

# Ehrenamtsakademie 2020/2021





## Die Ehrenamtsakademie in Reutlingen

Schön, dass Sie wieder da sind und die aktuelle Broschüre der Ehrenamtsakademie in der Hand halten! Das Frühjahr war für unsere Gesellschaft eine Herausforderung. Fast alle Aktivitäten und Angebote im Ehrenamts- und Bildungsbereich mussten abgesagt werden und ausfallen. Einige Kurse wurden kurzfristig per Video-Schaltung durchgeführt. Für viele waren es die ersten Erfahrungen mit den Online-Formaten und es ist durchaus auch bereichernd, was sich uns allen hier an neuen Möglichkeiten eröffnet. Dennoch ist echte Begegnung durch nichts zu ersetzen, das haben wir alle in den letzten Monaten deutlich gespürt.

Wir werden künftig auch neue Formate mit anbieten. Sie können diese hier in Kursen ausprobieren und kennenlernen. So überlegen die Stabsstelle Bürgerengagement und alle Kooperationspartner der Erwachsenenbildung immer wieder, welche Fortbildungen, Kurse oder Angebote zeitgemäß und für Sie interessant sind.

Unser Lebensalltag verändert sich, manchmal ganz plötzlich, dann wieder schleichend. Und so müssen auch wir uns immer wieder an neue und veränderte Anforderungen gewöhnen. Als Stadt Reutlingen wollen wir dazu beitragen, dass Sie sich weiterhin nach Ihren Interessen und Neigungen einbringen können. Das Engagement bietet viele Möglichkeiten dazu. Wir sagen damit auch „Danke“ und würden uns freuen, Sie als Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Ehrenamtsakademie begrüßen zu dürfen.

Ihr

Thomas Keck  
Oberbürgermeister

## Kurse 2020

16.09.2020	Ziele erreichen, Menschen überzeugen .....	10
24.09.2020	Der Weltladen Reutlingen stellt sich interessierten Bürgern vor .....	10
25.09.2020	Wohnraumanpassung bei Demenz .....	11
28.09.2020	Gute Besprechungsergebnisse – Moderation von Video- und Telefonkonferenzen Wie können Telefon- und Videokonferenzen effektiv und sinnstiftend durchgeführt werden? .....	11
30.09.2020	Klatschspiele – Rhythmus kombiniert mit Sprechversen .....	12
02.10.2020	Vom Umgang mit passiver Aggression – Vortrag und Gespräch .....	12
06.10.2020	Büroorganisation .....	13
08.10.2020	Lösungsorientierte Gespräche führen – Bleiben Sie im Gespräch! .....	13
08.10.2020	Fit für den ehrenamtlichen Vorstand .....	14
10.10.2020	„Ein Ziel erreichen – und dann erst mal Pause!“ – Workshop-Tag zum Thema „Veränderungen gestalten“ .....	14
14.10.2020	Andere unterstützen und selbst profitieren – Senioren schulen Senioren im Umgang mit Tablets .....	15
15.10.2020	Einsteigerseminar PC .....	15
20.10.2020	Seniorenpaten – Freude und Abwechslung im Alltag .....	16
22.10.2020	Der gute Draht zur Presse .....	16
23.10.2020	Gründung eines Vereins/einer Genossenschaft .....	17
27.10.2020	Webdesign Grundkurs – HTML & CSS .....	17

03.11.2020	„Lebendiges Altern fängt im Kopf an“ – Über die Macht der Altersbilder.....	18
03.11.2020	Die Kraft der Seele und des Geistes – Resilienz .....	18
06.11.2020	Leichte und einfache Sprache – Für alle Mitarbeiter in Kommunen, Unternehmen und Non-Profit-Organisationen .....	19
06.11.2020	Buchführung im Verein .....	19
10.11.2020	Vorsorge für die letzte Lebenszeit.....	20
18.11.2020	Humor als Stressbewältigung im (beruflichen und ehrenamtlichen) Alltag .....	20
21.11.2020	Konflikte erfolgreich managen .....	21
21.11.2020	Das Ehrenamt öffentlich machen – Medienarbeit für Vereine und Initiativen .....	21
23.11.2020	Datenschutz im Verein und Ehrenamt .....	22
28.11.2020	Nicht erschrecken! Umgang mit populistischen Äußerungen im Alltag.....	22
01.12.2020	Spannungs- und traumalösende Übungen mit der TRE®-Methode.....	23
02.12.2020	Das Leben in einer Gastfamilie – Informationen des Vereins für Sozialpsychiatrie e. V. über Betreutes Wohnen .....	23
03.12.2020	Schenken Sie einem Kind Zeit und Motivation zum Lesenlernen! .....	24
03.12.2020	Wie viel WIR verträge ich? – Energie in Stärke wandeln: Resilienz in der Arbeit für andere .....	24

## Kurse 2021

16.01.2021	Ich mach mein Flipchart schön – Starter-Workshop Visualisieren.....	25
21.01.2021	„Dein Bauch ist klüger als Du“ – Unserer Intuition folgen für eine aktive Lebensgestaltung.....	25
23.01.2021	Freiwillige gewinnen und Vorstandsmitglieder finden.....	26
26.01.2021	Webdesign mit WordPress für Einsteiger .....	26
29.01.2021	Schnupperkurs Resilienztraining – Wie stärke ich meine persönliche Widerstandskraft? .....	27
30.01.2021	Agieren in (Vorstands-)Teams unterschiedlicher Konstellationen – Wie kann die Zusammenarbeit gelingen? .....	27
30.01.2021	„Sexuelle Gewalt an Kindern“ – eine Herausforderung .....	28
06.02.2021	Nichts ist so beständig wie der Wandel – Veränderungen erfolgreich gestalten .....	28
11.02.2021	„Der Stimme eine Stimmung geben“ – Vorlesetraining für Anfänger und Fortgeschrittene .....	29
12.02.2021	Outlook Basics .....	29
23.02.2021	Eine neue Richtung im Leben finden .....	30
26.02.2021	Resilienztraining – Stärken Sie Ihre persönliche Widerstandskraft!.....	30
27.02.2021	Lachen ist gesund: Humor als Türöffner in Pädagogik, Kommunikation, Beruf und Ehrenamt – den eigenen Clown und Humor entdecken .....	31
01.03.2021	Spannungs- und traumalösende Übungen mit der TRE®-Methode.....	31
05.03.2021	Leben nach dem Job – Lust auf Zukunft .....	32
12.03.2021	Reden ohne Skript und doppelten Boden – Mit freier Rede zum Erfolg .....	32

16.03.2021	Ehrenamt oder Selbstständigkeit? – Was ist noch Ehrenamt? Was ist mehr?.....	33
22.03.2021	Wie verfasse ich einen Artikel in der Zeitung? Kriterien für eine gelingende Pressearbeit.....	33
25.03.2021	Kommunikation mit Kindern im Grundschulalter .....	34
13.04.2021	Klatschspiele – Rhythmus kombiniert mit Sprechversen .....	34
17.04.2021	Kommunikation, Haltung und persönliche Ressourcen im Ehrenamt .....	35
19.04.2021	Mich für andere engagieren und achtsam mit meinen Kräften umgehen.....	35
20.04.2021	Frauen in Führung!.....	36
20.04.2021	Vorsorge für die letzte Lebenszeit.....	36
24.04.2021	Das Ehrenamt öffentlich machen – Medienarbeit für Vereine und Initiativen .....	37
05.05.2021	„Sexuelle Gewalt an Kindern“ – eine Herausforderung .....	37
10.05.2021	Werkstatt-Gespräch – Die Zukunft des Lebens ist das Alter – Die Zukunft des Wohnens ist IBA 2027 .....	38
14.06.2021	„Chill mal ...“ – mit Jugendlichen auf Augenhöhe im Gespräch – geht das?.....	38
22.06.2021	Leben in Würde – bis zuletzt.....	39

**Hinweis:**

**Personen- und Funktionsbezeichnungen beziehen sich auf alle Geschlechter, soweit sich aus dem Sinn nichts anderes ergibt.**

## Individuelle Seminarangebote für Gruppen

Unterstützungsarbeit mit Geflüchteten – die Frage der Augenhöhe – Ein Workshop für Ehrenamtliche in der Flüchtlingsarbeit .....	41
Beratung in der praktischen Arbeit und Coaching für Gruppen und Teams.....	41

### Angebote Diakonisches Werk Württemberg

Selbstfürsorge im Ehrenamt und Ressourcenorientiert handeln.....	42
Nähe und Distanz im Umgang mit Betroffenen.....	42
Psychosoziale Begleitung für Flüchtlinge.....	42
Fallbesprechung und Supervision .....	42
Gespräche mit Dolmetschern erfolgreich führen.....	42
Umgang mit Abschied und Trauer.....	42

### Angebote Diakonieverband Reutlingen

Umgang mit häuslicher Gewalt (im Kontext von Geflüchteten).....	42
Flucht und Vertreibung .....	42
Asylverfahren und ehrenamtliche Unterstützungsmöglichkeiten.....	42
Zugänge zu Ausbildung und Arbeit .....	42

## Veranstalter, Modalitäten, Impressum

Veranstalter und Kooperationspartner .....	44
Modalitäten .....	45
Impressum .....	46



# **Kurse 2020/2021**

## Ziele erreichen, Menschen überzeugen

Bei Projektsitzungen, Verhandlungen, Teamsitzungen und in der Konfliktklärung erweisen sich die grundlegenden Kommunikationsmethoden aus dem NLP (Neuro-linguistisches Programmieren) als außerordentlich hilfreich. Wirksame Kommunikation, eine gute Selbstpräsentation, überzeugende Projektpräsentationen gehen umso einfacher, je besser eine klare und effektive Kommunikationsform entwickelt werden kann. Auch im Beratungs- und Bildungsbereich, im Coaching und allen anderen beruflichen Kontexten sind sie hilfreich. In diesem Kurs werden ausgewählte Methoden aus dem NLP vorgestellt. Es werden neue Fähigkeiten für eine klare und effektive Kommunikation entwickelt. Ziele definieren, sie erreichen und Menschen davon überzeugen – durch „Learning by doing“ wird Ihnen dies mit viel Freude gelingen können.

**Sk1064EA**

Referentin: Louise Fiegel

Termine: Mittwoch, 16.09.2020, 18:00 – 21:00 Uhr

Mittwoch, 23.09.2020, 18:00 – 21:00 Uhr

Mittwoch, 30.09.2020, 18:00 – 21:00 Uhr

Ort: Haus der Volkshochschule, Spendhausstraße 6, Raum E07

Anmeldung: bis spätestens 10.09.2020, Volkshochschule Reutlingen,

Telefon: 07121 336-161, E-Mail: ekoch@vhsrt.de, www.vhsrt.de

(max. 8 Teilnehmer)

Gebühr: 47,50 Euro für ehrenamtlich Tätige/95,00 Euro regulär

---

## Der Weltladen Reutlingen stellt sich interessierten Bürgern vor

Der Weltladen Reutlingen bringt fairen Handel voran und ermöglicht den Bürgern der Stadt einen Zugang zu fair gehandelten Produkten, d. h. Entwicklungshilfe der anderen Art.

An diesem Nachmittag werden sie mehr erfahren über die Arbeit des Weltladens und seine Angebote und über die Möglichkeit, sich ehrenamtlich zu engagieren.

Referenten: Mitarbeiter des Weltladens

Termin: Donnerstag, 24.09.2020, 14:00 Uhr

Ort: Citykirche, Nikolaiplatz 1, Reutlingen

Anmeldung: nicht erforderlich

Gebühr: gebührenfrei

Hinweis: Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit der Freiwilligen Agentur Reutlingen statt.

## Wohnraumanpassung bei Demenz

Auch mit Demenz möchten viele Menschen möglichst lange zu Hause wohnen. Wohnraumanpassungen und technische Hilfsmittel verbessern die Lebensqualität von Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen. Der Vortrag informiert darüber, wie die Wohnung für die Bedürfnisse von demenzkranken Personen angepasst und sicher gemacht werden kann. Im Anschluss an den Vortrag steht das Netzwerk Wohnberatung für Fragen zur Verfügung.

Referenten: Netzwerk Wohnberatung Reutlingen in Kooperation mit dem Pflegestützpunkt der Stadt Reutlingen  
 Termin: Freitag, 25.09.2020, 18:30 – 20:00 Uhr  
 Ort: Altes Rathaus, Rathausstraße 6, Reutlingen  
 Anmeldung: Stadt Reutlingen, Abteilung für Ältere,  
 Telefon: 303-2300, E-Mail: [abteilung.aelttere@reutlingen.de](mailto:abteilung.aelttere@reutlingen.de)  
 Gebühr: gebührenfrei  
 Hinweis: Dieser Vortrag findet statt im Rahmen des Weltaltheimertages 2020

## Gute Besprechungsergebnisse – Moderation von Video- und Telefonkonferenzen Wie können Telefon- und Videokonferenzen effektiv und sinnstiftend durchgeführt werden?

Digitale Besprechungen sind anstrengender als Präsenzsitzungen, da die Kommunikation durch die Technik verzögert wird und die Wahrscheinlichkeit von Missverständnissen und Unverbindlichkeit durch fehlende Körpersprache steigt. Deshalb ist eine gute Moderation nötig, die dazu beiträgt, dass verlässliche Ergebnisse in einer guten Atmosphäre erzielt werden. Im Detail geht es um drei Bereiche: Gute Vorbereitung spart Besprechungszeit – Soziales zu Beginn der Telefonkonferenz – Klarheit bei der Durchführung.

Referentin: Dagmar Wirtz, Systemische Moderatorin, Politikwissenschaftlerin, Soziologin  
 Termin: Montag, 28.09.2020, 18:30 – 21:00 Uhr (3 UE)  
 Ort: Diese Veranstaltung findet als Video-Präsenz-Veranstaltung statt.  
 Anmeldung: bis 21.09.2020 an KEB-Bildungswerk,  
 Telefon: 07121 14484-20, E-Mail: [kontakt@keb-rt.de](mailto:kontakt@keb-rt.de); [www.keb-rt.de](http://www.keb-rt.de)  
 (max. 14 Teilnehmer)  
 Gebühr: 10,00 Euro für ehrenamtlich Tätige/20,00 Euro regulär

## Klatschspiele – Rhythmus kombiniert mit Sprechversen

Die Kombination von Sprechen und Bewegen ist wichtig für unser Gehirn und gut geeignet, um unser Gedächtnis anzuregen.

Klatschspiele machen Spaß: ob allein, zu zweit oder in der Gruppe. Zu verschiedenen Rhythmen wollen wir gemeinsam Wortspiele durchführen, Verse ausdenken und als Klatschorchester musizieren. Dabei werden wir auch das eine oder andere alte Kinderspiel neu entdecken.

Der Kurs vermittelt auf eine einfache Art die Möglichkeit, mit Kindern und Menschen mit Einschränkungen rhythmische Spiele und Bewegungen zu erlernen. Es werden keine Vorkenntnisse benötigt.

- Referentin: Renate Sturm, Psychologin und Musikgartenleiterin  
 Termin: Mittwoch, 30.09.2020, 16:00 – 17:30 Uhr  
 Ort: Haus der Familie, Pestalozzistraße 54, Raum 02, OG  
 Anmeldung: bis spätestens 23.09.2020, Haus der Familie, Telefon: 07121 9296-11,  
 E-Mail: [info.bildung@kirche-reutlingen.de](mailto:info.bildung@kirche-reutlingen.de), [www.evangel-bildung-reutlingen.de](http://www.evangel-bildung-reutlingen.de)  
 (mind. 5/max. 10 Teilnehmer)  
 Gebühr: 6,00 Euro für ehrenamtlich Tätige/12,00 Euro regulär  
 Hinweis: Die Veranstaltung findet statt in Kooperation mit BAFF (Bildung Aktion Freizeit Feste) und FEDER, (Familienunterstützender Dienst) in Trägerschaft der Lebenshilfe Reutlingen e. V. und der BruderhausDiakonie

## Vom Umgang mit passiver Aggression – Vortrag und Gespräch

Aktive Aggression (Schreien, Schlagen, Steine werfen) ist bei uns verpönt. Deshalb verlegen sich viele Menschen auf manipulatives Verhalten. Vordergründig freundlich versuchen sie ihre Ziele auf passiv aggressive Weise zu erreichen.

In der Veranstaltung geht es zunächst darum, wie man passiv aggressives Verhalten erkennen kann. Breiten Raum wird der Frage eingeräumt, wie man passiv aggressiven Zeitgenossen sinnvoll begegnet. Außerdem wird die Frage behandelt, welche strukturellen Vorkehrungen im beruflichen und ehrenamtlichen Bereich getroffen werden können, um passiv aggressives Verhalten zu erschweren.

- Referent: Harald Gumbel, M. A., Politologe, Ökonom, Gestalttherapeut  
 Termin: Freitag, 02.10.2020, 17:00 – 19:15 Uhr (3 UE)  
 Ort: KEB-Bildungswerk, Schulstraße 28, Reutlingen  
 Anmeldung: bis 25.09.2020 an KEB-Bildungswerk,  
 Telefon: 07121 14484-20, E-Mail: [kontakt@keb-rt.de](mailto:kontakt@keb-rt.de); [www.keb-rt.de](http://www.keb-rt.de)  
 (max. 30 Teilnehmer)  
 Gebühr: 8,00 Euro für ehrenamtlich Tätige/12,00 Euro regulär

## Büroorganisation

Das Modul „Büroorganisation“ vermittelt die Grundlagen für selbstorganisiertes und rationelles Arbeiten im kaufmännischen Bereich. Wissen, das einen reibungslosen Ablauf im Arbeitsleben gewährleistet.

Es geht um Kommunikationsprozesse (mündlich und schriftlich) und die effektive Entlastung von Vorgesetzten. Auch die Organisation von Veranstaltungen oder Reisen und die Koordination von Terminen sind wichtig.

**EGA3553EA**

Referentin: Sarina Zahn

Termine: dienstags, 06.10., 13.10., 20.10., 03.11., 10.11., 17.11., 24.11.,  
01.12., 08.12., 15.12., 22.12., 12.01., 19.01., 26.01.  
jeweils 18:15 – 21:30 Uhr

Ort: Seminarzentrum West T3, Raum A17

Anmeldung: bis spätestens 29.09.2020, Volkshochschule Reutlingen,  
Telefon: 07121 336-161, E-Mail: ekoch@vhsrt.de, www.vhsrt.de  
(max. 10 Teilnehmer)

Gebühr: 175,00 Euro für ehrenamtlich Tätige/350,50 Euro regulär

## Lösungsorientierte Gespräche führen – Bleiben Sie im Gespräch!

Kommunikation hat viele Nuancen und wer sie kennt, der kann gegenseitige Anliegen in den eigenen Beziehungen zur Entfaltung und zum Gelingen bringen. Oft überlagern Emotionen die eigenen Wünsche im Gespräch.

In diesem Kurs wollen wir ausprobieren, wie wir Gespräche in größerer Gelassenheit führen und unsere eigenen Wünsche darin platzieren können.

**Sk1068EA**

Referentin: Astrid Warbinek

Termine: Donnerstag, 08.10.2020, 18:15 – 21:30 Uhr  
Donnerstag, 15.10.2020, 18:15 – 21:30 Uhr  
Donnerstag, 22.10.2020, 18:15 – 21:30 Uhr

Ort: Seminarzentrum West T3, Raum A15

Anmeldung: bis spätestens 01.10.2020, Volkshochschule Reutlingen,  
Telefon: 07121 336-161, E-Mail: ekoch@vhsrt.de, www.vhsrt.de  
(max. 8 Teilnehmer)

Gebühr: 72,50 Euro für ehrenamtlich Tätige/145,00 Euro regulär

## Fit für den ehrenamtlichen Vorstand

Ehrenamtliche Vorstandsmitglieder werden nicht nur auf der vereinsthematischen Ebene gefordert, sondern haben auch gesetzliche Verpflichtungen. Dieser Workshop gibt einen Überblick über:

- Aufgaben und Merkmale der Vorstandsarbeit
- Strategieplanung und Vereinsentwicklung
- Haftung und Entschädigung.

**Ro2511EA**

Referentin: Melanie van Waveren

Termine: Donnerstag, 08.10.2020, 19:00 – 20:30 Uhr

Donnerstag, 15.10.2020, 19:00 – 20:30 Uhr

Ort: Haus der Volkshochschule, Spendhausstraße 6, Raum E07

Anmeldung: bis spätestens 01.10.2020, Volkshochschule Reutlingen,

Telefon: 07121 336-161, E-Mail: ekoch@vhsrt.de, www.vhsrt.de

(max. 8 Teilnehmer)

Gebühr: 175,00 Euro für ehrenamtlich Tätige/350,50 Euro regulär

## „Ein Ziel erreichen – und dann erst mal Pause!“ – Workshop-Tag zum Thema „Veränderungen gestalten“

Veränderungen prägen uns stetig, sie fordern uns und überfordern uns manchmal. Und oft wünschen wir uns etwas mehr Kontinuität in unserem Leben. Sie kennen sicher das Zitat „Das Einzige, was von Dauer ist, ist die Veränderung“. – Bei dem Satz fällt mir alles ein, was ich in meinem Leben verändern will und vielleicht geht es Ihnen genauso? In diesem Workshop geht es nicht darum, wie Sie Ziel um Ziel um Ziel erreichen, sondern wie Sie sich die Zeit nehmen, um zu erfahren, was Sie zum jetzigen Zeitpunkt wirklich verändern wollen. „Welchen Preis sind Sie bereit, für die Zielerreichung zu „bezahlen“? – Sie erfahren in meinem Workshop, wie Sie etwas verändern, verwirklichen können. Sie tragen alles in sich, um dieses Ziel zu erreichen.

Referentin: Marion Höppner, Heilpraktikerin für Psychotherapie

Termin: Samstag, 10.10.2020, 09:00 – 16:00 Uhr

Ort: KEB-Bildungswerk, Schulstraße 28, Reutlingen

Anmeldung: bis 19.09.2020 an KEB-Bildungswerk,

Telefon: 07121 14484-20, E-Mail: kontakt@keb-rt.de; www.keb-rt.de

(max. 11 Teilnehmer)

Gebühr: 40,00 Euro für ehrenamtlich Tätige/80 Euro regulär

## Andere unterstützen und selbst profitieren – Senioren schulen Senioren im Umgang mit Tablets

Sie wünschen sich nach dem Berufsleben eine sinnvolle Aufgabe mit Anspruch und Freude? Sie haben Interesse und Spaß am Umgang mit dem Internet? Begleiten Sie Senioren beim Umgang mit einem Tablet. In diesem Kurs erlernen Sie, wie Sie unerfahrene Nutzer begleiten und einweisen können. In erster Linie geht es bei der Begleitung um die Vermittlung von Grundlagenkompetenzen und eine behutsame Unterstützung bei den ersten Schritten in die digitale Welt.

Das praktische Üben mit dem mobilen Endgerät, basierend auf dem Bedarf der zu begleitenden Person, ist dabei essenziell, denn erst durch die Wiederholungen wird der routinierte Umgang unerfahrener Nutzer mit den Geräten gefestigt.

**Dv3440EA**

Referent: Andreas Konitzer  
 Termine: mittwochs, 14.10., 21.10., 28.10., 16.12. und  
 freitags, 16.10., 23.10., 06.11., 20.11., 04.12., 18.12. und  
 donnerstags, 19.11., 03.12., 10.12.  
 jeweils 17:30 – 19:30 Uhr  
 Ort: Haus der Volkshochschule, Spendhausstraße 6, Raum 314 und 318  
 Anmeldung: bis spätestens 07.10.2020, Volkshochschule Reutlingen,  
 Telefon: 07121 336-161, E-Mail: ekoch@vhsrt.de, www.vhsrt.de  
 (max. 12 Teilnehmer)  
 Gebühr: 104,00 Euro für ehrenamtlich Tätige/208,00 Euro regulär

## Einsteigerseminar PC

Sie haben bereits versucht, sich in eigener Regie mit dem Computer vertraut zu machen, sind aber mangels geeigneter Unterstützung auf halbem Weg gescheitert? Besuchen Sie den PC-Einsteigerkurs und der Computer wird Ihnen eine vertraute Arbeitshilfe! In klar strukturierten Lernkapiteln führen wir Sie Schritt für Schritt an das Thema Computer heran. Besonderer Wert wird auf eine verständliche Sprache gelegt. Fachbegriffe aus der Computerwelt werden sorgfältig erklärt.

**Dv1424EA**

Referent: Andreas Konitzer  
 Termine: donnerstags, 15.10., 22.10., 29.10., 05.11., 12.11.  
 jeweils 18:00 – 21:15 Uhr  
 Ort: Haus der Volkshochschule, Spendhausstraße 6, Raum 213  
 Anmeldung: bis spätestens 09.10.2020, Volkshochschule Reutlingen,  
 Telefon: 07121 336-161, E-Mail: ekoch@vhsrt.de, www.vhsrt.de  
 (max. 12 Teilnehmer)  
 Gebühr: 85,00 Euro für ehrenamtlich Tätige/156,00 Euro regulär

## Seniorenpaten – Freude und Abwechslung im Alltag

Die Freude ist groß, wenn SENIORENPATEN vor der Tür stehen und etwas Zeit mitbringen für ein Gespräch, zum Karten spielen oder für einen gemeinsamen Spaziergang. Seit mehreren Jahren engagieren sich Bürger ehrenamtlich in dem Projekt SENIORENPATEN und besuchen ältere Menschen etwa zwei- bis viermal im Monat zu Hause. Und der Bedarf an weiteren Paten wächst, weil immer mehr ältere Menschen zu Hause leben und die Außenkontakte durch Krankheit oder Alterserscheinungen abnehmen.

Diese Veranstaltung ist für alle gedacht, die etwas Zeit erübrigen können, gerne mit Menschen in Kontakt kommen und Freude an ehrenamtlichen Begegnungen haben. An dem Vormittag werden Hintergründe, Inhalt und Organisation des Projekts vorgestellt.

SENIORENPATEN ist ein Projekt der Krankenpflege-Fördervereine Betzingen, Degerschlacht, Sickenhausen und Rommelsbach und wird unterstützt aus Mitteln der gesetzlichen Pflegeversicherung.

Referentin: Sabine Lehmkuhler, Ergotherapeutin, Projektleitung der SENIORENPATEN  
 Termin: Dienstag, 20.10.2020, 14:00 Uhr  
 Ort: Citykirche Reutlingen, Nikolaiplatz 1, Reutlingen  
 Anmeldung: Anmeldung nicht erforderlich  
 Gebühr: gebührenfrei  
 Hinweis: Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit der Freiwilligen Agentur Reutlingen statt.

## Der gute Draht zur Presse

Was erwarten Vereine, Bürgerinitiativen oder Interessengruppen von der Zeitung? Und was erwartet die Zeitung von ihnen? Wie gewinnt man die Aufmerksamkeit von Journalisten? Und wie müssen Artikel geschrieben sein, damit sie nicht – so ein häufiger, pauschaler Vorwurf – „gekürzt, verdreht oder entstellt“ ins Blatt oder die Online-Ausgabe kommen?

Um Fragen wie diese geht es in einem etwa einstündigen Abendkurs für Pressereferenten und Schriftführer von Vereinen, Kirchengemeinden, Kindergärten, Schulen, Interessengruppen und Initiativen. Der Lokalchef des Reutlinger General-Anzeigers, Roland Hauser, zeigt auf, dass die Zusammenarbeit mit der Presse kein Problem ist, wenn man die journalistischen Spielregeln und die Gepflogenheiten der jeweiligen Zeitung kennt.

Denn Zeitungen unterscheiden sich genau dadurch von sogenannten Sozialen Medien wie Facebook oder Twitter, dass nicht einfach alles ungeprüft veröffentlicht wird, was im E-Mail-Postfach oder auf dem Schreibtisch landet. Die eingehenden Nachrichten, Texte und Fotos zu sichten, zu bewerten und, sofern nötig, zu korrigieren oder gar abzulehnen – das gehört neben dem Verfassen eigener Berichte und Kommentare zu den Kernaufgaben von Redakteuren. Und wer weiß wie sie ticken, tut sich mit seiner ehrenamtlichen Pressearbeit leichter.

Referent: Roland Hauser, Redakteur  
 Termin: Donnerstag, 22.10.2020, 18:00 – 19:00 Uhr  
 Ort: Haus der Familie, Pestalozzistraße 54, Raum 02, OG  
 Anmeldung: bis spätestens 15.10.2020, Haus der Familie, Telefon: 07121 9296-11,  
 E-Mail: [info.bildung@kirche-reutlingen.de](mailto:info.bildung@kirche-reutlingen.de), [www.evangelium-bildung-reutlingen.de](http://www.evangelium-bildung-reutlingen.de)  
 (mind. 5/max. 20 Teilnehmer)  
 Gebühr: gebührenfrei/Spende



## Gründung eines Vereins/einer Genossenschaft

In diesem Vortrag erfahren Sie, was die grundsätzlichen Unterschiede eines Vereins zu einer Genossenschaft sind. Was bedeutet gemeinnützig und für wen eignet sich was? Vor allem wird die Frage beantwortet, für wen sich welche Rechtsform eignet. Diese Inhalte werden angesprochen:

- Gesetzliche Regelungen
- Unterschiede der einzelnen Gesellschaftsformen
- Vor- und Nachteile
- Kosten
- Ablauf der Gründung
- Vorstand und Mitglieder
- Rechte und Pflichten.

**Ro2516EA**

Referent: Martin Posladek  
 Termin: Freitag, 23.10.2020, 18:00 – 19:30 Uhr  
 Ort: Haus der Volkshochschule, Spendhausstraße 6, Raum E07  
 Anmeldung: bis spätestens 16.11.2020, Volkshochschule Reutlingen,  
 Telefon: 07121 336-161, E-Mail: ekoch@vhsrt.de, www.vhsrt.de  
 (max. 8 Teilnehmer)  
 Gebühr: 12,50 Euro für ehrenamtlich Tätige/25,00 Euro regulär

## Webdesign Grundkurs – HTML & CSS

In diesem Grundkurs erlernen Sie alle notwendigen Kenntnisse zum Erstellen Ihrer ersten Webseite. Die Sprachen HTML und CSS bilden dafür die Basis.

Nützliche Programme, die das Erstellen Ihrer Homepage erleichtern, werden vorgestellt.

**Dv4418EA**

Referent: Hans-Joachim Siegmund  
 Termine: Dienstag, 27.10.2020, 18:15 – 21:30 Uhr  
 Dienstag, 03.11.2020, 18:15 – 21:30 Uhr  
 Dienstag, 10.11.2020, 18:15 – 21:30 Uhr  
 Ort: Haus der Volkshochschule, Spendhausstraße 6, Raum 213  
 Anmeldung: bis spätestens 20.10.2020, Volkshochschule Reutlingen,  
 Telefon: 07121 336-161, E-Mail: ekoch@vhsrt.de, www.vhsrt.de  
 (max. 12 Teilnehmer)  
 Gebühr: 49,50 Euro für ehrenamtlich Tätige/99,00 Euro regulär

## „Lebendiges Altern fängt im Kopf an“ – Über die Macht der Altersbilder

Wie ist das mit dem Alter? In unserem Denken herrschen nicht selten traditionelle Altersbilder vor. Dieses Seminar will ermutigen, eingefahrene Gleise zu verlassen und junge Bilder vom Alter zu entwickeln – und das ohne rosarote Brille. „Die Alten“ gibt es längst nicht mehr. Ältere Menschen haben viele Lebensentwürfe, Interessen und Bedürfnisse. Es gilt, eine neue Kultur des Umgangs mit dem Alter zu entwickeln und die Vielfalt von Altersbildern zu entdecken.

Referentinnen: Maria Caspary, Ute Weiß (Abteilung für Ältere der Stadt Reutlingen)

Termin: Dienstag, 03.11.2020, 14:00 – 17:00 Uhr

Ort: Altes Rathaus, Rathausstraße 6, Reutlingen  
(Eingang auf der Rückseite hinter dem Gebäude)

Anmeldung: Stadt Reutlingen, Abteilung für Ältere,  
Telefon: 07121 303-2300, E-Mail: [abteilung.aelttere@reutlingen.de](mailto:abteilung.aelttere@reutlingen.de)

Gebühr: gebührenfrei

---

## Die Kraft der Seele und des Geistes – Resilienz

### Vortrag mit Gespräch

Gerade in Zeiten, die sehr herausfordernd sind, können wir neue, ungeahnte Kräfte entwickeln. Bei der Frage nach der Resilienz steht im Zentrum, was uns stark macht und gesund hält. Anhand einer praktischen und einfachen Methode erkennen Sie, wie Sie in drei Schritten Ihre Seele und Ihren Geist stärken können. Und vielleicht geht es sich anschließend leichter mit weniger emotionalem Gepäck.

Referent: Andreas Rieck, Coach, Seminarleiter, Autor, Spielraumgestalter

Termin: Dienstag, 03.11.2020, 19:30 – 21:00 Uhr

Ort: KEB-Bildungswerk, Schulstraße 28, Reutlingen

Anmeldung: bis 27.11.2020 an KEB-Bildungswerk,  
Telefon: 07121 14484-20, E-Mail: [kontakt@keb-rt.de](mailto:kontakt@keb-rt.de); [www.keb-rt.de](http://www.keb-rt.de)  
(max. 30 Teilnehmer)

Gebühr: 8,00 Euro für ehrenamtlich Tätige/16,00 Euro regulär

Hinweis: Wenn Kontaktbeschränkungen aufgrund von Corona eine Präsenzveranstaltung nicht möglich machen, findet der Vortrag als Video-Präsenz-Veranstaltung statt.

## Leichte und einfache Sprache – Für alle Mitarbeiter in Kommunen, Unternehmen und Non-Profit-Organisationen

Der Workshop vermittelt die wichtigsten Grundlagen der leichten und einfachen Sprache. Praktische Übungen und das erste Schreiben von Texten runden den Workshop ab.

Folgende Themen werden erarbeitet: Was ist leichte und einfache Sprache? Wie lauten die wichtigsten Regeln? Welche rechtlichen Grundlagen gibt es?

**Sk1062EA**

Referentin: Stefanie Schur  
Termin: Freitag, 06.11.2020, 09:00 – 13:00 Uhr  
Ort: Haus der Volkshochschule, Spendhausstraße 6, Raum E07  
Anmeldung: bis spätestens 30.10.2020, Volkshochschule Reutlingen,  
Telefon: 07121 336-161, E-Mail: ekoch@vhsrt.de, www.vhsrt.de  
(max. 8 Teilnehmer)  
Gebühr: 44,50 Euro für ehrenamtlich Tätige/89,00 Euro regulär

## Buchführung im Verein

Neben den Vereinsmitgliedern muss auch gegenüber der Finanzverwaltung Rechenschaft abgelegt werden. Besonders wenn es um die Gemeinnützigkeit geht, dürfen hier keine Fehler gemacht werden.

Die Aufgaben und Pflichten werden in Bezug auf das Rechnungswesen und den Jahresabschluss dargestellt. Behandelt werden die Grundlagen der Buchhaltung, die steuerlichen Gestaltungsmöglichkeiten und der Jahresabschluss. Ergänzend werden verschiedene Softwarelösungen vorgestellt.

Die Teilnehmer erhalten neben einem ausführlichen Skript auch die Möglichkeit, die entsprechenden notwendigen Steuererklärungen kennenzulernen.

**Ro2514EA**

Referent: Martin Posladek  
Termine: Freitag, 06.11.2020, 18:15 – 21:30 Uhr  
Freitag, 13.11.2020, 18:15 – 21:30 Uhr  
Freitag, 20.11.2020, 18:15 – 21:30 Uhr  
Ort: Haus der Volkshochschule, Spendhausstraße 6, Raum 115  
Anmeldung: bis spätestens 30.10.2020, Volkshochschule Reutlingen,  
Telefon: 07121 336-161, E-Mail: ekoch@vhsrt.de, www.vhsrt.de  
(max. 9 Teilnehmer)  
Gebühr: 32,50 Euro für ehrenamtlich Tätige/65,00 Euro regulär

## Vorsorge für die letzte Lebenszeit

Wie bestimme ich durch eine Patientenverfügung, was medizinisch unternommen werden soll, wenn ich nicht mehr selbst entscheiden kann? Wie können dann meine Wünsche und Verfügungen umgesetzt werden? Welche Unterlagen unterstützen die Festlegung meiner Wünsche für die letzte Lebenszeit?

Zu diesen und ähnlichen Fragen gibt es ausführliche Informationen auf der Grundlage der Reutlinger Vorsorgemappe. Diese enthält Musterformulare zur Patientenverfügung und Gesundheitsvollmacht.

Referent: Wilfried Müller, Arbeitskreis Vorsorge Reutlingen  
 Termin: Dienstag, 10.11.2020, 15:00 – 17:00 Uhr  
 Ort: Altes Rathaus, Rathausstraße 6, Reutlingen  
 (Eingang auf der Rückseite hinter dem Gebäude)  
 Anmeldung: Stadt Reutlingen, Abteilung für Ältere,  
 Telefon: 07121 303-2300, E-Mail: [abteilung.aeltere@reutlingen.de](mailto:abteilung.aeltere@reutlingen.de)  
 (max. 11 Teilnehmer)  
 Gebühr: gebührenfrei

## Humor als Stressbewältigung im (beruflichen und ehrenamtlichen) Alltag

**Workshop-Tag für Menschen, die ihre Haltung zu Stress verändern wollen**

Stress und in der Folge Burnout entsteht in der Regel nicht durch die Überforderung, sondern durch die Reaktion darauf, die subjektive Bewertung. Was für den einen Betroffenen Stress bedeutet, wird von einem anderen noch nicht als Stress empfunden. Eine humorvolle Haltung kann jede schwierige Situation auflockern und die Bewertung durchbrechen. Clowneske Strategien bewirken einen Perspektivwechsel, der Schwung in die eigenen Ideen und Handlungsweisen bringt. Humor ist eine Antwort auf die moderne Komplexität. Die clowneske Sichtweise tut Menschen gut, denn sie stützt die problematischen Themen auf das richtige Maß zurecht, sie bringt den Menschen hinter der Rolle wieder in Kontakt zu seinen Gefühlen.

Referent: Udo Berenbrinker, Humor-Trainer, Clown, Coach  
 Termin: Mittwoch, 18.11.2020, 10:00 – 17:00 Uhr  
 Ort: Augustin-Bea-Haus, Bismarckstraße/St.-Wolfgang-Straße  
 Anmeldung: bis 29.09.20 an KEB-Bildungswerk,  
 Telefon: 07121 14484-20, E-Mail: [kontakt@keb-rt.de](mailto:kontakt@keb-rt.de); [www.keb-rt.de](http://www.keb-rt.de)  
 (max. 20 Teilnehmer)  
 Gebühr: 50,00 Euro für ehrenamtlich Tätige/95,00 Euro regulär

## Konflikte erfolgreich managen

Sie möchten Konflikte im Alltag konstruktiv klären? In diesem Seminar lernen Sie Methoden und Strategien kennen, die zur Deeskalation von Konflikten beitragen. Sie reflektieren ihr eigenes Konfliktverhalten und erlernen die Wirkung von Persönlichkeitseigenschaften in Konfliktsituationen. Sie erarbeiten Handlungsoptionen im Umgang mit schwierigen Situationen und Personen und können Konflikte kooperativ und erfolgreich klären.

**Sk1066EA**

Referentin: Angela Lechner  
 Termin: Samstag, 21.11.2020, 09:00 – 13:30 Uhr  
 Ort: Haus der Volkshochschule, Spendhausstraße 6, Raum E07  
 Anmeldung: bis spätestens 13.11.2020, Volkshochschule Reutlingen,  
 Telefon: 07121 336-161, E-Mail: ekoch@vhsrt.de, www.vhsrt.de  
 (max. 8 Teilnehmer)  
 Gebühr: 42,50 Euro für ehrenamtlich Tätige/85,00 Euro regulär

## Das Ehrenamt öffentlich machen – Medienarbeit für Vereine und Initiativen

Personen, die Vereine und andere ehrenamtlich tätige Gruppen oder Institutionen in die Öffentlichkeit bringen wollen, erhalten in diesem Kurs das grundlegende Handwerkszeug, um Informationen und Neuigkeiten ansprechend für Zeitung, Radio, Fernsehen, digitale und soziale Medien vorzubereiten.

**Ro2512EA**

Referent: Wolf-Ulrich Schnurr  
 Termin: Samstag, 21.11.2020, 14:30 – 17:00 Uhr  
 Ort: Haus der Volkshochschule, Spendhausstraße 6, Raum E07  
 Anmeldung: bis spätestens 13.11.2020, Volkshochschule Reutlingen,  
 Telefon: 07121 336-161, E-Mail: ekoch@vhsrt.de, www.vhsrt.de  
 (max. 8 Teilnehmer)  
 Gebühr: 15,00 Euro für ehrenamtlich Tätige/30,00 Euro regulär

## Datenschutz im Verein und Ehrenamt

Grundlagen zur DS-GVO

- Wer ist für den Datenschutz verantwortlich?
- Was bedeutet die Verpflichtung eines Datenschutzbeauftragten (intern oder extern)?
- Was sind persönliche Daten (Zuordnung nach Kategorie)?
- Welche gesetzlichen Vorgaben gibt es beim Internet-Auftritt?

**Ro2515EA**

Referentin: Kerstin Armbrust-Krinn

Termin: Montag, 23.11.2020, 14:30 – 17:00 Uhr

Ort: Haus der Volkshochschule, Spendhausstraße 6, Raum E07

Anmeldung: bis spätestens 16.11.2020, Volkshochschule Reutlingen,  
Telefon: 07121 336-161, E-Mail: ekoch@vhsrt.de, www.vhsrt.de  
(max. 8 Teilnehmer)

Gebühr: 20,00 Euro für ehrenamtlich Tätige/40,00 Euro regulär

## Nicht erschrecken!

### Umgang mit populistischen Äußerungen im Alltag

**Ein Trainingstag**

„Ausländer sind alle kriminell ... alle Politiker lügen. ... nur wir sind das Volk ...“

Solche und ähnliche Sprüche lassen unseren Atem stocken, da bleibt einem das Wort im Hals stecken. Damit wir für unsere bestehenden sozialen Werte, für Toleranz und ein soziales Miteinander und für unsere demokratischen Grundprinzipien eintreten können, gilt es, den Schreck über solche provozierenden Äußerungen zu überwinden und Stellung zu beziehen. In diesem Kurs wird das geübt und die Muster populistischer Parolen aufgezeigt. Wie kann man dennoch ins Gespräch kommen, ohne dass es eine sinnlose Diskussion wird?

Referenten: Cornelia Grantz-Hild und Peter Hild, Diplom-Pädagoge, Diplom-Psychologe

Termin: Samstag, 28.11.2020, 09:00 – 16:30 Uhr

Ort: KEB-Bildungswerk, Schulstraße 28, Reutlingen

Anmeldung: bis 20.11.2020 an KEB-Bildungswerk,  
Telefon: 07121 14484-20, E-Mail: kontakt@keb-rt.de; www.keb-rt.de  
(max. 20 Teilnehmer)

Gebühr: 1,00 Euro

## Spannungs- und traumalösende Übungen mit der TRE® -Methode

Sie sind in Ihrem Ehrenamt und/oder im Berufsalltag belastenden Situationen ausgesetzt? Sie kennen Stress und die dazugehörigen Symptome? Diesen können Sie durch die Anwendung von TRE® entgegenwirken. TRE® heißt: Tension & Trauma Releasing Exercises (nach Dr. David Berceci) und steht für spannungs- und traumalösende Körperübungen. Es handelt sich dabei um eine leicht zu erlernende und durchzuführende Methode, die geschlechter-, kultur- und religionsunabhängig einsetzbar ist. Die Übungen aktivieren ein unwillkürliches neurogenes Zittern, durch das tief liegende Verspannungen gelöst werden können und das dadurch Folgeerscheinungen von Stress (z. B. Rücken- und Kopfschmerzen, nächtliches Zähneknirschen, Schlafstörungen) entgegenwirkt. Sie können variiert werden, sodass sie ebenfalls für körperlich eingeschränkte Personen durchführbar sind. Bei dieser Veranstaltung lernen Sie in einer theoretischen Einführung die Übungen kennen und führen sie anschließend in Begleitung durch.

Bitte mitbringen: Yogamatte oder Ähnliches und bequeme Kleidung.

Referentin: Manuela Lieb, Wirbelwind e. V., Diplom-Pädagogin, Systemische Therapeutin und Supervisorin, TRE®-Providerin

Termin: Dienstag, 01.12.2020, 18:00 – 20:00 Uhr

Ort: Altes Rathaus, Rathausstraße 6, Reutlingen  
(Eingang auf der Rückseite hinter dem Gebäude)

Anmeldung: bis spätestens 25.11.2020 bei Stabsstelle Bürgerengagement,  
Telefon: 303-5771, E-Mail: stabsstelle.buergerengagement@reutlingen.de  
(max. 8 Teilnehmer)

Gebühr: gebührenfrei

## Das Leben in einer Gastfamilie – Informationen des Vereins für Sozialpsychiatrie e. V. über Betreutes Wohnen

Der VSP – Verein für Sozialpsychiatrie e. V. – ermöglicht erwachsenen, psychisch erkrankten Menschen, in einer Gastfamilie zu leben. Für diese Menschen, die besondere Unterstützung benötigen, sucht der VSP Familien, die sich vorstellen können, einen psychisch kranken Menschen bei sich aufzunehmen.

Wer mehr über das Angebot „Betreutes Wohnen in Gastfamilien (BWF)“ erfahren möchte, ist herzlich zu diesem Informationsabend eingeladen.

Angesprochen sind Familien, Geschwister oder Einzelpersonen, die sich über die Tätigkeit als Gastfamilie informieren wollen. BWF bietet eine attraktive Möglichkeit, sich sozial zu engagieren und sich gleichzeitig zu Hause ein laufendes Zusatzeinkommen zu schaffen. Sie erhalten dabei regelmäßig Beratung und Begleitung durch den Fachdienst des VSP.

Referent: Bernhard Schraml, Diplom-Sozialpädagoge (FH), Sozialtherapeut

Termin: Mittwoch, 02.12.2020, 19:00 – 20:00 Uhr

Ort: Haus der Familie, Pestalozzistraße 54, Raum 02, OG

Anmeldung: bis spätestens 25.11.2020, Haus der Familie, Telefon: 07121 9296-11,  
E-Mail: info.bildung@kirche-reutlingen.de, www.evangelium-bildung-reutlingen.de  
(mind. 5/max. 20 Teilnehmer)

Gebühr: gebührenfrei

## Schenken Sie einem Kind Zeit und Motivation zum Lesenlernen!

Leselern-Paten üben spielerisch einmal wöchentlich mit einem Grundschulkind in dessen Schule Lesen und das Leseverständnis. Ohne Druck, mit viel Geduld und Humor geben die Paten eine Schulstunde lang in einer entspannten und freundlichen Lernatmosphäre dem Kind ungeteilte Aufmerksamkeit.

Ziel ist es, eine entspannte Lernatmosphäre zu gestalten und somit dem Lesekind Freude am Lesen zu vermitteln.

Was sollten Sie dazu mitbringen:

- Spaß am Lesen und Spielen
- Humor und Geduld
- Freude am Umgang mit jungen Menschen

Der Verein führt neue Leselern-Paten mit Einführungskursen und einem Handbuch an die Aufgabe heran. Regelmäßige Treffen an der Schule und mit anderen Paten sorgen für Austausch und Begegnung.

Der Verein bietet zudem interessante Weiterbildungsangebote an.

Referent: Stephan Kurz, 1. Vorsitzender von MENTOR – Leselern-Paten Reutlingen e. V.  
 Termin: Donnerstag, 03.12.2020, 11:00 Uhr  
 Ort: Citykirche Reutlingen, Nikolaiplatz 1, Reutlingen  
 Anmeldung: MENTOR – Leselern-Paten Reutlingen e. V.  
 Gebühr: gebührenfrei  
 Hinweis: Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit der Freiwilligen Agentur Reutlingen statt.

## Wie viel WIR vertrage ich? – Energie in Stärke wandeln: Resilienz in der Arbeit für andere

Ehrenamtliche Arbeit mit anderen fordert stark heraus. Doch auch die Helfenden, die sich in den Dienst der Gemeinschaft stellen, dürfen unmittelbar Stärkung erfahren. Die Wertschätzung der wechselseitigen Abhängigkeit von Hilfsbedürftigen und Helfern und die Anerkennung der grundmenschlichen Verletzlichkeit schafft ein WIR, das stark genug ist, Selbstverschleiß im Ehrenamt entgegenzuwirken. Die Veranstaltung stellt den Community Wellness Focusing Ansatz vor und vermittelt Ehrenamtlichen ein überschaubares Set an Methoden-Tools, das ein WIR schaffen kann, das wechselseitige Resilienz fördert. Dieser Ansatz wurde in vielen Krisengebieten der Welt erfolgreich erprobt.

Referentin: Friedgard Blob, Focusing-Ausbilderin, Therapeutin  
 Termin: Donnerstag, 03.12.2020, 18:30 – 21:45 Uhr  
 Ort: KEB-Bildungswerk, Schulstraße 28, Reutlingen  
 Anmeldung: bis 26.11.2020 an KEB-Bildungswerk,  
 Telefon: 07121 14484-20, E-Mail: kontakt@keb-rt.de; www.keb-rt.de  
 (max. 16 Teilnehmer)  
 Gebühr: 10,00 Euro für ehrenamtlich Tätige/20,00 Euro regulär  
 (bitte bei der Anmeldung Tätigkeit angeben)  
 Hinweis: Wenn Kontaktbeschränkungen aufgrund von Corona eine Präsenzveranstaltung nicht möglich machen, findet der Vortrag als Video-Präsenz-Veranstaltung statt.



## Ich mach mein Flipchart schön – Starter-Workshop Visualisieren

### Web-Seminar

Mit den richtigen Tricks und Kniffen kann jeder das Flipchart oder die Notizen von Sitzungen schön gestalten. Dazu braucht man ein bisschen Mut, Papier und ein paar Stifte und man kann loslegen.

Die richtigen Techniken, Tipps und Tricks bekommen Sie in diesem Schnupper-Webinar. Alles kurz, knackig und für Anfänger leicht erklärt. Talent brauchen Sie jedenfalls nicht. Was der Kunstlehrer damals gesagt hat, ist beim Visualisieren völlig egal. Sehr beruhigend, oder?

Referentin: Anne Panter, Visual Facilitator, Coach  
 Termin: Samstag, 16.01.2021, 09:30 – 12:30 Uhr  
 Ort: Zoom-Konferenz. Die Daten bekommen Sie nach der Anmeldung.  
 Wir unterstützen Sie ab 09:00 Uhr gern bei der Technik.  
 Anmeldung: bis 08.01.2021 an KEB-Bildungswerk,  
 Telefon: 07121 14484-20, E-Mail: kontakt@keb-rt.de; www.keb-rt.de  
 (max. 12 Teilnehmer)  
 Gebühr: 40,00 Euro für ehrenamtlich Tätige/80,00 Euro regulär

## „Dein Bauch ist klüger als Du“ – Unserer Intuition folgen für eine aktive Lebensgestaltung

### Abend für Frauen, für Neueinsteigerinnen und für Geübte

Körperliche, familiäre, berufliche und persönliche Veränderungen erfordern immer wieder neue Ziele, Klarheit und Entscheidungsfreudigkeit. Die Referentin möchte an diesem Abend eine körperorientierte Methode – die Timeline – vorstellen, mit der Sie die Ressource Körper zur Entscheidungsfindung neu kennen- und schätzen lernen. Nach dem Motto: Dein Körper weiß die Antwort.

Referentin: Andrea Simma, M. A.  
 Termin: Donnerstag, 21.01.2021, 19:30 – 21:45 Uhr  
 Ort: KEB-Bildungswerk, Schulstraße 28, Reutlingen  
 Anmeldung: bis 14.01.2021 an KEB-Bildungswerk,  
 Telefon: 07121 14484-20, E-Mail: kontakt@keb-rt.de; www.keb-rt.de  
 (max. 12 Teilnehmerinnen)  
 Gebühr: 7,00 Euro für ehrenamtliche Tätige/14,00 Euro regulär  
 Hinweis: Wenn Kontaktbeschränkungen aufgrund von Corona eine Präsenzveranstaltung nicht möglich machen, findet der Vortrag als Video-Präsenz-Veranstaltung statt.

## Freiwillige gewinnen und Vorstandsmitglieder finden

Sie suchen Menschen, die bei Ihnen mitmachen? Neue, jüngere Mitglieder? Engagierte Menschen, die anpacken und Verantwortung übernehmen? Sie haben es lange genug gemacht und wollen Ihr Amt in gute Hände übergeben?

In diesem Tagesseminar wollen wir Ideen entwickeln. Im Mittelpunkt steht die Frage: Wie werden wir attraktiver für Engagement? Wie können wir die Lust wecken, bei uns mitzumischen? Wie können anstehende Aufgaben in machbare Arbeitspakete aufgeteilt werden? Welche Strukturen können vereinfacht, wie das Bild nach außen dargestellt werden?

Referentin: Dagmar Wirtz, Systemische Moderatorin, Politikwissenschaftlerin, Soziologin

Termin: Samstag, 23.01.2021, 09:30 – 17:00 Uhr

Ort: KEB-Bildungswerk, Schulstraße 28, Reutlingen

Anmeldung: bis 14.01.2021 an KEB-Bildungswerk,

Telefon: 07121 14484-20, E-Mail: kontakt@keb-rt.de; www.keb-rt.de  
(max. 16 Teilnehmer)

Gebühr: 25,00 Euro für ehrenamtlich Tätige/55,00 Euro regulär

Hinweis: Wenn Kontaktbeschränkungen aufgrund von Corona eine Präsenzveranstaltung nicht möglich machen, findet der Vortrag als Video-Präsenz-Veranstaltung statt.

## Webdesign mit WordPress für Einsteiger

Mit WordPress können Sie eine eigene Homepage innerhalb weniger Stunden im Internet veröffentlichen. Diese kostenlose Software macht das Präsentieren von Texten, Bildern und Videos einfach. Beliebte als Blogger-Software ist WordPress inzwischen auch ein vollwertiges Content-Management-System und eignet sich sowohl für Einsteiger als auch für Profis.

**Dv4417EA**

Referent: Hans-Joachim Siegmund

Termine: Dienstag, 26.01.2021, 18:15 – 21:30 Uhr

Dienstag, 02.02.2021, 18:15 – 21:30 Uhr

Dienstag, 09.02.2021, 18:15 – 21:30 Uhr

Ort: Haus der Volkshochschule, Spendhausstraße 6, Raum 213

Anmeldung: bis spätestens 19.01.2021, Volkshochschule Reutlingen,

Telefon: 07121 336-161, E-Mail: ekoch@vhsrt.de, www.vhsrt.de  
(max. 12 Teilnehmer)

Gebühr: 49,50 Euro für ehrenamtlich Tätige/99,00 Euro regulär

## Schnupperkurs Resilienztraining – Wie stärke ich meine persönliche Widerstandskraft?

Nick Vujicic, Samuel Koch und Nelson Mandela verbindet, dass sie trotz widriger Lebensumstände den Kopf nicht in den Sand gesteckt haben, sich von Rückschlägen erholen und sogar daraus gestärkt hervorgehen konnten. Dahinter steckt die Resilienz. Diese innere Kraft hilft, in belastenden Situationen widerstandsfähig zu sein.

In diesem Schnupperkurs können Sie sich einen ersten Überblick darüber verschaffen, welche Strategien es gibt, um Ihre persönliche Resilienz zu stärken.

Ein Folgeseminar mit fünf Terminen kann darauf aufbauend besucht werden, um diese Strategien zu vertiefen.

Referentin: Tabea Stadelmaier, Lehrerin, psychologische Beraterin, Trainerin Resilienz  
Termin: Freitag, 29.01.2021, 19:00 – 20:30 Uhr  
Ort: Haus der Familie, Pestalozzistraße 54, Raum 10, Gemeindezentrum nebenan  
Anmeldung: bis spätestens 22.01.2021, Haus der Familie, Telefon: 07121 9296-11,  
E-Mail: info.bildung@kirche-reutlingen.de, www.evangelium-bildung-reutlingen.de  
(mind. 5/max. 10 Teilnehmer)  
Gebühr: 18,00 Euro für ehrenamtlich Tätige/36,00 Euro regulär

## Agieren in (Vorstands-)Teams unterschiedlicher Konstellationen – Wie kann die Zusammenarbeit gelingen?

Vorstände in kleineren Vereinen oder in – meist von Eltern – (selbst-)organisierten Kindertageseinrichtungen setzen sich zumeist eher willkürlich zusammen. Da nicht jede oder jeder die Übernahme von verantwortungsvollen Ämtern leisten kann oder möchte, treffen zwar engagierte, aber dennoch sehr unterschiedliche Menschen in einem Vorstandsteam aufeinander und arbeiten oft gemeinsam mit den Eltern oder anderen Mitgliedern für die Einrichtung oder den Verein.

In diesem Seminar sollen die Herausforderungen angesprochen werden, die durch unterschiedliche Herangehensweisen oder Voraussetzungen entstehen können (gruppendynamische Prozesse). Wir erarbeiten Wege zu einem harmonischen Miteinander mit effektiver Nutzung der unterschiedlichen Ressourcen und schauen uns Grundsätze erfolgreicher Zusammenarbeit in (Vorstands-)Teams an.

Referent: Gottfried Oy (Dr. phil./Diplom-Soziologe – Fachberater LAG Freie Kinderarbeit Hessen e. V.)  
Termin: Samstag, 30.01.2021, 09:30 – 13:00 Uhr  
Ort: wird bei Anmeldung bekannt gegeben  
Anmeldung: Arbeitskreis der Kleinkindergruppen Reutlingen e. V. (AK)  
Anmeldung bis spätestens 12.01.2021  
bei der Kontakt- und Beratungsstelle: info@ak-kleinkindergruppen.de  
oder unter Telefon: 07121 577266 oder 07121 334895  
Gebühr: 5,00 Euro für ehrenamtlich Tätige der AK-Mitgliedsvereine/  
10,00 Euro für ehrenamtlich Tätige anderer Vereine  
(bitte ehrenamtliches Engagement angeben)

## „Sexuelle Gewalt an Kindern“ – eine Herausforderung

**Workshop für (junge) Erwachsene, Ehrenamtliche in Kirchengemeinden, Verbänden und Vereinen**

Wenn im privaten Umfeld, im Ehrenamt, im Vereinsleben oder im beruflichen Kontext das Thema „Sexuelle Gewalt an Kindern und Jugendlichen“ auftaucht, gerät vieles durcheinander. Gefühle wie Unsicherheit, Zweifel, aber auch die Angst, etwas Falsches zu tun, gehören mit zur Thematik. Es ergeben sich Fragen wie: „Wo fangen sexuelle Übergriffe an? Was sind Warnsignale und Hinweise? Wie kann ich Erlebtes einordnen? Was ist zu tun, wenn ich etwas erlebt oder beobachtet habe? Wo gibt es Unterstützung und Hilfe?“

Referentin: Petra Lever, Diplom-Sozialpädagogin (FH), Mitarbeiterin bei Wirbelwind e. V.

Termin: Samstag, 30.01.2021, 10:00 – 13:00 Uhr

Ort: KEB-Bildungswerk, Schulstraße 28, Reutlingen

Anmeldung: bis 22.01.2021 an KEB-Bildungswerk,

Telefon: 07121 14484-20, E-Mail: kontakt@keb-rt.de; www.keb-rt.de  
(max. 20 Teilnehmer)

Gebühr: 5,00 Euro

Hinweis: Wenn Kontaktbeschränkungen aufgrund von Corona eine Präsenzveranstaltung nicht möglich machen, findet der Vortrag als Video-Präsenz-Veranstaltung statt.

## Nichts ist so beständig wie der Wandel – Veränderungen erfolgreich gestalten

**Workshop-Tag für Menschen in Veränderungsprozessen**

Unsere Zeit ist von Veränderungen mit hoher Geschwindigkeit geprägt. Viele Menschen können ein Lied davon singen, egal ob die Veränderungen das Berufsleben prägen oder das Ehrenamt. Der Umgang damit ist sehr unterschiedlich. Manche verspüren regelrecht Lust auf Veränderung und lassen sich darauf gerne ein, andere hingegen begegnen ihnen mit Sorgen und Ängsten. Dies trifft vor allem dann zu, wenn es sich um Veränderungen handelt, für die Sie sich nicht selbst entschieden haben. Eine Reflexion, wie Sie Ihre eigene Veränderungsstrategie erleben, eine Balance zwischen Stabilität und Veränderung finden, soll Inhalt der Veranstaltung sein.

Referentin: Ulrike Schall-Reißler, Coach, Beraterin

Termin: Samstag, 06.02.2021, 10:00 – 13:00 Uhr + 14:30 – 18:00 Uhr

Ort: KEB-Bildungswerk, Schulstraße 28, Reutlingen

Anmeldung: bis 29.01.2021 an KEB-Bildungswerk,

Telefon: 07121 14484-20, E-Mail: kontakt@keb-rt.de; www.keb-rt.de  
(max. 9 Teilnehmer)

Gebühr: 40,00 Euro für ehrenamtlich Tätige/80,00 Euro regulär

## „Der Stimme eine Stimmung geben“ – Vorlesetraining für Anfänger und Fortgeschrittene

Ausdruckvolles Vorlesen lässt die Zuhörer in eine Geschichte eintauchen. Der Vorleser erschafft mit seinen inneren Bildern eine neue Wirklichkeit im Zuhörer und er vermittelt gleichzeitig zwischen den Bildern des Autors und denen des Zuhörers. Durch einfache Übungen und spielerische Experimente wird praktisch erfahrbar, wie lebendiges Vorlesen die Welt der Phantasie erschließt. Das Seminar richtet sich an Personen, die bereits bei der Initiative Leselust mitarbeiten oder künftig gerne in Kindergärten vorlesen möchten sowie an alle Vorlese-Interessierten. Bitte bringen Sie ein Lieblingsbuch oder einen Lieblingstext mit.

Referentin: Monika Hunze, Kultur- und Theaterpädagogin  
 Termin: Donnerstag, 11.02.2021, 14:00 - 18:00 Uhr  
 Ort: Altes Rathaus, Rathausstraße 6, Reutlingen  
 (Eingang auf der Rückseite hinter dem Gebäude)  
 Anmeldung: Stadt Reutlingen, Abteilung für Ältere,  
 Telefon: 303-2300, E-Mail: [abteilung.aeltere@reutlingen.de](mailto:abteilung.aeltere@reutlingen.de)  
 Gebühr: 10,00 Euro für Ehrenamtliche/20,00 Euro regulär  
 (bitte bei der Anmeldung Engagement im Projekt Leselust oder  
 Interesse für ehrenamtliches Engagement im Projekt Leselust angeben)

## Outlook Basics

In diesem Kurs erhalten Sie einen Überblick über die grundlegenden Funktionen von Outlook und lernen, wie Sie sich Ihre Outlook-Umgebung individuell anpassen können. Diese Themen werden behandelt:

- Mails erstellen und versenden – auch mit Anhängen
- Outlook Ordersystem
- Erstellen und Verwalten von Terminen und Besprechungen
- Kontaktdaten in Outlook verwalten und speichern
- Aufgabenverwaltung und Notizen

**Dv2480EA**

Referent: Winfried Riedinger  
 Termin: Freitag, 12.02.2021, 08:30 – 16:30 Uhr  
 Ort: Haus der Volkshochschule, Spendhausstraße 6, Raum 213  
 Anmeldung: bis spätestens 05.02.2021, Volkshochschule Reutlingen,  
 Telefon: 07121 336-161, E-Mail: [ekoch@vhsrt.de](mailto:ekoch@vhsrt.de), [www.vhsrt.de](http://www.vhsrt.de)  
 (max. 12 Teilnehmer)  
 Gebühr: 31,50 Euro für ehrenamtlich Tätige/63,00 Euro regulär

## Eine neue Richtung im Leben finden

Sie wollen Ihrer Zukunft eine neue Richtung geben – dann können Sie in diesem Workshop persönliche Stärken und Ressourcen spielerisch klären. Wir arbeiten kreativ mit den Methoden der Biografie Arbeit. Aus diesem Workshop nehmen Sie Orientierungen und Ideen zur persönlichen Weiterentwicklung mit, z. B. in einer ehrenamtlichen, in einer familiären oder nachbarschaftlichen Tätigkeit mit nach Hause.

Referentin: Ursula Elderhorst, Berufspädagogin und ehrenamtliche Wohnberaterin im Netzwerk Wohnberatung Reutlingen  
 Termin: Dienstag, 23.02.2021, 14:30 – 18:00 Uhr  
 Ort: Altes Rathaus, Rathausstraße 6, Reutlingen  
 (Eingang auf der Rückseite hinter dem Gebäude)  
 Anmeldung: Stadt Reutlingen, Abteilung für Ältere,  
 Telefon: 07121 303-2300, E-Mail: [abteilung.aelttere@reutlingen.de](mailto:abteilung.aelttere@reutlingen.de)  
 Gebühren: gebührenfrei

---

## Resilienztraining – Stärken Sie Ihre persönliche Widerstandskraft!

Nick Vujcic, Samuel Koch und Nelson Mandela verbindet, dass sie trotz widriger Lebensumstände den Kopf nicht in den Sand gesteckt haben, sich von Rückschlägen erholen und sogar daraus gestärkt hervorgehen konnten. Dahinter steckt die Resilienz. Diese innere Kraft hilft, in belastenden Situationen widerstandsfähig zu sein.

Lernen Sie in diesem Seminar, wie Sie Ihre persönliche Widerstandskraft erhöhen können, um trotz hoher Anforderungen kraftvoll und gelassen zu bleiben. Bauen Sie sich ein Schutzschild für Ihre Psyche auf und werden Sie zum Fels in der Brandung.

Referentin: Tabea Stadelmaier, Lehrerin, psychologische Beraterin, Trainerin Resilienz  
 Termine: freitags, 26.02., 05.03., 12.03., 19.03., 26.03.  
 jeweils 19:00 – 20:30 Uhr  
 Ort: Haus der Familie, Pestalozzistraße 54, Raum 10, Gemeindezentrum nebenan  
 Anmeldung: bis spätestens 22.02.2021, Haus der Familie, Telefon: 07121 9296-11,  
 E-Mail: [info.bildung@kirche-reutlingen.de](mailto:info.bildung@kirche-reutlingen.de), [www.evangelium-bildung-reutlingen.de](http://www.evangelium-bildung-reutlingen.de)  
 (mind. 5/max. 10 Teilnehmer)  
 Gebühr: 90,00 Euro für ehrenamtlich Tätige/ 180,00 Euro regulär

## Lachen ist gesund: Humor als Türöffner in Pädagogik, Kommunikation, Beruf und Ehrenamt – den eigenen Clown und Humor entdecken

### Humor-Workshop

Freude steckt an und Lachen ist gesund ...

Durch Klinikclowns wird mit großem Erfolg versucht, Kindern, Erwachsenen, alten, kranken und dementen Menschen Gelassenheit und Freude zu bringen. Humor ist dabei weniger eine Technik, als vielmehr eine Haltung und eine Art „Weltanschauung“. Neben theoretischen Überlegungen zum Humor aus der Neurobiologie und den Kommunikationswissenschaften lernen wir, uns in verblüffenden Übungen auf Kinder und Erwachsene und Situationen einzustellen und eine offene und menschliche Haltung einzuüben.

- Referent: Ludger Hoffkamp, Kath. Seelsorger, Gestaltberater, Gestalttrainer, Clown, Humortrainer der Stiftung „Humor hilft heilen“
- Termin: Samstag, 27.02.2021, 09:30 – 17:00 Uhr
- Ort: KEB-Bildungswerk, Schulstraße 28, Reutlingen
- Anmeldung: bis 08.02.2021 an KEB-Bildungswerk,  
Telefon: 07121 14484-20, E-Mail: kontakt@keb-rt.de; www.keb-rt.de  
(max. 30 Teilnehmer)
- Gebühr: 40,00 Euro für ehrenamtlich Tätige/80,00 Euro regulär
- Hinweis: Wenn Kontaktbeschränkungen aufgrund von Corona eine Präsenzveranstaltung nicht möglich machen, findet der Workshop-Tag in verkürzter Form als Video-Präsenz-Veranstaltung statt.

## Spannungs- und traumalösende Übungen mit der TRE®-Methode

Sie sind in Ihrem Ehrenamt und/oder im Berufsalltag belastenden Situationen ausgesetzt? Sie kennen Stress und die dazugehörigen Symptome? Diesen können Sie durch die Anwendung von TRE® entgegenwirken. TRE® heißt: Tension & Trauma Releasing Exercises (nach Dr. David Berceli) und steht für spannungs- und traumalösende Körperübungen. Es handelt sich dabei um eine leicht zu erlernende und durchzuführende Methode, die geschlechter-, kultur- und religionsunabhängig einsetzbar ist. Die Übungen aktivieren ein unwillkürliches neurogenes Zittern, durch das tief liegende Verspannungen gelöst werden können und das dadurch Folgeerscheinungen von Stress (z. B. Rücken- und Kopfschmerzen, nächtliches Zähneknirschen, Schlafstörungen) entgegenwirkt. Sie können variiert werden, sodass sie ebenfalls für körperlich eingeschränkte Personen durchführbar sind. Bei dieser Veranstaltung lernen Sie in einer theoretischen Einführung die Übungen kennen und führen sie anschließend in Begleitung durch.

Bitte mitbringen: Yogamatte oder Ähnliches und bequeme Kleidung.

- Referentin: Manuela Lieb, Wirbelwind e. V., Diplom-Pädagogin, Systemische Therapeutin und Supervisorin, TRE®-Providerin
- Termin: Montag, 01.03.2021, 18:00 – 20:00 Uhr
- Ort: Altes Rathaus, Rathausstraße 6, Reutlingen  
(Eingang auf der Rückseite hinter dem Gebäude)
- Anmeldung: bis spätestens 22.02.2021 bei Stabsstelle Bürgerengagement,  
Telefon: 303-5771, E-Mail: stabsstelle.buergerengagement@reutlingen.de  
(max. 8 Teilnehmer)
- Gebühr: gebührenfrei

## Leben nach dem Job – Lust auf Zukunft

Nach der Berufstätigkeit beginnt für viele Menschen ein neues sogenanntes „drittes Leben“, das mehrere Jahrzehnte dauern kann. Es ist zumeist mit einem einschneidenden Umbruch verbunden: Tägliche Kontakte mit Arbeitskollegen gehen verloren; Anerkennungs- und Bestätigungsmöglichkeiten durch die Erwerbsarbeit entfallen; der soziale Status und der oft über Jahrzehnte gewohnte Tages- und Jahresablauf verändern sich. Ruheständler sind – abgesehen von den Ereignissen, die sie nicht steuern können – dafür verantwortlich, wie es ihnen in den Jahren, die sie noch vor sich haben, gehen wird. Sie haben die Möglichkeit, die Weichen entsprechend zu stellen. An zwei Abenden möchten wir darüber ins Gespräch kommen und Ihnen Anregungen und Informationen geben.

Referenten: Jutta Kraak M. A., Karl Zahradnik, Diplom-Sozialpädagoge (FH)  
 Termine: Freitag, 05.03.2021, 18:30 – 22:00 Uhr  
 Freitag, 12.03.2021, 18:30 – 22:00 Uhr  
 Ort: KEB-Bildungswerk, Schulstraße 28, Reutlingen  
 Anmeldung: bis 25.02.2021 an KEB-Bildungswerk,  
 Telefon: 07121 14484-20, E-Mail: kontakt@keb-rt.de; www.keb-rt.de  
 (max. 16 Teilnehmer)  
 Gebühr: 20,00 Euro für ehrenamtlich Tätige/40,00 Euro regulär

## Reden ohne Skript und doppelten Boden – Mit freier Rede zum Erfolg

### Vortrag und Übungen

Die freie Rede gilt zu Recht als die Königsdisziplin der Rhetorik. Wer frei formuliert, schaut das Publikum fast die ganze Zeit an. Es entwickelt sich ein natürlicher Redefluss. Das wirkt und das lässt nicht los.

Reden ohne Skript und doppelten Boden kann nur gelingen, wenn alle Aspekte der Rede konsequent auf die freie Form ausgerichtet werden. Dazu gehören nicht nur die Inhalte, sondern auch die Dramaturgie (Aufbau und Struktur der Rede) und die Inszenierung (Rolle des Vortragenden) der Rede. Die optimale Vorbereitung macht es möglich, sich ganz auf das Publikum zu konzentrieren.

Zielgruppe: Menschen, die ö entlich auftreten, beispielsweise auf Pressekonferenzen, Kongressen, Vereinsversammlungen oder bei Podiumsdiskussionen und Menschen, die eine Festrede halten wollen/sollen.

Referent: Harald Gumbel, M. A., Politologe, Ökonom, Gestalttherapeut  
 Termin: Freitag, 12.03.2021, 17:00 – 20:15 Uhr  
 Ort: KEB-Bildungswerk, Schulstraße 28, Reutlingen  
 Anmeldung: bis 12.03.2021 an KEB-Bildungswerk,  
 Telefon: 07121 14484-20, E-Mail: kontakt@keb-rt.de; www.keb-rt.de  
 (max. 15 Teilnehmer)  
 Gebühr: 15,00 Euro für ehrenamtlich Tätige/30,00 Euro regulär



## Ehrenamt oder Selbstständigkeit? – Was ist noch Ehrenamt? Was ist mehr?

Wir geben Ihnen die Informationen rund um das Thema Ehrenamt, Sozialpartner sowie Krankenkassen, Rentenversicherungsträger und Berufsgenossenschaften. Das Ganze runden Hinweise zum Finanzamt und Jobcenter ab. Wir erklären, wann es hilfreich sein kann, sich eine Rechtsberatung oder einen Steuerberater hinzuzuziehen.

**Ro2517EA**

Referent: Martin Posladek  
 Termin: Dienstag, 16.03.2021, 16:00 – 17:30 Uhr  
 Ort: Haus der Volkshochschule, Spendhausstraße 6, Raum E07  
 Anmeldung: bis spätestens 09.03.2021, Volkshochschule Reutlingen,  
 Telefon: 07121 336-161, E-Mail: ekoch@vhsrt.de, www.vhsrt.de  
 (max. 8 Teilnehmer)  
 Gebühr: 12,50 Euro für ehrenamtlich Tätige/25,00 Euro regulär

## Wie verfasse ich einen Artikel in der Zeitung? Kriterien für eine gelingende Pressearbeit

Ob Vereine, Verbände, Glaubens- oder Interessengemeinschaften – irgendwann stehen alle sozialen Zusammenschlüsse vor der Frage: Wie komme ich eigeninitiativ in die Zeitung; was muss ich beachten, damit mein selbst geschriebener Text auch tatsächlich abgedruckt wird? Sei es, dass eine öffentliche Veranstaltung angekündigt oder ein Nachbericht über ein Event verfasst werden soll: Für beides gibt es journalistische Kriterien, die in diesem anderthalbstündigen Seminar vermittelt werden. Kursinhalte sind Form und Aufbau von Meldungen sowie von etwas größeren Artikeln. Zur Sprache kommen auch klassische „Anfängerfehler“. Gerne beantwortet GEA-Redakteurin Heike Krüger darüber hinaus individuelle Fragen – etwa zum Thema Leserbriefe, journalistische Darstellungsformen oder redaktionelle Überarbeitung eingereicherter Beiträge.

Referentin: Heike Krüger, Redakteurin  
 Begleitung: Frieder Leube  
 Termin: Montag, 22.03.2021, 19:00 – 20:30 Uhr  
 Ort: Haus der Familie, Pestalozzistraße 54, Raum 2, OG  
 Anmeldung: bis spätestens 15.03.2021, Haus der Familie, Telefon: 07121 9296-11,  
 E-Mail: info.bildung@kirche-reutlingen.de, www.evangelium-bildung-reutlingen.de  
 (mind. 5/max. 20 Teilnehmer)  
 Gebühr: gebührenfrei/Spende

## Kommunikation mit Kindern im Grundschulalter

Kinder sind keine kleinen Erwachsenen, klar, das weiß man doch. Aber trotzdem kommt es ganz häufig vor, dass wir Kinder überfordern, wenn wir mit ihnen sprechen, wenn wir zu viel reden. Oder wir hören nicht mit dem „richtigen“ Ohr hin und bekommen deshalb nicht mit, was sie beschäftigt und was sie vielleicht nicht immer so ausdrücken können, dass andere es auf Anhieb verstehen können. Kinder drücken sich oft lieber durch konkrete Handlungen aus und teilen sich im Spiel mit. Auf der anderen Seite überraschen Kinder immer wieder mit ganz unvermittelt direkten Sätzen. Kinder urteilen bisweilen einseitig und schonungslos, was uns Erwachsenen dann nicht wirklich gefällt.

In diesen 1½ Stunden geht es darum, wie man mit all dem umgehen kann.

Sie bekommen Informationen, wie Kommunikation mit Kindern besser gelingt und können in begrenztem Umfang Fragen stellen sowie Ihre Erfahrungen mit den anderen Teilnehmern teilen.

Referent: Joachim Walzer, Pädagoge bei der Erziehungsberatungsstelle Reutlingen  
 Termin: Donnerstag, 25.03.2021, 19:00 – 20:30 Uhr  
 Ort: Haus der Familie, Pestalozzistraße 54, Raum 2, OG  
 Anmeldung: bis spätestens 18.03.2021, Haus der Familie, Telefon: 07121 9296-11,  
 E-Mail: info.bildung@kirche-reutlingen.de, www.evangel-bildung-reutlingen.de  
 (mind. 5/max. 25 Teilnehmer)  
 Gebühr: gebührenfrei/Spende

## Klatschspiele – Rhythmus kombiniert mit Sprechversen

Die Kombination von Sprechen und Bewegen ist wichtig für unser Gehirn und gut geeignet, um unser Gedächtnis anzuregen.

Klatschspiele machen Spaß: ob allein, zu zweit oder in der Gruppe. Zu verschiedenen Rhythmen wollen wir gemeinsam Wortspiele durchführen, Verse ausdenken und als Klatschorchester musizieren. Dabei werden wir auch das eine oder andere „alte“ Kinderspiel neu entdecken.

Der Kurs vermittelt auf eine einfache Art die Möglichkeit, mit Kindern und Menschen mit Einschränkungen rhythmische Spiele und Bewegungen zu erlernen. Es werden keine Vorkenntnisse benötigt.

Referentin: Renate Sturm, Psychologin und Musikgartenleiterin  
 Termin: Dienstag, 13.04.2021, 19:00 – 20:30 Uhr  
 Ort: Haus der Familie, Pestalozzistraße 54, Raum 2, OG  
 Anmeldung: bis spätestens 30.03.2021, Haus der Familie, Telefon: 07121 9296-11,  
 E-Mail: info.bildung@kirche-reutlingen.de, www.evangel-bildung-reutlingen.de  
 (mind. 5/max. 10 Teilnehmer)  
 Gebühr: 6,00 Euro für ehrenamtlich Tätige/12,00 Euro regulär  
 Hinweis: In Kooperation mit **BAFF** (Bildung Aktion Freizeit Feste) und **FEDER** (Familienunterstützender Dienst) in Trägerschaft der Lebenshilfe Reutlingen e. V. und der BruderhausDiakonie

## Kommunikation, Haltung und persönliche Ressourcen im Ehrenamt

Das Wort Ehrenamt lässt sich in die Begriffe „Ehre“ und „Amt“ zerlegen. Mit „Ehre“ verbinden wir Anerkennung, mit „Amt“ eher Aufgaben einer Verwaltung. Wenn Sie in einem Ehrenamt tätig sind, so setzen Sie sich häufig für ein Lebensfeld ein, welches für Sie bedeutsam und wichtig ist. Sie stellen Ihrer Tätigkeit Aufmerksamkeit und Kraft zur Verfügung und freuen sich, wenn Ihre Arbeit mit Wertschätzung, Anerkennung oder Erfolg honoriert wird.

Was in diesem Zusammenhang manchmal zu kurz kommt, ist die notwendige Reflexion der eigenen Ressourcen, die Selbstbetrachtung der eigenen Haltung und die Weiterentwicklung von Kommunikationsfähigkeiten.

Genau darum wird es in diesem Workshop gehen. Wir arbeiten mit praktischen Übungen, Reflexionsrunden, Kleingruppen, meditativen Elementen, Erzählungen, Geschichten und anderem. Der Tag ist prozessorientiert und die Inhalte entwickeln sich an den Bedürfnissen der Teilnehmer.

Referent: Frank Drossart, Coach, Kommunikationsentwickler und Systemischer Psychotherapeut (SG)  
 Termin: Samstag, 17.04.2021, 09:00 – 17:00 Uhr  
 Ort: Haus der Familie, Pestalozzistraße 54, Raum 2 und 3, OG  
 Anmeldung: bis spätestens 01.04.2021, Haus der Familie, Telefon: 07121 9296-11,  
 E-Mail: info.bildung@kirche-reutlingen.de, www.evangelium-bildung-reutlingen.de  
 (mind. 10/max. 18 Teilnehmer)  
 Gebühr: 60,00 Euro für ehrenamtlich Tätige/120,00 Euro regulär

## Mich für andere engagieren und achtsam mit meinen Kräften umgehen

### Vortrag mit Gespräch

Das ehrenamtliche Engagement hat zwei Seiten: einerseits erfüllt es mit Sinn, für andere da zu sein. Doch andererseits: Wenn ich mich für andere engagiere und auf Unverständnis treffe, kein „Danke“ erhalte oder am Ende das Gefühl habe, es war „umsonst“, dann kann der Frust in mir wachsen. Dieses Spannungsfeld steht im Zentrum des Abends: Warum setze ich mich gerne ein? Und wo wächst vielleicht ein gewisser Frust in mir? Und wie kann ich selbstbestimmt damit umgehen und auf mich selbst achten?

Referent: Andreas Rieck, Coach, Seminarleiter, Autor, Spielraumgestalter  
 Termin: Montag, 19.04.2021, 19:30 – 21:00 Uhr  
 Ort: KEB-Bildungswerk, Schulstraße 28, Reutlingen  
 Anmeldung: bis 12.04.2021 an KEB-Bildungswerk,  
 Telefon: 07121 14484-20, E-Mail: kontakt@keb-rt.de; www.keb-rt.de  
 (max. 30 Teilnehmer)  
 Gebühr: 8,00 Euro für ehrenamtlich Tätige/16,00 Euro regulär  
 Hinweis: Wenn Kontaktbeschränkungen aufgrund von Corona eine Präsenzveranstaltung nicht möglich machen, findet der Vortrag als Video-Präsenz-Veranstaltung statt.

## Frauen in Führung!

Frauen sind oft ehrenamtlich engagiert, jedoch nur wenige in einem Vorstandsamt oder anderen führenden Ämtern in Vereinen. Wieso? Was hält Frauen davon ab? Welche inneren und/oder äußeren Faktoren schränken sie ein?

Dieser Kurs möchte Frauen Mut machen, sich auf Führungspositionen zu bewerben. Lassen Sie sich inspirieren und motivieren von zwei gestandenen Frauen mit Führungserfahrung.

**Sk4018EA**

Referentinnen: Stefanie Stein, Evelyn Koch

Termin: Dienstag, 20.04.2021, 09:00 – 12:15 Uhr

Ort: Haus der Volkshochschule, Spendhausstraße 6, Raum E07

Anmeldung: bis spätestens 13.04.2021, Volkshochschule Reutlingen,

Telefon: 07121 336-161, E-Mail: ekoch@vhsrt.de, www.vhsrt.de

(max. 8 Teilnehmer)

Gebühr: 37,50 Euro für ehrenamtlich Tätige/75,00 Euro regulär

---

## Vorsorge für die letzte Lebenszeit

Wie bestimme ich durch eine Patientenverfügung, was medizinisch unternommen werden soll, wenn ich nicht mehr selbst entscheiden kann? Wie können dann meine Wünsche und Verfügungen umgesetzt werden? Welche Unterlagen unterstützen die Festlegung meiner Wünsche für die letzte Lebenszeit?

Zu diesen und ähnlichen Fragen gibt es ausführliche Informationen auf der Grundlage der Reutlinger Vorsorgemappe. Diese enthält Musterformulare zur Patientenverfügung und Gesundheitsvollmacht.

Referentinnen: Ingeborg vom Scheidt, Eva März-Pohlenz, Arbeitskreis Vorsorge Reutlingen

Termin: Dienstag, 20.04.2021; 15:00 – 17:00 Uhr

Ort: Altes Rathaus, Rathausstraße 6, Reutlingen  
(Eingang auf der Rückseite hinter dem Gebäude)

Anmeldung: Stadt Reutlingen, Abteilung für Ältere,

Telefon: 07121 303-2300, E-Mail: abteilung.aeltere@reutlingen.de

Gebühr: gebührenfrei

## Das Ehrenamt öffentlich machen – Medienarbeit für Vereine und Initiativen

Personen, die Vereine und andere ehrenamtlich tätige Gruppen oder Institutionen in die Öffentlichkeit bringen wollen, erhalten in diesem Kurs das grundlegende Handwerkszeug, um Informationen und Neuigkeiten ansprechend für Zeitung, Radio, Fernsehen, digitale und soziale Medien vorzubereiten.

**Ro2412EA**

Referent: Wolf-Ulrich Schnurr  
 Termin: Samstag, 24.04.2021, 14:30 – 17:00 Uhr  
 Ort: Haus der Volkshochschule, Spendhausstraße 6, Raum E07  
 Anmeldung: bis spätestens 16.04.2021, Volkshochschule Reutlingen,  
 Telefon: 07121 336-0, E-Mail: info@vhsrt.de, www.vhsrt.de  
 (max. 8 Teilnehmer)  
 Gebühr: 15,00 Euro für ehrenamtlich Tätige/30,00 Euro regulär

## „Sexuelle Gewalt an Kindern“ – eine Herausforderung

**Workshop für (junge) Erwachsene, Ehrenamtliche in Kirchengemeinden, Verbänden und Vereinen**

Wenn im privaten Umfeld, im Ehrenamt, im Vereinsleben oder im beruflichen Kontext das Thema „Sexuelle Gewalt an Kindern und Jugendlichen“ auftaucht, gerät vieles durcheinander. Gefühle wie Unsicherheit, Zweifel aber auch die Angst, etwas Falsches zu tun, gehören mit zur Thematik. Es ergeben sich Fragen wie „Wo fangen sexuelle Übergriffe an? Was sind Warnsignale und Hinweise? Wie kann ich Erlebtes einordnen? Was ist zu tun, wenn ich etwas erlebt oder beobachtet habe? Wo gibt es Unterstützung und Hilfe?“

Referentin: Petra Lever, Diplom-Sozialpädagogin (FH), Mitarbeiterin bei Wirbelwind e. V.  
 Termin: Mittwoch, 05.05.2021, 18:00 – 21:00 Uhr  
 Ort: KEB-Bildungswerk, Schulstraße 28, Reutlingen  
 Anmeldung: bis 28.04.2021 an KEB-Bildungswerk,  
 Telefon: 07121 14484-20, E-Mail: kontakt@keb-rt.de; www.keb-rt.de  
 (max. 20 Teilnehmer)  
 Gebühr: 5,00 Euro  
 Hinweis: Wenn Kontaktbeschränkungen aufgrund von Corona eine Präsenzveranstaltung nicht möglich machen, findet der Vortrag als Video-Präsenz-Veranstaltung statt.“

## Werkstatt-Gespräch – Die Zukunft des Lebens ist das Alter – Die Zukunft des Wohnens ist IBA 2027

Die Internationale Bauausstellung für das Jahr 2027 wird in Stuttgart erdacht und geplant. Das Netzwerk Wohnberatung ist eingeladen zu einem Werkstatt-Gespräch mit Machern der IBA. Schwerpunktthema des Gespräches wird das Thema Wohnvisionen für das Alter sein.

Das Werkstatt-Gespräch dient der Weiterbildung der Wohnberater. Eingeladen sind auch Menschen, die sich für ein Engagement im Netzwerk Wohnberatung der Stadt Reutlingen interessieren.

- Referentin: Stefanie Kerlein, Projektleiterin IBA 2027  
 Termin: Montag, 10.05.2021, 15:00 – 18:00 Uhr  
 Anmeldung: Stadt Reutlingen, Abteilung für Ältere,  
 Telefon: 07121 303-2300, E-Mail: [abteilung.aeltere@reutlingen.de](mailto:abteilung.aeltere@reutlingen.de)  
 Bitte bei Anmeldung Engagement im Netzwerk Wohnberatung oder Interesse für ehrenamtliches Engagement im Netzwerk Wohnberatung angeben.  
 Gebühr: Es entstehen keine Seminargebühren, aber die Fahrtkosten Stuttgart – Reutlingen – Stuttgart müssen selbst getragen werden.

---

### „Chill mal ...“ – mit Jugendlichen auf Augenhöhe im Gespräch – geht das?

Kleine Kinder plappern ohne Punkt und Komma und stellen Fragen um Fragen. Jugendlichen muss man häufig jedes Wort aus der Nase ziehen. Anstelle von Begeisterung oder zumindest relativ widerstandslosem Zuhören folgt oftmals keine oder nur mäßige Reaktion. Spätestens dann ahnt man, dass es neue Ideen braucht, um in Kontakt zu kommen oder im Gespräch zu bleiben. Dieser Abend mit Impuls und Austausch soll dazu beitragen, Sie für das Lebensgefühl von Jugendlichen zu sensibilisieren und Ihre Kommunikationsmöglichkeiten um praktische Ideen zu erweitern auf der Basis eines guten Miteinanders und eines respektvollen Umgangs.

Inhalt und Ziele:

- Wie gelingt es, mit Jugendlichen ins Gespräch zu kommen?
- Was können wir tun, um einander besser zu verstehen?
- Wie im Gespräch und in Beziehung bleiben?
- Miteinander Konflikte lösen
- Jugendliche entspannt ins Erwachsenenleben begleiten

Zielgruppe: Ehrenamtlich Tätige in Jugendgruppen, Vereinen, Schulen ...

- Referentin: Gabriele Brandt, Dipl.-Psychologin, Systemische Beraterin und Therapeutin  
 Termin: Montag, 14.06.2021, 19:00 – 20:30 Uhr  
 Ort: Haus der Familie, Pestalozzistraße 54, Raum 2, OG  
 Anmeldung: bis spätestens 07.06.2021, Haus der Familie, Telefon: 07121 9296-11,  
 E-Mail: [info.bildung@kirche-reutlingen.de](mailto:info.bildung@kirche-reutlingen.de), [www.evangelium-bildung-reutlingen.de](http://www.evangelium-bildung-reutlingen.de)  
 (mind. 5/max. 20 Teilnehmer)  
 Gebühr: gebührenfrei/Spende

## Leben in Würde – bis zuletzt

Bürgerschaftlich Engagierte des Arbeitskreises Vorsorge Reutlingen informieren Bürger rund um das Thema Patientenverfügung. Dabei taucht immer wieder die Frage nach palliativen Versorgungsmöglichkeiten für Menschen mit einer fortgeschrittenen nicht heilbaren Erkrankung auf. Diese Veranstaltung bietet den Ehrenamtlichen einen Einblick in die Palliativstation (Erika Seeger-Station) des Kreiskrankenhauses Reutlingen. Außerdem wird informiert über die Zusammenarbeit des Zentrums für Palliativmedizin Vernetzung und Möglichkeiten palliativer Versorgung.

Die Veranstaltung richtet sich an Engagierte des Arbeitskreises Vorsorge Reutlingen und Menschen, die es werden wollen.

- Referentin: Dr. Silvia Glag, Oberärztin am Zentrum für Palliativ-Medizin, Kreiskrankenhaus Reutlingen  
Termin: Dienstag, 22.06.2021, 16:00 bis 18:00 Uhr  
Ort: Klinikum am Steinenberg Reutlingen, Steinenbergstraße 31, 72764 Reutlingen  
Treffpunkt: Foyer beim Haupteingang  
Anmeldung: Stadt Reutlingen, Abteilung für Ältere,  
Telefon: 07121 303-2300, E-Mail: [abteilung.aeltere@reutlingen.de](mailto:abteilung.aeltere@reutlingen.de)  
Bitte bei der Anmeldung Engagement im Arbeitskreis Vorsorge oder Interesse für ehrenamtliches Engagement im Arbeitskreis Vorsorge angeben.  
Gebühr: gebührenfrei für bürgerschaftlich Engagierte des Arbeitskreises Vorsorge
-

# **Individuelle Seminarangebote für Gruppen**



# Unterstützungsarbeit mit Geflüchteten – die Frage der Augenhöhe

## Ein Workshop für Ehrenamtliche in der Flüchtlingsarbeit

In der ehrenamtlichen Arbeit mit Geflüchteten begegnen sich Welten. Ist da überhaupt eine Begegnung auf Augenhöhe möglich, wenn die Lebenssituation kaum unterschiedlicher sein kann? Wenn die eine Seite Hilfe anbieten kann und die andere Seite darauf angewiesen ist? Können unsere Angebote oder Ratschläge auch abgelehnt werden?

In dem Workshop wollen wir den Raum öffnen, die eigene Position in der Begegnung sowie die eigenen Bilder über „die anderen“ zu reflektieren. Damit wollen wir einen Beitrag leisten, Enttäuschungen und Überlastungen vorzubeugen. Der Workshop soll auch helfen, uns gegenseitig zu stärken und unsere Arbeit nach außen noch besser zu vertreten. Denn wie sich die Stimmung gegenüber Geflüchteten in der Stadt entwickeln wird, wird auch davon abhängen, wie die Menschen ihre Erfahrungen weitergeben, die nahe mit den Geflüchteten im Kontakt sind.

Die Teilnehmer erhalten zuerst einen Input, dann arbeiten wir in der Gruppe, auch anhand von Videomaterial.

Referent: Björn Scherer, Interkultureller und rassistuskritischer Trainer und Berater in Kooperation mit dem Verein Netzwerk Antidiskriminierung Region Reutlingen/Tübingen e.V.  
Termin/Ort: nach individueller Vereinbarung und als Gruppenangebot vor Ort  
Anmeldung: bei Stabsstelle Bürgerengagement, Anke Bächtiger,  
Telefon: 07121 303-5771, anke.baechtiger@reutlingen.de  
Gebühr: in Absprache mit Stabsstelle Bürgerengagement

---

## Beratung in der praktischen Arbeit und Coaching für Gruppen und Teams

Manchmal hilft es, einen Gesprächspartner von außen in die Gruppe oder ins Team zu holen – z. B., wenn man sich neu finden muss, wenn Schwierigkeiten entstanden sind oder wenn es darum geht, Ziele zu definieren und Aufgaben zu verteilen.

Das KEB-Bildungswerk vermittelt Berater, die – entsprechend der Situation und den Wünschen – für eine Basisberatung zur Verfügung stehen und mit denen auch weitere Schritte vereinbart werden können.

Termin & Ort: Termine und Orte nach Vereinbarung  
Gebühr: Eigenbeteiligung wird geklärt  
Anmeldung: KEB-Bildungswerk, Telefon: 07121 14484-20,  
E-Mail: kontakt@keb-rt.de; www.keb-rt.de

## Angebote Diakonisches Werk Württemberg

Zu folgenden Themen können Seminare für Gruppen nach Bedarf angefragt werden:

- **Selbstfürsorge im Ehrenamt und Ressourcenorientiert handeln**
- **Nähe und Distanz im Umgang mit Betroffenen**
- **Psychosoziale Begleitung für Flüchtlinge**
- **Fallbesprechung und Supervision**
- **Gespräche mit Dolmetschern erfolgreich führen**
- **Umgang mit Abschied und Trauer**

Referentinnen: Jana Mokali, Diplom-Pädagogin, interkulturelle Trainerin, Dolmetscherin, Supervisorin, Fachstelle für interkulturelle Orientierung in der Region Neckar-Alb, Diakonisches Werk Württemberg

Anmeldung: [jana.mokali@kirche-reutlingen.de](mailto:jana.mokali@kirche-reutlingen.de)

Kosten: Diese Angebote sind gebührenfrei und gelten auch für ehrenamtlich Engagierte im Landkreis Reutlingen.

---

## Angebote Diakonieverband Reutlingen

### Umgang mit häuslicher Gewalt (im Kontext von Geflüchteten)

Referenten: Sina Wandel, Sozialpädagogin, Peter Scholz, Diplom-Sozialpädagoge, im Auftrag von „Punktum Plus“

Anmeldung: [sina.wandel@diakonie-reutlingen.de](mailto:sina.wandel@diakonie-reutlingen.de)

Kosten: Dieses Angebot ist gebührenfrei und gilt auch für ehrenamtlich Engagierte im Landkreis Reutlingen.

- **Flucht und Vertreibung**
- **Asylverfahren und ehrenamtliche Unterstützungsmöglichkeiten**
- **Zugänge zu Ausbildung und Arbeit**

Referent: Peter Donecker, Diakonieverband Baden-Württemberg, Kontakt- und Koordinationsstelle für ehrenamtliches Engagement in der Flüchtlingsarbeit

Anmeldung: [peter.donecker@kirche-reutlingen.de](mailto:peter.donecker@kirche-reutlingen.de)

Kosten: Diese Angebote sind gebührenfrei und gelten auch für ehrenamtlich Engagierte im Landkreis Reutlingen.

**Veranstalter**  
**Modalitäten**  
**Impressum**

## **Veranstalter und Kooperationspartner mit ihren Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartnern**

### **Evangelische Bildung – Kreisbildungswerk und Haus der Familie**

Kristina Eisele  
Pestalozzistraße 54  
72762 Reutlingen  
Telefon Anmeldung: 07121 929611  
Telefon Verwaltung: 07121 929612  
Telefax: 07121 929623  
info.bildung@kirche-reutlingen.de  
www.evangelbildung-reutlingen.de

### **Katholische Erwachsenenbildung (KEB) Bildungswerk Kreis Reutlingen e. V.**

Dr. Claudia Guggemos, Leiterin  
Schulstraße 28  
72764 Reutlingen  
Telefon: 07121 14484-20  
Telefax: 07121 14484-29  
kontakt@keb-rt.de  
www.keb-rt.de

### **Volkshochschule Reutlingen**

Evelyn Koch  
Spendhausstraße 6  
72764 Reutlingen  
Telefon: 07121 336-160  
info@vhsrt.de

### **Stabsstelle Bürgerengagement der Stadt Reutlingen**

Marktplatz 22  
72764 Reutlingen  
Telefon: 07121 303-5771  
stabsstelle.buergerengagement@reutlingen.de

### **Abteilung für Schulen der Stadt Reutlingen**

Bärbel Pechar  
Rathausstraße 6  
72764 Reutlingen  
Telefon: 07121 303-2268  
baerbel.pechar@reutlingen.de

### **Abteilung für Ältere der Stadt Reutlingen**

Friederike Hohloch  
Marktplatz 22  
72764 Reutlingen  
Telefon: 07121 303-2300  
friederike.hohloch@reutlingen.de

### **Freiwilligen Agentur Reutlingen**

Rommelsbacher Straße 1  
72760 Reutlingen  
Telefon: 07121 9376811  
fwa.reutlingen@gmail.com

## Modalitäten

Die Anmeldung für die Seminare erfolgt beim jeweiligen Veranstalter. Bitte beachten Sie die Hinweise. Empfänger von Leistungen nach SGB II erhalten 50 % Ermäßigung. Nachweis ist erforderlich. Auf Wunsch erhalten Sie für die Veranstaltungen eine Teilnahmebestätigung.

# Impressum

## **Herausgeber:**

Stadt Reutlingen  
Stabsstelle Bürgerengagement  
Marktplatz 22  
72764 Reutlingen  
Telefon: 07121 303-5771  
stabsstelle.buergerengagement@reutlingen.de  
www.reutlingen.de

## **Gestaltung:**

Wagnerwagner GmbH  
Agentur für Kommunikation  
Burkhardt+Weber-Straße 59  
72760 Reutlingen  
Telefon: 07121 6969-270  
mail@wagnerwagner.de  
www.wagnerwagner.de

## **Druck:**

Sautter GmbH  
Röntgenstraße 24  
72770 Reutlingen  
Telefon: 07121 9567-0  
info@sautter.de  
www.sautter.de



