

# Ehrenamtsakademie 2022/2023





## Die Ehrenamtsakademie in Reutlingen

Vor Kurzem hat die Bertelsmann-Stiftung ihre Studie „Gesellschaftlicher Zusammenhalt in Baden-Württemberg 2022“ vorgelegt. Was sich darin abzeichnet, ist beunruhigend: Die Ergebnisse der zugrundeliegenden Befragung zeigen, dass der soziale Zusammenhalt im Land seit der letzten Erhebung im Jahr 2019 deutlich schwächer geworden ist. Es wird ersichtlich, wie sehr die Pandemie mit ihren Auswirkungen im Alltag die Menschen verunsichert und entkräftet, das Zusammenleben belastet hat. Ähnliche Einschätzungen zum gesellschaftlichen Zusammenhalt finden sich ebenfalls in deutschlandweiten Umfragen aus diesem Jahr. Aktuell stellt der Krieg in der Ukraine, der uns alle betroffen macht und betrifft, eine weitere Belastung für die Gesellschaft dar. Zugleich hat er jedoch eine große Hilfsbereitschaft ausgelöst, in beeindruckender Weise auch hier in Reutlingen.

Bürgerschaftliches Engagement ist ein wichtiger Faktor für den Zusammenhalt in der Gesellschaft. Nicht nur, aber gerade auch in Krisenzeiten stärkt es das soziale Miteinander vor Ort, in unserer Stadt: Durch unterschiedlichste Aktivitäten im Bereich des freiwilligen Engagements wird die Begegnung und der Austausch der Bürgerinnen und Bürger gefördert, Hilfsbedürftige erfahren Unterstützung durch ihre Mitmenschen und eine Vernetzung innerhalb unserer von Vielfalt geprägten Stadtgesellschaft kann entstehen. Gemeinschaft erleben und gestalten – das wird möglich im und durch das Ehrenamt.

Mit Ihrem Engagement übernehmen Sie, liebe Ehrenamtliche, freiwillig und aus einem inneren Antrieb heraus Verantwortung für unser Gemeinwesen. Das breit gefächerte Informations- und Fortbildungsangebot der Ehrenamtsakademie, das Sie kostenlos oder kostenreduziert in Anspruch nehmen können, dient dazu, Sie in der Ausübung Ihres Ehrenamts zu unterstützen. Und es ist zugleich ein „Dankeschön“ für Ihren tatkräftigen und solidarischen Einsatz. Ihr bürgerschaftliches Engagement bringt Menschen in Reutlingen zusammen, hält unsere Stadtgesellschaft zusammen!

Ihr

Thomas Keck  
Oberbürgermeister

## Kurse 2022

05.10.2022	Mitglieder gewinnen und binden .....	10
07.10.2022	„Warum legt Oma ihre Brille immer in den Kühlschrank?“ – Vorlesen für Jung und Alt .....	10
07.10.2022	Leben nach dem Job – Lust auf Zukunft .....	11
10.10.2022	Ziele erreichen, Menschen überzeugen .....	11
11.10.2022	Spielefortbildung: Spiele im Wald und in der Natur .....	12
12.10.2022	Zoom-Konferenzen leiten.....	12
13.10.2022	Spielefortbildung: Spiele und Spaß mit Kindern von 6 bis 10 Jahren....	13
19.10.2022	Aus Alt mach Neu – Workshop zum nachhaltigen Modekonsum.....	13
20.10.2022	Spielefortbildung: Demokratische Spiele.....	14
21.10.2022	Kinder mit geringen Deutschkenntnissen in der Schule unterstützen .....	14
21.10.2022	Aktiv im Ehrenamt: Die Reutlinger Tafel .....	15
21.10.2022	Die Anerkennung als „freier Träger“ und Folgen für Finanzierung und Beteiligung.....	15
22.10.2022	Videos mit dem Smartphone produzieren – Ein Crashkurs.....	16
25.10.2022	Robustes Wohnen auch im Alter – Vortrag und Gespräch.....	16
26.10.2022	Dateien richtig speichern und wiederfinden .....	17
27.10.2022	Spielefortbildung: Spiele mit Jugendlichen .....	17
27.10.2022	Einsteigerseminar PC .....	18
27.10.2022	Traumasensible Begleitung von Geflüchteten .....	18
28.10.2022	Word kompakt .....	19
05.11.2022	„Warum legt Oma ihre Brille immer in den Kühlschrank?“ – Vorlesen für Jung und Alt .....	19

07.11.2022	Qualifizierung zum Telefon-Berater im sozialen Bereich.....	20
08.11.2022	Mein Android Smartphone .....	20
08.11.2022	Kopf zerbrechen oder dem Bauchgefühl folgen? – Gute Entscheidungen treffen .....	21
11.11.2022	Zeigt, was in Euch steckt – Theaterkurs für jedermann .....	21
12.11.2022	„Sexualisierte Gewalt an Kindern“ – eine Herausforderung.....	22
22.11.2022	Vom Acker zum Teller – Nachhaltige Ernährung in der Praxis .....	22
22.11.2022	Resonanz tut gut.....	23
23.11.2022	Einsamkeit – Was kann ich tun?.....	23
23.11.2022	Zoom-Konferenzen leiten.....	24
25.11.2022	Aktiv im Ehrenamt: Die Seniorenpaten.....	24
25.11.2022	Lösungsorientierte Alltagsgespräche führen .....	25
26.11.2022	Humor als Stressbewältigung im beruflichen und ehrenamtlichen Alltag.....	25
29.11.2022	Vorsorge für die letzte Lebenszeit.....	26
30.11.2022	Stress abbauen und Spannungen lösen – TRE® Tension & Trauma Releasing Exercises nach Dr. David Berceci .....	26
06.12.2022	Lesetheater – Die Mischung macht's .....	27
08.12.2022	Digitale Medien ausleihen oder streamen in der Stadtbibliothek Reutlingen .....	27
08.12.2022	Schreiben von Pressemitteilungen – aber richtig.....	28
09.12.2022	Aktiv im Ehrenamt: Das S-Haus.....	28
09.12.2022	Auf dem Weg zur Klimaneutralität – Nachhaltigkeit und Energie .....	29

## Kurse 2023

13.01.2023	Aktiv im Ehrenamt: Die Leselern-Paten .....	29
16.01.2023	Ein Griff in die Methodenkiste .....	30
17.01.2023	Digitalen Stress reduzieren und Medien selbstbestimmt nutzen.....	30
19.01.2023	Der Hörsinn in der Wohnberatung für ältere Menschen .....	31
20.01.2023	Gestaltung eines Ich-Buches.....	31
20.01.2023	Wie Erwachsenen-Kind-Gespräche gelingen können .....	32
23.01.2023	„Sexualisierte Gewalt an Kindern“ – eine Herausforderung.....	32
08.02.2023	Depressionen – Ursachen und Hilfen .....	33
09.02.2023	eLearning, Presse- und andere Datenbanken in der Stadtbibliothek Reutlingen.....	33
13.02.2023	Über Rassismus sprechen lernen .....	34
20.02.2023	Vorlesen im Kindergarten – ein Ehrenamt für mich? .....	34
27.02.2023	Ziele erreichen, Menschen überzeugen .....	35
08.03.2023	Methodische Anregungen für Filmeinsatz und Filmgespräch .....	35
14.03.2023	Lernbegleitung – eine schöne und anspruchsvolle Aufgabe .....	36
16.03.2023	Methoden ausprobieren.....	36
21.03.2023	Umgang mit Depression in ehrenamtlichen oder beruflichen Kontexten .....	37
24.03.2023	Obstbäume richtig schneiden und pflegen .....	37
24.03.2023	Übergang Kindergarten Grundschule – Eine Aufgabe für alle Beteiligten .....	38
28.03.2023	„Lebendiges Altern fängt im Kopf an“ – Über die Macht der Altersbilder.....	38
29.03.2023	Inklusion – Umgang mit psychischen Erkrankungen in meinem Umfeld ...	39

31.03.2023	Lesen lernen – Lesen üben mit digitalen Medien .....	39
20.04.2023	Sexualität und Prävention sexualisierter Gewalt – kein Thema in einer multikulturellen Gesellschaft? .....	40
21.04.2023	Word kompakt.....	40
21.04.2023	Kopf zerbrechen oder dem Bauchgefühl folgen? – Gute Entscheidungen treffen .....	41
25.04.2023	Vorsorge für die letzte Lebenszeit.....	41
25.04.2023	Instagram, Snapchat, TikTok und Co. – Einblicke in die Lebenswelt Jugendlicher .....	42
25.04.2023	Mein Android Smartphone.....	42
28.04.2023	Nachmittage mit Kindern sinnvoll und kreativ gestalten.....	43
03.05.2023	Schaukasten als Hingucker gestalten – Ein Kreativ-Workshop.....	43
05.05.2023	Zwickmühlen in der pädagogischen Arbeit – Wachsen an Grenzsituationen.....	44
05.05.2023	Lachen ist gesund – Humor als Türöffner in Pädagogik, Kommunikation, Beruf und Ehrenamt .....	44
09.05.2023	Sketchnotes – Kreatives Werkzeug der Visualisierung .....	45
13.05.2023	Fundraising – Wie finde ich Unterstützer für meine Projekte? .....	45
23.05.2023	Guter Draht zur Lokalpresse – so klappt's .....	46
27.05.2023	Sicher helfen können – Erste Hilfe-Kurs.....	46
23.06.2023	Auf der Suche nach dem guten Grund – Mithilfe der Fallberatung Verhalten verstehen.....	47
30.06.2023	Klatschspiele und Klatschtänze für Kinder und Erwachsene .....	47

**Hinweis:**

**Personen- und Funktionsbezeichnungen beziehen sich auf alle Geschlechter, soweit sich aus dem Sinn nichts anderes ergibt.**

## Individuelle Seminarangebote für Gruppen

Diskriminierung erkennen und handeln .....	49
Beratung in der praktischen Arbeit und Coaching für Gruppen und Teams.....	49

### Angebote Diakonisches Werk Württemberg

Selbstfürsorge im Ehrenamt und ressourcenorientiertes Handeln .....	50
Nähe und Distanz im Umgang mit Betroffenen.....	50
Fallbesprechung und Supervision .....	50
Gespräche mit Dolmetschern erfolgreich führen.....	50

### Angebote Diakonieverband Reutlingen

Häusliche Gewalt überwinden .....	50
Flucht und Vertreibung .....	50
Asylverfahren und ehrenamtliche Unterstützungsmöglichkeiten.....	50
Zugänge zu Ausbildung und Arbeit .....	50

## Veranstalter, Modalitäten, Impressum

Veranstalter und Kooperationspartner .....	52
Modalitäten .....	53
Impressum .....	54



# **Kurse 2022/2023**

## Mitglieder gewinnen und binden

Wie bekommen wir neue Mitglieder und vor allem neue Aktive für unseren Verein? Wie können wir für Engagierte noch attraktiver werden? Wir nehmen vier Bereiche in den Blick, die Stellschrauben darstellen, um Mitglieder zu gewinnen und Aktive zu binden: die Tätigkeiten, die Engagierten, die Struktur und die allgemeinen gesellschaftlichen Entwicklungen in einem Verein.

Mitgliedergewinnung und Mitgliederbindung sind spannende Prozesse – lassen Sie sich darauf ein!

Referent: Dirk Werhahn, Entwicklungscoach  
 Termin: Mittwoch, 05.10.2022, 19:00 – 21:00 Uhr  
 Ort: Online-Veranstaltung (Die Zugangsdaten erhalten Sie nach der Anmeldung.)  
 Anmeldung: bis 28.09.2022, Stabsstelle Bürgerengagement, Telefon: 07121 303-5771,  
 E-Mail: stabsstelle.buengerengagement@reutlingen.de  
 Gebühr: gebührenfrei

---

## „Warum legt Oma ihre Brille immer in den Kühlschrank?“ – Vorlesen für Jung und Alt

Im Projekt Leselust wird viel experimentiert. Vorleserinnen aus diesem Projekt stellen Kinderbücher und Geschichten rund um das Thema Demenz vor. Interessierte am Projekt Leselust können sich an diesem Nachmittag über das Ehrenamt informieren.

Für Jung und Alt und für Menschen, die gerne vorlesen und sich im Projekt Leselust engagieren wollen.

Referent: Projekt Leselust der Abteilung für Ältere der Stadt Reutlingen  
 Termin: Freitag, 07.10.2022, 16:00 Uhr  
 Ort: Stadtbibliothek Reutlingen, Spendhausstraße 2, Kinderbibliothek  
 Anmeldung: nicht erforderlich  
 Gebühr: gebührenfrei  
 Hinweis: Diese Veranstaltung findet im Rahmen des Welt-Alzheimertages statt.

## Leben nach dem Job – Lust auf Zukunft

Nach der Berufstätigkeit beginnt für viele Menschen ein neues sogenanntes „drittes Leben“, das mehrere Jahrzehnte dauern kann. Es ist zumeist mit einem einschneidenden Umbruch verbunden: Tägliche Kontakte mit Arbeitskollegen gehen verloren; Anerkennungs- und Bestätigungsmöglichkeiten durch die Erwerbsarbeit entfallen; der soziale Status und der oft über Jahrzehnte gewohnte Tages- und Jahresablauf verändern sich, das Gefühl des „Nicht-Mehr-Gebrauchtwerdens“ kann sich einstellen. Ruheständler sind – abgesehen von den Ereignissen, die sie nicht steuern können – dafür verantwortlich, wie es ihnen in den Jahren, die sie noch vor sich haben, gehen wird. Sie haben die Möglichkeit, die Weichen entsprechend zu stellen. An zwei Abenden möchten wir darüber ins Gespräch kommen und Ihnen Anregungen und Informationen geben.

Referenten: Jutta Kraak M. A. und Karl Zahradnik, Diplom-Sozialpädagoge (FH)  
 Termine: Freitag, 07.10.2022, 18:30 – 22:00 Uhr  
 Freitag, 21.10.2022, 18:30 – 22:00 Uhr  
 Ort: KEB-Bildungswerk, Schulstraße 28, Reutlingen  
 Anmeldung: bis 30.09.2022, KEB-Bildungswerk, Telefon: 07121 14484-20,  
 E-Mail: kontakt@keb-rt.de; www.keb-rt.de  
 (max. 16 Teilnehmer)  
 Gebühr: 20,00 Euro für ehrenamtlich Tätige/40,00 Euro regulär

## Ziele erreichen, Menschen überzeugen

Bei Projektsitzungen, Verhandlungen, Teamsitzungen und in der Konfliktklärung erweisen sich die grundlegenden Kommunikationsmethoden aus dem NLP (Neurolinguistisches Programmieren) als außerordentlich hilfreich. Wirksame Kommunikation, eine gute Selbstpräsentation, überzeugende Projektpräsentationen gehen umso einfacher, je besser eine klare und effektive Kommunikationsform entwickelt werden kann. In diesem Kurs werden ausgewählte Methoden aus dem NLP vorgestellt. Ziele definieren, sie erreichen und Menschen davon überzeugen wird Ihnen durch „Learning by doing“ gelingen.

Vhs-Kursnummer 227A160014

Referentin: Louise Fiegel  
 Termine: Montag, 10.10.2022, 18:00 – 21:00 Uhr  
 Montag, 17.10.2022, 18:00 – 21:00 Uhr  
 Montag, 24.10.2022, 18:00 – 21:00 Uhr  
 Ort: Haus der Volkshochschule, Spendhausstraße 6, Raum E07  
 Anmeldung: bis 04.10.2022, Volkshochschule Reutlingen, Telefon: 07121 336-160,  
 E-Mail: ekoch@vhsrt.de, www.vhsrt.de  
 (mind. 6 Teilnehmer)  
 Gebühr: 47,50 Euro für ehrenamtlich Tätige/95,00 Euro regulär

## Spielefortbildung: Spiele im Wald und in der Natur

Anhand von beispielhaften Spielen soll nach dem Prinzip des „Flow Learning“ von Joseph Cornell die bewusste Wahrnehmung der Natur gefördert werden, um zu einem bedeutungsvollen und tiefgreifenden Naturerlebnis zu führen. Zu den vier Stufen des „Flow Learning“ gehören naturbezogene Aktivitäten, die Spaß machen und Begeisterung wecken, die Wahrnehmung schärfen, Natur unmittelbar erfahrbar machen und abschließend andere an den Erfahrungen teilhaben lassen. Die Spiele sind für Kinder, Jugendliche und Erwachsene verwendbar und für Gruppen von ca. 5 bis 15 Personen spielbar; sie werden in kleinen gemeinsamen Spielrunden in der Natur vorgestellt.

Die Fortbildung richtet sich an Jugendleiter und pädagogisch Tätige und findet bei nahezu jedem Wetter statt; sie wird auf Wunsch als Juleica-Fortbildung bestätigt. Für ein kleines Vesper ist gesorgt.

- Referent: Matthias Dietborn, Waldführer (Wohllebens Waldakademie)  
 Termin: Dienstag, 11.10.2022, 14:00 – 17:00 Uhr  
 Ort: wird bei der Anmeldung bekanntgegeben  
 Anmeldung: bis 29.09.2022, Stadtjugendring Reutlingen e. V., Telefon: 07121 321763,  
 E-Mail: anmeldung@sjr-rt.de, www.sjr-rt.de  
 (mind. 5 Teilnehmer, max. 15 Teilnehmer)  
 Gebühr: gebührenfrei für Juleica-Inhaber, 5,00 Euro für Mitglieder des Stadtjugendrings/  
 15,00 Euro für Nichtmitglieder  
 Hinweis: Die Fortbildung wird durch den Landesjugendplan des Landes Baden-Württemberg gefördert.

## Zoom-Konferenzen leiten

An diesem Einführungsabend lernen Sie, eine Zoom-Konferenz zu planen und die grundlegenden technischen Möglichkeiten von Zoom zu nutzen. Sie lernen u. a. wie man ein Zoom-Meeting erstellt, Breakout-Räume nutzt, Chatfunktionen, Bildschirmteilen... und erhalten ein umfangreiches Handout. Wir wünschen viel Spaß beim Ausprobieren!

- Referentin: Marielle Hofstetter  
 Termin: Mittwoch, 12.10.2022, 19:30 – 21:00 Uhr  
 Ort: Online-Veranstaltung (Die Zugangsdaten erhalten Sie nach der Anmeldung.)  
 Anmeldung: bis 05.10.2022, KEB-Bildungswerk, Telefon: 07121 14484-20,  
 E-Mail: kontakt@keb-rt.de; www.keb-rt.de  
 (max. 10 Teilnehmer)  
 Gebühr: 7,00 Euro für ehrenamtlich Tätige/14,00 Euro regulär

## **Spielefortbildung: Spiele und Spaß mit Kindern von 6 bis 10 Jahren**

Der Stadtjugendring Reutlingen e. V. lädt zu einer Spielefortbildung ein. Hier werden verschiedene Spiele für Kinder vorgestellt, die sich dazu eignen, durch Spaß den Zusammenhalt der Gruppe zu stärken. Neben den inhaltlichen Themen einer Gruppe ist es für Kinder von 6 bis 10 Jahren auch wichtig, während der Gruppenstunden Spaß zu haben. Die Spiele werden bei der Fortbildung gemeinsam gespielt und Varianten können diskutiert und ausprobiert werden.

Die Fortbildung richtet sich an Jugendleiter und pädagogisch Tätige; sie wird auf Wunsch als Juleica-Fortbildung bestätigt. Für ein kleines Vesper ist gesorgt.

- Referenten: Marcel Münz und Ivano Abetini, Erzieher  
 Termin: Donnerstag, 13.10.2022, 17:30 – 20:30 Uhr  
 Ort: Haus der Jugend, Museumstraße 7, Reutlingen  
 Anmeldung: bis 10.10.2022, Stadtjugendring Reutlingen e. V., Telefon: 07121 321763,  
 E-Mail: anmeldung@sjr-rt.de, www.sjr-rt.de  
 (mind. 5 Teilnehmer, max. 20 Teilnehmer)  
 Gebühr: gebührenfrei für Juleica-Inhaber und 5,00 Euro für Mitglieder des Stadtjugendrings/  
 15,00 Euro für Nichtmitglieder  
 Hinweis: Die Fortbildung wird durch den Landesjugendplan des Landes Baden-Württemberg gefördert.

## **Aus Alt mach Neu – Workshop zum nachhaltigen Modekonsum**

Wie steht es um die Vereinbarkeit von Mode und Nachhaltigkeit? Und was können wir selbst als Konsumenten beitragen zu mehr Nachhaltigkeit im Bereich Mode und Textilien? Gemeinsam wollen wir über Themen wie Konsum und Ressourcen in der Modewelt ins Gespräch kommen. Dabei werfen wir einen kritischen Blick auf unser Verhalten als Individuen sowie auf gesellschaftliche und globale Zusammenhänge. Upcycling ist eine der Möglichkeiten, wie wir unseren Modekonsum nachhaltiger gestalten können. Und so werden wir in diesem Workshop auch selbst kreativ und lernen Ideen kennen, wie man aus alten Textilien neue, modische Accessoires herstellen kann.

Bitte mitbringen: alte Kleidung oder Stoffreste; Nähmaschinen werden gestellt.

Eine Fortbildung im Rahmen der BNE-Modellkommune Reutlingen für alle Interessierten, insbesondere auch für interkulturelle Elternmentoren.

- Referentin: Sofia Cervera, Bildungsreferentin, Textil- und Modeschneiderin  
 Termin: Mittwoch, 19.10.2022, 17:00 – 20:00 Uhr  
 Ort: Altes Rathaus, Rathausstraße 6, Reutlingen  
 (Eingang auf der Rückseite des Gebäudes)  
 Anmeldung: bis 12.10.2022, Stabsstelle Bürgerengagement, Telefon: 07121 303-5771,  
 E-Mail: stabsstelle.buergerengagement@reutlingen.de  
 Gebühr: gebührenfrei  
 Hinweis: In Kooperation mit dem EPIz Reutlingen, Programm „Bildung trifft Entwicklung“, dem Bildungsbüro Reutlingen und der Task Force Klima und Umwelt der Stadt Reutlingen

## Spielefortbildung: Demokratische Spiele

Im Rahmen der Partnerschaft für Demokratie lädt der Stadtjugendring Reutlingen e. V. zu einer Fortbildung ein, bei der das Spiel „Quararo“ vorgestellt wird. „Quararo“ ist ein Planspiel, in dem unterschiedliche Formen von Entscheidungsprozessen durchgespielt werden. Dass in einer Demokratie die Mehrheit entscheidet, ist schon richtig, aber es kann auch ein Minderheitenveto geben, es kann basisdemokratische Entscheidungen und Delegiertenentscheidungen geben. Und: Entscheidungen fallen nicht in der Theorie, sondern zu konkreten Gegenwarts- und Zukunftsherausforderungen: Klima, Gender, Vielfalt, Rassismus, Bürgerbeteiligung etc. Das pädagogische Spiel wird im Rahmen einer Spielrunde vorgestellt. Es ist für Jugendliche und Erwachsene verwendbar und in Gruppen von 5 bis 15 Personen spielbar, auch in der Schule. Das Spiel kann beim Stadtjugendring ausgeliehen oder bei der Jugendstiftung Baden-Württemberg gekauft werden. Weitere Informationen zum Spiel: [quararo.de](http://quararo.de).

Die Fortbildung richtet sich an Jugendleiter und pädagogisch Tätige; sie wird auf Wunsch als Juleica-Fortbildung bestätigt. Für ein kleines Vesper ist gesorgt.

Referentin: Clara Riecke, M.A. Internationale Migration und Interkulturelle Beziehungen

Termin: Donnerstag, 20.10.2022, 17:30 – 20:00 Uhr

Ort: Haus der Jugend, Museumstraße 7, Reutlingen

Anmeldung: bis 10.10.2022, Stadtjugendring Reutlingen e. V., Telefon 07121 321763,

E-Mail: [anmeldung@sjr-rt.de](mailto:anmeldung@sjr-rt.de), [www.sjr-rt.de](http://www.sjr-rt.de)

(mind. 5 Teilnehmer, max. 15 Teilnehmer)

Gebühr: gebührenfrei

Hinweis: Die Partnerschaft für Demokratie Reutlingen wird im Rahmen des Programms „Demokratie leben!“ des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend gefördert.

## Kinder mit geringen Deutschkenntnissen in der Schule unterstützen

Dieses Angebot richtet sich an Ehrenamtliche, die als Lernbegleiter und/oder in der Hausaufgabenbetreuung einer Schule tätig sind. In der Begleitung Kinder und Jugendlicher nimmt die Lernunterstützung einen großen Raum ein. Neue Methoden und Übungsformen sind in den Schulalltag und somit in Ihre Arbeit eingezogen. Wie unterstütze ich Kinder mit Migrationshintergrund bei den Hausaufgaben und anderen schulischen Arbeiten? Jeder Schüler lernt anders. Viele Kinder brauchen lange Zeit, bis sie mit den Übungen oder Hausaufgaben beginnen. Wie kann ich sie motivieren? Welche Hilfestellungen, gerade für Kinder mit geringen Deutschkenntnissen, sind sinnvoll?

An diesem Nachmittag erhalten Sie einen kurzen Input über den Aufbau eines „Deutsch-als-Zweit-sprache-Lehrgangs“ und vielfältige Beispiele aus der Praxis.

Referentin: Claudia Müller-Bader, Grundschullehrerin mit dem Schwerpunkt Deutsch als Zweitsprache und Lese-Rechtschreibförderung, Montessori- und Rhythmus-Pädagogin, Mediatorin, Experte für Interkulturelle Pädagogik

Termin: Freitag, 21.10.2022, 14:00 – 17:00 Uhr

Ort: Haus der Familie, Pestalozzistraße 54, Raum 2 und 3, OG

Anmeldung: bis 14.10.2022, Haus der Familie, Telefon: 07121 9296-11,

E-Mail: [info.bildung@kirche-reutlingen.de](mailto:info.bildung@kirche-reutlingen.de), [www.evangel-bildung-reutlingen.de](http://www.evangel-bildung-reutlingen.de)

(max. 18 Teilnehmer)

Gebühr: 32,00 Euro für ehrenamtlich Tätige/64,00 Euro regulär

## Aktiv im Ehrenamt: Die Reutlinger Tafel

Die Reutlinger Tafel ist ein Geschäft für Menschen mit geringem Einkommen. Gisela Braun, Leiterin der Tafel, und einige Mitarbeiter informieren Sie über die vielfältigen Möglichkeiten des ehrenamtlichen Engagements bei der Reutlinger Tafel: Täglich müssen Lebensmittel bei Einzelhändlern, Supermärkten, Bäckereien und Marktständen abgeholt, sortiert und verkauft werden. Dafür werden viele – junge und ältere – Mitarbeiter gebraucht, die Freude daran haben, anderen zu helfen und in einem Team mit Gleichgesinnten zusammenzuarbeiten.

Referentin: Gisela Braun, Leiterin der Reutlinger Tafel  
 Termin: Freitag, 21.10.2022, 15:00 Uhr  
 Ort: Citykirche, Nikolaiplatz 1, Reutlingen  
 Anmeldung: nicht erforderlich  
 Gebühr: gebührenfrei  
 Hinweis: Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit der Freiwilligen Agentur Reutlingen statt.

## Die Anerkennung als „freier Träger“ und Folgen für Finanzierung und Beteiligung

„Freie Träger der Jugendhilfe“ sind nicht einfach nur das Gegenüber zum öffentlichen Träger der Jugendhilfe (dem Landkreis). Anerkannte freie Träger der Jugendhilfe dürfen eine dauerhafte Finanzierung erhalten und haben einen Anspruch darauf, an der Jugendhilfeplanung beteiligt zu werden. In diesem Seminar wird erklärt, wie ein Antrag auf Anerkennung gestellt werden kann und welche Voraussetzungen vorliegen müssen. Dazu gehören auch einige Ideen zu guter Jugendarbeit. Außerdem geben wir eine Übersicht, welche anerkennungsrelevanten Zuschüsse für die Jugendarbeit zur Verfügung stehen. Und wir erklären, für wen eine Beteiligung an der Jugendhilfeplanung wichtig sein kann.

Ein Seminar für Verantwortungsträger in Vereinen, gGmbHs etc. Für ein kleines Vesper ist gesorgt.

Referent: Lutz Adam, Diplom-Sozialpädagoge (FH), M.A.  
 Termin: Freitag, 21.10.2022, 17:00 – 18:30 Uhr  
 Ort: Haus der Jugend, Museumstraße 7, Reutlingen  
 Anmeldung: bis 10.10.2022, Stadtjugendring Reutlingen e. V., Telefon: 07121 321762,  
 E-Mail: anmeldung@sjr-rt.de, www.sjr-rt.de  
 (mind. 3 Teilnehmer, max. 12 Teilnehmer)  
 Gebühr: Mitglieder des Stadt- und Kreisjugendrings 5,00 Euro/Nichtmitglieder 10,00 Euro  
 Hinweis: Die Fortbildung ist eine Kooperation des Stadtjugendrings und des Kreisjugendrings Reutlingen.

## Videos mit dem Smartphone produzieren – Ein Crashkurs

Das eigene Video mal wieder verwickelt? Seltsame Farben? Die Stimme klingt verhallt und schepprig? Das muss nicht sein! Heutzutage kann man mit einfachen Mitteln und einem Handy qualitativ ansprechende Videos produzieren. Das Gewusst-wie gibt's in diesem Praxis-Kurs!

Jerg Bengel führt Sie zuerst in die theoretischen Grundlagen ein: Was leistet Ihr Smartphone als Kamera? Wie produziert man kurze Videos gut (und günstig)? Und wie bearbeitet man sein Video noch weiter, wenn die Aufnahme schon im Kasten ist? Im praktischen Teil werden, falls gewünscht, Ihre eigenen Videos besprochen, und Sie werden im Kurs ein eigenes Video aufnehmen und produzieren.

Bitte mitbringen: Smartphone, ggf. eigenes Videomaterial.

Referent: Jerg Bengel  
 Termine: Samstag, 22.10.2022, 10-12 Uhr  
 Samstag, 29.10.2022, 10-12 Uhr  
 Ort: Seminarzentrum West T3, Täleswiesenstraße 3, Raum A24  
 Anmeldung: bis 18.10.2022, Volkshochschule Reutlingen, Telefon: 07121 336-160,  
 E-Mail: ekoch@vhsrt.de, www.vhsrt.de  
 Gebühr: 49,00 Euro für ehrenamtlich Tätige/98,00 Euro regulär

## Robustes Wohnen auch im Alter – Vortrag und Gespräch

Spätestens in der Phase der Familiengründung wird Wohnen – wo, wie, wer – ein großes Thema. Im fortgeschrittenen Alter wird es das früher oder später wieder. Und es gibt darauf viele Antworten, weil gerade auch ältere Menschen sehr unterschiedliche Bedürfnisse oder Einkommensverhältnisse haben und in unterschiedlichsten Beziehungskonstellationen leben. Das Nonplusultra der einen ist für die anderen ein Albtraum. Vielleicht werden in den späten Lebensphasen ganz andere Wohnformen aus dem Spektrum des gemeinschaftlichen Wohnens interessant. Es lohnt sich, dieses Thema sowohl aus der Vogelperspektive als auch mit konkreten Beispielen anzuschauen.

Für Engagierte mit Interesse am Thema Wohnen und Leben im Alter.

Referent: Prof. Dr. Ulrich Otto, Age Research Netzwerk, Tübingen  
 Netzwerk Wohnberatung, Abteilung für Ältere der Stadt Reutlingen  
 Termin: Dienstag, 25.10.2022, 17:00 – 19:00 Uhr  
 Ort: Altes Rathaus, Rathausstraße 6, Reutlingen  
 (Eingang auf der Rückseite des Gebäudes)  
 Anmeldung: nicht erforderlich  
 Gebühr: gebührenfrei



## Dateien richtig speichern und wiederfinden

Auf dem PC häufen sich immer mehr Dateien, Bilder und Videos. Hier ist Ordnung angesagt.

Kursinhalte:

- Windows Explorer
- Arbeiten mit Bibliotheken, Ordnern und Dateien
- Kopieren, verschieben und suchen
- Organisieren der Ablage
- Benennen der Dateien, Bilder und Videos
- Speichermedien
- Sichern der Daten

Vhs-Kursnummer 227A162100

Referent: Winfried Riedinger  
 Termine: Mittwoch, 26.10.2022, 18:00 – 20:15 Uhr  
 Mittwoch, 02.11.2022, 18:00 – 20:15 Uhr  
 Ort: Haus der Volkshochschule, Spendhausstraße 6, Raum 213  
 Anmeldung: bis 19.11.2022, Volkshochschule Reutlingen, Telefon: 07121 336-160,  
 E-Mail: ekoch@vhsrt.de, www.vhsrt.de  
 (mind. 6 Teilnehmer)  
 Gebühr: 27,00 Euro für ehrenamtlich Tätige/54,00 Euro regulär

## Spielefortbildung: Spiele mit Jugendlichen

Die Grundlage von Jugendgruppenarbeit ist das Interagieren von Personen, die sich als Gruppe erleben sollen. Das kann in grässlichen Stuhlkreisen oder in mörderischen Wanderungen passieren. Am leichtesten ist es aber beim gemeinsamen Spielen. Und nicht nur das: Nach fünf Minuten haben alle gute Laune. Bewegung ist nicht zwingend, aber erleichtert das Ganze. David Buró ist erfahrener Jugendgruppenleiter und Juleica-Ausbilder. Er wird einen Schwerpunkt auf Spiele mit Jugendlichen legen.

Die Fortbildung für Jugendleiter in Vereinen findet bei jedem Wetter statt. Für ein kleines Vesper ist gesorgt.

Referent: David Buró, Verbandsvorsitzender, Juleica-Ausbilder und Gruppenleiter  
 Termin: Donnerstag, 27.10.2022, 17:00 – 20:00 Uhr  
 Ort: Haus der Jugend, Museumstraße 7, Reutlingen  
 Anmeldung: bis 01.10.2022, Stadtjugendring Reutlingen e. V., Telefon: 07121 321762,  
 E-Mail: anmeldung@sjr-rt.de, www.sjr-rt.de  
 (mind. 5 Teilnehmer)  
 Gebühr: gebührenfrei für Juleica-Inhaber, Mitglieder des Stadt- und Kreisjugendrings 5,00 Euro/  
 Nichtmitglieder 15,00 Euro  
 Hinweis: Die Fortbildung wird durch den Landesjugendplan des Landes Baden-Württemberg gefördert.

## Einsteigerseminar PC

Sie haben bereits versucht, sich in eigener Regie mit dem Computer vertraut zu machen, sind aber mangels geeigneter Unterstützung auf halbem Weg gescheitert? Besuchen Sie den PC-Einsteigerkurs und der Computer wird Ihnen eine vertraute Arbeitshilfe! In klar strukturierten Lernkapiteln führen wir Sie Schritt für Schritt an das Thema Computer heran. Besonderer Wert wird auf eine verständliche Sprache gelegt.

Ein Kurs für ehrenamtlich Tätige, die mit Laptop oder PC Unterlagen erstellen, verwalten und den grundsätzlichen Umgang erlernen wollen.

Vhs-Kursnummer 227A160100

Referent: Andreas Konitzer

Termine: Donnerstag, 27.10.2022, 18:00 – 21:15 Uhr  
 Donnerstag, 03.11.2022, 18:00 – 21:15 Uhr  
 Donnerstag, 10.11.2022, 18:00 – 21:15 Uhr  
 Donnerstag, 17.11.2022, 18:00 – 21:15 Uhr  
 Donnerstag, 24.11.2022, 18:00 – 21:15 Uhr

Ort: Haus der Volkshochschule, Spendhausstraße 6, Raum 213

Anmeldung: bis 20.10.2022, Volkshochschule Reutlingen, Telefon: 07121 336-160,  
 E-Mail: [ekoch@vhsrt.de](mailto:ekoch@vhsrt.de), [www.vhsrt.de](http://www.vhsrt.de)  
 (mind. 6 Teilnehmer)

Gebühr: 80,00 Euro für ehrenamtlich Tätige/160,00 Euro regulär

## Traumasaensible Begleitung von Geflüchteten

In der Begleitung von Geflüchteten werden wir immer wieder mit traumatischen Erlebnissen konfrontiert, die die Menschen im Herkunftsland, auf der Flucht und auch hier in Deutschland hatten. Welche Reaktionen können solche Erlebnisse bei den Betroffenen auslösen? Und wie geht es uns im Kontakt mit den Menschen, die wir versuchen zu unterstützen? Die Veranstaltung informiert über die Hintergründe von Traumatisierung und über die Basisbedürfnisse einer verletzten Seele. Gemeinsam reflektieren wir, was hilfreich sein kann für unser Gegenüber und für uns selbst in der Konfrontation mit diesen existenziellen Erlebnissen und Reaktionen. Informationen und Austausch werden ergänzt durch Atem- und Körperübungen sowie die Arbeit mit Bildern.

Ein Workshop für Engagierte in der Begleitung von Geflüchteten.

Referentin: Hanna Pick, M. A. Ethnologie, Psychologie, Personenzentrierte Beratung,  
 Systemische Beratung, Integrative Trauma-Beratung

Termin: Donnerstag, 27.10.2022, 18:30 – 20:30 Uhr

Ort: KEB-Bildungswerk, Schulstraße 28, Reutlingen

Anmeldung: bis 20.10.2022, KEB-Bildungswerk, Telefon: 07121 14484-20,  
 E-Mail: [kontakt@keb-rt.de](mailto:kontakt@keb-rt.de); [www.keb-rt.de](http://www.keb-rt.de)

Gebühr: 7,00 Euro für ehrenamtlich Tätige/14,00 Euro regulär

## Word kompakt

Sie wollen Briefe, Einladungen und Dokumente erstellen? In diesem Kurs können Sie sich mit den Grundlagen des Word-Programms vertraut machen.

Kursinhalte:

- Grundlegende Funktionen mit Word erledigen
- Öffnen und Speichern von Dokumenten
- Text eingeben, gliedern und formatieren
- Arbeiten mit Tabellen und Grafiken
- Speichern und drucken
- Kontaktdaten in Outlook verwalten und speichern

Vhs-Kursnummer 227A160101

Referent: Winfried Riedinger  
 Termin: Freitag, 28.10.2022, 08:30 – 16:30 Uhr  
 Ort: Haus der Volkshochschule, Spendhausstraße 6, Raum 212  
 Anmeldung: bis 21.10.2022, Volkshochschule Reutlingen, Telefon: 07121 336-160,  
 E-Mail: ekoch@vhsrt.de, www.vhsrt.de  
 (mind. 6 Teilnehmer)  
 Gebühr: 36,00 Euro für ehrenamtlich Tätige/72,00 Euro regulär

## „Warum legt Oma ihre Brille immer in den Kühlschrank?“ – Vorlesen für Jung und Alt

Im Projekt Leselust wird viel experimentiert. Vorleserinnen aus diesem Projekt stellen Kinderbücher und Geschichten rund um das Thema Demenz vor. Interessierte am Projekt Leselust können sich an diesem Nachmittag über das Ehrenamt informieren.

Für Jung und Alt und für Menschen, die gerne vorlesen und sich im Projekt Leselust engagieren wollen.

Referent: Projekt Leselust der Abteilung für Ältere der Stadt Reutlingen  
 Termin: Samstag, 05.11.2022, 14:30 Uhr  
 Ort: Stadtbibliothek Reutlingen, Zweigstelle Orschel-Hagen, Dresdner Platz 4  
 Anmeldung: nicht erforderlich  
 Gebühr: gebührenfrei  
 Hinweis: Diese Veranstaltung findet im Rahmen des Welt-Alzheimertages statt.

## Qualifizierung zum Telefon-Berater im sozialen Bereich

Dieser Lehrgang richtet sich an Menschen, die in der Telefonberatung mit Kindern und Jugendlichen tätig sind oder sein möchten. Die Qualifizierung beinhaltet theoretische Inhalte und praktische Übungen hinsichtlich einer Beratungssituation am Telefon.

Es werden Inhalte zum Basiswissen in der Kommunikation und Beratung vermittelt sowie Kenntnisse und Erfahrungen zu Gesprächshaltung und Gesprächsführung.

Vhs-Kursnummer 227A160015

Referentin: Patricia Faust

Termine: Montags, ab 07.11.2022 (78 UE)

Ort: Vhs-Zweigstelle Betzingen, Im Wasen 12, Raum B16

Anmeldung: bis 31.10.2022, Volkshochschule Reutlingen, Telefon: 07121 336-160,

E-Mail: [ekoch@vhsrt.de](mailto:ekoch@vhsrt.de), [www.vhsrt.de](http://www.vhsrt.de)

(mind. 6 Teilnehmer, max. 14 Teilnehmer)

Gebühr: Ehrenamtlich Tätige erhalten 10% Nachlass auf die reguläre Gebühr von 520,00 Euro.

---

## Mein Android Smartphone

In diesem Kurs erlernen Sie den grundsätzlichen Umgang mit dem Smartphone und wie Sie dieses in Ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit nutzen können.

Kursinhalte:

- Datenaustausch vom PC zum Smartphone
- Datenaustausch via Internet
- Kalender gemeinsam nutzen
- Bilder von meiner Kamera auf mein Tablet übertragen
- Nutzung von Internetdiensten
- Sicherheit im Umgang mit dem Smartphone

Vhs-Kursnummer 227A160200

Referent: Winfried Riedinger

Termine: Dienstag, 08.11.2022, 18:15 – 20:30 Uhr

Dienstag, 15.11.2022, 18:15 – 20:30 Uhr

Ort: Haus der Volkshochschule, Spendhausstraße 6, Raum 212

Anmeldung: bis 31.10.2022, Volkshochschule Reutlingen, Telefon: 07121 336-160,

E-Mail: [ekoch@vhsrt.de](mailto:ekoch@vhsrt.de), [www.vhsrt.de](http://www.vhsrt.de)

(mind. 6 Teilnehmer)

Gebühr: 27,00 Euro für ehrenamtlich Tätige/54,00 Euro regulär

## Kopf zerbrechen oder dem Bauchgefühl folgen? – Gute Entscheidungen treffen

In diesem Workshop lernen Sie verschiedene Methoden zur Entscheidungsfindung kennen: Kosten-Nutzen-Analyse, IKIGAI, Sechs-Hüte-Methode, Disney-Methode, lösungsorientierte Fragen und körperorientierte Methoden nach dem Motto „Dein Bauch ist klüger als Du“ – um Ihren „Entscheidungsmuskel“ zu trainieren für eine zufriedene Lebensgestaltung in Ehrenamt, Beruf und auch privat.

Referentin: Andrea Simma, M. A.  
 Termin: Dienstag, 08.11.2022, 19:30 – 21:00 Uhr  
 Ort: Online-Veranstaltung (Die Zugangsdaten erhalten Sie nach der Anmeldung.)  
 Anmeldung: bis 02.11.2022, KEB-Bildungswerk, Telefon: 07121 14484-20,  
 E-Mail: kontakt@keb-rt.de; www.keb-rt.de  
 (max. 12 Teilnehmer)  
 Gebühr: 7,00 Euro für ehrenamtliche Tätige/14,00 Euro regulär

## Zeigt, was in Euch steckt – Theaterkurs für jedermann

Erproben Sie Ihre darstellenden und bildnerischen Ausdrucksmöglichkeiten, erfahren Sie neue Seiten über sich und verbringen Sie einen lustigen Nachmittag mit Gleichgesinnten. Theaterpädagogische Übungen für Körper- und Raumwahrnehmung, Bewegung, Atem und Stimme bilden die Grundlage für ein spielerisches, lustvolles Aufspüren und Ausprobieren verschiedener Charaktere und das Entstehen kurzer Spielszenen. Spontaneität und Bauchgefühl stehen dabei im Vordergrund. Es müssen hierfür keine Texte gelernt werden, sondern der spielerische Spaß und das Entdecken Ihrer verborgenen Talente stehen im Mittelpunkt. Das Gelernte lässt sich im ehrenamtlichen Kontext anbringen.

Ein Workshop für alle Personen (auch mit Handikap), die Spaß am Theaterspielen, an Gruppenarbeit und Bewegung sowie Entdeckerfreude haben.

Referent: Ralf Eisele, Bildungswissenschaftler, Theaterpädagogischer Spielleiter (BuT)  
 Termine: Freitag, 11.11.2022, 15:00 - 16:30 Uhr  
 Freitag, 18.11.2022, 15:00 - 16:30 Uhr  
 Freitag, 25.11.2022, 15:00 - 16:30 Uhr  
 Ort: Haus der Familie, Pestalozzistraße 54, Raum 07, OG  
 Anmeldung: bis 05.11.2022, Haus der Familie, Telefon: 07121 9296-11,  
 E-Mail: info.bildung@kirche-reutlingen.de, www.evangelium-bildung-reutlingen.de  
 (max. 8 Teilnehmer)  
 Gebühr: 20,00 Euro für ehrenamtlich Tätige/40,00 Euro regulär

## „Sexualisierte Gewalt an Kindern“ – eine Herausforderung

Wenn im privaten Umfeld, im Ehrenamt, im Vereinsleben oder im beruflichen Kontext das Thema „sexualisierte Gewalt an Kindern und Jugendlichen“ auftaucht, gerät vieles durcheinander. Gefühle wie Unsicherheit, Zweifel aber auch die Angst, etwas Falsches zu tun, gehören mit zur Thematik. Es ergeben sich Fragen wie: Wo fangen sexuelle Übergriffe an? Was sind Warnsignale und Hinweise? Wie kann ich Erlebtes einordnen? Was ist zu tun, wenn ich etwas erlebt oder beobachtet habe? Wo gibt es Unterstützung und Hilfe?

Ein Workshop für (junge) Erwachsene, Ehrenamtliche in Kirchengemeinden, Verbänden und Vereinen.

Referentin: Petra Lever, Diplom-Sozialpädagogin (FH), Mitarbeiterin bei Wirbelwind e. V.  
 Termin: Samstag, 12.11.2022, 09:00 – 12:00 Uhr  
 Ort: KEB-Bildungswerk, Schulstraße 28, Reutlingen  
 Anmeldung: bis 05.11.2022, KEB-Bildungswerk, Telefon: 07121 14484-20,  
 E-Mail: kontakt@keb-rt.de; www.keb-rt.de  
 (max. 20 Teilnehmer)  
 Gebühr: 5,00 Euro

## Vom Acker zum Teller – Nachhaltige Ernährung in der Praxis

Wie viel Liter Wasser stecken in einem Steak? Wer verdient wie viel an einer Tafel Schokolade? Wie viel Tonnen Lebensmittel landen pro Jahr im Müll in Deutschland? Diese Fragen verdeutlichen die Problematik, dass unsere derzeitige Ernährungsweise im globalen Norden einen enormen sozialökologischen Fußabdruck aufweist und maßgeblich mit zum Klimawandel beiträgt. Was bedeutet eine klimabewusstere und nachhaltigere Ernährung? Der Workshop lädt mit Inputs sowie mit kreativen und interaktiven Methoden dazu ein, sich mit den Konzepten und Herausforderungen für eine nachhaltige Ernährung zu beschäftigen. Anhand konkreter Beispiele aus dem fairen Handel und regionaler Ansätze werden Handlungsalternativen diskutiert und erörtert, wie sie im eigenen Wirkungsbereich umgesetzt und weitervermittelt werden können.

Eine Fortbildung im Rahmen der BNE-Modellkommune Reutlingen für alle Interessierten, insbesondere auch für interkulturelle Elternmentoren.

Referentin: Dr. Birgit Hoinle, Universität Hohenheim, Ernährungsrat Region Tübingen-Rottenburg e. V.  
 Termin: Dienstag, 22.11.2022, 18:00 – 21:00 Uhr  
 Ort: Altes Rathaus, Rathausstraße 6, Reutlingen  
 (Eingang auf der Rückseite des Gebäudes)  
 Anmeldung: bis 15.11.2022, Stabsstelle Bürgerengagement, Telefon: 07121 303-5771,  
 E-Mail: stabsstelle.buergerengagement@reutlingen.de  
 Gebühr: gebührenfrei  
 Hinweis: In Kooperation mit dem EPiZ Reutlingen, Programm „Bildung trifft Entwicklung“, dem Bildungsbüro Reutlingen und der Task Force Klima und Umwelt der Stadt Reutlingen

## Resonanz tut gut

Es tut uns gut, wenn uns jemand zuhört und sich auf das einlässt, was einen gerade bewegt. Dann erleben wir Resonanz. Aber auch beim Wandern in der Natur, beim Hören von Musik oder beim Beten kann etwas in uns ins Schwingen kommen. Warum Resonanz so wichtig ist für unser Leben, das hat der Soziologe Hartmut Rosa in einem spannenden Buch beschrieben. Seine Beobachtungen sind auch für den Besuchsdienst sehr anregend. Denn die Begegnungen bei Besuchen können sehr unterschiedlich sein, je nachdem, was im Laufe der Begegnung an Beziehung entsteht. Manchmal entwickelt sich einfach ein nettes Gespräch, ein anregender Austausch über dieses und jenes. Dann haben wir das Gefühl, es war ein schöner Besuch. Es kann aber auch auf einmal sehr persönlich werden. Dann erzählt jemand von seinen Sorgen, und das kann einem sehr nahegehen. Auf den anderen oder die andere gut einzugehen, ist dabei das eine. Auf sich selbst gut achten, ist das andere. Wo entstehen welche Resonanzen, und wie gehen wir damit um? Darüber lohnt sich ein Austausch.

Referent: Dr. Günter Banzhaf, evang. Theologe und Philosoph  
 Termin: Dienstag, 22.11.2022, 19:30 – 21:00 Uhr  
 Ort: Haus der Familie, Pestalozzistraße 54, Raum 10, Gemeindezentrum nebenan  
 Anmeldung: bis 15.11.2022, Haus der Familie, Telefon: 07121 9296-11,  
 E-Mail: info.bildung@kirche-reutlingen.de, www.evangelium-bildung-reutlingen.de  
 (max. 10 Teilnehmer)  
 Gebühr: gebührenfrei

## Einsamkeit – Was kann ich tun?

Nicht erst seit der Corona-Pandemie ist Einsamkeit für viele Menschen ein persönliches Problem. Die Pandemie hat das Problem Einsamkeit verstärkt. Aber auch für die Gesellschaft hat Einsamkeit Folgen. Gesellschaft und Demokratie leben von Gemeinschaft. Familiäre Bindung und ein stabiles Netz mit vielfältigen Kontakten fördern das individuelle Wohlbefinden und verhindern Einsamkeit. Der Vortrag zeigt Lösungsmöglichkeiten auf.

Vhs-Kursnummer 227A160010

Referent: Nikolaus Mantel  
 Termin: Mittwoch, 23.11.2022, 19:00 – 20:30 Uhr  
 Ort: Haus der Volkshochschule, Spendhausstraße 6, Raum E07  
 Anmeldung: bis 16.11.2022, Volkshochschule Reutlingen, Telefon: 07121 336-160,  
 E-Mail: ekoch@vhsrt.de, www.vhsrt.de  
 (mind. 6 Teilnehmer)  
 Gebühr: 12,50 Euro für ehrenamtlich Tätige/25,00 Euro regulär

## Zoom-Konferenzen leiten

An diesem Einführungsabend lernen Sie, eine Zoom-Konferenz zu planen und die grundlegenden technischen Möglichkeiten von Zoom zu nutzen. Sie lernen u. a. wie man ein Zoom-Meeting erstellt, Breakout-Räume nutzt, Chatfunktionen, Bildschirmteilen... und erhalten ein umfangreiches Handout. Wir wünschen viel Spaß beim Ausprobieren!

Referentin: Marielle Hofstetter  
Termin: Mittwoch, 23.11.2022, 19:30 – 21:00 Uhr  
Ort: Online-Veranstaltung (Die Zugangsdaten erhalten Sie nach der Anmeldung.)  
Anmeldung: bis 16.11.2022, KEB-Bildungswerk, Telefon: 07121 14484-20,  
E-Mail: kontakt@keb-rt.de; www.keb-rt.de  
(max. 10 Teilnehmer)  
Gebühr: 7,00 Euro für ehrenamtlich Tätige/14,00 Euro regulär

---

## Aktiv im Ehrenamt: Die Seniorenpaten

Die Freude ist groß, wenn Seniorenpaten vor der Tür stehen und etwas Zeit mitbringen für ein Gespräch, zum Karten spielen oder für einen gemeinsamen Spaziergang. Seit mehreren Jahren engagieren sich Bürger ehrenamtlich in dem Projekt Seniorenpaten und besuchen ältere Menschen etwa zwei- bis viermal im Monat in ihrem Zuhause. Weil immer mehr ältere Menschen zu Hause leben und die Außenkontakte durch Krankheit und Altersgebrechen abnehmen, wächst der Bedarf an weiteren Paten. Sabine Lehmkühler, Projektleiterin, stellt Ihnen Hintergründe, Inhalt und Organisation des Projekts vor, und einige Paten berichten über ihre Erfahrungen.

Referentin: Sabine Lehmkühler, Ergotherapeutin, Projektleitung der Seniorenpaten  
Termin: Freitag, 25.11.2022, 15:00 Uhr  
Ort: Citykirche, Nikolaiplatz 1, Reutlingen  
Anmeldung: nicht erforderlich  
Gebühr: Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit der Freiwilligen Agentur Reutlingen statt.



## Lösungsorientierte Alltagsgespräche führen

Kommunikation hat viele Nuancen, und wer sie kennt, der kann gegenseitige Anliegen in den eigenen Beziehungen zur Entfaltung und zum Gelingen bringen. Oft überlagern Emotionen die eigenen Wünsche im Gespräch. In diesem Kurs wollen wir ausprobieren, wie wir Gespräche in größerer Gelassenheit führen und unsere eigenen Wünsche darin platzieren können.

Kursinhalte:

- Lösungsorientierung statt Problemrance
- Gesprächsführungstechniken
- Fragen statt Sagen
- Nonverbale Kommunikation

Vhs-Kursnummer 227A160006

Referentin: Astrid Warbinek

Termine: Freitag, 25.11.2022, 18:00 – 19:30 Uhr

Freitag, 02.12.2022, 18:00 – 19:30 Uhr

Freitag, 09.12.2022, 18:00 – 19:30 Uhr

Ort: Haus der Volkshochschule, Spendhausstraße 6, Raum E07

Anmeldung: bis 18.11.2022, Volkshochschule Reutlingen, Telefon: 07121 336-160,

E-Mail: ekoch@vhsrt.de, www.vhsrt.de

(mind. 6 Teilnehmer)

Gebühr: 37,50 Euro für ehrenamtlich Tätige/75,00 Euro regulär

## Humor als Stressbewältigung im beruflichen und ehrenamtlichen Alltag

Stress und in der Folge Burnout entsteht in der Regel nicht durch die Überforderung, sondern durch die Reaktion darauf, die subjektive Bewertung. Was für den einen Betroffenen Stress bedeutet, wird von einem anderen noch nicht als Stress empfunden. Eine humorvolle Haltung kann jede schwierige Situation auflockern und die Bewertung durchbrechen. Clowneske Strategien bewirken einen Perspektivwechsel, der Schwung in die eigenen Ideen und Handlungsweisen bringt. Humor ist eine Antwort auf die moderne Komplexität. Die clowneske Sichtweise tut Menschen gut, denn sie stützt die problematischen Themen auf das richtige Maß zurecht, sie bringt den Menschen hinter der Rolle wieder in Kontakt zu seinen Gefühlen.

Ein Workshop-Tag für Menschen, die ihre Haltung zu Stress verändern wollen.

Referent: Udo Berenbrinker, Humor-Trainer, Clown, Coach

Termin: Samstag, 26.11.2022, 10:00 – 17:00 Uhr

Ort: Augustin-Bea-Haus, St.-Wolfgang-Straße 12, Reutlingen

Anmeldung: bis 27.10.2022, KEB-Bildungswerk, Telefon: 07121 14484-20,

E-Mail: kontakt@keb-rt.de; www.keb-rt.de

(max. 20 Teilnehmer)

Gebühr: 50,00 Euro für ehrenamtlich Tätige/95,00 Euro regulär

## Vorsorge für die letzte Lebenszeit

Wie bestimme ich durch eine Patientenverfügung, was medizinisch unternommen werden soll, wenn ich nicht mehr selbst entscheiden kann? Wie können dann meine Wünsche und Verfügungen umgesetzt werden? Welche Unterlagen unterstützen die Festlegung meiner Wünsche für die letzte Lebenszeit? Zu diesen und ähnlichen Fragen gibt es ausführliche Informationen auf der Grundlage der Reutlinger Vorsorgemappe.

Referentinnen: Ingeborg vom Scheid und Eva März-Pohlentz, Arbeitskreis Vorsorge Reutlingen

Termin: Dienstag, 29.11.2022, 15:00 – 17:00 Uhr

Ort: Altes Rathaus, Rathausstraße 6, Reutlingen  
(Eingang auf der Rückseite des Gebäudes)

Anmeldung: Stadt Reutlingen, Abteilung für Ältere,  
Telefon: 07121 303-2300, E-Mail: [abteilung.aelttere@reutlingen.de](mailto:abteilung.aelttere@reutlingen.de)

Gebühr: gebührenfrei

## Stress abbauen und Spannungen lösen TRE® – Tension & Trauma Releasing Exercises nach Dr. David Bercei

In unserem Alltag sind wir Herausforderungen ausgesetzt, welche Belastungs- und Stresssymptome zur Folge haben können. TRE® – Tension & Trauma Releasing Exercises steht für spannungs- und traumalösende Körperübungen und kann diesen Symptomen entgegenwirken.

Die TRE®-Methode ist leicht zu erlernen und ermöglicht Ihnen damit effektiv die Hilfe zur Selbsthilfe. Die Abfolge von sieben Übungen ruft ein unwillkürliches neurogenes Zittern hervor und aktiviert die dem Körper innewohnende Fähigkeit, muskuläre Verspannungen zu lösen. Dies kann Folgeerscheinungen von Stress (z.B. Rücken- und Kopfschmerzen, nächtliches Zähneknirschen, Schlafstörungen) lindern.

Referentin: Manuela Lieb, Diplom-Pädagogin, Systemische Therapeutin und Supervisorin (SG),  
TRE®-Providerin

Termin: Mittwoch, 30.11.2022, 18:00 – 19:30 Uhr

Ort: Augustin-Bea-Haus, St.-Wolfgang-Straße 12, Reutlingen, Meditationsraum

Anmeldung: bis 23.11.2022, KEB-Bildungswerk, Telefon: 07121 14484-20,  
E-Mail: [kontakt@keb-rt.de](mailto:kontakt@keb-rt.de); [www.keb-rt.de](http://www.keb-rt.de)  
(max. 15 Teilnehmer)

Gebühr: 6,00 Euro für ehrenamtlich Tätige/12,00 Euro regulär

## Lesetheater – Die Mischung macht's

Betonung – Rhythmus – Pausen. Lebendiges Vorlesen macht Lesenden wie Zuhörenden Spaß. Im Lesetheater kommen Gestik, Mimik, Geräusche und Bewegungen dazu. In diesem Seminar werden gemeinsam Lesetheaterstücke erarbeitet. Die Techniken aus dem Lesetheater werden übertragen auf die Vorlesesituationen in den Kindertagesstätten.

Bitte mitbringen: Lesevorlage, bequeme Kleidung und Schuhe.

Für Menschen, die gerne vorlesen und sich im Projekt Leselust engagieren wollen.

Referentin: Ulrike Tilke, Theaterpädagogin (BuT), TheaterpädagogikZentrum BW e. V. Reutlingen  
 Termine: Dienstag, 06.12.2022, 14:00 – 16:30 Uhr  
 Freitag, 09.12.2022, 14:00 – 16:30 Uhr  
 Die Termine können nicht einzeln gebucht werden.  
 Ort: Altes Rathaus, Rathausstraße 6, Reutlingen  
 (Eingang auf der Rückseite des Gebäudes)  
 Anmeldung: Stadt Reutlingen, Abteilung für Ältere,  
 Telefon: 07121 303-2300, E-Mail: [abteilung.aeltere@reutlingen.de](mailto:abteilung.aeltere@reutlingen.de)  
 Gebühr: gebührenfrei

## Digitale Medien ausleihen oder streamen in der Stadtbibliothek Reutlingen

Öffentliche Bibliotheken befinden sich in einem stetigen Wandel. Unterhaltung, Information und Weiterbildung – all das geht heute auch online mit digitalen Büchern, Hörbüchern, Filmen, Musik, Musiknoten, eLearning-Kursen, Zeitungen und Zeitschriften in 60 Sprachen u.v.m.

Wir zeigen Ihnen, wie Sie zuhause und unterwegs das große Angebot an eBooks, Hörbüchern (eAudio) und Filmen mit einem gültigen Ausweis der Stadtbibliothek Reutlingen auf verschiedenen Geräten nutzen können. Lernen Sie unsere digitalen Angebote kennen und unterstützen Sie bei Bedarf andere Menschen bei der Nutzung.

Für alle Interessierten, insbesondere für Ehrenamtliche im Netzwerk „EngagieRT – digital für Ältere“.

Referentinnen: Alexandra Piper und Stefanie Krohmer, Mitarbeiterinnen der Stadtbibliothek Reutlingen  
 Termin: Donnerstag, 08.12.2022, 15:00 – 17:00 Uhr  
 Ort: Stadtbibliothek Reutlingen, Spendhausstraße 2, Kleines Studio  
 Anmeldung: bis 02.12.2022, Stadtbibliothek Reutlingen, Telefon: 07121 303-2847,  
 E-Mail: [stadtbibliothek.veranstaltungen@reutlingen.de](mailto:stadtbibliothek.veranstaltungen@reutlingen.de), [www.stadtbibliothek-reutlingen.de](http://www.stadtbibliothek-reutlingen.de)  
 (max. 6 Teilnehmer)  
 Gebühr: gebührenfrei

## Schreiben von Pressemitteilungen – aber richtig

Presstexte zu verfassen fällt Ihnen schwer? Sie wissen nicht genau, wie Sie sich als Verein oder als Ehrenamtliche an die Presse wenden sollen? Mit ein wenig Handwerkszeug und dem richtigen Know-How können auch Sie lernen, worauf Sie beim Verfassen von Presstexten achten sollten und wie man spannende Pressemitteilungen formuliert – so, dass es Redakteure interessiert.

Wer schon einmal Pressemitteilungen geschrieben hat, kann diese mit der Anmeldung mitschicken. Dann können wir diese im Kurs gemeinsam besprechen.

Bitte mitbringen: Schreibzeug.

Referentin: Hannah Möller, freie Journalistin  
 Termin: Donnerstag, 08.12.2022, 18:30 – 20:00 Uhr  
 Ort: Haus der Familie, Pestalozzistraße 54, Raum 2 und 3, 0G  
 Anmeldung: bis 01.12.2022, Haus der Familie, Telefon: 07121 9296-11,  
 E-Mail: [info.bildung@kirche-reutlingen.de](mailto:info.bildung@kirche-reutlingen.de), [www.evangelium-bildung-reutlingen.de](http://www.evangelium-bildung-reutlingen.de)  
 (mind. 5 Teilnehmer, max. 25 Teilnehmer)  
 Gebühr: 10,00 Euro für ehrenamtlich Tätige/20,00 Euro regulär

## Aktiv im Ehrenamt: Das S-Haus

Das S-Haus in Reutlingen verfolgt das Ziel, Menschen am Rande in die Gesellschaft einzubinden: Bedürftigen Menschen soll nicht nur während der Zeit der Vesperkirche ein günstiges warmes Mittagessen sowie ein gemütlicher Treffpunkt geboten werden, sondern das ganze Jahr über.

Wer schon immer mal in der Gastronomie tätig werden wollte, findet in dem freundlichen Restaurant und der modernen Ausgabeküche ein gutes ehrenamtliches Betätigungsfeld. Ihr Engagement kann völlig unterschiedlich aussehen, je nach Ihren persönlichen Neigungen und zeitlichen Möglichkeiten: Ehrenamtliche helfen bei der Essensausgabe und beim Herstellen der Mahlzeiten oder arbeiten im organisatorischen und logistischen Bereich mit. Gemeinsam gelingt ein reibungsloser täglicher Arbeitsablauf im Lokal.

Referenten: Achim Scherzinger, stv. Vorsitzender des Vereins Bürgertreff „Unter den Leuten“ e. V.  
 Tanja Binder, Mitarbeiterin im S-Haus  
 Termin: Freitag, 09.12.2022, 15:00 Uhr  
 Ort: Citykirche, Nikolaiplatz 1, Reutlingen  
 Anmeldung: Anmeldung nicht erforderlich  
 Gebühr: gebührenfrei  
 Hinweis: Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit der Freiwilligen Agentur Reutlingen statt.

## Auf dem Weg zur Klimaneutralität – Nachhaltigkeit und Energie

Täglich treiben die CO<sub>2</sub>-Emissionen, die durch unseren hohen Energieverbrauch für Produktion, Bewegung und Heizung entstehen, den Klimawandel weiter voran. Wie lässt sich diese Entwicklung aufhalten? Was können wir konkret in unserem Alltag für den Klimaschutz tun? Und sind tatsächlich die erneuerbaren Energien unsere Rettung? In diesem Workshop ergründen wir die Zusammenhänge zwischen Klima und Energie genauer – mithilfe von interaktiven Übungen, die sich auch zur Weitervermittlung eignen. Gemeinsam überlegen wir, was unsere größten Energie-Fresser sind und wie wir unseren Energieverbrauch verändern, nachhaltiger gestalten können.

Eine Fortbildung im Rahmen der BNE-Modellkommune Reutlingen für alle Interessierten, insbesondere auch für interkulturelle Elternmentoren.

Referentin: Dr. Erwa Bishara, Bildungsreferentin mit Schwerpunkt Klima- und Umweltschutz  
 Termin: Freitag, 09.12.2022, 18:00 – 20:00 Uhr  
 Ort: Altes Rathaus, Rathausstraße 6, Reutlingen  
 (Eingang auf der Rückseite des Gebäudes)  
 Anmeldung: bis 02.12.2022, Stabsstelle Bürgerengagement, Telefon: 07121 303-5771,  
 E-Mail: stabsstelle.buergerengagement@reutlingen.de  
 Gebühr: gebührenfrei  
 Hinweis: In Kooperation mit dem EPIZ Reutlingen, Programm „Bildung trifft Entwicklung“, dem Bildungsbüro Reutlingen und der Task Force Klima und Umwelt der Stadt Reutlingen

## Aktiv im Ehrenamt: Die Leselern-Paten

Leselern-Paten üben spielerisch einmal wöchentlich mit einem Grundschulkind in dessen Schule Lesen und das Leseverständnis. Ohne Druck, mit viel Geduld und Humor geben die Paten eine Schulstunde lang in einer entspannten und freundlichen Lernatmosphäre dem Kind ungeteilte Aufmerksamkeit. Ziel ist es, eine entspannte Lernatmosphäre zu gestalten und somit dem Patenkind Freude am Lesen zu vermitteln.

Der Verein führt neue Leselern-Paten mit Einführungskursen und einem Handbuch an die Aufgabe heran. Regelmäßige Treffen an der Schule und mit anderen Paten sorgen für Austausch und Begegnung. Schenken auch Sie einem Kind Zeit und Motivation zum Lesenlernen!

Referent: Stephan Kurz, 1. Vorsitzender von MENTOR – Leselern-Paten Reutlingen e. V.  
 Termin: Freitag, 13.01.2023, 11:00 Uhr  
 Ort: Stadtbibliothek Reutlingen, Spendhausstraße 2, Großes Studio  
 Anmeldung: bis 09.01.2022, Geschäftsstelle MENTOR Leselern-Paten Reutlingen e. V.,  
 Telefon: 07121 387-8446, E-Mail: kontakt@leselern-paten.org, www.leselern-paten.org  
 Gebühr: gebührenfrei  
 Hinweis: Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit der Freiwilligen Agentur Reutlingen und der Stadtbibliothek Reutlingen statt.

## Ein Griff in die Methodenkiste

Ideenfindung und Entwicklung sind nicht immer einfach. Gerade nach Corona starten viele wieder in die Planung von Projekten und Aktionen. Wie schafft man es, da alle mitzunehmen und trotzdem nicht das Ziel aus den Augen zu verlieren? Wie können Ideen methodisch gut umgesetzt werden? Wir wollen an dem Abend zusammen Methoden diskutieren und ausprobieren, die in Vereinen und Organisationen Anwendung finden können. Aktuelle Bedarfe der Teilnehmer können dabei gerne berücksichtigt werden.

Ein Workshop für Vorstände und Verantwortliche in Vereinen und Organisationen.

Referentin: Katrin Fehrle, Diplom-Sozialpädagogin (FH)  
 Termin: Montag, 16.01.2023, 18:30 – 21:30 Uhr  
 Ort: Haus der Familie, Pestalozzistraße 54, Raum 2 und 3, OG  
 Anmeldung: bis 10.01.2023, Haus der Familie, Telefon: 07121 9296-11,  
 E-Mail: info.bildung@kirche-reutlingen.de, www.evangelium-bildung-reutlingen.de  
 (max. 16 Teilnehmer)  
 Gebühr: 16,00 Euro für ehrenamtlich Tätige/32,00 Euro regulär

---

## Digitalen Stress reduzieren und Medien selbstbestimmt nutzen

Wichtige Mails direkt beantworten, ein Online-Meeting nach dem anderen, das Smartphone immer dabei haben oder die neuesten News auf Social Media verfolgen – in unserem Alltag gibt es ständig Situationen, die digitalen Stress auslösen können.

Im Workshop verbinden wir zwei Themen, die den meisten Menschen im Alltag oft begegnen: Stress und Digitale Medien. Wir vermitteln, wie beide Themen zusammenhängen, was digitaler Stress ist und wie dieser uns beeinflusst. Sie erfahren, wie Sie digitale Medien stressfrei und selbstbestimmt einsetzen. Praktisch und alltagsnah vermitteln wir Strategien für ein gesundes, digitales Arbeiten und thematisieren dabei auch Pausen im digitalen Ehrenamts- und Arbeitsalltag. Sie finden heraus, welchen Einfluss die eigenen Gedanken und Einstellungen auf das Stresserleben haben und wie Sie durch kleine Veränderungen mentalen Stress reduzieren können.

Referentinnen: Heide Hüttner, M.A. Prävention und Gesundheitsförderung, Stressmanagementtrainerin, Yoga-Lehrerin, und Franziska Seidel, M.A. Kommunikations- und Medienwissenschaften  
 Termine: Dienstag, 17.01.2023, 19:00 – 21:00 Uhr  
 Dienstag, 31.01.2023, 19:00 – 21:00 Uhr  
 Ort: Online-Veranstaltung (Die Zugangsdaten erhalten Sie nach der Anmeldung.)  
 Anmeldung: bis 10.01.2023, KEB-Bildungswerk, Telefon: 07121 14484-20,  
 E-Mail: kontakt@keb-rt.de; www.keb-rt.de  
 Gebühr: 35,00 Euro für ehrenamtlich Tätige/75,00 Euro regulär

## Der Hörsinn in der Wohnberatung für ältere Menschen

„Wer nicht sieht, verliert die Dinge, wer nicht hört, verliert die Menschen“, das sagte die taubblinde Schriftstellerin Helen Keller. Die Bedeutung des Hörsinns erschließt sich oft erst, wenn er nachlässt. Wir brauchen ihn zur Orientierung im Raum. Das Hören ist im Schlaf unser Wächter. Ganz zu schweigen vom Gefühl der Einsamkeit, das sich einstellt, wenn man dem Gespräch in der Familie nicht mehr folgen kann. In diesem Seminar gibt es Informationen zu Hörtrainings, zu Hilfsmitteln und finanziellen Unterstützungen.

Eine Weiterbildung für Ehrenamtliche in der Wohnberatung und solche, die es werden wollen.

- Referenten: Christine Blank-Jost vom Deutschen Schwerhörigenbund Baden-Württemberg  
Netzwerk Wohnberatung der Abteilung für Ältere der Stadt Reutlingen
- Termin: Donnerstag, 19.01.2023, 10:00 - 13:00 Uhr
- Ort: Treffpunkt am Bahnhof Reutlingen, 08:30 Uhr
- Anmeldung: Stadt Reutlingen, Abteilung für Ältere,  
Telefon: 07121 303-2300, E-Mail: [abteilung.aeltere@reutlingen.de](mailto:abteilung.aeltere@reutlingen.de)
- Gebühr: Es entstehen keine Seminargebühren, aber die Fahrtkosten nach Stuttgart-Vaihingen werden selbst getragen.
- Hinweis: Bitte bei der Anmeldung Engagement im Netzwerk Wohnberatung oder Interesse am Engagement im Netzwerk Wohnberatung angeben.

## Gestaltung eines Ich-Buches

Für Kinder ist die kreative Auseinandersetzung mit der eigenen Geschichte spannend und reizvoll. Bei der Gestaltung ihres eigenen Buches mithilfe von Bildern, Geschichten und Texten sollen bei den Kindern positive und glückliche Erfahrungen in den Vordergrund gerückt werden, dadurch kann der Selbstwert der Kinder gestärkt werden.

Die Teilnehmer lernen an diesem Nachmittag unter anderem die Methode des Ich-Buches kennen, um damit schöpferisch und wertschätzend an der Lebensgeschichte der Kinder zu arbeiten.

- Referentin: Denise Scherer, Lehrerin in der Ausbildung für pädagogische Fachkräfte,  
Systemische Beraterin, Trainerin für Biografiearbeit
- Termin: Freitag, 20.01.2023, 15:00 - 19:00 Uhr
- Ort: Haus der Familie, Pestalozzistraße 54, Raum 2, OG
- Anmeldung: bis 13.01.2023, Haus der Familie, Telefon: 07121 9296-11,  
E-Mail: [info@bildung@kirche-reutlingen.de](mailto:info@bildung@kirche-reutlingen.de), [www.evangelium-bildung-reutlingen.de](http://www.evangelium-bildung-reutlingen.de)  
(max. 10 Teilnehmer)
- Gebühr: 23,00 Euro für ehrenamtlich Tätige/46,00 Euro regulär

## Wie Erwachsenen-Kind-Gespräche gelingen können

Gerade im Umgang mit Kindern und Jugendlichen erleben Erwachsene öfters Achselzucken und „Ich weiß nicht!“ als Reaktion auf ihre gut gemeinten Gesprächsversuche. Im ehrenamtlichen Bereich wollen Sie einen guten Draht zu den jungen Menschen finden. Wir schauen darauf, wie Bedürfnisse lösungsorientiert in das Gespräch kommen können und wie Sie über die Stärken des Kindes, des Jugendlichen sprechen und gemeinsam Verhaltensänderungen angehen können. Eine gewaltlose Kommunikation über Anliegen und Wünsche wird geübt.

Ein Workshop für Ehrenamtliche, die mit Eltern und Kindern im Kindergarten- oder auch im Schulkontext arbeiten.

Vhs-Kursnummer 231A160008

Referentin: Astrid Warbinek

Termine: Freitag, 20.01.2023, 18:00 – 19:30 Uhr

Freitag, 03.02.2023, 18:00 – 19:30 Uhr

Freitag, 10.02.2023, 18:00 – 19:30 Uhr

Ort: Haus der Volkshochschule, Spendhausstraße 6, Raum E07

Anmeldung: bis 12.01.2023, Volkshochschule Reutlingen, Telefon: 07121 336-160,

E-Mail: [ekoch@vhsrt.de](mailto:ekoch@vhsrt.de), [www.vhsrt.de](http://www.vhsrt.de)

(mind. 6 Teilnehmer)

Gebühr: 37,50 Euro für ehrenamtlich Tätige/75,00 Euro regulär

---

## „Sexualisierte Gewalt an Kindern“ – eine Herausforderung

Wenn im privaten Umfeld, im Ehrenamt, im Vereinsleben oder im beruflichen Kontext das Thema „sexualisierte Gewalt an Kindern und Jugendlichen“ auftaucht, gerät vieles durcheinander. Gefühle wie Unsicherheit, Zweifel aber auch die Angst, etwas Falsches zu tun, gehören mit zur Thematik. Es ergeben sich Fragen wie: Wo fangen sexuelle Übergriffe an? Was sind Warnsignale und Hinweise? Wie kann ich Erlebtes einordnen? Was ist zu tun, wenn ich etwas erlebt oder beobachtet habe? Wo gibt es Unterstützung und Hilfe?

Ein Workshop für (junge) Erwachsene, Ehrenamtliche in Kirchengemeinden, Verbänden und Vereinen.

Referentin: Petra Lever, Diplom-Sozialpädagogin (FH), Mitarbeiterin bei Wirbelwind e. V.

Termin: Montag, 23.01.2023, 18:00 – 21:00 Uhr

Ort: Online-Veranstaltung (Die Zugangsdaten erhalten Sie nach der Anmeldung.)

Anmeldung: bis 16.01.2023, KEB-Bildungswerk, Telefon: 07121 14484-20,

E-Mail: [kontakt@keb-rt.de](mailto:kontakt@keb-rt.de); [www.keb-rt.de](http://www.keb-rt.de)

(max. 20 Teilnehmer)

Gebühr: 5,00 Euro



## Depressionen – Ursachen und Hilfen

Depressionen sind weit verbreitet und die Anzahl der an Depressionen erkrankten Menschen steigt. Ein daran erkrankter Mensch spricht über Ursachen und Hilfen. Depressionen sind heilbar.

Vhs-Kursnummer 233A160011

Referent: Nikolaus Mantel  
 Termin: Mittwoch, 08.02.2023, 19:00 – 20:30 Uhr  
 Ort: Haus der Volkshochschule, Spendhausstraße 6, Raum E07  
 Anmeldung: bis 01.02.2023, Volkshochschule Reutlingen, Telefon: 07121 336-160,  
 E-Mail: ekoch@vhsrt.de, www.vhsrt.de  
 (mind. 6 Teilnehmer)  
 Gebühr: 12,50 Euro für ehrenamtlich Tätige/25,00 Euro regulär

## eLearning, Presse- und andere Datenbanken in der Stadtbibliothek Reutlingen

Öffentliche Bibliotheken befinden sich in einem stetigen Wandel. Unterhaltung, Information und Weiterbildung – all das geht heute auch online mit digitalen Büchern, Hörbüchern, Filmen, Musik, Musiknoten, eLearning-Kursen, Zeitungen und Zeitschriften in 60 Sprachen u.v.m. Lernen Sie unser digitales Angebot an Zeitungen, Zeitschriften, Noten und Informationsquellen kennen, das Sie mit einem gültigen Bibliotheksausweis der Stadtbibliothek Reutlingen jederzeit und überall nutzen können, und unterstützen Sie bei Bedarf andere Menschen bei der Nutzung.

Für alle Interessierten, insbesondere für Ehrenamtliche im Netzwerk „EngagieRT – digital für Ältere“.

Referentinnen: Alexandra Piper und Stefanie Krohmer, Mitarbeiterinnen der Stadtbibliothek Reutlingen  
 Termin: Donnerstag, 09.02.2023, 15:00 – 17:00 Uhr  
 Ort: Stadtbibliothek Reutlingen, Spendhausstraße 2, Großes Studio  
 Anmeldung: bis 03.02.2023, Stadtbibliothek Reutlingen, Telefon: 07121 303-2847,  
 E-Mail: stadtbibliothek.veranstaltungen@reutlingen.de, www.stadtbibliothek-reutlingen.de  
 (max. 10 Teilnehmer)  
 Gebühr: gebührenfrei

## Über Rassismus sprechen lernen

Was ist Rassismus: Alltagsrassismus, struktureller und institutioneller Rassismus? Wie ist Rassismus entstanden und welche gewaltvolle Realität steckt dahinter? Kann Rassismus positiv sein? Gibt es Rassismus und Rassisten bei uns?

Der Kurs bietet eine Einführung in das breit gefächerte und emotional stark besetzte Thema und hilft, die aktuellen Diskussionen über Rassismus besser zu verstehen. Nach der Vorstellung einiger Grundlagen und Grundbegriffe sprechen wir miteinander über Rassismus in Deutschland und Rassismus „in uns“. Es besteht dabei auch die Gelegenheit, konkrete Fragen zu klären und sich über eigene Erfahrungen, etwa aus der ehrenamtlichen Arbeit, auszutauschen. Zur Vertiefung der Thematik erhalten die Teilnehmer weiterführende Literaturempfehlungen.

Referentin: Jana Mokali, Diplom-Pädagogin, interkulturelle Trainerin  
 Termin: Montag, 13.02.2023, 18:00 – 20:00 Uhr  
 Ort: Online-Veranstaltung (Die Zugangsdaten erhalten Sie nach der Anmeldung.)  
 Anmeldung: bis 06.02.2023, Diakonisches Werk Württemberg, Telefon: 07121 4924765;  
 E-Mail: jana.mokali@kirche-reutlingen.de  
 (mind. 6 Teilnehmer)  
 Gebühr: gebührenfrei

---

## Vorlesen im Kindergarten – ein Ehrenamt für mich?

Wer Lust hat, ehrenamtlich vorzulesen, aber glaubt, das könne er nicht, ist in dieser Veranstaltung richtig. Im Projekt Leselust wird viel experimentiert. Seit vielen Jahren lesen die Vorleser in Kindertageseinrichtungen und anderen Kontexten vor, tauschen sich aus und bilden sich weiter. Bei diesem Treffen stellen sich die Vorleser vor und geben Einblicke in die Kunst des Vorlesens für Kinder. Es liegen Bilderbücher bereit, gerne dürfen aber auch eigene Lesestücke mitgebracht werden.

Für Menschen, die gerne vorlesen und sich im Projekt Leselust engagieren wollen.

Referent: Projekt Leselust der Abteilung für Ältere der Stadt Reutlingen  
 Termin: Montag, 20.02.2023, 14:00 – 16:00 Uhr  
 Ort: Altes Rathaus, Rathausstraße 6, Reutlingen  
 (Eingang auf der Rückseite des Gebäudes)  
 Anmeldung: Stadt Reutlingen, Abteilung für Ältere,  
 Telefon 07121 303-2300, E-Mail: abteilung.aeltere@reutlingen.de  
 Gebühr: gebührenfrei

## Ziele erreichen, Menschen überzeugen

Bei Projektsitzungen, Verhandlungen, Teamsitzungen und in der Konfliktklärung erweisen sich die grundlegenden Kommunikationsmethoden aus dem NLP (Neurolinguistisches Programmieren) als außerordentlich hilfreich. Wirksame Kommunikation, eine gute Selbstpräsentation, überzeugende Projektpräsentationen gehen umso einfacher, je besser eine klare und effektive Kommunikationsform entwickelt werden kann. In diesem Kurs werden ausgewählte Methoden aus dem NLP vorgestellt. Ziele definieren, sie erreichen und Menschen davon überzeugen wird Ihnen durch „Learning by doing“ gelingen.

Vhs-Kursnummer 233A160014

Referentin: Louise Fiegel  
 Termine: Montag, 27.02.2023, 18:00 – 21:00 Uhr  
 Montag, 06.03.2023, 18:00 – 21:00 Uhr  
 Montag, 13.03.2023, 18:00 – 21:00 Uhr  
 Ort: Haus der Volkshochschule, Spendhausstraße 6, Raum E07  
 Anmeldung: bis 20.02.2023, Volkshochschule Reutlingen, Telefon: 07121 336-160,  
 E-Mail: ekoch@vhsrt.de, www.vhsrt.de  
 (mind. 6 Teilnehmer)  
 Gebühr: 47,50 Euro für ehrenamtlich Tätige/95,00 Euro regulär

## Methodische Anregungen für Filmeinsatz und Filmgespräch

In verschiedenen pädagogischen Kontexten setzen ehrenamtlich Engagierte Kurzfilme ein, z. B. als thematischen Aufschlag zu Beginn einer Diskussion, als Unterbrechung oder als spirituellen Impuls.

Der Filmexperte Rainer Steib demonstriert, welche Filme für wen geeignet sind und wie ein Filmgespräch gut gelingen kann.

Referent: Rainer Steib, Referent für Filmpädagogik  
 Termin: Mittwoch, 08.03.2023, 19:00 – 21:00 Uhr  
 Ort: Online-Veranstaltung (Die Zugangsdaten erhalten Sie nach der Anmeldung.)  
 Anmeldung: bis 01.03.2023 ans KEB-Bildungswerk, Telefon: 07121 14484-20,  
 E-Mail: kontakt@keb-rt.de; www.keb-rt.de  
 (max. 10 Teilnehmer)  
 Gebühr: 3,00 Euro für ehrenamtlich Tätige/7,00 Euro regulär

## Lernbegleitung – eine schöne und anspruchsvolle Aufgabe

Wie können Schüler beim Lernen und bei den Hausaufgaben betreut und unterstützt werden? Es warten zwei spannende Kurseinheiten auf Sie. Neben einem Theorieteil mit dem wichtigsten Hintergrundwissen zum Thema Lernen gibt es praktische Einheiten mit tollen Übungen, die das Lernen erleichtern.

Mit einfachen Basics aus der praktischen Pädagogik können wir Lernende ganz einfach und effektiv unterstützen. Hierzu schauen wir uns die Voraussetzungen an, die der Schüler braucht, um lernen zu können. Des Weiteren befassen wir uns mit der Rolle des Lernbegleiters und der Bedeutung von Lernräumen. Im praktischen Teil lernen wir einfache Übungen kennen, mit denen wir gezielt bei Lernproblemen helfen können. Zeit für Fragen und konkrete Beispiele ist ebenfalls eingeplant.

Referentin: Melanie Lerch, Evolutionspädagogin, Lernberaterin PP  
 Termine: Dienstag, 14.03.2023, 19:00 – 21:30 Uhr  
 Dienstag, 28.03.2023, 19:00 – 21:30 Uhr  
 Ort: Haus der Familie, Pestalozzistraße 54, Raum 10, Gemeindezentrum nebenan  
 Anmeldung: bis 07.03.2023, Haus der Familie, Telefon: 07121 9296-11,  
 E-Mail: info@bildung@kirche-reutlingen.de, www.evangel-bildung-reutlingen.de  
 (max. 12 Teilnehmer)  
 Gebühr: 45,00 Euro für ehrenamtlich Tätige/90,00 Euro regulär

## Methoden ausprobieren

Gruppen leiten, mit Kindern und Jugendlichen Aktionen machen und immer wieder vor der Herausforderung stehen, sich Neues einfallen zu lassen. Wir wollen im Seminar Methoden ausprobieren, die Gruppenleiter in verschiedenen Situationen anwenden können. Hierbei soll es um Methoden gehen, die die Gruppen auflockern (warming-up) und die auch helfen, wenn mal schwierige Situationen auftreten. Dabei ist auch wichtig zu überlegen, in welchen Phasen die Gruppe gerade steckt und welche Methoden die Gruppenleitung hier anwenden kann.

Aktuelle Bedarfe der Teilnehmer können aufgenommen werden und gemeinsam betrachtet werden.

Referentin: Katrin Fehrlé, Diplom-Sozialpädagogin (FH)  
 Termin: Donnerstag, 16.03.2023, 18:30 – 21:30 Uhr  
 Ort: Haus der Familie, Pestalozzistraße 54, Raum 2 und 3, OG  
 Anmeldung: bis 09.03.2022, Haus der Familie, Telefon: 07121 9296-11,  
 E-Mail: info.bildung@kirche-reutlingen.de, www.evangel-bildung-reutlingen.de  
 (max. 16 Teilnehmer)  
 Gebühr: 15,00 Euro für ehrenamtlich Tätige/30,00 Euro regulär

## Umgang mit Depression in ehrenamtlichen oder beruflichen Kontexten

Sie wollen Depressionen anderer verstehen und hilfreich begleiten? Worauf müssen Sie achten? Was lösen depressive Menschen auch bei Ihnen aus? Depressive Reaktionen und Burn-out-Depression verlangen anderes Helfen. Gute Fragetechniken und hohe Spürsensibilität helfen hier weiter.

Verbessern Sie Ihre Helferkompetenz! Die Referentin greift Praxisbeispiele im Vortrag sehr gern auf.

Referentin: Dr. Dorothea Kunze-Pletat, Diplom-Pädagogin, Personenzentrierte Psychotherapeutin/  
GwG/EAP/HPG, Supervisorin/GwG/DGSv, Coach und Organisationsberaterin  
Termin: Dienstag, 21.03.2023, 18:00 – 20:15 Uhr  
Ort: Online-Veranstaltung (Die Zugangsdaten erhalten Sie nach der Anmeldung.)  
Anmeldung: bis 14.03.2023, KEB-Bildungswerk, Telefon: 07121 14484-20,  
E-Mail: kontakt@keb-rt.de; www.keb-rt.de  
Gebühr: 7,00 Euro für ehrenamtlich Tätige/ 14,00 Euro regulär

## Obstbäume richtig schneiden und pflegen

Will man gutes Obst haben und gesunde Bäume, ist ein regelmäßiger und fachkundiger Baumschnitt nötig. Neben einer kleinen Gehölkunde steht die Pflege von jungen Obstbäumen im Mittelpunkt dieses Kurses. An praktischen Beispielen wird der Schnitt an verschiedenen Obstbäumen demonstriert.

Dieses Fortbildungsangebot richtet sich vor allem an die Apfelbaumpaten im Patenprojekt, die Paten von einem „Stück Reutlingen“ und an alle, die es werden wollen. Es wird kein Material oder Werkzeug benötigt.

Referent: Alfons Reiske, Fachwart für Baumpflege  
Termin: Freitag, 24.03.2023, 14:00 – 16:00 Uhr  
Ort: Streuobstwiese im Hohbuch, zwischen Hohbuchschule und BodelschwinghSchule, Elsa-Brändström-Straße  
Anmeldung: bis 17.03.2023, Stabsstelle Bürgerengagement, Telefon: 07121 303-5771,  
E-Mail: stabsstelle.buergerengagement@reutlingen.de  
Gebühr: gebührenfrei

## Übergang Kindergarten Grundschule – Eine Aufgabe für alle Beteiligten

Der Übergang vom Kindergarten in die Grundschule ist einer der großen Schritte des Kindes auf dem Weg in die Welt der Erwachsenen und stellt eine große Herausforderung für Kinder dar. Seine Bewältigung bietet aber zugleich viele Entwicklungschancen. Meistern Kinder den Wechsel erfolgreich, stärkt dies ihre Persönlichkeit und schafft gute Voraussetzungen für weitere Übergänge. In der Verantwortung der beteiligten Erwachsenen liegt es, den Kindern diese Chancen zu bieten. An diesem Nachmittag werden wir uns mit der Bedeutung des Übertritts von der Kita in die Grundschule beschäftigen. Warum ist ein gelungener Übergang so wichtig? Welche Möglichkeiten haben Ehrenamtliche bei der Begleitung von Kindern?

Modul 1 der Reihe „Zurück in die Schule – Ehrenamtliche im Bildungswesen“ für Engagierte, die mit Grundschulkindern arbeiten.

Referentin: Denise Scherer, Lehrerin in der Ausbildung für pädagogische Fachkräfte,  
Systemische Beraterin, Trainerin für Biografiearbeit  
Termin: Freitag, 24.03.2023, 16:00 – 18:00 Uhr  
Ort: Haus der Familie, Pestalozzistraße 54, Raum 10, Gemeindezentrum nebenan  
Anmeldung: bis 17.03.2023, Haus der Familie, Telefon 07121 9296-11,  
E-Mail: [info.bildung@kirche-reutlingen.de](mailto:info.bildung@kirche-reutlingen.de), [www.evangel-bildung-reutlingen.de](http://www.evangel-bildung-reutlingen.de)  
(max. 10 Teilnehmer)  
Gebühr: 16,00 Euro für ehrenamtlich Tätige/32,00 Euro regulär

## „Lebendiges Altern fängt im Kopf an“ – Über die Macht der Altersbilder

Wie ist das mit dem Alter? In unserem Denken herrschen nicht selten traditionelle Altersbilder vor und beeinflussen unser Handeln – auch im Ehrenamt. „Die Alten“ aber gibt es längst nicht mehr. Ältere Menschen haben vielfältige Lebensentwürfe, Interessen und Bedürfnisse. Es gilt, eine neue Kultur des Umgangs mit dem Alter zu entwickeln.

Dieses Seminar will ermutigen, eingefahrene Gleise zu verlassen – und das ohne rosarote Brille.

Referentinnen: Maria Caspary und Ute Weiß, Abteilung für Ältere der Stadt Reutlingen  
Termin: Dienstag, 28.03.2023, 14:00 – 17:00 Uhr  
Ort: Altes Rathaus, Rathausstraße 6, Reutlingen  
(Eingang auf der Rückseite des Gebäudes)  
Anmeldung: Stadt Reutlingen, Abteilung für Ältere,  
Telefon: 07121 303-2300, E-Mail: [abteilung.aelttere@reutlingen.de](mailto:abteilung.aelttere@reutlingen.de)  
Gebühr: gebührenfrei

## Inklusion – Umgang mit psychischen Erkrankungen in meinem Umfeld

Fast jeder kennt psychisch kranke Menschen. Wie können Sie dazu beitragen, dass diese am gesellschaftlichen Leben teilnehmen können? Der Vortrag beschäftigt sich mit Inklusion, Diagnosen im psychiatrischen Bereich, Wünschen von Betroffenen und Hilfen für psychisch kranke Menschen.

Vhs-Kursnummer 233A160012

Referent: Nikolaus Mantel  
 Termin: Mittwoch, 29.03.2023, 19:00 – 20:30 Uhr  
 Ort: Haus der Volkshochschule, Spendhausstraße 6, Raum E07  
 Anmeldung: bis 22.03.2023, Volkshochschule Reutlingen, Telefon: 07121 336-160,  
 E-Mail: ekoch@vhsrt.de, www.vhsrt.de  
 (mind. 6 Teilnehmer)  
 Gebühr: 12,50 Euro für ehrenamtlich Tätige/25,00 Euro regulär

## Lesen lernen – Lesen üben mit digitalen Medien

Lesen können ist eine wichtige Kompetenz der Persönlichkeitsentwicklung. Sie unterstützen Kinder mit Migrationshintergrund als Lesepatent oder Lernbegleiter in ihrer Leseentwicklung? Ich möchte Sie über die Grundlagen des Leselernprozesses informieren, und Sie lernen an diesem Nachmittag viele Materialien und Aktionen kennen. Außerdem erhalten Sie einen Einblick in aktuelle digitale Lernangebote. Diese können wir gemeinsam ausprobieren.

Bitte mitbringen: Lehrwerk/Schulbuch der Kinder.

Referentin: Claudia Müller-Bader, Grundschullehrerin mit dem Schwerpunkt Deutsch als Zweitsprache und Lese-Rechtschreibförderung, Montessori und Rhythmus-Pädagogin, Mediatorin, Expertin für Interkulturelle Pädagogik  
 Termin: Freitag, 31.03.2023, 14:00 – 17:00 Uhr  
 Ort: Haus der Familie, Pestalozzistraße 54, Raum 2 und 3, OG  
 Anmeldung: bis 24.03.2023, Haus der Familie, Telefon 07121 9296-11,  
 E-Mail: info.bildung@kirche-reutlingen.de, www.evangelium-bildung-reutlingen.de  
 (max. 18 Teilnehmer)  
 Gebühr: 32,00 Euro für ehrenamtlich Tätige/64,00 Euro regulär

## Sexualität und Prävention sexualisierter Gewalt – kein Thema in einer multikulturellen Gesellschaft?

Über Sexualität zu sprechen, sexualisierte Gewalt wahrzunehmen und etwas dagegen zu tun, ist für viele von uns schon im Kontakt mit Menschen aus demselben Kulturkreis schwierig. Verstärkt wird dieses Unbehagen noch, wenn es sprachliche und kulturelle Hürden gibt.

An diesem Abend gehen wir der Frage nach, wie Sie als Ehrenamtliche Menschen aus anderen Kulturkreisen auch in diesen hochsensiblen Bereichen unterstützen können. Möglichkeiten und Grenzen werden wir anhand von Themen wie Beziehungsgestaltung, Familienplanung und der Intervention sowie Prävention von sexualisierter Gewalt in Kindheit und Jugend erarbeiten.

Referentin: Sina Wandel, Erziehungswissenschaftlerin und Sozialarbeiterin,  
Mitarbeiterin von Wirbelwind e.V.  
Termin: Donnerstag, 20.04.2023, 18:00 – 20:00 Uhr  
Ort: Altes Rathaus, Rathausstraße 6, Reutlingen  
(Eingang auf der Rückseite des Gebäudes)  
Anmeldung: bis 13.04.2023, Wirbelwind e.V., Telefon: 07121 336-161,  
E-Mail: s.wandel@wirbelwind-reutlingen.de, www.wirbelwind-reutlingen.de  
(max. 8 Teilnehmer)  
Gebühr: gebührenfrei

---

### Word kompakt

Sie wollen Briefe, Einladungen und Dokumente erstellen? In diesem Kurs können Sie sich mit den Grundlagen des Word-Programms vertraut machen.

Kursinhalte:

- Grundlegende Funktionen mit Word erledigen
- Öffnen und Speichern von Dokumenten
- Text eingeben, gliedern und formatieren
- Arbeiten mit Tabellen und Grafiken
- Speichern und drucken
- Kontaktdaten in Outlook verwalten und speichern

Vhs-Kursnummer 233A160201

Referent: Winfried Riedinger  
Termin: Freitag, 21.04.2023, 08:30 – 16:30 Uhr  
Ort: Haus der Volkshochschule, Spendhausstraße 6, Raum 212  
Anmeldung: bis 14.04.2023, Volkshochschule Reutlingen, Telefon: 07121 336-160,  
E-Mail: ekoch@vhsrt.de, www.vhsrt.de, (mind. 6 Teilnehmer)  
Gebühr: 36,00 Euro für ehrenamtlich Tätige/ 72,00 Euro regulär



## Kopf zerbrechen oder dem Bauchgefühl folgen? – Gute Entscheidungen treffen

In diesem Workshop lernen Sie verschiedene Methoden zur Entscheidungsfindung kennen: Kosten-Nutzen-Analyse, IKIGAI, Sechs-Hüte-Methode, Disney-Methode, lösungsorientierte Fragen und körperorientierte Methoden nach dem Motto „Dein Bauch ist klüger als Du“ – um Ihren „Entscheidungsmuskel“ zu trainieren für eine zufriedene Lebensgestaltung in Ehrenamt, Beruf und auch privat.

Referentin: Andrea Simma, M. A.  
Termin: Freitag, 21.04.2023, 19:30 – 21:00 Uhr  
Ort: Online-Veranstaltung (Die Zugangsdaten erhalten Sie nach der Anmeldung.)  
Anmeldung: bis 13.04.2022, KEB-Bildungswerk, Telefon: 07121 14484-20,  
E-Mail: kontakt@keb-rt.de; www.keb-rt.de  
(max. 12 Teilnehmer)  
Gebühr: 7,00 Euro für ehrenamtliche Tätige/14,00 Euro regulär

## Vorsorge für die letzte Lebenszeit

Wie bestimme ich durch eine Patientenverfügung, was medizinisch unternommen werden soll, wenn ich nicht mehr selbst entscheiden kann? Wie können dann meine Wünsche und Verfügungen umgesetzt werden? Welche Unterlagen unterstützen die Festlegung meiner Wünsche für die letzte Lebenszeit? Zu diesen und ähnlichen Fragen gibt es ausführliche Informationen auf der Grundlage der Reutlinger Vorsorgemappe.

Referent: Wilfried Müller, Arbeitskreis Vorsorge Reutlingen  
Termin: Dienstag, 25.04.2023, 15:00 – 17:00 Uhr  
Ort: Altes Rathaus, Rathausstraße 6, Reutlingen  
(Eingang auf der Rückseite des Gebäudes)  
Anmeldung: Stadt Reutlingen, Abteilung für Ältere,  
Telefon: 07121 303-2300, E-Mail: abteilung.aeltere@reutlingen.de  
Gebühr: gebührenfrei

## Instagram, Snapchat, TikTok und Co. – Einblicke in die Lebenswelt Jugendlicher

Basierend auf der JIM-Studie tauchen wir ein in die meistgenutzten Apps und Dienste von Jugendlichen. Was fasziniert daran, wie funktionieren die Apps und was kann man mit ihnen machen? Welche Trends bestimmen darin und wie sieht das eigentlich mit der Nutzungszeit oder mit dem Jugendschutz aus? Eine kleine Führung mit Einblicken in die digitale Lebenswelt von Jugendlichen.

Ein eigenes Smartphone oder Tablet mit Internetzugang sollte zur Verfügung stehen.

Referent: Matthias Kunz, Diakon, Jugend- und Medienreferent, Ökumenischer Medienladen  
 Termin: Dienstag, 25.04.2023, 18:00 – 19:30 Uhr  
 Ort: Online-Veranstaltung (Die Zugangsdaten erhalten Sie nach der Anmeldung.)  
 Anmeldung: bis 18.04.2023, KEB-Bildungswerk, Telefon: 07121 14484-20,  
 E-Mail: kontakt@keb-rt.de; www.keb-rt.de  
 Gebühr: 9,00 Euro für ehrenamtliche Tätige/18,00 Euro regulär  
 Hinweis: In Kooperation mit der Fachstelle Medien der Diözese Rottenburg-Stuttgart

---

## Mein Android Smartphone

In diesem Kurs erlernen Sie den grundsätzlichen Umgang mit dem Smartphone und wie Sie dieses in Ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit nutzen können.

Kursinhalte:

- Datenaustausch vom PC zum Smartphone
- Datenaustausch via Internet
- Kalender gemeinsam nutzen
- Bilder von meiner Kamera auf mein Tablet übertragen
- Nutzung von Internetdiensten
- Sicherheit im Umgang mit dem Smartphone

Vhs-Kursnummer 233A160300

Referent: Winfried Riedinger  
 Termine: Dienstag, 25.04.2023, 18:15 – 20:30 Uhr  
 Dienstag, 02.05.2023, 18:15 – 20:30 Uhr  
 Ort: Haus der Volkshochschule, Spendhausstraße 6, Raum 212  
 Anmeldung: bis 18.04.2023, Volkshochschule Reutlingen, Telefon: 07121 336-160,  
 E-Mail: ekoch@vhsrt.de, www.vhsrt.de  
 (mind. 6 Teilnehmer)  
 Gebühr: 27,00 Euro für ehrenamtlich Tätige/54,00 Euro regulär

## Nachmittage mit Kindern sinnvoll und kreativ gestalten

Ehrenamtliche Mitarbeiter, die mit Grundschulkindern aktiv sind, bereiten häufig Freizeitangebote für Kinder am Nachmittag vor. Dabei möchten sie die Aktivitäten interessant und spannend gestalten. Welche Aktionen eignen sich für Schulkinder und wie kann man sie kreativ und anregend vorbereiten und umsetzen? Sie lernen praktische Ideen, wie beispielsweise Spiele für drinnen, Geschichten schreiben und vorlesen etc. kennen.

Modul 2 der Reihe „Zurück in die Schule – Ehrenamtliche im Bildungswesen“ für Engagierte, die mit Grundschulkindern arbeiten.

Referentin: Denise Scherer, Lehrerin in der Ausbildung für pädagogische Fachkräfte, Systemische Beraterin, Trainerin für Biografiearbeit  
 Termin: Freitag, 28.04.2023, 16:00 – 18:00 Uhr  
 Ort: Haus der Familie, Pestalozzistraße 54, Raum 10, Gemeindezentrum nebenan  
 Anmeldung: bis 21.04.2023, Haus der Familie, Telefon 07121 9296-11, E-Mail: info.bildung@kirche-reutlingen.de, www.evangelium-bildung-reutlingen.de (max. 10 Teilnehmer)  
 Gebühr: 16,00 Euro für ehrenamtlich Tätige/32,00 Euro regulär

## Schaukasten als Hingucker gestalten – Ein Kreativ-Workshop

Schaukästen fristen manchmal ein trauriges Dasein, sie könnten aber auch unsere „Show“ sein: Menschen im Alltag innehalten lassen, einen Impuls setzen oder zu Veranstaltungen einladen. Jeder läuft an ihnen vorbei, und sie sind eigentlich eine wunderbare Gelegenheit hineinzuschauen – in die Gemeinde, in den Verein, in die Vor-Ort-Angebote.

Doch wie gestalte ich den Schaukasten ansprechend? Und woher nehme ich gute Ideen? Wir möchten Ihnen Lust auf diese Gestaltungsaufgabe machen und laden Sie zu einem kreativen Austausch, praktischem Ausprobieren und gemeinsamem Teilen von Ideen ein.

Voraussetzung sind: eigener Laptop oder PC, Bereitschaft mit Online-Programmen zu arbeiten. Gern eigene Bilder und Texte vorbereiten.

Referentin: Verena Nerz, Geistliche Begleiterin und Schaukastengestalterin  
 Termin: Mittwoch, 03.05.2023, 14:00 – 18:00 Uhr  
 Ort: Bischof-Leiprecht-Zentrum, Jahnstraße 30, 70597 Stuttgart  
 Anmeldung: bis 26.04.2023, KEB-Bildungswerk, Telefon: 07121 14484-20, E-Mail: kontakt@keb-rt.de, www.keb-rt.de  
 Gebühr: 14,00 Euro für ehrenamtliche Tätige/28,00 Euro regulär  
 Hinweis: In Kooperation mit der Fachstelle Medien der Diözese Rottenburg-Stuttgart

## Zwickmühlen in der pädagogischen Arbeit – Wachsen an Grenzsituationen

Immer wieder begegnen uns in der Arbeit mit Kindern Verhaltensweisen, die uns provozieren. Zum Beispiel Kinder, die sich aggressiv verhalten oder sich verweigern. Neben der Herausforderung, diese anstrengenden Situationen im Alltag zu meistern, bieten diese auch die Chance, etwas über uns und die Kinder zu erfahren und im besten Falle neue Handlungsmöglichkeiten zu entwickeln. Es kommt darauf an, eigene Anteile zu hinterfragen und einen neuen Versuch zu starten. Wie lassen sich diese „Zwickmühlen“ auflösen? Welche Lösungswege gibt es und welche Konsequenzen ergeben sich daraus?

Modul 3 der Reihe „Zurück in die Schule – Ehrenamtliche im Bildungswesen“ für Engagierte, die mit Grundschulkindern arbeiten.

Referentin: Denise Scherer, Lehrerin in der Ausbildung für pädagogische Fachkräfte, Systemische Beraterin, Trainerin für Biografiearbeit  
 Termin: Freitag, 05.05.2023, 16:00 – 19:00 Uhr  
 Ort: Haus der Familie, Pestalozzistraße 54, Raum 10, Gemeindezentrum nebenan  
 Anmeldung: bis 28.04.2023, Haus der Familie, Telefon 07121 9296-11,  
 E-Mail: [info.bildung@kirche-reutlingen.de](mailto:info.bildung@kirche-reutlingen.de), [www.evangelium-bildung-reutlingen.de](http://www.evangelium-bildung-reutlingen.de)  
 (max. 10 Teilnehmer)  
 Gebühr: 23,00 Euro für ehrenamtlich Tätige/46,00 Euro regulär

---

## Lachen ist gesund – Humor als Türöffner in Pädagogik, Kommunikation, Beruf und Ehrenamt

Den eigenen Clown und Humor entdecken! Freude steckt an und Lachen ist gesund... Durch Klinikclowns wird mit großem Erfolg versucht, Kindern, Erwachsenen, alten, kranken und dementen Menschen Gelassenheit und Freude zu bringen. Humor ist dabei weniger eine Technik, als vielmehr eine Haltung und eine Art „Weltanschauung“. Neben theoretischen Überlegungen zum Humor aus der Neurobiologie und den Kommunikationswissenschaften lernen wir, uns in verblüffenden Übungen auf Kinder und Erwachsene und Situationen einzustellen und eine offene und menschliche Haltung einzuüben.

Referent: Ludger Hoffkamp, Kath. Seelsorger, Gestaltberater, Gestalttrainer, Clown, Humortrainer der Stiftung „Humor hilft heilen“  
 Termin: Freitag, 05.05.2023, 17:00 – 21:00 Uhr  
 Ort: Online-Veranstaltung (Die Zugangsdaten erhalten Sie nach der Anmeldung.)  
 Anmeldung: bis 28.04.2023, KEB-Bildungswerk, Telefon: 07121 14484-20,  
 E-Mail: [kontakt@keb-rt.de](mailto:kontakt@keb-rt.de); [www.keb-rt.de](http://www.keb-rt.de)  
 (max. 30 Teilnehmer)  
 Gebühr: 40,00 Euro für ehrenamtlich Tätige/80,00 Euro regulär

## Sketchnotes – Kreatives Werkzeug der Visualisierung

Sie würden gerne Sketchnotes erstellen, aber meinen, Ihr Zeichentalent reicht nicht aus? Ob jemand gut oder weniger gut zeichnen kann, ist hier nicht von Belang, denn diese Art von Visualisierung ist anders. Bei dieser Bildsprache geht es immer um die reduzierte Darstellung – und um die Inhalte. In diesem Kurs lernen Sie zunächst, welches Material es gibt und wie Sie damit arbeiten können. Darauf folgt, wie Sie aus Grundsymbolen einfache und überzeugende Motive entwickeln. Mit diesem Wissen können Sie sich dann an einer eigenen Umsetzung versuchen. Welche genau, entscheiden Sie selbst – denn die Visualisierung, die Sie lernen, soll ja für Ihren besonderen Arbeitsbereich gut funktionieren. Am Ende des Kurses werden Sie viel Freude an Ihren eigenen Fertigkeiten gewonnen haben und diese für eine bessere Kommunikation und mehr Aufmerksamkeit in Ihrem ehrenamtlichen oder beruflichen Alltag einsetzen können.

Referent: Marcus Frey, Graphic Recorder und Illustrator  
 Termin: Dienstag, 09.05.2023, 10:00 – 18:00 Uhr  
 Ort: Bischof-Leiprecht-Zentrum, Jahnstraße 30, 70597 Stuttgart  
 Anmeldung: bis 02.05.2023, KEB-Bildungswerk, Telefon: 07121 14484-20,  
 E-Mail: kontakt@keb-rt.de; www.keb-rt.de  
 (max. 14 Teilnehmer)  
 Gebühr: 87,00 Euro für ehrenamtliche Tätige/ 118,00 Euro regulär (inklusive Verpflegung)  
 Hinweis: In Kooperation mit der Fachstelle Medien der Diözese Rottenburg-Stuttgart

## Fundraising – Wie finde ich Unterstützer für meine Projekte?

Nach einem kurzen Überblick über die allgemeinen Fundraising-Werkzeuge und den Spendermarkt in Deutschland, gehen wir gemeinsam darauf ein, wie die Teilnehmer das Fundraising in Ihrem Verein, Ihrer gemeinnützigen Organisation oder Kirchengemeinde ausbauen und stärken können.

Was erwarten Spender von uns? Wie kommuniziere ich mit ihnen? Außerdem soll genug Zeit für Fragen sein.

Referent: Achim Großmann, Fundraising Referent Evangelische Gesamtkirchengemeinde Reutlingen  
 Termin: Samstag, 13.05.2023, 09:00 – 13:00 Uhr  
 Ort: Haus der Familie, Pestalozzistraße 54, Raum 2 und 3, OG  
 Anmeldung: bis 08.05.2023, Haus der Familie, Telefon 07121 9296-11,  
 E-Mail: info.bildung@kirche-reutlingen.de, www.evangel-bildung-reutlingen.de  
 (max. 20 Teilnehmer)  
 Gebühr: 25,00 Euro für ehrenamtlich Tätige/ 50,00 Euro regulär

## Guter Draht zur Lokalpresse – so klappt's

Tolle Aktionen, große Feste, Neuigkeiten im Verein, besonders rührige Mitglieder, kuriose Vorkommnisse, manchmal auch ärgerliche Ereignisse: Es gibt viele Themen, mit denen Vereine und Institutionen in der Lokalzeitung erscheinen möchten. Aber wie klappt das am besten? Wie sind die Arbeitsabläufe in einer Lokalredaktion? Wie werden Themen gefunden und festgelegt? Was kommt überhaupt als Geschichte in Frage, und was ist eher weniger berichtenswert? Mit wem sollte man wann und wie kommunizieren? Wann sollte man eine Pressekonferenz veranstalten, wann eher nicht?

In einem einstündigen Vortrag wird anhand vieler Beispiele aus der Praxis umrissen, wie man es schafft, als Verein oder Institution einen guten Draht zur Lokalpresse zu bekommen und seine Themen an die breite Öffentlichkeit zu tragen.

Referentin: Kathrin Kammerer, Ressortleiterin Reutlingen/Neckar-Alb beim Reutlinger General-Anzeiger  
 Termin: Dienstag, 23.05.2023, 18:30 – 19:30 Uhr  
 Ort: Haus der Familie, Pestalozzistraße 54, Raum 2 und 3, OG  
 Anmeldung: bis 15.05.2023, Haus der Familie, Telefon 07121 9296-11,  
 E-Mail: info.bildung@kirche-reutlingen.de, www.evangel-bildung-reutlingen.de  
 (mind. 5 Teilnehmer, max. 20 Teilnehmer)  
 Gebühr: 10,00 Euro für ehrenamtlich Tätige/20,00 Euro regulär

---

## Sicher helfen können – Erste Hilfe-Kurs

Ein Notfall kann jederzeit eintreten, ob in Alltag, Beruf, Freizeit oder auch im Ehrenamt. In diesem Lehrgang werden grundlegende Kenntnisse in der Durchführung von Erste-Hilfe-Maßnahmen vermittelt.

Kursinhalte:

- Helfen in Notfällen
- Absichern von Unfallstellen
- Stabile Seitenlage
- Herz-Lungen-Wiederbelebung
- Versorgung von Wunden
- Versorgung von Knochenbrüchen
- Umgang mit akuten Erkrankungen

Mit vielen praktischen Übungsmöglichkeiten.

Referenten: Ausbilder des DRK Ortsverein Reutlingen  
 Termin: Samstag, 27.05.2023, 09:00 – 17:00 Uhr  
 Ort: DRK OV Reutlingen, Lederstraße 92, Reutlingen  
 Anmeldung: bis 19.05.2023, Stabsstelle Bürgerengagement, Telefon: 07121 303-5771,  
 E-Mail: stabsstelle.buergerengagement@reutlingen.de  
 Gebühr: 20,00 Euro für ehrenamtlich Tätige/40,00 Euro regulär  
 Hinweis: Die Gebühr ist nach der Anmeldung direkt an den DRK OV Reutlingen zu entrichten.

## Auf der Suche nach dem guten Grund – Mithilfe der Fallberatung Verhalten verstehen

Die kollegiale Fallbesprechung ist eine wirksame Methode, um schwierige Situationen in der Gruppe einzubringen, sich gegenseitig zu beraten und kreative Problemlösungen zu erarbeiten. Im geschützten Rahmen einer Gruppe können Sie eigene Erwartungen und Anforderungen, die an Sie gerichtet werden, reflektieren und Ihr Verhaltens- und Handlungsrepertoire erweitern und neue Lösungsmöglichkeiten für schwierige Situationen entdecken und ausprobieren.

An diesem Nachmittag können die Teilnehmer Fälle aus der Praxis einbringen. Mit Hilfe verschiedener Methoden aus der kollegialen Beratung erhalten Sie Impulse und können neue Handlungsalternativen entwickeln.

Modul 4 der Reihe „Zurück in die Schule – Ehrenamtliche im Bildungswesen“ für Engagierte, die mit Grundschulkindern arbeiten.

- Referentin: Denise Scherer, Lehrerin in der Ausbildung für pädagogische Fachkräfte, Systemische Beraterin, Trainerin für Biografiearbeit
- Termin: Freitag, 23.06.2023, 16:00 – 19:00 Uhr
- Ort: Haus der Familie, Pestalozzistraße 54, Raum 10, Gemeindezentrum nebenan
- Anmeldung: bis 16.06.2023, Haus der Familie, Telefon: 07121 9296-11,  
E-Mail: [info.bildung@kirche-reutlingen.de](mailto:info.bildung@kirche-reutlingen.de), [www.evangelium-bildung-reutlingen.de](http://www.evangelium-bildung-reutlingen.de)  
(max. 10 Teilnehmer)
- Gebühr: 23,00 Euro für ehrenamtlich Tätige/46,00 Euro regulär

## Klatschspiele und Klatschtänze für Kinder und Erwachsene

Die Kombination von Sprechen und Bewegen ist wichtig für unser Gehirn und gut geeignet, um unser Gedächtnis anzuregen. Klatschspiele und Klatschtänze machen aber vor allem Spaß – ob allein, zu zweit oder in der Gruppe. Zu verschiedenen Rhythmen wollen wir gemeinsam Wortspiele durchführen, Verse ausdenken und als Klatschorchester musizieren. Dabei werden wir auch das eine oder andere „alte“ Kinderspiel neu entdecken. Zum Abschluss werden wir gemeinsam zur Musik einen afrikanischen Klatschtanz tanzen, wobei Spaß und das Erlebnis von Gemeinschaft im Vordergrund stehen. Der Kurs vermittelt auf eine einfache Art die Möglichkeit, mit Kindern und Menschen (mit und ohne Einschränkungen) rhythmische Spiele und Bewegungen durchzuführen. Es werden keine Vorkenntnisse benötigt.

Ein Kurs für Engagierte, die mit Kindern und (älteren) Erwachsenen arbeiten.

- Referentin: Patricia Faust, Erzieherin, Sozialpädagogin (FH) und Diplom-Pädagogin
- Termin: Freitag, 30.06.2023, 17:00 – 18:30 Uhr
- Ort: Haus der Familie, Pestalozzistraße 54, Raum 2 und 3, OG
- Anmeldung: bis 23.06.2023, Haus der Familie, Telefon: 07121 9296-11,  
E-Mail: [info.bildung@kirche-reutlingen.de](mailto:info.bildung@kirche-reutlingen.de), [www.evangelium-bildung-reutlingen.de](http://www.evangelium-bildung-reutlingen.de)  
(max. 12 Teilnehmer)
- Gebühr: 6,00 Euro für ehrenamtlich Tätige/12,00 Euro regulär

# **Individuelle Seminarangebote für Gruppen**



## Diskriminierung erkennen und handeln

Der Schutz vor Diskriminierung ist ein Recht für alle Menschen und durch das Allgemeine Gleichbehandlungsgesetz (AGG) klar verfasst. Ob bei der Begleitung von Geflüchteten oder Menschen mit Behinderung – immer wieder werden Ehrenamtliche bei ihrem Engagement für Inklusion und Integration mit verschiedenen Formen von Diskriminierung konfrontiert.

Für die von Diskriminierung betroffenen Personen ist es aufgrund ihrer verletzlichen Position in der Gesellschaft schwierig, ihr Recht auf Diskriminierungsschutz in Anspruch zu nehmen.

In einem dreistündigen Workshop werden freiwillig Engagierte geschult, Diskriminierung zu erkennen sowie Betroffene zu ermutigen und zu unterstützen, dagegen vorzugehen.

Referenten: Borghild Strähle, Antidiskriminierungsberaterin  
Fars Andeghergis, Antidiskriminierungsberater  
Termin/Ort: nach individueller Vereinbarung und als Gruppenangebot vor Ort  
Anmeldung: Stabsstelle Bürgerengagement, Telefon: 07121 303-5771  
E-Mail: stabsstelle.buergerengagement@reutlingen.de  
Gebühr: gebührenfrei  
Hinweis: In Kooperation mit dem Verein adis e. V. und dem Amt für Integration und Gleichstellung der Stadt Reutlingen

---

## Beratung in der praktischen Arbeit und Coaching für Gruppen und Teams

Manchmal hilft es, einen Gesprächspartner von außen in die Gruppe oder ins Team zu holen – z. B., wenn man sich neu finden muss, wenn Schwierigkeiten entstanden sind oder wenn es darum geht, Ziele zu definieren und Aufgaben zu verteilen.

Das KEB-Bildungswerk vermittelt Berater, die – entsprechend der Situation und den Wünschen – für eine Basisberatung zur Verfügung stehen und mit denen auch weitere Schritte vereinbart werden können.

Termin/Ort: Termine und Orte nach Vereinbarung  
Anmeldung: KEB-Bildungswerk, Telefon: 07121 14484-20,  
E-Mail: kontakt@keb-rt.de; www.keb-rt.de  
Gebühr: Eigenbeteiligung wird geklärt

## Angebote Diakonisches Werk Württemberg

Zu folgenden Themen können Seminare für Gruppen nach Bedarf angefragt werden:

- **Selbstfürsorge im Ehrenamt und ressourcenorientiertes Handeln**
- **Nähe und Distanz im Umgang mit Betroffenen**
- **Fallbesprechung und Supervision**
- **Gespräche mit Dolmetschern erfolgreich führen**

Referentin: Jana Mokali, Diplom-Pädagogin, interkulturelle Trainerin, Dolmetscherin, Supervisorin, Fachstelle für interkulturelle Orientierung in der Region Neckar-Alb, Diakonisches Werk Württemberg

Anmeldung: [jana.mokali@kirche-reutlingen.de](mailto:jana.mokali@kirche-reutlingen.de)

Kosten: Diese Angebote sind gebührenfrei und gelten auch für ehrenamtlich Engagierte im Landkreis Reutlingen.

---

## Angebote Diakonieverband Reutlingen

Zu folgenden Themen können Seminare für Gruppen nach Bedarf angefragt werden:

### Häusliche Gewalt überwinden

Referentin: Florence Wetzel, Diplom-Sozialpädagogin, Systemische Beratung, Mediatorin  
Fachberatung – und Interventionsstelle häusliche Gewalt

Anmeldung: [florence.wetzel@diakonie-reutlingen.de](mailto:florence.wetzel@diakonie-reutlingen.de)

Kosten: Dieses Angebot ist gebührenfrei und gilt für ehrenamtlich Engagierte in der Stadt Reutlingen.

- **Flucht und Vertreibung**
- **Asylverfahren und ehrenamtliche Unterstützungsmöglichkeiten**
- **Zugänge zu Ausbildung und Arbeit**

Referent: Peter Donecker, Diakonieverband Baden-Württemberg, Kontakt- und Koordinationsstelle für ehrenamtliches Engagement in der Flüchtlingsarbeit

Anmeldung: [peter.donecker@kirche-reutlingen.de](mailto:peter.donecker@kirche-reutlingen.de)

Kosten: Diese Angebote sind gebührenfrei und gelten auch für ehrenamtlich Engagierte im Landkreis Reutlingen.

**Veranstalter**  
**Modalitäten**  
**Impressum**

## Veranstalter und Kooperationspartner

### **Evangelische Bildung – Kreisbildungswerk und Haus der Familie**

Sandra von der Dellen  
Pestalozzistraße 54  
72762 Reutlingen  
Telefon: 07121 929611  
info.bildung@kirche-reutlingen.de  
www.evangel-bildung-reutlingen.de

### **Katholische Erwachsenenbildung (KEB) Bildungswerk Kreis Reutlingen e. V.**

Dr. Claudia Guggemos, Leiterin  
Schulstraße 28  
72764 Reutlingen  
Telefon: 07121 14484-20  
kontakt@keb-rt.de  
www.keb-rt.de

### **Volkshochschule Reutlingen (vhsrt)**

Evelyn Koch  
Spendhausstraße 6  
72764 Reutlingen  
Telefon: 07121 336-160  
info@vhsrt.de

### **Stabsstelle Bürgerengagement der Stadt Reutlingen**

Dr. Ute Bruckinger  
Marktplatz 22  
72764 Reutlingen  
Telefon: 07121 303-5771  
stabsstelle.buergerengagement@reutlingen.de

### **Abteilung für Schulen der Stadt Reutlingen**

Bärbel Pechar  
Rathausstraße 6  
72764 Reutlingen  
Telefon: 07121 303-2268  
baerbel.pechar@reutlingen.de

### **Abteilung für Ältere der Stadt Reutlingen**

Friederike Hohloch  
Marktplatz 22  
72764 Reutlingen  
Telefon: 07121 303-2300  
friederike.hohloch@reutlingen.de

### **Stadtbibliothek Reutlingen**

Silke Hoffmann  
Spendhausstraße 2  
72764 Reutlingen  
Telefon: 07121 303-2857  
stadtbibliothek@reutlingen.de  
www.stadtbibliothek-reutlingen.de

### **Amt für Integration und Gleichstellung der Stadt Reutlingen**

Carmen Gramer  
Marktplatz 9  
72764 Reutlingen  
Telefon: 07121 303-2566  
integration-gleichstellung@reutlingen.de

### **Task-Force Klima und Umwelt der Stadt Reutlingen**

Patricia Mittnacht  
Marktplatz 22  
72764 Reutlingen  
Telefon: 07121 303-5658  
klimaschutz@reutlingen.de

### **Stadtjugendring Reutlingen e. V.**

Lutz Adam  
Haus der Jugend, Museumsstraße 7  
72764 Reutlingen  
Telefon: 07121 321762  
info@sjr-rt.de  
www.sjr-rt.de

**Freiwilligen Agentur Reutlingen**

Rommelsbacher Straße 1  
72760 Reutlingen  
Telefon: 07121 9376811  
fwa.reutlingen@gmail.com  
www.freiwilligenagenturreutlingen.wordpress.com

**Partnerschaft für Demokratie Reutlingen**

Clara Riecke  
Museumsstraße 7  
72764 Reutlingen  
Telefon: 07121 321763  
clara.riecke@partnerschaft-demokratie-rt.de

**Wirbelwind e. V. Reutlingen**

Manuela Lieb  
Kaiserstraße 4  
72764 Reutlingen  
Telefon: 07121 284927  
mail@wirbelwind-reutlingen.de  
www.wirbelwind-reutlingen.de

**EPiZ Reutlingen**

Rainer Schwarzmeier  
Wörthstraße 17  
72764 Reutlingen  
Telefon: 07121 9479980  
info@epiz.de  
www.epiz.de

**Diakonisches Werk Württemberg**

Fachstelle interkulturelle Orientierung  
Region Neckar Alb  
Jana Mokali  
Planie 11  
72764 Reutlingen  
Telefon: 07121 4924765  
jana.mokali@kirche-reutlingen.de

**Diakonieverband Reutlingen**

Kontaktstelle für Asyl und interkult. Fragen  
Peter Donecker  
Planie 11  
72764 Reutlingen  
Telefon: 01520 8861802  
peter.donecker@kirche-reutlingen.de  
www.diakonie-reutlingen.de

**adis e.V.**

Borghild Strähle  
Museumsstraße 7  
72764 Reutlingen  
Telefon: 07121 300449  
info@adis-ev.de  
www.adis-ev.de

**DRK Ortsverein Reutlingen**

Miriam Martin  
Lederstraße 92  
72764 Reutlingen  
Telefon: 07121 381488  
info@drk-ov-reutlingen.de  
www.drk-ov-reutlingen.de

## Modalitäten

Die Anmeldung für die Seminare erfolgt beim jeweiligen Veranstalter. Bitte beachten Sie die Hinweise. Empfänger von Leistungen nach SGB II erhalten 50 % Ermäßigung. Nachweis ist erforderlich. Auf Wunsch erhalten Sie für die Veranstaltungen eine Teilnahmebestätigung.

# Impressum

**Herausgeber:**

Stadt Reutlingen  
Stabsstelle Bürgerengagement  
Marktplatz 22  
72764 Reutlingen  
Telefon: 07121 303-5771  
stabsstelle.buergerengagement@reutlingen.de  
www.reutlingen.de

**Gestaltung:**

Wagnerwagner GmbH  
Agentur für Kommunikation  
Burkhardt+Weber-Straße 59  
72760 Reutlingen  
Telefon: 07121 6969-270  
mail@wagnerwagner.de  
www.wagnerwagner.de

**Druck:**

Sautter GmbH  
Röntgenstraße 24  
72770 Reutlingen  
Telefon: 07121 9567-0  
info@sautter.de  
www.sautter.de



