hier erfahren Sie alles, was Sie wissen müssen, um die Taufe Ihres Kindes oder Ihres Patenkindes zu planen und entspannt zu feiern. Wir haben viele nützliche Beiträge für Sie zusammengestellt. Einige sind für Eltern und Paten gleichermaßen interessant, zum Beispiel, wie man den Gottesdienst mitgestalten kann. Aber einige Sachen interessieren eher Paten oder Eltern.



Laden Sie sich unsere Taufbegleiter-App herunter.

Sie öffnet Ihnen Schritt für Schritt die für Sie wichtigen Inhalte.

www.evangelisch.de/taufbegleiter



Musikgarten für Babys

Der Musikgarten für Babys lädt Babys bis 12 Monate und deren Eltern zum musikalischen Spiel ein. Gemeinsames Musizieren, Musik hören und Musik erleben ist in dieser frühen Phase für das Kind »Nahrung« für Körper, Seele und Gehirn. Erwachsene erhalten durch den Besuch dieses Kurses Gelegenheit, mit ihrem Kind musikalisch zu spielen und somit zum Wohlbefinden des Babys und zu dessen allgemeiner positiver ganzheitlicher Entwicklung beizutragen.

Aus hygienischen Gründen muss zum Kurs pro Teilnehmer ein Material-säckchen angeschafft werden (Kosten: 11,50 €).

Pro Begleitperson bitte nur ein Baby zum Kurs mitbringen (Zwillingeltern bitte im Anmeldebüro nachfragen).

Geschwisterkinder können nur nach Absprache mit der Kursleiterin mitgebracht werden!

Für Babys von 6 bis 12 Monaten

Kursnr. F241800

15 x Mo., 19. Februar – 8. Juli 2024, 10.50 – 11.35 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 105,- €
Elternteil + 2 eigene Kinder 157,50 €
Ort: Raum 23, OG
Leitung: Anja Schwenk-Stotz, Musikgarten-Lehrkraft,
Erzieherin

Bitte mitbringen: eine Decke, rutschfeste Socken, bequeme Kleidung

Anmeldung online

www.evangelisch.de/suche



Spiel, Spaß und Bewegung

Das erste Lebensjahr eines Kindes – eine aufregende und einzigartige Zeit. Die Entwicklung von Motorik, Sozialverhalten und Sprache scheint förmlich zu explodieren. Das SPIELen ermöglicht dem Kind, sich auszuprobieren und in der Gruppe jede Menge SPASS zu haben. BEWEGUNG und Rhythmus werden in den Alltag integriert, damit das Kind zu einem Individuum heranwachsen kann. Angeleitet durch Ideen, Lieder, Materialien und Gespräche werden die Eltern und ihre Kinder sensibilisiert, gestärkt und unterstützt.

Bei Zwillingen empfehlen wir eine zweite Begleitperson.

Bitte mitbringen: wasserdichte Unterlage und Handtuch / Krabbeldecke, Socken / Füßlinge und leichte Kleidung für die Eltern

Ort: Raum 07, OG
Leitung: Kira Baar, Erzieherin

Bitte beachten: Der Geburtsmonat der Kinder ist mit Sternchen (*) bezeichnet.

April / Mai 2023*

Kursnr. F241721C

9 x Mi., 21. Februar – 15. Mai 2024, 9.00 – 10.30 Uhr

Gebühr: Elternteil + 1 Kind 126,- €
Elternteil + Zwillinge 189,- €

Mai / Juni 2023*

Kursnr. F241722C

9 x Mi., 21. Februar – 15. Mai 2024, 10.30 – 12.00 Uhr

Gebühr: Elternteil + 1 Kind 126,- €
Elternteil + Zwillinge 189,- €

Juli / August 2023*

Kursnr. F241723B

9 x Do., 22. Februar – 16. Mai 2024, 10.30 – 12.00 Uhr

Gebühr: Elternteil + 1 Kind 126,- €
Elternteil + Zwillinge 189,- €

Kursnr. F241723C

6 x Do., 20. Juni – 25. Juli 2024, 10.30 – 12.00 Uhr

Gebühr: Elternteil + 1 Kind 84,- €
Elternteil + Zwillinge 126,- €

August / September 2023*

Kursnr. F241724B

10 x Di., 20. Februar – 14. Mai 2024, 9.00 – 10.30 Uhr

Gebühr: Elternteil + 1 Kind 140,- €
Elternteil + Zwillinge 210,- €

Kursnr. F241724C

6 x Di., 18. Juni – 23. Juli 2024, 9.00 – 10.30 Uhr

Gebühr: Elternteil + 1 Kind 84,- €
Elternteil + Zwillinge 126,- €

September / Oktober 2023*

Kursnr. F241725B

10 x Di., 20. Februar – 14. Mai 2024, 10.30 – 12.00 Uhr

Gebühr: Elternteil + 1 Kind 140,- €
Elternteil + Zwillinge 210,- €

Kursnr. F241725C

6 x Di., 18. Juni – 23. Juli 2024, 10.30 – 12.00 Uhr

Gebühr: Elternteil + 1 Kind 84,- €
Elternteil + Zwillinge 126,- €



Oktober / November 2023*

Kursnr. F241726A

9 x Do., 22. Februar – 16. Mai 2024, 9.00 – 10.30 Uhr

Gebühr: Elternteil + 1 Kind 126,- €
Elternteil + Zwillinge 189,- €

Kursnr. F241726B

6 x Do., 20. Juni – 25. Juli 2024, 9.00 – 10.30 Uhr

Gebühr: Elternteil + 1 Kind 84,- €
Elternteil + Zwillinge 126,- €

Dezember 2023 / Januar 2024*

Kursnr. F241727A

6 x Mi., 19. Juni – 24. Juli 2024, 9.00 – 10.30 Uhr

Gebühr: Elternteil + 1 Kind 84,- €
Elternteil + Zwillinge 126,- €

Februar / März 2024*

Kursnr. F241728A

6 x Mi., 19. Juni – 24. Juli 2024, 10.30 – 12.00 Uhr

Gebühr: Elternteil + 1 Kind 84,- €
Elternteil + Zwillinge 126,- €



Wir sind für Sie da!

Was junge Familien am Anfang wirklich benötigen, wissen wir als Familienbetrieb seit über 40 Jahren. Deshalb unterstützen wir Sie mit unserer unverbindlichen fachmännischen und kostenlosen Beratung.

15.000 Markenartikel auf 4.000 m² – von der Erstausrüstung bis zum Bedarf für Kleinkinder.

Schauen Sie mal bei uns vorbei – wir freuen uns auf Sie.



princess-Kinderwagen Straub GmbH
Heerstraße 10 · 72555 Metzingen

Parken Sie bequem und kostenlos direkt am Haus.
Öffnungszeiten: Montag bis Samstag 10.00 – 18.00 Uhr
www.princess-kinderwagen.de

Alle Vorträge und Kurse mit Anmeldung!

Offener Spielkreis

**Für Kinder im Alter von 1 bis 3 Jahren
in erwachsener Begleitung**

Kinder haben Spaß daran, mit anderen Kindern zu spielen, zu basteln, zu singen, sich zu bewegen und sich auszuprobieren. Dies wollen wir in der offenen Spielgruppe tun. Neben dem Freispiel der Kinder haben die Eltern die Möglichkeit, sich untereinander auszutauschen, kennenzulernen oder einfach nur den Moment zu genießen.

Der Spielkreis ist offen ausgerichtet. Deswegen können Sie sich für diese Veranstaltung nicht anmelden. Kommen Sie einfach vorbei und schauen Sie, ob noch genügend Platz ist.

Kursnr. F242100

17 x Fr., 23. Februar – 19. Juli 2024, 10.00 – 11.30 Uhr

Gebühr: Spende
Ort: Raum 08, OG
Leitung: Maria Maul, Dipl.-Pädagogin, Sprachheilpädagogin

Bitte mitbringen: Stoppersocken oder Hausschuhe



Spielgruppe Zwergenwelt – Gemeinsam lachen, singen und spielen

**Für Kinder zwischen 12 und 24 Monaten
in erw. Begleitung**

Jeden Mittwoch singen, lachen, spielen, kneten und bewegen wir uns in unserer Spielgruppe Zwergenwelt. Zwischen Basteln, Lesen und Kuschneln können Sie andere Familien kennenlernen, sich über Ihren Familienalltag austauschen und gemeinsam einen tollen Vormittag erleben. Mit Ihnen als »sicheren Hafen« kann Ihr Kind diese neue Welt erkunden und erste Erfahrungen in der Gruppe machen.

Kursnr. F242210A

5 x Mi., 28. Februar – 10. April 2024, 10.00 – 11.30 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 50,- €
Elternteil + Zwillinge 75,- €

Kursnr. F242210B

6 x Mi., 17. April – 12. Juni 2024, 10.00 – 11.30 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 60,- €
Elternteil + Zwillinge 90,- €

Kursnr. F242210C

6 x Mi., 19. Juni – 24. Juli 2024, 10.00 – 11.30 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 60,- €
Elternteil + Zwillinge 90,- €

Ort: Raum 08, OG
Leitung: Marijana Noël, Erzieherin

Außerdem gibt es noch ...

**Pädagogische Vorträge und Seminare
rund um das Thema Familie und
Alltag mit (Klein)Kindern**

ab Seite 36

Weltentdecker – eine Spielgruppe für Kinder im Alter von 1 – 3 Jahren

Kinder haben Freude daran spielerisch die Welt zu entdecken! In dieser Spielgruppe bekommen die Kinder die Möglichkeit, frei zu spielen, zu singen, sich auszuprobieren, andere Kinder kennenzulernen und mit ihnen den Gruppenraum von vorne bis hinten zu entdecken.

Wir entdecken die Natur

Kursnr. F242200

6 x Di., 9. April – 14. Mai 2024, 10.00 – 11.30 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 60,- €
Elternteil + 2 eigene Kinder 90,- €

Wir entdecken den Körper und unsere Sinne

Kursnr. F242201

4 x Di., 4. Juni – 25. Juni 2024, 10.00 – 11.30 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 40,- €
Elternteil + 2 eigene Kinder 60,- €
Ort: Raum 08, OG
Leitung: Rahel Mahr, Sozialpädagogin

Bitte mitbringen: Hausschuhe bzw. Antirutschsocken für die Kinder

Bewegungsspaß für die Kleinsten in erw. Begleitung

Gemeinsam mit anderen macht es doppelt so viel Spaß, den eigenen Körper und was man damit alles machen kann, auszuprobieren. Wir klettern auf Bänke, schlagen Purzelbäume, kriechen durch Tunnel und testen auch mal ganz neue Fortbewegungsmöglichkeiten.

Krabbelfreunde

Ab Laufalter bis 18 Monate in erw. Begleitung

Kursnr. F242000

6 x Mo., 8. April – 13. Mai 2024, 9.45 – 10.30 Uhr

Kursnr. F242001

6 x Mo., 3. Juni – 8. Juli 2024, 9.45 – 10.30 Uhr

Purzelkinder

Für Kinder von 18 bis 24 Monaten in erw. Begleitung

Kursnr. F242003

6 x Mo., 8. April – 13. Mai 2024, 10.45 – 11.30 Uhr

Kursnr. F242004

6 x Mo., 3. Juni – 08. Juli 2024, 10.45 – 11.30 Uhr

Sportwichtel

Für Kinder zw. 2 und 3 Jahren in erw. Begleitung

Kursnr. F242005

6 x Mo., 8. April – 13. Mai 2024, 8.45 – 9.30 Uhr

Kursnr. F242006

6 x Mo., 3. Juni – 8. Juli 2024, 8.45 – 9.30 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 42,- €
Elternteil + 2 eigene Kinder 63,- €
Ort: Raum 01, EG
Leitung: Kerstin Binder, Erzieherin

Anmeldung online

www.evang-bildung-reutlingen.de/suche



Musikgarten für Kleinkinder

Der Musikgarten für Kleinkinder lädt Kinder bis 18 Monate und deren Eltern zum musikalischen Spiel ein. Gemeinsames Musizieren, Musik hören und Musik erleben ist in dieser frühen Phase für das Kind »Nahrung« für Körper, Seele und Gehirn. Erwachsene erhalten durch den Besuch dieses Kurses Gelegenheit, mit ihrem Kind musikalisch zu spielen und somit zum Wohlbefinden des Babys und zu dessen allgemeiner positiver ganzheitlicher Entwicklung beizutragen.

Aus hygienischen Gründen muss zum Kurs pro Teilnehmer ein Material-säckchen angeschafft werden (Kosten: 11,50 €).

Geschwisterkinder können nur nach Absprache mit der Kursleiterin mitgebracht werden!

Für Kinder von 12 bis 18 Monaten in erwachsener Begleitung

Kursnr. F242401

15 x Mo., 19. Februar – 8. Juli 2024, 9.55 – 10.40 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 105,- € /
Elternteil + 2 eigene Kinder 157,50 €
Ort: Raum 23, OG
Leitung: Anja Schwenk-Stotz, Musikgarten-Lehrkraft, Erzieherin

Bitte mitbringen: eine Decke, rutschfeste Socken,
bequeme Kleidung



Musikgarten Phase I

In kleinen Gruppen wird Eltern und Großeltern mit ihren Kindern/Enkeln die Möglichkeit gegeben, die vielfältige Welt der Musik zu erfahren, sie auf sich wirken zu lassen, diese und sich selbst aktiv auszuprobieren. Vielerlei kleine Aktivitäten in den Stunden – Singen, Bewegung, Tanz, rhythmisches Sprechen, Hören von Geräuschen und Klängen, sowie das Spielen einfacher Instrumente wie Klanghölzer, Glöckchen, Rasseln, Trommeln oder klingende Stäbe – werden zum Impuls für das gemeinsame spielerische Musizieren zu Hause.

Aus hygienischen Gründen muss zum Kurs pro Teilnehmer ein Material-säckchen angeschafft werden (Kosten: 11,50 €).

Geschwisterkinder können nur nach Absprache mit der Kursleiterin mitgebracht werden!

Für Kinder von 1 bis 2 Jahren in erwachsener Begleitung

Kursnr. F242402

15 x Mo., 19. Februar – 8. Juli 2024, 15.00 – 15.45 Uhr

Für Kinder von 1,5 bis 3 Jahren in erwachsener Begleitung

Kursnr. F242403

15 x Mo., 19. Februar – 8. Juli 2024, 9.00 – 9.45 Uhr

Für Kinder von 2 bis 3 Jahren in erwachsener Begleitung

Kursnr. F242404

15 x Mo., 19. Februar – 8. Juli 2024, 15.55 – 16.40 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 105,- € /
Elternteil + 2 eigene Kinder 157,50 €
Ort: Raum 23, OG
Leitung: Anja Schwenk-Stotz, Musikgarten-Lehrkraft,
Erzieherin

Bitte mitbringen: rutschfeste Socken, bequeme Kleidung



Musikgarten Phase II

Der musikalische Jahreskreis

Die Themen orientieren sich an den Jahreszeiten der Natur und den Ereignissen im Jahresablauf. Nach und nach lösen sich die Kinder von der intensiven Nähe zu den Eltern und erproben sich im eigenen Sein. Das Gruppenerlebnis rückt in den Mittelpunkt.

Hinweis: Bitte keine Getränke, Essen und Spielsachen mit in den Kursraum bringen. Danke!

Für Kinder von 3 bis 4 Jahren in erw. Begleitung

Kursnr. F242500

15 x Mo., 19. Februar – 8. Juli 2024, 16.50 – 17.35 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 105,- €
Elternteil + 2 eigene Kinder 157,50 €
Ort: Raum 23, OG
Leitung: Anja Schwenk-Stotz, Musikgarten-Lehrkraft, Erzieherin

Bitte mitbringen: rutschfeste Socken, bequeme Kleidung



Drums Alive

Für Kinder von 3 bis 5 Jahren

Bei Drums Alive wird auf spielerische und leichte Art das Rhythmusgefühl gefördert. Ganz nebenbei kann dabei auch die Koordination und die Konzentrationsfähigkeit verbessert werden. Die rhythmische, spielerische Bewegung hilft Stress abzubauen und fördert das Selbstbewusstsein.

Kursnr. F242641

5 x Mi., 21. Februar – 20. März 2024, 14.15 – 15.15 Uhr

Kursnr. F242642

5 x Mi., 10. April – 15. Mai 2024, 14.15 – 15.15 Uhr

Kursnr. F242643

5 x Mi., 5. Juni – 3. Juli 2024, 14.15 – 15.15 Uhr

Gebühr: pro Kind 45,- € / Geschwisterkind 33,75 €
Ort: Raum 01, EG
Leitung: Sylvia Hopffe, Sport- und Gesundheitstrainerin,
Tanz- und Bewegungspädagogin

Filzvergnügen im Frühling

Für Kinder ab 4 Jahren und ihre (Groß-)Eltern

Gemeinsam mit Wolle, Wasser und Seife zu filzen macht allen Spaß! Zur Auswahl stehen Hühner, Häschen, Frühlingbilder und bunte Ostereier.

Kursnr. F242604

1 x Fr., 15. März 2024, 15.00 – 17.00 Uhr

Kursnr. F242605

1 x Sa., 16. März 2024, 10.00 – 12.00 Uhr

Gebühr: Elternteil + 1 Kind 29,- €
Elternteil + 2 eigene Kinder 45,- €
Elternteil + 3 eigene Kinder 55,- €
Materialkosten in Höhe von 3,50 € sind in der Kursgebühr enthalten.
Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan
Leitung: Margrit Feil-Müller, Erzieherin
Petra König, Direktrice

Bitte mitbringen: Plastikschüssel, 2 kleine Frotteehandtücher

Filzgeschichten

Für Kinder von 4 bis 6 Jahren in erwachsener Begleitung

Eine Bilderbuchgeschichte ist Ausgangspunkt zu spielerischem Umgang mit ungesponnener Wolle, Wasser und Seife. So entstehen kleine Filzkunstwerke in unterschiedlicher Technik.

»Der Maulwurf Grabowski«

Kursnr. F242600

1 x Mo., 15. April 2024, 15.00 – 17.00 Uhr

Kursnr. F242601

1 x Mo., 22. April 2024, 15.00 – 17.00 Uhr

Gebühr: Elternteil + 1 Kind 20,70 €
Elternteil + 2 eigene Kinder 32,- €
Elternteil + 3 eigene Kinder 38,70 €
Materialkosten in Höhe von 2,- € sind in der Kursgebühr enthalten.

Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan

Leitung: Margrit Feil-Müller, Erzieherin

Bitte mitbringen: Plastischüssel, 2 kleine Frotteehandtücher

»Das Schaf Charlotte« (A. Stohner)

Kursnr. F242602

1 x Mo., 24. Juni 2024, 15.00 – 17.00 Uhr

Kursnr. F242603

1 x Mo., 15. Juli 2024, 15.00 – 17.00 Uhr

Gebühr: Elternteil + 1 Kind 20,70 €
Elternteil + 2 eigene Kinder 32,- €
Elternteil + 3 eigene Kinder 38,70 €
Materialkosten in Höhe von 2,- € sind in der Kursgebühr enthalten.

Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan

Leitung: Margrit Feil-Müller, Erzieherin

Bitte mitbringen: Plastischüssel, 2 kleine Frotteehandtücher

Sicherheit für junge Radfahrer:innen

Verkehrssicherheitstraining für Kinder von 4 bis 7 Jahren in erwachsener Begleitung

Kinder lernen immer früher Fahrradfahren. Besonders bei den jungen Radfahrer:innen benötigt es Training, damit sie sicher durch den Straßenverkehr kommen. Wie überhole ich und wie fährt man Slalom? Um Sicherheit auf dem Fahrrad zu bekommen, werden altersentsprechende und kindgerechte Übungen durchgeführt. Die Kinder können erleben, wie sie sich sicher im Verkehr verhalten.

Kursnr. F242631

1 x Di., 16. April 2024, 14.00 – 15.30 Uhr

Kursnr. F242632

1 x Di., 7. Mai 2024, 14.00 – 15.30 Uhr

Gebühr: pro Familie 5,- €
Ort: Verkehrsübungsplatz Kreuzzeiche Reutlingen
Leitung: Thomas Steigenberger, Polizeibeamter,
Moderator »Kind und Verkehr«

Bitte mitbringen: das eigene Fahrrad, einen Fahrradhelm, etwas zu trinken und angemessene Kleidung



Eltern-Kind-Yoga – Spaß, Fantasie und Entspannung gemeinsam erleben Für Kinder zwischen 3 und 5 Jahren in erwachsener Begleitung

Ihr habt Lust, die Welt des Yogas zu entdecken? Ihr wollt mit Euren (Groß-)Eltern mal etwas ganz Besonderes erleben? Anhand von Partnerübungen lernt Ihr gemeinsam neue Yogapositionen und Entspannungstechniken kennen. Meldet Euch mit Euren (Groß-)Eltern, älteren Geschwistern oder einer engen Bezugsperson an und lernt gemeinsam die phantastische Yoga-Welt kennen.

Kursnr. F242650A

4 x Do., 18. April – 16. Mai 2024, 14.15 – 15.15 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 36,- €
Elternteil + 2 Kinder 54,- €

Kursnr. F242650B

7 x Do., 6. Juni – 18. Juli 2024, 14.15 – 15.15 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 63,- €
Elternteil + 2 Kinder 94,50 €

Ort: Raum 07, OG
Leitung: Elias Popp, Yogalehrer, Kinderyogalehrer

Bitte mitbringen: etwas zu trinken, bequeme Kleidung, wenn vorhanden Yogamatte, Handtuch

Sicher auf dem Laufrad Verkehrssicherheitstraining für Kinder von 2 bis 5 Jahren in erwachsener Begleitung

Kinder nehmen ihre Umgebung anders wahr als wir: sie sehen anders, hören anders, können Geschwindigkeiten und Entfernungen noch nicht einschätzen, sind voller Tatendrang und reagieren spontan. Damit Eltern ihre Kinder optimal schützen und im Straßenverkehr begleiten können, laden wir in Kooperation mit der Verkehrswacht zu diesem Programm ein. Als Eltern erhalten Sie parallel zum Training der Kinder wichtige Informationen.

Kursnr. F242621

1 x Di., 30. April 2024, 14.00 – 15.30 Uhr

Kursnr. F242622

1 x Di., 14. Mai 2024, 14.00 – 15.30 Uhr

Gebühr: pro Familie 5,- €
Ort: Verkehrsübungsplatz Kreuzzeiche Reutlingen
Leitung: Thomas Steigenberger, Polizeibeamter,
Moderator »Kind und Verkehr«

Bitte mitbringen: Laufrad, einen Helm, etwas zu trinken und angemessene Kleidung



Anmeldung online

www.evang-bildung-reutlingen.de/suche



Alle Vorträge und
Kurse mit Anmeldung!

Ballett – Körpertraining auf die schwungvolle Art

Für Kinder von 7 bis 10 Jahren

Ballett ist eine Tanzkunst die Spaß macht und gleichzeitig dein Körpergefühl und deine Körperhaltung fördern kann. Muskeln werden aufgebaut und du kannst lernen, wie du dich geschmeidig bewegst. Nicht zuletzt werden mit dem Ballett-Unterricht Rhythmus und Musik vermittelt. Hast du Lust dabei zu sein? Wir freuen uns auf dich!

Kursnr. F242880A

5 x Mi., 21. Februar – 20. März 2024, 17.00 – 18.00 Uhr

Gebühr: pro Kind 45,- € / Geschwisterkind 33,75 €

Kursnr. F242880B

5 x Mi., 10. April – 15. Mai 2024, 17.00 – 18.00 Uhr

Gebühr: pro Kind 45,- € / Geschwisterkind 33,75 €

Kursnr. F242880C

7 x Mi., 5. Juni – 17. Juli 2024, 17.00 – 18.00 Uhr

Gebühr: pro Kind 63,- € / Geschwisterkind 47,25 €

Ort: Raum 01, EG

Leitung: Mirela Mansour, Balletttänzerin, Yogalehrerin

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Socken oder Gymnastikschuhe

Drums Alive

Für Kinder von 6 bis 8 Jahren

Bei Drums Alive wird auf spielerische und leichte Art das Rhythmusgefühl gefördert. Ganz nebenbei kann dabei auch die Koordination und die Konzentrationsfähigkeit verbessert werden. Die rhythmische, spielerische Bewegung hilft, Stress abzubauen und fördert das Selbstbewusstsein.

Kursnr. F242841

5 x Mi., 21. Februar – 20. März 2024, 15.30 – 16.30 Uhr

Kursnr. F242842

5 x Mi., 10. April – 15. Mai 2024, 15.30 – 16.30 Uhr

Kursnr. F242843

5 x Mi., 5. Juni – 3. Juli 2024, 15.30 – 16.30 Uhr

Gebühr: Kind 45,- € / Geschwisterkind 33,75€

Ort: Raum 01, EG

Leitung: Sylvia Hopffe, Sport- und Gesundheitstrainerin,
Tanz- und Bewegungspädagogin

Die Welt der Farben – Farbexperimente

Für Kinder zwischen 5 und 8 Jahren

Du hast Lust, Deiner Kreativität freien Lauf zu lassen? Mit verschiedenen Farben und Materialien zu experimentieren und dabei großartige Kunstwerke entstehen zu lassen? Dann bist Du in diesem Kurs genau richtig! Gemeinsam erproben wir verschiedene Techniken mit unterschiedlichen Materialien und sind gespannt, was daraus für einzigartige Bilder entstehen.

Kursnr. F242820

3 x Do., 7. März / 14. März / 21. März 2024, 17.00 – 18.00 Uhr

Kursnr. F242821

3 x Do., 13. Juni / 20. Juni / 27. Juni 2024, 17.00 – 18.00 Uhr

Gebühr: pro Kind 30,- € / Geschwisterkind 23,75 €

In der Kursgebühr sind 5,- € Materialkosten enthalten

Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan

Leitung: Jule Trescher, Kommunikationsgestalterin



Sicherheit und Erste Hilfe für Kinder – Leben retten ist verdammt cool!

Für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Wie rufe ich einen Rettungsdienst? Was ist denn eine stabile Seitenlage?
Und wie versorge ich eigentlich eine blutende Wunde?
In diesem Kurs erfahrt Ihr spielerisch das ABC der Ersten Hilfe.

Kursnr. F242850

1 x Sa., 16. März 2024, 14.30 – 16.00 Uhr

Gebühr: pro Person 5,- €
Ort: Raum 23, OG
Leitung: Mitarbeiter:in der Johanniter

Eltern-Kind-Yoga – Spaß, Fantasie und Entspannung gemeinsam erleben

Für Kinder zw. 5 und 8 Jahren in erw. Begleitung

Ihr habt Lust, die Welt des Yogas zu entdecken? Ihr wollt mit Euren (Groß-) Eltern mal etwas ganz Besonderes erleben? Anhand von Partnerübungen lernt Ihr gemeinsam neue Yogapositionen und Entspannungstechniken kennen. Meldet Euch mit Euren (Groß-)Eltern, älteren Geschwistern oder einer engen Bezugsperson an und lernt gemeinsam die phantastische Yoga-Welt kennen.

Kursnr. F242883A

4 x Do., 18. April – 16. Mai 2024, 15.30 – 16.30 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 36,- €
Elternteil + 2 Kinder 54,- €

Kursnr. F242883B

7 x Do., 6. Juni – 18. Juli 2024, 15.30 – 16.30 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 63,- €
Elternteil + 2 Kinder 94,50 €

Ort: Raum 07, OG
Leitung: Elias Popp, Yogalehrer, Kinderyogalehrer

Bitte mitbringen: etwas zu trinken, bequeme Kleidung,
wenn vorhanden Yogamatte, Handtuch

Wir machen Fingerfood für DEINE nächste Geburtstagsparty!

Kochkurs für Kinder ab 8 Jahren

Wir stellen kleine, köstliche Snacks für Eure nächste Party her. Lustige Obst- und Gemüsespieße, Partyschlangen und vieles mehr wollen wir gemeinsam zubereiten.

Kursnr. F242875

1 x Sa., 13. April 2024, 9.30 – 13.30 Uhr

Gebühr: Kind 36,- € / Geschwisterkind 29,50 €
Die Lebensmittelkosten sind in der Kursgebühr
enthalten.
Ort: Raum 23, OG
Leitung: Christel Söll, Hauswirtschafterin, Ausbilderin

Bitte mitbringen: Behältnis für Kostproben, Schürze,
Geschirrtuch

Kreativer Nachmittag – Lass Deiner Phantasie freien Lauf und gestalte Deine eigenen Kunstwerke!

Für Kinder zwischen 5 und 7 Jahren

Lass Dich inspirieren von Alltagsmaterialien, Farben und Deinen eigenen Ideen. Unter Anleitung ist Zeit, um Dein eigenes Kunstwerk zu gestalten. Ob es am Ende ein Traumfänger wird, eine Schatzkiste für Deine Geheimnisse oder ein Upcycling-Projekt – Du entscheidest!

Kursnr. F242862

3 x Di., 16. April – 14. Mai 2024, 15.30 – 17.00 Uhr

Gebühr: pro Kind 37,- € / Geschwisterkind 28,25 €
Materialkosten von 2,- € pro Kind sind in der
Kursgebühr enthalten.

Ort: Raum 04, OG
Leitung: Sandra Müller, Tagespflegeperson, Kräuterehrer

Bitte mitbringen: Schuhkarton, ein helles T-Shirt zum Bedrucken
und Material, welches Du gerne umgestalten möchtest.

Alle Vorträge und Kurse mit Anmeldung!

Die Zyklusshow – dem Geheimcode meines Körpers auf der Spur Für Mädchen zwischen 10 und 12 Jahren

Im Mittelpunkt des Workshops stehen die Geheimsprache des Körpers und die spannenden Ereignisse während des Zyklus einer Frau. Auf kreative Weise werden wir die »Zyklusshow« erleben und die Veränderungen, welche die Pubertät mit sich bringt, kennenlernen. Wir erfahren, was in uns Mädchen und Frauen passiert und wie wir die Geheimsprache unseres Körpers verstehen können.

Kursnr. F242910

1 x Fr., 16. Februar 2024, 10.00 – 15.00 Uhr

Gebühr: 30,- €

Ort: Raum 23, OG

Leitung: Tanja Kreißl, MFM-Referentin

Bitte mitbringen: Hausschuhe oder warme Socken, Decke, kleines Kissen

Die Welt der Farben – Farbtechniken Für Teenies zwischen 9 und 13 Jahren

Du hast Lust, Deiner Kreativität freien Lauf zu lassen? Mit verschiedenen Farben und Materialien zu experimentieren und dabei großartige Kunstwerke entstehen zu lassen? Dann bist Du in diesem Kurs genau richtig! Gemeinsam erproben wir verschiedene Techniken mit unterschiedlichen Materialien und sind gespannt, was daraus für einzigartige Bilder entstehen.

Kursnr. F242920

3 x Do., 7. März, 14. März, 21. März 2024, 18.15 – 19.15 Uhr

Kursnr. F242921

3 x Do., 13. Juni, 20. Juni, 27. Juni 2024, 18.15 – 19.15 Uhr

Gebühr: pro Person 30,- € / Geschwisterkind 23,75 €
In der Kursgebühr sind 5,- € Materialkosten enthalten.

Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan

Leitung: Jule Trescher, Kommunikationsgestalterin

Bitte mitbringen: Malerkittel / Kleidung, die schmutzig werden darf

Sicherheit und Erste Hilfe für Teenies – sei Du der Ersthelfer von morgen! Für Teenies zwischen 10 und 14 Jahren

Wie rufe ich einen Rettungsdienst? Was ist denn eine stabile Seitenlage? Und wie versorge ich eigentlich eine blutende Wunde? In diesem Kurs erhaltet Ihr altersgerechte Informationen zur Ersten Hilfe.

Kursnr. F242950

1 x Sa., 16. März 2024, 09.00 – 13.30 Uhr

Gebühr: pro Person 5,- €

Ort: Raum 23, OG

Leitung: Mitarbeiter:in der Johanniter



Babysitter:innen-Kurs Für Jungs und Mädchen ab 13 Jahren

Du hast Freude an der Betreuung von (Klein-) Kindern und für Deinen Job als Babysitter:in brauchst Du noch etwas mehr Wissen? Du fragst Dich, was (Klein-) Kinder alles so können, wie Du sie beruhigen kannst, was Du tun solltest, wenn sie weinen oder trotzen und worauf Du bei Deinem Job als Babysitter:in achten solltest? Dann melde Dich zum Babysitter:innen-Kurs an! Mit dem Zertifikat kannst Du anschließend auch in unsere Babysitter:innen-Kartei aufgenommen werden.

Sei als Babysitter:in auch für alle kleinen und großen Notfälle gewappnet und besuche einen Erste-Hilfe-Kurs.

Seite 41 (Erste Hilfe bei Säuglingen und Kleinkindern)

Kursnr. F242902

1 x Sa., 9. März 2024, 9.30 – 15.30 Uhr

Gebühr: pro Person 40,- € / Geschwisterkind 30,- €
Ort: Eningen
Leitung: Claudia Sellner, Dipl. Ergotherapeutin

Bitte mitbringen: Mittagsvesper und Getränk, Schreibzeug

**Kooperation mit der Gemeinde Eningen unter Achalm
und der Evang. Kirche Eningen**

Kursnr. F242901

1 x Fr., 5. April 2024, 9.30 – 15.30 Uhr

Gebühr: pro Person 40,- € / Geschwisterkind 30,- €
Ort: Raum 23, OG
Leitung: Irmela Theurer-Weigele, Dipl. Sozialpädagogin,
Kinderkrankenschwester

Bitte mitbringen: Mittagsvesper und Getränk, Schreibzeug

Kursnr. F242900

1 x Sa., 8. Juni 2024, 9.30 – 15.30 Uhr

Gebühr: pro Person 40,- € / Geschwisterkind 30,- €
Ort: Raum 23, OG
Leitung: Sibylle Neuschwander, Kinderkrankenschwester,
Pädagogische Fachkraft

Bitte mitbringen: Mittagsvesper und Getränk, Schreibzeug

Anmeldung online

www.evang-bildung-reutlingen.de/suche



Nähen was DIR gefällt Nähkurs für Teenies zwischen 9 und 14 Jahren

Du hast Lust, Dich an der Nähmaschine auszuprobieren und Deine eigenen Stücke zu nähen? Du kannst all Deine Ideen und Stoffe mitbringen und schon bald hältst Du Dein (erstes) selbstgenähtes Kleidungsstück in den Händen!

Kursnr. F242930

2 x Sa., 13. April, 4. Mai 2024, 9.30 – 12.30 Uhr

Kursnr. F242931

2 x Sa., 8. Juni, 6. Juli 2024, 9.30 – 12.30 Uhr

Gebühr: pro Person 30,- € / Geschwisterkind 22,50 €
Ort: Raum 04, OG
Leitung: Dagmar Raiser, Bekleidungstechnikerin

Bitte mitbringen: Stoffe



Familientreff am Sonntag Im Gemeindezentrum Hohbuch

Lust auf ein spannendes Programm? Die Wohnung ist klein? Deine Spielsachen kennst Du schon alle? Ihr wollt andere Familien treffen? Dann kommt vorbei! Jeder darf kommen. Auch ältere Geschwister sind willkommen.

Kooperation mit FERDA International, Jugendkunstschule Reutlingen

Kursnr. F243010

5 x So., 3. März – 7. Juli 2024, 14.30 – 17.00 Uhr

Gebühr: keine

Ort: Evang. Gemeindezentrum Hohbuch

Wir gehen mit den Eseln auf Tour!



Wer hat schon mal einen Spaziergang mit einem Esel gemacht? Sind Esel wirklich so störrisch wie von ihnen erzählt wird? Was fressen die Esel am liebsten und wo und wie schlafen sie? Während Ihr mit den Eseln spazieren geht, könnt Ihr all Eure Fragen stellen und die Listhof-Esel ganz genau kennenlernen! Die Kinder sollten bereits eine längere Zeit laufen können.

Kursnr. F243011

1 x Sa., 9. März 2024, 10.00 – 12.30 Uhr

Gebühr: pro Familie 27,- €

Ort: Treffpunkt am Umweltbildungszentrum LISTHOF,
Friedrich-List-Hof 1, Reutlingen

Leitung: Markus Schwegler, Dipl. Geoökologe

Bitte mitbringen: angemessene Kleidung

Mit dem Jäger durch den Wald Für Kinder ab 4 Jahren in erw. Begleitung

Während eines Waldspaziergangs werden Euch der Alltag eines Jägers und seine Aufgaben im Wald vermittelt – die neben der Jagd auch die Pflege von Wildtieren und ihren Lebensräumen beinhaltet. Wir erklären Gründe und Hintergründe für die Jagd und verschiedene Techniken, die hier eingesetzt werden. Unterstützen werden uns dabei unsere Jagdhunde Fea und Carla.

Kursnr. F243001

1 x Sa. 16. März 2024, 14.30 – 17.00 Uhr

Kursnr. F243002

1 x Sa., 20. April 2024, 14.30 – 17.00 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 10,- € / Geschwisterkind 2,50 €
zusätzlicher Elternteil 2,50 €

Ort: Treffpunkt: Parkplatz am Breitenbachsee Reutlingen
Koordinaten: 48.470571, 9.176301

Leitung: Ursula Müller vom Hagen, Jägerin

Bitte mitbringen: Vesper, Getränk, festes Schuhwerk,
wetterfeste Kleidung, evtl. Fernglas

Gemeinsam auf Kräuterjagd



Für Familien mit Kindern von 5 bis 12 Jahren

Wir lernen Wild- und Gartenkräuter kennen und sammeln einige davon. Was gibt es da im Frühling alles rund um den Listhof zu entdecken? Zum Abschluss genießen wir unsere selbst zubereitete Kräuterbutter und -quark. Mmh, das schmeckt lecker!

Kursnr. F243012

1 x Fr., 19. April 2024, 15.00 – 18.00 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 35,- € / Geschwisterkind 5,- €
zusätzlicher Erwachsener 10,- €
Die Lebensmittelkosten sind in der Kursgebühr
enthalten.

Ort: Treffpunkt am Umweltbildungszentrum LISTHOF,
Friedrich-List-Hof 1, Reutlingen

Leitung: Brigitte Spiegler, Dipl.-Geologin, Naturpädagogin,
AlbGuide

Nudelglück!

Betriebsführung bei ALB-GOLD für Kinder ab 7 Jahren in erwachsener Begleitung

Nudeln schmecken super lecker! Aber wo kommen sie eigentlich her? Und wie werden sie gemacht? Auf dem fast nigel-nagelneuen Besuchersteg bei ALB-GOLD in Trochtelfingen erfährst Du, was alles in der Nudel steckt und wo diese Sachen herkommen. Außerdem wird dir gezeigt, wie der Teig gemacht und geformt wird.

Kursnr. F243108

1 x Fr., 26. April 2024, 15.30 – 17.00 Uhr

Gebühr: Die Gebühr ist noch nicht bekannt.
Bitte informieren Sie sich auf unserer Homepage.
Ort: Treffpunkt am ALB-GOLD Kundenzentrum,
Klaus-Freidler-Straße 1, 72818 Trochtelfingen
Leitung: Mitarbeiter:in von ALB-GOLD

Alpaka-Wanderung für die ganze Familie Mit Kindern ab 5 Jahren in erw. Begleitung

Alpakas sehen knuffig aus, beobachten aus großen Augen die Welt und gehen gerne spazieren. Am Halfter werden die Tiere in Feld und Wiese circa 45 min geführt. Manche trotten gerne hinterher, manche finden leckere Sachen am Wegesrand und einige haben ihren eigenen Kopf. Familie Ruch, die die Tiere gut kennt, wird dabei sein und für einen gelungenen Spaziergang sorgen können. Hast Du Lust bekommen, dabei zu sein und die Alpakas kennenzulernen? Dann melde Dich schnell an!

Bitte beachten Sie: die Kursgebühr gilt pro Kind, das ein Tier führen will (gilt auch für Geschwisterkinder). Hunde dürfen nicht mitgebracht werden!

Kursnr. F243013

1 x Sa., 27. April 2024, 15.00 – 17.00 Uhr

Gebühr: pro Kind, das ein Tier führt 20,- €
Ort: Treffpunkt: Achalm Alpaka, Talstraße 52,
72532 Gomadingen-Wasserstetten
Leitung: Johanna und Herbert Ruch

Anmeldung: bis 18. April 2024

Tierisches Erlebnis für Groß und Klein Bauernhofführung für Kinder ab 3 Jahren in erwachsener Begleitung

Du wolltest immer schon wissen, wer auf einem Bauernhof so lebt? Was die Tiere dort eigentlich so den ganzen Tag machen und wozu es einen Bauernhof eigentlich gibt? Mit dem Bauer Hansi Schwille und vielen anderen Kindern wirst Du viel über die Tiere erfahren und kannst sie hautnah erleben. Ich bin mir sicher, bei diesem tierischen Erlebnis wirst Du eine Menge Spaß haben!

Kursnr. F243005

1 x Do., 13. Juni 2024, 15.00 – 17.00 Uhr

Gebühr: Elternteil + Kind 20,- € / jede weitere Person,
die laufen kann 7,- €
Ort: Treffpunkt am Schwille-Hof, Ernst-Trumpp-Weg 59,
72793 Pfullingen
Leitung: Hans-Dieter Schwille

Bitte mitbringen: dem Wetter entsprechende Kleidung

Die Welt der Feuerwehr Für Kinder ab 3 Jahren in erwachsener Begleitung Besuch und Führung in der Reutlinger Feuerwache

Ein Feuerwehrauto von innen anschauen, die Feuerwache erkunden und eine Feuerwehr-Uniform bestaunen – das und noch vieles mehr könnt Ihr bei diesem Ausflug entdecken!

Kursnr. F243020

1 x Sa., 13. Juli 2024, 13.30 – 15.30 Uhr

Gebühr: Unkostenbeitrag pro Familie 5,- €
Ort: Treffpunkt an der neuen Feuerwache,
Hauffstr. 57, Reutlingen
Leitung: Mitarbeiter:in der Feuerwehr

Außerdem gibt es noch ...

Vater-Kind-Wochenende

Seite 31



Mit Papa raus in die Natur Für Kinder von 5 bis 9 Jahren und ihre Väter

Gemeinsam machen wir uns auf eine Entdeckungsreise in die Natur. Wir kommen dem Wald auf die Spur, probieren aus, was aus Ästen, Zapfen, Beeren und allem möglichen anderem gebaut werden kann und lernen die Tiere in Wald und Wiese kennen. Durch den Wechsel von Spiel, Aktivität und Entdecken können Väter die Beziehung zu ihren Kindern stärken und schöne gemeinsame Erinnerungen erschaffen.

Finanziert durch die Familienförderung
Landkreis Reutlingen.



Kursnr. F242710

2 x Fr., 23. Feb. und 15. März 2024, 15.00 – 17.00 Uhr

Gebühr: keine (vorbehaltlich Finanzmittelzusage)
Ort: Treffpunkt am Umweltbildungszentrum,
Friedrich-List-Hof 1, Reutlingen
Leitung: Bettina Dyriw, Diplom-Pädagogin

Bitte mitbringen: wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk

Väter-Treff Gesprächsabend für junge Väter mit Kindern zwischen 0 und 6 Jahren

Immer mehr Väter bringen sich gleichberechtigt in die Erziehung ihrer Kinder ein. Doch den jeweils eigenen Weg zu finden, fällt fast allen schwer. Wie komme ich mit meinen Ansprüchen an mich selbst zurecht? Wie finde ich meine eigenen Bedürfnisse und Grenzen heraus? Wie kann ich die Zerrissenheit zwischen Familie, Job und starren Rollenbildern überwinden? Gemeinsam wollen wir darüber in einen Austausch kommen. Interessierte Väter sind jederzeit herzlich willkommen.

Finanziert durch die Familienförderung
Landkreis Reutlingen.



Kursnr. F244033

5 x Mi., 20. März / 17. April / 15. Mai / 19. Juni / 17. Juli 2024,
20.00 – 22.00 Uhr

Gebühr: keine
Ort: Raum 06, OG
Leitung: Lukas Onken, Kulturmanager, Systemischer Berater
(i. A.), Familienvater

Um Anmeldung wird gebeten. Es ist aber auch eine kurzfristige Teilnahme möglich.

Der Herzschlag von Vaterschaft Ein Workshop für (werdende) Väter in Verantwortung

Wenn das erste Kind auf die Welt kommt, ist das meist ein sehr bewegendes Ereignis. Das Leben verändert sich grundlegend. In dieser ganz neuen Situation als Vater seinen Platz und seine neue Rolle zu finden ist gar nicht so leicht. Dieser dreiteilige Workshop soll Vätern dabei helfen sich den vielen Erwartungen bewusst zu werden und souverän und entspannt den ganz eigenen Weg als Vater zu finden.

Finanziert durch die Familienförderung
Landkreis Reutlingen.



Kursnr. F244034

3 x Mi., 10. April / 24. April / 8. Mai 2024, 20.00 – 22.00 Uhr

Gebühr: keine
Ort: Raum 06, OG
Leitung: Lukas Onken, Kulturmanager, Systemischer Berater
(i. A.), Familienvater

Vater-Kind-Wochenende

Für Kinder im Kindergarten- und Grundschulalter und ihre Väter

Väter und ihre Kinder fahren für ein Wochenende zusammen nach Erpfin- gen. Im Freizeitheim des CVJM haben alle zusammen viel Zeit miteinander. Väter und Kinder spielen zusammen, kochen gemeinsam, gehen in den Wald, sammeln Holz und zünden am Abend ein großes Feuer an. Wir Väter sitzen am Abend gemütlich zusammen, um miteinander ins Gespräch zu kommen, wie es uns als Väter, Ehemänner und mit der Arbeit geht.

Ausführlichere Informationen entnehmen Sie bitte unserer Homepage.

Dieses Angebot wird vom
Landesprogramm Stärke gefördert.



Kursnr. F243000

Sa., 21. Sep., 10.00 Uhr – So. 22. Sep. 2024, 15.00 Uhr

Gebühr: pro Familie 15,- € (vorbehaltlich Finanzmittelzusage)
Ort: Treffpunkt am CVJM-Haus in Erpfin- gen
Leitung: Werner Haap, Landschaftsgärtner
Frieder Leube, Diakon, Geschäftsführer a. D.

Treffpunkt: am CVJM-Haus in Erpfin- gen am Samstag, 10.00 Uhr
Rückkehr: am Sonntag um 15.00 Uhr



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR SOZIALES, GESUNDHEIT UND INTEGRATION

Unterstützt durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration aus Mitteln des Landes Baden-Württemberg.



Von Natur aus gut drauf



... denn hier steckt nur Gutes drin. 100% Naturfaser für die ganze Familie



ENGEL STORE

Wilhelmstr. 109 • 72764 Reutlingen

Reutlinger Märchenkreis

Märchen sind ein uraltes Kulturgut, das in der einfachen Bildersprache oft versteckte Weisheiten vermittelt. Das kann auch Lebenshilfe bei kritischen Situationen im Leben Jugendlicher und Erwachsener sein. Für Seniorinnen und Senioren könnten die Märchenabende ein Anreiz sein, im Gespräch Erinnerungen auszutauschen und den geistigen Kontakt zwischen Jung und Alt zu pflegen.



Die Märchenveranstaltungen finden im **Evang. Gemeindezentrum Hohbuch** in Kooperation mit dem Haus der Familie statt. **Der Eintritt ist frei, Spenden sind willkommen.**

Bankverbindung für Spenden: Stichwort: Rahn – »Märchenkreis«
Kreissparkasse Reutlingen, BIC: SOLADES1REU
IBAN: DE54 6405 0000 0000 0667 38

Kontakt: Konstanze Rahn, Hermann-Ehlers-Str. 40/113, 72762 Reutlingen

Märchen aus der weiten Welt Für Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren

Es erzählen Anja Binder, Ingeborg Brandt, Angelika Syhre, Hannelore Triebisch, Esther Wiedmann und Ingrid Ziehm. Jörg Fuß spielt auf der Geige.

Kursnr. F245904

1 x So., 18. Februar 2024, 17.00 Uhr

Gebühr: Spende

Ort: Saal, Gemeindezentrum / neben Haus der Familie

Märchen trifft Kunst Für Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren

Gudrun Böhm liest das Schwedische Kunstmärchen »Der Ring« von Helena Nyblom und leitet zum Malen der Bildmotive an.

Kursnr. F245905

1 x So., 17. März 2024, 17.00 Uhr

Gebühr: Spende

Ort: Saal, Gemeindezentrum / neben Haus der Familie

Im Oktober 2024 geht's weiter!



msrt

**Musikschule
Reutlingen
Gut gestimmt!**



Musikgarten

Für die ganz Kleinen bis 4 Jahre

Musikalische Früherziehung

Für 4- bis 6-Jährige
**Kurze Beine, kurze Wege –
auch in den Stadtteilen**

Weitere Angebote

Ensembles und Bands
Studienvorbereitung
**Konzerte und musikalische
Umrahmungen**

Einzel- und Gruppenunterricht

Blockflöte
Trommeln für Kinder
Klavier und Keyboard
Holzblasinstrumente
Blechblasinstrumente
Streichinstrumente
Zupfinstrumente
Schlagzeug und Percussion
Musiktheorie
Gesang
...

Weitere Angebote

Creative Lab
Tonlabor
Kinderchöre/Chöre

Musikschule Reutlingen · Spendhausstraße 6 · 72764 Reutlingen
Telefon 07121 336-144 · www.musikschule-reutlingen.de

Kindergeburtstage

Kindergeburtstags-Events

Für Kinder zwischen 8 und 12 Jahren

Die Gruppe kann aus bis zu 8 Kindern von 8 bis 12 Jahren bestehen. Für ca. 90 Minuten werden die Kinder von einer Kursleiterin angeleitet und betreut. Gerne dürfen ein bis zwei erwachsene Begleitpersonen dabei sein.

Optional: Sie können zusätzlich einen Raum im Haus mieten, um im Anschluss an das Event z.B. noch einen Kuchen zu essen, Geschenke auspacken, etc. Die Raummiete hierfür beträgt 25,- für 2 Stunden.

Für die konkrete Terminplanung bitten wir um rechtzeitige Anfrage, mindestens vier Wochen vor dem Wunschtermin. Bitte senden Sie uns 3 Terminvorschläge zu. Der Termin wird zwischen der Kursleitung, Ihnen und uns vereinbart.

Event »Filzen«

Für Kinder zwischen 8 und 12 Jahren

Gemeinsam mit Wolle, Wasser und Seife zu filzen macht Spaß! Je nach Wunsch des »Geburtstagskindes« entstehen so z.B. bunte Lichter, schöne Hüllen fürs Notizbüchle, kleine Täschchen oder »Schatzdosen« ...

Kursnr. F242700

Mo., 19. Februar – So., 8. September 2024

Gebühr: Event 120,- €
Zur Gebühr kommen 30,- € Materialkosten hinzu, die nach Kursende eingezogen werden.

Ort: nach Vereinbarung

Leitung: Margrit Feil-Müller, Erzieherin

Bitte mitbringen: für jedes Kind eine Plastikschüssel und 2 kleine Frottee-Handtücher

Außerdem gibt es noch ...

Wir machen Fingerfood für DEINE nächste Geburtstagsparty!

Seite 25

Event »Natürlich kreativ«

Für Kinder zwischen 8 und 12 Jahren

Beim Kreativnachmittag warten wundervolle Bastelprojekte und liebevolle DIY-Ideen auf das Geburtstagskind und seine Gäste. Der eigenen Fantasie und Kreativität sind dabei keine Grenzen gesetzt. Ob beim Basteln, Malen oder bei kleinen Handarbeiten – jedes Kind wird »sein« Projekt finden und sein Ergebnis stolz mit nach Hause nehmen können.

Die Bastelprojekte sind so konzipiert, dass sowohl Jungen und Mädchen Spaß daran haben. Zudem werden wir viele Naturmaterialien verwenden.

Kursnr. F242701

Mo., 19. Februar – So., 8. September 2024

Gebühr: Event 120,- €
Zur Gebühr kommen 40,- € Materialkosten hinzu, die nach Kursende eingezogen werden.

Ort: nach Vereinbarung

Leitung: Susann Bauer, Tanja Schuller

Event »Motivtorte«

Für Kinder zwischen 8 und 12 Jahren

Geburtstag feiern ist super!

Wie wäre es, wenn Du Dir selber mit Deinen Freunden Deine eigene Motivtorte dazu gestalten könntest? Hier kannst Du es! Wir bieten Dir die Möglichkeit, Dich kreativ auszutoben. Sei es mit Glitzer, Zuckerperlen oder Fondant – Deine eigene Torte wird der Hingucker des Tages.

Kursnr. F242702

Mo., 19. Februar – So., 8. September 2024

Gebühr: Event 120,- €
Zur Gebühr kommen 25,- € Materialkosten hinzu, die nach Kursende eingezogen werden.

Ort: nach Vereinbarung

Leitung: Susann Bauer, Tanja Schuller

Qualifizierung zur LEFino[®]-Kursleitung

- » Sie haben Freude an der Arbeit mit jungen Eltern und ihren Babys?
- » Sie möchten Ihre Erfahrungen in diesem Bereich weitergeben und andere damit unterstützen?
- » Sie haben beruflich schon pädagogische (Vor-) Erfahrung und möchten sich weiterqualifizieren?

Dann besuchen Sie die LEF-Qualifizierung zur LEFino[®]-Gruppenleitung und werden Sie qualifizierte LEFino[®]-Kursleitung für Eltern-Kind-Kurse mit Baby im ersten Lebensjahr an einer Familien-Bildungsstätte.

Alle weiteren Informationen zur Konzeption von LEFino[®] und die aktuellen Kurstermine finden Sie unter:
www.lef-wue.de/lef-fortbildungen/2-paedagogik

Wir freuen uns auf SIE!

Zeitraum aktuelle Qualifizierung:
März bis Juni 2024

Anmeldung: bis 8. Februar 2024



Save the Date!

Sommerfest 2024

Sonntag, 21. Juli 2024
**im Haus der Familie und
Gemeindezentrum Hohbuch**

Es erwartet Sie Spiel, Spaß und
vielfältige Begegnungen!
Mit dabei ist auch das **PHILMO –
die rollende Erlebniswelt Orchester** der
Württembergischen Philharmonie Reutlingen

Eine Kooperation mit der Evang. Kirchen-
gemeinde Hohbuch und FERDA international



Familienthemen & Pädagogik

© Halfpoint / AdobeStock



Veranstaltungsübersicht
und Informationen:



[www.evangelium-bildung-reutlingen.de/
angebote/familienthemen-paedagogik](http://www.evangelium-bildung-reutlingen.de/angebote/familienthemen-paedagogik)

Alle Vorträge und
Kurse mit Anmeldung!

Schau mal her – ich zeig euch etwas! Religiöse Geschichten, Lieder und Verse lebendig erzählen

Kinder lieben es, wenn man ihnen Geschichten erzählt. Für die Sprachentwicklung sind sie ein unerschöpflicher Schatz, denn Kinder lernen Sprache durch Sprechen und Erzählen. Wie kann es gelingen, so lebendig und anschaulich zu erzählen, dass auch schon sehr kleine Kinder angesprochen werden und aktiv mitmachen können? Erzählen kann man mit Figuren, Gegenständen, Symbolen, Bodenbildern, Instrumenten, Liedern, Geräuschen, Schachtelgeschichten und vielem mehr. Von den Inhalten bekommen Sie ein Skript.

Kooperation mit fba Metzingen

Digitales Angebot



Kursnr. F244025

1 x Do., 7. März 2024, 20.00 – 21.30 Uhr

Gebühr: 10,- €

Ort: Onlineveranstaltung 1

Leitung: Martina Liebendörfer, Dipl.-Sozialpädagogin

Außerdem gibt es noch ...

Business Coaching – berufliche (Neu-)Orientierung nach der Elternzeit

Seite 50

Liebevoll und klar Grenzen setzen

Die Liebe von Eltern wird im Erziehungsalltag oft herausgefordert durch den starken Willen der Kinder. Ein NEIN löst meistens heftige Reaktionen der Kinder aus, und Eltern fühlen sich oft hilflos, denn sie wollen ja liebevoll sein. Der Elternabend soll Sie darin unterstützen, sicherer und klarer zu werden im Umgang mit Ihren eigenwilligen und starken Kindern.

Die Referentin war über 30 Jahre lang als Psychologin in der Erziehungsberatung tätig. Bitte bringen Sie Ihre Fragen und Beispiele mit, dann wird der Abend lebendig und praxisnah!



Kursnr. F244044

1 x Do., 7. März 2024, 19.00 – 20.30 Uhr

Gebühr: 5,- €

Ort: KiFaZ, Kinder & Familienzentrum Ringelbach,
Andersenweg 4, Reutlingen

Leitung: Monika Feldhahn, Dipl. Psychologin

**Wir begleiten
in die Zukunft
seit **50** Jahren**

Sie suchen:
- die passende berufliche
Perspektive?
Qualifizieren Sie sich jetzt
als Tagesmutter/-vater
→ tagesmuetter-rt.de

LANDKREIS REUTLINGEN
TAGESMÜTTER E.V. REUTLINGEN

weitere infos →

Hochsensibilität – hochsensible Kinder in ihrer Ent- wicklung unterstützen und begleiten

Hochsensibilität ein Persönlichkeitsmerkmal mit einer großen Bandbreite in der Vielfalt und der Intensität der Ausprägung. Kinder mit diesem Wessenzug sind in ihrem Alltag pausenlos gefordert, da sie eine Vielzahl an Reizen aufnehmen und verarbeiten müssen. Ob hochsensible Kinder ihre Sensibilität als positiven Lebensaspekt, als eine besondere Stärke erleben können oder als Quelle der Angst und Verunsicherung, wird maßgeblich durch ihr direktes Umfeld beeinflusst. Sie erhalten grundlegende Informationen zum Thema Hochsensibilität und werden gestärkt in Ihrer Erziehungskompetenz.

Das Angebot ist, vorbehaltlich der Mittelbewilligung kostenfrei. Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie sich verbindlich einverstanden, an dem kostenfreien Angebot von STÄRKE teilzunehmen.

Hybrides Angebot



Kursnr. F244007

1 x Fr., 8. März 2024
von 9.00 – 11.00 Uhr im Haus der Familie
1 x Fr., 7. Juni 2024
von 9.00 – 11.00 Uhr online

Einzelberatung nach Absprache

Gebühr: keine
Ort: Raum 23 OG
Leitung: Eva Schaber, Pädagogin, KOMPASS Hochsensibilität,
Politologin (M. A.), Mediatorin

Dieses Angebot ist kostenfrei und wird vom
Landesprogramm Stärke gefördert.



Baden-Württemberg
MINISTERIUM FÜR SOZIALES, GESUNDHEIT UND INTEGRATION

Unterstützt durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und
Integration aus Mitteln des Landes Baden-Württemberg.

KESS erziehen: weniger Stress – mehr Freude



Ein lebensnaher und kostenloser Erziehung- kurs für Eltern mit Kindern von 3 – 11 Jahren

Familienalltag ist Herausforderung und Glück zugleich. Der Kurs möchte Ihnen im stressigen Familienalltag helfen, damit Sie gelassen durch die Zeit der Kindererziehung gehen können. Oft helfen bereits kleine Änderungen in der Wortwahl und im Umgang miteinander, um Konflikte zu entschärfen oder lösen zu können. Dieser Kurs möchte vor allem den positiven Blick aufs Kind lenken und Sie und Ihr Kind stärken.

Kooperation mit keb Bildungswerk Reutlingen

Finanziert durch die Familienförderung
Landkreis Reutlingen.



Hybrides Angebot



Kursnr. F244049

Sa., 9. März – 27. April 2024

2 Termine im »Karla 5« in Münsingen:
jeweils von 14.30 – 18.00 Uhr
Sa., 9. März / 27. April 2024

3 Termine online:
jeweils von 19.30 – 21.45 Uhr
Di., 19. März / 9. April / 16. April 2024

Gebühr: keine (vorbehaltlich Finanzmittelzusage)
Ort: Karla 5 in Münsingen und Digital
Leitung: Angela Warmbrunn, Kess-Kursleiterin

Anmeldung bis 28. Februar 2024 nur über KEB:
kontakt@keb-rt.de oder www.keb-rt.de

Anmeldung online

www.evang-bildung-reutlingen.de/suche



Alleinerziehendentreff in der Citykirche

Wir wollen gemeinsam Kaffee trinken und uns austauschen. Die Kinder können so lange im Café Nikolai spielen. Es ist kein spezielles Programm geplant. Der Nachmittag steht ganz im Sinne des Austausches. Betreut wird das Treffen von zwei geschulten Ehrenamtlichen, die die Gespräche begleiten und die Anliegen weitertragen. Bei Bedarf können Ansprechpersonen und Institutionen eingeladen werden.

Kooperation mit Citykirche Reutlingen und keb Reutlingen

Kursnr. F244050

4 x Sa., 23. März / 27. April / 22. Juni / 20. Juli 2024,
14.00 – 16.00 Uhr

Gebühr: Spende
Ort: Citykirche Reutlingen, Nikolaiplatz 1
Leitung: Malin Hagel, Pastoralreferentin

Wer mag, kann gerne etwas zum Knabbern mitbringen.

Die Kunst, mit gutem Gewissen NEIN zu sagen

Ein familylab Seminar mit Werten von Jesper Juul

Die meisten Konflikte in Familien entstehen, weil ihre Mitglieder nicht in der Lage sind, Nein zu sagen, obwohl sie es möchten. Selbstverständlich haben wir für unser Verhalten stets gute Gründe. Wir wollen andere nicht vor den Kopf stoßen oder verletzen. Diesen Verhaltensweisen liegt unser existenzielles Bedürfnis zugrunde, für diejenigen wertvoll zu sein, die uns am Herzen liegen – unseren Kindern. Im Seminar gibt es einen theoretischen Input, Übungen und genug Zeit für Fragen und Austausch.

Digitales Angebot



Kursnr. F244019

1 x Mo., 29. April 2024, 20.00 – 21.30 Uhr

Gebühr: 10,- €
Ort: Digitale Veranstaltung
Leitung: Sibylle Patriarca, Dipl.-Sozialpädagogin,
Elternberaterin, familylab-Seminarleiterin

Von Anfang an kindliche Entwicklungsphasen stärken – Gehirnentwicklung positiv beeinflussen

Die Bedeutung der ersten Lebensphase

Die erste Lebensphase ist aus Sicht der Evolutionspädagogik® maßgebend für die spätere Entwicklung. Mögliche Blockaden können durch punktgenaue Bewegung verhindert werden. Dieser Vortrag gibt praktische Tipps, wie Sie ihr Kind von Beginn an unterstützen können.

Kursnr. F244004

1 x Mi., 15. Mai 2024, 20.00 – 21.00 Uhr

Gebühr: Einzelperson 9,- € / Paar 12,- €
Ort: Raum 23, OG
Leitung: Seval Kedikli, Evolutionspädagogin

Pubertät – wegen Umbau geschlossen oder Kontrolle ist gut, Vertrauen ist besser?!

Ein familylab Seminar mit Werten von Jesper Juul, für Eltern mit Kindern ab 8 Jahren

Jugendliche, die erwachsen werden wollen, brauchen Erwachsene, die ihre Macht, zum Wohle aller gebrauchen. In der Pubertät haben Eltern und Jugendliche die wunderbare Möglichkeit, ihre Beziehung so zu verändern, dass das, was bisher nicht möglich war, möglich wird. Dabei haben Eltern die Führung – was meint, sich auf den anderen einzulassen, seine Sicht zu verstehen und sich gemeinsam weiterzuentwickeln. Im Seminar gibt es einen theoretischen Input, Übungen und genug Zeit für Fragen und Austausch.

Digitales Angebot



Kursnr. F244018

1 x Mo., 24. Juni 2024, 20.00 – 21.30 Uhr

Gebühr: 10,- €
Ort: Digitale Veranstaltung
Leitung: Sibylle Patriarca, Dipl.-Sozialpädagogin,
Elternberaterin, familylab-Seminarleiterin

Viel zu schade zum Wegwerfen! Vom Alltagsmaterial zum Spielzeug Upcycling-Ideen für Ihr Zuhause

Viele Dinge, die wir normalerweise in den Müll werfen, kann man zur Förderung von Feinmotorik und Sprache einsetzen und somit weiterverwenden. Da gibt es Kartons, Papprollen, Dosen, Plastikflaschen, Deckel und mehr, lassen Sie sich überraschen! An diesem Abend wird eine Fülle von unterschiedlichen Materialien vorgestellt. Damit diese Materialien einem Thema zugeordnet werden können, gibt es passend dazu Lieder, Fingerspiele und kleine Geschichten. Von den Inhalten bekommen Sie ein Skript.

Kooperation mit fba Metzingen

Digitales Angebot



Kursnr. F244026

1 x Do., 27. Juni 2024, 20.00 – 21.30 Uhr

Gebühr: 10,- €

Ort: Digitale Veranstaltung

Leitung: Martina Liebendörfer, Dipl.-Sozialpädagogin



© Julija / AdobeStock

Anmeldung online

www.evang-bildung-reutlingen.de/suche



FAMILY CLICK – Eltern sind wir nicht.

Mutter oder Vater werden wir und das darf dauern.

Frischgebackene Eltern versuchen nach der Geburt Ihres Kindes oft, sich Veränderungen möglichst nicht anmerken zu lassen. Wir alle wollen genauso aussehen, so spontan, unternehmungslustig und organisiert sein wie vorher. Auf Social Media sieht das bei allen anderen so einfach aus. Im alltäglichen Leben kostet das aber sehr viel Kraft und oft können wir den Bedürfnissen aller Familienmitglieder nicht gerecht werden. Das fühlt sich nicht gut an.

Genauso wie Jugendliche nie wieder Kinder sein werden, so sind auch Eltern für immer verändert. In unserem Web-Talk zeigt Gertrud Ledar auf, wie wichtig diese Veränderung und Weiterentwicklung ist und wie wir dadurch als Eltern die neuen Herausforderungen besser meistern und uns somit im Alltag entlasten können. Denn: Wer sich selbst Gutes tut, der tut automatisch den Kindern Gutes. Entspannte und zufriedene Eltern erlauben es dem Kind es selbst zu sein, sich zu entspannen und sich zu entfalten und »schöpferisch« tätig zu sein.

Kooperation mit HdF Stuttgart, HdF Heidenheim, HdF Göppingen,
FBS Ulm und HdF Sindelfingen-Böblingen.

Digitales Angebot



Kursnr. F244503

1 x Mo., 15. April 2024, 20.15 – 21.15 Uhr

Gebühr: keine

Ort: Digitale Veranstaltung

Referentin: Gertrud Ledar, Kursleitung Haus der Familie Stuttgart

FAMILY CLICK

Ein Projekt der Evangelischen Landesarbeitsgemeinschaft
der Familienbildungsstätten in Württemberg (LEF).

Artgerecht® Workshops

Windelfrei und Spaß dabei

Was ist windelfrei und wie funktioniert das?

Woher weiß ich wann mein Kind mal muss? Was brauche ich dafür? Und wie mache ich das jetzt konkret im Alltag? Diesen Fragen gehen wir auf den Grund und lernen nebenbei noch welche Vorteile und positive Effekte es für unser Familienleben bringt.

Kursnr. F244055

1 x Di., 12. März 2024, 10.15 – 11.45 Uhr

Gebühr: Einzelperson 12,- € / Paar 18,- €

Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan

Leitung: Nicole Fischer, Artgerecht®-Coach

Babyschlaf

Strategien für ruhigere Nächte

Babys schlafen anders als Erwachsene. Wie funktioniert Babyschlaf? Was wichtig ist damit Babys ruhig und sicher (ein-)schlafen können? Was kann ich tun damit wir Alle mehr Schlaf bekommen? Diesen Fragen gehen wir auf den Grund und lernen dabei viele hilfreiche Strategien um als Familie zu ruhigeren Nächten zu gelangen.

Kursnr. F244056

1 x Di., 19. März 2024, 10.15 – 11.45 Uhr

Gebühr: Einzelperson 12,- € / Paar 18,- €

Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan

Leitung: Nicole Fischer, Artgerecht®-Coach

Tragen & Stillen

Nähe und Bindung zu meinem Baby

Tragen und Stillen sind gute Wege um die Bindung zum Baby zu stärken. Was gilt es zu beachten? Welche Positionen und Hilfsmittel sind sinnvoll? Welche Rolle spielt das Umfeld? Wie unterstützt Tragen und Stillen mein Baby bei der Entwicklung? Dies und mehr klären wir beim Workshop. Babys dürfen gerne mitgebracht werden.

Kursnr. F244057

1 x Di., 9. April 2024, 10.15 – 11.45 Uhr

Gebühr: Einzelperson 12,- € / Paar 18,- €

Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan

Leitung: Nicole Fischer, Artgerecht®-Coach

Bitte mitbringen: Tragetuch oder Tragehilfe falls vorhanden

Familienalltag

Wie wollen wir leben? Wie setzen wir unsere Werte im Alltag um? Was kann ich tun um meine Familie gut durch den Tag zu begleiten? Wie Sorge ich als Eltern für mich selbst, damit ich mich gut um meine Kinder kümmern kann? Diese Fragen klären wir und besprechen praxisnahe Strategien.

Kursnr. F244058

1 x Di., 16. April 2024, 10.15 – 11.45 Uhr

Gebühr: Einzelperson 12,- € / Paar 18,- €

Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan

Leitung: Nicole Fischer, Artgerecht®-Coach



Erste Hilfe bei Säuglingen und Kleinkindern

Unfälle und Notfälle bei Kindern passieren zumeist im häuslichen Umfeld. Dabei stellen solche Ereignisse bei Kindern ein besonderes Problem dar. Beatmaßungsmaßnahmen und die Versorgung von blutenden Wunden funktionieren anders als bei Erwachsenen. Wirklich gewappnet ist man für Zwischenfälle wie z. B. Pseudokrupp nur, wenn man die richtigen Versorgungsmaßnahmen eingeübt hat. Die Ausbildung »Erste Hilfe am Kind« wendet sich an alle Eltern, aber auch an Berufsgruppen, die mit der Erstversorgung von Kleinkindern zu tun haben.

Kursnr. F244022

1 x Sa., 24. Februar 2024, 8.30 – 16.15 Uhr

Kursnr. F244023

1 x Sa., 4. Mai 2024, 8.30 – 16.15 Uhr

Gebühr: Einzelperson 85,- € / Elternpaar 140,- €

Ort: Raum 23, OG

Leitung: Mitarbeiter:in der Johanniter

Außerdem gibt es noch ...



**Jin Shin Jyutsu –
wir haben es in der Hand**
Einfache Anwendung bei Kindern

Seite 82

Stillen, was kommt danach? Babys erster Brei!



Der Übergang von Muttermilch bzw. Säuglingsmilch zur Beikost ist ein wichtiger Schritt in der Entwicklung eines Kindes. Nach und nach werden die Milchmahlzeiten durch verschiedene Breie ersetzt. Hier tauchen häufig Fragen auf: Wann ist der optimale Zeitpunkt für den ersten Brei? Was sind die aktuellen Empfehlungen zur Beikost? Was für Unterschiede gibt es zwischen selbstzubereiteten Breien und Gläschen? Welche Lebensmittel und Getränke sind geeignet?

Kooperation mit Landwirtschaftsamt Kreis Reutlingen

Digitales Angebot



Kursnr. F244103

1 x Mi., 21. Februar 2024, 10.00 – 11.30 Uhr

Kursnr. F244104

1 x Mi., 6. März 2024, 10.00 – 11.30 Uhr

Kursnr. F244105

1 x Mi., 15. Mai 2024, 10.00 – 11.30 Uhr

Kursnr. F244106

1 x Mi., 24. Juli 2024, 10.00 – 11.30 Uhr

Gebühr: keine

Ort: Digitale Veranstaltung

Leitung: Sabine Schwaigerer, BeKi-Referentin

Anmeldung: bis 5 Tage vorher unter der E-Mail:
landwirtschaftsamt@kreis-reutlingen.de

Bei der Anmeldung unbedingt Datum und Titel des Kurses angeben.



© Romanova Anna/Abbe Stock



Ran an den Familientisch

Geschafft! Aus dem Säugling ist ein Kleinkind geworden. Die Beikost wird langsam durch fünf Mahlzeiten ersetzt und das Kind nimmt am normalen Familienessen teil. Was und wie viel, darf der Sprössling essen und trinken? Wie sieht es mit speziellen Kinderlebensmitteln aus und was tun, wenn das Kleine kein Gemüse mag? Es werden Fragen rund um die Ernährung nach dem ersten Lebensjahr beantwortet und Sie erhalten praxistaugliche Tipps.

Kooperation mit Landwirtschaftsamt Kreis Reutlingen

Digitales Angebot



Kursnr. F244100

1 x Mi., 10. April 2024, 10.00 – 11.30 Uhr

Kursnr. F244101

1 x Mi., 19. Juni 2024, 10.00 – 11.30 Uhr

Gebühr: keine

Ort: Digitale Veranstaltung

Leitung: Sabine Schwaigerer, BeKi-Referentin

Anmeldung: bis 5 Tage vorher unter der E-Mail:
landwirtschaftsamt@kreis-reutlingen.de

Bei der Anmeldung unbedingt Datum und Titel des Kurses angeben.

Anmeldung online

www.evangel-bildung-reutlingen.de/suche



Elternbriefe

...zur religiösen Erziehung

Elternbriefe zur religiösen Erziehung sind ein **gebührenfreies Angebot** bis zum 6. Lebensjahr des Kindes und werden per E-Mail verschickt.

Ein Kind zu erziehen, stellt Mütter und Väter vor immer neue Aufgaben. Irgendwann kommt auch die Frage nach der Religion ins Spiel. Welchen Raum soll sie im Kinderleben einnehmen?

Religiöse Erziehung kann ganz verschiedene Gesichter haben

Wir möchten Sie zum Nachdenken über die religiöse Erziehung einladen und Ihnen Anregungen dazu geben. Die Elternbriefe bekommen Sie vierteljährlich und an Weihnachten per E-Mail. Sie richten sich nach dem Alter Ihres Kindes.

Sie sind neugierig geworden?

Bitte melden Sie sich per E-Mail unter info.ebr@elkw.de an und geben Sie Namen und Geburtsdatum Ihres Kindes / Ihrer Kinder an.



© africa-studio.com / AdobeStock



Kinderferienwochen

Wir wollen auch 2024 unsere Kinderferienwochen für viele Kinder ermöglichen. Ziel ist: Ganztags in den Sommerferien für 250 Kinder von 6 bis 12 Jahren aller Konfessionen und Religionen. Eine Woche voller Spiele, Werkangebote, spannender Geschichten und Ausflüge.

Ab Montag, 29. Juli 2024 zu familienfreundlichen Preisen.
In 5 Reutlinger Gemeindehäusern:

Im esjw finden
weitere Kinderferien-
wochen in anderen
Ferien statt.



Auferstehungskirche

Sonnenstraße 92, Römerschanze
**Kontakt: Monika Ulmer,
Sekretärin**
E-Mail: sgs@esjw.de
Telefon: 07121 / 3124-70



Mauritiuskirche

Steinachstr. 4, Betzingen,
Kirchengemeinde Reutlingen West – Betzingen
**Kontakt: Claudia Babenschneider,
Gemeindediakonin**
E-Mail: claudia.babenschneider@esjw.de
Telefon: 07121 / 51265



Kreuzkirche

Paul-Pfizer-Str. 9, Nähe Pomologie
**Kontakt: Tabea Bülow,
Gemeindediakonin**
E-Mail: tabea.buelow@esjw.de
Telefon: 0160 / 8438247



Jubilatekirche

Nürnberger Straße 192,
Orschel-Hagen
**Kontakt: Achim Wurst,
Gemeindediakon**
E-Mail: achim.wurst@esjw.de
Telefon: 0151 / 5600 8600



Neue Marien- kirchengemeinde

Lederstr. 81, 72764 Reutlingen
**Kontakt: Florian Kern,
Gemeindediakon**
E-Mail: florian.kern@esjw.de
Telefon: 07121 / 312474

Infos über alle Kinderferienwochen bei der esjw-Service- und Geschäftsstelle:

Sekretärin: Monika Ulmer
E-Mail: sgs@esjw.de
Telefon: 07121 / 3124-70

Öffnungszeiten:

Montag	9.00 – 13.00 Uhr
Dienstag	9.00 – 13.00 und 14.00 – 17.00 Uhr
Mittwoch	9.00 – 13.00 und 14.00 – 16.00 Uhr
Donnerstag	9.00 – 13.00 Uhr

und auf unserer Homepage www.esjw.de

Mamizeitschenkerin



Das Baby ist da, die Freude riesig – und nichts geht mehr.
Gut, wenn Familie oder Freunde in der ersten Zeit unterstützen können.
Wer keine Hilfe hat, bekommt sie von wellcome.

wellcome – Praktische Hilfe nach der Geburt ist moderne Nachbarschafts-
hilfe für Eltern: Als Ehrenamtliche/r unterstützen Sie Familien im ersten
Lebensjahr nach der Geburt eines Babys.

wellcome-Engel – eine Aufgabe für Sie ...?

- Sie wachen über den Schlaf des Babys, während sich die Mutter erholt.
- Sie kümmern sich um das Geschwisterkind.
- Sie begleiten die Zwillingsmutter zum Kinderarzt.
- Sie unterstützen ganz praktisch und hören zu.

Sie entlasten die Eltern für einige Monate ein- bis zweimal die Woche
für ca. zwei Stunden ganz individuell und praktisch im Alltag zuhause,
so wie es sonst Familie, Freunde oder Nachbarn tun.

Das Baby ist da, die Freude ist riesig – und nichts geht mehr

Die ersten Monate nach der Geburt eines Kindes sind für alle Eltern eine besondere Herausforderung: Das Baby schreit, das Geschwisterkind ist eifersüchtig, niemand kauft ein und der besorgte Vater hat noch keine Elternzeit.

Kennen Sie das? Dann brauchen Sie einen wellcome-Engel!

wellcome-Teams unterstützen Sie während des ersten Lebensjahres Ihres Babys: Hilfe erhalten Sie durch Ehrenamtliche, die Sie für einige Monate ein- bis zweimal die Woche für ca. zwei Stunden individuell und praktisch im Alltag zu Hause entlasten.

Für die Vermittlung der Ehrenamtlichen berechnet wellcome eine einmalige Gebühr von zehn Euro und für den wellcome-Einsatz bei Ihnen zu Hause bis zu fünf Euro pro Stunde. Doch am Geld wird die Hilfe nicht scheitern, sprechen Sie uns an!

www.welcome-online.de



Ein Angebot im
Haus der Familie, Evangelische Bildung Reutlingen

Pestalozzistraße 54, 72762 Reutlingen, www.welcome-online.de



wellcome-Koordinatorin Christine Schuhmacher

Telefon: 07121 / 9296-17
Do: 8.00 – 11.00 Uhr
E-Mail: reutlingen@welcome-online.de



wellcome-Koordinatorin Irmela Theurer-Weigle

Telefon: 07121 / 9296-17
Mi: 9.00 – 12.00 Uhr
E-Mail: reutlingen@welcome-online.de

Weitere Hilfsangebote

Babysitter gesucht?

Wir führen eine Kartei mit Jugendlichen, die in unserem Haus einen Babysitterkurs besucht haben. **Kontaktieren Sie uns!**

Telefon: 07121 / 9296-11 / E-Mail: info.ebr@elkw.de



Schwangere in Not – anonym und sicher

Vertrauliche Geburt – Informationen und anonyme Beratung unter **www.hilfetelefon-schwangere.de**



Schreibbaby-Beratung

Ihr Baby schreit viel oder ist latent quengelig und lässt sich schwer beruhigen? Sie sind müde und erschöpft? Vereinbaren Sie einen Beratungstermin. **pro familia, Telefon: 07071 / 34151**

E-Mail: i.loebner@profa.de, www.schreibbaby-beratung.de



Elterntelefon

Sie wissen nicht weiter, haben Fragen rund um Ihre Erziehung oder Sie brauchen ein offenes Ohr? Telefon: 0800 111 0 550
www.nummergegenkummer.de/elternberatung/elterntelefon



Hilfetelefon – Gewalt gegen Frauen

Das Hilfetelefon berät Sie zu allen Formen der Gewalt. Anonym – kostenfrei – 24/7 erreichbar – mehrsprachig

Telefon: 116 016 / www.hilfetelefon.de



Telefonseelsorge

Jede:r braucht mal Hilfe – die Telefonseelsorge ist für Sie da! Anonym – kostenfrei – 24/7 erreichbar

Telefon: 0800 111 0 111 oder 0800 111 0 222

www.telefonseelsorge.de



Für Jugendliche

Du bist einsam? Niemand versteht Dich?

Du siehst keinen Ausweg? Dann sind wir für dich da.

Wir sind ein Team jugendlicher Peerberater und therapeutischer Fachkräfte. Wir helfen Dir in Lebenskrisen kostenlos per E-Mail und Chat. Niemand sonst erfährt, was Du uns schreibst und was wir dir antworten.

www.youth-life-line.de



Du hast Sorgen oder fühlst Dich allein mit Deinem Problem?

Die NummergegenKummer ist für Dich da und hilft Dir anonym und kostenlos weiter.

Kinder- und Jugendtelefon: 116 111

**www.nummergegenkummer.de/
kinder-und-jugendberatung**



Mensch sein & Leben gestalten

© Photographies.eu / AdobeStock

Veranstaltungsübersicht
und Informationen:



[www.evang-bildung-reutlingen.de/
angebote/mensch-sein-leben-gestalten](http://www.evang-bildung-reutlingen.de/angebote/mensch-sein-leben-gestalten)

Singen am Vormittag

Ein Angebot für Menschen, die gerne mehrstimmig singen

Die Weiterführung des beliebten Sing-Projekts, das offen ist für alle, die gerne unter einer kompetenten Chorleitung mehrstimmig singen und vormittags Zeit haben. Singen im Chor ist belebend und erfüllend, macht Freude und verbindet Menschen. Das Projekt findet wöchentlich unter Ausnahme der Schulferien statt.

Zu Drucklegung war noch offen, ob das Angebot verwirklicht werden kann. Bitte erkundigen Sie sich bei Interesse vor Beginn bei Georg Kazmaier.

Kursnr. F245250

18 x Do., 22. Februar – 25. Juli 2024, 10.00 – 11.15 Uhr

Gebühr: Spende
Ort: Dietrich-Bonhoeffer-Gemeindehaus, Max-Eyth-Str. 19,
72574 Bad Urach
Leitung: Georg Kazmaier, Pädagoge, Tanzpädagogin
Chris Kunstmann, Chorleiterin, Stimmbildnerin

Informationen: Georg Kazmaier
Tel: 07382 / 5756, E-Mail: georg.kazmaier@gmail.com



Wer bin ich?

Einführung ins Enneagramm

Wer bin ich? Was sage ich selbst und was sagen andere über mich? Was ist »typisch« für mich? Was treibt mich an? Wohin könnte mein Entwicklungsweg gehen? Dieser Kurs ist eine Einladung, das Enneagramm als Schlüssel zu sich selbst kennenzulernen und sich damit auf den faszinierenden Weg zu sich selbst, zu den anderen und zu Gott zu machen. Denn die Reise nach innen hat auch immer eine spirituelle Dimension.

Hinweis: Bei eigenen psychischen Problemen wird um vorherige Absprache mit der Kursleitung gebeten.

Kooperation mit Stift Urach und keb Bildungswerk Reutlingen

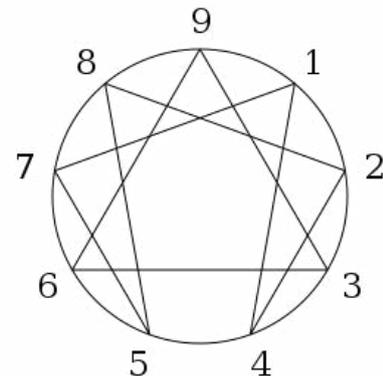
Kursnr. H235118

1 x Sa., 24. Februar 2024, 9.30 – 19.00 Uhr
1 x So., 25. Februar 2024, 9.30 – 19.00 Uhr

Gebühr: Kosten EZ 233,90 € / Kosten DZ 224,60 €
Ort: Einkehrhaus Stift Urach
Leitung: Kathrin Messner, Theologin, Enneagrammtrainerin (ÖAE), Leiterin Evang. Bildung Reutlingen
Dipl. Psych. Gabi Brandt, Psychologin, Enneagrammtrainerin (ÖAE)

Anmeldung: bis 9. Februar 2024

Einkehrhaus Stift Urach
Tel: 07125 9499-44, E-Mail: einkehrhaus@stifturach.de



Männergruppe

Manche Themen und Fragen von Männern haben ihren besten Ort in einer Männergruppe. Erfahrungen können ähnlich sein und Solidarität untereinander tut gut. Die Gesprächsthemen kommen aus der Mitte der Männerrunde. Die Gruppe trifft sich am ersten Freitag im Monat und ist für neue Teilnehmer offen. Unsere Gruppe hat derzeit eine Altersspannweite von 50 bis 75 Jahren.

Kursnr. F245200

5 x Fr., 1. März / 5. April / 3. Mai / 7. Juni / 5. Juli 2024,
20.00 – 22.00 Uhr

Gebühr: Spende
Ort: Raum 06, OG
Leitung: Bernd Wolf, Mediator, Ingenieur

Bei Interesse bitte vorher anmelden: Bernd Wolf
Telefon: 07121 / 1398420
E-Mail: bernd.wolf@posteo.de

Gesprächsgruppe Covid-19

Wenn Sie von Long- oder Postcovid oder von Post-Vac betroffen sind, wenn Sie eine/n Angehörige/n mit einer Covid-19-Erkrankung betreut haben oder noch betreuen und Ihnen die Belastung zu schaffen macht oder wenn Sie einen Ihnen nahe stehenden Menschen durch Covid verloren haben, dann könnte die Gesprächsgruppe für Sie das Richtige sein. Reden hilft und stärkt.

Kursnr. F245110

6 x Di., 5. März / 9. April / 7. Mai / 4. Juni / 9. Juli /
6. August 2024, 17.00 – 18.30 Uhr

Gebühr: Spende
Ort: Raum 23, OG
Leitung: Hildegard Renovanz-Grützmaker, Pfarrerin i. R.,
Seelsorgerin, Trauerbegleiterin

Eine Anmeldung ist hilfreich, es besteht jedoch auch die Möglichkeit, spontan zu kommen.

Einfach Singen in der Citykirche

In Zusammenarbeit mit dem Seelsorger für Menschen mit Behinderung, Raphael Schäfer, bietet die Citykirche mehrmals im Jahr eine offene Singstunde an. Alle sind herzlich willkommen: ob Singtalent oder nicht – es soll einfach gemeinsam gesungen werden.

Kooperation mit Citykirche Reutlingen, Seelsorge für Menschen mit Behinderung und keb Bildungswerk Reutlingen

Kursnr. F245203

4 x Fr., 8. März / 3. Mai / 7. Juni / 5. Juli 2024, 17.00 – 18.00 Uhr

Gebühr: Spende
Ort: Citykirche Reutlingen, Nikolaiplatz 1
Leitung: Stefan Schwarzer, Pfarrer
Malin Hagel, Pastoralreferentin
Raphael Schäfer, Gemeindefereferent

Auftaktveranstaltung: Entfalte deine innere Kraft

Was wir im Inneren über uns selbst denken, hat einen großen Einfluss auf unser Verhalten und unsere Entscheidungen. Mithilfe von Coaching-Tools können wir den bisherigen Blick auf uns selbst verändern und uns wieder bewusst werden, welches Potenzial in uns steckt. Es erwartet Sie ein gemeinsamer Abend voller Empowerment mit dem Fokus auf Ihre Stärken und Ressourcen.

Dieser Abend gibt Ihnen einen ersten Einblick in die Methoden und Themen der Seminare »**Business Coaching – F245124**« und »**Werte Coaching – F245125**«. Die Auftaktveranstaltung ist nicht verpflichtend. Eine Teilnahme kann unabhängig vom Seminar erfolgen.

Kursnr. F245002

1 x Di., 12. März 2024, 19.30 – 21.00 Uhr

Gebühr: 18,- €
Ort: Raum 23, OG
Leitung: Stefanie Ruoff, Public Management M.A.,
Business Coach

Bitte mitbringen: Schreibmaterial

Business Coaching – berufliche (Neu-)Orientierung nach der Elternzeit

Vielleicht spüren auch Sie den Wunsch, endlich Klarheit zu schaffen und für Sie beruflich und persönlich loszugehen? In einem viertägigen Workshop geht es darum, Ihren inneren Kompass neu auszurichten. Woran fehlt es? Was bringen Sie mit? Welchen Wert möchten Sie sich geben? Und welche Glaubenssätze und inneren Überzeugungen dürfen Sie loslassen, um Ihr volles Potenzial zu entfalten? Wir machen uns auf eine spannende Reise zu Ihrem inneren Kompass und zu Ihrer beruflichen Neuausrichtung.

Hybrides Angebot



Kursnr. F245124

1 x Di., 19. März 2024 im Haus der Familie
3 x Di., 9. April / 23. April / 7. Mai 2024 online
jeweils 20.00 – 21.30 Uhr

Gebühr: Einzelperson 120,- € / Paar 160,- €
Ort: Raum 23, OG
Leitung: Stefanie Ruoff, Public Management M.A.,
Business Coach

Bitte mitbringen: Schreibmaterial, ggf. Essen und Trinken

Veränderung oder Komfortzone?

Wieso fällt es uns so schwer, notwendige Veränderungen im Leben vorzunehmen? Wissen wir nicht, was für unser Leben das Wesentliche ist? Sind wir zu stark in »Verpflichtungen« gefangen? Ist es uns zu unangenehm, Veränderungen anzustoßen? Haben wir für Veränderungen keine Zeit oder dient der Zeitmangel nur als Ausrede für mangelnden Mut?

Kooperation mit vhs Reutlingen

Kursnr. F245205

1 x Di., 19. März 2024, 19.00 – 20.30 Uhr

Gebühr: 13,20 €
Ort: vhs Reutlingen, Spendhausstr. 6
Leitung: Sabine Ganter, langjährige Coachin und
Trainerin bei SAP

Anmeldung: bis 14. März 2024 bei vhs Reutlingen

Gemeinsam daheim Menschen mit psychischer Erkrankung leben in Gastfamilien

Der VSP – Verein für Sozialpsychiatrie e.V. ermöglicht erwachsenen, psychisch erkrankten Menschen, die besondere Unterstützung benötigen, in einer Gastfamilie zu leben. Sie wollen mehr über dieses Angebot erfahren? Kommen Sie vorbei! Angesprochen sind Familien, Geschwister oder Einzelpersonen, die mehr Informationen über die Tätigkeit als Gastfamilie erhalten wollen.

Kursnr. F245113

1 x Mi., 20. März 2024, 19.00 – 20.00 Uhr

Gebühr: keine
Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan
Leitung: Bernhard Schraml, Dipl. Soz. Pädagoge (FH),
Sozialtherapeut



© Eilat Shaw / AdobeStock

Film für Alle: »Auf dem Schulweg«

Zwei Mal im Jahr wird in Kooperation mit dem Seelsorger für Menschen mit Behinderung ein Film in der Citykirche gezeigt. Im Frühjahr ist es der Film: »Auf dem Schulweg«.

Kooperation mit Citykirche Reutlingen, Seelsorge für Menschen mit Behinderung und keb Bildungswerk Reutlingen

Kursnr. F245204

1 x Do., 21. März 2024, 19.30 – 21.00 Uhr

Gebühr: Spende
Ort: Citykirche Reutlingen, Nikolaiplatz 1
Leitung: Stefan Schwarzer, Pfarrer
Malin Hagel, Pastoralreferentin
Raphael Schäfer, Gemeindefereent

Ab aufs E-Bike / Pedelec Fahrsicherheitstraining für (Wieder-) Einsteiger

Bei den Trainings werden gezielt die »Basics« für das sichere Beherrschen und Verhalten seines eigenen Rads trainiert. Das Finden der idealen Sitzposition, das Anfahren und Anhalten, die richtige Blickführung, das Überfahren von Bordsteinen und vieles mehr. Geübt wird anhand von Trainingsparcours. Teilnehmen kann jede:r mit dem eigenen, verkehrssicheren Pedelec und einem geeigneten Schutzhelm. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr!

Kursnr. F245000

1 x Di., 16. April 2024, 9.00 – 13.00 Uhr

Kursnr. F245001

1 x Mo., 6. Mai 2024, 13.30 – 17.30 Uhr

Gebühr: 3,- €
Ort: Verkehrsübungsplatz »An der Kreuzzeiche«
in Reutlingen
Leitung: Thomas Steigenberger, Polizeibeamter, Moderator
»Kind und Verkehr«

Bitte mitbringen: Pedelec / E-Bike, Fahrradhelm,
angemessene Kleidung, Getränk

Da geht's lang – Autorenlesung mit Hermann Gühring Aus der Reihe »Mittendrin«

Ein Reise-Sehnsüchtiger auf emotionaler Achterbahn: In 150 Ländern begegnet er Menschen. Die einen werden zur Bedrohung, andere zu Freunden. Die eigene Verletzlichkeit wird zum Thema. Grandiose Landschaften und bedrückende Not hinterlassen Spuren. Und erzeugen das brennende Verlangen nach: Wahrheit. Hermann Gühring erzählt die besten Geschichten über seine verwegenen Reisen.

Kursnr. F248604

Mi., 17. April 2024, 19.30 – 21.00 Uhr

Gebühr: Spende
Ort: Christuskirche Dettingen, Lortzingweg 8, Buchhalde
Leitung: Hermann Gühring, Buchautor

Infos: Evang. Kirchengemeinde Dettingen, Tel: 07123 9279950,
E-Mail: gemeindebueero@kirche-dettingen.de

Ohne Anmeldung



Anmeldung online

www.evangel-bildung-reutlingen.de/suche



Ordnungen der Liebe

Lösungen finden mit Familien-/ System- Aufstellungen

Familienaufstellungen sind ein Verfahren, mit dem Hintergründe von wiederkehrenden psychischen und physischen »Lebens-Mustern« bzw. Problemen erkannt und auch bearbeitet/ verändert werden können. Mit den Teilnehmer:innen der Gruppe können bei einer Aufstellung Wirkungen sichtbar gemacht werden, die zu anderen Lösungen als bisher führen. Dabei geht es um Ordnungen, Respekt und Würdigung. Auf verschiedenen Ebenen können sich Beziehungen und festgefahrene Haltungen verbessern.

Kooperation mit keb Bildungswerk Reutlingen und fba Metzingen

Kursnr. F245350

Fr., 19. April 2024, 18.00 – 22.30 Uhr

Sa., 20. April 2024, 9.00 – 19.00 Uhr

Kursnr. F245351

Fr., 5. Juli 2024, 18.00 – 22.30 Uhr

Sa., 6. Juli 2024, 9.00 – 19.00 Uhr

Gebühr: Einzelperson 105,- € /
teiln. Beobachter 65,- € / Paare ermäßigt
Getränke und Speisen sind im Preis enthalten.

Ort: Gemeindezentrum Harthölzle, Metzingen,
Marie-Curie-Str. 19

Leitung: Peter Hild, Dipl.-Psychologe, Dipl.-Pädagoge
Siegfried Rupp-Reiber, Dipl.-Psychologe, Psychol.
Psychotherapeut, Kinder- u. Jugendlichenpsychiater

Terminklärung und weitere Termine bitte direkt bei der
Anmeldung erfragen.

Anmeldung und Auskünfte: Cornelia Grantz-Hild
Siemensstr. 33, 72555 Metzingen
Telefon/AB: 07123 / 920991
E-Mail: grantz-hild@t-online.de

ICH (und meine) STIMME

Möchtest Du mit einer guten Stimme Dein Selbstvertrauen stärken? Möchtest Du authentisch und stimmig ankommen? Möchtest Du mit einer robusten Stimme gut durch Deinen Alltag kommen? Dann lass uns gemeinsam entdecken, wie wunderbar Du Deine Stimme entfalten, nutzen und stärken kannst. Sprich, damit ich dich sehe! (Sokrates).

Kursnr. F245108

1 x Sa., 20. April 2024, 10.00 – 14.00 Uhr

Kursnr. F245109

1 x Sa., 15. Juni 2024, 14.00 – 18.00 Uhr

Gebühr: 55,- €
Ort: Raum 23, OG
Leitung: Sylke Pfau, Vocal Coach, Sängerin



© Mandiljovan / AdobeStock

Anmeldung online

www.evang-bildung-reutlingen.de/suche



Offenes Beratungsangebot zum Thema Trennung & Scheidung Zeit für IHRE Fragen im Einzelgespräch

Sie stehen kurz vor einer Trennung oder befinden sich bereits in der Trennungsphase? Dann haben Sie bestimmt viele Fragen rund um Unterhalt, Vermögensauseinandersetzungen, Umgangsrecht und weiteren rechtlichen Aspekten. Sie können Ihre Fragen und Sorgen im Einzelgespräch loswerden und sich die Expertise der Rechtsanwältin einholen.

Kursnr. F245452

1 x Di., 30. April 2024, 8.00 – 9.30 Uhr

Kursnr. F245453

1 x Di., 25. Juni 2024, 8.00 – 9.30 Uhr

Gebühr: 10,- € (muss vor Ort bar und passend bezahlt werden)

Ort: Raum 06, OG

Leitung: Andrea Zipper, Rechtsanwältin

Kostengünstig, anonym und ohne Anmeldung.

Wertecoaching: Wer können Sie wirklich sein?

Werte geben uns Orientierung und sorgen für Klarheit bei wichtigen Entscheidungen und dem Finden von passenden Partner:innen, Beziehungen und Arbeitgebern. In einem vierteiligen Workshop finden wir heraus, wofür Sie stehen und was Ihnen im Leben wichtig und wertvoll ist. Wir machen uns auf eine spannende Reise zu Ihnen, Ihren Werten und Ihrem erfüllten Leben.

Kursnr. F245125

4 x Di., 4. Juni / 18. Juni / 2. Juli / 16. Juli 2024
jeweils 20.00 – 21.30 Uhr

Gebühr: 120,- €

Ort: Raum 23, OG

Leitung: Stefanie Ruoff, Public Management M.A.,
Business Coach

Bitte mitbringen: Schreibmaterial, ggf. Essen und Trinken

Grenzenlos Zuhause – Autorenlesung mit Maren Kögl Aus der Reihe »Mittendrin«

Die Schönheit der Welt neu entdecken: Fast vier Jahre lang ist die Welt Marens Zuhause. Auf ihrer Reise durch über 30 Länder hat sie ihr Bett immer im Gepäck. Sie schläft im Zelt, auf fremden Sofas oder unter freiem Himmel. Sie sagt: »Ich suchte die Schönheit der Welt und entdeckte sie im Miteinander.«

Kursnr. F248605

Mi., 26. Juni 2024, 19.30 – 21.00 Uhr

Gebühr: Spenden willkommen

Ort: Christuskirche Dettingen, Lortzingweg 8, Buchhalde

Leitung: Maren Kögl, Buchautorin

Infos: Evang. Kirchengemeinde Dettingen, Tel: 07123 9279950,

E-Mail: gemeindebuero@kirche-dettingen.de

Ohne Anmeldung



Wir suchen Dich!

Mach dein FSJ / BFD bei uns!

- In den Bereichen:
- Fahrdienst
 - Hausnotruf
 - Mahlzeitservice
 - Pflege
 - Krankentransport



Jetzt
online
bewerben.

www.drk-reutlingen.de



»Beziehungen, Liebe und so weiter«

Eine Vortragsreihe mit zehn digitalen Angeboten 7. März bis 27. Juni 2024

In **zehn inspirierenden Vorträgen** beleuchten erfahrene Expert:innen die Vielfalt von Beziehungen: Paarbeziehung, Beziehung zu Kindern, Beziehung zu mir selbst bis hin zum Ende der Beziehung und Neubeginn. Die Impuls-idee für die Vortragsreihe kam durch eine Bildserie der Künstlerin Brunhilde Randolf im Gespräch mit Helga Hock, EFL-Beraterin, Logotherapeutin und Supervisorin. Bekanntlich vermag Kunst das auszudrücken, was Worte schwerlich formulieren können: das Verbundensein, die Erotik, die Zärtlichkeit, aber auch die Sprachlosigkeit und die Verletztheit. Frau Randolf widmete sich in ihren Werken eher der tragischen Beziehungsseite und verarbeitete damit ihre Trennungen. In der Vortragsreihe hingegen werden, mit je unterschiedlicher Schwerpunktsetzung, Beziehungen ganzheitlich in den Blick genommen.

Die Ausstellung von Brunhilde Randolf mit dem Titel »Beziehungen, Liebe und so weiter« ist vom 4. Mai bis 30. Juni 2024 immer samstags, sonntags und feiertags von 14.00 – 18.00 Uhr in der Kunstgalerie & Café Sphäre (Obere Kirchstr. 14 | 72534 Hayingen-Ehestetten) zu sehen.

Im Rahmen der Reihe erhalten Sie wertvolles Wissen und praktische Tipps von Expert*innen, Sie können selbst Fragen stellen und miteinander in einen Austausch kommen.

Die Vorträge finden online in einem Zeitraum von drei Monaten statt, jeweils donnerstags von 20.00 bis 21.30 Uhr. Der Zoom-Link wird Ihnen nach der Anmeldung zugeschickt. So können Sie ganz bequem von zu Hause aus an den Vorträgen teilnehmen.

Kooperation mit keb Bildungswerk Reutlingen und vhs Biosphärenvolkshochschule Bad Urach-Münsingen

Anmeldung online

www.evangel-bildung-reutlingen.de/suche



Bild: Brunhilde Randolf

Digitale Angebote



jeweils donnerstags, 20.00 – 21.30 Uhr

Gebühr: 10,- € pro Vortrag

Ort: Digitale Veranstaltung

Eine Anmeldung ist erforderlich.

1-10

Zwei Leben, ein gelingender Weg – für Paare jeder Art

Paare haben eine Geschichte: Partner:innen haben eine Vergangenheit: Prägungen und Erfahrungen, die in die aktuelle Beziehung einfließen. Lebenspartnerschaften haben eine Gegenwart: Herausforderungen und Krisen wollen bewältigt werden. Paare haben eine Zukunft: Die Partner:innen wollen ihren Weg zusammen gehen und haben hierzu Hoffnungen, Wünsche, Befürchtungen und Träume. In diesem Workshop gehen wir den Paar-Entwicklungen nach und tauschen uns darüber aus, was uns zu den Menschen gemacht hat, die wir heute sind, und was wir (miteinander) vorhaben. Wir betrachten unsere Lebensgeschichte, finden Stärkung im Wissen der bewältigten Aufgaben und entwickeln Perspektiven für die gemeinsame Zukunft.

Kursnr. F245310

1 x Do., 7. März 2024, 20.00 – 21.30 Uhr

Leitung: Erika Ramsauer, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Logotherapeutin, Supervisorin und Buchautorin

Anmeldung bis 3. März 2024 bei:

Biosphärenvolkshochschule Bad Urach-Münsingen
Telefon: 07381 / 715998-0, E-Mail: info@vhsbm.de

1

»Rede mit mir!« – gelingende Kommunikation in der Partnerschaft Was ist das Geheimnis glücklicher Paare?

Wenn aus Hören Zuhören wird, wenn Paare sich gut verstehen, dann entsteht eine tiefe Verbundenheit. Was aber, wenn der Alltag die Liebe verdrängt, Konflikte und Krisen die Beziehung belasten? Gerade dann ist wichtig, Probleme und Wünsche ehrlich anzusprechen und gemeinsam nach Lösungen zu suchen. Das ist erlernbar! Brunhilde Leyener bietet seit vielen Jahren Kommunikationskurse (u. a. EPL- und KEK-Kurse) für Paare an. Sie erklärt, was das besondere Lernen in diesen Kursen ist und wie sie aufgebaut sind.

Kursnr. F245311

1 x Do., 21. März 2024, 20.00 – 21.30 Uhr

Leitung: Brunhilde Leyener, Theologin und Ehe-, Familien- und Lebensberaterin im Ruhestand

Anmeldung bis 17. März 2024 bei:

keb Bildungswerk Kreis Reutlingen e.V.
Telefon: 07121 / 14484-20, E-Mail: kontakt@keb-rt.de

2

Eltern werden – Liebespaar bleiben

Die Geburt eines Kindes ist für viele Eltern die freudvolle Krönung ihrer Liebesbeziehung. Aber ebenso wird das gemeinsame Leben als Paar auf einmal völlig anders als es vorher war. Das Sich-Sorgen um das Kind und mitunter schlaflose Nächte kosten auch Kraft und Nerven, die die Partnerschaft belasten können. Was kann ermutigen, diese Herausforderung zu bewältigen, um als Eltern- und Liebespaar gut verbunden zu bleiben?

Kursnr. F245312

1 x Do., 11. April 2024, 20.00 – 21.30 Uhr

Leitung: Helga Hock, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin, Logotherapeutin, Supervisorin (DGLE)
Erika Ramsauer, Logotherapeutin, Autorin »Biografiearbeit mit Paaren«

Anmeldung bis 7. April 2024 bei:

keb Bildungswerk Kreis Reutlingen e.V.
Telefon: 07121 / 14484-20, E-Mail: kontakt@keb-rt.de

3

Heiter bis wolzig – die Wetterlage der Eltern-Kind-Beziehung

In der Eltern-Kind-Beziehung ist es nicht immer sonnig und heiter. Jede Familie erlebt auch Schlechtwetterfronten mit Regen, Nebel oder Sturm. In diesen Vortrag geht es um die verschiedenen Wetterlagen im Familienalltag und Anregungen das Familienwetter einmal genauer zu betrachten: Woher kommt das Tiefdruckgebiet? Wie können Familien nahende Schlechtwetterfronten erkennen und sich wappnen? Was macht Schönwetterphasen aus? Bitte ein Smartphone für interaktive Elemente bereithalten.

Kursnr. F245313

1 x Do., 18. April 2024, 20.00 – 21.30 Uhr

Leitung: Dr. phil. Annemarie Scheub, Sonderpädagogin mit Schwerpunkt Bindungstheorie

Anmeldung bis 12. April 2024 bei:

Evang. Bildung Reutlingen
Telefon: 07121 / 9296-11, E-Mail: info.ebr@elkw.de

4

Vom Ende der Liebe – Trennung und Neubeginn

Trennungen gehören zu den schmerzlichsten Erfahrungen im Leben und können tiefe emotionale Spuren hinterlassen. Dennoch bieten sie auch die Möglichkeit für persönliches Wachstum, Selbstfindung und einen Neuanfang. Egal, ob Sie sich in einer aktuellen Trennungssituation befinden, Ihre eigene Heilung nach einer Trennung fördern möchten oder Menschen in ihrem persönlichen Trennungsprozess unterstützen wollen – dieser Vortrag bietet Ihnen wertvolle Einsichten für den Weg zu einem erfüllten Leben nach einer Trennung.

Kursnr. F245315

1 x Do., 16. Mai 2024, 20.00 – 21.30 Uhr

Leitung: Helga Hock, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin, Logotherapeutin, Supervisorin (DGLE)
Anja Mienert, Logotherapeutin, Heilpraktikerin (Psychotherapie)

Anmeldung bis 12. Mai 2024 bei:

Biosphärenvolkshochschule Bad Urach-Münsingen
Telefon: 07381 / 715998-0, E-Mail: info@vhsbm.de

6

Sexualität in der Partnerschaft – ein kontinuierlicher Wachstumsprozess

Die Verliebtheit und der Zauber des Anfangs einer Beziehung sind vielleicht schon verflogen. Die Lust aufeinander und die körperliche Liebe nehmen oft in ihrer Häufigkeit und Intensität ab. Wenn Menschen sich intim nahekommen, berühren sie gegenseitig auch wunde Punkte, zwei Welten begegnen sich. Was ist männliche und weibliche Sexualität, wie wird sie in der Herkunftsfamilie erlernt und kann sie liebevoll und lebendig erhalten bleiben? Die Teilnahme ist nur mit geöffneter Kamera möglich.

Kursnr. F245314

1 x Do., 25. April 2024, 20.00 – 21.30 Uhr

Leitung: Dipl.-Päd. Verena Biggel, Paar- und Sexualberaterin

Anmeldung bis 21. April 2024 bei:

keb Bildungswerk Kreis Reutlingen e.V.
Telefon: 07121 / 14484-20, E-Mail: kontakt@keb-rt.de

5

»Mein Herz wohnt bei euch beiden« – Was Kinder brauchen, wenn sich Eltern trennen

Wenn Eltern sich trennen, reagieren Kinder oft mit Trauer, Wut oder Hilflosigkeit. Was sollten Eltern bedenken, dass sie die Trennung für die Kinder nicht noch schwerer machen? Wie können Eltern gemeinsam dafür sorgen, dass es ihrem Kind nach der Trennung bald wieder besser gehen kann?

Kursnr. F245316

1 x Do., 6. Juni 2024, 20.00 – 21.30 Uhr

Leitung: Esther Spellenberg, Familienberatungsstelle Münsingen

Anmeldung bis 2. Juni 2024 bei:

Evang. Bildung Reutlingen
Telefon: 07121 / 9296-11, E-Mail: info.ebr@elkw.de

7

Entstehung einer Patchworkfamilie

An diesem Online-Abend werden die einzelnen Phasen aufgezeigt, die normalerweise zur Entstehung einer Patchworkfamilie durchlaufen werden. Wir versuchen die Situationen aus den Blickwinkeln von allen Beteiligten zu verstehen. Aus dem Erlebten wird schnell deutlich, dass es einige Fallstricke und Fettnäpfchen geben kann, in die man nicht unbedingt hineintreten muss. Eine gute Portion Humor und sehr viel Toleranz sind oft hilfreich im Leben als Patchworkfamilie.

Kursnr. F245317

1 x Do., 13. Juni 2024, 20.00 – 21.30 Uhr

Leitung: Holger Lier, Systemischer Familientherapeut,
Münsingen

Anmeldung bis 9. Juni 2024 bei:

Evang. Bildung Reutlingen
Telefon: 07121 / 9296-11, E-Mail: info.ebr@elkw.de

8

Neu aufbrechen als Paar – Chancen und Herausforderungen des Ruhestandes gemeinsam gestalten

Sie stehen als Paar vor dem Ruhestand und fragen sich: Wie wollen wir ihn gemeinsam gestalten? Es steht die Aufgabe im Raum, wie der künftige Alltag strukturiert werden soll und wie wir als Paar mit unterschiedlichen Bedürfnissen umgehen wollen. Wie wollen wir die alltäglichen Aufgaben (neu) verteilen? Wie können Nähe und Distanz gut ausbalanciert werden, wenn man die ganze Zeit zusammen ist? Begeben Sie sich auf eine Spurensuche, um den neuen Lebensabschnitt aktiv und sinnvoll zu gestalten und zu erleben.

Kursnr. F245318

1 x Do., 20. Juni 2024, 20.00 – 21.30 Uhr

Leitung: Mechthild Alber, Fachbereich Ehe + Familie Diözese,
Theologin und Autorin

Anmeldung bis 16. Juni 2024 bei:

keb Bildungswerk Kreis Reutlingen e.V.
Telefon: 07121 / 14484-20, E-Mail: kontakt@keb-rt.de

9

all-EINS-ein = EIN-sam? – Mein singuläres Leben

Seit den 1950er Jahren hat sich die Anzahl der Einpersonenhaushalte aus verschiedenen Gründen mehr als verdoppelt. In einer Gesellschaft, in der romantische Beziehungen oft als Norm angesehen werden, ist es wichtig, die Vielfalt von Lebensentwürfen zu würdigen. Neben Zahlen-Daten-Fakten wollen wir im Austausch miteinander unter anderem den Fragen nachgehen, ob das Single-Dasein automatisch Einsamkeit bedeuten muss, wie Selbstverwirklichung im All-ein-Leben gelingt, welche Netzwerke aufgebaut werden können und welchen Sinn in der Ein-sam-keit gefunden werden kann.

Kursnr. F245319

1 x Do., 27. Juni 2024, 20.00 – 21.30 Uhr

Leitung: Ruth Bühler-Schuchmann, Biografiearbeit,
systemische Beratung

Anmeldung bis 23. Juni 2024 bei:

Biosphärenvolkshochschule Bad Urach-Münsingen
Telefon: 07381 / 715998-0, E-Mail: info@vhsbm.de

10

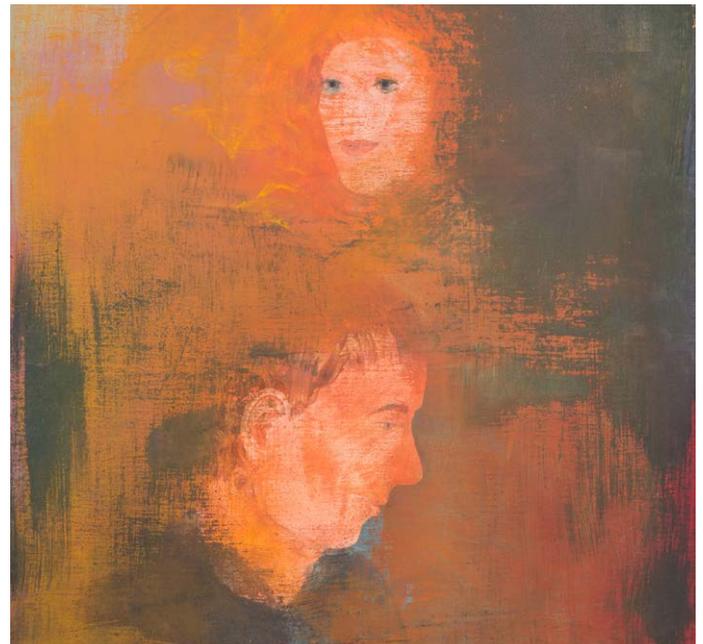


Bild: Brunhilde Randolf

Theologie & Zeitgeschehen



© FrankBoston / AdobeStock

Veranstaltungsübersicht
und Informationen:



[www.evangelium-bildung-reutlingen.de/
angebote/theologie-zeitgeschehen](http://www.evangelium-bildung-reutlingen.de/angebote/theologie-zeitgeschehen)



Singen, Tanzen, Feiern Getanzte Lieder aus dem Gesangbuch und andere Kreistänze

Ein Angebot für alle, die sich einen Tag Zeit nehmen wollen, um zusammen mit anderen Menschen zu singen und zu tanzen. Wir werden Lieder aus unserem Gesangbuch miteinander – teilweise mehrstimmig – singen und sie in Kreistänzen als »bewegtes Singen« erleben. Tänze aus dem Bereich des meditativen Tanzens und aus der bunten Vielfalt der Folklore ergänzen den Feier-Tag.

Kooperation mit keb Bildungswerk Reutlingen

Kursnr. H235601

Ort: bitte bei der Anmeldung erfragen!
1 x Sa., 3. Februar 2024, 9.00 – 17.00 Uhr

Kursnr. F245601

Ort: Katholisches Alfred Delp Gemeindehaus, Mühlstraße 3,
72574 Bad Urach
1 x Sa., 15. Juni 2024, 9.00 – 17.00 Uhr

Gebühr: 50,- €
Leitung: Georg Kazmaier, Pädagoge, Tanzpädagoge
Chris Kunstmann, Chorleiterin, Stimmbildnerin

Anmeldung: Georg Kazmaier
Tel: 07382 / 5756, E-Mail: georg.kazmaier@gmail.com

Spiritualität in der Stadt Ein ökumenischer Stationenweg mit Texten von Madeleine Delbrêl

Madeleine Delbrêl, die bis 1964 in Ivry-sur-Seine als Sozialarbeiterin lebte, gilt als »Mystikerin der Straße«. In ihrem Leben wandte sie sich den Menschen zu, denen sie in der rasch wachsenden Arbeitervorstadt von Paris begegnete. Nach ihrem Tod fand man einen Zettel, auf dem sie das Datum des 29. März 1924 als Beginn ihres spirituellen Weges notiert hatte. Wir laden ein, einen Weg miteinander zu gehen und nach einer Einführung in ihr Leben an verschiedenen Stationen Texte von ihr zu hören.

Kooperation mit keb Bildungswerk Reutlingen

Kursnr. F245607

1 x Fr. 29. März 2024, 13.00 – 14.00 Uhr

Gebühr: keine
Ort: Treffpunkt vor Eingang Kamino, Wendler-Areal,
Ziegelweg 3, 72764 Reutlingen
Leitung: Bärbel Haug, Theologin, Oberstudienrätin a. D.
Gabriele Ruppert
Angelika Weller-Eylert, Theologin

Nachgefragt – von Adam bis Offenbarung Themenabende rund ums Christsein

An einem »Nachgefragt«-Seminarabend gibt es zunächst eine Einführung in ein Thema aus dem Themenfeld Bibel, Glaube, Gott und Christsein, um anschließend miteinander ins Gespräch zu kommen. Es ist Zeit für eigene Fragen, einen Austausch und die gemeinsame Weiterarbeit. Jeder Abend bildet eine abgeschlossene Einheit und kann für sich besucht werden.

Das jeweils aktuelle Thema finden Sie auf der Homepage:
www.ev-kirche-bempflingen.de

Kursnr. F248623 bis F248628

Di., 20. Feb. / 19. März / 23. April / 14. Mai / 18. Juni /
16. Juli 2024, jeweils 19.30 Uhr

Gebühr: keine
Ort: Jakob-Weimer-Haus, Oben am Berg 4, Bempflingen
Leitung: Hartmut Bosch, Pfarrer

Infos: Evang. Pfarramt Bempflingen, Tel: 07123 31654

Ohne Anmeldung

Frieden für die Ukraine – kirche@home

Mit Pfarrer Alexander Gross aus Odessa, Ev.-luth. Kirche Ukraine

kirche@home beginnt mit dem Ankommen der Teilnehmenden, dem »Meet&Greet«, man darf in den Chat schreiben, woher man gerade kommt, ebenso darf die Kamera eingeschaltet sein – beides ist kein Muss. Impulse und interaktive Elemente wechseln sich ab. Statt Predigt erzählen wir Geschichten aus dem Leben und der Bibel. Musik ist immer dabei, live instrumental und eingespielte moderne Popsongs, zum Mitsingen geeignet. Wir teilen Brot und Wein/Saft.

**Kooperation mit Evang. Kirchengemeinde Rommelsbach,
Evang. Kirchengemeinde Eningen und MedienpfarrerIn
Magdalena Smetana**

Digitales Angebot



Kursnr. F248607

Fr., 23. Feb. 2024, 19.00 – 20.00 Uhr

Gebühr: keine
Ort: Digitale Veranstaltung
Leitung: Beate Ellenberger, Pfarrerin
Johannes Eißler, Pfarrer und Team

Bitte bereithalten: eine Kerze, eine Schnur, Brot und Wein oder Saft

Infos: Evang. Pfarramt Rommelsbach, Tel: 07121 958 71 00,
E-Mail: gemeindebueero.rommelsbach@elkw.de

Ohne Anmeldung Zugangslink: www.kirche-rommelsbach.de
E-Mail: gemeindebueero.rommelsbach@elkw.de

Martin Buber: Eine Beziehungs- philosophie für das alltägliche Leben

Der österreichisch-jüdische Religionsphilosoph Martin Buber (1878–1965) formulierte vor allem in seinem berühmtesten Werk »Ich und Du« (1923), wie unsere Beziehungen unser Leben bestimmen. Dies gilt für die Beziehungen, die der einzelne Mensch zu seinen Mitmenschen unterhält als auch für diejenigen in seinen vielfältigen sozialen, ökologischen und politischen Bezügen. Die zentrale Bedeutung der Beziehung durchdringt dabei auch den Dialog mit sich selbst, der Welt/ Natur und mit Gott.

**Kooperation mit Citykirche Reutlingen und
keb Bildungswerk Reutlingen**

Kursnr. F245610

1 x Do., 29. Februar 2024, 19.00 Uhr

Gebühr: Spende
Ort: Citykirche Reutlingen, Nikolaiplatz 1,
Untere Wilhelmstraße
Leitung: Dr. Francesco Ferrari, Philosoph, wiss. Mitarbeiter
an der Martin-Buber-Proffessur, Uni Frankfurt
und weitere Referent:innen

Selbsterkenntnis und Gottesliebe Wie beides bei den Vätern und Müttern der Wüste zusammengehört

Wüstenzeiten kennen auch wir: Einsamkeit, Krankheit, Verzweiflung. Die Wüstenväter und Wüstenmütter Ägyptens haben im 4. Jahrhundert freiwillig die Wüste aufgesucht. Dort fanden sie zu wahrer Selbsterkenntnis. In der Folge erkannten sie Gottes grenzenlose Liebe und wurden zu weit bekannten Seelsorgern und Seelsorgerinnen. Neben Impulsreferaten gibt es Zeiten des persönlichen Nachsinnens und des Austauschs mit anderen, so dass das Gehörte für Leben und Glauben relevant und inspirierend wird.

Kooperation mit Einkehrhaus Stift Urach

Kursnr. F245604

Fr., 1. März 2024, 18.00 Uhr bis So., 3. März 2024, 14.00 Uhr

Gebühr: Einzelzimmer 215,40 € / Doppelzimmer 196,80 €
Ort: Einkehrhaus Stift Urach, Bismarckstraße 12,
72574 Bad Urach
Leitung: Elke und Conrad Maihöfer
Dr. Peter Zimmerling

Anmeldung: Einkehrhaus Stift Urach, www.stifturach.de

Theologischer Studientag

Alltagsspiritualität der Wüstenväter und -mütter

Im Zentrum der Spiritualität der Wüstenväter und -mütter stand die Ermüdung zu konsequenter Nachfolge Jesu Christi. Das bedeutete für sie keinesfalls eine Flucht aus dem Alltag. Es ging ihnen vielmehr darum, die Menschen, die sie um Rat fragten, zu befähigen auch in Familie und Beruf als Christ:innen zu leben. An diesem Seminartag heben wir einige der wertvollen Schätze geistlicher Lebenskunst dieser besonderen Männer und Frauen und fragen, wie sie heute in unserem Leben hilfreich sein können.

Kooperation mit Einkehrhaus Stift Urach, Zentrum für Gemeindeentwicklung und missionale Kirche, Pfarrerinnen- und Pfarrergebetsbund Württemberg u.a.

Kursnr. F245605

1 x Mo., 4. März 2024, 9.30 – 16.00 Uhr

Gebühr: 43,- € / Studierende 10,- €
Ort: Einkehrhaus Stift Urach, Bismarckstraße 12,
72574 Bad Urach
Leitung: Elke und Conrad Maihöfer
Dr. Peter Zimmerling

Anmeldung: Einkehrhaus Stift Urach, www.stifturach.de

Der Steingebronner Flügelaltar – Botschaft durch Wort, Bild und Musik

Aus der Reihe »Gomadinger Gespräche«

Der 1990 eingeweihte Flügelaltar erhebt sich weit über den Durchschnitt landläufiger Kirchengestaltung. Es gibt Bilder zu sehen, die gegen den Strom des modernen Kunstbetriebs schwimmen und die Tradition der abendländischen Malerei aufnehmen.

Kooperation mit Evang. Kirchengemeinde Gomadingen Steingebronn und Dapfen

Kursnr. F248610

Fr., 8. März 2024, 19.30 – 21.00 Uhr

Gebühr: keine
Ort: Evang. Gemeindehaus Gomadingen, Saal, Kirchstr. 6
Leitung: Irmgard Wezel, Alina Reinhardt, Flöte
und Philipp Hirle, Orgel

Infos: Heiner Wezel, Tel: 07385 1709,
E-Mail: wezel.gomadingen@t-online.de

Ohne Anmeldung

Die Zukunft der Kirchen – die Zukunft der Ökumene

Vortrag mit Prof. Jonathan Reinert

Wir leben in Zeiten des Wandels, der Krisen und der Reformprozesse. In diesen Zeiten ist es von großer Bedeutung darüber nachzudenken, welche Rolle die Ökumene, also die Zusammenarbeit zwischen verschiedenen christlichen Konfessionen, bei der Gestaltung der Zukunft der Kirchen spielen kann.



Foto: © privat

Kursnr. F248608

Di., 5. März 2024, 19.30 – 21.00 Uhr

Gebühr: keine
Ort: Evang. Gemeindehaus Eningen, Hauptstr. 66
Leitung: Prof. Jonathan Reinert, Lehrstuhl für Kirchengeschichte und Ökumenik an der Theologischen Hochschule Reutlingen

Infos: Gemeindebüro Eningen, Tel: 07121 81183,
E-Mail: gemeindebuero.eningen@elkw.de

Ohne Anmeldung

Brautbriefe von Dietrich Bonhoeffer und Maria von Wedemeyer

Szenische Lesung

1942 lernt Dietrich Bonhoeffer Maria von Wedemeyer kennen. Sie treffen sich bei ihrer Großmutter, die sehr viel von Bonhoeffer hält. Im April 1943 wird Bonhoeffer verhaftet. In dieser Zeit beginnt der Briefwechsel. Die beiden werden einander nicht mehr in Freiheit sehen. Nach dem Krieg wird sie als beeindruckende Persönlichkeit beschrieben. Maria sagt selbst von sich: »Ich bin immer wieder erstaunt, wie unglaublich verletzlich ich auf ihn bin.« Den Briefwechsel vertraut sie ihrer Schwester an.

Kooperation mit Neupostolische Kirche, Bezirk Reutlingen

Kursnr. F245606

1 x Do., 14. März 2024, 19.30 Uhr

Gebühr: Spende
Ort: Neupostolische Kirche, Bezirk Reutlingen,
72764 Reutlingen, Alexanderstraße 80
Leitung: Brigitte Zirngibl, Lebens- und Sozialberaterin
Frieder Leube, Diakon, Geschäftsführer a. D.
Margit Leube

Let my people go...

Die jüdische Sederfeier mit allen Sinnen entdecken

»Let my people go...« – hier geht es um eine große Erzählung, den Auszug des jüdischen Volkes aus Ägypten. Eine Geschichte von Knechtschaft, Plagen und Flucht, aber auch die Geschichte einer Gottesbeziehung. An Pessach wird dieser Geburtsmythos gefeiert: im Rahmen einer Hausliturgie (»Seder«) mit Speisen, Getränken und Deuteworten. Gleichzeitig erinnert die Christenheit an das Leiden, Sterben und die Auferweckung Jesu. Begeben wir uns auf Spurensuche. Ein Abend voller Entdeckungen (mit Verkostung).

Kooperation mit Förderverein für jüdische Kultur in Tübingen e.V., Evang. Kirchengemeinde Reutlingen West – Betzingen und keb Bildungswerk Reutlingen

Kursnr. F248606

Mi., 20. März 2024, 19.30 Uhr

Gebühr: 10,- €
Ort: Evang. Gemeindehaus Betzingen, Steinachstr. 4
Leitung: Werner Kemmler, 1. Vorsitzender Förderverein für jüdische Kultur in Tübingen

Infos: Werner Kemmler, E-Mail: werner.kemmler@gmail.com

Anmeldung: Evang. Bildung Reutlingen

Einführung ins Herzensgebet

»Halt an, wo läufst du hin?

Der Himmel ist in dir« (Angelus Silesius)

Schrittweise Hinführung zum Herzensgebet gemäß den Wegschritten von P. Franz Jalics SJ. Meditationszeiten in der Gruppe (Sitzen in Stille). Erfahrungsaustausch als Unterstützung der inneren Orientierung. Zeit zur bewussten Wahrnehmung der Natur. Spirituelle Impulse. Übungen zur Körperwahrnehmung. Nach einer ersten Einführung am Freitag verbringen wir die restliche Zeit im Schweigen. Für Menschen, die das Herzensgebet kennenlernen oder vertiefen möchten.

Kooperation mit Einkehrhaus Stift Urach

Kursnr. F246501

Fr., 22. März 2024 16.00 Uhr bis So., 24. März 2024 13.30 Uhr

Gebühr: Einzelzimmer 251,40 € / Doppelzimmer 232,80 €
Ort: Einkehrhaus Stift Urach
Leitung: Karin Seethaler, Dipl. Soziopädagogin (FH),
Caritaswissenschaft (M.A.), Regensburg

Anmeldung: Einkehrhaus Stift Urach
Bismarckstraße 12, 72574 Bad Urach
Tel: 07125 9499-44
E-Mail: einkehrhaus@stifturach.de

+++ TOP-Veranstaltungs-Hinweis +++

Leidenschaft leben – Konzertlesung zur Passion mit dem Duo »2Flügel«

Das Duo »2Flügel« erinnert an die Passion von Jesus. Mit Liedern und Geschichten von Leid und Güte.

Kursnr. F248615

So., 24. März 2024, 19.30 – 21.00 Uhr

Gebühr: 10,- €

Ort: Kreuzkirche Reutlingen, Ecke Paul-Pfizer-Straße/
Bellinostraße

Leitung: Christina Brudereck, Theopoetin
Ben Seipel, Klavier

Infos: www.kreuzkirchengemeinde.de

Ohne Anmeldung

Eninger Ostergarten outdoor

Mit einer jahrzehntelangen Tradition wird vor der evang. Andreaskirche Eningen zur Passions- und Osterzeit der Ostergarten aufgebaut. Er ist ab Palmsonntag etwa drei Wochen lang auf dem Gelände zwischen dem Gemeindehaus und der Andreaskirche zu besichtigen. Es werden über 20 Stationen zur Leidens- und Ostergeschichte sowie weitere Szenen aus dem Leben Jesu aufgebaut – von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen für kleine und große Besucher:innen.

Weitere Informationen:

www.eningen-evangelisch.de/unsere-gemeinde/ostergarten

Kursnr. F248617

24. März bis 14. April 2024, rund um die Uhr zugänglich

Gebühr: keine

Ort: Evang. Gemeindehaus Eningen, Hauptstr. 66

Infos: Gemeindebüro Eningen, Tel: 07121 81183,
E-Mail: gemeindebuero.eningen@elkw.de,

Ohne Anmeldung



Foto: © 2Flügel

Außerdem gibt es noch ...

Ostertage in der Heimvolkshochschule Bad Waldsee

Urlaub einmal anders

Seite 102

Film für Alle:

»Auf dem Schulweg«

Seite 51

Friede durch Recht? Der Einfluss des Völkerrechts auf die Internationale Politik

Aus der Reihe »Gomadinger Gespräche«

Der auf der Schwäbischen Alb aufgewachsene Referent beschäftigt sich mit Fragen zu Krieg und Frieden. Es geht um internationale Zusammenarbeit und multilaterale Organisationen, wie z.B. Internationaler Strafgerichtshof, Völkerrecht und internationale Rechtsordnung. Er wird dazu auf aktuell bewaffnete Konflikte und internationale Verbrechen eingehen.

Kooperation mit Evang. Kirchengemeinde Gomadingen Steingebronn und Dapfen

Kursnr. F248611

Fr., 12. April 2024, 19.30 – 21.00 Uhr

Gebühr: keine
Ort: Evang. Gemeindehaus Gomadingen, Saal, Kirchstr. 6
Leitung: Benjamin Dürr, Politikwissenschaftler, Jurist und
Publizist

Infos: Heiner Wezel, Tel. 07385/1709,
E-Mail: wezel.gomadingen@t-online.de

Ohne Anmeldung

Pilgern auf dem Jakobsweg – Tagestour

Der Pilgertag auf einem Stück des bekannten Jakobswegs beginnt in Mittelstadt mit einer Andacht. Wir wandern zunächst nach Dörnach, wo wir auf den Jakobsweg nach Rübgarten treffen. Nach der Besichtigung der dortigen Kirche geht es weiter durch den Schönbuch nach Bebenhausen. Rückfahrt dann mit Bus und Zug nach Sondelfingen. Pausen sind zwi- schendurch eingeplant.

Treffpunkt: 8.40 Uhr Bushaltestelle Sondelfingen-Mitte,
Fahrt mit dem Bus Linie 6 um 8.46 Uhr nach Mittelstadt,
Neckartenzlinger Straße

Beginn: 9.10 Uhr Parkplatz Schützenverein Mittelstadt

Rückkehr: gegen 18.00 Uhr

Wegstrecke: ca. 18 km

Kooperation mit Evang. Kirchengemeinde Sondelfingen-West

Kursnr. F248616

Sa., 13. April 2024, 8.40 – 18.00 Uhr

Gebühr: Teilnahmegebühr 10,- € / Fahrtkosten 5,- €
Leitung: Ursula Ullmann-Rau, Pfarrerin, Andreas Rau

Bitte mitnehmen: Verpflegung und Getränke für den ganzen Tag, gut eingelaufene Schuhe, Regen- und Sonnenschutz.
Bitte passende Barzahlung vor Ort.

Anmeldung bis 10. März 2024 bei Ursula Ullmann-Rau,
E-Mail: ursula.Ullmann-Rau@elkw.de
Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie eine Fahrkarte brauchen und, ob Sie erst in Mittelstadt dazu stoßen.

Kulinarische Reise nach Israel

Die israelische Küche ist so vielfältig wie das Land selbst – von jemenitisch über arabisch bis osteuropäisch. Gleichzeitig ist sie sehr kreativ, hält sich nicht an strenge Muster und ist damit eine Küche für Experimentierfreudige. Typisch für die israelische Küche sind auf jeden Fall mediterrane Gewürze, frische Kräuter und viel Gemüse. Allein deshalb ist sie stark vegetarisch oder vegan ausgerichtet. Das macht sie zu einer sehr gesunden Küche. Deshalb kochen wir auch fair, bio und soweit es geht regional. Bete'avon!

Kooperation mit Förderverein für jüdische Kultur in Tübingen, vhs Reutlingen und keb Bildungswerk Reutlingen

Kursnr. F245752

1 x Sa., 13. April 2024, 15.00 – 19.00 Uhr

Gebühr: Lebensmittelkosten 15,- €
Ort: Raum 23, OG
Leitung: Werner Kemmler, 1. Vorsitzender Förderverein
für jüdische Kultur in Tübingen
Claudia Kemmler

Bitte mitbringen: Küchenschürze, ggf. Behältnisse zum Mitnehmen von Speisen

Die Welt der Hebräischen Bibel – Theologiekurs

Die 5 verschiedenen Themenabende wollen eine interessante und wissenschaftlich aktuelle Einführung in die Welt der Hebräischen Bibel geben. Die Texte aus dem »Alten« oder »Ersten Testament« werden gemeinsam gelesen und im Gespräch vertieft. In ihren Themen, Motiven und Konzepten sind die Autoren stark ihrer altorientalischen Welt verpflichtet und in ihr verhaftet. Die Fragen waren oft die selben, die Antworten häufig nicht.

Die Termine können einzeln besucht werden.

**Kooperation mit Evang. Kirchengemeinde Reutlingen West –
Betzingen**

Bibel und Geschichte

Die Bibel erzählt wundervolle Geschichten, Glaubwürdiges und weniger Glaubwürdiges. Wo aber verläuft die Grenze zwischen Mythos und Bericht?

Kursnr. F248618

Do., 18. April 2024, 19.30 – 21.00 Uhr

Bibel und Archäologie

In biblischen Texten erzählen Menschen, wie Gott die Geschichte und eigene Schicksale lenkt. Was kann die Archäologie nachweisen und was nicht?

Kursnr. F248619

Do., 25. April 2024, 19.30 – 21.00 Uhr

Bibel und Literaturgeschichte

Die Hebräische Bibel ist nicht nur Text, sondern Text und Kommentar in einem. Wie und wann entstanden die Bücher?

Kursnr. F248620

Do., 2. Mai 2024, 19.30 – 21.00 Uhr

Die Tora

Die Tora ist die Heilige Schrift Israels, Weltliteratur. Welche mündlichen und welche schriftlichen Erzähltraditionen gibt es?

Kursnr. F248621

Mi., 8. Mai 2024, 19.30 – 21.00 Uhr



© puhimac / AdobeStock

Krieg und Frieden

Wo verläuft die Grenze zwischen Kriegsbericht und Wundererzählung? Die Hebräische Bibel dokumentiert einen Wandel in der Beurteilung des Krieges.

Kursnr. F248622

Do., 16. Mai 2024, 19.30 – 21.00 Uhr

Gebühr: 5,- € je Termin, Abendkasse

Ort: Evang. Gemeindehaus Betzingen, Steinachstr. 4

Leitung: Frieder Leube, Diakon, Geschäftsführer a. D.
und Uwe Altenmüller, Pfarrer

Bitte mitbringen: Bibel

Informationen: Frieder Leube,
E-Mail: frieder.leube@kirche-reutlingen.de

Anmeldung hilfreich für die Organisation:

Evang. Bildung Reutlingen

Eine Welt im Umbruch

Die Reichsstadt Reutlingen im Fokus von Reichsreform, landesfürstlicher Raffgier und früher Reformation

Die Besetzung Reutlingens durch Herzog Ulrich von Württemberg 1519 hatte den Schwäbischen Bund auf den Plan gerufen. In Folge wurde das Herzogtum dem Haus Habsburg unterstellt, Reutlingen profitierte vom Schutz durch Kaiser und Reich. Als sich aber die Reichsstadt 1524 per Bürgerentscheid auf die Seite der Reformation stellte, geriet sie in Opposition zum Kaiser, der sich als Schutzherr der Kirche verstand. Der Vortrag nimmt diese unruhigen Zeiten in der Reichsstadt Reutlingen in den Blick.

Eine Veranstaltung im Rahmen von »500 Jahre Reutlinger Markteid«

Kooperation mit vhs Reutlingen, keb Bildungswerk Reutlingen, Reutlinger Geschichtsverein, u.v.a.m.

Kursnr. F245750

1 x Fr., 26. April 2024, 19.00 Uhr

Gebühr: keine
Ort: Volkshochschule Reutlingen, Spendhausstr. 6,
Hans-Haußmann-Saal
Leitung: Prof. Dr. Sabine Holtz, Leiterin Abteilung
Landesgeschichte an der Uni Stuttgart

Ohne Anmeldung

Für eine Politik des Gehörtwerdens Impulsvortrag und Podium zur aktuellen Situation anlässlich des 500. Jubiläums des Reutlinger Markteids

Als Staatsrätin für Zivilgesellschaft und Bürgerbeteiligung ist Barbara Bosch für die »Politik des Gehörtwerdens« in Baden-Württemberg verantwortlich. Anlässlich des Jubiläums des Reutlinger Markteids, bei dem sich vor 500 Jahren die Bürger:innen der Stadt mit Nachdruck Gehör verschafft hatten berichtet sie, warum der Zufall in der Bürgerbeteiligung eine gute Sache ist und welche Rolle Transparenz spielt. Mit anschließender Podiumsdiskussion mit Repräsentat:innen der Reutlinger Bürgerschaft.

Moderation: Dr. Claudia Guggemos

Eine Veranstaltung im Rahmen von »500 Jahre Reutlinger Markteid«

Kooperation mit vhs Reutlingen, keb Bildungswerk Reutlingen, Reutlinger Geschichtsverein, u.v.a.m.

Kursnr. F245751

1 x Mo., 29. April 2024, 19.00 – 21.00 Uhr

Gebühr: keine
Ort: Reutlingen, Matthäus-Alber-Haus, Lederstr. 81

Ohne Anmeldung

Anmeldung online

www.evang-bildung-reutlingen.de/suche



#gemeindebegeistert – Innovationstag

Impulsvortrag, Projektpräsentationen, Kreativmeile und mehr

Kirche lebt, wo dein Herz schlägt – das soll beim Innovationstag erlebt werden. Nach einem Impulsvortrag von Dr. Klaus Douglass ist Zeit, sich zu informieren über innovative Projekte und Ideen und miteinander in einen kreativen und motivierenden Austausch zu kommen.

Kooperation mit Evangelische Landeskirche in Württemberg

Kursnr. F245611

1 x Sa., 4. Mai 2024, 9.00 – 18.00 Uhr

Gebühr: Spende
Ort: Stadthalle Reutlingen, Manfred-Oechsle-Platz 1,
72762 Reutlingen
Leitung: Dr. Klaus Douglass, Schriftsteller, Theologe,
Itville am Rhein u.v.a.m.

Anmeldung und Infos: www.gemeindebegeistert.de



Außerdem gibt es noch ...

Grundkurs Bibliolog Zertifizierte Fortbildung

Seite 98

Kirchenlieder entdecken – Musikalischer Abend mit Kilian Haiber Aus der Reihe »Mittendrin«

Zum Mitsingen und Zuhören – alte und neue Kirchenlieder (wieder)entdecken und kennenlernen.

Kursnr. F248603

Mi., 15. Mai 2024, 19.30 – 21.00 Uhr

Gebühr: Spenden willkommen
Ort: Christuskirche Dettingen, Lortzingweg 8, Buchhalde
Leitung: Kilian Haiber, Kirchenmusiker für Popularamusik

Infos: Evang. Kirchengemeinde Dettingen, Tel: 07123 9279950,
E-Mail: gemeindebuero@kirche-dettingen.de

Ohne Anmeldung

»Komm in unsre stolze Welt« (EG 428) – Ein Lebensbild zu Hans Graf von Lehndorff

Aus der Reihe »Gomadinger Gespräche«

Ein Abend über das Leben von Hans Graf von Lehndorff (1910 – 1987) – Arzt, Flüchtling und Seelsorger. 1968 dichtete er das Lied »Komm in unsre stolze Welt«.

Kooperation mit Evang. Kirchengemeinde Gomadingen Steingebrohn und Dapfen

Kursnr. F248612

Fr., 10. Mai 2024, 19.30 – 21.00 Uhr

Gebühr: keine
Ort: Evang. Gemeindehaus Gomadingen, Saal, Kirchstr. 6
Leitung: Hella Bader-Bergengruen

Infos: Heiner Wezel, Tel: 07385 1709
E-Mail: wezel.gomadingen@t-online.de

Ohne Anmeldung

Führung über den jüdischen Friedhof zu Schawuot

Eine historische und theologische Spurensuche auf dem jüdischen Friedhof in Wankheim mit einem Blick auf das jüdische Wochenfest Schawuot, das im Juni gefeiert wird. Was ist das für ein Fest? Was unterscheidet jüdische Friedhöfe von anderen? Warum werden zum Gedenken an die Toten Steine und keine Blumen abgelegt? Auf diese und weitere Fragen wird Werner Kemmler vom Förderverein für jüdische Kultur in Tübingen antworten.

Kooperation mit Förderverein für jüdische Kultur in Tübingen

Kursnr. F245609

1 x So., 9. Juni 2024, 15.00 – 16.00 Uhr

Gebühr: Spende
Ort: Jüdischer Friedhof Wankheim
Anfahrt: Zu erreichen ist der Friedhof über die B 28, ca. 1 km vor dem Ortseingang Wankheim (ausgeschildert)
Leitung: Werner Kemmler, 1. Vorsitzender Förderverein für jüdische Kultur in Tübingen

Die Faszination der Unendlichkeit Aus der Reihe »Gomadinger Gespräche«

Wissenswertes und Nachdenkenswertes aus Philosophie, Theologie und Mathematik. Die Erforschung der Unendlichkeit – und damit auch der Null – hält nicht nur Mathematiker in Atem. Darüber zerbrachen sich auch Philosophen schon immer den Kopf.

Kooperation mit Evang. Kirchengemeinde Gomadingen Steingebrohn und Dapfen

Kursnr. F248613

Fr., 14. Juni 2024, 19.30 – 21.00 Uhr

Gebühr: keine
Ort: Evang. Gemeindehaus Gomadingen, Saal, Kirchstr. 6
Leitung: Heiner Wezel

Infos: Heiner Wezel, Tel: 07385 1709
E-Mail: wezel.gomadingen@t-online.de

Ohne Anmeldung

Mehr gemeinsam als getrennt?

Zum ökumenischen Potenzial des Reformators Matthäus Alber

In den Diskussionen um das Reformationsjubiläum stand oft die Frage nach dem ökumenischen Profil des Reformationsgedenkens im Mittelpunkt. Die damals entwickelte Grundidee des gemeinsamen und verbindenden Erbes der Reformation, das die christlichen Konfessionen bis heute prägt, muss sich auch »vor Ort« und im Konkreten bewähren. In einem ökumenischen Dialogvortrag werden Johanna Rahner und Jonathan Reinert das im Blick auf den Reutlinger Reformator Matthäus Alber versuchen.

Eine Veranstaltung im Rahmen von »500 Jahre Reutlinger Markteid«

Kooperation mit keb Bildungswerk Reutlingen, Reutlinger Geschichtsverein u.v.a.m.

Kursnr. F245613

1 x Mi., 12. Juni 2024, 19.00 Uhr

Gebühr: Spende
Ort: Augustin-Bea-Haus, St. Wolfgang-Str. 10, Reutlingen
Leitung: Prof. Dr. Johanna Rahner, Kath.-theol. Fakultät der Universität Tübingen
Prof. Dr. Jonathan Reinert, Lehrstuhl für Kirchengeschichte und Ökumenik an der Theologischen Hochschule Reutlingen

Anmeldung:

keb Bildungswerk Kreis Reutlingen e.V.
Telefon: 07121 14484-20, E-Mail: kontakt@keb-rt.de

Die theologischen Akzentsetzungen bei der Hinwendung zur Reformation in Reutlingen

Matthäus Alber hat als Prädikant wesentlich die Hinwendung zur Reformation in Reutlingen in den 1520er und 1530er Jahren mitgeprägt. Dabei hat er eigene theologische Akzente gesetzt, aber auch konsequent die Verbindung zu der in Wittenberg geformten Kontur der Reformation gewahrt: Am 25. Juni 1530 unterzeichnete auch Reutlingen das Kaiser Karl V. übergebene »Augsburgische Glaubensbekenntnis«. Ausgewiesen werden im Vortrag die in Reutlingen zum Tragen gebrachten theologischen reformatorischen Einsichten.

Marienkirchenkantor Torsten Wille umrahmt den Vortrag mit reformatorischer Chormusik.

Eine Veranstaltung im Rahmen von »500 Jahre Reutlinger Markteid«

Kooperation mit keb Bildungswerk Reutlingen, Reutlinger Geschichtsverein u.v.a.m.

Kursnr. F245612

1 x Di., 25. Juni 2024, 19.30 – 21.30 Uhr

Gebühr: Spende
Ort: Reutlingen, Marienkirche, Weibermarkt
Leitung: Prof. Dr. Jürgen Kampmann, Vortrag
Torsten Wille, Bezirkskantor

Ohne Anmeldung

Von der geschlossenen Welt zum unendlichen Universum

Aus der Reihe »Gomadinger Gespräche«

Ein Abend über den christlichen Glauben in der sich verändernden Welt. Vielleicht darf man sagen, dass mit dem Beginn der Moderne der Begriff der Unendlichkeit beginnt zu galoppieren.

Kooperation mit Evang. Kirchengemeinde Gomadingen Steingebronn und Dapfen

Kursnr. F248614

Fr., 12. Juli 2024, 19.30 – 21.00 Uhr

Gebühr: keine
Ort: Evang. Gemeindehaus Gomadingen, Saal, Kirchstr. 6
Leitung: Günter Bader

Infos: Heiner Wezel, Tel: 07385 1709
E-Mail: wezel.gomadingen@t-online.de

Ohne Anmeldung

Anmeldung online

www.evang-bildung-reutlingen.de/suche



Was schafft den Frieden in der Stadt? Schwörtagsvortrag

2005 ist in Reutlingen die Tradition des reichsstädtischen Schwörtages in zeitgemäßer Form als bürgerschaftliches Fest mit Erfolg wiederbelebt worden. Den Auftakt bildet ein von Geschichtsverein und städtischem Kulturamt veranstalteter Vortragsabend, der den Bogen von der geschichtlichen Rückschau zu aktuellen gesellschaftspolitischen Themen schlägt. Mit anschließendem Stehempfang und Gelegenheit zum Austausch.

Eine Veranstaltung im Rahmen von »500 Jahre Reutlinger Markteid«

Kooperation mit vhs Reutlingen, keb Bildungswerk Reutlingen, Reutlinger Geschichtsverein, u.v.a.m.

Kursnr. F245753

1 x Fr., 12. Juli 2024, 19.00 Uhr

Gebühr: keine
Ort: Rathaus Reutlingen, Marktplatz 22, Foyer
(Zugang über die Freitreppe vom Marktplatz her)
Leitung: Dr. Aribert Rothe, Hochschulpfarrer und
Erwachsenenbildner, Erfurt

Ohne Anmeldung

Luther und die Juden

4-tägige Studienfahrt nach Mitteldeutschland

Die Reise führt zunächst nach Eisenach, wo Luther einige Monate nach seiner Verurteilung auf dem Wormser Reichstag zubrachte. Über Eisleben und Mansfeld, wo der Reformator seine Kindheit verbrachte, geht es weiter nach Wittenberg, auch auf den Spuren Melanchthons. Beim Besuch in Torgau geht es unter anderem zum Grabmal von Katharina von Bora in der dortigen Marienkirche. Die kurzweilige Reise schließen ein Besuch in Erfurt, Luthers Universitätsstadt, und auf der Veste Coburg ab. Eine abwechslungsreiche Studienfahrt unter der fachkundigen, humorvollen Leitung von Prof. Dr. Matthias Morgenstern von der Universität Tübingen.

Ausführliche Informationen auf www.evangelium-bildung-reutlingen.de sowie bei Prof. Dr. Matthias Morgenstern, Tel. 07071 2978020, E-Mail: matthias.morgenstern@uni-tuebingen.de

Kooperation mit Blass Travel GmbH

Kursnr. H245802

Fr., 20. September – Di., 24. September 2024

Gebühr: Doppelzimmer ab 990,- € /
Einzelzimmer-Zuschlag 170,- €
Ort: Mitteldeutschland, ab/nach Tübingen und Reutlingen
Leitung: Prof. Dr. Matthias Morgenstern, Prof. für Religions-
wissenschaftler und Judaistik

Anmeldung: Blass Travel GmbH
Tel: 07731 / 87500, E-Mail: info@blasstravel.com



Wer loslässt, wird gehalten

Einkehrtage in Münsterschwarzach

Fünf Tage Abstand und Innehalten, Besinnung und Eintauchen in klösterliches Leben, Tagzeitgebete, Gemeinschaft und Neuorientierung. Wir leben in einer aufreibenden Zeit. In Kirche und Gesellschaft sind große Umbrüche im Gang. Dazu kommen persönliche Übergänge, Abschiede und Neuanfänge. Durch Meditation, biblische Impulse, Singen, Beten und Begegnung, Zeit in der Natur, für sich und zum Austausch, soll Raum sein zum Durchatmen, Loslassen und Auftanken. Auch Pater Anselm Grün werden wir treffen.

Zielgruppe: Kirchengemeindeglieder und Interessierte

Kursnr. H246500

Mo., 7. Okt. 2024 12.00 Uhr (mit dem Mittagsgebet)
bis Fr., 11. Okt. 2024 gegen 13.30 Uhr

Gebühr: Einzelzimmer 465,- € / Doppelzimmer 450,- €
Ort: Benediktiner-Abtei, D-97359 Münsterschwarzach,
www.abtei-muensterschwarzach.de
Leitung: Christian Rose, Prälat i.R.
Kathrin Messner, Leiterin Evang. Bildung Reutlingen

Anmeldung: bis 15. September 2024

Die Anzahl der Plätze ist begrenzt auf 14 Personen.
Eine frühzeitige Anmeldung wird empfohlen.



Foto: Christian Rose

Trauerbegleitung

© GD schaarschmidt / AdobeStock

Veranstaltungsübersicht
und Informationen:



[www.evangelium-bildung-reutlingen.de/
angebote/trauerbegleitung](http://www.evangelium-bildung-reutlingen.de/angebote/trauerbegleitung)

Alle Vorträge und
Kurse mit Anmeldung!

Ich vermisse dich...

Trauergruppe für Kinder ab 8 Jahren

Wenn ein geliebter Mensch stirbt, hat dies auf die Kinder in der Familie großen Einfluss. Sie benötigen Zuwendung und Antworten auf ihre Fragen. Dabei tut es ihnen gut, mit anderen Kindern, die ähnliche Erfahrungen gemacht haben, zusammen zu sein. Kinder trauern anders als Erwachsene, weshalb auf sie altersentsprechend eingegangen wird. Bei den Gruppentreffen stehen verschiedene gestalterische und spielerische Angebote im Vordergrund, die es den Kindern ermöglichen, die vorhandenen Gefühle auszudrücken und einen guten Umgang damit zu finden.

Bitte nehmen Sie zu einem Erstgespräch Kontakt zu uns auf.

Ansprechpartner beim Ambulanten Hospizdienst:
Dietmar Stooß (Trauerbegleiter BVT), Tel: 07121 278 463 oder
E-Mail: info@hospiz-reutlingen.de

Kooperation mit Ambulanter Hospizdienst Reutlingen e.V. und keb Bildungswerk Reutlingen

Kursnr. F245503

1 x im Monat, samstagnachmittags

Gebühr: keine
Ort: Ambulanter Hospizdienst Reutlingen e. V.,
Oberlinstr. 16
Leitung: Heike Schneider, Trauerbegleiterin
Andreas Holzauer, Trauerbegleiter
Gaby Kunert, Trauerbegleiterin

Männer trauern anders

Sie haben jemanden verloren und alles wird zu viel? Sie wollen mit einem anderen Mann reden, der Erfahrung in der Trauerbegleitung hat? Herr Bitzer lädt Sie zu einem Einzelgespräch ein.

Kursnr. F245501

Termine nach Vereinbarung

Gebühr: Spende
Ort: Haus der Familie
Leitung: Stefan Bitzer, Trauerbegleiter



Trauergruppe für junge Verwitwete

Die Gruppe bietet Raum zur Begegnung und zum Austausch mit anderen jüngeren Verwitweten. Sie ist fortlaufend und besteht mit immer wieder wechselnder Besetzung schon seit einigen Jahren. Ein Besuch der Gruppe ist erst nach einem Einzelgespräch mit Herrn Bitzer möglich. Dabei erfahren Sie auch die genauen Termine.

Kursnr. F245500

1 x monatlich donnerstags 19.30 Uhr

Gebühr: Spende
Ort: Raum 23, OG
Leitung: Stefan Bitzer, Trauerbegleiter



Yoga für Menschen in Trauer

Was ist, darf sein und was sein darf, wird sich wandeln.

In der Haltlosigkeit Boden unter den Füßen spüren.

In der Enge die Lebendigkeit des Atems wahrnehmen.

In der Gedankenfülle Momente der Ruhe finden.

In der Erschütterung und Erstarrung den Herzschlag spüren.

In den Gefühlswogen immer wieder die eigene Mitte ahnen.

In der Gemeinschaft der Gruppe wortlos verbunden sein.

Bewegt Kraft für den Lebensweg schöpfen.

Kursnr. F245506

12 x Mi., 28. Februar – 17. Juli 2024, 17.15 – 18.45 Uhr

Kursnr. F245505

12 x Mi., 28. Februar – 17. Juli 2024, 19.00 – 20.30 Uhr

Gebühr: Spende

Ort: Raum 23, OG

Leitung: Carmen Kübler, Dipl.-Kunsttherapeutin,
Luna-Yoga-Lehrerin, Trauerbegleiterin

Bitte mitbringen: 1–2 Decken, Yogamatten sind vorhanden

Meine Trauer hat viele Farben

Trauergruppe

Manchmal macht Trauer sprachlos. Dann können andere Ausdrucksformen hilfreich sein. Im geschützten Rahmen der Gestaltungsgruppe können der Umgang mit Farben, Bildern, Texten und Symbolen neue Perspektiven eröffnen. Es sind keinerlei Vorkenntnisse notwendig. Die Gruppenkonstellation bleibt über sechs Termine gleich.

Ein Einzelgespräch vor Gruppenbeginn ist möglich.

Herzlich willkommen!

Kursnr. F245507

6 x Mi., 13. März / 17. April / 15. Mai / 12. Juni / 10. Juli /
31. Juli 2024, jeweils 17.30 – 19.30 Uhr

Gebühr: Spende

Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan

Leitung: Carmen Kübler, Dipl.-Kunsttherapeutin,
Luna-Yoga-Lehrerin, Trauerbegleiterin

Wie schwere Trauer heilt

In der eigenen Seele finden wir Kräfte, die uns zeigen, wie wir trauern können. Bevor wir Vergangenes loslassen, müssen wir es immer wieder herholen. Erst wenn der Verstorbene ganz in uns lebt, wachsen Ruhe und Trost. Sie können Ihrer Trauer begegnen, Ihre Gefühle aussprechen, Entspannung erfahren und einen Weg durch die Trauer hindurch finden. Dieses Angebot wird vom Förderverein Stift Urach mit 20% bezuschusst.

Kooperation mit Stift Urach

Kursnr. F245521

Fr., 15. März, ab 18.00 Uhr bis

So., 17. März 2024, bis ca. 13.30 Uhr

Gebühr: EZ 156,40 € / DZ 141,80 €

Ort: Stift Urach

Leitung: Martin Klumpp, Prälat i. R.

Anmeldung: Stift Urach

Tel: 07125 9499-44, E-Mail: einkehrhaus@stifturach.de

Anmeldung online

www.evangelium-bildung-reutlingen.de/suche



„Aber was sollen wir tun und denken angesichts eines Endes und wohin tragen wir unsere Fragen“ Ingeborg Bachmann

Flunkert

Bestattungen

Kanzleistraße 43, 72764 Reutlingen
Tel. (071 21) 37 01 66
info@flunkert-bestattungen.de | www.flunkert-bestattungen.de

Im Trauerfall rund um die Uhr für Sie erreichbar

Trauergruppe für verwaiste Eltern

Sie trauern um Ihr verstorbenes Kind. In der Trauergruppe treffen Sie Eltern, deren Kind ebenfalls verstorben ist. In einem geschützten Rahmen besteht die Möglichkeit, sich miteinander auszutauschen – oder auch nur zuzuhören. In den Gruppenabenden, die von ausgebildeten Trauerbegleiter:innen geleitet werden, können Sie sich Fragen und Themen nähern, die Ihnen in Ihrer Trauer begegnen.

Bitte nehmen Sie zu einem Erstgespräch Kontakt zu uns auf.

Ansprechpartner beim Ambulanten Hospizdienst:
Dietmar Stooß (Trauerbegleiter BVT), Tel: 07121 278 463 oder
E-Mail: info@hospiz-reutlingen.de

Kooperation mit Ambulanter Hospizdienst Reutlingen e.V. und keb Bildungswerk Reutlingen

Kursnr. F245514

1x im Monat, montags 19.30 – 21.30 Uhr

Gebühr: keine
Ort: Ambulanter Hospizdienst Reutlingen e.V.,
Oberlinstr. 16
Leitung: Heike Schneider, Trauerbegleiterin
Rita Wörner, Trauerbegleiterin
Andreas von Raven, Trauerbegleiter

Anmeldung online

www.evangelium-bildung-reutlingen.de/suche



Außerdem gibt es noch ...



»Ein Hauch von Leben« Trauergruppe für Frauen / Eltern, die ihr Kind vor, während oder nach der Geburt verloren haben

Seite 10



usch dreilucker / pixelo.de

Guter Hoffnung – frühes Ende Für Frauen mit Schwangerschaften, die vor der Lebensfähigkeit des Kindes geendet haben

Seite 10

»Ich trage dich in meinem Herzen« – Rückbildung

Seite 10

Gesprächsgruppe Covid-19

Seite 49

Bewegung & Gesundheit

© stph / AdobeStock



Veranstaltungsübersicht
und Informationen:



[www.evang-bildung-reutlingen.de/
angebote/bewegung-gesundheit](http://www.evang-bildung-reutlingen.de/angebote/bewegung-gesundheit)

Alle Vorträge und
Kurse mit Anmeldung!

Heilfasten nach Buchinger und Wanderungen auf der Schwäbischen Alb

Informationsabend zu den Fastenwochen

Folgende Inhalte erwarten Sie an diesem Abend:

- » Wer sollte fasten und wer nicht?
- » Was spricht für das Fasten und welche positiven Auswirkungen hat das Fasten?
- » Wie bereite ich mich auf die Fastenwoche vor?
- » Was nehme ich in der Fastenwoche zu mir?
- » Wie kann ich meinen Körper in der Fastenwoche unterstützen?

Freuen Sie sich auf einen informativen Abend rund um das Heilfasten nach Buchinger.

Kursnr. F246141

1 x Di., 27. Februar 2024, 19.00 – 20.30 Uhr

Gebühr: keine
Ort: Raum 23, OG
Leitung: Rita Raiser, Heilpraktikerin

Außerdem gibt es noch ...

Fastenwanderwoche am Albtrauf – Dettingen / Erms

Fastenwandern auf der Schwäbischen Alb – Marienberg

Heilfasten nach Buchinger Gönne dir doch einfach mal nichts

Allergie & Heuschnupfen Naturheilkundlicher Umgang mit den Beschwerden

Die Symptome von Allergien, Heuschnupfen & Co. sind lästig und beeinträchtigen die Lebensqualität. In dem Vortrag werden naturheilkundliche und homöopathische Ansätze und Konzepte zur Linderung der Beschwerden vorgestellt.

Kursnr. F246005

1 x Mi., 6. März 2024, 19.30 – 21.00 Uhr

Gebühr: 10,- €
Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan
Leitung: Michael Schray, Heilpraktiker,
Körperpsychotherapeut

Nachhaltigkeit geht durch den Magen

Beim Umgang mit Lebensmitteln kann jeder seinen Teil zur Nachhaltigkeit und gleichzeitig zur eigenen Gesunderhaltung beitragen. Der Vortrag gibt Anregungen, wie der Teller mit regionalen und saisonalen Produkten und einer überwiegend pflanzlichen Kost aussehen kann. Es werden Einkauf, Lagerung, Zubereitung und Resteverwertung betrachtet. Die praktischen Tipps, die helfen Lebensmittelabfälle zu reduzieren, bringen Abwechslung und Genuss in den Alltag.

Kooperation mit Kreislandwirtschaftsamt Münsingen

Kursnr. F246028

1 x Mi., 13. März 2024, 19.30 – 21.00 Uhr

Gebühr: 5,- €
Ort: Raum 23, OG
Leitung: Anita Reutter, Ernährungsreferentin beim Kreislandwirtschaftsamt Münsingen, Hauswirtschaftliche Betriebsleiterin, Ernährungscoach

Lebe leichter – genial normal zum Wunschgewicht

- »Lebe leichter« ist ein 12-Wochen-Programm, das dabei hilft
- gesund zu leben und ein normales Essverhalten zu lernen.
- sich auf den Weg zum Wunschgewicht zu machen, ohne sich von einer Diät zur nächsten zu quälen.
- zu entdecken, was in einem steckt, und das Beste aus seinem Leben zu machen.

Haben Sie es satt, Kalorien zu zählen, auf erlaubtes und verbotenes Essen fixiert zu sein und von einer zur anderen Trenddiät zu wechseln?

Leichter, unbeschwerter und einfacher leben – die Fachfrauen Heike Malisic und Beate Nordstrand kennen den Wunsch nach einem unkomplizierten Weg, gesund zu bleiben. Sie haben ein Programm entwickelt, das Ihnen nicht nur dabei hilft, Ihr Gewicht in den Griff zu bekommen, sondern Sie dazu herausfordert, das Beste aus Ihrem Leben zu machen. Nicht das Essen muss sich ändern. Ich muss mich ändern. Mit dem Lebe-leichter-Programm verändern Sie Ihr Essverhalten.

Kooperation mit keb Reutlingen

Digitales Angebot



Kursnr. F246020

12 x Mi., 13. März – 3. Juli 2024, 18.00 – 19.00 Uhr

Gebühr: 138,- €
Ort: Digitale Veranstaltung
Leitung: Gaby Staudinger, zertifizierter Coach »Lebe leichter«



Diagnose Bluthochdruck Antworten zu Ursachen, Behandlung, Vorbeugung

Ein hoher Blutdruck kann z. B. zu Schäden an Nieren, Augen oder Gefäßen führen. Viele Betroffene wissen gar nicht, dass sie einen zu hohen Blutdruck haben, da er allein keine Beschwerden verursacht.

Sie erfahren von Heilpraktiker J. M. Jaissle (Praxis *prevent hoch vier*, Neckartailfingen) u. a. welche Werte ideal sind, wie der Blutdruck richtig gemessen wird, welche Risikofaktoren begünstigend wirken und welche naturheilkundlichen Methoden es neben der schulmedizinischen Behandlung gibt.

Kursnr. F246010

1 x Fr., 15. März 2024, 20.00 – 22.00 Uhr

Gebühr: 12,- €
Ort: Raum 23, OG
Leitung: J. M. Jaissle, Heilpraktiker

Bitte mitbringen: Schreibutensilien

Besser essen – nachhaltig, gesund & fair

Nirgendwo ist es so einfach etwas für die Umwelt zu tun, als mit der Ernährung. Doch wie funktioniert das?

Sie erfahren von Heilpraktiker J. M. Jaissle (Praxis *prevent hoch vier*, Neckartailfingen), was nachhaltige Ernährung bedeutet, welche Vorteile diese für die Gesundheit hat. Zudem wird Ihr Wissen zu Vitaminen und Nährstoffen aufgefrischt und erklärt, wie Sie sich ausgewogen ernähren können. Des Weiteren erhalten Sie praktische Tipps zur Vorratshaltung und Aufbewahrung von Lebensmitteln.

Kursnr. F246011

1 x Di., 16. April 2024, 20.00 – 22.00 Uhr

Gebühr: 12,- €
Ort: Raum 23, OG
Leitung: J. M. Jaissle, Heilpraktiker

Bitte mitbringen: Schreibutensilien

Selbsteilungsnerve aktivieren

Lernen Sie, was Ihr Nervensystem mit Ihren Symptomen zu tun hat und wie Sie selbstwirksam eingreifen können.

Viele Symptome, körperlich oder psychisch, entstehen aufgrund eines dysregulierten Nervensystems. Viele Menschen befinden sich in einem über- oder untererregten Zustand. Ziel des Vortrags ist es, dass Sie diesen Zusammenhang verstehen, den Zustand Ihres Nervensystems kennenlernen und diesen aktiv regulieren lernen. Ich zeige Ihnen vier gezielte Übungen zum Aktivieren Ihres Vagus-Nervs, so dass Sie selbstwirksam ins Stress-toleranzfenster, dort wo Heilung stattfindet, zurückfinden.

Digitales Angebot



Kursnr. F246017

1 x Mo., 22. April 2024, 18.30 – 20.30 Uhr

Gebühr: 15,- €
 Ort: Digitale Veranstaltung
 Leitung: Karoline Kalbitz, Heilpraktikerin, Aromatherapeutin

Geistig und körperlich fit: Für Jung und Alt

Wer möchte nicht geistig und körperlich fit sein bis ins hohe Alter? Beides ist gleichzeitig mit viel Freude trainierbar. Durch einfache körperliche Bewegungen können neue Verbindungen im Gehirn entstehen. Je mehr Verbindungen es gibt umso flexibler und leistungsfähiger kann unser Gehirn und folglich auch unser Körper werden. Dies kann zu einer besseren Konzentration, mehr Ausdauer und Leistungsfähigkeit führen.

Kursnr. F246031

1 x Di., 23. April 2024, 18.00 – 19.30 Uhr

Gebühr: 15,- €
 Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan
 Leitung: Silvia Bauer, Gesundheitscoach

Bitte mitbringen: Getränk, bequeme Kleidung und Schuhe

Psychisch angeschlagen – was nun? Wege aus dem Stress, der Erschöpfung und dem Hamsterrad

In diesem Workshop gehen wir den Fragen nach, woran es liegt und was wir tun können, wenn es uns psychisch schlecht geht. Stress und sogar Erschöpfung sind weit verbreitet – doch was sind die Zusammenhänge, die dazu führen? – das ist Thema des ersten Teils. Im zweiten Teil zeigt Mihaela Sibilski (Heilpraktikerin für Psychotherapie) konkrete Möglichkeiten auf, die sofort anwendbar sind, um »raus aus dem Kopf« und »rein in den Körper« zu kommen, um sich lebendiger und entspannter zu fühlen.

Kursnr. F246027

1 x Do., 25. April 2024, 19.00 – 21.00 Uhr

Gebühr: 10,- €
 Ort: Raum 23, OG
 Leitung: Mihaela Sibilski, Heilpraktikerin für Psychotherapie

Aromatherapie und Nervensystem- regulation bei Schlafstörungen

In diesem Vortrag erhalten Sie hilfreiche Tipps, wie Aromatherapie und Nervensystemregulation bei Schlafstörungen helfen können. Folgende Themen werden besprochen: Definition und Ursachen von Schlafstörungen, Ernährung, Aromatherapie, Nervensystemregulation und weitere hilfreiche Tipps bei Schlafstörungen.

Digitales Angebot



Kursnr. F246019

1 x Di., 30. April 2024, 18.30 – 20.00 Uhr

Gebühr: 11,50 €
 Ort: Digitale Veranstaltung
 Leitung: Karoline Kalbitz, Heilpraktikerin,
 Aromatherapeutin

Resilienz, Achtsamkeit & Alltagsbewältigung

Wir werden gemeinsam die Grundlagen der Achtsamkeits-Lehre mit praktischen Übungen und Tipps für den Alltag erforschen und erleben. Um unseren Alltag besser bewältigen zu können, wünschen wir uns alle Ruhe, Gelassenheit und Erfüllung in unserem TUN und SEIN. Achtsamkeit in allen Lebensbereichen zu üben und immer mehr zu integrieren ist der Schlüssel zu mehr Lebensfreude! Wir gewinnen wichtige Lebenszeit für uns und wirken somit auch positiv in unserem nächsten Umfeld – Familie, Freundeskreis, Arbeitsumfeld.

Kursnr. F246030

1 x Fr., 3. Mai 2024, 16.00 – 19.00 Uhr

Gebühr: 39,- €
Ort: Raum 23, OG
Leitung: Simone Latus, DanseVita-Lehrerin,
Psychologische Beraterin

Den Wald erleben mit allen Sinnen

Kommen Sie mit mir zu einer spannenden Erkundung unseres Waldes im Frühling. Nach einem kurzen 15-minütigen Spazierweg werden wir uns langsam in einem Waldstück bewegen und vieles wahrnehmen und entdecken. Es geht darum, mit einfachen Übungen Erfahrungen mit der Natur zu machen, die unserem Körper und Seele gut tun. Zum Schluss gibt es noch einen Waldimbiss.



Kooperation mit BAFF Lebenshilfe

Kursnr. F246022

1 x So., 5. Mai 2024, 14.00 – 16.30 Uhr

Gebühr: 22,50 €
Ort: Treffpunkt: Naturtheater Reutlingen, hinterer Parkplatz
Leitung: Gabriele Blum- Eisenhardt, Sozialpädagogin,
Kursleiterin für Streuobstwiesen- und Waldbaden

Bitte mitbringen: warme und wasserdichte Kleidung für jedes Wetter, gute Schuhe und ein Getränk

Ich tu mir gut – kreativer Umgang mit Stress

Stress bestimmt unser heutiges Leben. Ständige Neuanpassung und Erfüllung von Bedürfnissen anderer strengen an und kosten Kraft und Energie. Wie sorgen wir gut für uns, damit wir auf Dauer nicht ausbrennen? Der praktische Vortrag zeigt Wege, auf kreative und lösungsorientierte Weise mit Stress, Überlastung, Überforderung umzugehen.

Kursnr. F246006

1 x Di., 7. Mai 2024, 19.30 – 21.00 Uhr

Gebühr: 10,- €
Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan
Leitung: Michael Schray, Heilpraktiker,
Körperpsychotherapeut

Aromatherapie und Nervensystemregulation bei ADHS

In diesem Vortrag erfahren Sie, was AD(H)S ist, welche Ursachen angenommen werden und wie Aromatherapie gezielt eingesetzt werden kann, um Symptome erfolgreich zu mildern. Dabei erhalten Sie Einblick in eine Studie aus der Schweiz bei Schulkindern. Außerdem gebe ich Ihnen neben der Verwendung ätherischer Öle, noch weitere Hinweise und Tipps aus den Bereichen der Ernährung und Autismus-Forschung, um AD(H)S positiv zu beeinflussen.

Nach dem Vortrag wissen Sie, welche ätherischen Öle und Ölmischungen sich eignen, um sich selbst oder Betroffenen zu helfen und welche Maßnahmen zusätzlich noch ergriffen werden können.

Digitales Angebot



Kursnr. F246018

1 x Mo., 13. Mai 2024, 18.30 – 20.00 Uhr

Gebühr: 11,50 €
Ort: Digitale Veranstaltung
Leitung: Karoline Kalbitz, Heilpraktikerin, Aromatherapeutin

Sprechen wir über ... Depressionen

Heilpraktikerin für Psychotherapie M. Sibilski informiert in diesem Vortrag fachkompetent über die weltweit häufigste psychische Erkrankung: die Depression. Was genau ist eine Depression? Welche Formen der Depression gibt es? Wie entsteht und wie behandelt man eine Depression? An wen kann man sich wenden, um Hilfe zu bekommen? Wie geht man mit depressiven Menschen hilfreich um? Inklusive Frage- und Austauschrunde zum Schluss.

Kursnr. F246025

1 x Do., 6. Juni 2024, 19.00 – 20.30 Uhr

Gebühr: 10,- €
Ort: Raum 23, OG
Leitung: Mihaela Sibilski, Heilpraktikerin für Psychotherapie

Sprechen wir über ... Angststörungen

Heilpraktikerin für Psychotherapie M. Sibilski informiert in diesem Vortrag fachkompetent über einige der häufigsten psychischen Erkrankungen unserer Zeit: die Angststörungen. Es werden folgende Themen behandelt: wann ist Angst krankhaft? Was ist der Teufelskreis der Angst und wie kann man ihn durchbrechen? Welcher Experte ist zuständig? Was sind und wie behandelt man Panikattacken, Phobien und die generalisierte Angststörung? Inklusive Fragerunde zum Schluss.

Kursnr. F246026

1 x Di., 11. Juni 2024, 19.00 – 20.30 Uhr

Gebühr: 10,- €
Ort: Raum 23, OG
Leitung: Mihaela Sibilski, Heilpraktikerin für Psychotherapie

© LIGHTFIELD STUDIOS – Adobe Stock



Kräuterführung zum Feierabend



Gehen wir gemeinsam auf eine interessante Führung auf dem Listhof und lassen den Abend bei einem gemeinsam zubereiteten Imbiss mit Kräutern ausklingen.

Kooperation mit Listhof Reutlingen

Kursnr. F246032

1 x Fr., 14. Juni 2024, 18.00 – 20.00 Uhr

Gebühr: 15,- € (inkl. Materialkosten)
Ort: Listhof Reutlingen
Leitung: Sandra Müller, Wildpflanzenkunde

Bitte mitbringen: Wetterangepasste Kleidung, Stoffbeutel oder Körbchen, evtl. Schreibunterlagen

Anmeldung online

www.evang-bildung-reutlingen.de/suche



Alle Vorträge und Kurse mit Anmeldung!

»ICH bin ICH – DU bist DU – und das ist gut so«

Selbstbewusstsein und Selbstwirksamkeit stärken und entfalten, so dass ich auf eine entspannte und fröhliche Art und Weise durch das Leben gehe. Mein ICH stärken, meine eigenen Grenzen und die Grenzen anderer Menschen bewusst wahrnehmen und respektieren. Ich nehme meine Gefühle und Bedürfnisse wichtig und gebe dadurch auch klare Signale an mein Umfeld. Ich kann mich in herausfordernden Situationen und Lebensphasen »selbstregulieren« und gehe mit inneren und äußeren Konflikten gelassener um.

Kursnr. F246029

1 x Sa., 22. Juni 2024, 16.00 – 19.00 Uhr

Gebühr: 39,- €

Ort: Raum 23, OG

Leitung: Simone Latus, DanseVita-Lehrerin,
Psychologische Beraterin

Schlaf gut!

Einfache Tipps und Tricks für eine erholsame Nacht

Schlechter Schlaf belastet die Psyche und begünstigt Beschwerden und Krankheiten. Der Griff zu Schlaftabletten ist mit gesundheitlichen Problemen verbunden. Daher greift auch die moderne Schlafmedizin zunehmend auf naturheilkundliche und schlafhygienische Maßnahmen zurück.

Heilpraktiker J. M. Jaissle (*Praxis prevent hoch vier*, Neckartailfingen) erläutert, welche Ursachen schlechter Schlaf hat, wie man (wieder) erholt und gesund schlafen kann und welche naturheilkundlichen Methoden dabei unterstützend helfen können.

Kursnr. F246012

1 x Fr., 5. Juli 2024, 19.00 – 22.00 Uhr

Gebühr: 18,- €

Ort: Raum 23, OG

Leitung: J. M. Jaissle, Heilpraktiker

Bitte mitbringen: Schreibutensilien

Workouts gegen Rückenschmerzen

Im Alltag sitzen wir zu lange und bewegen uns zu selten. Dies kann z. B. zu Schmerzen im Rücken oder im Schulter-Nackengebiet führen. Heilpraktiker J. M. Jaissle (*Praxis prevent hoch vier*, Neckartailfingen), spezialisiert im Bereich Schmerztherapie, zeigt effektive Übungen, um die Muskulatur zu kräftigen und zu dehnen, die Wirbelsäule zu stabilisieren, die Haltung zu verbessern und die Faszien zu lockern. So können Beschwerden vorgebeugt oder Rückenbeschwerden gelindert werden.

Voraussetzung: Dieser Kurs wendet sich an Personen, die sich bewegen können und wollen.

Kursnr. F246110

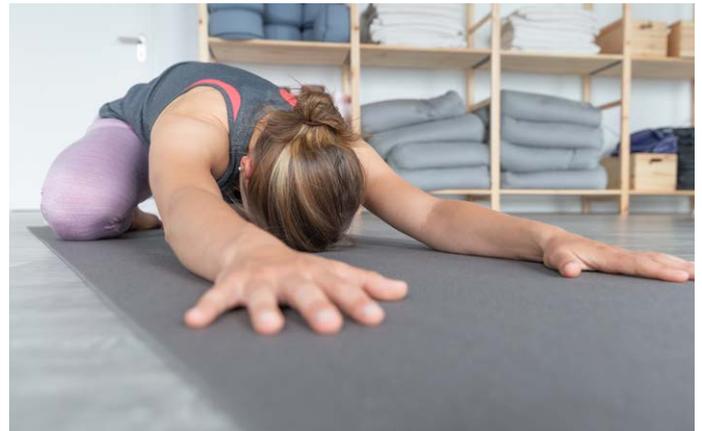
4 x Di., 27. Februar – 19. März 2024, 17.00 – 18.30 Uhr

Gebühr: 67,- €

Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan

Leitung: J. M. Jaissle, Heilpraktiker

Bitte mitbringen: Schreibutensilien, großes Handtuch, Matte (wenn vorhanden), Faszienrolle (wenn vorhanden), bequeme Kleidung, Turnschuhe, Getränk



Faszientraining Faszienierende Faszien

Elastische Faszien spielen eine große Rolle für unser Wohlbefinden und unsere Beweglichkeit. In diesem Kurs trainieren wir unsere Faszien, damit sie wieder elastisch werden und wir weniger Schmerzen, mehr Beweglichkeit und ein besseres Körpergefühl entwickeln können.

Kursnr. F246124

6 x Mo., 4. März – 22. April 2024, 19.30 – 21.00 Uhr

Gebühr: 87,- €

Ort: Raum 07, OG

Leitung: Michael Schray, Heilpraktiker, Körperpsychotherapeut

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Faszienrolle (falls vorhanden), Sportkleidung

Jin Shin Jyutsu – wir haben es in der Hand Einfache Anwendung bei Kindern

Wir berühren und halten ein Kind, um es zu trösten, wenn es Schmerzen hat oder es ihm nicht gut geht. Lernen Sie mit Jin Shin Jyutsu einfache und sanfte Selbsthilfe-Griffe, die Sie bequem zu Hause oder auch unterwegs bei Ihrem Kind anwenden können. Mit Jin Shin Jyutsu, der jahrtausendealten japanischen Harmonisierungskunst, die alltäglichen Herausforderungen meistern, wie Einschlafen, Zahnen und vieles mehr. Die Griffe werden im Kurs an der eigenen Person geübt und angewandt.

Kursnr. F246137

3 x Do., 7. März – 21. März 2024, 9.00 – 10.30 Uhr

Gebühr: 34,50 €

Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan

Leitung: Susanne Wirsching, Jin Shin Jyutsu-Praktikerin

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, etwas zu Trinken, Handtuch

Hatha Yoga – innere Balance und Harmonie finden

Lernen Sie, Körperübungen bewusst und achtsam auszuführen. Verbinden Sie sich durch Musik und Bewegung mit Ihrem Körper und der Umgebung. Nutzen Sie diese Gelegenheit, um Körper und Geist in Einklang zu bringen und Ihr Wohlbefinden zu steigern. Keine Vorkenntnisse erforderlich, alle sind willkommen. Mit unserem Hatha Yoga Kurs finden Sie einen Weg zur inneren Ausgeglichenheit und einem gesteigerten Wohlbefinden. Kommen Sie vorbei und machen Sie mit!

Kursnr. F246139

6 x Do., 7. März – 25. April 2024, 18.00 – 19.00 Uhr

Kursnr. F246140

6 x Do., 13. Juni – 18. Juli 2024, 18.00 – 19.00 Uhr

Gebühr: 48,- €

Ort: Raum 07, OG

Leitung: Mirela Mansour, Yogalehrerin

Bitte mitbringen: Yogamatte (rutschfest), bequeme Kleidung (atmungsaktiv), Wasserflasche (zum Hydrieren), Handtuch

Luna Yoga® für Frauen

Luna Yoga® lädt ein zu sanften Spürübungen, Haltungen, fließenden Bewegungsabläufen, achtsamer Atemlenkung, Entspannung, Visualisierungstechniken. Luna Yoga® unterstützt in allen Lebensphasen die Gesundheit der Frau, stärkt die Selbstheilungskräfte, wirkt hormonregulierend und ausgleichend auf den weiblichen Zyklus, kräftigt den Beckenboden. Die Übungen fördern die Lebensfreude und bewusste Selbstwahrnehmung.

Kursnr. F246105

10 x Di., 9. April – 2. Juli 2024, 19.00 – 20.30 Uhr

Gebühr: 112,- €

Ort: Raum 07, OG

Leitung: Sibylle Thron-Hilt, Heilpraktikerin, Luna-Yoga-Lehrerin

Bitte mitbringen: Yogamatte, Decke zum Zudecken, Kissen

Faszination Hände – einfache Griffe für mehr Ausgeglichenheit und Harmonie

Jin Shin Jyutsu im Alltag

Jin Shin Jyutsu ist eine mehrere tausend Jahre alte Kunst zur Harmonisierung der Lebensenergie im Körper. Neben den Grundlagen lernen Sie Energieströme und Selbsthilfe-Griffe kennen, die Sie jederzeit an sich selbst oder in der Familie anwenden können. Ganz ohne zusätzliche Hilfsmittel, nur mit Ihren Händen.

Kursnr. F246138

3 x Do., 18. April – 2. Mai 2024, 18.00 – 19.30 Uhr

Gebühr: 34,50 €
Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan
Leitung: Susanne Wirsching, Jin Shin Jyutsu-Praktikerin

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, etwas zu Trinken, Handtuch

Fastenwanderwoche am Albtrauf – Dettingen / Erms

Heilfasten nach Buchinger und Wanderungen auf der Schwäbischen Alb

Gemeinsam entschlacken, entgiften und entsäuern wir unseren Körper zur Vorbeugung oder Verbesserung von Krankheiten. Heilfasten in der Gruppe und abseits vom Alltag mit täglichen Wanderungen von ca. 10–12 km. Morgengymnastik, Ernährungsinformationen, Entspannungsübungen usw. gehören auch zum Wochenprogramm (inkl. Unterkunft, sowie verschiedene Tees, Säfte und Gemüsebrühe aus ökologischem Anbau).

Kursnr. F246142

Sa., 6. April – Fr., 12. April 2024, ganztägig

Gebühr: 460,- €
Ort: auswärts
Leitung: Rita Raiser, Heilpraktikerin

Weitere Infos und Anmeldung bis 5. März 2024:

www.fastenwandern-schwäbische-alb.de

Heilfasten nach Buchinger

Informationsabend zu den Fastenwochen

Seite 76

Heilfasten nach Buchinger

Gönne dir doch einfach mal nichts

Gemeinsam entschlacken, entgiften und entsäuern wir unseren Körper zur Vorbeugung oder Verbesserung von Krankheiten. Heilfasten in der Gruppe. Wir treffen uns täglich zum Erfahrungsaustausch, erhalten wertvolle Ernährungsinformationen, machen mal Entspannungsübungen oder sehen einen Film. Und das alles bei einer gemütlichen Tasse Tee.

Kursnr. F246144

Sa., 20. April – Fr., 26. April 2024, 11.00 – 13.00 Uhr

Gebühr: 95,- €
Ort: Raum 06, OG
Leitung: Rita Raiser, Heilpraktikerin

Anmeldung: bis 12. April 2024

Fastenwandern auf der Schwäbischen Alb – Marienberg

Heilfasten nach Buchinger und Wanderungen auf der Schwäbischen Alb

Gemeinsam entschlacken, entgiften und entsäuern wir unseren Körper zur Vorbeugung oder Verbesserung von Krankheiten. Heilfasten in der Gruppe und abseits vom Alltag mit täglichen Wanderungen von ca. 10–12 km. Morgengymnastik, Ernährungsinformationen, Entspannungsübungen usw. gehören auch zum Wochenprogramm (inkl. Unterkunft, sowie verschiedene Tees, Säfte und Gemüsebrühe aus ökologischem Anbau).

Kursnr. F246143

Sa., 4. Mai – Fr., 10. Mai 2024, ganztägig

Gebühr: 460,- €
Ort: auswärts
Leitung: Rita Raiser, Heilpraktikerin

Weitere Infos und Anmeldung bis 5. April 2024:

www.fastenwandern-schwäbische-alb.de

Anmeldung online

www.evang-bildung-reutlingen.de/suche



Alle Vorträge und Kurse mit Anmeldung!

Wirbelsäulen- und Beckenbodengymnastik

Kurs im Evang. Gemeindehaus Degerschlacht

Dieser Kurs wendet sich an Frauen aller Altersgruppen, die gezielt die Muskulatur der Wirbelsäule und des Beckenbodens schulen wollen. Dabei werden wir auch auf alltägliche körperliche Belastungen eingehen, denen die Wirbelsäule und der Beckenboden ausgesetzt sind.

Kursnr. F246228

9 x Mo., 19. Februar – 29. April 2024, 18.30 – 19.30 Uhr

Gebühr: 73,80 €

Ort: Reutlingen-Degerschlacht, Evang. Gemeindehaus

Leitung: Elisabeth Strehle-Thron, Physiotherapeutin

Bitte mitbringen: Liegetuch, bequeme und warme Kleidung, rutschfeste Socken

Fitnessgymnastik für Frauen

Nachdem wir zu fetziger Musik unseren Kreislauf in Schwung gebracht haben, steht im Mittelpunkt dieses Kurses ein intensives Muskeltraining für den ganzen Körper. Dehnungs- und Entspannungsübungen runden die Stunde ab.

Kursnr. F246213

17 x Do., 22. Februar – 18. Juli 2024, 19.30 – 20.30 Uhr

Kursnr. F246214

17 x Do., 22. Februar – 18. Juli 2024, 20.30 – 21.30 Uhr

Gebühr: 139,40 €

Ort: Raum 01, EG

Leitung: Silke Sabel, Übungsleiterin

Bitte mitbringen: Turnschuhe, Liegetuch, Getränk

Fit in den Tag

Dieses Kursangebot »Fit in den Tag« bietet Ihnen ein tägliches Training für die wichtigsten Muskelgruppen. Mit nur wenigen Minuten am Tag können Sie Muskeln aufbauen und zuhause oder im Büro fit werden, ohne ins Fitnessstudio zu müssen. An 5 Tagen pro Woche trainieren wir unsere Bauchmuskeln, Brust, Beine, Arme und Po. An den beiden anderen Tagen widmen wir uns unseren verspannten Nacken und Rücken und glätten unsere Faszien durch BlackRoll-Übungen.

Kooperation mit FBS Filderstadt, Nürtingen, Stuttgart und Tübingen

Digitales Angebot



Kursnr. F246252

23 x Mi., 21. Februar – 22. März 2024, 6.15 – 6.30 Uhr

Gebühr: 23,- €

Kursnr. F246253

25 x Mi., 10. April – 17. Mai 2024, 6.15 – 6.30 Uhr

Gebühr: 25,- €

Kursnr. F246254

36 x Mi., 5. Juni – 24. Juli 2024, 6.15 – 6.30 Uhr

Gebühr: 36,- €

Ort: Digitale Veranstaltung

Leitung: Stefanie Störzer, Pre- und Postnatale Group Fitness
Trainerin, Brain®Gym-Trainerin



Fit von Kopf bis Fuß

In diesem Kurs erwartet Sie ein abwechslungsreiches intensives Trainingsprogramm für den ganzen Körper. Wohltuende Entspannungs- und Dehnungsübungen runden die Stunde ab.

Kursnr. F246215

17 x Fr., 23. Februar – 19. Juli 2024, 8.30 – 9.30 Uhr

Gebühr: 139,40 €
Ort: Raum 01, EG
Leitung: Silke Sabel, Übungsleiterin

Bitte mitbringen: Turnschuhe, Liegetuch, Getränk

Rückenfitness: Schwerpunkt »Rückenkraft«

Diese Kursstunde beinhaltet als Schwerpunkt die Kräftigung der Muskelgruppen, die wir zur Stabilisation unserer Wirbelsäule brauchen – in Verbindung mit einem Bewegungstraining zur Verbesserung der Herz-Kreislauf-Funktion und Blutdruckregulation, zur Mobilisation von Gelenken und Wirbelsäule. Eine wohltuende Entspannung rundet diese Stunde ab.

Kursnr. F246208

17 x Mo., 26. Februar – 15. Juli 2024, 9.00 – 10.00 Uhr

Kursnr. F246209

17 x Mo., 26. Februar – 15. Juli 2024, 10.00 – 11.00 Uhr

Gebühr: 136,- €
Ort: Evang. Gemeindehaus,
Auferstehungskirche Römerschanze
Leitung: Silvia List, Übungsleiterin

Bitte mitbringen: wenn möglich eigene Matte, Handtuch, Getränk, Theraband, Rubberband, Igelball

Anmeldung online

www.evang-bildung-reutlingen.de/suche



Aufrecht durchs Leben gehen

Um die aufrechte Position unseres Körpers nicht zu verlieren benötigen wir Kraft, Gleichgewicht und Koordination. Nach einem schwingvollen Aufwärmtraining mit Musik folgt ein abwechslungsreiches und rückengerechtes Gymnastikprogramm. Schwerpunkte sind die Erhaltung und Verbesserung der Gelenkbeweglichkeit, die Kräftigung und Dehnung der gesamten Muskulatur, die Stärkung des Beckenbodens sowie Gleichgewichtsübungen zur Sturzprophylaxe. Wohltuende Entspannungsübungen runden die Stunde ab.

Kursnr. F246206

17 x Di., 27. Februar – 16. Juli 2024, 9.00 – 10.00 Uhr

Gebühr: 136,- €
Ort: Raum 01, EG
Leitung: Silvia List, Übungsleiterin

Bitte mitbringen: Handtuch, Turnschuhe, Getränk, bequeme Kleidung, wenn möglich eigene Matte

Fit bis ins hohe Alter

Unser Ziel ist es, auch mit zunehmendem Alter fit zu bleiben und uns unsere Beweglichkeit zu erhalten. Durch ein bedarfsgerechtes Kraft- und Gleichgewichtstraining wollen wir aktiv etwas tun, um das Sturzrisiko zu minimieren. Das Training findet im Stand und im Sitzen statt und wird ergänzt durch Beckenboden-, Dehn-, Koordinations- und Schrittmusterübungen.

Kursnr. F246207

17 x Di., 27. Februar – 16. Juli 2024, 10.15 – 11.15 Uhr

Gebühr: 136,- €
Ort: Raum 01, EG
Leitung: Silvia List, Übungsleiterin

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Gymnastikschuhe, wenn möglich eigene Matte

Bauchtanz

Bauchtanz ist ein ausgeprägtes Rundum-Fitnessprogramm, mit dem du deine Bauch- und Rückenmuskulatur kräftigen sowie deine Koordinationsfähigkeit verbessern kannst.

Kursnr. F246219

7 x Fr., 1. März – 26. April 2024, 17.30 – 19.00 Uhr

Gebühr: 80,50 €

Ort: Raum 01, EG

Leitung: Ruba Engel, Fitnesstrainerin

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Taillenschal

Body & Motion – ein ganzheitliches Körpertraining

Ein fetziges Ausdauertraining, ein ausgewogenes Kräftigungsprogramm verbunden mit intensiven Dehnungseinheiten u.a. mit Elementen aus Pilates, Yoga und Stretching. Abschließende kleine Entspannungseinheiten runden dieses Kursangebot zu einem ganzheitlichen Wohlfühlprogramm für Körper und Seele ab.

Kursnr. F246217

5 x Di., 16. April – 14. Mai 2024, 19.30 – 20.30 Uhr

Gebühr: 45,- €

Kursnr. F246218

6 x Di., 11. Juni – 16. Juli 2024, 19.30 – 20.30 Uhr

Gebühr: 54,- €

Ort: Raum 01, EG

Leitung: Sylvia Hopffe, Sport- und Gesundheitstrainerin,
Entspannungspädagogin

Bitte mitbringen: Fitnessschuhe, Getränk, Handtuch,
Spaß an Bewegung

Wohlfühlen im Körper Achtsamkeitsübungen für Frauen, die an Krebs erkrankt sind

Eine Krebserkrankung und deren Behandlung zu durchleben erfordert viel körperliche und seelische Kraft. Oft geht dabei das Vertrauen in den Körper und das Wohlfühl im Körper verloren. Sanfte und achtsame Körperübungen lassen uns liebevoll Kontakt zu unserem Körper aufnehmen und stärken das seelische Gleichgewicht. In der Stille finden wir den sicheren Ort in unserem Körper und im Gespräch erleben wir ein stärkendes Miteinander.

Kursnr. F246230

4 x Mo., 15. April – 6. Mai 2024, 16.00 – 17.30 Uhr

Gebühr: 48,- €

Ort: Raum 01, EG

Leitung: Heike Frank-Schell, Frauetherapeutin

Bitte mitbringen: Decke, warme Socken



Workout mit Bezahlung.

Jetzt als Briefzusteller bewerben:
www.smail-post.de/jobs

SMAIL

Tanz-Workshop »Tanz DICH frei« Wie gehe ich mit herausfordernden Zeiten um?

Tanzend gemeinsam in Schwung kommen und eintauchen in die Bewegung zur Musik. Kraft tanken, Leichtigkeit & Lebendigkeit für Körper, Geist und Seele. Eine Tanzreise zu DIR und DEINER Gefühlswelt. Sei neugierig und lass dich überraschen! Wir erforschen, bewegen & tanzen unsere »Schatten-Themen«. Mit viel Leichtigkeit und Lebensfreude bringen wir LICHT ins Dunkel! Nicht gelebte »Schatten-Gefühle« wie z.B. Stress, Angst, Wut, Trauer, Aggression erhöhen die Körperspannung und verändern unseren Körper auf zellulärer und neurovegetativer Ebene. Die eigene Kraft spüren, Selbstwirksamkeit, Selbstschutz & gesunde Abgrenzung.

Kursnr. F246231

1 x Sa., 27. April 2024, 15.00 – 19.00 Uhr

Gebühr: 52,- €

Ort: Raum 23, OG

Leitung: Simone Latus, DanseVita-Lehrerin,
Psychologische Beraterin

Bitte mitbringen: bequeme leichte Kleidung, evtl. rutschfeste Socken oder Barfußschuhe o. ä., Handtuch, etwas zu Trinken

Tanz-Workshop »ICH BIN« Entdecke Deine innere »Schatzkiste«

Tanzend gemeinsam in Schwung kommen und eintauchen in die Bewegung zur Musik. Tanke Kraft und gewinne Leichtigkeit & Lebendigkeit für Körper, Geist und Seele. Erforsche, bewege und aktiviere Deine Ressourcen und Kraftquellen! Eine Tanzreise zu DIR und DEINER Gefühlswelt. Sei neugierig und lass dich überraschen!

Kursnr. F246232

1 x Sa., 29. Juni 2024, 14.00 – 18.00 Uhr

Gebühr: 52,- €

Ort: Raum 23, OG

Leitung: Simone Latus, DanseVita-Lehrerin,
Psychologische Beraterin

Bitte mitbringen: bequeme leichte Kleidung, evtl. rutschfeste Socken oder Barfußschuhe o. ä., Handtuch, etwas zu Trinken

Aquafitness in Tübingen Zur Vorbeugung von Verspannungen, Kraftverlust und Beweglichkeitsdefiziten

Sie haben Lust sich gemeinsam in einer harmonischen Gruppe im Wasser zu bewegen und Ihrem Körper etwas Gutes zu tun, indem Sie die Muskulatur kräftigen und Ihre Beweglichkeit steigern? Dann sind Sie herzlich Willkommen im Tübinger Hallenbad der BG Klinik, Ihren Körper wieder in Form zu bringen und Teil einer heiteren Wassergymnastikgruppe zu sein. Im Vordergrund stehen hier vor allem der Spaß und die Freude an der Bewegung im Wasser zu abwechslungsreicher Musik mit einem kurzen geistlichen Impuls zu Beginn der Kursstunde.

Kursnr. F246300

10 x Fr., 23. Februar – 17. Mai 2024, 16.30 – 17.30 Uhr

Gebühr: 97,50 €

Kursnr. F246301

7 x Fr., 7. Juni – 19. Juli 2024, 16.30 – 17.30 Uhr

Gebühr: 68,25 €

Ort: Schwimmhalle BG-Klinik,
72076 Tübingen, Schnarrenbergstr. 95

Leitung: Massimo Schmid, Sport- und Gymnastiklehrer,
Fitnesstrainer

Außerdem gibt es noch ...

**Ab aufs E-Bike / Pedelec
Fahrsicherheitstraining
für (Wieder-) Einsteiger**

Seite 51

**Geistig und körperlich fit:
Für Jung und Alt**

Seite 78

Ernährung & Genuss



Veranstaltungsübersicht
und Informationen:



[www.evang-bildung-reutlingen.de/
angebote/ernaehrung-genuss](http://www.evang-bildung-reutlingen.de/angebote/ernaehrung-genuss)

Alle Vorträge und
Kurse mit Anmeldung!

Ab in die Pfanne – Puffer und Bratlinge

Gemeinsam stellen wir aus fairen Zutaten wie Gemüse, Hülsenfrüchte, Pseudogetreide und Fleisch verschiedene Varianten der kleinen Knusperhappen her. Dazu gibt es passende Dips und Saucen.

Kursnr. F246403

1 x Di., 23. April 2024, 18.00 – 21.30 Uhr

Gebühr: 35,- € (inkl. Lebensmittelkosten)

Ort: Raum 23, OG

Leitung: Christel Söll, Hauswirtschafterin

Bitte mitbringen: Getränk, Schürze, zwei Geschirrtücher, Behältnis für Kostproben

Fit für Gäste – Kleine Alleskönner vom Fingerfoodbuffet

Wir stellen aus fairen Zutaten Fingerfood und kleine »Löffelgerichte« im Glas fürs nächste Party-Büffet her. Ob salzig, süß, mit Fleisch, Fisch oder vegetarisch – für jeden ist etwas dabei.

Kursnr. F246404

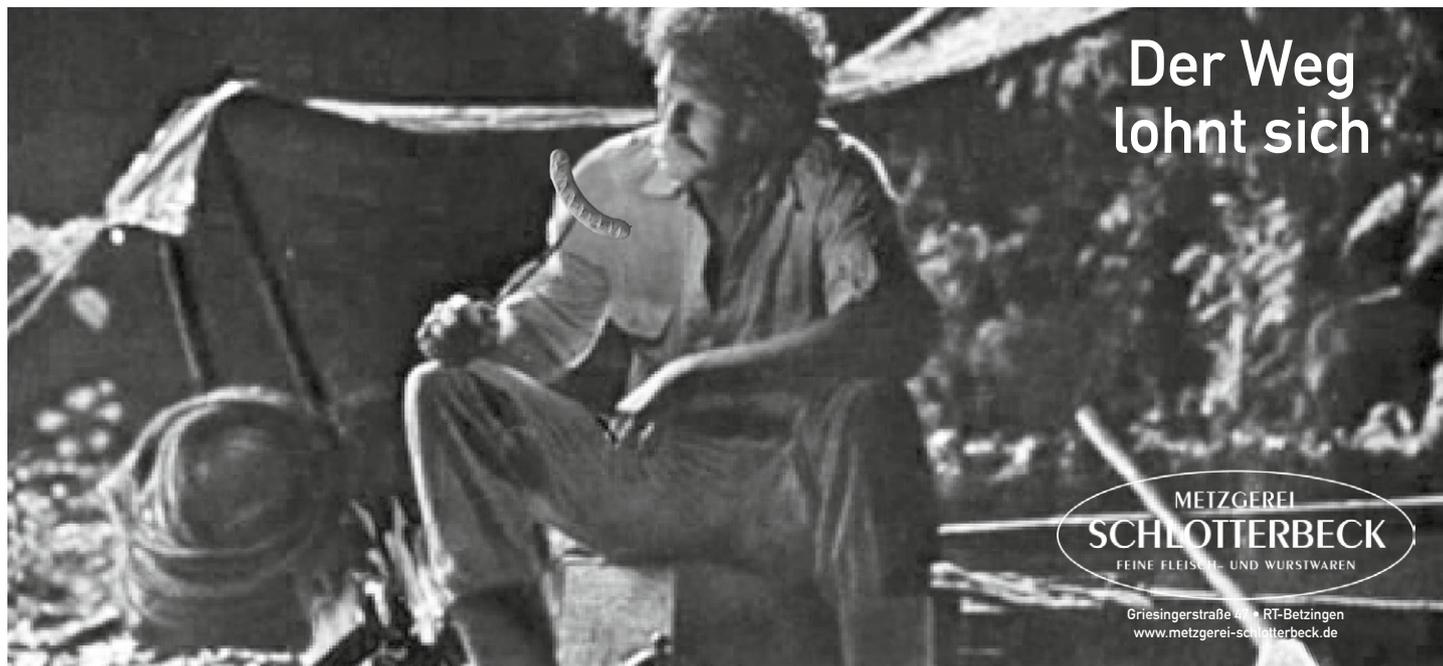
1 x Di., 14. Mai 2024, 18.00 – 21.30 Uhr

Gebühr: 35,- € (inkl. Lebensmittelkosten)

Ort: Raum 23, OG

Leitung: Christel Söll, Hauswirtschafterin

Bitte mitbringen: Getränk, Schürze, zwei Geschirrtücher, Behältnis für Kostproben



Kreativität & Kunst



Veranstaltungsübersicht
und Informationen:



[www.evang-bildung-reutlingen.de/
angebote/kreativitaet-kunst](http://www.evang-bildung-reutlingen.de/angebote/kreativitaet-kunst)

Alle Vorträge und
Kurse mit Anmeldung!

Schönes für die Frühlingszeit – Filzkurs

Tulpen und Narzissen, junge Möhren und Radieschen, Hasen und Hühner... wir filzen lauter schöne Frühlingsachen zum Spielen und Dekorieren!

Kursnr. F247000

1 x Mo., 4. März 2024, 18.30 – 21.30 Uhr

Gebühr: 36,- €

Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan

Leitung: Margrit Feil-Müller, Erzieherin
Petra König, Direktrice

Bitte mitbringen: Plastikschüssel (mittelgroß), zwei bis drei Handtücher, gute Schere, evtl. Schürze

Materialkosten: werden nach Verbrauch im Kurs eingesammelt

Filzvergnügen

Kreatives Filzen macht Freude und so entstehen lauter schöne und originale Dinge, wie beispielsweise kleine Taschen, Hüllen, Sitzfilze und vieles mehr. Lassen Sie sich von unseren Musterstücken anregen.

Kursnr. F247001

1 x Fr., 12. April 2024, 16.00 – 19.00 Uhr

Kursnr. F247002

1 x Sa., 13. April 2024, 9.30 – 12.30 Uhr

Gebühr: 36,- €

Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan

Leitung: Margrit Feil-Müller, Erzieherin
Petra König, Direktrice

Bitte mitbringen: Plastikschüssel (mittelgroß), zwei bis drei Handtücher, gute Schere, evtl. Schürze

Materialkosten: werden nach Verbrauch im Kurs eingesammelt

Gefilzte Steine

Aus Wolle in Grautönen werden Hüllen gefilzt, die wie »echte« Steine aussehen! Je nach Verwendungszweck werden sie mit Wolle, Sand, oder Dinkelspelz gefüllt. Grösse: ca. 20 – 40 cm

Kursnr. F247015

1 x Mo., 6. Mai 2024, 18.30 – 21.30 Uhr

Gebühr: 36,- €

Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan

Leitung: Margrit Feil-Müller, Erzieherin
Petra König, Direktrice

Bitte mitbringen: Plastikschüssel (mittelgroß), zwei bis drei Handtücher, gute Schere, evtl. Schürze

Materialkosten: werden nach Verbrauch im Kurs eingesammelt

Bunt und Rund – Früchte aus Filz

Wir filzen runde Sitzkissen, Sets und Untersetzer im Früchte-Design! Kirschen, Erdbeeren und Melonen zum Spielen und Dekorieren.

Kursnr. F247014

1 x Mo., 10. Juni 2024, 18.30 – 21.30 Uhr

Gebühr: 36,- €

Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan

Leitung: Margrit Feil-Müller, Erzieherin
Petra König, Direktrice

Bitte mitbringen: Plastikschüssel (mittelgroß), zwei bis drei Handtücher, gute Schere, evtl. Schürze

Materialkosten: werden nach Verbrauch im Kurs eingesammelt

Außerdem gibt es noch ...

Die Welt der Farben Für Kinder / Für Teenies

Seite 24 und 26

Schultüten aus Filz

Nicht von Pappe – sondern aus handgefertigtem Wollfilz sind die farbenfrohen Schultüten, individuell gestaltet und stabil gewalkt und ganz bestimmt ein Einzelstück!

Kursnr. F247005

1 x Mo., 1. Juli 2024, 18.30 – 22.00 Uhr

Gebühr: 42,- €
Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan
Leitung: Margrit Feil-Müller, Erzieherin
Petra König, Direktrice

Bitte mitbringen: Plastischüssel (mittelgroß), zwei bis drei Handtücher, gute Schere, evtl. Schürze

Materialkosten: ca. 10,- bis 12,- € werden im Kurs eingesammelt

Boho Loop aus Trockenblumen – Workshop

Binden Sie Ihren individuellen Loop – zeitlos, originell und wunderschön

Wir gestalten aus Naturmaterial einen schönen Loop – welcher sich prima zur Dekoration an der Wand, der Tür oder dem Fenster eignet.

Kursnr. F247216

1 x Di., 11. Juni 2024, 19.30 – 21.00 Uhr

Gebühr: 38,- € (inkl. 18,- € Materialkosten)
Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan
Leitung: Silke Weber, Landschaftsgärtnerin, Floristin

Bitte mitbringen: wenn vorhanden – Rebschere, Drahtschere und Heißkleber

Frühlingshafte Kränze aus Trockenblumen – Workshop

Binden Sie Ihren individuellen Frühlingskranz – zeitlos, originell und wunderschön

Wir binden gemeinsam einen österlichen Kranz aus Heu und Blüten, die zum Trocknen geeignet sind. Den gebundenen Kranz dekorieren wir mit Federn, Wachteileiern und einem schönen Band – und schon ist ein toller Tischschmuck entstanden.

Kursnr. F247215

1 x Di., 12. März 2024, 19.30 – 21.00 Uhr

Gebühr: 39,- € (inkl. 19,- € Materialkosten)
Ort: Raum 10, Gemeindezentrum / nebenan
Leitung: Silke Weber, Landschaftsgärtnerin, Floristin

Bitte mitbringen: wenn vorhanden – Rebschere, Drahtschere und Heißkleber



Foto: Silke Weber

Alle Vorträge und
Kurse mit Anmeldung!

Mode – Passform – Nähberatung

- » Welche Kleidungsstücke passen zu mir?
- » Passformprobleme
- » Möglichkeit zum Ändern oder Selbernähen

Kursnr. F247100

4 x Do., 29. Feb., 14. März, 11. April, 25. April 2024,
jeweils 18.30 – 21.30 Uhr

Kursnr. F247101

4 x Do., 16. Mai, 6. Juni, 20. Juni, 4. Juli 2024,
jeweils 18.30 – 21.30 Uhr

Gebühr: 72,00 €
Ort: Raum 04, OG
Leitung: Sabine Betz, Bekleidungstechnikerin

Bitte mitbringen: Kleidungsstücke, die Sie ändern möchten und/oder Stoff und Schnittvorlage für Ihr neues Kleidungsstück

Lieblingsstücke – schnell genäht! Nähkurs am Dienstagmorgen

Ihnen macht das Nähen schöner Kleidungsstücke viel Spaß, besonders mit anderen gemeinsam in einer Gruppe?

Dieser Nähkurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. Sie können neue Kleidungsstücke nähen, Änderungen durchführen, Schnittmuster mitbringen oder sich von den vorhandenen Ideen inspirieren lassen. Eine erfahrene Kursleiterin steht Ihnen dabei beratend und unterstützend zur Seite.

Kursnr. F247105

6 x Di., 9. April, 23. April, 14. Mai, 4. Juni, 18. Juni, 2. Juli 2024,
jeweils 8.30 – 11.30 Uhr

Gebühr: 108,- €
Ort: Raum 04, OG
Leitung: Dagmar Raiser, Bekleidungstechnikerin



Außerdem gibt es noch ...

Nähen was DIR gefällt
Nähkurs für Teenies
zwischen 9 und 14 Jahren

Seite 27

Anmeldung online

www.evang-bildung-reutlingen.de/suche



Umwelt & Nachhaltigkeit



Veranstaltungsübersicht
und Informationen:



[www.evang-bildung-reutlingen.de/
angebote/umwelt-nachhaltigkeit](http://www.evang-bildung-reutlingen.de/angebote/umwelt-nachhaltigkeit)

Alle Vorträge und
Kurse mit Anmeldung!

Faire Gemeinde: Aufbruch für Gerechtigkeit



Online-Seminar für Interessierte und Engagierte in Kirchengemeinden

Faires Handeln im Kirchenalltag sichtbar machen und mit Elan einen Beitrag leisten für Gerechtigkeit weltweit und die Bewahrung der Schöpfung: Die Online-Veranstaltung zur »Fairen Gemeinde« informiert über Schritte zur Auszeichnung, gibt Einblicke in schwungvolle Beispiele des Engagements und Anregungen für die eigene Arbeit.

Kooperation mit keb Bildungswerk Reutlingen, Brot für die Welt, Diözese Rottenburg-Stuttgart

Digitales Angebot



Kursnr. F245720

1 x Do., 15. Februar 2024, 19.30 – 21.00 Uhr

Gebühr: keine
Ort: Digitale Veranstaltung
Leitung: Mareike Erhardt, Landesstelle Brot für die Welt
in Württemberg
Sylvia Hank, Referentin Faire Gemeinde der
Diözese Rottenburg

Anmeldung bis 5. Februar 2024
per E-Mail an: shank@bo.drs.de

FAIR FEIERT!

30 Jahre



Ihr Fachgeschäft des Fairen Handels

feiner Kaffee, Tee • leckere Schokoladen
Schmuck • Kunsthandwerk
schöne Accessoires • stilvolle Mode



Mo-Fr 9.30 – 18.30 Uhr
Sa 9 – 15 Uhr
Rathausstraße 10
Tel. 07121 339200

www.welladen-reutlingen.de

Einführung Wildkräuter

Wer Wildkräuter sammeln möchte, sollte die Pflanzen kennen und unterscheiden können. Der Dozent stellt mit vielen eigenen Fotos und auf der Grundlage eigener Sammelerfahrung heimische essbare Pflanzen vor. Der Vortrag kann als Einstieg oder Vertiefung für das eigene Sammeln oder als Vorbereitung für Führungen dienen. Er gibt zudem praktische Tipps zu Bestimmung, Fundstellen und Verwendung/Verarbeitung der Kräuter.

Kooperation mit vhs Reutlingen, keb Bildungswerk Reutlingen

Kursnr. F245719

1 x Mi., 10. April 2024, 19.30 – 21.00 Uhr

Gebühr: 8,- € / erm. 5,- €

Ort: vhs Reutlingen, Spendhausstr. 6

Leitung: Helmut Treibel, Dipl.-Ing. Elektrotechnik (TU), Weiterbildungner in Methoden der ganzheitlichen Gesundheit

Anmeldung:

vhs Reutlingen, Telefon: 07121 / 336117

E-Mail: anmeldung@vhsrt.de, www.vhsrt.de

Außerdem gibt es noch ...



Nachhaltigkeit geht durch den Magen

Seite 76

Anmeldung online

www.evangelium-bildung-reutlingen.de/suche



Schokolade – Glück, das man essen kann

Markt der Möglichkeiten und Kochshow

Die 3. Reutlinger Kochshow, diesmal moderiert von Dietline Elsässer, soll uns glücklich machen. Denn: Dieses Mal steht die Schokolade im Mittelpunkt des leckeren 3-Gänge-Menüs von Koch David Mayer. Damit auch die Kakaobäuerinnen und -bauern glücklich werden, sind faire Preise und eine gute Vermarktung notwendig. Der Markt der Möglichkeiten bietet Informationen, Workshops, Blindverkostungen und vieles andere mehr rund um die (faire) Schokolade.

Ablauf: 15.00 – 18.45 Uhr Markt der Möglichkeiten (Foyer)
19.00 – 21.00 Uhr Kochshow (Saal)

Kooperation mit vhs Reutlingen, keb Bildungswerk Reutlingen

Kursnr. F245718

1 x Sa., 20. April 2024, 15.00 – 21.00 Uhr

Gebühr: keine

Ort: vhs Reutlingen, Spendhausstr. 6

Leitung: David Meyer, Koch, Konditor

Dietline Elsässer, Kabarettistin

Produzent:innen und Aussteller:innen u.v.a.m.

Anmeldung:

vhs Reutlingen, Telefon: 07121 / 336117

E-Mail: anmeldung@vhsrt.de, www.vhsrt.de



Weitere Angebote

© nutawut / AdobeStock

Veranstaltungsübersicht
und Informationen:



[www.evang-bildung-reutlingen.de/
angebote/weitere-angebote](http://www.evang-bildung-reutlingen.de/angebote/weitere-angebote)

Grundkurs Bibliolog Zertifizierte Fortbildung

Was wäre, wenn die Bibel auf einmal lebendig wird? Wenn Kinder, Jugendliche und Erwachsene biblische Geschichten neu entdecken und miteinander teilen, was sie berührt hat? Im Grundkurs Bibliolog lernen Sie eine interaktive und kommunikative Form der Bibelarbeit. Ohne großes Vorwissen der Teilnehmenden können Sie mit einer Gruppe einen Bibeltext erleben.

Kooperation mit Einkehrhaus Stift Urach

Kursnr. F245608

Mo., 3. Juni 2024, 14.30 Uhr bis Fr., 7. Juni 2024, 13.30 Uhr

Gebühr: Einzelzimmer 609,90 €
Doppelzimmer 572,70 €

Ort: Einkehrhaus Stift Urach, Bismarckstraße 12,
72574 Bad Urach

Leitung: Christiane Rösel, Gemeinde- und Dipl.-Pädagogin,
Bibliologtrainerin

Anmeldung: Einkehrhaus Stift Urach, www.stifturach.de

Alle Vorträge und
Kurse mit Anmeldung!

Die Ehrenamtsakademie Reutlingen ist ein Dankeschön an alle freiwillig Aktiven. Dieses Angebot greift die breite Palette des freiwilligen Engagements und Ehrenamts mit entsprechenden Qualifizierungs-, Orientierungs- und Informationsangeboten auf. Damit soll Ihnen als freiwillig engagierte:r Bürger:in nicht nur Rüstzeug für Ihre Arbeit sondern auch die Wichtigkeit und Sinnhaftigkeit Ihrer freiwilligen Arbeit vermittelt und wertgeschätzt werden.

Die Veranstaltungen der »Ehrenamtsakademie« werden von der Stadt Reutlingen finanziell unterstützt. Die »Ehrenamtsakademie Reutlingen« ist eine Kooperation der Stadt Reutlingen, Stabstelle Bürgerengagement, der Kath. Erwachsenenbildung, der vhs sowie der Evang. Bildung Reutlingen.

Anmeldung

im Haus der Familie Reutlingen
Telefon: 07121 / 9296-11
Telefax: 07121 / 9296-23

E-Mail: info.ebr@elkw.de
www.evangelische-bildung-reutlingen.de

Ehrenamtlich Tätige in der Stadt Reutlingen erhalten einen Preisnachlass. Bitte geben Sie daher bei der Anmeldung Ihr ehrenamtliches Engagement an.



Alltagsintegrierte Sprachbildung in der Grundschule

Wilhelm von Humboldt: »Sprache ist der Schlüssel zur Welt« – Jeder von uns erfährt täglich, wie wichtig Sprache und Kommunikation sind. Sie sind Schlüsselqualifikationen und ermöglichen es uns, bereits im Kindesalter am gesellschaftlichen Leben teilzuhaben. Für das Lesen und Schreiben lernen ist eine gesunde sprachliche Entwicklung wesentliche Voraussetzung. Sprachbildung bedeutet also auch Chancengleichheit.

Somit ist es bedeutend, wie Sie als Mitarbeiter:in in der Schulkindbetreuung Sprache nutzen, deuten und fördern. Sie nehmen eine bedeutende Rolle als Sprachvorbild ein. Umso wichtiger ist es, das eigene Sprachverhalten zu hinterfragen und damit positiv auf die Sprachbildung von Kindern einzuwirken. Wir werden uns im Kurs mit folgenden Themenschwerpunkten auseinandersetzen:

- Sprachförderstrategien kennenlernen
- Das eigene Sprachverhalten reflektieren
- Praktische Übungen und Sprachspiele für Schulkinder kennenlernen

Zielgruppe: Ehrenamtliche Mitarbeiter:innen in der Schulkindbetreuung

Kursnr. H238506

1 x Do., 1. Februar 2024, 16.00 – 19.00 Uhr

Gebühr: 20,- € / für Ehrenamtliche 10,- €
Ort: Raum 23, OG
Leitung: Denise Scherer, Dipl.-Sozialpädagogin, Systemische Beraterin, Trainerin für Biographiearbeit, Lehrerin in der Ausbildung für pädagogische Fachkräfte

Anmeldung: bis 25. Januar 2024

Anmeldung online

www.evang-bildung-reutlingen.de/suche



PUR – Präsentation und Rhetorik

Es verschlägt dir die Stimme oder du kriegst weiche Knie, wenn du vor anderen redest oder präsentierst? Du wünschst dir mehr Souveränität, Sicherheit und Selbstvertrauen? Dann lass uns gemeinsam entdecken, wie Du Deine Stimme entfaltest, Haltung und Sicherheit in dir selbst findest, Aufmerksamkeit gewinnst, gut ankommst und gehört wirst.

Kursnr. H238507

1 x Sa., 3. Februar 2024, 14.00 – 18.00 Uhr

Gebühr: 55,- € / für Ehrenamtliche 26,- €
Ort: Raum 23, OG
Leitung: Sylke Pfau, Vocal Coach, Sängerin

Anmeldung: bis 26. Januar 2024

Damit die Liebe bleibt...

So kann Unterstützung und Pflege gelingen

Die Unterstützung und Pflege des Partners/der Partnerin oder der (Schwieger)-Eltern gehören zu einer der größten Herausforderungen im menschlichen Leben. Ungelöste Konflikte aus früheren Lebensphasen oder auch dementielle Beeinträchtigungen führen häufig zu gegenseitiger Überforderung und zu Schuldgefühlen. Vor allem dann, wenn keine Hilfe von außen dazu kommt! Wie können wir diese Zeit so gestalten, dass sie für alle Beteiligten zu einem guten Lebensabschnitt wird, in der »die Liebe bleibt«?

Zielgruppe: Menschen aller Lebensalter, die diese Frage für sich und Ihre Angehörigen bedenken möchten

Kursnr. F248509

1 x Do., 7. März 2024, 18.00 – 21.00 Uhr

Gebühr: 18,- € / für Ehrenamtliche 12,- €
Ort: Raum 23, OG
Leitung: Ulla Reyle, Gerontologin, Supervisorin (WIT Uni Tübingen), Geistliche Begleiterin, www.ulla-reyle.de

Anmeldung: bis 1. März 2024

Herausfordernde Situationen gemeinsam lösen

Mit der Methode der kollegialen Beratung

»Ein Problem ist halb gelöst, wenn es klar formuliert ist.« (J. Dewey)

In der Grundschulbetreuung wird man als Mitarbeiterin in der Schulkindbetreuung oftmals mit schwierigen Situationen konfrontiert, die man nicht immer allein bewältigen kann. Wie kann ich Stress reduzieren? Wie kann ich mit immer wiederkehrenden aufreibenden Situationen umgehen? Hier setzt die kollegiale Beratung an, sie bietet eine lebendige Möglichkeit konkrete Praxisthemen des Berufsalltags in einer Gruppe zu reflektieren und gemeinsam Lösungen zu entwickeln.

Der Kurs bietet die Möglichkeit, verschiedene Formen der kollegialen Beratung kennenzulernen und dabei gleichzeitig eigene Themen und Anliegen zu bearbeiten.

Zielgruppe: Ehrenamtliche Mitarbeiter: innen in der Schulkindbetreuung

Kursnr. F248510

1 x Fr., 15. März 2024, 15.00 – 19.00 Uhr

Gebühr: 30,- € / für Ehrenamtliche 15,- €

Ort: Raum 23, OG

Leitung: Denise Scherer, Dipl.-Sozialpädagogin, Systemische Beraterin, Trainerin für Biographiearbeit, Lehrerin in der Ausbildung für pädagogische Fachkräfte

Anmeldung: bis 8. März 2024

babySignal – mit den Händen sprechen

Gebärden unterstützen das kindliche Bedürfnis sich mitzuteilen und können helfen in die gesprochene Sprache hinein zu wachsen. Wir betrachten Gebärden als wertvolles Hilfsmittel für alle pädagogisch arbeitenden Menschen. In zwei abwechslungsreichen Stunden biete ich Ihnen einen ersten Einstieg in die Arbeit mit Gebärden für Babys und Kleinkinder. Alle Gebärden entstammen der Deutschen Gebärdensprache und können mit ein- und mehrsprachigen Kindern im Alltag für eine frühe gute Verständigung genutzt werden.

Die Vorteile von Gebärden für Babys und Kinder:

- Leichteres Verstehen von Wünschen, Gedanken und Bedürfnissen
- Vereinfachung der Kommunikation, schon bevor Kinder sprechen können
- babySignal bringt Spaß und erweitert die kindlichen, sprachlichen Ausdrucksmöglichkeiten

Nach dem Workshop können Sie mit ersten wichtigen Gebärden direkt starten.

Zielgruppe: Ehrenamtlich Tätige, die mit Babys und Kleinkindern in Kontakt sind und nonverbal kommunizieren möchten

Digitales Angebot



Kursnr. F248511

1 x Fr., 12. April 2024, 17.00 – 19.00 Uhr

Gebühr: 20,- € / für Ehrenamtliche 10,- €

Ort: Digitale Veranstaltung

Leitung: Jana Reize, Logopädin, babySignal-Seminarleiterin für pädagogische Fachkräfte

Anmeldung: bis 8. April 2024

Deeskalation und Selbstschutz

In diesem Seminar möchten wir Ihnen Handlungsoptionen zum Thema »Deeskalation und Umgang mit Aggressionen« näherbringen. Wann überhaupt besteht die Möglichkeit noch zu intervenieren und wann ist es besser sich selbst aus der Situation zu bringen. Wie verläuft Aggression in den jeweiligen Gewaltformen und welche Möglichkeiten bietet hier die Kommunikation. Die Kommunikation selbst, ihre Ebenen und Formen sind ebenso Inhalte wie der Selbstschutz in einer Worstcase-Situation.

Zielgruppe: Ehrenamtlich Tätige in der Flüchtlingsarbeit

Kursnr. F248512

1 x Sa., 27. April 2024, 9.30 – 13.00 Uhr

Gebühr: gebührenfrei für ehrenamtlich Tätige

Ort: Raum 23, OG

Leitung: Peter Datz, Leiter Projekt N.E.I.N., Trainer für Selbstschutz und Selbstverteidigung

Anmeldung: bis 19. April 2024

Fundraising – wie finde ich Unterstützer für meine Projekte?

Nach einem kurzen Überblick über die allgemeinen Fundraisingwerkzeuge und den Spendermarkt in Deutschland, gehen wir gemeinsam darauf ein, wie die Teilnehmer:innen das Fundraising in ihrem Verein oder der Kirchengemeinde ausbauen und stärken können. Was erwarten Spender:innen von uns? Wie kommuniziere ich mit Ihnen? Außerdem soll genug Zeit für Fragen sein.

Kursnr. F248513

1 x Sa., 25. Mai 2024, 9.00 – 13.00 Uhr

Gebühr: 20,- € / für Ehrenamtliche 10,- €
Ort: Raum 23, OG
Leitung: Achim Großmann, Fundraisingbeauftragter

Anmeldung: bis 18. Mai 2024

Klatschspiele und Klatschtänze Für Kinder und Erwachsene ab 3 – 99 Jahre

Die Kombination von Sprechen und Bewegen ist wichtig für unser Gehirn und gut geeignet, um unser Gedächtnis anzuregen. Klatschspiele und Klatschtänze machen aber vor allem Spaß: ob allein, zu zweit oder in der Gruppe. Zu verschiedenen Rhythmen wollen wir gemeinsam Wortspiele durchführen, Verse ausdenken und als Klatschorchester musizieren. Dabei werden wir auch das eine oder andere »alte« Kinderspiel neu entdecken. Zum Abschluss werden wir gemeinsam zur Musik einen afrikanischen Klatschtanz tanzen, wobei Spaß und das Erlebnis von Gemeinschaft im Vordergrund stehen. Der Kurs vermittelt auf eine einfache Art die Möglichkeit, mit Kindern und Menschen mit und ohne Einschränkungen rhythmische Spiele und Bewegungen durchzuführen. Es werden keine Vorkenntnisse benötigt.

Zielgruppe: Menschen, die mit Kindern (Kita, Schule etc.) und Erwachsenen (auch Senior*innen) arbeiten

Kursnr. F248514

1 x Fr., 21. Juni 2024, 17.00 – 18.30 Uhr

Gebühr: 12,- € / für Ehrenamtliche 6,- €
Ort: Raum 23, OG
Leitung: Patricia Faust, Erzieherin, Dipl.-Sozialpädagogin, Dipl.-Pädagogin

Anmeldung: bis 14. Juni 2024

Eine eigene Spielgruppe gründen

Spielgruppen bieten Kindern erste Kontakte mit Gleichaltrigen und ermöglichen eine behutsame Ablösung vom Elternhaus sowie die Eingewöhnung in eine kleine Gruppe. Oft schließen sich Mütter und Väter zusammen und sind für die Gruppe und deren Arbeit selbst verantwortlich. Das persönliche Engagement der Eltern steht bei diesen privaten Spielgruppen im Vordergrund. In diesem Seminar erfahren Sie Grundlagen zur Einrichtung einer Spielgruppe: z. B. Organisation, Selbstverwaltung, Datenschutz, Kinder in der Gruppe, gemeinsames Spiel.

Zielgruppe: Eltern, die sich ehrenamtlich in der Kinderbetreuung engagieren möchten

Kursnr. F248515

1 x Sa., 6. Juli 2024, 9.00 – 13.00 Uhr

Gebühr: 30,- € / für Ehrenamtliche 15,- €
Ort: Raum 23, OG
Leitung: Denise Scherer, Dipl.-Sozialpädagogin, Systemische Beraterin, Trainerin für Biographiearbeit, Lehrerin in der Ausbildung für pädagogische Fachkräfte

Anmeldung: bis 28. Juni 2024

Anmeldung online

www.evang-bildung-reutlingen.de/suche



Ostertage in der Heimvolkshochschule Bad Waldsee

Urlaub einmal anders

Das Tagungshaus liegt auf einer Anhöhe am Rande der mittelalterlich geprägten Stadt Bad Waldsee. Neben dem Besuch der Thermalbäder gibt es schöne Wanderwege, um die Gegend kennenzulernen. Unsere Urlaubstage nach Ostern sind schon zu einer gewissen Tradition geworden. Neben dem Tanzen aus dem Bereich der Folklore und des meditativen Tanzes ist das Singen mit Susanne Druschel ein weiterer Schwerpunkt. Eingeladen sind alle, die Freude haben am gemeinsamen Tanzen und Singen. Für eigene Interessen wie Wandern, Lesen und sonstige Urlaubsfreuden ist ausreichend Zeit vorhanden.

Kursnr. F245603

Mo., 1. April – Fr., 5. April 2024

Gebühr: War zum Zeitpunkt des Druckes noch nicht bekannt, Info bei Georg Kazmaier

Ort: Heimvolkshochschule – Schwäbische Bauernschule Bad Waldsee

Leitung: Georg Kazmaier, Pädagoge, Tanzpädagoge
Sieglinde Kazmaier
Susanne Druschel, Musik- und Tanzpädagogin

Anmeldung: Georg Kazmaier

Tel: 07382 / 5756, E-Mail: georg.kazmaier@gmail.com

Luther und die Juden

4-tägige Studienfahrt nach Mitteldeutschland

Die Reise führt zunächst nach Eisenach, wo Luther einige Monate nach seiner Verurteilung auf dem Wormser Reichstag zubrachte. Über Eisleben und Mansfeld, wo der Reformator seine Kindheit verbrachte, geht es weiter nach Wittenberg, auch auf den Spuren Melanchthons. Beim Besuch in Torgau geht es unter anderem zum Grabmal von Katharina von Bora in der dortigen Marienkirche. Die kurzweilige Reise schließen ein Besuch in Erfurt, Luthers Universitätsstadt, und auf der Veste Coburg ab. Eine abwechslungsreiche Studienfahrt unter der fachkundigen, humorvollen Leitung von Prof. Dr. Matthias Morgenstern von der Universität Tübingen.

Ausführliche Informationen auf www.evangelium-bildung-reutlingen.de sowie bei Prof. Dr. Matthias Morgenstern, Tel. 07071 2978020, E-Mail: matthias.morgenstern@uni-tuebingen.de

Kooperation mit Blass Travel GmbH

Kursnr. H245802

Fr., 20. September – Di., 24. September 2024

Gebühr: Doppelzimmer ab 990,- €
Einzelzimmer-Zuschlag 170,- €

Ort: Mitteldeutschland, ab/nach Tübingen und Reutlingen

Leitung: Prof. Dr. Matthias Morgenstern, Prof. für Religionswissenschaftler und Judaistik

Anmeldung: Blass Travel GmbH

Tel: 07731 / 87500, E-Mail: info@blasstravel.com

Außerdem gibt es noch ...

Fastenwanderwoche am Albtrauf – Dettingen / Erms

Heilfasten nach Buchinger und Wanderungen auf der Schwäbischen Alb

Seite 83

Fastenwandern auf der Schwäbischen Alb – Marienberg

Heilfasten nach Buchinger und Wanderungen auf der Schwäbischen Alb

Seite 83

Kulinarische Reise nach Israel

Seite 64

FERDA ist ein Vorname aus dem türkischen, persischen und isländischen Raum. Er bedeutet **Zukunft, Morgen.**

FERDA international steht für Begegnung, Bildung und Beratung und verhilft zu Bildungs- und gesellschaftlicher Teilhabe und Mitgestaltung. Sowie der Begegnung unterschiedlichster Nationen und Lebenswelten und den wertschätzenden Umgang mit Unterschieden. Zu unserem Konzept gehört ein aufsuchendes Beratungsangebot und eine gute Vernetzung und Weitervermittlung bei beruflichen, familiären oder existenziellen Fragen.

FERDA international arbeitet bewusst mit etablierten Bildungs- und Beratungseinrichtungen zusammen. So können Teilnehmende von FERDA an diesen bestehenden Bildungs- und Beratungseinrichtungen partizipieren und sie auch mitgestalten.

www.ferda-international.de

Verantwortlich: Susanne Stutzmann, Familienforum
Telefon: 0163 / 9729721
E-Mail: susanne.stutzmann@familienforum-reutlingen.de

Thomas Becker und Irene Karki, vhs Reutlingen
Dr. Kathrin Messner, Evang. Bildung Reutlingen

Begegnung. Bildung. Beratung.

■ FERDA-Bildungspass

»... damit Bildung nicht am Geldbeutel scheitert«
für Frauen, Männer, Kinder und Familien international

Für 40,- € können alle FERDA-Kurse von März bis August 2024 besucht werden.

Mit dem FERDA-Bildungspass können außerdem bis zu zwei Veranstaltungen oder Kurse pro Halbjahr aus den Programmen von Volkshochschule, Haus der Familie und keb Bildungswerk Reutlingen mit 75% Ermäßigung besucht werden. Mit einem Pass können maximal zwei Veranstaltungen oder Kurse pro Halbjahr besucht werden. Wird der FERDA-Pass von einer Familie benutzt, gilt dies für jedes einzelne Familienmitglied. Ausgenommen sind in der Regel Kurse, für die es bereits eine besondere Förderung gibt (z. B. Integrationskurse), Angebote der Emil-Gminder-Akademie und Studienfahrten/Studienreisen.

Den FERDA-Bildungspass gibt es bei der Volkshochschule, im Haus der Familie, bei der Kath. Erwachsenenbildung und dem keb Bildungswerk Reutlingen.

Für die Veranstaltungen und Kurse ist eine Anmeldung notwendig.

■ Offene Treffs – ohne Anmeldung – einfach kommen

Termine im Flyer oder auf der Homepage

■ Familien-Sonntagstreff

1 x im Monat, 14.30 – 17.00 Uhr im Gemeinde- und Stadtteilzentrum Hohbuch, Pestalozzistr. 50

■ FERDA-Café

internationale Begegnung, Informations- und Erzählcafé, sowie Beratung im Anschluss möglich, 1 bis 2 mal im Monat, 9.30 – 11.30 Uhr

■ Nähwerkstatt

am Mittwoch im Wechsel vormittags – nachmittags
9.30 – 12.30 Uhr oder 14.00 – 17.00 Uhr

■ Strick- und Häkeltreff

1 x im Monat, Samstagvormittag 9.00 – 12.00 Uhr

■ FERDA-Kurse

- Computer-Kurs
- Eltern-Kind-Turnen
- Kreativangebote
- Pilates für Frauen
- Sprachtreff »Deutsch üben durch Sprechen«
- Ausflüge, Frauenfrühstücke, Familiennachmittage und Feste

Interessierte wenden sich bitte an das Haus der Familie, die Volkshochschule Reutlingen oder Frau Stutzmann. Multiplikatoren bitten wir, Familien auf diese Angebote aufmerksam zu machen. Ein Flyer steht zur Verfügung.

Das neue FERDA-Programm für das 2. Halbjahr erscheint im August 2024.



Sommerfest mit FERDA international und weiteren Kooperationspartnern

familienforum

Lokales Bündnis für Familie
im Landkreis Reutlingen

Service

Allgemeines

Reutlinger Familienwegweiser

Hier finden Sie Angebote und Ansprechpartner:innen zu Themen der Kinderbetreuung, finanzieller Unterstützung für Familien, Beratungsangebote, Entwicklungsunterstützung und Themen des Alltags mit Kindern.

[www.fruehehilfen-reutlingen.de/
familienwegweiser](http://www.fruehehilfen-reutlingen.de/familienwegweiser)



Geschenkgutschein

Das Haus der Familie bietet ein vielfältiges Kurs- und Veranstaltungsangebot im Bereich der Familien- und Erwachsenenbildung an. Es gibt Eltern-Kind-Gruppen fürs erste Lebensjahr, den Musikgarten, Gesundheits- und Fitnesskurse, Kreativkurse und vieles mehr.

Der Gutschein (mit beliebigem Wert) kann im Haus der Familie erworben werden. Nehmen Sie bitte mit dem Anmeldebüro Kontakt auf:

Telefon: 07121 / 9296-11



Kleine Tauschbücherei

Ob Bilderbücher, Kinderbücher oder Erziehungsratgeber: Diese Bücher kann man im Haus der Familie Reutlingen lesen oder mit nach Hause nehmen und behalten. Und man kann vor allem Bücher herausnehmen und andere eigene hineinstellen. Wir wünschen viel Spaß beim Stöbern und Tauschen!

Das Projekt wird finanziert und unterstützt vom Freundeskreis Haus der Familie.



Wollen Sie eine Anzeige schalten?

Dann kontaktieren Sie uns gerne **per Telefon:**

07121 / 9296-11

oder **per E-Mail: gaby.hack@elkw.de**

Freundeskreis Haus der Familie

Wer sind wir?

Ein Kreis von Personen, die das Haus der Familie schätzen und es ideell, finanziell und materiell fördern und unterstützen.

Was wollen wir?

Wir können von eigenen guten Erfahrungen berichten und setzen uns dafür ein, dass das besondere Bildungsangebot des Hauses der Familie aufrechterhalten bleiben kann. Denn es findet im Kontext von Sinn-Erfahrung statt, orientiert sich an Werten, die aus dem christlichen Glauben kommen und ist Teil einer Gemeinschaft, die trägt. Das merkt man schon, wenn man das Haus betritt: Hier ist man einfach willkommen, hier kann man Mensch sein. Wir wollen, dass das so bleibt und noch möglichst viele Generationen davon profitieren.

Wie unterstützen wir das Haus der Familie?

Wir leisten einen überschaubaren Jahresbeitrag. Davon werden kostenlose Angebote finanziert, zum Beispiel aus dem Bereich der Trauerbegleitung. Oder es wird die Anschaffung eines Bücher-schranks, eines neuen technischen Gerätes oder von Bänken im Außenbereich ermöglicht. Wir leisten auch gern tatkräftige Unterstützung, wenn es darum geht, eine Abendkasse zu besetzen, beim alljährlichen Jahresfest zu helfen, die Pflanzen im Haus in den Ferien zu versorgen oder das Team bei Klausuren mit kulinarischen Köstlichkeiten oder anderen kleinen Zeichen der Fürsorge zu verwöhnen.

Warum Mitglied werden?

Weil die künftigen Generationen es wert sind. Im Haus der Familie werden insbesondere im Eltern-Kind-Bereich oft Grundsteine für das ganze Leben eines Kindes gelegt und lebenslange Freundschaften geschlossen – auch unter den Erwachsenen. Wer Mitglied wird, unterstützt eine Einrichtung, bei der die Menschlichkeit über allem steht. Und das ist das, was unsere Stadt, unser Landkreis und unsere Welt am meisten braucht.

Schon ab 40,- € pro Jahr sind Sie dabei.



Interessiert?



**Dann melden Sie sich bei
der Vorsitzenden des
Freundeskreises:**

Gesine Gruhler

Jusistr. 8
72141 Walddorfhäslach

Telefon: 07127 / 21785

E-Mail: gesine.gruhler@web.de

Ja, ich habe Interesse am Freundeskreis.

Name, Vorname _____

Adresse _____

Ort, Datum

Unterschrift

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Änderung Ihrer Personendaten / Bankverbindung

Bitte benachrichtigen Sie uns zeitnah über Änderungen Ihrer persönlichen Daten und / oder Ihrer Bankverbindung.

Anmeldebestätigung

Liegt uns Ihre E-Mail-Adresse vor, erhalten Sie per E-Mail eine Bestätigung für Ihre Anmeldung oder eine Nachricht über einen Platz auf der Warteliste. Bitte prüfen Sie gegebenenfalls Ihren Spam-Ordner. Ansonsten erfolgt die schriftliche Bestätigung auf dem Postweg.

Anmeldeverfahren

Zu unseren Kursen und Veranstaltungen müssen Sie sich in der Regel anmelden. Ist dies nicht der Fall, steht dies explizit bei den einzelnen Angeboten dabei. Sobald das Semesterprogramm veröffentlicht ist, können Sie sich über unsere Homepage, per E-Mail, telefonisch oder vor Ort bei uns anmelden. Die Bearbeitung erfolgt grundsätzlich nach Eingangsdatum. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir unvollständige Anmeldungen nachrangig oder gar nicht bearbeiten können.

Ist ein Kurs bereits voll belegt, erhalten Sie einen Platz auf der Warteliste. Hierüber informieren wir Sie schriftlich. Möchten Sie von der Warteliste gestrichen werden, geben Sie uns bitte Bescheid. Stehen Sie auf der Warteliste und es wird ein Platz frei, informieren wir sie umgehend und Sie können nachrücken.

Bei Kursen, die nicht voll belegt sind, können Sie in der Regel auch nach Beginn noch einsteigen. Fragen Sie hierzu gerne im Anmeldebüro nach.

Aufsichtspflicht

Während aller Eltern-Kind-Veranstaltungen verbleibt die Aufsichtspflicht bei den Eltern bzw. den Begleitpersonen.

Ausfall / Absage von Veranstaltungen

Es kann erforderlich sein, Veranstaltungen abzusagen. Kann eine Kursleitung oder Referent:in einen Termin nicht wahrnehmen, informieren wir Sie so rasch wie möglich. Muss eine Veranstaltung ohne Anmeldung abgesagt werden, teilen wir Ihnen dies über unsere Homepage mit und geben es an die Tagespresse weiter. Bei Kursen, die wegen zu geringer Teilnehmerzahl abgesagt werden müssen, benachrichtigen wir Sie in der Regel spätestens vier Werktage vorher telefonisch oder schriftlich.

Bonussystem

Kursteilnehmende, die häufig unsere Angebote wahrnehmen, können einen Bonus in Anspruch nehmen. Beträgt die Summe der Kursgebühren innerhalb der letzten 12 Monate ab Anfragetermin mehr als 250,- €, erhalten Sie eine Gutschrift für weitere Kursbesuche in unserem Haus im Wert von 25,- €. Die Initiative liegt bei den Teilnehmenden. Sie können sich am besten mit einer E-Mail (info.ebr@elkw.de) an uns wenden. Der Bonus kann als Gutschrift nur innerhalb eines Jahres eingelöst werden. Eine Auszahlung ist nicht möglich.

Datenschutz

Die Evangelische Bildung Reutlingen nimmt den Schutz Ihrer persönlichen Daten sehr ernst. Wir behandeln Ihre personenbezogenen Daten vertraulich und entsprechend der gesetzlichen Datenschutzvorschriften, insbesondere werden sie nicht an Dritte weitergegeben. Ausführliche Hinweise zum Datenschutz finden Sie auf unserer Homepage.

Haftung

Bei Sach- und Vermögensschaden haften wir nur für Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit.

Internet

Sie können unser Kursprogramm sowie unsere aktuellen Veranstaltungshinweise im Internet unter www.evangelische-bildung-reutlingen.de einsehen und sich dort anmelden.



www.evangelische-bildung-reutlingen.de

Kursberatung

Wünschen Sie nähere Informationen zu einzelnen Veranstaltungen oder haben Sie sonstige Fragen, beraten Sie unsere Fachbereichsleitungen gerne. Kursgebühren und Bezahlung

Ihre Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet Sie, die jeweiligen Kursgebühren vor Kursbeginn zu entrichten. Wir bevorzugen aus praktischen Gründen der Datenverarbeitung den Lastschrifteinzug, z. B. für den Fall von Rückerstattungen. Sie können die Gebühr aber auch bar oder per Überweisung begleichen. Bei Bankeinzug werden die Gebühren für Kurse, die vom 1. – 15. eines Monats beginnen, am 17. des Monats abgebucht, für Kurse, die vom 16. bis Ende des Monats beginnen, am 3. des Folgemonats. Die Höhe der Gebühr können Sie Ihrer Anmeldebestätigung entnehmen. Bei Veranstaltungen ohne Anmeldung beachten Sie bitte die Hinweise in der Beschreibung. Bei Langzeitkursen besteht die Möglichkeit, die Kursgebühr in Raten zu bezahlen. Auf Wunsch stellen wir eine Rechnung aus.

Reutlinger Gutscheine und Gutscheine aus Bildungs- und Teilhabepaket Die Gutscheine können zur Bezahlung der Kursgebühr eingesetzt werden. Bitte informieren Sie uns bei der Anmeldung, dass Sie Gutscheine zur Bezahlung einsetzen möchten und reichen Sie diese vor Kursbeginn ein. Die Gutscheine müssen auf den / die Teilnehmer:in ausgestellt sein und sind nicht übertragbar.

Rücktritt & Krankheit

Sollten Sie an Ihrem Kurs nicht teilnehmen können, melden Sie sich bitte so schnell wie möglich wieder ab. Geschieht dies kurzfristiger als eine Woche vor Kursbeginn oder nehmen Sie an der angemeldeten Veranstaltung einfach nicht teil, fällt die volle Kursgebühr an. Dies gilt nicht, wenn Sie uns eine zahlende Ersatzperson nennen.

Wenn Sie an einem Kurs krankheitsbedingt nicht teilnehmen können, erstatten wir Ihnen die jeweiligen Kursgebühren, wenn Sie uns ein ärztliches Attest vorlegen. In allen anderen Fällen nicht.

Müssen wir oder eine unserer Kursleitungen eine Veranstaltung ersatzlos absagen, erstatten wir bereits bezahlte Gebühren zurück. Für nicht besuchte Kurszeiten leisten wir keinen Ersatz.

Veranstaltungsort

Unsere Veranstaltungen finden, soweit nichts anderes angegeben ist, im Haus der Familie statt. Die genaue Lage ersehen Sie aus der Anfahrtsbeschreibung. Ein Bildschirm im Erdgeschoss zeigt die tagesaktuelle Raumplanung an. Zahlreiche Parkplätze sind vorhanden.

Vergünstigungen

Schüler:innen, Studierende und Menschen mit einer Behinderung erhalten gegen Vorlage Ihres entsprechenden Ausweises eine Ermäßigung der Kursgebühren von 10%. Die Ermäßigung für Schüler:innen gilt nicht für Veranstaltungen aus dem Bereich »Eltern, Kinder und Teenager«.

Eltern, Familien und Geschwister können bei gemeinsamen Kursbesuchen eine Gebührenreduzierung erhalten:

Eltern-Kind-Kurse:

1 Erwachsener und 2 Kinder bezahlen 150% der Gebühr

1 Erwachsener und 3 Kinder bezahlen 175% der Gebühr

Kurse für Kinder und Jugendliche:

2. Geschwisterkind bezahlt 75% der Gebühr

3. Geschwisterkind 50% der Gebühr

Bitte beachten Sie die Gebührenfestsetzungen der jeweiligen Veranstaltungen, die vorrangig zu dieser Regelung gültig sind.

Digitales Angebot



Technische Voraussetzungen für alle digitalen Veranstaltungen

Sie benötigen einen PC bzw. ein Laptop und eine stabile Internetverbindung.

Nach der Anmeldung zu einer Veranstaltung bei der Evang. Bildung Reutlingen (über Homepage, E-Mail oder Telefon) erhalten Sie einen Link und ggf. ein Passwort für die Online-Veranstaltung, mit dem Sie sich ca. 15 Minuten vor Veranstaltungsbeginn einloggen können.

Damit betreten Sie einen Warteraum, aus dem Sie abgeholt werden.

Die Evangelische Bildung Reutlingen nimmt den Schutz Ihrer persönlichen Daten sehr ernst. Wir behandeln Ihre personenbezogenen Daten vertraulich und entsprechend der gesetzlichen Datenschutzvorschriften, insbesondere werden sie nicht an Dritte weitergegeben.

Geltungsbereich

Diese Datenschutzerklärung klärt über die Art, den Umfang und die Zwecke der Erhebung und Verwendung personenbezogener Daten durch die Evangelische Bildung Reutlingen auf (im Folgenden „Anbieter“). Die rechtlichen Grundlagen des Datenschutzes sind im Bundesdatenschutzgesetz (BDSG) und dem Telemediengesetz (TMG) festgehalten.

Umgang mit personenbezogenen Daten

Personenbezogene Daten sind Informationen, mit deren Hilfe eine Person bestimmbar ist, also Angaben, die zurück zu einer Person verfolgt werden können. Dazu gehören der Name, die E-Mail-Adresse oder die Telefonnummer. Aber auch Daten über Vorlieben, Hobbies, Mitgliedschaften oder welche Websites von jemandem angesehen werden, zählen zu personenbezogenen Daten. Personenbezogene Daten werden vom Anbieter nur dann erhoben, genutzt und weitergegeben, wenn dies gesetzlich erlaubt, für Dienstleistungen des Anbieters notwendig ist und die Nutzer:innen in die Datenerhebung einwilligen.

Registrier- und Anmeldefunktion

Die im Rahmen der Anmeldung sowie der Registrierung eingegebenen Daten werden für die Zwecke der Nutzung des Angebots verwendet. Die Nutzer:innen können über angebots- oder registrierungsrelevante Informationen wie Änderungen des Angebotsumfangs oder technische Umstände per E-Mail informiert werden. Die erhobenen Daten sind aus der Eingabemaske im Rahmen der Anmeldung bzw. Registrierung ersichtlich. Erforderlich sind für die Registrierung E-Mail, Benutzername und ein selbstgewähltes Passwort. Für die Anmeldung sind E-Mail, Vor- und Zuname, Geschlecht, Geburtsdatum, Adresse, Telefonnummer sowie eine Bankverbindung notwendig. Ebenso wird die IP-Adresse des/ der Nutzer:in nach erfolgreichem Login gespeichert.

Die notwendigen Anmelde- und Teilnahme- bzw. Kursbuchungsdaten (Kursbuchung, Zahl der Teilnehmenden) werden unsererseits zur verpflichten

Erstellung einer jährlichen statistischen Erfassung aller durchgeführten förderfähigen Angebote nach dem Weiterbildungsgesetz des Landes Baden-Württemberg anonymisiert gespeichert. Die Erstellung dieser Statistik ist für uns gesetzlich verpflichtend und fällt nach § 17 Absatz 3 b der EU-DSGVO unter sogenannte hoheitliche Aufgaben.

Alle weiteren Angaben sind freiwillig und können auf unseren Diensten über verschiedene Formulare erfragt werden. Sie dienen allein der Kommunikation.

SSL-Verschlüsselung

Diese Seite nutzt aus Gründen der Sicherheit und zum Schutz der Übertragung vertraulicher Inhalte, wie zum Beispiel der Anfragen, die Sie an uns als Seitenbetreiber senden, eine SSL-Verschlüsselung. Eine verschlüsselte Verbindung erkennen Sie daran, dass die Adresszeile des Browsers von „http://“ auf „https://“ wechselt und an dem Schloss-Symbol in Ihrer Browserzeile. Wenn die SSL-Verschlüsselung aktiviert ist, können die Daten, die Sie an uns übermitteln, nicht von Dritten mitgelesen werden.

Zugriffsdaten / Server-Logfiles / Cookies

Der Anbieter (beziehungsweise sein WebSpace-Provider) erhebt Daten über jeden Zugriff auf sein Angebot (so genannte Serverlogfiles). Zu den Zugriffsdaten gehören:

Name der abgerufenen Website, Datei, Datum und Uhrzeit des Abrufs, übertragene Datenmenge, Meldung über erfolgreichen Abruf, Browsertyp nebst Version, Betriebssystem des/ der Nutzer:in, Referrer URL (die zuvor besuchte Seite), IP-Adresse und anfragender Provider. Der Anbieter verwendet die Protokolldaten nur für statistische Auswertungen zum Zweck des Betriebs, der Sicherheit und der Optimierung des Angebots. Der Anbieter behält sich jedoch vor, die Protokolldaten nachträglich zu überprüfen, wenn aufgrund konkreter Anhaltspunkte der berechnete Verdacht einer rechtswidrigen Nutzung besteht.

Diese Website benutzt Google Analytics, einen Webanalysedienst der Google Inc. („Google“). Google Analytics verwendet sog. Cookies, Textdateien, die auf Ihrem Computer gespeichert werden und die eine Analyse der Benutzung der Website durch Sie ermöglichen. Die durch den Cookie erzeugten Informationen über Ihre Benutzung dieser Website werden in

der Regel an einen Server von Google in den USA übertragen und dort gespeichert. Auf dieser Webseite ist die IP-Anonymisierung aktiviert. Ihre IP-Adresse wird von Google deshalb innerhalb von Mitgliedstaaten der Europäischen Union oder in anderen Vertragsstaaten des Abkommens über den Europäischen Wirtschaftsraum vor der Übertragung gekürzt. Nur in Ausnahmefällen wird die volle IP-Adresse an einen Server von Google in den USA übertragen und dort gekürzt. Im Auftrag des Betreibers dieser Website wird Google diese Informationen benutzen, um Ihre Nutzung der Website auszuwerten, um Reports über die Websiteaktivitäten zusammenzustellen und um weitere mit der Websitenutzung und der Internetnutzung verbundene Dienstleistungen gegenüber dem Websitebetreiber zu erbringen.

Die im Rahmen von Google Analytics von Ihrem Browser übermittelte IP-Adresse wird nicht mit anderen Daten von Google zusammengeführt. Sie können die Speicherung der Cookies durch eine entsprechende Einstellung Ihrer Browser-Software verhindern; wir weisen jedoch darauf hin, dass Sie in diesem Fall die Funktionen dieser Website gegebenenfalls nicht vollumfänglich nutzen können. Sie können darüber hinaus die Erfassung der durch das Cookie erzeugten und auf Ihre Nutzung unserer Website bezogenen Daten (inkl. Ihrer IP-Adresse) an Google sowie die Verarbeitung dieser Daten durch Google verhindern, indem Sie ein Browser-Plugin herunterladen und installieren (<http://tools.google.com/dlpage/gaoptout?hl=de>).

Nähere Informationen zu Nutzungsbedingungen und Datenschutz:
www.google.com/analytics/terms/de.html

Newsletter

Mit unseren Newslettern informieren wir Sie über uns und unsere Angebote. Wenn Sie einen Newsletter empfangen möchten, benötigen wir Ihre E-Mail-Adresse sowie Informationen, die uns die Überprüfung gestatten, dass Sie der/ die Inhaber:in der angegebenen E-Mail-Adresse sind bzw. deren Inhaber:in mit dem Empfang des Newsletters einverstanden ist. Weitere Daten werden nicht erhoben. Diese Daten werden nur für den Versand der Newsletter verwendet und nicht an Dritte weitergegeben.

Mit der Anmeldung zum Newsletter speichern wir Ihre IP-Adresse und das Datum der Anmeldung. Diese Speicherung dient alleine dem Nachweis im Fall, dass eine/ ein Dritte:r eine E-Mail-Adresse missbraucht und sich ohne Wissen der/ des Berechtigten für den Newsletterempfang anmeldet.

Ihre Einwilligung zur Speicherung der Daten, der E-Mail-Adresse sowie deren Nutzung zum Versand des Newsletters können Sie jederzeit widerrufen. Der Widerruf kann über einen Link in den Newslettern selbst, in Ihrem Profilbereich oder per Mitteilung an info.ebr@elkw.de erfolgen.

Widerruf, Änderungen, Berichtigungen und Aktualisierungen

Der / Die Nutzer:in hat das Recht, auf Antrag unentgeltlich Auskunft zu erhalten über die personenbezogenen Daten, die über ihn / sie gespeichert wurden. Zusätzlich hat der / die Nutzer:in das Recht auf Berichtigung unrichtiger Daten, Sperrung und Löschung seiner / ihrer personenbezogenen Daten, soweit dem keine gesetzliche Aufbewahrungspflicht entgegensteht.

Datenschutzbestimmungen auf der Homepage:

www.evangelium-bildung-reutlingen.de/datenschutz



Evangelische Bildung Reutlingen, Haus der Familie und Kreisbildungswerk

Pestalozzistraße 54, 72762 Reutlingen
Telefon: 0 71 21 / 92 96 -11
Telefax: 0 71 21 / 92 96 -23

E-Mail: info.ebr@elkw.de
www.evangelische-bildung-reutlingen.de

Bankverbindung: Kreissparkasse Reutlingen
IBAN: DE87 6405 0000 0000 0418 94
BIC: SOLADES1REU
Gläubiger-ID: DE75ZZZ 000000 36061

Bankverbindung für Spenden:
Evang. Gesamtkirchengemeinde Reutlingen
IBAN: DE65 6405 0000 0000 0048 48
BIC: SOLADES1REU
Spende für die Evang. Bildung allgemein, Verwendungszweck: 48-57
Spende für Trauerbegleitung, Verwendungszweck: 48-19245

Verantwortlich für den Inhalt: Dr. Kathrin Messner,
Geschäftsführerin Evangelische Bildung Reutlingen

Fotos: Die Fotografien stammen teilweise aus unseren Kursen und Vorträgen.
Für die freundliche und entgegenkommende Unterstützung bedanken wir uns bei unseren Kursleitern:innen und Kursteilnehmern:innen.

Titelfoto: © Jasmina – 604904498 – AdobeStock
Weitere Quellen: siehe Hinweise bei den Fotos

Wir haben uns bemüht, die Rechte für die abgedruckten Bilder zu klären.
Sollte uns das in einzelnen Fällen nicht gelungen sein, geben Sie uns bitte Nachricht, wir werden dies umgehend korrigieren.

Gestaltung | Design: FREIRAUM K . Kommunikationsdesign
Karen Neumeister, www.freiraum-k.de

Druck: Chr. Killinger GmbH, Buch- und Offsetdruck, Reutlingen



Die Evangelische Bildung bürgt für Qualität.

Die Evangelische Bildung Reutlingen ist seit 2014 zertifiziert und verfügt seit 24. November 2016 über das Qualitätssiegel Stufe B. Am 15. März 2023 wurde die Einrichtung erfolgreich rezertifiziert. Die Zertifizierungsgesellschaft proCum Cert GmbH bescheinigt dem Haus der Familie und dem Kreisbildungswerk, ein Qualitätsmanagementsystem im Verbund der Einrichtungen QVB Stufe B eingeführt zu haben und anzuwenden.



Die Evangelische Bildung mit Haus der Familie und Kreisbildungswerk ist ein anerkannter Träger der Weiterbildung. Das Haus der Familie ist sowohl Mitglied in der LEF (Evangelische Landesarbeitsgemeinschaft der Familien-Bildungsstätten in Württemberg) als auch in der LageB (Landesarbeitsgemeinschaft der Bildungswerke in Württemberg).

*Danke, dass Sie Ihre Kirchensteuer
bezahlen! Ohne dieses Geld wäre unsere
Arbeit nicht finanzierbar.*

www.kirchensteuer-wirkt.de



www.evangelische-bildung-reutlingen.de



**„Such dr äbbas
Gscheids.“**

**Das hat mir mein Opa
schon als kleines Kind
immer gesagt.**

Bei der Sparkasse hilfst du Menschen dabei ihre
Träume zu verwirklichen. Und ganz nebenbei
profitierst du selbst ein Leben lang vom
Finanzwissen.

Gib deiner Zukunft einen Sinn.
www.ksk-reutlingen.de/bewerbung



Bewirb dich jetzt!



**Kreissparkasse
Reutlingen**